

# 目 录

## 传染病

急性病毒性肝炎的中医治疗进展	(1)
黄疸型肝炎的中医治疗进展	(8)
慢性病毒性肝炎的中医治疗进展	(15)
流行性出血热的中医治疗进展	(25)
感冒的中医治疗进展	(35)
淋病的中医治疗进展	(43)
艾滋病的中医治疗进展	(50)
流行性乙型脑炎的中医治疗进展	(59)
乙肝谷丙转氨酶增高的中医治疗进展	(66)
无症状乙肝病毒携带者的中医治疗进展	(73)

## 肿瘤

食管癌的中医治疗进展	(80)
原发性肺癌的中医治疗进展	(91)
原发性肝癌的中医治疗进展	(101)

## 心血管疾病

高血压病的中医治疗进展	(111)
冠心病心绞痛的中医治疗进展	(119)
病毒性心肌炎的中医治疗进展	(127)
肺源性心脏病的中医治疗进展	(133)
病窦综合征的中医治疗进展	(140)
心律失常的中医治疗进展	(146)

慢性充血性心力衰竭的中医治疗进展	(152)
<b>呼吸消化系统疾病</b>	
慢性支气管炎的中医治疗进展	(158)
支气管哮喘的中医治疗进展	(166)
肺气肿的中医治疗进展	(175)
病毒性肺炎的中医治疗进展	(183)
消化性溃疡的中医治疗进展	(192)
慢性萎缩性胃炎的中医治疗进展	(201)
胃下垂的中医治疗进展	(209)
慢性结肠炎的中医治疗进展	(216)
早期肝硬化的中医治疗进展	(223)
肝硬化腹水的中医治疗进展	(230)
<b>泌尿生殖内分泌等系统疾病</b>	
慢性肾炎的中医治疗进展	(238)
慢性肾功能衰竭的中医治疗进展	(248)
肾病综合征的中医治疗进展	(258)
尿路感染的中医治疗进展	(267)
慢性前列腺炎的中医治疗进展	(274)
阳痿的中医治疗进展	(281)
男性不育症的中医治疗进展	(287)
尿路结石的中医治疗进展	(293)
糖尿病Ⅱ型的中医治疗进展	(301)
高脂血症的中医治疗进展	(310)
单纯性肥胖的中医治疗进展	(317)
类风湿性关节炎的中医治疗进展	(324)

## **神经系统疾病**

缺血性中风的中医治疗进展	(334)
出血性中风的中医治疗进展	(343)
中风偏瘫的中医治疗进展	(349)
癫痫的中医治疗进展	(356)
周围性面神经麻痹的中医治疗进展	(364)
老年性痴呆的中医治疗进展	(371)

# 传染病

## 急性病毒性肝炎的中医治疗进展

### 辨证论治

王祖英<sup>(1)</sup>以分期结合辨证治疗 345 例，经 1~6 周用药，全部治愈。发病期湿热型方用茵陈 15g，黄芩、胆草、白术各 13g，茅根 30g，板蓝根、山楂、神曲各 20g，甘草 10g。肝郁脾虚型方用茵陈 30g，黄芩 12g，胆草、白术、丹参、茯苓、山楂各 15g，当归、白芍、柴胡、生地、甘草各 10g。恢复期方用当归、炒白芍、旱莲草、白术、茯苓、党参各 15g，柴胡、生地、甘草各 10g，丹参、山楂、茵陈各 15g。诸方均随证加减，水煎服日 1 剂。

丁创业<sup>(2)</sup>从湿热瘀毒辨治 76 例，平均用药 34.45 天，其中显效 54 例占 70.06%，有效 18 例，无效 4 例。热重于湿型 28 例，方用丹参、茅根各 30g，茵陈 30~60g，梔子 18g，制大黄、板蓝根各 15g，厚朴、连翘各 10g，茯苓 12g，生甘草 6g。湿重于热型 26 例，方用茵陈、丹参各 30g，茯苓、藿香各 12g，泽泻、半夏、陈皮、厚朴、连翘各 10g，板蓝根 15g，蔻仁 6g，焦山楂 9g。热毒内陷型 3 例，多属急性重症肝炎，宜中西医结合抢救治疗。中药方用犀角 2g，黄连 6g，茵陈 30g，生地、丹皮、梔子各 10g，升麻 9g，玄参 12g；如神昏谵语则配服安宫牛黄丸等。

## 名老中医经验

北京中医药大学董健华教授经验：田海河<sup>(3)</sup>介绍，董老治疗急性病毒性肝炎，认为总的病机是邪侵正虚及正虚邪恋。急性期邪毒入侵，表现为湿热蕴毒之象，临床表现有胁痛、腹胀、纳差、乏力、呕吐等，治以清热利湿解毒法，经验方：龙葵、虎杖、板蓝根各15g，茵陈、车前子（包）、滑石各10g，通草6g。应用时加减：肝经火盛加龙胆草、黄芩、山梔；湿热重加藿香、佩兰、苍术、白术、黄柏；毒邪盛加蒲公英、紫花地丁等。

### 单方验方

单方：焦东海等<sup>(4)</sup>报告精制大黄片治208例，其中100例与西药组随机对照，口服大黄醇提片5g，每日3~4次，对照组用西药常规治疗。结果：两组均全部治愈出院，大黄片组各项症状消失时间明显短于西药组，在降低黄疸指数和转氨酶方面明显优于西药组。实验研究表明，大黄片对酒精所致小鼠肝中毒有治疗作用。大黄在肝组织具有类似库氏细胞的吞噬功能。于宝存<sup>(5)</sup>报告紫草9~12g代茶饮，连服3日，每日2~3次，用于预防甲肝；张有明<sup>(6)</sup>报告，紫草对甲肝有治疗作用，自拟茵板紫垂汤（茵陈、板蓝根、紫草各30g，垂盆草30g，大黄、栀子、郁金、山楂各10g）治疗甲肝80例，其中78例痊愈，平均用药14.5天。

验方：张春涛等<sup>(7)</sup>报告片仔癀（三七、牛黄、蛇胆、麝香等）治疗96例，服本品胶囊治疗75例，共171例，用药14天，临床痊愈58例占33.91%，显效57例占33.33%，有

效 42 例，无效 14 例。李美玲等<sup>(8)</sup>报告片仔癀治疗 70 例，对照组 16 例用栀子黄注射液、垂盆草冲剂等，结果两组分别临床痊愈 4、1 例，显效 26、4 例，有效 21、5 例，无效 19、6 例，总有效率 72.86%、62.5%。对急肝疗效优于慢肝。黄晓珍<sup>(9)</sup>报告用人参败毒散加减治疗 152 例，用药 4 周，其中临床痊愈 139 例占 91.4%，无效 13 例。黄卫群<sup>(10)</sup>报告清开灵（牛黄、水牛角、黄芩、银花、栀子等）注射液静滴治疗 33 例，有效率 87.88%。

### 专方专药

1. 通腑泻肝利胆法：姚玉堃<sup>(11)</sup>以泻肝利胆方治疗甲肝 564 例，其中治愈 532 例占 94.3%，无效 32 例。方由生大黄、大生地各 20g，龙胆草、猪苓、茯苓各 15g，茵陈、车前子各 30g，广木香、川朴各 10g，炙甘草 6g 组成。

2. 益气解毒疏肝法：艾少波等<sup>(12)</sup>以三草愈肝汤治疗急性乙肝 163 例，对照组 38 例，用联苯双酯常规治疗，疗程两组均 45 日。两组分别临床痊愈 146 例（89.6%）、35 例（92.1%）；治疗组的 TTT、EnT 优于对照组 ( $P < 0.01$ )。愈肝汤由人参叶、怀牛膝、大青叶、半枝莲、夏枯草、滑石各 10~15g，柴胡、五味子、陈皮各 6~10g，甘草 5g，野菊花、生山楂各 15~20g，白花蛇舌草、虎杖、茵陈各 10~30g，鲜茅根 30~60g 组成。

3. 活血解毒祛湿法：朱士伏<sup>(13)</sup>以赤虎黄蛇汤治疗急肝 220 例，用药 1~2 个月，其中痊愈 132 例，显效 53 例，好转 22 例，无效 13 例，总有效率 94.03%。方：赤芍、虎杖、白花蛇舌草、菝葜、土茯苓各 30g，薏苡仁 40g，丹参 20g，

生大黄、紫草各 10g，并随证加减。杨德祥<sup>(14)</sup>以保肝汤治疗急肝 100 例，用药 15 日，治愈率 90%。方：柴胡 10~15g，当归、白术、茯苓各 10g，白芍、板蓝根各 12g，连翘、蒲公英、茅根、苍术、郁金、丹参各 15g，升麻 6~10g，茵陈 30~60g，并随证加减。

4. 清热解毒利湿法：胡金满<sup>(15)</sup>以急肝方治疗 216 例，显效以上占 97.66%。方：白花蛇舌草、土茯苓、田基黄各 20g，夏枯草、茵陈各 15g，山梔、黄柏、木通各 10g，甘草 5g 并随证加减。

5. 清热解毒祛湿活血法：同培峰等<sup>(16)</sup>以益肝解毒胶囊治疗急性乙肝 HBeAg 转阴 1200 例，每次服 5 粒日服 3 次，用药 3~6 个月，阴转 1061 例占 88.4%。方：黄芪、虎杖、丹参、土茯苓各 20g，茵陈、败酱草、大青叶、鸡骨草各 30g，白花蛇舌草 40g，柴胡、白术、女贞子各 15g，蟾蜍皮、淫羊藿各 5g。

6. 清热利湿行气活血法：郭玉刚等<sup>(17)</sup>以白茅根汤治疗甲肝 200 例，用药 2~6 周，其中 188 例治愈占 94%。方：白茅根、丹参各 20~30g，柴胡、薏苡仁各 10~15g，杏仁、郁金、赤芍、炒枳壳、大黄炭各 10g，车前草 20g 或车前子 12g，并随证加减。高燕萍<sup>(18)</sup>以白茅根治疗急性甲肝 50 例，平均用药 6 周，全部治愈。

## 中西医结合

殷国建等<sup>(19)</sup>中西医结合治疗急性甲肝 342 例，其中急黄甲肝 86 例用消黄合剂（茵陈、黄柏、胆草、泽泻、车前子、茯苓、陈皮、石见穿、板蓝根、六一散），急性无黄甲

肝 256 例及上述退黄后转氨酶高者用降酶合剂（夏枯草、田基黄、垂盆草、虎杖、公英、茵陈、赤芍、郁金），并用下述西药。对照组 174 例，其中急黄甲肝 78 例，急性无黄疸甲肝 96 例，均用强力宁 40~100ml 静滴，肝炎灵 2~4ml 肌注。结果：两组治愈急黄及急无黄甲肝的平均时间分别为 37.2、49.8 日，25.1、36.6 日。中西药结合组优于对照组（P 均 < 0.01）。

薛博瑜等<sup>(20)</sup>也用中西医结合治疗急性重症肝炎 38 例，清肝解毒注射液（水牛角、茵陈、大黄、生地、赤芍、煅人中白）50~69ml 加 10% 葡萄糖 250ml 静滴，每日 1 次，10 天 1 疗程；并用支持疗法，胸腺肽、10% 门冬氨酸钾镁 40ml 静注，复方氨基酸 250ml 静滴，20% 甘露醇 250ml 快速静滴，输新鲜血等；昏迷者鼻饲安宫牛黄丸，有腹水者用二丑粉、蟋蟀粉各 1.5g，沉香粉 0.6g，吞服。对照组 38 例单用以上西药。结果：病死率：结合组 36.84%，存活 24 例；对照组 60%，存活 14 例。结合组明显优于对照组（P < 0.01）。

## 科研成果

上海市南市区中医院孟宪益等<sup>(21)(22)</sup>的“中医药治疗病毒性甲型肝炎 2888 例临床研究”获 1989 年国家中医药管理局中医科技进步奖二等奖。药用 1 号方：绵茵陈、生大黄、山梔、枳壳、车前草、金钱草、板蓝根、田基黄、云茯苓等。3 号方：绵茵陈、川军、梔子、车前草、柴胡、郁金、赤芍、丹皮、麦芽、黄芩等。6 号方：茵陈、梔子、大黄、佛手、旋复花、太子参、郁金、田基黄、六月雪、川朴、炒谷芽、麦芽等。8 号方：茵梔子注射液或茵陈、梔子、赤

芍、丹参、徐长卿、茯苓、生甘草等。用上诸方治甲肝 2888 例，20 天黄疸消退者 66.9%，对照组 17.2%；降谷丙酶 1 个月正常者 94.6%，对照组 76.8%。

## 评价及展望

中医治疗本病取得了可喜进展，辨治多依从湿热病毒、脏腑、分期等，疗效逐渐提高，显效以上多在 90% 左右。中国中医药学会 1992 年颁布的“病毒性肝炎中医辨证及疗效标准”，有必要修订，便于和国际接轨，使中医药走向世界。

单方大黄片疗效显著，紫草防治甲肝属新苗头，验方片仔癀等宜推广验证；专方专药从传统的清热利湿法发展到清热解毒治血祛湿等多法；急性重症肝炎中西医结合治疗可降低死亡率。

但中医治疗本病，治疗总结报道的多，预防工作报道的少；单纯临床观察的多，临床结合实验研究的少；而克服“两多”、扭转“两少”是提高疗效的途径，运用现代科学加强病因、治则、方药和中西医结合研究是又一途径。

## 参考文献

- ①王祖英. 中医函授通讯 1993; (5): 封 3
- ②丁创业. 四川中医 1995; (8): 20
- ③田海河. 新中医 1992; (1): 1
- ④焦东海等. 中医杂志 1990; (9): 35
- ⑤于宝存. 中医杂志 1996; (4): 198
- ⑥张有明. 中医杂志 1996; (4): 197
- ⑦张春涛等. 上海中医药杂志 1992; (9): 33
- ⑧李美玲等. 辽宁中医 1993; (1): 29
- ⑨黄晓珍. 国医论坛 1992; (5): 27
- ⑩黄卫群. 中医杂志 1993;

(3): 138 ⑪姚玉堃. 上海中医药杂志 1993; (6): 12 ⑫艾少波等. 中国中西医结合杂志 1994; (3): 177 ⑬朱仕伏. 浙江中医 1995; (6): 252 ⑭杨德祥. 甘肃中医 1995; (2): 14 ⑮胡金满. 湖南中医学院学报 1995; (1): 19 ⑯闫培峰等. 山东中医 1996; (1): 14 ⑰郭玉刚等. 新中医 1996; (5): 47 ⑱高燕萍. 中医药研究 1996; (4): 44 ⑲殷国建等. 天津中医 1994; (2): 19 ⑳蒋博瑜等. 江苏中医 1996; (8): 9 ㉑中国中医药报 1989 年 1 月 13 日三版 ㉒孟宪益等. 上海中医药杂志 1989; (10): 2

# 黄疸型肝炎的中医治疗进展

## 辨证论治

赵文海<sup>(1)</sup>辨治 210 例，其中湿热型黄疸偏热者方用茵陈二蓝汤 1 号：泽兰叶、紫草各 15 克，茵陈、板蓝根、生贯众、滑石、黄柏各 20g。湿热型黄疸偏湿者方用茵陈二蓝汤 2 号：泽兰叶、紫草各 15g，茵陈、板蓝根、滑石、白蔻仁、薏苡仁、扁豆各 20g。恢复期黄疸消退后，尚有症状或肝功能未完全恢复正常者方用茵陈二蓝汤 3 号：泽兰叶、紫草各 15g，茵陈、板蓝根、生贯众、当归、白芍各 20g。用药 20 ~ 50 天，其中临床治愈 201 例占 95.7%，有效 9 例。

康俊杰<sup>(2)</sup>介绍康良石教授防治急黄经验：（一）阳黄宜早清里驱邪，药用梔子根、白花蛇舌草、郁金、白英、地耳草、蚤休、玉米须。（二）急黄初期宜早用凉血救阴，泻火解毒，药用黄芩、黄连、梔子根、白花蛇舌草、郁金、龙胆草、蚤休、败酱草、蒲公英、板蓝根、水牛角、玄参、白芍、万氏清心牛黄丸。（三）急黄神志轻度异常，宜及早开窍醒神，泻火解毒，用安宫牛黄丸、水牛角、带心麦冬、玄参、竹叶、莲子心、连翘心、菖蒲、郁金、梔子根、绵茵陈。（四）急黄鼓胀、尿少，宜及早化瘀逐水，泻火解毒，药用地胆草、郁金、琥珀、三七、半边莲、猫须草、玉米须、薏苡仁、葶苈子、桑白皮、大腹皮、茯苓皮、猪苓、泽泻。附验案 3 例。

## 名老中医经验

河南中医学院一附院吕承全教授：彭勃等<sup>(3)</sup>介绍吕教授治疗急性黄疸型肝炎：（一）初期治以清利肝胆，泻火解毒，方用经验方清肝解毒汤：茵陈、板蓝根、银花、蒲公英、败酱草各30g，郁金、炒栀子、大黄、甘草各10g并随证加减，水煎服。（二）中期治以清热化湿，利胆退黄，方用经验方化湿利胆汤：茵陈、茯苓各30g，郁金、炒栀子、大黄、黄柏、厚朴、陈皮、半夏、甘草各10g并随证加减，水煎服。（三）恢复期治以健脾益气，柔肝和胃，方用经验方健脾复肝汤：党参、白术、厚朴各10g，麦芽15g，白芍、炙鳖甲、山药、薏苡仁、茯苓各30g并随证加减，水煎服。

## 单方验方

单方：高桂英等<sup>(4)</sup>报告单味精制大黄片5~9g，日服3次，治疗黄疸型肝炎30例；对照组30例用门冬氨酸钾镁、茵栀黄、肝泰乐、能量合剂、丹参等。用药10~20日，在消除症状、消退黄疸和降酶等方面均明显优于对照组( $P < 0.01$ )。胡世昭等<sup>(5)</sup>报告沙棘冲剂10g，日服3次，并用维生素B<sub>1</sub>、酵母片，治疗急性黄疸型肝炎120例；对照组4例，口服维生素B<sub>1</sub>、齐墩果酸片等，各用药4周。结果：黄疸指数恢复正常时间，治疗组 $12.37 \pm 9.6$ 天，对照组 $20.27 \pm 6.76$ 天；胆红素恢复正常时间，治疗组 $13.37 \pm 8.90$ 天，对照组 $20.0 \pm 5.6$ 天。两组差异性显著( $P < 0.05$ )。

验方：程建军等<sup>(6)</sup>用白金丸（明矾300g，郁金700g，薄荷100g，水泛为绿豆大丸）3~6g，日分2次服，并随证

加减，治疗黄疸 105 例，治愈率 96%。金志春<sup>(7)</sup>用马志教授验方茵陈硝矾胶囊（茵陈、栀子、大黄、金钱草、硝石、矾石，按 5:3:3:5:2:1 比例研粉，装胶囊，每粒 0.5g）10~15 粒，日服 3~4 次，用药 2~4 周，治疗 253 例，其中痊愈 238 例，好转 10 例，无效 5 例，总有效率 98.1%。马风友<sup>(8)</sup>用爽肝粉（巴豆、全虫各 5g，半夏 20g，大黄 15g，九香虫、青黛各 30g，明矾、鳖甲、生栀子、五灵脂、水蛭、山萸肉各 10g，绞股蓝 50g）10g，日服 3 次，用药 2~4 周，治疗 68 例，其中治愈 52 例，显效 12 例，无效 2 例。

## 专方专药

1. 清热解毒法：刘长凯等<sup>(9)</sup>用清开灵（牛黄、水牛角、黄芩、银花、栀子等）30ml 加 10% 葡萄糖液静滴，肌苷 0.4g 加 10% 葡萄糖液静滴，维生素，治疗 101 例。对照组 106 例用肌苷、维生素。谷丙酶复常时间、胆红素复常时间治疗组均优于对照组 ( $P < 0.01$ )。

2. 活血化瘀法：王维<sup>(10)</sup>用复方丹参注射液 20ml 加 10% 葡萄糖 250~500ml 静滴每日 1 次，治疗 300 例；对照组 300 例用三磷酸腺苷 20~40mg，辅酶 A 50~100u，肌苷 0.2~0.8g 加 10% 葡萄糖 250ml 静滴每日 1 次，两组各 15 天 1 疗程。结果：治疗组显效率 89.6%，对照组 84.3%，两组差异性显著 ( $P < 0.01$ )。

3. 解毒活血通腑法：戴福海等<sup>(11)</sup>用四草大黄汤（白花蛇舌草 30g，金钱草 20g，益母草、甘草各 10g，大黄 15g）水煎服日 1 剂，15 日 1 疗程，治疗 102 例；对照组 51 例用联苯双酯、肝泰乐、维生素类常规治疗，并用辅酶 A 加葡

葡萄糖液静滴日1次，用药3~4周。结果：两组分别治愈94例（92.14%）、41例（80.39%）（P<0.01）。

4. 清热解毒利湿法：陈寿山<sup>(12)</sup>用蒲虎汤（蒲公英、虎杖根、茵陈、车前草各30g，制大黄、焦山楂、苦参、广郁金、枳壳各10g）加减治疗450例，其中临床痊愈315例，显效85例，好转38例，无效9例，死亡3例。认为治疗黄疸，关键是利湿，湿去则黄退。

5. 祛湿活血退黄法：刘三都<sup>(13)</sup>用金龙益肝汤（金钱草、茵陈、赤芍、银花各20g，龙胆草10g，丹参、茯苓各15g，麦芽30g，甘草8g）治疗360例；对照组120例用清肝灵2片，齐墩果酸40mg，均每日服3次，两组均用药1个月。结果：分别临床痊愈339（94.2%）、78例（65.0%）（P<0.001）。赵有爱<sup>(14)</sup>用茵军虎蛇汤（茵陈30~60g，生大黄、虎杖各15~30g，赤芍10~20g，茯苓、生山楂各15g，苍术10g，车前草、白花蛇舌草、麦芽各30g）并随证加减，治疗300例。本组与对照组100例均用强力宁60ml加10%葡萄糖500ml静滴，益肝灵口服；对照组加用门冬氨酸钾镁1~2支加10%葡萄糖500ml静滴。用药30~60天。两组分别治愈283（94%）、87（87%）例，平均治愈天数21.5±7.4，32.7±9.2日。两组治愈率及治愈时间比较均有显著性差异（P均<0.01）。

6. 祛湿活血解毒法：薛乐斌<sup>(15)</sup>用急肝汤（茵陈、丹参各30g，麦芽、北山楂、茅根各30g，板蓝根、蒲公英各20~40g，白寇3~12g，甘草6g）加减治疗138例，治愈率99.28%。张子厚<sup>(16)</sup>用解毒活血汤（茵陈60~100g，泽兰、大黄各10~30g，桃仁、山楂、红花各10~15g，柴胡6g，

生白术 6~30g) 治疗 100 例，水煎服日 1 剂；对照组 100 例用 10% 葡萄糖 500~1000ml，50% 葡萄糖 60~100ml，维生素 C 3g，维生素 B<sub>6</sub> 100mg 静滴等西药治疗。治疗 8 周。两组分别临床痊愈 94、71 例，基本治愈 4、13 例，未愈 2、16 例 ( $P < 0.01$ )。

## 中西医结合

徐能鹏等<sup>(17)</sup>用本法治疗 247 例，观察其黄疸指数和丙氨酸转氨酶的下降速度，HBsAg 和 HBeAg 的转阴性等。对照组 366 例单用西药，服肝泰乐、维生素类，静滴葡萄糖内加三磷酸腺苷和辅酶 A 等，每日 1 次，用 2~3 周。结合组中药基本方：茵陈、板蓝根、连翘、公英、柴胡、藿香、丹参并随证加减；西药同上。结果：在所观察项目中，结合组疗效优于对照组 ( $P < 0.01$ )。

殷国建等<sup>(18)</sup>用本法治疗黄疸型甲型肝炎 516 例，比对照组平均治愈时间缩短 12.7 天 ( $P < 0.01$ )。中药用消黄合剂：茵陈 50g，石见穿、板蓝根各 30g，胆草、黄柏、泽泻、车前子、茯苓、陈皮各 10g，神曲 20g。退黄后转氨酶仍偏高者用降酶合剂：夏枯草、田基黄、垂盆草、虎杖、蒲公英、茵陈各 30g，赤芍 18g，郁金 10g。西药用维生素 C 和 B 族，支持疗法。

杨梅春等<sup>(19)</sup>用本法治疗高黄疸肝炎 81 例，中药用茵桃红利胆化瘀汤：茵陈、茅根、赤芍各 30g，生地、桃仁各 9g，田基黄、丹参、生黄芪各 20g，知母、葛根、茜草各 15g，红花、甘草各 6g，并随证加减。西药：口服肝泰乐、维生素、654—2；静滴能量合剂，茵栀黄注射液。4 周 1 疗

程。对照组 43 例，单用以上西药。结果：两组治愈率分别为 75%、50.93%，总有效率 98.82%、83.72%，黄疸消退天数  $30.8 \pm 14.3$  天、 $46.5 \pm 17.18$  ( $P < 0.05$ )。

## 科研成果

解放军 302 医院汪承柏等<sup>(20)</sup>承担的“八五”国家科技攻关项目“中医药治疗慢性重度黄疸肝炎临床研究”经过 15 年研究，经解放军总后卫生部组织专家鉴定，达国内领先水平。该项研究提出“凉血活血重用赤芍”的治疗方案，经多年实践研制出“赤芍退黄冲剂（赤芍 80~100g，葛根、丹参、茜草各 30g，丹皮、生地各 15g<sup>(21)</sup>），临床观察治疗 312 例，有效率 98.91%，且没有出现黄疸反跳现象。312 例中有 274 例在疗前经肝活检确诊，其中 63 例在胆红素降至  $85 \mu\text{mol/L}$  时行第 2 次肝穿作治疗前后对比，并有 14 例作治疗前后电镜肝脏超微结构比较，研究表明：在平均 66 天内肝脏病理明显改善或修复。

## 评价及展望

5 年来中医治疗本病取得可喜进展和成果，在临床中逐渐认识到湿、热、瘀、毒是黄疸的主因，从而有“凉血活血重用赤芍”治法方药的创用，取得国家“八五”攻关项目科研成果。

当前中医治疗本病，辨治占主导；单验方剂改受重视；专方专药从传统的清热利湿退黄法向活血解毒退黄法发展；中西医结合优于单一药效。“中药新药治疗黄疸的临床研究指导原则”宜作修改。

怎样提高疗效？是否运用临床与实验研究的方法，从病因、临床、剂改入手，前者遵循中医理论，调查病因，治病求本；后者严密设计、临床交叉验证；后者深入发掘单验方与组创专方，实行医、教、研、厂联合，加快研制出系列的高效、速效退黄新药，以供应临床需要。

### 参考文献

- ①赵文海. 实用中医内科杂志 1991; (1): 37
- ②康俊杰. 中国中医急症 1994; (1): 24
- ③彭勃等. 河南中医药学刊 1994; (4): 16
- ④高桂英等. 上海中医药杂志 1993; (1): 32
- ⑤胡世昭等. 中西医结合杂志 1995; (1): 41
- ⑥程建军等. 辽宁中医 1994; (2): 81
- ⑦金志春. 福建中医药 1994; (2): 9
- ⑧马风友. 新中医 1994; (4): 49
- ⑨刘长凯等. 中医杂志 1993; (12): 736
- ⑩王维. 中西医结合肝病杂志 1995; (1): 41
- ⑪戴福海等. 新中医 1995; (10): 51
- ⑫陈寿山. 浙江中医 1995; (4): 148
- ⑬刘三都. 贵阳医学院学报 1996; (2): 12
- ⑭赵有爱. 湖北中医 1994; (5): 27
- ⑮薛乐斌. 陕西中医 1994; (7): 303
- ⑯张子厚. 新中医 1995; (11): 43
- ⑰徐能鹏. 新中医 1993; (8): 20
- ⑱殷国健. 天津中医 1994; (2): 19
- ⑲杨梅春等. 中西医结合肝病杂志 1996; (1): 43
- ⑳中国中医药报 1996年6月3日四版
- ㉑王风岐. 中华名医特技集成 第1版. 北京: 中国医药科技出版社, 1993: 46