

陈 椽 著

茶药学

中国医学出版社

71

茶 药 学

陈 椽 编 著

中国医药出版社

一九八七年·北京

责任编辑 金玉洁
封面设计 李 伶

茶 药 学

陈 椽 编 著

中国展望出版社 出版

(北京西城区太平桥大街4号)

安徽省南陵县印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

开本787×1092毫米1/16 印张12.5 插页0 字数315千字

1987年9月北京第1版 1987年9月 第1次印刷

印数1—5000

ISBN7—5050—0018—7/R·2

统一书号: 14271·027

定价: 2.85元

前 言

中草药是祖国医药的重要组成部分。远在几千年前，我国劳动人民和自然界斗争的过程中，最早发现了能治病的中草药之一——茶叶，通过治病的实践、认识，再实践、再认识的多次反复，直到西汉，茶为药用，普及全国，累积了很多治病经验。公元16世纪，李时珍写的《本草纲目》辩证地说明饮茶与疾病的关系。

茶叶治病，简单易行，已有几千年的历史。历代应用单方、复方和验方，不仅对常见病、多发病有一定的疗效，而且还能治疗一些“顽症”和“不治之病”。茶叶根据历代医药书上记载，能治许多病症，在中医学历史上有一定的科学地位。

唐朝陈藏器在《本草拾遗》中说：“贵在茶也，上通天境，下资人伦，诸药为百病之药，茶为万病之药。”这种迷信地不科学地夸张其作用，虽然不切合实际，但是运用近代科学知识和方法进行分析，茶中化学成份经过鉴定的已有三百多种，还有未鉴定的也不少。这些化学成份大部份与人体健康和治病药物很有关系。有的能治病，有的毒性很大，必须深入研究其各种成份的药理作用，揭示几千年来茶叶治病的科学理论，为人类作出较大的贡献。

茶中虽含有在生理上药理上能治病的种种成份，但不一定与医药相同，而且用开水泡出的茶汤，是各种成份混和物或化合物的总合体的浸出液，与它的单一成份的作用也不同，必然显出特异的综合性的作用。从茶汤随时变色，也可知其内容变化的复杂性。茶中各种单一成份的生理的药理作用，与茶汤不同，是可以定论的。因此，茶叶治病的研究工作更加复杂化了。提出不成熟的管见，作为开始研究的参考。

一、要根据茶类不同分别实验，明确何种茶类能治何种疾病。

二、要一般临床实验，饮用茶汤或饮食茶叶两种服法都行。

三、要个别成份实验，先动物，后临床试用，如饮绿茶汤代替抗坏血酸治疗坏血病，饮食蒸青绿茶或饮用泉州清源山的“宋茶”治疗糖尿病，如有见效，即进一步分析茶中维生素C或类似糖尿病药物的成份、含量。这样，茶叶治病科学研究就能快步前进。

这本书稿是1976年科学大会献礼的三本之一，原名《茶与医药》。因忙于教学和科研工作，没有时间修改。近年来，茶业教育已发展到设立茶业经济专业，这类书籍就有迫切需要。

今冬来福建农学院讲学，排除一切干扰，结合修改《茶叶商品学》教材，乃进行修改，补充80年代科学研究的资料为《茶药学》。

近年来，国内外医药学者大量报导临床证实，饮茶能治多种的危险病症，改为《茶药学》，以便为茶业经济和药物专业作教材。

“茶药”两字来源于唐朝代宗大历十四年（公元779年），王圆题写的“茶药”之词。宋朝林洪所撰的《山家清供》中也有“茶，即药也”的论述。实际上茶叶在我国历代《本草》也多加著录。如唐朝陈藏器说：“诸药为百病之药，茶为万病之药”。虽然过于夸大，然在当时科学未发达之际，不能过于苛求言词十分正确。

茶药学是茶业经济的必修的课程或可以为药物专业的参考教材。

第一节从发现茶树说起：内容引古道今，是谁发现茶树？神农有关的记载，日遇七十二毒可能吗？

第二节茶药起源于《神农本草》：包括历代《神农本草》考证，《神农本草》是何时的著作，由《神农本草》增广为《神农本草经》，现存《神农本草（经）》书录。

第三节茶叶药用的发展：茶叶功效的发展，茶的药用起源，茶叶药用的发展，古时的茶药配合验方。

第四、五节近代论述饮茶作用：包括国内外医药界评论饮茶卫生及实验研究报导，近代药用的茶叶和茶药配方。

第六节茶叶化学成份：摘要概述茶的常量和微量的化学成份。

第七节茶中无机成份与体液：包括茶中微量元素分析，茶中灰分含量的变化，影响体液组成和体积的离子，影响营养与健康的无机物。

第八节茶中的主要有机酸：包括在制中有机酸的变化，脂肪酸、芳香酸类等。

第九节茶中杀菌成份与挥发香油：说明茶中化学成份杀菌的意义，醇类、醛类和酚类化合物及其衍生物，酯类和内脂化合物。

第十节茶中无机物的杀菌作用：分述硫、碘、氯、氧化合杀菌作用。

第十一节刺激神经的植物碱：论述茶中咖啡碱、可可碱、茶碱、黄嘌呤类的药物的治疗作用。

第十二节黄酮类化合物及其衍生物：说明黄烷醇、黄酮醇、黄烷酮，茶中黄酮类制剂治病作用以及抗癌的机理。

第十三节茶叶的营养作用：论述茶中主要营养成份糖类和蛋白质、氨基酸等。

第十四节茶中的主要有色物质：脂溶性叶绿素和胡萝卜素及叶黄素。

第十五节茶中的维生素：评述茶中维生素的卫生作用。水溶性和脂溶性的维生素，饮茶与维生素的作用。

第十六节饮茶与高血压：浅述高血压病症类型，高血压饮茶要一分为二。

第十七节合理饮茶：阐述饮茶要科学化，饮茶要适时适量，饮茶要注意泡茶方法，保证饮茶卫生。

目前饮茶治病，机理尚未十分明确。急需探讨其药理作用。作者教学之际常碰到这些难以回答的问题，迫使研究饮茶的利弊，得到粗浅理解，抛砖引玉，并以从头作小学生学习药理学的心情，欲架桥沟通茶叶与医药科学研究联系，利于茶叶饮料开发和利用，茶药的内容就更丰富，中药治病意义就更大了。写这本小册作为研究茶药的基础参考。由于医药理论水平的限制，无异班门弄斧，错误在所难免。恳切希望茶业经济专业或中医中药专业师生和广大读者批评指正。

在修改过程中，得到福建农学院茶叶专业青年教师孙云同志协助，安徽农学院茶学系研究生吴雪原协助三校稿修正，在此致谢。

陈 椽

1986年1月于福建农学院

目 录

第一节 从发现茶树说起

- 一 引古通今..... (1)
- 二 是谁发现茶树? (1)
- 三 有关神农氏的记载..... (2)
- 四 日遇七十二毒可能吗? (3)

第二节 茶药起源于《神农本草》

- 一 历代《神农本草》考证..... (4)
- 二 《神农本草》是何时的著作? (5)
- 三 《神农本草》增广为《神农本草经》..... (7)
- 四 现存本草书录..... (7)

第三节 茶叶药用的发展

- 一 茶叶功效的发展..... (9)
- 二 茶的药用起源..... (9)
- 三 茶叶药用的发展..... (11)
- 四 古时的茶药配合验方..... (12)

第四节 近代论述饮茶功能

- 一 医药界评论饮茶与卫生..... (16)
- 二 国内医药家研究茶叶动态..... (16)
- 三 国外医药界的评论..... (19)
- 四 近代药用的茶叶..... (26)
- 五 近代常用茶药配方..... (27)

第五节 茶药实验研究报导

- 一 国外早期实验..... (29)
- 二 国内实验研究..... (32)

第六节 茶叶化学摘要概述

- 一 茶的常量化学成分..... (41)
- 二 茶的微量成分..... (53)
- 三 似茶非茶..... (66)

第七节 茶中无机成分与体液

- 一 茶叶中微量元素分析..... (69)
- 二 茶叶中灰分含量的变化..... (80)

三	影响体液组成和容积的离子·····	(81)
四	影响营养与健康的无机物·····	(85)
第八节 茶中主要有机酸		
一	茶叶在制中有机酸的变化·····	(97)
二	脂肪酸类·····	(98)
三	芳香酸类·····	(101)
第九节 茶中杀菌成分与挥发油		
一	茶叶中化学成分的杀菌意义·····	(105)
二	醇类化合物·····	(105)
三	醛类化合物·····	(108)
四	酯类和内酯类化合物·····	(109)
五	酚类化合物·····	(109)
第十节 茶中无机物的杀菌作用		
一	硫的杀菌作用·····	(112)
二	碘的杀菌作用·····	(112)
三	氯的杀菌作用·····	(115)
四	氧化物的杀菌作用·····	(115)
第十一节 刺激神经的植物碱		
一	茶中的主要生物碱·····	(116)
二	咖啡碱·····	(117)
三	可可碱与茶碱·····	(119)
四	黄嘌呤类的药理应用·····	(120)
五	黄嘌呤类的治疗应用·····	(122)
六	茶中黄嘌呤类的作用·····	(123)
七	古语今用·····	(124)
八	喹啉·····	(124)
第十二节 黄酮素及其衍生物		
一	茶叶化学的重要发展·····	(126)
二	茶中的黄酮类化合物·····	(127)
三	黄烷醇及其衍生物·····	(129)
四	儿茶多酚类的抗癌机理·····	(133)
五	黄酮醇类化合物·····	(138)
六	花青素类化合物·····	(140)
七	碳链黄酮类(黄烷酮)·····	(141)
八	茶中黄酮类制剂的治疗作用·····	(141)
九	茶中没有鞣质·····	(142)
第十三节 茶叶的营养作用		
一	茶中的主要营养成分·····	(146)

二 糖类.....	(146)
三 蛋白质.....	(150)
第十四节 茶中的主要有色物质	
一 色泽是茶叶分类主要标志.....	(158)
二 脂溶性叶绿素.....	(158)
三 类胡萝卜素.....	(161)
第十五节 维生素	
一 茶中维生素的作用.....	(164)
二 水溶性维生素.....	(164)
三 脂溶性维生素.....	(172)
第十六节 饮茶与高血压	
一 茶叶是特殊的中草药.....	(177)
二 高血压的发生及症状.....	(177)
三 茶叶有效成分的药理作用.....	(178)
四 高血压饮茶要一分为二.....	(179)
第十七节 合理饮茶健康身体	
一 通常饮茶作用.....	(181)
二 饮茶是为了劳动需要.....	(182)
三 饮茶要适时适量.....	(183)
四 饮茶要取利去害.....	(184)
五 饮茶要多样化.....	(186)
附录一——第 6 节注解	(188)
附录二——主要参考资料	(189)

第一节 从发现茶树说起

一、引古通今

研究茶叶的药用品起源与发展，必然引用一连串历史资料，以为旁证。不然就会凭空臆说，或以现在水平凭主观想象篡改历史事实。

古书所记载下来的事物，有些实在是很宝贵的，因为它曾经费了相当时间斗争和牺牲，而留给后人很大的益处。自然，捕风捉影、道听途说、相互抄袭和张冠李戴的错误记载，也是在所难免的，尤其是民间长久流传的故事或神话，或有一人传虚，百人传实的误会。

“神农一天遇七十二毒，得茶而解之”的故事，历代相接传载，而至今还未定论。

要解决这个问题，必须研究这个问题的现状和它的历史。古代弄不清的历史，今天已有可能说明白了。凭手中现有的茶业历史资料，对证茶叶有益于人体健康的现状，加以分析论述，就能看出历代研究茶叶的成就，引出初步结论，古为今用。

二、是谁发现茶树？

最早提及茶树是《神农本草》的记载，茶的起源也从“神农”说起。《神农本草》的记载，有些可能是传说，有些可能是神话。传说比神话靠近事实，可以找到根源，尤其是历代记载在书本上的传说，更可追溯历史记载的来源。

上古时代还没有文字。当然也没有书籍，很多故事都是历代民间流传下来的，到有了文字才记载成为书籍。《神农本草》也就是民间流传很久的故事记载下来的，可称为世界上第一部《药物学》，值得尊重的。但是《神农本草》写作年代是值得探讨研究的。

《神农本草》说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”这段记载有两种不同传说：一种传说，神农为人民治病，亲尝试探各种草木治病功效，在烧水时，偶然有茶鲜叶枝头飘入锅内，因此发现茶叶可作饮料。另一种传说，神农尝试草木治病的功效，尝到金绿色滚山珠中毒，死在树下，茶树上面的水流入口中，因而得救。无论传说如何，虽属“神话”，但都说茶树是在“神农”时代发现的，是可以置信的。

“神农”为人民尝百草，始作“方书”以疗民疾，《神农本草》的记载和传说，可能是根据“方书”的传说或记载。到底有无“神农”这个人，史书都有记载。假如是人们所想象的劳动人民的典型人物，可以推想上古时代有野生茶树的可能性，偶然被发现了，又偶然利用为饮料和药物，还是合情合理的。

如果根据《神农本草》的记载事实，茶叶从开始药用到现在已有四、五千年了。英国贝利说：“依照古书习惯和传说，多数药用植物及茶的发现，均归功于神农。推定茶的起源于神农，当非凭空的判断。”（《中国茶叶的栽培与制造》伦敦出版，一八四八年）

鲁迅说：“中国的学者们，多以各种智识一定出于圣贤或者至少是学者之口，连火和草药的发明应用，也和民众无缘，全由古圣王一手包办：燧人氏、神农氏。”（《花边文学》，

知了世界》)

鲁迅坚决驳斥了这种唯心史观,指出:“归功一圣,亦凭臆之说也。”(《汉文学史纲要》)认为世界上的一切文物都是无名氏所造成。因此说发现茶树作用的,不一定是“神农”。可能是广大劳动人民。

三、有关神农氏的记载

三皇五帝之说,出于战国秦汉时期。所谓三皇五帝是指哪些人,虽其说不一,但神农氏都在其中。有的以燧人、伏羲、神农为三皇;有的以伏羲、神农、黄帝、尧、舜为五帝。神农是历代传说的中心人物之一。神农称呼有可能是原始社会后期部落联盟的首领名称。历代都有神农事迹的传说和记载,都与农业生产有关。

周人传说,神农姓邵名弃,相传是帝喾的后代,他的母亲是陕西武功女姜嫄。在禅位时做农官,开始种稷和麦,因此尊他为神农,号称后稷。

西晋武帝司马炎累徵不起的皇甫谧在《帝王世纪》说:“炎帝神农氏,长于江水,始教天下耕种五谷而食之,以省杀生。”

南北朝时陶弘景(452—536年)的《本草集注》(齐东昏侯肖宝卷永元二年,即公元500年)说:“然昔神农之王天下也,画易卦,以通鬼神;造耕种,以省杀害之弊;宣药疗,以拯夭伤之命,此三道者,历辟圣而滋彰,但轩辕以前,文字未传,如六爻指垂画象稼穡,而事成迹。”

陆尔奎等五十人编《辞源》(公元1915年上海商务印书馆出版)说:“神农古帝名,始教民为耒耜,以兴农业,故称神农氏,以大德王,故又称炎帝,起于烈山,故亦曰烈山氏。都陈,后迁曲阜。始作“方书”以疗民疾。立市廛以通货财。在位140年而崩,传八世,凡520年。”1976年修订本简略为神农传说,古帝名。古史称炎帝烈山氏。相传始教民为耒耜,以兴农业,尝百草为医药,以治疾病。

藏励和等人编的《中国人名大辞典》(1931年,上海商务印书馆出版)说:“神农上古帝,姜姓,始教民为耒耜,兴农业,故称神农氏。以大德王,亦以火纪官,故又称炎帝。起于烈山,故亦称烈山氏,亦曰连山氏,亦曰伊耆氏。尝百药而知寒温之性,君臣佐使之义,后世传为《神农本草》。又作《方书》以疗民疾。”

李炳炎选注《孟子文选》(1957年,北京人民文学出版社出版)说:“传说中,远古时,住在中部地区的羌族酋长——炎帝,姓姜,开始教民农作,被称为神农氏。神农学说先秦诸子中被称为九流之一——农家。主张种百谷,劝耕桑,以足民食。《汉书·艺文志》假托为神农之言。”

以上传说和记述都说有神农其人。神农是仰韶时代约公元前2737年的帝王。神农时期完了后,黄帝、尧舜相继起来。仰韶文化是我国先民所创造的重要文化之一,距今有六千多年了。

母系氏族公社大约在距今六、七千年。氏族公社采集食物是主要生活来源,从采集经验掌握一些野生植物的生长规律,再从试种发现收获量比野生多,于是逐渐从采集走向了种植,农业生产就从此开始。

首领总结广大群众和个人种植的经验,推广到教民种植五谷,是合情合理的,也符合事

物发展的规律。

四、日遇七十二毒可能吗？

神农尝百草，日遇七十二毒，首见于《淮南子修务训》，（淮南王刘安与宾客集体编写《淮南子》二十一卷。《汉志》有内外篇，今所传二十一篇其内篇也。高诱序。）刘恕《通鉴外记》因之，而解七十二毒为十二毒。《神农本草》说，神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。《神农本草》早已亡佚，世代相传，连续增广为《神农本草经》，亦说“日遇七十二毒。”《神农本草》比《淮南子》早，今传《淮南子》残缺不全，七十二毒作七十毒有误。

农业与采药联系在一起，记载我国以草药治病的开始。可以说神农这个群众代表的人物，不仅是农业生产的鼻祖，也是采药治病的鼻祖；或是说农业生产和采药治病都在神农时代开始。神农既教民种五谷，就有可能教民种植治病的茶树。由此推论，可以说我国茶叶生产已有六、七千年的历史了。

《神农本草》这段传说记载，中外古今都认为神农发现茶树及其药用。唐朝陆羽（728—804年）的《茶经·七之事》（图一，世界第一部茶书，成书于758年左右，即唐肃宗李亨至德三年）开头说：“三皇炎帝神农氏”。唐刘禹锡在《竹间自采茶》一诗中描写他“晨朝采辍灵芽”的欢乐情形，认为古人不如今人，他说神农虽然尝百草而偶及茶叶，但不知如何煎茶；桐君（黄帝时人，常入山采药求道）虽然饮茶，但不知茶味。知茶真味的是象陆羽那样爬山越岭采茶人。

根据历史资料，发现茶能解毒，可以说明是神农时期，先民集体采药治病集中反映，是否是神农首先发现的，未可定论。鲁迅说：“我们一向喜欢恭维古圣人，以为药物是由一个神农皇帝独自尝出来的。他曾经一天遇到七十二毒，但都有解法，没有毒死。这种传说，现在不能主宰人心了。”（《南腔北调·经验》）

鲁迅认为药物是人民群众在长期实践中积累经验的结果。他说：“古人一有病，最初只好这样尝一点，那样尝一点，吃了毒的就死，吃了不相干的就无效，有的竟吃了对症的就好起来。于是知道这是对于某一种病痛的药。”（《南腔北调·经验》）

“日遇七十二毒，得茶而解之。”一天12小时，平均每小时要遇毒6次，而6次都以茶解之，这是不可能的。是传说的错误，而在神农时期群众尝百草疗疾，总共遇到七十二种毒草，完全可能。有毒的中草药何止七十二种，而日遇十二毒则有可能。

根据现有资料，茶叶成份很复杂，依制法不同而异。制茶最多的有三百多种的化学成份，如酚类化合物或苯类化合物虽有解毒作用，但也不可能一日解七十二毒。如前面所引的传说，解金绿色滚山珠中毒，可能性比较大。

总之，《神农本草》这段记载，不是民间的神话，就是长时间流传的错误。《神农本草》这一世界第一本《药理学》，是何时的写作，不仅各种史书考据不同，就是近人著作的《通史》说法也不同。如能查清肯定，茶叶药用起源就有依据，因此很有必要考证《神农本草》是何时何人的著作。

第二节 茶药起源于《神农本草》

一、历代《神农本草》考证

日本冈西为人所编，1958年人民卫生出版社出版的《宋以前医籍考》内记《神农本经解故》，说：“本经旧名本草，又名本草经，又名神农本草，又名神农氏本草，又名神农经，又名神药经，又名白字本草，又名朱字神农本经，又名神农本经，虽有数名，实皆一本草耳。故以单名本草者，古且正矣，而其名义，未甚明白。唯谢肇淛曰，神农尝百草以治病，故书亦谓之本草。……而曰本草经者，自陶弘景始也，弘景有《名医别录》与《神农本草》，合而一之，所谓“本经”者，对夫“别录”而言耳。”

日本冈西为人亦说：“实皆一本草耳”。据此出现二个问题：一、这本《神农本草》古书，是何年代的著作；二、《神农本草》与《神农本草经》是一种书，还是两种书，都未能明确肯定，还有必要加以考证，而释疑难。

唐长孙无忌著《隋书经籍志》说：“医方《神农本草》八卷，梁有《神农本草》五卷，又说医方《神农本草》四卷，雷公集注。”

宋郑樵著《通志艺文略》说本草：“《神农本草》八卷，陶隐居集注。”陶隐居即陶弘景（452—536年）于齐东昏侯永元二年（500年）集注《神农本草》。梁武帝时502—549年）著《名医别录》。

晋皇甫谧著《帝王世纪》说：“炎帝神农氏，长于江水，始教天下，耕种五谷而食之，以省杀生。尝味草木，宣药疗疾。又岐伯黄帝臣也，帝使岐伯，尝味草木，典主医病，经方、本草、素问之书咸出焉。”

陶弘景《集注本草》序说：“旧说皆称《神农本草经》，余以为信。然昔神农之王天下也。画易卦，以通鬼神之情；造耕种，以省杀害之弊；宣药疗，以拯夭伤之命。此三道者，历辟圣而滋彰。但轩辕以前，文字未传，如六爻指垂画象稼穡，即事成迹。至于药性所主，当以识识相同，不尔何由得闻。至于桐雷，乃著在编简。此书应与《素问》同类。但后人多更修饰之尔。秦皇所焚，医方卜术不预，故犹得全录，而遭汉献（帝）迁徙，晋怀（帝）奔进，文籍焚靡，千不遗一。今之所存，有此四卷，是其本经。生出郡县（作者注：豫章、朱崖、赵国、常山、奉高、真定、临淄、冯翊等郡县名），乃后汉时制，疑仲景（张机）、元化（华佗）等所记。”

《历代医学姓氏上古圣贤》、《医学入门》说：“雷公名敦，黄帝臣也，善医术，著《至教论》及《药性炮炙》二册。”

宋寇宗奭徽宗政和中（1111—1125年）著《本草衍义》序说：“本草之名，自黄帝、岐伯始，其补注总叙言，旧说本草经者，神农之所作，而不经见。平帝纪元始五年（公元5年）举天下通知方术本草者，所在輶传，遣京师，此但见本草之名，终不能断自何代而作。”

《楼护传》说：“护少诵医经、本草、方术，数十万言，本草之名，盖见于此，是尤不然也。《世本》曰，神农尝百草，以和药治人，然亦不著本草之名，皆未臻厥理。尝读《帝王世纪》曰，黄帝使岐伯，尝味草木，定《本草经》造医方，以疗众疾，则知草本之名，自黄帝岐伯始。其《淮南子》之言，神农尝百草之滋味，一日七十毒，亦无本草之说。是知此书，乃上古圣贤，具生知之智，故能辨天下品物之性味，合世人疾病之所宜。后之贤智之士，从而和之者。又增广其品，至1082名。”

邵晋涵序孙星衍本《本草经》说：“《汉书》引本草方术，而《艺文志》阙载，贾公彦引《中经簿》，有子仪（周末人）《本草经》一卷，不言出于神农。”

孙星衍著《神农本草经》序，说：“仲景、元化后，有吴普、李当之，皆修此经。当之书世少行用。《魏志》华佗传言，普从佗学。《隋书经籍志》称，吴普本草，梁有六卷。”《嘉祐本草》说：“普修《神农本草》，成四百四十一种。后晋刘昉著《唐书经籍志》尚存六卷。今广内不复存。惟诸书多见引据其说，药性寒温五味，最为详悉。是普书宋时已佚。今其文惟见掌禹锡所引。”

《神农本草解故》说：“兹考本经之所从来，盖昉于神农氏尝百草。然上古结绳为政，未著文字，以识相付，无有成书也。逮于先秦之时，有子仪者，乃扁鹊弟子，著《本草经》，以垂于世，是为本草权舆。逮汉孝平帝徵天下通知本草者，而始见于天下，然诵本草者，楼君卿及方士七十余人耳，其他未之闻焉，则亦未广行于世也。所以《汉书艺文志》佚其目。降至后汉，传者稍多。王逸采注《楚辞》苴蓐，高诱又释《淮南子》王瓜，而今之本草，绝无其语。则知王高二氏所引确为子仪《本草经》。及至魏曹之世，有李当之者出，修《神农本草》三卷，然后《本草经》始属神农氏。或疑当之所修者，即《李氏本草》。……今奋然断之曰，神农尝定，子仪辑录，李当之论广，而后《本草经》全矣。”

二、《神农本草》是何时的著作？

《神农本草》是我国的世界第一本药物学。对这本古书的写作时期古人各持己见，论说纷纷。多数否认是神农时期的著作。但有的说是黄帝时期，有的说是周末春秋时期，有的说是战国；有的说是西汉；有的说是东汉，还未定论。凭手中历史资料，从茶叶作用的记载，加以分析研究，初步肯定为战国时期的著作。至于作者是否是子仪或《子仪本草经》就是《神农本草》尚待正确考证。

秦始皇焚书，留下医书，这本《神农本草》谅必是其中之一。到现在还未发现秦以前医学书籍，我国最早的医书是东汉末年南阳士人张机著《伤寒杂病论》合十六卷。

《淮南子》说：“神农尝百草的滋味，一日中七十次毒，医方从此兴起。”大概古来有神农尝百草的神话，因而民间历代积累起来的药物知识都托名神农。

淮南王刘安（公元前179年西汉文帝十七年至前122年安帝延光元年）是西汉武帝时期藩王。他和宾客们集体编著《淮南子》一书。可以说是我国最早的百科全书。这部书是“百家”的代表著作。《淮南子》综合诸子百家的思想保有了不少的古代传说和神话。

《神农本草》说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”这两段神话内容相同。《淮南子》记载，当然是在《神农本草》之后。《淮南子》保存了诸子百家的神话和传说，是相承战国时期的“百家”著作。这样可初步断定《神农本草》是西汉以前的著作。

据龙伯坚编著《现在本草书录》说：“本草”这一名词，最初见于《汉书·郊祀志》，说汉成帝刘骜建始二年（公元前33年），方士使者副佐、本草待诏，70余人皆归家。但是《汉书·艺文志》上却没有著录本草书，直到《隋书·经籍志》才著录有《神农本草》八卷。”

据范文澜著《中国通史简编》修订本第二篇说：“自汉武帝（公元前140年至前88年）起朝廷招集方士，其中有本草待诏若干人。”汉武帝起招集本草待诏，成帝废本草待诏。由此可知，在汉武帝前就有本草这个名称，本草二字不是初见于《汉书·郊祀志》，而是在汉朝以前，至迟战国时期就有了。《隋书·经籍志》录有《神农本草》应该就是战国时期的“百家”著作，至隋朝才出现。

余嘉锡《四库提要辨证·子部医家类》《神农本草经》百种录条，根据唐朝贾公彦《周礼疏》，说《神农本草经》是周末时期子仪所作的，其中有些地方是经过后人添改的。这与东汉郑玄（公元127~200年即顺帝永建二年至献帝建安五年）《周礼注》五药（草、木、虫、石、谷），所以称为《本草》或《神农本草经》，两相符合。《周礼》是周公旦居揖以后所作，分天官、地官、春官、夏官、秋官、冬官六篇。汉河间献王于秦火后，得之工岩屋壁中，而失冬官一篇，因以考工记补之。汉光武帝（公元25年至56年）后，郑兴、郑众皆以《周礼解詁》著，郑康成乃集诸儒之说为《周礼注》，注中所引故书，乃初献于秘府之藏本，其居间传写不同者，则为今书。周朝极重四季郊外祭礼，茶叶是周朝主要祭品之一。周朝有设官掌茶，以供丧事之用的记载。从各方面记载联系起来看，神农发现茶树的神话，有可能是周末或春秋时期的记载，到战国时期乃写成《神农本草》一书。

战国时期，诸子百家齐出，把历代口传的各种形形色色的事物和神话，就写在书上，因此，出现百家争鸣的局面。古来有神农尝百草的传说或神话，当然毫无例外，经验丰富的医药家也就把古传的神农神话，写成《神农本草》，是可以理解的。

茶叶作用，最初作祭品，所以龙伯坚说：“本草两字最初见于《汉书·郊祀志》。”到了春秋时期茶叶作饭茶，到了西汉才开始作药用治病。有了战国时期的《神农本草》才知道茶叶可作为治病药物，也是可以理解的。由是促进茶叶成为西汉主要商品之一。

认为是西汉的著作，谅必是根据到西汉才发现一部《本草》的药物书。但是无论发现什么书的时期，都是在著作时期之后，没有前时的著作，就没有后时的发现。著作在前，发现在后。古时交通不变，传闻不易。印刷术未发明，写作隔几十年或百余年才流传民间，很有可能，有的甚至失传亡佚。

自汉武帝起，朝廷招集方士，其中有本草待诏若干人。楼护家世做医师，楼护诵习医经本草，方术书数十万字。说明西汉以前就有本草方术书。楼护家世做医师，就不是单靠西汉出现的本草药物书，楼护所诵习也不只是这本药物书。所以说，在西汉以前，就有《本草》和其它的医药书，只是《本草》流传下来，而其它医书失传。

《汉书·艺文志》记载汉朝的著作，但不曾记录《神农本草》。如果是汉朝的著作，可以找到写书人的姓名，但是这本古书是何人著作，至今还未查到。

说是秦朝的写作，秦朝时间很短，只有26年，著作很少；重要的著作都少见，记神话的著作更不可能。

说是东汉的著作，谅必是根据郑玄注《周礼》五药，称为《本草》或《神农本草经》，

郑玄是东汉人，就误会《神农本草》是郑玄写的。《周礼》是周末的著作，而不是郑玄的著作，郑玄只是加以注解而已。

西汉发现的本草药物书，书中多见东汉时期的地名。如果是西汉的著作，不应该有东汉时期的地名；如果是东汉的著作，就不可能在西汉出现。

三、《神农本草》增广为《神农本草经》

书名是《神农本草》呢，还是《神农本草经》呢？是一本书呢，还是两本书呢？历来很多人分不清。据初步研究分析，认为既有《神农本草》这本书，又有《神农本草经》另一本书；是两本书而不是一本书。《神农本草经》是孙星衍、孙冯翼同辑的。孙星衍是清朝阳湖人，乾隆（1736至1794年）进士。两本书的内容记录茶叶的作用，大不相同。

《神农本草》很简单，只说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”与《淮南子》的记载相类似。据此初步论定，西汉《淮南子》的记录是根据战国时期写的《神农本草》，所以郑玄注《周礼》五药也称《本草》或《神农本草经》。

孙辑的《神农本草经》对茶叶的药用记录得很清楚：“茶味苦，饮之使人益思，少睡，轻身、明目。”不仅比《神农本草》记录具体，而且比东汉华佗196至219年写的《食论》，说“苦茶久食，益思意”也较具体。由此可知《神农本草经》是华佗的《食论》之后的著作。如果说《神农本草经》是西汉（公元前206至公元24年）或东汉（公元25至220年）的著作，华佗必然会看到，在《食论》里，就不会把茶叶药用说得那么简单。由此可以断定《神农本草经》是在《食论》之后。

根据以上的研究分析，在未发现新的史料前，可以初步肯定《神农本草》是战国时期或以前的写作。郑玄注《周礼》五药，亦以本草为名，以致误传混淆为《神农本草经》。东汉医药家增广补充《神农本草》的内容，亦误传为《神农本草经》，把《神农本草》误会为东汉著作。

《汉书艺文志拾补·方技略经方》说：“按严氏全上古文编说《汉艺文志·经方家》有从神农皇帝食禁七卷，《周礼·医师疏》引食禁作食经。”

《汉书艺文志条理》卷六神农皇帝食禁，按御览867引《神农食经》，《隋志》引七录有黄帝杂饮食忌二卷，食经、杂饮、食忌，即此食禁七卷之遗。

至于《神农食经》是何时的著作，尚待考证研究。据《神农食经》说：“茶茗久服，人有力，悦志。”是比华佗《食论》进一步说明茶的作用。可能是在华佗的《食论》之后；不如孙星衍的《神农本草经》说得那样具体，可能是在《神农本草经》之前，茶叶药用的发明是随时代的前进，越来越明显，不是越来越不了解。

四、现存本草书录

无论《神农本草》或《神农本草经》的单行本早已亡佚了，现在所见的都是明清人的辑本。现存可靠的最早的《本草》，是梁朝陶弘景撰的《本草集注》。只是存有序录和正文四条的残卷。

据龙伯坚编著《现存本草书录》说：经文辑本有六种。

（一）《神农本经》三卷，不著撰人，明卢复万历年间（公元1573年至1619年）