

གཤམ་མཁའ་ཉིག་ལའང་།

13

གྲིལ་ཉིག་ལོ།

གཞུགས་པ་ལའང་ལའང་ལའང་།



ཐད་སྐད་ལ་ཐད་ལའང་ལའང་ལའང་།

१७५०१५॥१७५०१५॥१७५०१५॥

ཐད་ལྷངས་ཐད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

མད་ལྷོང་ལ་མད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་བསྐྱབ།

ཐད་ལྷན་གྱི་ཐུག་པའི་ཚུལ་ལྟར་གསུངས།

མད་ལྷུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུལ་དཔར།

1990 ལའི་ཟླ་ 8 བར་པར་གཞི་དང་ཕ་བསྐྱེགས།

1990 ལཱ་ཁྲི་ 8 བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་།

དེབ་གྲངས། 1—4,000

ISBN7—80589—004—/R·1 .

ཏེས་རིན་མོ་ར། 3.30

228

ཤེས་རབ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་འདི་དག་དཔེ་སྐྱབ་ཕྱ་རྒྱུ་རེ་སྐྱལ་
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་གང་ཅིའི་རྒྱལ་སྐྱུར་ཕྱགས་ཆེ་གནང་བ་དང་། རྩོང་ས
 སྐྱབ་ཅིས་ཁང་དང་། རྩོང་ས་ཡིག་ཆ་གས་ཁང་ནས་མ་དཔེ་ཁག་གཅིག་
 མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ལ་ང་ཚོས་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེ་
 སྐྱིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འགན་འཁུར་དཔེ་སྐྱིག་མཁན་གྱིས་དགོས་
 རེས་ཀྱི་ཡིག་ཐོར་དག་བཅོས་དང་། དཀར་ཆག་གསར་འགྲོད་བྱས་ཡོད་
 པ་བཅས་ལྟ་རབས་ཐོད་ཀྱི་ཉའི་གསོ་དབྱེད་རིག་པ་རྒྱུར་སྐྱབ་ཀྱན་འཛིན་
 དང་། ཞིབ་འཇུག་དར་སྤེལ། ཐོད་ཀྱི་འགྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དབྱར་
 མཚེ་རྒྱས་པ་ལྟར་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ང་ཚོས་དཔེ་དེབ་འདི་
 བཞིན་ཆེད་ཏུ་དཔར་བསྐྱབ་བཀྱིས་པ་ལགས།

ཐོད་རྩོང་ས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་ནས།

དཀར་ ཆག

རྩ་གཞུང་དབུལ་དཀར་མེ་ལྷང་།

ཐེ་ཚན་དང་པ། རྩ་ལི་འབྱུང་ཚུལ་སྐོར། (3)

ལེའུ་དང་པ། བ་ཕུ་རྫོང་ཡིན་པའི་སྒྲིང་གཞི། (3)

ལེའུ་གཉིས་པ། བ་ཕུ་རྫོང་དང་མ་སྒྲིལ་མར་རྩ་རིགས་
བྱུང་ཚུལ། (4)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྩ་རིགས་ལྷ་ཅུ་དབྱེ་པ། (5)

ལེའུ་བཞི་པ། དྲང་སྒྲིང་གིས་རྩ་ལ་དཔྱད་པ་པར་
པ། (6)

ལེའུ་ལྷ་པ། རྩ་རྩུད་མང་དུ་འཕེལ་པ། (6)

ལེའུ་དྲུག་པ། སྤྱི་མཆོག་སོགས་སྤོ་སྤོར་བྱེད་པ། (7)

ལེའུ་བརྒྱུན་པ། ལྷ་མིས་བདག་བྱས་པ། (8)

ཐེ་ཚན་གཉིས་པ། རྩ་ལི་ལྷས་བྱད་སོགས་བརྟག་ཐབས་སྐོར། (9)

ལེའུ་དང་པ། སྤྱི་མཚན་ལེགས་པ། (9)

ལེའུ་གཉིས་པ། མགོ་སྤོ་ལེགས་པ། (11)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྩ་རྫོང་ལེགས་པ། (12)

ལེའུ་བཞི་པ། བར་ལེགས་པ། (13)

ལེའུ་ལུ་པ། སྒྲུང་སྒྲུབ་ལེགས་པ། (13)

ལེའུ་རྩལ་པ། རྒྱུ་ལུ་སྒྲུང་རྩལ་ལེགས་པ། (14)

ལེའུ་བརྟན་པ། མོ་རིས་དབྱེ་པ། (15)

ལེའུ་བརྟན་པ། མིག་པའི་རིགས་དབྱེ་པ། (15)

ལེའུ་དབྱུ་པ། སྐལ་ལ་བཟང་ངན་དབྱེ་པ། (16)

ལེའུ་བརྟན་པ། ལྷ་རིགས་དང་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་

པ། (16)

ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ། ལྷ་མཐའ་བརྟན་ཐབས། (17)

ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ། ལྷ་མཐའ་རིས་དབྱེ་ཐབས། (17)

ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་གི་རྟ་དབྱེ་གསལ་

པའི་སྒྲུབ་མེ་ལས་རྒྱུ་མོ་རིས་དང་།

ཆེ་ཆད། བ་མོ་བརྟན་ཐབས། (19)

ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ། བཅན་པ་ཁྱི་སྒྲུང་ལྷུང་བཅན་གྱིས་རྟ་

རིགས་གསལ་གཏན་ལ་ཐབས་པ། (21)

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། འདྲ་མཉན་དབྱེ་ཐབས། (23)

ལེའུ་བརྟན་རྩལ་པ། གར་མཚན་ལྷུང་རྟ་མོ་གཉིས་བརྟན་

པ། (23)

ལེའུ་བརྟན་བརྟན་པ། ཁ་ཐོར་ལེགས་བཞི། (25)

ལྷ་ཆན་གསལ་པ། བད་རོ་དང་བཅས་ཐབས་མདོར་བསྟན་

པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ། (25)

ལེའུ་དང་པོ། རྟ་བད་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ། (25)

ལེའུ་གཉིས་པ། གཏར་ཅ་བརྟན་ཅ་དོན་བརྟན་གྱི་
གནས་བརྟན་པ། (27)

ལེའུ་གསུམ་པ། གསང་གི་གནས་དང་མིང་བརྟན་
པ། (28)

མེ་ཚན་བཞི་པ། ཉན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་ཐབས་སྟོན། (30)

ལེའུ་དང་པོ། མགོ་ནད་མི་མི་ཐོད་ཉག་དང་། ལྷན་
པའི་ཁོང་ཚད། མིག་གི་ཡོལ་བཟི།
ཁ་ལ་སྟོ་སྟོ་བཅས་གྱི་ནད་ཉགས་དང་
བཅས་ཐབས། (30)

ལེའུ་གཉིས་པ། ལ་ཚབས་ནོར་བའི་ནད་ཉགས་དང་
བཅས་ཐབས། (31)

ལེའུ་གསུམ་པ། བམེ་འཁོར་བཅས་ཐབས། (31)

ལེའུ་བཞི་པ། ལ་ལྷར་མཐིང་འེངས་དང་། ལ་ལྷར་
མཐུལ་འགགས། ལ་ལྷར་དཔྱལ་པོ་
བཅས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
ཐབས། (32)

ལེའུ་ལྔ་པ། ཐུ་སྟོ་ཡག་པ་དང་། སྟག་ཕྱ། སྟག་
ཅུ། རྟོན་འབྲུགས་པ། དཔུང་པ་
ག་གོལ་པ། རྟེའུ་འབུར་པ། མཐིལ་
བརྟུགས་པ་བཅས་སྟོད་གྱི་འཐིང་
བཅས། (33)

ལེའུ་བྱག་པ། སྒྲི་མོད་དང་། སྒྲི་དཔུང་། སྒྲི་
 སྒྲི། འབྲུགས་སྒྲི། སྒྲི་སྒྲི། ཅ་
 འབྲུགས་སྒྲི་བཅས་ནད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་བཅས་ཐབས། (35)

ལེའུ་བརྟན་པ། འབྲུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནད་ནད་རྟགས་
 ནད་བཅས་ཐབས། (36)

ལེའུ་བརྟན་པ། སྒྲི་སྒྲི་བསཏ་ཅུ་དང་། སྒྲི་སྒྲི་འབྲུན་
 བ། སྒྲི་བ་ཅིབ་སྒྲི་བཅས་ཀྱི་ནད་
 རྟགས་དང་བཅས་ཐབས། (37)

ལེའུ་དཔུ་པ། རྟན་ལུ་སྒྲི་བྱག་དང་ཕྱི་འབྲེལ་
 བཅས་ཐབས་མཁས། (38)

ལེའུ་བརྟན་པ། གནམ་གྱི་བ་དང་། ལུས་གྱི་བ། མི་
 གྱི་བ་མཁ་པའི་ནད་རྟགས་དང་
 བཅས་ཐབས། (40)

ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ། ཅ་འབྲས་དང་ཁྱང་འབྲས་བརྟག་
 ཐབས་དང་བཅས་ཐབས། (41)

ལེའུ་བརྟན་གཉིས་པ། རྟན་མོག་དང་། ཁྱང་མོག་དང་། ཅ་
 མོག་དང་། རྟན་མོག་ཀྱི་རྒྱ་མོད་ནད།
 སྒྲི་མོད་ལ་ཅ་མོད་དང་ཁྱང་མོད་
 རྟགས་པ། ཅ་སྒྲི་ནད་རྒྱ་འབྲེལ་མོད་
 ཐུམ་དང་། རྒྱ་གསང་མོད་ཐུམ། རྒྱ་
 མོད་ཐབས་ཀྱི་བཅས་རྒྱ་མོད་གི་ནད་
 རྟགས་དང་བཅས་ཐབས། (42)

- ལེའུ་བརྩ་གཞུག་པ། མ་ཐེ་དང་། མ་ཐེ། ཐུང་ཐེ། ཐེ་
ཐེ། ཐེ་ཐེ། ཐེ་མང་ཐེ་བཅས་ཀྱི་
ཐེ་རུག་གི་ནང་རྟགས་དང་བཅས་པ་
ཐབས། (45)
- ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། ས་རུག་དང་། ལང་ཐང་རུག་ལྟ་
མའི་རུག་བཅས་ལེལ་ཐབས། (45)
- ལེའུ་བརྩ་ལྔ་པ། རྩ་བཤན་ཐུང་ཐབས། (46)
- ལེའུ་བརྩ་རྩ་པ། རྩ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་གཙོད་དང་
འགྲམ་བཅས་པ། (46)
- ལེའུ་བརྩ་བརྩ་བ་པ། རྩ་རྩ་འགག་པ་དང་མཐེལ་རྩ་ཤོར་
བའི་ནང་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཐབས།
..... (49)
- ལེའུ་བརྩ་བརྩ་བ་པ། གཟམ་ནང་མོག་པར་བརྟག་ཐབས་
དང་བཅས་པ་ཐབས། (50)
- ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། གཞུང་འགྲམས་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་
བཅས་པ་ཐབས། (50)
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཐུང་ཀྱི་འཐེང་བཅས་པ། (51)
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། མང་ཐུ་ལ་ནང་རྟགས་པར་བརྟག་
ཐབས་བཅས་པ་ཐབས་དང་། རྟོད་མའི་
མང་ལ་ཆགས་ཐུང་བ་དང་རྟེན་
ཆགས་ཐབས། (52)
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། གམ་ཁྱག་བཅས་པ་ཐབས། (52)

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱི་གྲ་མཛེས་པར་གཏོང་བའོ། (53)

(53) ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ཉེའུ་མེ་མུབ་པ་དང་། ཉེའུ་ནད་
 ཐེབས་པ། ཉེའུ་ཡབ་པ། གྲང་སྟག་
 དང་རྒྱུ་སྟག་བཅས་ཀྱི་ནད་ཉེའུ་
 (54) དང་བཅོས་ཐེབས་ཐོར་བུ། (54)

ཐེ་ཚན་ལུ་པ། ཅ་པའི་ནད་གཞིར་བཟག་ཐེབས་དང་བཅོས་ཐེབས་
 སྟེན་ (55)

(55) འགྲམས་སྟེང་ལ་བབས་པའི་ཉེའུ་
 དང་བཅོས་ཐེབས། (55)

..... འགྲམས་སྟེན་ཐར་བབས་པའི་ཉེའུ་
 (56) དང་བཅོས་ཐེབས། (56)

..... འགྲམས་མཆིན་པར་བབས་པའི་
 (56) ཉེའུ་དང་བཅོས་ཐེབས། (56)

..... འགྲམས་མཆིན་པར་བབས་པའི་
 (57) ཉེའུ་དང་བཅོས་ཐེབས། (57)

(57) ཉེའུ་མེ་མུབ་པར་བཅོས་ཐེབས། (57)

..... ཉེའུ་མེ་མུབ་པར་བཅོས་ཐེབས། (57)

(58) ཉེའུ་མེ་མུབ་པར་བཅོས་ཐེབས། (58)

- (1) རྒྱ་བཟུངས་པའི་བཟི་རྟགས་དང་བཙུགས་
 ཐབས། (58)
- (2) ཡོད་ནད་སྒྲུབ་པ་གཟེར་བསྐྱེད་པའི་
 རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས། (58)
- (3) རམ་རྟིད་ཀྱིས་ཡོད་འགགས་པར་
 བཙུགས་ཐབས། (59)
- (4) ཁྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བཙུགས་
 ཐབས། (59)
- (5) རྒྱ་འགགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དང་བཙུགས་
 ཐབས། (59)
- (6) མ་མཚན་སྐྱེད་པར་བཙུགས་ཐབས།
 (60)
- (7) སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བཙུགས་
 ཐབས། (60)
- (8) རྟི་མར་མོ་ནད་རྟགས་པར་བཙུགས་
 ཐབས་དང་བཙུགས་ཐབས། (60)
- (9) གན་མ་གྱིས་པར་བཙུགས་པའི་ནད་རྟགས་
 དང་བཙུགས་ཐབས། (61)
- (10) རྟ་འགྲུལ་གས་པའི་ནད་རྟགས་དང་
 བཙུགས་ཐབས། (61)
- (11) རྒྱ་ཕྱོད་སྒྲུབ་པར་བཙུགས་ཐབས།
 (61)
- (12) རྟ་གམ་མཐིང་རེངས་ཀྱི་ནད་རྟགས་
 དང་བཙུགས་ཐབས། (62)

སྒྲ་མའི་འབྲུ་ལངས་པའི་ནད་

རྟགས་དང་བཅས་ཐབས། (62)

སྒྲ་བ་སྒྲངས་པར་བཅས་ཐབས། (62)

སྒྲིག་མའི་ནད་རྟགས་དང་བཅས་

ཐབས། (63)

གཞུང་འབྲམས་པའི་ནད་རྟགས་དང་

བཅས་ཐབས། (63)

མི་ཅས་དང་། དབྱང་པ། དམྱ་མིག་

བཅས་བྱད་པའི་རྟགས་དང་བཅས་

ཐབས། (63)

ཤ་གམ་དང་། རྩིང་གམ། དབྱགས་

གམ། ཅུས་གམ། བྲག་གམ།

མཆིན་གམ་རིགས་ཀྱི་ནད་ཁྱེན་དང་

ནད་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས། (64)

ཐེ་ཆན་རྒྱག་པ། གཅོག་བྱ་དང་མི་བཅའི་གནས་མགས་ཀྱི་སྒྲིང་།

..... (65)

ཐེ་ཆན་བརྟན་པ། བྱ་བྱ་ཁེང་མདྲོ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་བསྐྱར་

པའི་རྟའི་ནད་གཞིར་བརྟག་བཅས་སྒྲིང་། (73)

མིག་ལ་དབྱད་དེ་ནད་རྩི་བརྟག་

ཐབས། (73)

ཆ་ལ་དབྱད་དེ་ནད་རྩི་བརྟག་

ཐབས། (74)

བཟང་རྒྱག་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐེབ། (75)

ཁ་ནད་དང་། གག་པ། གམ་ནད་བཅས་ཀྱི་ནད་
ཁྱེན་དང་ནད་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས། (76)

འབྲུགས་པའི་ནད་ཁྱེན་དང་བཅས་ཐབས། (77)

ནད་མྱིང་ལ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས།
..... (78)

ནད་མྱོ་པར་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས།
..... (79)

ནད་མཆིན་པར་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས།
..... (79)

ནད་མཆིར་པར་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་
ཐབས། (89)

ནད་མཁལ་མར་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་
ཐབས། (80)

ཡང་ཡང་ན་བའི་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་ཐབས། (80)

ཆ་ཡང་ན་བའི་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་ཐབས། (81)

ཆེ་རིགས་ཀྱི་དུག་བཅས་ཐབས། (81)

ཆུ་མི་གླང་ནད་བརྟག་ཐབས་དང་བཅས་ཐབས།
..... (81)

ཆེད་གག་དང་ཆེད་གག་གི་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་
ཐབས། (82)

ཆེད་གག་གི་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་ཐབས། (82)

ཡན་ལག་ན་རྩལ་དང་བཅས་ཐབས། (83)

རྩ་ཆམ་བརྟག་ལུགས་དང་བཅས་ཐབས། (83)

ལུགས་སྒྲིབས་གས་ཐབས། (84)

རྩ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ཅིག་རྩིས་ལུགས་ལྷ་ཡི་གིར་བྲིས་

བ་འདྲིན་དོན་ཀླན་གྲུབ་

རྩ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། (90)

རྩ་རིགས་འབྱུང་རྩལ་བཤད་པ། (91)

ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། (93)

ར་གཞི་དབྱེ་ཐབས་བཤད་པ། (94)

ས་རིས་དབྱེ་ཐབས་བཤད་པ། (94)

དག་མཚན་དབྱེ་བཤད་པ། (95)

མཐུན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། (96)

ཅིག་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ། (97)

བཟང་དཔྱད་སྒྱུར་བཤད་པ། (99)

དན་དཔྱད་སྒྱུར་བཤད་པ། (101)

འདྲི་བ་སྒྱུར་ལུགས་ཉི་བར་ཁ་འབྱེད་ཐབས་བཤད་
པ། (103)

གམ་འཁྲུགས་སེལ་ཐབས་བཤད་པ། (106)

- ཐུག་ལ་བརྟགས་ཏེ་ནད་དེ་དཔུང་ཐབས་བཤད་
- (106)པ། (106)
- ནད་ཀྱན་འཛམས་པའི་སྒྲན་སྦྱར་བཤད་པ། (107)
- ན་སྐད་བརྟག་ཐབས་བཤད་པ། (107)
- (108) ཚག་རའི་རྟ་དཔེའི་མཁུག་བྱང་། (108)
- (109) རྟ་སྦྱང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ། (109)
- (110) བྱ་མིང་རྟ་མི་འབྱུང་བྱངས་བཟུན་པ། (111)
- (111) རྟའི་ཕྱས་དཔུང་དང་། རྟུང་དང་རིགས་བྱི་རྟ་མ་
- (112) དབྱེ་བཟུན་པ། (112)
- (113) རྟ་མཁན་བྱི་སྐྱར་དང་། འབྱུང་བ་ལཱའི་སྐྱོ་ནས་རྟ་
- (114) རིགས་འབྱེད་ཚུལ། རིགས་རྟུང་སྒྲེལ་ཐབས།
- (115) རྟ་ཆོད་དང་སོ་རིག་བརྟག་ཐབས་སོགས་
- (116) བཟུན་པ། (115)
- (117) བྱ་བྱ་མིང་མདོའི་རྟ་ནད་བརྟག་ཐབས་དང་བཅས་
- (118) ཐབས་སྐྱར་བཟུན་པ། (120)
- (119) རྟ་དང་རྟམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ནད་བཅས་ཐབས་དང་
- (120) སྒྲན་བྱི་སྦྱར་ཚུལ་བཟུན་པ། (124)
- (121) རྟ་སྒྲན་གཙོ་བོ་འབྱུང་པའི་སྒྲན་བྱི་སྦྱར་བ་བཟུན་
- (122) པ། (127)
- (123) ཐབས་སྒྲན་བྱི་སྦྱར་བ་བཟུན་པ། (129)