



SHENGHUOBAIKEJUEQIAO

生活百科诀窍

左剑强 宋晓玲 崔哲宽 编

延边大学出版社

生活百科诀窍

左剑强 宋晓玲 崔哲宽 编

延边大学出版社

1990年·延吉

责任编辑：宋晓玲

封面设计：金胜铤

生活百科诀窍

左剑强 宋晓玲 崔哲宽 编著

延边大学出版社出版

(吉林省延吉市延边大学院内)

延边新华书店发行

延边大学印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：6.625

字数：112千字 印数：1—26,600

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

ISBN 7-5634-0235-7/Z·20

定价：2.50元

目 录

鉴别与挑选

鉴别真丝绸缎衣料的窍门.....	(1)
鉴别蜂蜜的窍门.....	(1)
鉴别真假茶叶的窍门.....	(1)
鉴别真假银耳的窍门.....	(1)
鉴别猪、牛皮的窍门.....	(1)
鉴别用酒精兑制酒的窍门.....	(2)
鉴别井水水质的窍门.....	(2)
鉴别中药阿胶的窍门.....	(2)
鉴别熊胆的窍门.....	(2)
鉴别珍珠的窍门.....	(2)
鉴别真假麝香的窍门.....	(2)
鉴别真假燕窝的窍门.....	(2)
鉴别羽绒服的真伪.....	(2)
鉴别有毒蘑菇的窍门.....	(3)
鉴别猪肉鲜度的窍门.....	(3)
鉴别水泥质量的窍门.....	(3)
鉴别真假味精的窍门.....	(3)
鉴别真假毛织品的窍门.....	(3)
鉴别注水猪肉的窍门.....	(3)
鉴别真假茅台.....	(3)

✓鉴别可口可乐的真伪·····	(4)
鉴别小鸡公和母的窍门·····	(4)
鉴别各类毛线的窍门·····	(4)
鉴别真假丝棉胎的窍门·····	(4)
✓鉴别假秤的窍门·····	(4)
鉴别黄金首饰品的窍门·····	(4)
鉴别白酒度数的窍门·····	(5)
✓鉴别掺假辣椒末的窍门·····	(5)
✓鉴别塑料袋有毒无毒的窍门·····	(5)
✓鉴别真假芦笋的窍门·····	(5)
鉴别纺织品成份的窍门·····	(6)
✓鉴别马、羊皮鞋的窍门·····	(6)
鉴别真假钻石的窍门·····	(6)
鉴别原声磁带与仿制带的窍门·····	(6)
鉴别真假兔毛衫的窍门·····	(6)
鉴别掺水牛奶的窍门·····	(7)
✓鉴别皮革服装是否掉色的窍门·····	(7)
鉴别墨砚好坏的窍门·····	(7)
鉴别真假羊毛的窍门·····	(7)
鉴别掺假花椒面的窍门·····	(7)
怎样鉴别奶粉的好坏·····	(7)
鉴别皮革质量的窍门·····	(7)
鉴别真假翡翠的窍门·····	(7)
怎样鉴别电唱机唱头是否失效·····	(8)
怎样识别近视镜与远视镜·····	(8)
怎样鉴别香菇·····	(8)

识别纯毛和化纤毛毯.....	(8)
检测石油液化气灶具漏气的好办法.....	(8)
√ 鉴别真假美钞.....	(8)
鉴别海参的质量.....	(9)
识别真假香油.....	(9)
怎样挑选中秋月饼.....	(9)
怎样选购啤酒.....	(9)
怎样选购茶叶.....	(9)
怎样选购戒指.....	(10)
怎样选购海味品.....	(10)
怎样选购对虾.....	(10)
怎样选购面粉.....	(10)
怎样选购冻禽肉.....	(10)
怎样选购领带.....	(10)
怎样选购药品.....	(10)
怎样选购人参.....	(11)
怎样选购中药天麻.....	(11)
怎样选购玉制饰物.....	(11)
怎样选购吸尘器.....	(11)
怎样选购平光变色镜片.....	(11)
怎样选购松花蛋.....	(11)
怎样选购火腿.....	(11)
怎样选购香肠.....	(12)
怎样选购牛肉.....	(12)
怎样选购烧鸡(卤鸡).....	(12)
怎样选购腊肉.....	(12)

怎样选购海蜇.....	(12)
怎样选购鲜蛋.....	(12)
怎样选购猪肉.....	(12)
怎样选购活禽.....	(13)
怎样选购鱼.....	(13)
怎样选购瓷器.....	(13)
怎样选购布匹.....	(13)
怎样选购毛毯.....	(13)
怎样选购胶鞋.....	(13)
怎样选购太阳镜片.....	(13)
怎样选购地毯.....	(14)
怎样选购哈密瓜.....	(14)
怎样选购卫生纸.....	(14)
怎样选购干海货.....	(14)
怎样选购黑木耳.....	(14)
怎样选购西瓜.....	(14)
畜内脏腰子的选购.....	(15)
小提琴的选购.....	(15)
录音机音箱的挑选.....	(15)
如何挑选席梦思床垫.....	(15)
挑选塑面地板革.....	(15)
辨别毛华达呢和毛哔叽.....	(15)
识别衣料正反面.....	(15)
怎样选购皮夹克.....	(16)
选购凉席.....	(16)
挑选日用瓷器.....	(16)

如何判断录音机磁头缺损.....	(16)
鉴别优劣表.....	(16)
怎样选购头盔.....	(17)
怎样选购长筒袜.....	(17)

贮藏与保存

简易保鲜冬笋法.....	(18)
削皮马铃薯的存放.....	(18)
如何防止牛奶变味.....	(18)
甜枣如何保鲜.....	(18)
面包保存窍门.....	(18)
保存油有窍门.....	(19)
盛夏豆腐的保存.....	(19)
海蜇的存放.....	(19)
香肠的保存.....	(19)
萝卜巧贮藏.....	(19)
韭菜巧贮藏.....	(19)
菠菜巧贮藏.....	(20)
土豆巧贮藏.....	(20)
大葱巧贮藏.....	(20)
香菜长期贮存妙法.....	(20)
蒜黄保鲜法.....	(20)
番茄贮存法.....	(20)
保存酱油的窍门.....	(21)
鸡蛋保鲜法.....	(21)
各类食品在冰箱的存放期.....	(21)

053820

巧法保鱼鲜·····	(21)
保存活泥鳅有妙法·····	(21)
柑桔保鲜法·····	(21)
食品在冰箱内的贮存位置·····	(22)
冰箱存放物品的学问·····	(22)
鲜肉简易保存法·····	(22)
大蒜巧保存·····	(22)
高压锅存放食物一法·····	(22)
塑料袋贮存蔬菜法·····	(22)
沙埋法贮存蔬菜·····	(23)
名贵中药的保存·····	(23)
保存虾皮的窍门·····	(23)
盛夏米饭的保存·····	(23)
怎样保存皮鞋·····	(23)
纸箱收藏衣物法·····	(23)
白色毛衣的保存·····	(24)
生姜保鲜法·····	(24)
红枣的保存·····	(24)
收藏糕粿有巧法·····	(24)
海味品贮存窍门·····	(24)
怎样贮藏苹果·····	(24)
铝制品的存放·····	(25)
收藏丝织织物注意一点·····	(25)
长期保存腊肉法·····	(25)
干电池的保存方法·····	(25)
啤酒的贮存·····	(25)

电热褥的收藏	(25)
香菇的家庭贮藏	(26)
黄酒防腐法	(26)
真皮皮包的存放	(26)
豆角的晒制和保存	(26)
蜂蜜贮存法	(26)
皮革制品的保藏	(26)
茶叶的保存	(26)
防治书籍虫害	(27)
西瓜长期保鲜法	(27)
冬天能吃新鲜西红柿的窍门	(27)
面肥的简易贮存	(27)
怎样保存开盖的番茄酱	(27)
爆竹防衣物蛀虫	(27)
藏书防蛀虫	(28)
防米面生虫	(28)
呢绒料防蛀	(28)
纯毛毛毯防蛀法	(28)
绿豆防虫蛀有方法	(28)
笔刷防虫蛀	(28)
松香酒精液收藏烟筒	(28)
机械手表的存放	(28)
人參的保存方法	(29)
不宜放入电冰箱的食品	(29)

异味巧去除

柿子涩味巧去除·····	(30)
清凉油除厕所臭味·····	(30)
花肥臭味用桔皮除·····	(30)
房内香烟味巧除·····	(30)
猪肺巧去腥·····	(30)
如何烧鲤鱼不腥·····	(30)
羊奶膻味可除·····	(30)
猪大肠去臭味·····	(31)
巧除砧板怪味·····	(31)
咸肉辛辣味可去·····	(31)
去猪肚及肝、心的秽气·····	(31)
巧做羊肉无膻味·····	(31)
炸鱼的油去腥味·····	(31)
除河鱼的上腥味·····	(31)
烧焦的饭可除焦味·····	(31)
鱼胆弄破可补救·····	(31)
吃菠菜巧去涩味·····	(32)
菜过咸或太辣时如何吃·····	(32)
巧除生肉异味·····	(32)
鸡、鸭腥味可去·····	(32)
熟猪油去除怪味·····	(32)
花生米除蒜味·····	(32)
洗去手上的鱼腥味·····	(32)
茶叶生霉味可除·····	(32)

饭烧焦去焦味别招.....	(33)
消除煤臭气一法.....	(33)
黄酒解煤油味.....	(33)
容器中有焦臭味可除.....	(33)
生石灰除煤油味.....	(33)
怎样去掉新皮衣上的膻气.....	(33)
松花蛋有麻苦味可除去.....	(33)
干橘子皮烧后可除臭.....	(33)
除豆芽的豆腥味.....	(34)
竹筷子能去油渍味.....	(34)
葱水可以去油漆味.....	(34)
芋头苦涩味可除.....	(34)
妙除汗臭味.....	(34)
煮咸肉去异味.....	(34)
巧除电冰箱异味.....	(34)
妙除居室内油漆味.....	(34)
怎样除锅中的鱼腥味.....	(34)
牛奶巧除猪肝异味.....	(34)
羊肉不膻一招.....	(35)
巧除室内怪味.....	(35)
霉味巧去除.....	(35)
电冰箱除臭一招.....	(35)
塑料容器有怪味可除.....	(35)
巧除油瓶怪味.....	(35)
松花蛋去涩法.....	(35)
墨盒、瓶子除臭法.....	(35)

除皮箱异味.....	(36)
去狗肉异味.....	(36)
苦瓜去苦味.....	(36)
去豆腐泔水味.....	(36)

厨房巧便方

煮饭夹生有法治.....	(37)
切葱不伤眼.....	(37)
冷天发不起面怎么办.....	(37)
肥肉不腻.....	(37)
煮饺子不粘皮.....	(37)
煎蛋求完整.....	(37)
陈米煮不香怎么办.....	(37)
洗芋头不手痒.....	(38)
切肉馅不粘刀.....	(38)
蔬菜变色怎么办.....	(38)
巧挤菜馅不费力.....	(38)
冷冻莴苣防生“锈”.....	(38)
馒头蒸不大怎么办.....	(38)
海带煮不烂怎么办.....	(38)
面包干了巧回软.....	(38)
咸肉过咸怎么办.....	(38)
炸豆腐不脆软怎么办.....	(39)
怎样煮鸡蛋不裂.....	(39)
炒青菜变色怎么办.....	(39)
怎样切辣椒不辣眼.....	(39)

老鸡炖不烂怎么办.....	(39)
蒸鱼不新鲜怎么办.....	(39)
山芋变黑怎么办.....	(39)
巧热牛奶不粘锅.....	(39)
鱼易冻干怎么办.....	(39)
汤油腻怎么办.....	(39)
鱼皮粘锅底怎么办.....	(40)
巧挤虾仁.....	(40)
煮面条的学问.....	(40)
巧除鱼鳞.....	(40)
热剩饭不可口怎么办.....	(40)
煎食物油溅怎么办.....	(40)
熬绿豆汤不费时.....	(40)
炒肉求鲜嫩.....	(40)
冻鱼肉巧解冻.....	(41)
炖老鸭不香怎么办.....	(41)
厨房无肥皂洗手怎么办.....	(41)
炒豆芽求脆嫩.....	(41)
怎样炒茄子颜色不发黑.....	(41)
炒藕丝变黑怎么办.....	(41)
切菜板久用不干净怎么办.....	(41)
腌泡菜生白膜怎么办.....	(41)
煮牛奶不外溢.....	(41)
牛肉烧不烂怎么办.....	(41)
煎鱼不碎.....	(42)
炒菜不油怎么办.....	(42)

巧制“皮冻”	(42)
姜汁的制作	(42)
妙法制水晶馅心	(42)
猪油的制法	(42)
香菇中的砂粒洗不出怎么办	(42)
巧除去米虫	(42)
湿面条碱味重怎么办	(43)
饺子出锅粘连怎么办	(43)
汤过咸怎么办	(43)
巧发玉兰片	(43)
食品巧切割	(43)
切鱼时手打滑怎么办	(43)
除食物上的蚂蚁	(44)
豆沙包子馅心的制作	(44)
制拔丝菜的炒糖方法	(44)
蚕豆皮妙法剥除	(44)
松花蛋去壳法	(44)
鸡蛋壳的剥除	(44)
怎样腌咸肉	(44)
煮竹笋缩小怎么办	(45)
蛤蜊吃时硌口怎么办	(45)
开水冲奶粉结块怎么办	(45)
煮黑枣巧脱皮	(45)
面包求保鲜	(45)
辣椒碎屑进入眼内怎么办	(45)
巧用切菜板不裂缝	(45)

食盐防返潮.....	(45)
虾仁洗不净怎么办.....	(46)
吃鸡有妙法.....	(46)
牛奶煮马铃薯.....	(46)
鸡蛋汤烧法一则.....	(46)
猪肝肉烹制巧法.....	(46)
做饺子菜馅不必挤水.....	(46)
破鸡蛋巧煮.....	(46)
海带煮软法.....	(46)
巧煮鱼肉不散碎.....	(47)
水发笋干法.....	(47)
油炸香鱼块.....	(47)
压力锅可热剩饭.....	(47)
核桃壳煮蛋一法.....	(47)
巧煮奶糕不沉淀.....	(47)
煎饺子可用高压锅.....	(47)
烧鱼汤窍门.....	(47)
快速发面法.....	(47)
猪肚巧蒸煮.....	(48)
熬稀饭巧使米汁不外溢.....	(48)
油炸花生米保脆法.....	(48)
油发鱼肚.....	(48)
煮玉米变鲜一招.....	(48)
肥肉不腻法.....	(48)
骨头汤焖米饭.....	(48)
咸鸭蛋的巧吃法.....	(49)

蛋清快速搅匀法.....	(49)
巧炖牛肉又嫩又烂法.....	(49)
虾的巧烹调.....	(49)
煮饺子的学问.....	(49)
煮火腿巧法.....	(49)
煎蛋吃有术.....	(49)
蒸鱼更香有妙法.....	(50)
巧法煮土豆.....	(50)
热水煮牛肉.....	(50)
煮鸡有妙法.....	(50)
冻鱼巧煎鲜.....	(50)
烤葱油饼脆香法.....	(50)
煮粥香甜有妙法.....	(50)
煮米饭可加点麦片.....	(50)
煮元宵窍门.....	(50)
炒土豆丝脆嫩法.....	(51)
软硬米饭同锅煮.....	(51)
炒蔬菜鲜绿法.....	(51)
切肉丝又细又快法.....	(51)
家庭简易涨发蹄筋.....	(51)
熬猪油窍门.....	(51)
家庭蒸馒头小窍门.....	(51)
巧用高压锅煮面食.....	(52)
吃红薯返酸、烧心怎么办.....	(52)
去除羊肉上的绒毛.....	(52)
酸辣萝卜条怎样腌制.....	(53)