

告诉你最简单最有效的生存技巧

怎样 学会生存

ZENYANGXUEHUI SHENG CUN

李淑华 编著



生存就是变化，
变化就是积累经验，
经验就是无休止地创新自己。

——（法）柏格森

兵器工业出版社

怎样学会生存

李淑华 编著

兵器工业出版社

内 容 简 介

无论弱者与强者,智者与愚者,穷者与富者都无一例外要面对顺境,遭遇逆境。本书着重讲述了如何在各种不同的环境下生存的方式和智慧,最大限度地减少风险、创造价值。

图书在版编目(GIP)数据

怎样学会生存/李淑华编著. - 北京:兵器工业出版社,2001.5

ISBN 7 - 80132 - 956 - 2

I . 怎… II . 李… III . 人生哲学 - 通俗读物

IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 022160 号

出版发行:兵器工业出版社

责任编辑:刘莹

责任技编:李利

社 址:100089 北京市海淀区车道沟 10 号

经 销:各地新华书店

印 刷:北京市兆成印刷厂

版 次:2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:22.00 元

封面设计:章凡图文

责任校对:汪珍珍

责任印制:王京华

开 本:850 × 1168 1/32

印 张:12.5

字 数:300 千字

印 数:1 - 3000

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

卷首语

如何才能生存？

适者生存。

何谓适者？

不同的观念有不同的理解：

有人我行我素，习惯于跟着感觉走。这种人只相信自己的感觉，无论感觉是对、是错都以自我感觉划线，顺之者昌，逆之者亡。说白了，就是“跟着我走”，就是要求他人和外界条件去适应他的感觉。这种“适者”，只能使自己脱离现实，远离集体，时时都在感受“生存难”的折磨。

有人见解独特，学会跟着缘份走。这种人明智地认为：感觉也有误区，尚且人各不同，己所不欲，何必强加于人？还是顺其自然吧。处世中，随其方，顺其圆，努力去适应外部环境，去适应他人。这种“适者”，处处都能为他人所接受，为各种环境所容纳。这种“适者”是明智的适者。他们适应有度，生存有方，现实生活中处处有人缘，事事能逢缘，无往而不胜。

何谓适应有度？

明智者以“缘”为度，大事、小事从小事做起，应该遵守的从我做起，新的环境中，事事从头学起。当你走进一个新单位，有了一份新工作时，最忌讳的是“先入为主”的东西太多，处处自以为是。当上司给他布置工作时，他连声应喏：“我明白。”“我知道。”结果是什么也不明白，什么也干不好。因为他心中只有一个“自我感觉”，而无视于他人和外部环境。那么聪明人怎么做呢？最适度的方法是，努力去适应新的环境，学习新的工作，结交新的人事，营造新的空间。

何谓生存有方？

适者以“缘”为方。环境是境缘，工作是事缘，人事是人缘。适应新的环境者得自在，适应新的工作者有愉悦，适应新的人事者便能落落大方。

何谓适者？

“跟着缘份走”，努力去适应境缘、事缘和人缘者是适者。

如何才能生存？

适者生存！

目 录

卷首语

第一章 弱者生存法..... 1

“狡兔三窟”，是兔子的脱身大法之一，兔子是自然界的弱者，为了生存它必须多方设法打出几条生路来，那些被捕食的野兔多半是只有一窟者。

☞不要忽视弱者的力量.....	2
☞谦受益，满招损.....	4
☞弱者能称王.....	7
☞找个好搭档.....	9
☞风水轮流转.....	11
☞暴风雨前无蛙声.....	13
☞旁敲侧击主意好.....	15
☞走出井中之蛙的悲哀.....	17
☞神出鬼没显神威.....	19

怕鬼就唱歌	21
忍中求生存	23
弱者在乎面子	25
“负荆请罪”不为弱	27
一叶障目，不见泰山	28
舌头虽小化干戈	29
慢对急，弱胜强	31
忍是弱者的法宝	34
借顺手力，四两拨千斤	37

第二章 强者生存法..... 41

大凡成就大业的人，在把握机遇上，都有着强烈的进取心。他们不仅善于挖掘本次机遇的潜力，更能挖掘出下一个机遇来，因此，当你抓住了这一次机遇的时候，不要就此满足，而应为捕捉下一个机遇做好准备。

先下手为强	42
不抓就撒手	44
当断就断莫迟疑	46
更上一层楼	49
不弃不馁是强者	52
明知山有虎，偏向虎山行	53
抓牢人的好奇心	55

☞ 有祸就有福	57
☞ 争分夺秒好取胜	59
☞ 白手起家能潇洒	62
☞ 各人头上一块天	64
☞ 打场隐蔽仗	67
☞ 眼观时事，探测未来	71
☞ 立足一点，全面出击	72
☞ 掀掉表层挖深处	76
☞ 拨开迷雾掌好舵	79
☞ 在偶然机遇中冲刺	81
☞ 无意中赚大钱	82
☞ 打破常规走幽径	84
☞ 浪尖上行船才过瘾	85

第三章 智者生存法

任何人都有平步青云和一举成名的美好愿望。人们实现这一美好愿望的最佳方法之一就是把握一个焦点型的机会。

☞ 心有大众才有大利	88
☞ 在水急深处架座桥	89
☞ 多个心计废变宝	91
☞ 咸淡总相宜	95
☞ 跟着顾客口味走	97

晒放长线钓大鱼	98
晒耳旁风的效应	101
晒报纸也是致富之源	103
晒做个“焦点”人物	105
晒不一样的嗅觉	106
晒迎合顾客的心	108
晒留意撞上门的机缘	111
晒走在别人前面	113
晒留意不经意的小事	115
晒火候恰当味好鲜	118
晒走到哪山唱哪山歌	119
晒真投入，不是戏也是戏	121
晒变着法儿寻商机	123
晒欲擒故纵吊胃口	125
晒小事也是大智谋	128
晒张弛得委天地阔	130

第四章 愚者生存法

133

“守愚”，就是将机巧、炫耀之心剿杀殆尽，把所欲所求的虚妄之心，一概予以否决，才能变得无心，变成愚，使人生的道路上充满真正耀眼的光辉，而在人生的实践之中追求一种踏踏实实的生活态度。

☞ 大愚亦大智	134
☞ “愚”是一种美德	135
☞ 丢大贪小的怪招	138
☞ 侍候人就是侍候自己	140
☞ 老实木讷是本钱	142
☞ 脚步迟笨落个稳	146
☞ 聋子不怕雷	148
☞ 聪明当作傻来耍	149
☞ 赢家的妙计是退	153
☞ 夹着尾巴好做人	155
☞ 鱼因饵成佳肴	157
☞ 嘴啃粪，心似铁	160
☞ 为人处世有个准	162
☞ 不享受绝非享受不来	164
☞ 喜怒不形于色	167
☞ 聪明反被聪明误	169
☞ 螳螂、黄雀是强者吗	171

第五章 顺境生存法

173

人，一旦处于安稳、顺利的环境中，就会忘记忧患的存在。消磨了自己的意志，不求上进，哪里还谈得上什么发奋图强？所以，古人把贪图安逸享乐比喻为是在饮用毒酒，味道虽然甘美，喝下去却是要致人于死地的。看来，

顺逆之中的忍是十分必要的。

☞ 石头上天有个落地时	174
☞ 小不点能成大气候	176
☞ 把握自己闪光点	177
☞ 有时须记无时日	179
☞ 得意时莫张狂	181
☞ 珍爱安乐的顺境	183
☞ 不进则退	185
☞ 屈中才有安	187
☞ 官再大总有一日不是官	190
☞ 贪权者贪不到好日月	192
☞ 谄媚者坏德性	194
☞ 出头的椽子先烂	196

第六章 逆境生存法

201

为了脱离贫困的境地而奋斗，这种努力能造就人才。假使工人在一年之中都不为需要而去工作，人类文明恐怕直到现在还在很幼稚的阶段吧。翻开历史可以知道，在各界中的大多数的成功的人，开始往往是贫苦之人。

☞ 困难是成功的基石	202
☞ 心态是命运的转折点	204

☞ 心急吞不下热豆腐	208
☞ 天生一付反骨头	209
☞ 做个门内汉	212
☞ 在生存中求发展	215
☞ 苦难是笔财富	218
☞ 寒冬腊月梅花开	220
☞ 天无绝人之路	222
☞ 用真诚的心感悟生活	225
☞ 逆来顺受	229

第七章 穷者生存法

231

记得有位哲人说过：能在贫瘠的土地上生长的种子，才是最富有生命力的种子，只有能在任何环境中脱颖而出的人才是永远打不垮的强者。

☞ 人不可貌相，海水不可斗量	232
☞ 道似无情亦有情	236
☞ 三个孩子的母亲	239
☞ 你听过“偷光”的故事吗？	241
☞ 做个有心人	243
☞ 一片落叶也知秋	245
☞ 走别人没想到的路	248
☞ 勇气与耐力等于成功	250

☞ 穷是变幻的动力	253
☞ 借冕增辉	254
☞ 磕磕碰碰中走好步	256
☞ 苦是命运的教科书	259
☞ 好运等不来	263
☞ 踏平坎坷成大道	264
☞ 有特长你就是富者	267

第八章 富者生存法

269

老子所说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”。所以人们必须加强自身的道德修养，抑制自己的贪欲，尽量避免“伸过头”、“蛇吞象”的现象出现，如此才能潇洒地走完人生历程。

☞ 古代的灵蒂	270
☞ 人心不足蛇吞象	273
☞ 鱼与熊掌不可兼得	275
☞ 谁属于真正富者	277
☞ 这样的富爷哪能当	281
☞ 难填富的欲壑	284
☞ 贪婪是通向死亡的迷路	286
☞ 治家之道话富贵	288
☞ 爱不爱钱心知道	290
☞ 穷与富的天平	292

☞ 富贵要恰到好处	297
-----------------	-----

第九章 风险生存法

299

海明威说：“人不是生来就要被打败的，你可以消灭他，但你不能打败他。”对真正的强者而言，不存在失败，那只是挫折。失败与挫折有着本质的区别：失败包含着心理上的严重受损甚至导致精神崩溃，而挫折则是进展受阻或停顿而已。真正的强者精神，不会被失败压垮，因而也不存在强者的失败。

☞ 敢冒人生三险么	300
☞ 敢闯人生三关吗	303
☞ 冬天走了，春天不会远	306
☞ 屈中伸，退中进	308
☞ 芝麻倒进热锅里	311
☞ 花儿虽美但有刺	314
☞ 出门观天出海观潮	317
☞ 危机孕育着生机	320
☞ 痛苦中的爆发力	323
☞ 浅水里捕不着大鲨鱼	326
☞ 背水一战好勇气	329
☞ 你敢吃毒蛇么	331
☞ 从葬礼到婚礼	334

第十章 保守生存法 337

人最难做到的，即“吃亏是福”的前提，一个是“知足”，另一个就是“安分”。“知足”则会对一切都感到满意，对所得到的一切，内心充满感激之情；“安分”则使人从来不奢望那些根本就是不可能得到的或根本就不存在的东西。

阿 Q 的吃亏占便宜	338
见好就收	342
顺其自然	344
物极必反之说	347
塞翁的心境	350
先忧后乐	352
命中没有莫强求	354
有几粗腿穿多大裤	357
春夏秋冬轮流转	361
拥有自由天高地阔	363
给自己留条退路	366
枪打出头鸟	369
学会低头才会抬头	370
经常照镜子	372
封得住罐口封不住人口	376

第一章 弱者生存法

“狡兔三窟”，是兔子的脱身大法之一，兔子是自然界的弱者，为了生存它必须多方设法打出几条生路来，那些被捕食的野兔多半是只有一窟者。

内质形态中的机会是不易让人识破其“庐山真面目”的，它反而是以各种急速变化的形态来掩盖自己。直到有人利用它取得成功时，人们才恍然大悟，认为先前的它是一个机会。

不要忽视弱者的力量

只要有一种天不怕、地不怕的勇气，何愁不能为自己搏得一个好运呢！

世界上的事物不可能是完全均衡的，任何一种新生力量都有一个由弱及强的过程。当你处于弱势时，要忍住急于求成的心理状态，不要过于暴露自己，借着良好的外界形势，壮大自己的力量，以达到强大自己的目的。

不甘心把命运交给上帝，更不甘心把命运交给魔鬼，是生活中的强者。不仅仅人有这种气概，美丽可爱、温和乖巧的兔子也持有这种不屈不挠的气节呢！也敢与它的天敌斗一斗。

别看它在动物界中素以胆小怕事著称，又是被许多动物主宰着生命的弱小动物。但是，强者的弱点被抓住，强者就成为弱者。反之，弱者抓住了强者的弱点就可以成为强者了。以弱胜强并不局限于人类中存在，在动物界中，只要有勇有谋，在强敌面前也会克敌制胜，以弱胜强。

兔子没有粗壮的躯体，没有坚利的爪子，没有锋利的牙齿，在动物中几乎失去了进攻能力，总是倍受欺凌，成为许多禽兽的美味佳肴。这只是一般情况而已。它也有改变自己命运的时候。

在某个山林深处，正发生着一起兔子与大雕斗智斗勇的故事。

一个洒满阳光的秋天晌午，一只在林间生活多年、体壮结实的灰兔，正遇上一只凶猛的大金雕。其实，灰兔首先进入一位老猎人的视野，正当猎人提起枪时，竟发现了那只由远及近、在空中盘旋着的金雕。它那锐利无比的目光正扫视着地面，显然它也发现了灰兔。