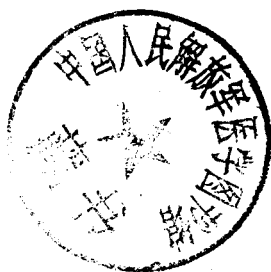


R592
TGSb

104093

现代老年医学答疑

中国老年学学会
陶国枢 何慧德 主编



陶国枢同志赠
中国人民解放军医学图书馆

军事医学科学出版社



内 容 提 要

本书由国内从事老年医学工作的著名专家根据国内外最新研究进展,结合自己多年积累的丰富经验,以答疑形式编写。全书共分21章,包括老年呼吸、循环、消化、内分泌、泌尿、神经、精神、血液、传染病、肿瘤、外科、妇科、五官、皮肤、康复、传统医学及老年护理等内容。主要解答临床诊治方面常见的疑难问题,并介绍了老年医学的最新进展。内容丰富、新颖、简明、实用。可供老年医学临床、保健工作者及医学院校师生参考,也可作为中老年人自我保健和防治疾病的顾问与指南。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

现代老年医学答疑/陶国枢,何慧德主编. —北京:军事医学科学出版社,1996.9

ISBN 7-80121-031-X

I. 现… II. ①陶… ②何… III. 老年医学-问答 IV. R 592-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 16670 号

EW99/3332

* *

现代老年医学答疑

中国老年学学会

主 编:陶国枢 何慧德

责任编辑:姜晓舜 杨兆弘

军事医学科学出版社出版

(北京太平路27号 邮政编码 100850)

新华书店总店科技发行所发行

北京四环科技印刷厂印刷

*

开本:787 mm×1 092 mm 1/16 印张:32.5 字数:796 千字

1996年9月第1版 1996年9月第1次印刷

印数:1~3 000册 定价:50.00元

ISBN 7-80121-031-X/R·020

《现代老年医学答疑》

编写委员会名单

顾 问 牟善初 张立平 吕宝璋
王新德 钱貽简

编 委 (以姓氏笔划为序)

牛光明	王新德	王福权	方耀云	许贤豪
牟善初	曲 镭	李文彬	汪寅章	邵鸿勋
何慧德	张尧贞	张继志	郑秋甫	赵东海
赵夷年	赵冠英	胡绍清	姚善谦	栾文民
徐文倩	陶国枢	顾倬云	傅才英	缪竞智

序

值此中国老年学学会成立10周年之际,我谨以个人名义向诸位理事、会员、朋友们致以热烈的祝贺!

中国老年学学会是一个具有广泛群众基础、学科众多、极负盛名的学术团体组织,它成立10年来,团结全国老年医学、老年生物学、老年心理学及老年社会学的专家、学者和全体老年学工作者,积极组织调查研究、专题研讨及国内外学术交流活动,并取得了一批重大的、先进的科研成果;同时,还为落实老年人能老有所医、老有所为、老有所学、老有所养、老有所乐做了大量的好事、实事,受到了各级领导及广大老年群众的赞扬和好评。我借此机会向为老年学事业发展做出辛勤努力和积极贡献的朋友们致以崇高的敬意!

我国目前60岁以上老年人已逾亿,至2000年将达1.34亿,占总人口的11.7%,届时我国将正式进入老龄社会。我国无论是老年人口绝对数字,还是以每年递增的增长率均属世界之最,尤其后者增长速度之快,远远超过了我国人均国民生产总值的速度。老龄化社会高速增长及大大超前于经济发展,将对我国国民经济的发展及社会稳定产生重大影响。故须及早做好物质、思想及理论等各方面的准备,将消极因素转化为积极因素,尽量减少老龄社会对我国经济发展和稳定的冲击,这已成为我国政府领导及专家学者们的共识。

中国老年学学会为了庆祝学会成立10周年,决定出版《老年社会学》、《现代老年医学答疑》、《中国老年学十年进展》等一系列著作,及时总结反映近年来国内外在老年学各个领域内的先进理论、经验及进展,这一重大明智的举措将对我国迎接21世纪老龄社会的挑战产生积极而深远的影响。

《现代老年医学答疑》是由中华医学会北京分会老年医学专业委员会主任委员、解放军总医院老年医学研究所所长陶国枢主任医师和我国著名老年医学专家、中华医学会老年医学学会副主任委员、卫生部北京老年医学研究所顾问何慧德教授主编,并邀请国内经验丰富、知识渊博的40余位有关专家精心编撰而成。该书主要特点是以答疑形式撰写,具有鲜明的针对性和高度的概括性,内容简明、扼要,避免了一些不必要的重复;该书共解答了400余个问题,涉及老年医学诸多学科(衰老、延缓衰老、流行病学、老年营养、内科、传染病、外科、妇科、眼科、耳鼻喉、口腔、皮肤、康复、传统老年医学、老年护理等),内容非常广泛。该书完全从临床实际需要出发,着重解答老年常见病的诊治有关疑难问题并介绍了老年医学的最新进展,因而具有科学性、先进性和实用性。该书的出版将为我国老年医学文库增添新色,为我国老年医学的发展起到积极的促进作用。

黄格刊

目 录

第1章 总论

1-1	现代老年医学的进展情况如何?	陶国枢(1)
1-2	衰老机制的研究有哪些进展?	张红红 李文彬(3)
1-3	老年人各重要器官的解剖及生理变化有哪些特征?	张红红 陶国枢(5)
1-4	影响人体衰老的重要因素有哪些?	张红红 陶国枢(9)
1-5	延缓衰老的重要对策有哪些?	张红红 李文彬(10)
1-6	有关延缓衰老制剂的研究有哪些?	张红红 陶国枢(12)
1-7	延缓衰老的中医药研究有哪些?	张红红 陶国枢(14)
1-8	老年病有哪些临床特征?	陶国枢(15)
1-9	老年化社会的指标是什么?	何慧德(16)
1-10	世界人口老化的趋势如何?	何慧德(17)
1-11	我国人口老化有哪些特点?	何慧德(19)
1-12	健康老年人的标准有哪些?	何慧德(20)
1-13	为什么提倡健康的老龄化?	何慧德(21)
1-14	我国近年来进行了哪些长寿老人调查?	何慧德(22)
1-15	长寿老人的经验是什么?	何慧德(24)
1-16	老年人患病的死因顺位如何?	何慧德(24)
1-17	为何要进行老年人生活质量的调查研究?	杨超元(26)
1-18	老年人生活质量主要包括哪些方面?	杨超元(27)
1-19	老年人心血管病流行病学特点有哪些?	何慧德(28)
1-20	老年人脑血管病流行病学的特点有哪些?	王新德(30)
1-21	合理营养对维护老年人的健康有何重要意义?	李彦斌(31)
1-22	如何维持老年人的合理营养?	李彦斌(32)
1-23	何谓完全胃肠外营养?	李彦斌(34)
1-24	如何合理选用完全胃肠外营养?	李彦斌(35)
1-25	完全胃肠外营养有哪些并发症? 如何防治?	李彦斌(36)
1-26	老年人药物代谢动力学有哪些特点?	陶国枢(37)
1-27	抗生素常见的不良反应有哪些? 如何防治?	陶国枢(39)
1-28	老年人如何预防药物不良反应(ADR)的发生?	陶国枢(41)
1-29	老年人合理应用维生素应掌握哪些原则?	陶国枢(42)

第2章 老年呼吸系统

2-1	老年人酸碱平衡与呼吸功能有何关系?	李佩珍(44)
2-2	近代呼吸道感染的病原体有何变迁?	缪竞智(45)
2-3	老年人肺炎的临床表现及诊治有何特点?	侯 军(48)

2-4	如何诊治吸入性肺炎?	李佩珍(50)
2-5	如何诊治老年人下呼吸道院内感染?	缪竞智(51)
2-6	如何防治老年人气道高反应性和支气管哮喘?	李佩珍(54)
2-7	如何诊治弥漫性泛细支气管炎?	孙铁英(55)
2-8	如何防治老年慢性阻塞性肺部疾患?	高立(56)
2-9	急性肺栓塞有何临床特征?	孙铁英(59)
2-10	如何诊治急性肺栓塞?	孙铁英(60)
2-11	如何诊断和鉴别诊断老年人胸腔积液?	侯军(62)
2-12	老年人肺纤维化的常见病因有哪些? 如何预防?	王小平(64)
2-13	如何防治老年肺心病?	张桂兰(65)
2-14	怎样早期诊断老年人的呼吸衰竭?	高立(67)
2-15	怎样治疗老年人的呼吸衰竭?	高立(68)
2-16	如何防治老年睡眠呼吸暂停综合征?	张桂兰(72)
2-17	如何防治老年人手术前、围手术期和手术后呼吸功能障碍?	李佩珍(73)
2-18	纤支镜检查、胸膜活检及肺活检有何重要意义?	高立(74)
2-19	在老年呼吸系统疾病中如何应用核素检查?	屈婉莹 缪竞智(76)
2-20	在诊断老年呼吸系统疾病中如何应用磁共振成像?	王占立(77)
2-21	氧气治疗的适应证、使用方法及毒副作用是什么?	王小平(78)
2-22	合理使用抗生素包括哪些内容?	缪竞智(80)
2-23	老年人机械通气的适应证、方法和注意事项有哪些?	王小平(82)
2-24	何谓物理疗法? 哪些呼吸系统的疾病可以接受理疗?	李晶(84)

第3章 老年循环系统

3-1	老年人高血压病有何特征?	牛光明(86)
3-2	老年人高血压的诊断标准和分型如何?	牛光明(87)
3-3	高血压病对人体各重要器官有哪些危害?	牛光明(87)
3-4	高血压病的易患因素有哪些?	牛光明(88)
3-5	高血压病的治疗原则有哪些?	牛光明(89)
3-6	高血压危象有哪些临床表现?	牛光明(91)
3-7	高血压危象的治疗原则有哪些?	牛光明(92)
3-8	高血压性心脏病有哪些临床表现?	牛光明(93)
3-9	高血压性心脏病的治疗原则有哪些?	牛光明(94)
3-10	老年人低血压怎样诊断和分型?	牛光明(95)
3-11	如何防治老年人低血压?	牛光明(97)
3-12	冠心病有哪几种临床类型?	陶国枢(97)
3-13	潘生丁(双嘧达莫)试验在冠心病诊断中有何意义?	郑华光(98)
3-14	动态心电图对诊断心肌缺血有何临床价值?	郑华光(99)
3-15	核素心肌显像对冠心病及急性心肌梗死的诊断价值如何?	郑秋甫(100)
3-16	超声心动图对诊断冠心病的意义如何?	郑秋甫(100)

3-17	心绞痛有哪些临床特征?	郑秋甫(101)
3-18	常见的心绞痛临床类型有哪几种?	郑秋甫(102)
3-19	何谓“X 综合征”?	郑秋甫(102)
3-20	心绞痛的治疗原则有哪些?	郑秋甫(102)
3-21	无症状性心肌缺血的临床意义及其防治有哪些?	郑秋甫(103)
3-22	近年来介入性治疗冠心病有哪些进展?	郑华光(105)
3-23	何谓缺血预适应?	牟善初(106)
3-24	老年急性心肌梗死有哪些临床特征?	陶国枢(107)
3-25	急性心肌梗死血清酶的变化特点如何?	陶国枢(108)
3-26	急性心肌梗死心电图变化有哪些特征?	陶国枢(109)
3-27	急性心肌梗死时如何诊断及防治心脏破裂?	陶国枢(110)
3-28	复发性心肌梗死有哪些临床特征?	陶国枢(111)
3-29	无 Q 波心肌梗死诊断标准有哪几条?	陶国枢(111)
3-30	无 Q 波心肌梗死的临床特征有哪些?	陶国枢(112)
3-31	无 Q 波心肌梗死的防治原则有哪些?	陶国枢(112)
3-32	右室心肌梗死有哪些临床特征?	陶国枢(113)
3-33	右室心肌梗死的诊断要点有哪些?	陶国枢(113)
3-34	右室心肌梗死的治疗原则有哪些?	陶国枢(114)
3-35	心房心肌梗死有哪些临床特征?	陶国枢(115)
3-36	心房心肌梗死有哪些诊断要点?	陶国枢(115)
3-37	心房心肌梗死的治疗原则有哪些?	陶国枢(116)
3-38	老年急性心肌梗死如何正确地选用溶栓治疗?	陶国枢(117)
3-39	如何判断溶栓治疗的成败?	陶国枢(118)
3-40	何谓溶栓后再闭塞?	陶国枢(119)
3-41	如何预防溶栓治疗后再闭塞?	陶国枢(119)
3-42	急性心肌梗死后如何进行二、三级预防?	陶国枢(120)
3-43	心源性休克有哪些诊治原则?	郑秋甫(121)
3-44	急性左心衰竭有哪些诊治原则?	郑秋甫(121)
3-45	病态窦房结综合征有哪些临床表现? 如何诊治?	陶国枢(122)
3-46	老年人心房颤动有何特点?	牛光明(123)
3-47	如何治疗老年人心房颤动?	牛光明(124)
3-48	如何诊治老年人心房扑动?	牛光明(125)
3-49	如何诊治阵发性室上性心动过速(室上速)?	牛光明(126)
3-50	如何诊治阵发性室性心动过速(室速)?	牛光明(127)
3-51	如何诊治尖端扭转型室性心动过速?	牛光明(128)
3-52	老年人常见的早搏有几种? 如何诊治?	牛光明(129)
3-53	心性猝死有哪些易患因素? 如何防治?	牛光明(130)
3-54	如何抢救心性猝死?	牛光明(132)
3-55	老年退行性心脏瓣膜病有何临床特征? 如何诊治?	牛光明(134)

3-56	射频治疗心律失常的适应证有哪些? 其优越性如何?	郑华光(135)
3-57	直流电复律的适应证和禁忌证有哪些?	陶国枢(136)
3-58	同步直流电复律具体操作时应注意哪些问题?	陶国枢(137)
3-59	直流电复律时常见的并发症有哪些? 如何防治?	陶国枢(138)
3-60	临时性人工心脏起搏的适应证有哪些?	耿仁义 朱中林(139)
3-61	永久性人工心脏起搏器的适应证有哪些?	耿仁义 朱中林(139)
3-62	如何合理选择永久性人工心脏起搏器?	耿仁义 朱中林(140)
3-63	永久性人工心脏起搏的并发症有哪些? 如何处理?	耿仁义 朱中林(144)
3-64	超声检查在心血管疾病的临床应用进展如何?	王 节(147)

第4章 老年消化系统

4-1	老年人吞咽困难有哪些原因?	蔡昌豪(150)
4-2	老年人顽固性呃逆的病因和治疗方法有哪些?	赵东海(152)
4-3	老年人“烧心”(heart burn)有哪些原因? 如何诊治?	赵东海(153)
4-4	老年人腹胀的原因有哪些? 如何处理?	赵东海(155)
4-5	如何防治慢性萎缩性胃炎?	张子其 万 军(156)
4-6	如何处理老年人愈合缓慢的胃溃疡?	张子其 万 军(158)
4-7	老年人消化道出血如何治疗?	赵东海(159)
4-8	老年人腹泻的病因有哪些? 如何治疗?	赵东海(162)
4-9	老年人便秘的病因有哪些? 如何治疗?	赵东海(165)
4-10	老年人失代偿期肝硬化治疗的现状如何?	张燕军 赵东海(166)
4-11	老年人肝癌治疗的进展如何?	张燕军 赵东海(169)
4-12	老年人急、慢性胆囊炎有哪些临床表现? 如何诊治?	张燕军 赵东海(171)
4-13	老年人无症状胆石症治疗的现代观点如何?	赵东海(173)
4-14	如何处理老年人总胆管结石?	蔡昌豪(175)
4-15	老年人急性胰腺炎的治疗现状如何?	蔡昌豪(176)

第5章 老年内分泌及代谢疾病

5-1	老年糖尿病和糖耐量减低的诊断标准有哪些?	汪寅章(179)
5-2	老年糖尿病人如何进行饮食治疗?	汪寅章(180)
5-3	老年人糖尿病如何选择药物治疗?	汪寅章(183)
5-4	如何防治糖尿病乳酸性酸中毒?	汪寅章(184)
5-5	如何防治高渗性非酮症性糖尿病昏迷?	汪寅章(185)
5-6	老年甲状腺功能检查有何特点?	汪寅章(186)
5-7	老年甲状腺功能亢进有何特征?	汪寅章(187)
5-8	老年甲状腺功能减低有何特征? 如何诊治?	汪寅章(187)
5-9	高脂血症有哪几种类型?	董仲勋(188)
5-10	高脂血症对人体有哪些危害?	董仲勋(189)
5-11	脂代谢异常与哪些因素有关? 如何预防?	董仲勋(190)

5-12	如何诊治脂代谢异常?	董仲勋(191)
5-13	何为骨质疏松症? 其流行病学特点如何?	吴 青(193)
5-14	骨质疏松症的主要临床表现及其分类和分型有哪些?	吴 青(194)
5-15	原发性骨质疏松症的发病机制及易患因素有哪些?	吴 青(195)
5-16	骨质疏松症的诊断标准及诊断方法有哪些?	吴 青(196)
5-17	如何预防及治疗骨质疏松症?	吴 青(198)
5-18	原发性骨质疏松症与其他老年病有何关系?	吴 青(200)

第6章 老年泌尿系统

6-1	老年泌尿系统疾病有哪些临床症状?	邵鸿勋(203)
6-2	老年人为什么会发生泌尿系结石?	邵鸿勋(205)
6-3	对年老体弱的泌尿系结石病人采用哪些非手术治疗的方法?	邵鸿勋(206)
6-4	如何早期发现肾肿瘤?	邵鸿勋(207)
6-5	膀胱肿瘤的特点是什么? 应如何注意?	邵鸿勋(209)
6-6	膀胱肿瘤的治疗有哪些进展?	邵鸿勋(210)
6-7	老年人泌尿系统感染有哪些临床症状?	邵鸿勋(211)
6-8	老年人为什么会发生尿失禁?	邵鸿勋(212)
6-9	前列腺增生症能产生什么后果?	邵鸿勋(214)
6-10	近年来对前列腺增生症有哪些新的非手术治疗方法?	邵鸿勋(215)
6-11	女性“前列腺病”是指什么?	邵鸿勋(217)
6-12	前列腺癌的发病率在我国为何呈上升的趋势? 如何诊治?	邵鸿勋(218)
6-13	经直肠超声诊断前列腺癌的价值如何?	王 节(219)
6-14	为何老年人有肾血管性高血压?	邵鸿勋(220)
6-15	老年男性生殖系统有哪些变化?	邵鸿勋(222)
6-16	如何正确对待老年人的性问题?	邵鸿勋(223)
6-17	老年人急性肾功能不全的治疗原则有哪些?	邵鸿勋(224)
6-18	老年人慢性肾功能不全的治疗原则有哪些?	邵鸿勋(225)
6-19	腹膜透析的适应证和禁忌证有哪些?	邵鸿勋(227)
6-20	腹膜透析的并发症有哪些? 如何防治?	邵鸿勋(228)
6-21	老年人肾衰如何合理选用血液透析治疗?	邵鸿勋(229)

第7章 老年神经系统

7-1	如何诊治老年人脑叶出血?	龚 涛(231)
7-2	如何诊断和治疗老年人短暂脑缺血发作?	龚 涛(232)
7-3	老年人蛛网膜下腔出血有何特点? 如何诊治?	秦绍森(234)
7-4	老年人缺血性脑血管病如何进行抗凝和溶栓治疗?	秦绍森(234)
7-5	何谓腔隙梗塞? 如何治疗?	陈海波(238)
7-6	如何进行老年期痴呆的分型和鉴别诊断?	吴 恺 秦 斌(239)
7-7	痴呆的诊断标准有哪些?	庄 立(240)

- 7-8 阿茨海默型老年性痴呆有关病因学方面有哪些新进展? 秦 斌(242)
- 7-9 常用的智力和记忆力神经心理学测定方法有哪几种? 陈海波(244)
- 7-10 老年人帕金森病有哪些流行病学特点? 张文记(247)
- 7-11 帕金森病的主要症状与体征有哪些? 庄 立(248)
- 7-12 帕金森病的主要病因有哪些? 郑剑晖(249)
- 7-13 老年人帕金森病药物治疗原则有哪些? 王新德(251)
- 7-14 帕金森病治疗的进展情况如何? 郑剑晖(252)
- 7-15 帕金森病的立体定向、微电极导向的立体定向外科手术
和脑组织移植手术治疗的进展情况如何? 蒋景文(255)
- 7-16 帕金森病治疗的远景如何? 蒋景文(255)
- 7-17 老年人癫痫有何流行病学特点? 陈伟群(256)
- 7-18 老年人癫痫的病因有哪些? 陈伟群(257)
- 7-19 老年人癫痫如何合理的选择药物治疗? 李 金(258)
- 7-20 老年人头痛有哪些病因? 如何防治? 许贤豪(261)
- 7-21 老年人三叉神经痛有何特点? 如何防治? 许贤豪(262)

第 8 章 老年期精神病

- 8-1 老年期抑郁症的临床表现有哪些? 张继志(263)
- 8-2 如何鉴别诊断和治疗老年期抑郁症? 张继志(264)
- 8-3 如何诊治老年期偏执状态和晚发性精神偏执症? 张继志(265)
- 8-4 老年期神经症有哪些类型? 如何防治? 张继志(266)
- 8-5 如何对老年期精神病人进行精神卫生保健服务? 张继志(267)

第 9 章 老年血液系统

- 9-1 老年人血液系统有哪些特点? 姚善谦(269)
- 9-2 老年人贫血有何特征? 怎样鉴别诊断及治疗? 姚善谦(269)
- 9-3 如何鉴别老年真性红细胞增多症及继发性红细胞增多?
两者在治疗上有何区别? 姚善谦(274)
- 9-4 老年人白细胞增高提示有哪些疾病的可能? 姚善谦(276)
- 9-5 老年人白细胞减少常见于哪些疾病? 姚善谦(277)
- 9-6 老年白血病治疗应注意哪些问题? 姚善谦(278)
- 9-7 老年人淋巴结肿大可能出现在哪些疾病? 姚善谦(279)
- 9-8 哪些血液肿瘤在老年人中有多发倾向? 姚善谦(280)
- 9-9 哪些出血性疾病在老年人中较常见? 姚善谦(280)
- 9-10 怎样诊断和治疗老年人弥漫性血管内凝血(DIC)? 姚善谦(281)

第 10 章 老年传染病

- 10-1 老年流行性感胃如何防治? 陶国枢(284)
- 10-2 慢性乙型肝炎有哪些临床特点, 如何防治? 宋喜秀(285)

10-3	乙型肝炎病毒“两对半”及“三对”检查有何临床意义?	宋喜秀(286)
10-4	怎样合理使用乙肝疫苗,效果如何评价?	宋喜秀(288)
10-5	老年重型肝炎有哪些临床特征?	楼 敏(288)
10-6	老年重型肝炎如何防治?	楼 敏(289)
10-7	丙型肝炎的临床特点及治疗原则有哪些?	楼 敏(291)
10-8	丁型肝炎的临床特点及治疗原则有哪些?	楼 敏(292)
10-9	戊型肝炎的临床特点及治疗原则有哪些?	楼 敏(293)
10-10	人工肝在治疗肝衰方面有哪些进展?	楼 敏(294)
10-11	肝炎病毒的消毒处理应选用哪些方法?	宋喜秀(295)
10-12	肝炎病人自我调养有哪些现代观念	宋喜秀(297)
10-13	老年肺结核有哪些临床特征?	刘长庭(298)
10-14	老年肺结核治疗应遵循哪些原则? 如何合理地选用化疗方案? ...	刘长庭(300)

第 11 章 老年常见肿瘤

11-1	老年肿瘤与非老年肿瘤临床上有哪些差别?	赵夷年(302)
11-2	肺癌的诊断关键点有哪些?	赵夷年(303)
11-3	肺癌治疗的策略有哪些?	赵夷年(304)
11-4	胃癌术后为何要进行辅助性化疗?	赵夷年(306)
11-5	如何合理地选择乳腺癌的手术?	刘庚午(307)
11-6	如何合理地选择乳腺癌术后的辅助化疗?	刘庚午(308)
11-7	结肠癌术后化疗有哪些指征?	赵夷年(310)
11-8	淋巴瘤处理中为何要进行组织学和细胞学分型?	赵夷年(311)
11-9	如何对多发性骨髓瘤进行早期诊断?	赵夷年(312)
11-10	何谓骨髓增生异常综合征?	顾惜春(313)
11-11	何谓癌症止痛三阶段的治疗原则?	陶国枢(316)
11-12	癌症止痛有哪些新观念?	陶国枢(319)

第 12 章 老年外科疾病

12-1	老年人急腹症有哪些特点?	顾倬云(320)
12-2	老年人发现胆囊结石病应如何处理?	顾倬云(321)
12-3	老年人梗阻性黄疸如何诊治?	顾倬云(322)
12-4	胃癌分期的重要意义何在?	顾倬云(324)
12-5	胃肠道癌肿的治疗有哪些进展?	顾倬云(326)
12-6	胃肠道癌肿判断预后的方法有哪些进展?	顾倬云(328)
12-7	老年人腹主动脉瘤如何诊治?	张国华(329)
12-8	老年人下肢深静脉栓塞如何诊治?	张国华(332)

第 13 章 老年骨科疾病

13-1	何谓骨与关节的老化?	王福权(334)
------	------------------	----------

13-2	老年骨性关节炎的病因有哪些? 如何诊断与治疗?	王福权(335)
12-3	颈椎病的病因有哪些? 如何分类及治疗?	王福权(336)
13-4	常见老年腰椎疾病的种类与诊治方法有哪些?	王福权(338)
13-5	老年肩痛的常见原因及如何治疗?	王福权(339)
13-6	老年人为何容易发生骨折? 如何防治?	王福权(341)
13-7	老年人脊柱与上肢常见骨折有哪些? 如何诊治?	王福权(342)
13-8	老年人髌部骨折治疗有哪些新进展?	王福权(342)
13-9	老年足病有哪几种? 如何治疗?	王福权(343)
13-10	老年人骨的恶性肿瘤与转移瘤有哪些特点?	王福权(345)
13-11	运动锻炼对老年人骨与关节有什么益处?	王福权(345)

第14章 老年妇科疾病

14-1	什么是更年期综合征?	傅才英(347)
14-2	如何治疗更年期综合征?	傅才英(348)
14-3	子宫脱垂的原因是什么?	傅才英(349)
14-4	如何治疗子宫脱垂?	傅才英(350)
14-5	应力性尿失禁是如何发生的?	傅才英(351)
14-6	如何治疗应力性尿失禁?	傅才英(352)
14-7	老年性阴道炎有哪些症状?	傅才英(352)
14-8	老年性阴道炎的病因和发病机理是什么?	傅才英(353)
14-9	如何治疗老年性阴道炎?	傅才英(353)
14-10	为什么要进行妇女病普查?	傅才英(354)
14-11	绝经后出血有哪些原因?	傅才英(355)
14-12	子宫颈癌有哪些表现?	傅才英(356)
14-13	子宫颈癌的病因有哪些?	傅才英(356)
14-14	如何诊断和治疗子宫颈癌	傅才英(357)
14-15	如何预防子宫颈癌?	傅才英(359)

第15章 老年眼科疾病

15-1	老年性白内障有哪些自觉症状? 白内障发展过程中有哪些需要注意的问题?	张尧贞(360)
15-2	白内障手术治疗应采取哪些有效措施? 手术有哪些注意事项?	张尧贞(360)
15-3	什么是急性青光眼、低眼压性(正常眼压性)青光眼及开角型青光眼? 如何治疗及视力的预后如何?	张尧贞(361)
15-4	一眼突然失明对老年人来有哪些可能发生的眼病?	张尧贞(364)
15-5	视网膜中央静脉阻塞有哪些自觉症状? 检查所见和治疗措施以及预后如何?	张尧贞(365)
15-6	什么叫缺血性视神经病变?	张尧贞(366)
15-7	糖尿病视网膜病变的眼底改变及预后如何?	张尧贞(367)

- 15-8 突然眼前出现飘动的黑影有哪些可能原因? 张尧贞(368)
- 15-9 什么叫老年黄斑变性? 其病因、症状、治疗及预后如何? 张尧贞(369)
- 15-10 特发性老年性黄斑裂孔的病因及症状、检查与治疗如何? 张尧贞(371)
- 15-11 老年人眼外肌麻痹有哪些原因及治疗措施如何? 张尧贞(372)

第 16 章 老年耳鼻咽喉疾病

- 16-1 老年人耳鼻咽喉有哪些常见的炎症? 如何治疗? 方耀云(373)
- 16-2 老年人鼻出血的特点和原因有哪些? 如何治疗? 方耀云(374)
- 16-3 老年性眩晕如何诊断及治疗? 方耀云(375)
- 16-4 老年人耳鸣如何诊治? 方耀云(376)
- 16-5 老年人药物性耳聋如何防治? 方耀云(377)
- 16-6 老年性聋如何防治? 方耀云(378)
- 16-7 何谓突发性耳聋? 如何治疗? 方耀云(380)
- 16-8 什么情况下要戴助听器? 戴助听器需注意些什么? 方耀云(381)
- 16-9 何谓老年性阻塞性睡眠呼吸困难综合征? 治疗原则是什么? 方耀云(382)
- 16-10 老年人气管切开术的适应证有哪些? 气管切开术的
术前准备及术后护理应注意哪些问题? 方耀云(383)
- 16-11 老年人下咽部吞咽困难的原因可能有哪些? 方耀云(385)
- 16-12 何谓胃、食管、咽的反皱症? 方耀云(385)
- 16-13 老年人耳鼻咽喉常见的恶性肿瘤如何诊治? 方耀云(385)
- 16-14 老年人下咽部、食管和气管异物的临床特点及如何防治? 方耀云(386)

第 17 章 老年口腔疾病

- 17-1 老年人口腔组织有哪些增龄性改变? 栾文民(388)
- 17-2 老年人有哪些常见的口腔疾病? 栾文民(388)
- 17-3 牙根面龋有哪些特点? 如何防治? 栾文民(389)
- 17-4 什么是牙齿磨损的检查标准? 如何治疗牙齿磨损? 栾文民(390)
- 17-5 食物嵌塞是怎样造成的? 如何治疗? 栾文民(390)
- 17-6 患高血压、心脏病的老年人能拔牙吗? 栾文民(391)
- 17-7 牙齿敏感症如何治疗? 栾文民(392)
- 17-8 对老年口腔病人的治疗原则是什么? 栾文民(392)
- 17-9 老年人口腔修复有哪些特点? 栾文民(393)
- 17-10 如何做好老年人的口腔保健? 栾文民(394)

第 18 章 老年皮肤病

- 18-1 老年带状疱疹有何特点? 如何治疗? 胡绍清(396)
- 18-2 老年人为什么冬季容易发生皮肤瘙痒? 如何防治? 胡绍清(397)
- 18-3 老年人易患哪些皮肤癣菌病? 如何防治? 胡绍清(397)
- 18-4 如何治疗银屑病? 胡绍清(398)

- 18-5 如何早期发现老年皮肤恶性肿瘤? 如何防治? 胡绍清(399)
- 18-6 老年人皮肤有哪些常见的大疱性疾病? 如何鉴别? 胡绍清(401)
- 18-7 老年手足皸裂如何防治? 胡绍清(402)

第 19 章 老年病康复

- 19-1 老年病康复医疗有何重要意义? 曲 镭(403)
- 19-2 康复心理学中常见的异常心理反应有哪些? 如何进行康复
心理治疗? 曲 镭(403)
- 19-3 怎样进行脑卒中的康复? 贾子善(404)
- 19-4 如何进行老年性痴呆的康复? 贾子善(406)
- 19-5 怎样进行震颤麻痹的康复? 贾子善(407)
- 19-6 高血压病如何康复医疗? 曲 镭(408)
- 19-7 老年人急性心肌梗死如何康复医疗? 曲 镭(409)
- 19-8 糖尿病如何康复医疗? 曲 镭(411)
- 19-9 恶性肿瘤康复医疗应注意哪些问题? 曲 镭(411)
- 19-10 慢性阻塞性肺疾患的康复医疗应注意哪些问题? 曲 镭(413)
- 19-11 颈椎病如何康复医疗? 黄力平(413)
- 19-12 肩关节周围炎如何康复治疗? 黄力平(415)
- 19-13 老年人伤病后为何容易致残? 曲 镭(416)
- 19-14 老年人久病卧床如何预防和康复? 曲 镭(416)
- 19-15 老年病康复的目的和适应证有哪些? 曲 镭(417)
- 19-16 如何结合老年人的具体病情制定合适的康复医疗程序? 曲 镭(417)
- 19-17 老年病康复的一般原则有哪些? 曲 镭(418)
- 19-18 老年人用手杖要注意哪些问题? 黄力平(420)
- 19-19 如何坚持体力活动,做好预防性康复? 曲 镭(421)
- 19-20 饭后百步走是否科学? 曲 镭(422)
- 19-21 老年人康复应注意哪些事项? 曲 镭(423)
- 19-22 老年人一般心血管疾病应如何康复? 曲 镭(423)
- 19-23 便于老年人康复的生活自助具和卫生间设备有哪些? 曲 镭(426)

第 20 章 传统老年医学

- 20-1 老年的生理有何特点? 赵冠英(429)
- 20-2 老年病理有何特点? 赵冠英(430)
- 20-3 老年用药有何特点? 赵冠英(432)
- 20-4 冠状动脉粥样硬化性心脏病的主要治疗原则有哪些? 赵冠英(436)
- 20-5 高血压病的主要治疗原则有哪些? 赵冠英(438)
- 20-6 慢性气管炎的主要治疗原则有哪些? 赵冠英(440)
- 20-7 慢性胃炎的主要治疗原则有哪些? 赵冠英(442)
- 20-8 前列腺增生症的主要治疗原则有哪些? 赵冠英(444)

20-9	糖尿病的主要治疗原则有哪些?	赵冠英(446)
20-10	脑血管病的主要治疗原则有哪些?	赵冠英(449)
20-11	更年期综合征的主要治疗原则有哪些?	赵冠英(452)
20-12	癌瘤的主要治疗原则有哪些?	赵冠英(454)

第 21 章 老年护理

21-1	老年人心理护理的重要性及特殊性有哪些?	徐文倩(458)
21-2	如何对老年病人正确地实施心理护理?	徐文倩(458)
21-3	为什么要强调老年人的口腔护理? 老年人在口腔结构、 功能上有哪些改变?	徐文倩(459)
21-4	老年人口腔护理应注意哪些问题?	徐文倩(460)
21-5	为什么要强调对老年人呼吸系统疾病的护理?	徐文倩(460)
21-6	如何注意预防老年人医院内呼吸道感染?	徐文倩(461)
21-7	老年人肺炎有哪些护理要点?	徐文倩(461)
21-8	对老年重症病人怎样做到有效地吸痰?	徐文倩(462)
21-9	老年人脑血管病后如何进行观察及护理?	徐文倩(463)
21-10	如何正确地实施功能训练?	徐文倩(463)
21-11	功能训练中可能有哪些心理问题?	徐文倩(464)
21-12	对老年心血管病护理应注意哪些问题?	徐文倩(464)
21-13	老年急性心肌梗死护理的要点有哪些?	徐文倩(465)
21-14	老年人手术前应采取哪些措施消除顾虑, 保证疗效?	徐文倩(466)
21-15	老年人手术后的护理要点有哪些?	徐文倩(467)
21-16	经口腔气管插管时的护理要点有哪些?	徐文倩(469)
21-17	对气管切开的护理要点有哪些?	徐文倩 马兰君(469)
21-18	对高热病人如何应用电冰毯降温机?	李葭灰(471)
21-19	老年人大静脉输液的护理要点有哪些?	李葭灰(472)
21-20	如何使用输液泵?	李葭灰(473)
21-21	老年血透病人如何护理?	袁 军 李葭灰(474)
21-22	膀胱造瘘术后长期留置尿管的护理要点有哪些?	朋凤光 李葭灰(475)
21-23	褥疮如何防治?	徐文倩 马兰君(476)
21-24	临终护理有什么积极意义?	徐文倩(477)
21-25	怎样做好老年病人的临终护理?	徐文倩(477)

附录 临床常用检验项目正常参考值、新旧单位换算系数

及其临床意义	曲万云(479)
--------------	----------

第1章 总论

1-1 现代老年医学的进展情况如何?

老年医学(geriatrics, geriatric medicine)是老年学(gerontology)学科体系中的一个重要组成部分,同时又是现代医学中一门重要的新兴学科。它是研究人类衰老成因、规律、特征与延缓衰老的对策;研究老年人常见病的病因、诊治和预防;以及老年保健、康复、心理、社会照顾等综合性边缘学科。

老年医学是自20世纪初期,随着社会的发展,医学的进步,人类寿命不断增长应运而生的。1909年Nascher首先提出了“geriatrics”,并对老年病的医疗原则进行了专门论述。随着发达国家老龄化社会的到来,与之相适应的老年医学、老年心理学、老年社会学及老年生物学四大分支学科得到了迅速发展,共同构成内涵广博的老年学。国际老年学学会于1950年在比利时成立,学会的宗旨是:“科学为健康的老龄化服务(science for healthy ageing)”。至1993年已召开了15届国际老年学大会,第16届将于1997年在澳大利亚召开,会议的主题是“2000年后的老龄化——新的世界,新的对策”。1995年在香港召开的第5届亚太地区老年学大会,会议的主题是“全面照顾(关心)老人——多学科的研究”。近年来,国际老年学学会的学术活动非常活跃,这对推动老年医学、老年心理学、老年生物学及老年社会学多学科的蓬勃发展起到了积极的促进作用。

我国传统老年医学历史悠久,源远流长。早在先秦时期,《内经》就系统地论述了保健养生之道,提出了“治未病”预防保健的指导思想,为后世传统老年医学的发展奠定了理论基础。唐代著名的百岁医学家孙思邈(公元581~682)所著《备总千金要方》、《千金翼方》,着重叙述了老年病的防治,强调老人用药以补法为主,食疗为先;养性服饵,防病延年;将抗老增寿与预防老年病统一起来,从而创造了我国老年医学雏型,推动了传统老年医学的发展。宋代陈直于1085年编撰了我国第一部老年医学专著《养老奉亲书》,对老年人生理、病理、心理及老年病的防治进行了精辟的阐述,为我国老年病研究开启了新的思路。明、清两代,传统老年医学发展达到了新的高峰,有关老年医学专著达上百种之多,对衰老、抗衰老及老年病的诊治预防从理论到实践均有较系统、全面的阐述。延缓衰老的治则趋于规范化,大致分为补肾、补脾、脾肾两补、养心安神4个方面。这都标志着传统益寿延年的理论趋于成熟、深化。明代著名医学家李时珍在《本草纲目》医药巨著中,收载延年益寿药物206条,253种,集延年药物之大成,大大丰富了我国抗老延衰的传统医药宝库,至今在国内外仍盛传不衰,为人类的健康长寿作出了巨大的贡献。

我国现代老年医学始于20世纪50年代。1958年中国科学院动物研究所建立了老年学研究室,并在新疆地区进行了百岁老人调查,为我国进一步深入开展健康长寿的研究积累了宝贵资料。1964年中华医学会在北京召开了首届老年医学学术会议。1981年正式成立了中华老年医学学会,自1991年又先后成立了心血管、消化、呼吸、神经、肾、骨代谢、基础、康复、流行病学等9个学组。全国各地的老年医学学术活动非常活跃,至今全国已有29个省、自治区、直辖市成立了省市一级的老年医学学会分会和50余个老年医学专业研究机构。目前国内公开发行的

有关老年医学学术杂志已有 6 种之多,每年发表论文上千篇。有关老年医学专著已达 60 个版本以上。

现代老年医学是一个新兴的综合学科,它的研究内容非常广泛,大致包含流行病学、临床医学、基础医学及康复医学四大学科。

流行病学是预防医学的重要组成部分,它的主要研究任务是:①调查老年人常见病发病情况,主要疾病的分布和频率(发病率、患病率、死亡率等);②研究监测老年人常见疾病谱的变迁,预测老年病发病规律及变化趋势;③了解老年人致残、致死的顺位;④调查分析常见老年病的病因及危险因素,制定科学有效的一、二级预防措施;⑤评价预防措施的效果;⑥调查城乡老年人健康状况、生活质量,并研究提高生活质量的措施;⑦长寿的综合性调查,包括人口学、卫生学、心理学、经济学、社会学、生理功能、疾病、健康状况、生活质量等;⑧老年保健及社区服务等。

临床医学着重研究以下几个方面的内容:①老年人各重要器官的生理功能随年龄变化以及与病理变化的区别;②常见老年病(心、脑血管病、恶性肿瘤、肺部感染、肺结核、糖尿病、老年期痴呆、骨质疏松症等)的临床特征、早期发现、早期诊断及早期治疗;③老年人常见的多系统并存疾病及多器官衰竭的研究;④老年人合理用药的研究;⑤老年人外科手术及围手术期的监护;⑥老年人麻醉问题;⑦老年疑难病症的诊治及误诊、误治的经验教训;⑧老年急症的抢救;⑨老年病人的营养;⑩老年病的护理问题等。

基础医学研究应包含以下几方面内容:①衰老机制的研究,包括整体的衰老动物模型、细胞结构的变化、分子水平的衰老、衰老基因的研究及某些特异蛋白,如 β -类淀粉蛋白对脑老化的影响等;②衰老与神经内分泌的关系;③衰老与免疫;④确定和筛选可靠的衰老生物学指标;⑤确定老年人不同年龄段各重要器官功能的生理参考值;⑥常见老年病的发病机制研究,包括各种常见病动物模型的开发,脱氧核糖核酸(DNA)的损伤及组织相容性复合体在某些疾病中的作用;⑦某些老年常见病的基因诊断、基因治疗,如高血压、冠心病、恶性肿瘤、糖尿病、老年痴呆等;⑧抗衰老措施及延缓衰老中医药的筛选和开发。

康复医学主要的研究内容有:①研究制定老年常见病的康复方案,如心肌梗死、心功能不全、慢性阻塞性肺气肿、肺功能不全、脑血管病、高血压病、糖尿病、骨质疏松、骨关节炎、尿失禁等的康复;②调查研究导致老年人残疾的原因并制定预防措施;③研究老年人常见残疾的康复医疗,如偏瘫、失语、失聪、骨折等;④老年人常见的心理障碍及其心理康复;⑤老年人的医疗体育、物理疗法、作业疗法、言语疗法、气功疗法的研究;⑥老年人的疗养;⑦残疾检查和功能评定,如心肺功能、脑功能、运动功能、语言、心理、职业能力等;⑧康复护理;⑨社区、家庭的康复医疗;⑩康复工具的研制开发。

综上所述,现代老年医学中的预防医学、临床医学、基础医学、康复医学相互渗透,密切结合,相辅相成,必将发展成为一个具有早期预防、早期发现、早期诊断、早期治疗、早期康复为丰富内涵的、完整的、系统的、崭新的综合学科,为老年人提供更高水平、更高质量的医疗保健服务,以全面提高老年人的生命质量,并争取早日在我国实现“健康的老齡化”。

即将来临的 21 世纪是高科技及信息飞速发展的年代,生物技术和生物医学工程将成为现代医学的主导技术,分子生物学将成为现代医学的带头学科,该学科的飞跃发展使整个生命科学的研究上升到一个崭新的阶段。老年医学中衰老-抗衰老的探索,老年病发病机制的探讨,老年病的早期诊断、早期治疗及药理学研究,均将普遍进入分子水平,这将对尽早揭开衰老的奥