

女科秘诀大全

清·陈莲舫 撰

杜杰慧 王 敬 赵美丽 点校

李维贤 审 订

中国妇女出版社

责任编辑：周 俭

封面设计：陆大奎

女科秘诀大全

清·陈莲舫 撰

杜杰慧 王 敬 赵美丽 点校

中国妇女出版社出版

河北省藁城市印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行

开本：787×1092毫米 1/32 印张：8.75 字数：195千字

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印数：1-16,700册

ISBN 7-80016-349-0/R·3

定价：3.50元

目 录

卷一 调理经脉秘诀	(1)
一、经候 (十七条)	(1)
(一) 经论女子月事属太冲脉盛.....	(1)
(二) 经论女子经水温寒与天地相应.....	(1)
(三) 女子月事本血室以时而下论.....	(1)
(四) 女子月事本任冲二脉血海有余论.....	(2)
(五) 女子天癸之至名月信论.....	(2)
(六) 妇人经血属心脾所统论.....	(2)
(七) 妇人经血生于水谷之精气论.....	(2)
(八) 妇人月水与乳俱脾胃所生论.....	(3)
(九) 女子经不调由合之非时论.....	(3)
(十) 经不调由阴阳盛衰所致论.....	(3)
(十一) 经候不调有阴阳相胜论.....	(3)
(十二) 经不调属风冷乘虚客胞中论.....	(4)
(十三) 月经不调属忧思郁怒所致论.....	(4)
(十四) 月经紫黑属热非寒论.....	(4)
(十五) 经黑属风寒外乘当辨脉证.....	(4)
(十六) 经候不调治法.....	(5)
(十七) 经候不调脉法.....	(5)
二、经行先期而来 (四条)	(5)
(一) 经行先期属血热.....	(5)
(二) 经行先期有血热痰饮之分.....	(6)
(三) 经行先期不一.....	(6)
(四) 经行先期有实热虚热血多之因.....	(6)

三、经水过期而来（四条）·····	（ 6 ）
（一）经行过期属血虚血热痰多之别·····	（ 6 ）
（二）经行过期有血虚痰饮之分·····	（ 6 ）
（三）经行过期不一·····	（ 7 ）
（四）经行过期有血虚血寒之因·····	（ 7 ）
四、经水过期不止（四条）·····	（ 7 ）
（一）妇人经水当止不止属邪气攻冲·····	（ 7 ）
（二）妇人年过期经行属败血·····	（ 7 ）
（三）妇人月水不断属冲任气虚·····	（ 8 ）
（四）妇人月水不断属外邪客于胞内·····	（ 8 ）
五、痛经（六条）·····	（ 8 ）
（一）经行腹痛属风冷客于胞络·····	（ 8 ）
（二）经行腹痛属寒湿搏于冲任·····	（ 8 ）
（三）经行腹痛宜调气·····	（ 9 ）
（四）经水将行腹痛属血实气滞·····	（ 9 ）
（五）经水过后腹痛属气血两虚·····	（ 9 ）
（六）女子痛经原非一种·····	（ 9 ）
六、倒经（二条）·····	（ 10 ）
（一）室女倒经属血热火气上行·····	（ 10 ）
（二）经水逆行为风邪所激·····	（ 10 ）
七、居经·····	（ 10 ）
（一）论月水三月一至为居经·····	（ 10 ）
八、暗经·····	（ 11 ）
（一）室女暗经本先天不足·····	（ 11 ）
九、歇经（二条）·····	（ 11 ）
（一）室女经水断续为血脉未充·····	（ 11 ）

(二) 总案妇女月水行期有不一候·····	(11)
十、经行体痛·····	(12)
(一) 经行体痛属于血气不足·····	(12)
十一、经行潮热·····	(12)
(一) 经行潮热有内伤外感虚实之分·····	(12)
十二、经行寒热·····	(13)
(一) 经行寒热有外感内伤之别·····	(13)
十三、经行发热·····	(13)
(一) 经行发热目暗属血虚·····	(13)
十四、热入血室(三条)·····	(13)
(一) 妇人热入血室如症状·····	(13)
(二) 妇人热入血室治无犯胃气·····	(13)
(三) 妇人热入血室当刺期门·····	(14)
十五、经候应用各方(九类)·····	(14)
(一) 养血之剂·····	(14)
(二) 温血之剂·····	(16)
(三) 凉血之剂·····	(17)
(四) 行血之剂·····	(18)
(五) 理气活血之剂·····	(19)
(六) 治痰之剂·····	(21)
(七) 开郁之剂·····	(21)
(八) 补气之剂·····	(21)
(九) 补养气血之剂·····	(21)
十六、经闭(二十五条)·····	(22)
(一) 经论女子月事不来属于胞脉闭·····	(22)
(二) 经论女子不月属二阳之病·····	(22)

(三) 女子不月属心脾病宜治心火养心脾血·····	(22)
(四) 妇人经闭属风冷客于胞中·····	(23)
(五) 妇人月水不通属津液减耗·····	(23)
(六) 妇人经闭属火热有上中下三焦之分·····	(23)
(七) 妇人经闭属痰塞胞门·····	(24)
(八) 妇人经闭属于肝劳血伤·····	(25)
(九) 妇人经闭有血滞血枯之分·····	(25)
(十) 妇人经闭有血滞血枯诸变证·····	(25)
(十一) 经闭血滞血枯有虚热痰气之证·····	(26)
(十二) 经闭血枯与血膈之证不同·····	(26)
(十三) 经闭血滞宜破血枯宜补论·····	(26)
(十四) 经闭分妇人肥瘦属湿痰血枯之异·····	(26)
(十五) 妇人经闭缘由殊非一致·····	(27)
(十六) 妇人月经不行成诸病·····	(28)
(十七) 调经莫先于去病论·····	(28)
(十八) 经候不调不通有分因详证治病之法论··	(28)
(十九) 调经先以顺气为主论·····	(29)
(二十) 调经养血莫先于调气论·····	(29)
(二十一) 调经不可耗气宜养心实脾论·····	(30)
(二十二) 调经以大补脾胃为主论·····	(30)
(二十三) 女子经行宜谨·····	(31)
(二十四) 妇人经闭其因不一·····	(31)
(二十五) 经闭脉法·····	(31)
十七、经闭应用各方(十类)·····	(32)
(一) 温血之剂·····	(32)
(二) 凉血之剂·····	(32)

(三) 养血之剂	(32)
(四) 行血之剂	(33)
(五) 理气之剂	(34)
(六) 开郁之剂	(34)
(七) 和营之剂	(34)
(八) 治痰之剂	(35)
(九) 补养气血之剂	(35)
(十) 滋阴养血之剂	(35)
十八、调经应用各药 (七类)	(37)
(一) 凉血	(37)
(二) 温血	(37)
(三) 行血	(37)
(四) 理气	(37)
(五) 开痰	(37)
(六) 养血	(37)
(七) 补气	(37)
十九、血崩 (八条)	(38)
(一) 阴虚阳搏谓之崩	(38)
(二) 五崩之形色	(38)
(三) 治暴崩久崩之难易	(38)
(四) 经期不至宜防崩决	(38)
(五) 郁结血崩	(39)
(六) 血海太热血崩	(39)
(七) 崩漏标本证治	(39)
(八) 崩漏虚实证治	(40)
二十、崩后心痛	(40)

(一) 杀血心痛由于心脾血虚·····	(40)
二十一、血崩应用各方(八类)·····	(41)
(一) 养血之剂·····	(41)
(二) 温血之剂·····	(42)
(三) 凉血之剂·····	(42)
(四) 摄血之剂·····	(44)
(五) 祛瘀之剂·····	(46)
(六) 开郁之剂·····	(46)
(七) 补气之剂·····	(46)
(八) 补养气血之剂·····	(47)
二十二、带下(四条)·····	(48)
(一) 带下之病其因有六·····	(48)
(二) 带下各症皆当壮脾胃升阳气为主·····	(48)
(三) 带脉不能约束致有此病·····	(48)
(四) 带下令人不生育·····	(49)
二十三、白带·····	(49)
(一) 白带宜补脾舒肝·····	(49)
二十四、青带·····	(50)
(一) 青带宜解肝利膀胱·····	(50)
二十五、黄带·····	(50)
(一) 黄带宜补任脉清肾火不当独治脾·····	(50)
二十六、黑带·····	(51)
(一) 黑带宜以泄火为主·····	(51)
二十七、赤带·····	(52)
(一) 赤带宜清肝扶脾不属心火·····	(52)
二十八、淫浊(三条)·····	(52)

(一) 淫浊由膀胱湿热·····	(52)
(二) 白淫证治·····	(52)
(三) 白浊证治·····	(53)
二十九、带下应用各方(八条)·····	(53)
(一) 益气之剂·····	(53)
(二) 温下之剂·····	(53)
(三) 滋阴之剂·····	(54)
(四) 固本之剂·····	(54)
(五) 泻热之剂·····	(55)
(六) 利湿之剂·····	(56)
(七) 开郁之剂·····	(56)
(八) 补养气血之剂·····	(56)
三十、癥瘕(十三条)·····	(57)
(一) 妇人癥瘕痞癖形状总考·····	(57)
(二) 妇人八癥属外邪乘合阴阳所致·····	(57)
(三) 妇人癥痞属脾胃亏损邪正相搏·····	(57)
(四) 妇人食癥属经行不忌生冷所致·····	(58)
(五) 妇人血癥属风冷饮食与血气相结·····	(58)
(六) 妇人气癥属气逆所致·····	(59)
(七) 妇人痞癖属血之所为·····	(60)
(八) 妇人肠覃似孕属气病论·····	(60)
(九) 妇人石瘕似孕属血病论·····	(60)
(十) 妇人疝瘕属风冷入腹与血相结·····	(61)
(十一) 治癥痞兼消痰消瘀行气为主·····	(61)
(十二) 治癥瘕不可峻攻以伤元气·····	(61)
(十三) 治血癖癥瘕治当调经止痛·····	(61)

三十一、鬼交症（二条）……………（62）

（一）鬼邪干犯由气血虚衰所致……………（62）

（二）妇人梦与鬼交其病有内外二证……………（62）

三十二、鬼胎（四条）……………（63）

（一）鬼邪乘虚入脏致成鬼胎……………（63）

（二）鬼胎由自己血液所结……………（63）

（三）鬼胎症治法以补元气为主……………（63）

（四）鬼胎即癥瘕之类……………（63）

三十三、癥瘕应用各方（五类）……………（64）

（一）理气之剂……………（64）

（二）行血之剂……………（65）

（三）治痰之剂……………（65）

（四）消食之剂……………（66）

（五）养正之剂……………（67）

三十四、癥瘕应用各药（八类）……………（67）

（一）气积……………（67）

（二）血积……………（67）

（三）痰积……………（67）

（四）食积……………（68）

（五）冷积……………（68）

（六）虫积……………（68）

（七）养血……………（68）

（八）补气……………（69）

卷二 护养胎前秘诀……………（69）

一、胎候（五条）……………（69）

（一）论胎候为经脉所养……………（69）

(二) 推述妊娠脉养之理·····	(69)
(三) 验胎之有无·····	(70)
(四) 胎辨男女法·····	(70)
(五) 预知男女法·····	(70)
二、胎脉 (二条)·····	(71)
(一) 胎脉现象·····	(71)
(二) 怀孕之脉必滑数·····	(71)
三、胎前所宜 (四条)·····	(71)
(一) 胎前宜行动·····	(71)
(二) 胎前宜静养·····	(72)
(三) 胎前宜慎防·····	(72)
(四) 胎前宜服药·····	(72)
四、胎前所戒 (五条)·····	(72)
(一) 胎前戒淫欲·····	(72)
(二) 胎前戒恼怒·····	(73)
(三) 胎前戒食生冷·····	(73)
(四) 胎前戒食厚味·····	(73)
(五) 胎前须知所戒·····	(73)
五、胎前禁忌 (二条)·····	(74)
(一) 胎前饮食禁忌·····	(74)
(二) 胎前药物禁忌·····	(74)
六、安胎大要 (四条)·····	(75)
(一) 安胎在于清热养血·····	(75)
(二) 养胎以补脾为主·····	(75)
(三) 胎不安之数原因·····	(75)
(四) 安胎总论·····	(76)

七、恶阻（三条）	（76）
（一）恶阻有虚实之分	（76）
（二）恶阻宜健脾胃以安胎气	（76）
（三）恶阻由于肝血太燥	（77）
八、胎气（三条）	（77）
（一）胎气上逆	（77）
（二）胎气攻心	（78）
（三）胎气喘息	（78）
九、胎动（三条）	（78）
（一）胎动欲坠	（78）
（二）胎动不安	（78）
（三）胎动治法	（79）
十、胎漏（三条）	（79）
（一）激经胎漏尿血之不同	（79）
（二）胎漏由于胎气之强弱	（79）
（三）胎漏由于癥瘕之为害	（80）
十一、胎前子病（十五条）	（81）
（一）子气	（81）
（二）子满	（81）
（三）子肿	（81）
（四）子悬	（81）
（五）子烦	（82）
（六）子嗽	（82）
（七）子晕	（82）
（八）子狂	（82）
（九）子痢	（83）

(十) 子疰	(83)
(十一) 子啼	(83)
(十二) 子瘡	(84)
(十三) 子痢	(84)
(十四) 子淋	(84)
(十五) 转胞	(84)
十二、胎前内伤杂证	(85)
(一) 胸膈满闷	(85)
(二) 胎惊心悸气促胀痛	(85)
(三) 胎冷腹痛欲泻	(85)
(四) 心烦腹胀身痛便涩	(85)
(五) 小腹虚胀闭滞	(86)
(六) 小腹重坠作痛	(86)
(七) 腰痛	(86)
(八) 遍身刺痛喘满拘挛	(86)
(九) 因失血类中风证	(86)
(十) 头旋巨晕痰壅将危	(86)
(十一) 两目不明头痛项肿	(87)
十三、胎前外感杂证	(87)
(一) 外感风寒	(87)
(二) 伤寒	(87)
(三) 中寒	(88)
(四) 中风痙厥	(88)
(五) 中恶	(88)
(六) 中暑	(89)
(七) 霍乱吐泻	(89)

十四、胎前应用各方	(89)
(一) 安胎方.....	(89)
(二) 恶阻方.....	(91)
(三) 胎气方.....	(92)
(四) 胎动方.....	(93)
(五) 胎漏方.....	(94)
(六) 胎前子病各方.....	(95)
(七) 胎前内伤杂证方.....	(103)
(八) 胎前外感杂证方.....	(105)
卷三 保卫临产秘诀	(109)
一、临产大要 (十二条)	(109)
(一) 临产有六字真言.....	(109)
(二) 欲产时之试验.....	(109)
(三) 生产自有时候.....	(109)
(四) 临产试痛.....	(109)
(五) 临产以忍痛为主.....	(109)
(六) 临产以睡为第一妙法.....	(110)
(七) 临盆不可太早.....	(110)
(八) 临产切勿妄自用力.....	(110)
(九) 用力只有一盏茶时.....	(111)
(十) 欲产不出不妨安睡.....	(111)
(十一) 临产用药只有二方.....	(111)
(十二) 产脉辨生死之法.....	(112)
二、保产须知 (五条)	(112)
(一) 产室宜寒温适中.....	(112)
(二) 冻产.....	(112)

(三) 热产·····	(113)
(四) 惊生·····	(113)
(五) 伤产·····	(113)
三、难产 (九条) ·····	(113)
(一) 临产有难产之患·····	(113)
(二) 难产由于安逸气滞·····	(114)
(三) 难产由于恐惧气结·····	(114)
(四) 难产由于胞中气血壅滞·····	(115)
(五) 难产由于胞破血干·····	(115)
(六) 难产由于妊孕房事不谨·····	(115)
(七) 治难产胞浆干令通上下之气·····	(115)
(八) 治难产以顺气和血为主·····	(116)
(九) 治难产当补气养血为主·····	(116)
四、正产 (二条) ·····	(116)
(一) 正产之状况·····	(116)
(二) 正产之时候·····	(116)
五、逆产 (十条) ·····	(117)
(一) 横产·····	(117)
(二) 倒产·····	(117)
(三) 偏产·····	(117)
(四) 碍产·····	(118)
(五) 坐产·····	(118)
(六) 捧心生·····	(118)
(七) 坐臀生·····	(118)
(八) 背包生·····	(119)
(九) 浪脐生·····	(119)

(十) 盘肠生·····	(119)
六、交骨不开 (二条) ·····	(120)
(一) 交骨不开当助其血气·····	(120)
(二) 开骨之法·····	(120)
七、催生·····	(121)
(一) 催生大法·····	(121)
八、试痛 (二条) ·····	(121)
(一) 试痛时切勿妄动·····	(121)
(二) 试胎弄胎时之腹痛·····	(122)
九、子死腹中 (二条) ·····	(122)
(一) 下死胎法·····	(122)
(二) 子死产门不下宜助母气·····	(123)
十、胞衣不下 (五条) ·····	(123)
(一) 胞衣不出治法·····	(123)
(二) 产后胞衣不下属冷乘血涩·····	(124)
(三) 产后胞衣不下属血入胞中·····	(124)
(四) 产后胞衣不下有虚实之分·····	(125)
(五) 产后胞衣不下急断脐带法·····	(125)
十一、小产 (五条) ·····	(126)
(一) 行房小产·····	(126)
(二) 闪跌小产·····	(126)
(三) 大便干结小产·····	(127)
(四) 畏寒腹痛小产·····	(127)
(五) 大怒小产·····	(128)
十二、临产应用各方 (四类) ·····	(128)
(一) 催生之剂·····	(128)

(二) 下死胎之剂·····	(135)
(三) 胞衣不下之剂·····	(136)
(四) 小产之剂·····	(139)
十三、临产应用各药 (六类) ·····	(140)
(一) 补气·····	(140)
(二) 养血·····	(140)
(三) 催生·····	(140)
(四) 散寒·····	(140)
(五) 理气·····	(140)
(六) 行瘀·····	(141)
卷四 安全产后秘诀 ·····	(142)
一、产后大要 (五条) ·····	(142)
(一) 诸禁·····	(142)
(二) 三冲·····	(143)
(三) 三急·····	(143)
(四) 三审·····	(144)
(五) 三因·····	(144)
二、产后治法 (九条) ·····	(145)
(一) 新产先消瘀血为第一·····	(145)
(二) 产后以大补气血为主·····	(145)
(三) 产后先补气血兼用消散·····	(145)
(四) 产后去邪必兼补剂·····	(146)
(五) 辨丹溪主末二字即标本论·····	(146)
(六) 产后改补二法新疑论·····	(146)
(七) 产后诸证不可误治论·····	(147)
(八) 产后证先调脾胃·····	(148)