

底层实录

情爱

咨询手记

殷智元 林洁菁 / 著

中国工人出版社

情 爱 咨 询 手 记

殷智元 林洁菁 著

中国工人出版社



情爱

咨询手记

殷智元 林洁菁 / 著

图书在版编目 (CIP) 数据

情爱咨询手记/殷智元, 林洁菁著. - 北京: 中国
工人出版社, 2002.4
ISBN 7-5008-2760-1

I. 情… II. ①殷…②林… III. 报告文学-中国-
当代 IV. I253.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 011153 号

出版发行: 中国工人出版社
地 址: 北京鼓楼外大街 45 号
邮 编: 100011
电 话: (010) 82075964 (编辑室) 62005038 (传真)
发行热线: (010) 62005049 62005042
网 址: <http://www.wp-china.com>
经 销: 新华书店
印 刷: 中国纺织出版社印刷厂
版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷
开 本: 850×1168 毫米 1/32
字 数: 250 千
印 张: 11.125
印 数: 001~10000
定 价: 19.80 元

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

序言：透视平民百姓的感情生活

广西绿荫妇女咨询中心主任 梁滨阳

1999年11月，广西妇女儿童活动中心创办的绿荫妇女咨询中心成立。中心有志愿者18人，他们都是南宁大专院校的教师，区直机关的公务员，广西作家殷智元先生也成为本中心督导。中心随即开通“绿荫妇女热线”，接听心理、情感咨询电话。这就给了我们一个机会，去了解社会大众在这个大变革时期的感情生活和心理驿动轨迹。

这种热线的特点，一是不公开真实姓名，这会提升许多胆怯者倾诉时的勇气；其次，它不硬性引入道德价值观的评判，而将它隐性和柔性化，健康向上的正确观点在不知不觉中渗进交流中去。这种做法被证明是成功的。

于是，便有了长时间心与心的交流，便听到了许多奇特的、平凡的、发人深思的和了无新意的故事。殷先生执笔记录下来，慢

序言：透视平民百姓的感情生活 001

慢竟有了二十几万字。

一位从农村到城市的女孩倾诉，为了不再贫穷，她做了桑拿妹，今天广东广西，明天湖南湖北地漂泊了几年，用那双永不闲置的手在故里建起了一座楼房，可是却发现，她与家乡已经生分了，面对青年农民的追求，她无动于衷，而城市却又无法接纳她，让她驻足于到处安家却到处无家的悲凉中，这便有了第一篇手记《雨溶的迷惘》。此文在《南宁晚报》发表后，我们接到了许多读者的来信和电话，全都是青年男子向雨溶的求爱表白。这也许应了一句话：失之东隅，收之桑榆。

一位男士诉说：他在家乡读高中时，迫于家人的压力，与一位女同学确立了恋爱关系。进入大学后，他寻觅到了真正与自己志同道合、心心相印的恋人，而昔日女友却无论如何也不肯退出。这便成了《恼人的三角》，它见报后，引起了极为热烈的讨论，我们的热线几乎被打爆了。

有一次，热线接到一位少女打来的电话，约殷先生去新都酒店的咖啡厅。在那里，他听到了一个动人心弦的故事，这便是《死去活来爱一回》的背景。这个故事之所以打动人，在于少女（文中的夏小雨）在追求爱时那种勇往直前、义无反顾的气势，在这个人们慨叹缺乏爱的年代里，它一定会给我们的心灵带来些许温暖。书中还记录了一些非常优美的爱情故事，如《白杨树该对燕子说什么》、《水晶般的女孩》等。

人们的倾诉多种多样，故事自然也就丰富多彩：写大龄女由于脱离社会，缺乏必要的知识而受骗上当的《老姑娘的伤心事》；农村少女由于善良和轻信而掉入有妇之夫骗局的《温柔的陷阱》；少女由于自身的坏习气而失去男友心的《爱要求诸

己》等，全都来自现实的、跃动的生活，带有鲜明的时代特征，它们非常真实、生动、独特，所以也就最能打动读者的心。

本书的另一位作者林洁菁，是一位三十刚过的青年女性。缘于真诚的爱心，缘于对心理咨询事业的热爱以及充分学习和领悟之后的信心，她于1999年3月自办了个人工作室“幸福生活情感咨询室”，在认真而诚恳的倾听和帮助一个个求助者的同时，也记录下了一些真实的故事和对这些故事的思考。她的文章，以女性特有的细腻和对人性独特的观察，自成一格，是情感类散文园地中一朵飘散芬芳的小花。

《情爱咨询手记》的面世，对于从事心理情感咨询工作的我们以及广大读者，都是一件幸事，可喜可贺。

2002.1.25.

(注：本书中所涉及的人名均为化名)

目 录

困惑篇

雨溶的迷惘/003

别让玫瑰蒙住你的眼/007

爱上了不该爱的人/011

你这样痴情当然很累/015

恼人的三角/020

原来说好不分手/026

爱要求诸己/031

一样青春两样情/035

该说“不”时就说“不”/040

爱情结束在婚礼前/045

爱怎么成了绳索/049

征婚的难题/053

困惑在不惑之年/058

为了孩子，

我该不该复婚/063

青藤依树几时休/067

艳遇浓浓 心事重重/071

红杏出墙为哪般/076

漫漫情感路 尽头却是愁/080



我跟“色总”斗智/085
跨越耻辱的脚步何其艰辛/092

问情篇

婚姻,应在沟通中维护/105
失败的婚姻/110
进退围城心无愧/114
爱不需要理由/118
爱情绕个弯/124
妻的一次感情脱轨/128
玫瑰花乱开/133
桃色陷阱/139



迷 羊/145
打不赢这场爱情保卫战/149
心花不该为他开/153
天涯网恋/158
流泪的红玫瑰/163
红杏出墙之后/167
爱情无非就是这样/171
超越痛苦/176
租屋里的悔恨/182
无处着陆/186
老姑娘的伤心事/190

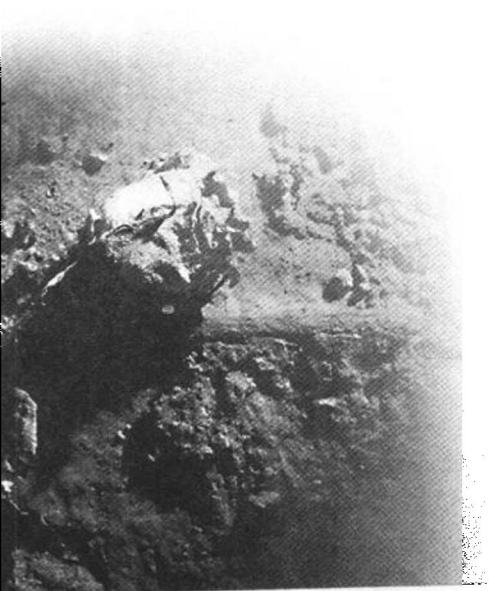




真情总被无情伤/195
温柔的陷阱/200
突出围城需要勇气/205
痛苦的原谅/209
副教授的忘年恋/213
爱情成了一堆乱麻纱/218
孩子不会抢走你的爱情/223
人生有一种成功是修补自己/227

真爱篇

现代爱情故事/237
水晶般的女孩/242
死去活来爱一回/252
穿越污浊的爱/270
爱在此止步/284
追回丈夫/291
仍有浮生/295
痛苦的你,痛苦的我/301
往事如风爱如烟/306
我是不是该安静地走开/311
挤压下的爱情/316
我的生活是一个错/329
白杨树该对燕子说什么/336



困

威

篇

雨溶的迷惘

口述：柳雨溶，女，28岁，桑拿妹

雨溶，一位十分漂亮的女士。打开话匣，她便滔滔不绝。叙述的语调轻松，却又饱含酸楚——

我生长在湖南桃源县，现在南宁市开了一家餐馆。我幼年丧母，是父亲将我和弟弟带大。19岁那年，父亲给我定了亲。我20岁嫁人，21岁做了妈妈，一切都是稀里糊涂的。

我的丈夫海平是个泥瓦匠，憨厚老实，只知道早出晚归地干活，收入少得可怜，一家人过着穷日子。后来看到同村的许多姐妹从广州、深圳打工回来，一个个衣着漂亮，发式新潮，好像转眼变成了城里小姐，我羡慕得不得了，就告诉海平，我也要去城里打工，海平虽然不愿意，但拗不过我。1993年春节过后，我到长沙的一家饭店做了迎宾小姐。做迎宾小姐看起来轻松，实际上一站

四五个小时，累得腰酸背痛。

一个偶然的机会，我做了桑拿小姐。

那是做迎宾小姐两个月后，我看见一所美容美发学校的招生广告，上面写“招聘按摩小姐，保证安排工作，保证月收入不低于1000元”，我当时心里一震：竟有这样的好事？

我一咬牙凑了500元交了学费，每天上午利用业余时间去学。

刚学了几天，一位星级酒店的老板来挑人，一眼就相中了我，还要我马上跟他去酒店上班。我问：“一月工资多少？”他说：“没工资，只有小费，小费一个月少则三四千元，多的上万。”惊得我直伸舌头。在他的小轿车上，我不放心地问：“假若客人不给小费怎么办？”他说：“你呀，到底是农村来的，没见过世面。”

我的按摩生涯就这样开始了。在培训班的时候，我与姐妹们交谈就知道做这行免不了一个“色”字。但我打定主意不出卖自己。可到了实际工作中，才知道坚持不卖身的原则有多难：首先，老板明里暗里鼓励我们“开放点儿”；其次，那些出卖自己的同行生意特好，月收入总在万元以上，对我们是很大的刺激。幸好，我们有四五个姐妹很齐心，都坚持不以色相事人，而且结成统一战线孤立那些做“鸡”的，并在背后指桑骂槐地奚落她们。老板知道后，很恼火，但又不好发作，便将我的几个最要好的姐妹炒了，我心里很不高兴，于是就“转场”。

其实，每个桑拿小姐一进门，都会事先跟领班——我们叫“妈咪”的打招呼，是只做正规按摩还是随客人便。“妈咪”心里有底，对不同客人会安排不同的小姐侍候，基本上不会出错。

到1994年，我已经存了3万多元钱，在离家十多公里的镇上买了一块4米宽30米长的地皮，盖起了一栋二层的红砖小楼。公公婆婆见我赚大钱，对我夸不绝口，什么事都依我，还说海平不如老婆能干。我这时见海平，觉得他比以前更不顺眼了。

钱赚得多了，毛病也多起来，我学会了抽烟、喝酒。对我们这些小姐而言，陪客人吃饭喝酒也有小费赚，少的50元，多则200元或300元。我甚至陪客人去游杭州，游海南岛，可能是运气好，居然没出事，去一趟还可以得三四千元钱。

常年白天黑夜颠倒地生活，我变得特别懒，衣服自己不洗，送洗衣房；还落下了胃病，有时候胃疼得出一身冷汗。

1997年，我与海平离了婚，只身一人到了南宁，南宁大一点儿的桑拿中心我都去过。2000年，我被莫名其妙地抓到派出所，送到山上关了十多天后才放出来。这次经历对我刺激极大。当我待在收容所那空空的房子里，晚上睡在蚊子臭虫成堆的草席上时，我的一切自尊全被打碎了，此时我才知道在别人眼里桑拿妹有多下贱。出来以后，我咬咬牙，从此不做那行，用积蓄的钱开了一家餐馆，生意还算可以。

我曾交过一个男朋友，合浦的，是个靓仔，他吃我的，住我的，可是有一个早上醒来，却发觉他不辞而别了，我伤心得几乎透不过气。

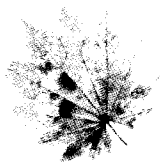
我知道，像我这样的人，只可以做男人的情人，而不可以做妻子。现在，我觉得自己疲惫不堪，在湖南，在广西，都找不到家的感觉，心里总感到空落落的。

【心理点评】

金钱是人赖以生存的物质基础。但是，金钱欲的过度膨胀，会将人的亲情、爱情，挤压得干瘪，使人的心灵荒漠化。

雨溶在求财的同时，割断了自己与亲人的血肉联系，而在城市的茫茫人海中又找不到生命的依托。雨溶失去的似乎太多了……

在娱乐场所里，雨溶能维护自己的尊严，拒绝色情服务，说明她的心灵仍有美好的一面。走过一段不寻常的人生路程之后，雨溶应在冷静的反思中总结过去，让麻木的心逐渐恢复自信，回归正常女性的生活。那么，找回失去的爱情与亲情，应该不是太遥远的事。



别让玫瑰蒙住你的眼

口述：田芸芸，女，22岁，护士

情人节的夜晚，我接到了一个小姑娘的电话，她在电话里只是哭，哭得说不出话，我们请她第二天来面询，她同意了。

我和太阳相识是在2000年元旦的PARTY上，那是我们医学院附院的医护人员和研究生院搞联欢，我们很自然地就认识了。他是几内亚人，他本来有名字的，但他开玩笑说，他脸上的黑色是因为太阳特别关照的缘故，因之他给自己取了个小名叫“太阳”。

他开始给我送花，几乎是每天早晨，在上班之前，办公室里就有了一束娇艳可爱的玫瑰花。在同事姐妹们的惊羡中，我从心里悄悄地喜欢上了那每天早晨盛开的玫瑰花。接着，他开始来接我下夜班。我到现在都还记得，每次下了小夜班，他站在我下班必经的楼梯口旁，一见我，就朝我一笑，一笑就露出了他那特别洁白的牙齿，我就从心里喊

别让玫瑰蒙住你的眼 007