

目 录

遗精	(1)
不射精	(8)
血精症	(21)
死精子过多症	(28)
精少症	(30)
无精子症	(37)
精液不液化症	(44)
阳痿	(52)
缩阳症	(72)
阴茎异常勃起症	(78)
早泄	(83)
睾丸炎	(87)
附睾炎	(91)
鞘膜积液	(95)
阴囊湿疹	(101)
慢性前列腺炎	(106)
前列腺增生症	(125)
精索静脉曲张	(141)
男性更年期综合征	(146)
男性乳房发育症	(151)
输精管结扎术后合并症	(158)
阴茎硬结症	(162)
龟头包皮炎	(166)

生殖器疱疹.....	(170)
尖锐湿疣.....	(173)
梅毒.....	(180)
软下疳.....	(184)
淋病.....	(186)

遗 精

遗精是指在无性交活动的情况下而精液遗泄。此是男科中常见的病证之一。遗精之名出自明·王肯堂《证治准绳·遗精篇》：“因梦与鬼交为梦遗，不因梦感而自遗者为滑精，然总之为遗精也。”

1 辨证论治

1.1 李氏将本病分为3型论治 心肾不交型：药用茯神15g，茯苓12g，远志、石菖蒲、知母、黄柏各9g，党参、煅龙骨、煅牡蛎各30g。肾不藏精型：药用金樱子、芡实各15g，莲须、沙苑子各9g，煅龙骨、煅牡蛎各30g。心烦不寐者加枣仁15g，知母9g。湿热下注型：药用知母、黄柏、茯苓、山萸肉、泽泻、丹皮各9g，生地15g，炒山药、炒白术、苦参各12g，生牡蛎15g。以上均水煎服，日一剂^[1]。

1.2 陆氏将遗精分为三型采用通因通用法治疗 湿热下注：药用黄柏、苡仁、木通、茯苓、泽泻、萆薢、土茯苓等。肝气不达：常用逍遥散为基本方。心肝火旺：用龙胆泻肝汤加黄连。经临床观察，疗效颇佳^[2]。

1.3 王氏介绍治遗精的中成药选用 根据中医辨证，凡属心肾不交型，可选用三才封髓丹、知柏地黄丸、柏子养心丸等。肾阴亏虚型，选用知柏地黄丸合水陆二仙丹。肾气不固型，可选用河车大造丸、参茸片、金锁固精丸、金樱子丸、全鹿丸、龟龄集等。肝火偏盛型，可选用龙胆泻肝丸。湿热下注型，可选用猪肚丸、抗炎丸、二妙丸。气滞血瘀型，可选用跌打丸或人参再造丸^[3]。

1.4 吴氏等从瘀论治 寒瘀型，用自拟调精1号方：淫

羊藿、肉桂、吴茱萸、萆薢、泽兰、赤芍、莪术。热瘀型，用自拟调精Ⅱ号方：黄柏、知母、茯苓、香附、金钱草、当归、三棱、莪术、红花、鸡血藤、益母草、丹参、女贞子。治疗 43 例，治愈 31 例，好转 10 例，无效 2 例^[4]。

1.5 马氏从痰论治 投自拟涤痰坚阴散：陈胆星、远志各 20g，浙贝母、白矾、昆布各 30g，青礞石 60g，蛇床子 15g，生龙骨 45g，共为细末，分 30 包，早晚各服 1 包。治疗 1 例，服药 2 料而愈^[5]。

1.6 施氏从心肝两方面论治 从心论治，药用潞党参、麦门冬各 30g，五味子 4.5g，苏芡实、淮山药、玄参各 15g，川雅连 3g，巴戟天、全当归各 9g，白茯苓 12g。从肝论治药用当归、白芍、焦白术各 15g，菊花、茯苓、金樱子各 9g，焦山栀 6g，五味子、甘草各 3g。收效满意^[6]。

1.7 张氏从脾论治 药用党参、淮山药、茯苓、牡蛎、龙骨、黄芪各 30g，白术 20g，陈皮、升麻、柴胡、木香各 6g，甘草 10g，大枣 5 枚。治疗 1 例，服 10 剂遗精止，继服 5 剂巩固，另与补中益气丸服半月以善后，三个月后随访未复发^[7]。

1.8 黄氏从肺论治 药用南北沙参各 20g，天麦门冬各 20g，山药 20g，阿胶（烔化）15g，山茱萸 10g，生地 12g，知母（盐水炒）10g，黄柏（盐水炒）10g，芡实 15g，覆盆子 15g，百部 10g。治疗 1 例，守此方共服 27 剂痊愈^[8]。

1.9 伍氏从肾论治 治愈 1 例。证属肾虚，肾气不固，阴阳颠倒。治疗首固其精，调顺阴阳，方用秘精丸合金锁固精丸加减：芡实、煅龙骨、煅牡蛎、桑寄生各 30g，莲须、沙苑蒺藜、淮山药、桑螵蛸、菟丝子各 15g，益智仁、远志、枣皮、茯苓、五味子、韭子、金樱子各 10g。2 天服 1 剂，服 3 剂后遗精未见发生。守方继服 5 剂，遗精告愈^[9]。

2 一方为主 随症加减

2.1 何氏用桂枝加龙骨牡蛎汤治疗 50 例 本方含桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣、龙骨、牡蛎。日 1 剂，水煎服。遗精日久，时常滑泄者加菟丝子、芡实、枸杞子；夜眠不佳，以梦遗为主者加酸枣仁、茯苓、远志、夜交藤；遗精兼口渴、心烦、小便短数者重用白芍、甘草，加麦冬、黄柏、知母。结果：痊愈 35 例，显效 12 例，无效 3 例^[10]。

2.2 林氏用补中益气汤治疗婚后遗精 9 例 处方：黄芪 30g，党参 15g，白术 10g，当归 6g，陈皮 5g，升麻、柴胡各 3g，炙甘草 6g。梦遗者加远志、茯苓；滑遗者加金樱子、芡实；腰酸者加覆盆子、故纸、川断；心悸者加枣仁、茯苓；手足心热者加知母、地骨皮；内脏下垂，疝气疼痛者加枳壳，重用黄芪；睾丸痛者加荔枝核、山楂核、橘核；苔黄腻、溲黄臭者加苍术、黄柏。结果：全部治愈。其中服药 1 周治愈者 3 例，2 周、3 周、4 周各治愈 2 例^[11]。

2.3 何氏用知柏地黄丸合交泰丸加味治疗 52 例 基本方：盐知母、盐黄柏、生熟地、山萸肉、山药、丹皮、茯苓、泽泻、黄连、桂心、莲须、煅龙骨、煅牡蛎。每日 1 剂，水煎服，15 天为 1 疗程。加减：溲热茎痛，加木通、川革薢、甘草；腰酸耳鸣，加枸杞子、桑寄生、杜仲；少腹睾丸胀痛，加炒延胡索、川楝子、橘核；夜梦纷云，加酸枣仁、夜交藤、远志。愈后继服知柏地黄丸和金锁固精丸以巩固疗效。结果：痊愈 13 例，好转 32 例，无效 7 例，总有效率 86.5%^[12]。

2.4 周氏用宁心固精汤治疗 46 例 本方含熟地、麦冬、枸杞子各 15g，玄参、炒酸枣仁各 12g，当归、远志、五倍子各 10g，黄连、黄柏各 3g，金樱子 30g，煅牡蛎 50g（先煎）。肾阴虚加山萸肉、女贞子；湿热下注加革薢、蒲公英；气虚加黄芪。

日1剂,水煎服,10日为1疗程。愈后服天王补心丹巩固疗效。治疗1~2疗程。结果:痊愈21例,好转17例,无效8例,总有效率82.6%^[13]。

2.5 朱氏用秘精煎治疗58例 本方含人参、金樱子、芡实、炒枣仁、茯苓各30g,远志10g,炒山药、五倍子各15g,五味子5g。肾虚不固加枸杞子、鹿角胶、肉桂、杜仲;气不摄精加黄芪、炒白术;心肾不交,相火妄动加肉桂、黄连;湿热下注,扰动精室加萆薢、黄柏、泽泻。日1剂,水煎服,20剂为1疗程,疗程间隔5~7日。结果:痊愈46例,有效8例,无效4例,总有效率93.1%^[14]。

3 固定方治疗

3.1 党氏等用秘精汤治疗青少年遗精120例 本方含金樱子、锁阳、芡实、沙苑蒺藜、莲须各31g,煅龙骨、煅牡蛎各21g,知母、黄柏各15g。日1剂,水煎服。结果:有效(服药后3月不遗精)108例,无效12例,有效率为90%。服药6~20剂^[15]。

3.2 姚氏治疗青春期精溢太过25例 本组患者每周遗精2次以上,并伴有头昏乏力、心悸失眠、精神萎靡、腰痛、口渴、心烦易怒等症。用知柏地黄丸合金锁固精丸加远志、枣仁、黄芪、升麻、五味子。日1剂,水煎服。治疗3个月后均获愈^[16]。

3.3 郭氏用补中益气汤治愈1例 处方:人参(另炖)、金樱子各10g,黄芪30g,炙甘草、当归、炒芡实各12g,升麻、柴胡各6g,陈皮、白术各6g。日1剂,水煎服。服5剂后滑精次数减少,继服6剂即愈,后嘱服补中益气丸、金匱肾气丸以善后。随访二年,未见复发^[17]。

3.4 潘氏用血府逐瘀汤加减治愈顽固性遗精1例 处

方:当归、熟地、桃仁、红花、枳壳、柴胡、川芎、赤芍、地龙各 10g,甘草 6g,炒鸡内金 1g(研未冲服),川牛膝 30g。服 8 剂,病情好转,已 3 日未遗精,又服 14 剂病愈^[18]。

3.5 李氏治愈 1 例 药用荔枝核、橘核各 15g,桃仁 10g,车前子 20g,桑螵蛸、益智仁各 30g 共为细末,分成 12 份,取其中 1 份纳入生鸡蛋内蒸熟,蛋药同食,每日早上空腹服,连服 12 天,一剂后遗精次数减少,再进一剂临床治愈^[19]。

3.6 刘氏治愈严重自汗遗精 1 例 药用黄芪 32g,白术、防风各 15g,牡蛎 18g,浮小麦 12g,五味子、熟附片各 9g,党参、山药各 15g。服药 5 剂并配服六味地黄丸,病人症状消失。^[20]

3.7 许氏等用清心莲子饮加减治愈 1 例 处方:石莲子 20g,麦冬、党参各 12g,黄芩、地骨皮、茯神各 10g,煅龙骨 18g,甘草 3g。服 4 剂后已无遗精,上方去黄芩,加芡实、远志各 10g,又服 6 剂以巩固疗效,未再遗精^[21]。

4 外用药物治疗

4.1 杨氏用五倍子外贴四满穴治疗 35 例 治法:将五倍子研成细粉,用生理盐水调成糊状,置于长 3~4cm 的胶布上并贴于四满穴(脐下 2 寸,旁开 0.5 寸处),3 天换药 1 次,3 次为 1 疗程。结果:显效 9 例,有效 19 例,无效 7 例。一般 2~3 疗程见效^[22]。

4.2 周氏用五倍子粉敷神阙穴治疗 41 例 治法:用生五倍子粉 3g,蜂蜜调匀,稀稠适当,敷于神阙穴(脐窝)上,用纱布块覆盖,胶布固定,早晚各 1 次。湿热内蕴型加用生茯苓粉、生萆薢粉各 2g。用药期间少食辛辣厚味,内裤不宜过紧,被盖不宜过厚。结果:治愈 34 例,无效(用药 1 月无好转)7

例,治愈率为82.9%^[23]。

4.3 庄氏用五君散敷神阙穴治疗18例 本品含黄柏、知母、茯苓、枣仁各20g,五倍子30g,共研细末装瓶备用。晚睡前清洁脐部,取上药末10g,加蜂蜜调成糊状捏成圆形药饼,敷于脐窝,上覆清洁塑料薄膜1块,外盖纱布,胶布固定。日1次,10日为1疗程。治疗1~4疗程。结果:痊愈10例,好转、无效各4例,总有效率77.7%^[24]。

5 针灸疗法

5.1 刘氏等采用列缺穴埋针治疗65例 列缺穴常规消毒后,用28号1寸不锈钢针逆经脉循行方向平刺入穴位,产生酸麻胀感后,令患者取不同姿势活动无影响时,用胶布固定。留针12~18小时,于晚6~7时埋针,至次日8~12时取下,睡前按压数次,左右交替取穴,每周埋3次。结果:痊愈59例,有效6例^[25]。

5.2 张氏采用灸带脉经腧穴治疗30例 方法:患者取侧卧位或仰卧位,对带脉、五枢、维道穴施以温和灸,使患者局部有温热感而无灼痛,每穴灸10~20分钟,日1次,7日为1疗程。结果:治愈29例,无效1例^[26]。

参考文献

- 1 李广文.中医杂志.1990;(12):6
- 2 陆建华.河北中医.1988;(1):36
- 3 王华明.中成药.1989;(2):26
- 4 吴沛田,等.中医杂志.1990;(9):23
- 5 马子和.河北中医.1990;(2):33
- 6 施洪耀.上海中医药杂志.1990;(11):19
- 7 张肇岐.新中医.1990;(3):17

- 8 黄晨昕.山西中医.1989;(5):42
- 9 伍 璘.四川中医.1990;(1):34
- 10 何克哲.陕西中医.1990;(3):129
- 11 林应华.辽宁中医杂志.1990;(10):29
- 12 何邦余.河北中医.1988;(2):39
- 13 周冠华.广西中医药.1994;(5):15
- 14 朱德梓.山东中医杂志.1995;(10):447
- 15 党 铎,等.内蒙古中医药.1990;(3):9
- 16 姚亚南.江苏中医.1992;(1):14
- 17 郭国让.新中医.1989;(8):41
- 18 潘明政.辽宁中医杂志.1988;(10):38
- 19 李朝铭.四川中医.1990;(1):34
- 20 刘明贵.江苏中医.1988;(12):36
- 21 许锐乾,等.福建中医药.1995;(6):41
- 22 杨 晓.新疆中医药.1986;(4):封四
- 23 周文学.中药药理与临床.1989;(2):51
- 24 庄柏青,等.中医外治杂志.1995;(1):21
- 25 刘 喆,等.中国针灸.1992;(6):33
- 26 张润民.辽宁中医杂志.1992;(3):40

(常 青)

不 射 精

不射精,是指在性交过程中不能排出精液的一种病症。轻者可能有少量精液流出,既无射精感觉也无性兴奋高潮出现。重者则全无精液流出。不射精患者仅是性交时不能射精,但仍可有梦遗和滑精现象存在。此症是男性不育的原因之一。本病在中医学文献中无单独记述。

1 辨证论治

1.1 董氏等将本病分为四型论治 (1)肝郁阻遏型(44例):药用柴胡、炮山甲、牛膝各 15g,郁金、枳实、合欢皮、车前子各 12g,王不留行 18g,路路通 20g,蜈蚣 3 条,炙麻黄、泽泻各 10g。大便秘结者,加龙胆草、大黄各 12g。(2)湿热阻窍型(38例):药用炒黄柏、车前子、淡竹叶、泽泻各 12g,云茯苓、王不留行各 18g,薏苡仁 30g,蛇床子、滑石各 24g,蜂房 10g,穿山甲 15g,地龙 12g,路路通 20 克,生麻黄 6g,蜈蚣 3 条。(3)瘀血阻滞型(17例):药用丹参、鸡血藤、穿山甲各 18g,王不留行 30g,泽兰叶、急性子、当归各 12g,地龙、蜂房、刘寄奴各 15g,路路通 24g,蜈蚣 3 条,水蛭 4g,生麻黄、益母草各 10g。(4)肾精亏损型(8例):药用熟地、菟丝子、枸杞子、蛇床子各 30g,何首乌、路路通、韭菜子各 18g,鹿角胶、赤芍药各 12g,巴戟天 10g,穿山甲 15g,炙麻黄 6g,蜈蚣 3 条。手足心热甚者,生地易熟地,加知母、鳖甲各 15g,黄柏 10g。连续治疗 10 天为 1 疗程,不愈者续服 2~3 疗程。共治疗 107 例,治愈 78 例,有效 23 例,无效 6 例,总有效率 94.4%^[1]。

1.2 崔氏等将本病亦分四型论治 (1)脾肾阳虚型:药用黄芪、肉苁蓉、山药、淫羊藿、菟丝子、熟地、枸杞子、党参、路

路通、炙甘草。(2)肝肾阴虚型:药用肉苁蓉、淫羊藿、菟丝子、生地、麦冬、远志、龟板、枸杞子、川楝子、路路通、牡蛎。(3)肝郁气滞型:药用柴胡、白芍、当归、川芎、枳壳、厚朴、菖蒲、路路通、急性子、肉苁蓉、菟丝子。(4)湿热瘀阻型:药用金银花、败酱草、薏苡仁、石韦、草薢、牡蛎、篇蓄、路路通、木通、菖蒲、当归、川芎、川楝子。治疗 90 例,痊愈 67 例,好转 4 例,无效 19 例^[2]。

1.3 毛氏将本病分为三型 (1)肾阴虚相火亢盛型:方用知柏地黄汤加味。(2)肝经郁热相火亢盛型:方选龙胆泻肝汤加减。(3)肾气虚精窍不开型:药用熟地、山药、党参、黄芪、丹参、沙苑子、菟丝子、当归、路路通、蛇床子、仙灵脾、桂枝等加减。经治 60 例,治愈 55 例,有效 1 例,无效 4 例^[3]。

1.4 阎氏对本病论治有六法 (1)交通心肾法,药用黄连、肉桂、天冬、元参、石菖蒲、远志、生地、五味子、莲子。(2)滋阴降火法,药用生地、熟地、丹皮、山药、泽泻、茯苓、山萸肉、知母、黄柏。(3)温补肾阳法,药用熟地、茯苓、山萸肉、山药、淫羊藿、巴戟天、仙茅、鹿角胶、阳起石、王不留行、炙甲片。(4)益精补血法,药用党参、熟地、杜仲、天冬、麦冬、龟板、茯苓、牛膝、当归、黄柏、鹿角胶。(5)疏肝清热法,药用柴胡、赤芍、白芍、枳实、丹皮、栀子、生地、川牛膝、王不留行。(6)理气活血法,药用柴胡、赤芍、白芍、枳壳、香附、当归、王不留行、穿山甲^[4]。

2 一方为主 随症加减

2.1 张氏以通精汤治疗 93 例 本方含枸杞子、菟丝子、何首乌、桑寄生、当归、牛膝各 30g,肉苁蓉、王不留行、山茱萸、杜仲各 15g,穿山甲 10g。前列腺炎加白花蛇舌草、黄柏、薏苡仁;性生活过度加鹿角胶、淫羊藿、仙茅、熟地;腰痛甚加

续断、狗脊、骨碎补；有手淫史加巴戟天、丹参、路路通。日1剂，水煎服，10日为1疗程。治疗1~3疗程，结果：治愈68例，显效18例，无效7例，总有效率为92.5%^[5]。

2.2 郭氏用三虫通精汤治疗87例 基本方：水蛭6g，蜈蚣1条，地龙、肉苁蓉、枸杞子各12g，菟丝子、熟地黄、路路通各15g，柴胡3g。阴精不足证加知母、黄柏、龟板；肾阳亏虚证加淫羊藿、巴戟天、制附片；气滞血瘀证加王不留行子、丹参、薄荷叶。日1剂，水煎服。结果：痊愈72例，有效3例，无效12例，总有效率82.8%^[6]。

2.3 张氏用疏肝通精汤治疗124例 本方含柴胡、当归各9g，郁金、赤芍各12g，炮穿山甲、地龙、王不留行各20g，石菖蒲、女贞子各15g，路路通30g，炙麻黄、车前子（包）各10g，蜈蚣（研末冲服）3条。性欲低下加淫羊藿、锁阳；气虚加党参、黄芪。日1剂，水煎服，18日为1疗程。结果：射精成功118例，无效6例，有效率95.1%^[7]。

2.4 王氏用解郁通精汤治疗74例 基本方：柴胡、当归、石菖蒲、郁金、枳实、穿山甲、王不留行各15g，淫羊藿、蛇床子各20g，炙鳖甲40g，麻黄8g，蜈蚣3条。水煎服，日1剂，21日为1疗程，疗程间隔7日。结果：用药1~6疗程后，痊愈31例，显效24例，有效11例，无效8例^[8]。

2.5 张氏用益肾化湿通精汤治疗43例 基本方：制熟地、黄芪各18g，肉苁蓉、石菖蒲、淮牛膝、郁金各10g，续断、车前子、滑石各15g，枸杞子12g，蜈蚣2条。阴精不足、阳举持久不衰加黄柏、女贞子；肾阳偏虚，性欲淡漠加淫羊藿、仙茅；肝经郁热加山栀子、丹皮；湿热阻遏，阳强不倒加山栀子、土茯苓。结果：治愈39例，无效4例，总有效率90.7%^[9]。

2.6 徐氏等用通窍汤治疗69例 基本方：柴胡、牛膝各

9g,路路通、菟丝子、黄芪各 15g,王不留行、肉苁蓉各 12g,炮山甲(打)、甘草各 6g,蜈蚣 2 条。肝肾郁滞加青皮 10g,枳壳 6g;肾阴虚火旺加知母、地骨皮各 12g,黄柏 9g,龟板 10g;精道瘀滞加桃仁、三棱各 10g,红花 6g;湿热下注加土茯苓 30g,泽泻、车前子各 15g。日 1 剂,水煎服,15 日为 1 疗程。结果:痊愈 60 例,好转 6 例,无效 3 例,总有效率 96%^[10]。

2.7 董氏等用自拟通窍滋肾健脾汤治疗 289 例 本方含路路通、石菖蒲、仙茅、白术、枸杞子、韭菜子各 12g,马钱子 1g,蜈蚣 1 条,仙灵脾 30g,地黄、山萸肉、白花蛇舌草、山药、补骨脂、覆盆子、菟丝子各 15g,石斛 10g,牛膝 9g。水煎服,日 1 剂,半月为 1 疗程。肾虚加黄狗肾 6g(分冲),羊睾丸 1 个(同药煮熟食用);血瘀加公英、红藤、银花各 15g,连翘 12g,皂刺、王不留行各 9g;痰湿加法半夏、焦山楂、薏苡各 15g,白芥子、穿山甲、王不留行各 9g;阴虚阳亢去仙灵脾、仙茅、枸杞子、补骨脂,加柴胡、山栀、知母各 9g,胆草、黄柏各 12g,黄连 6g。结果:治愈 227 例,无效 62 例,总有效率为 78.5%^[11]。

2.8 刘氏用龙胆泻肝汤加减治疗 9 例 基本方:龙胆草 6~10g,栀子、黄柏、木通、车前子、泽泻、知母、乌贼骨各 10g,生地 10~30g,柴胡、茜草各 6g。湿重者减苦寒清热之品,重用泽泻、车前子;热重者重用龙胆草、栀子、黄柏;兼肝肾阴虚者,重用生地,加二至丸、鳖甲、首乌、麦冬、淮山药;梦遗之精粘稠者,加丹参、土茯苓、赤芍、川楝子、草薢。结果:治疗 3~45 日后,9 例病人在性交时均能自然射精。^[12]

2.9 杨氏用黄芪滑石汤治疗 51 例 本方含黄芪、滑石、甘草、茯苓、车前子、菟丝子、肉苁蓉、扁豆花、王不留行等。阴精不足加柏子仁、女贞子、杜仲,或合六味地黄汤;湿热阻窍者加蒲公英、土茯苓、鸡蛋花;气虚阳萎加党参、仙灵脾、巴戟天。

日1剂,水煎服,40日为1疗程。结果:治愈48例,无效3例^[13]。

2.10 戚氏用加味桂枝龙牡汤治疗123例 本方含桂枝、白芍、生姜、急性子各10g,大枣20g,生龙骨、生牡蛎各30g,生甘草5g,炒蜂房、怀牛膝各15g。偏阳虚加仙灵脾、肉苁蓉;偏阴虚加生地、元参,减少桂枝、生姜用量;气虚加黄芪、党参;血虚加熟地、当归;血瘀加地鳖虫、莪术;肝郁加柴胡、路路通;湿热加车前子、川柏。日1剂,水煎服,1个月为1疗程。结果:治愈99例,无效24例^[14]。

2.11 马氏用变理通精汤治疗64例 本方含熟地30g,牛膝、地龙、枸杞子各10g,菟丝子、山药、丹参、王不留行、路路通、淫羊藿各15g,蜈蚣2条(研末冲服),炙麻黄6g,肉桂5g。肾阴虚去肉桂,加首乌、女贞子;肾气虚加肉苁蓉、巴戟天、黄精;肝郁气滞加香附、郁金、陈皮;阴虚火旺加知母、黄柏、生地、元参;湿热下注加车前子、薏苡仁、泽泻;心脾不足加人参、黄芪。日1剂,水煎服,14日为1疗程,治疗1~4疗程,并予性知识指导或心理疏导。结果:痊愈56例,无效8例^[15]。

2.12 李氏用玉茎启关饮治疗72例 本方含阳起石、王不留行各30g,淫羊藿、制首乌各15g,鹿角胶、巴戟天、菟丝子各12g,韭子、柴胡、枳壳各9g,海狗肾6g,蜈蚣3条。血瘀加川牛膝、桃仁;肾阴虚加枸杞子、山茱萸;心胆气虚加炒枣仁、远志;湿热下注加龙胆草、木通。日1剂,水煎服。10日为1疗程,疗程间隔3~5日。结果:治愈63例,占87.5%,无效9例^[16]。

2.13 林氏等用赤雄通阳方加减治疗52例 基本方:酒制蜈蚣3条,路路通、菖蒲各10g,香油炸急性子0.5g,穿破石

30g, 羊油炙淫羊藿 40g, 蛇床子 15g。肝气郁结加逍遥散或柴胡、当归各 10g, 赤芍、白芍各 15g; 气滞血瘀加牛膝、赤芍各 15g, 地鳖虫 12g, 穿山甲 10g; 湿热下注加龙胆泻肝汤化裁; 湿困三焦加三仁汤化裁; 肾虚精亏加锁阳 15g, 山茱萸 12g, 黄精 20g, 牡蛎 40g, 淮山药 30g; 肾阴不足加大补阴丸, 有梦遗精者重用知母、黄柏, 无梦遗精者加益肾填精之品; 肾阳虚衰加赞育丸化裁。结果: 痊愈 45 例, 好转 5 例, 无效 2 例, 总有效率为 96.15%^[17]。

2.14 余氏以补肾化瘀法治疗 25 例 药用熟地黄、枸杞子、肉苁蓉、淫羊藿、菟丝子各 15g, 炙黄芪 30g, 王不留行、路路通、牛膝、急性子、石菖蒲、炮山甲各 10g。有湿热加苍术、黄柏; 气虚甚加党参; 肝郁加柴胡。日 1 剂, 水煎服。30 日为 1 疗程。结果: 治愈 16 例, 好转 4 例, 无效 5 例^[18]。

2.15 景氏以疏肝通窍法治疗 21 例 药用柴胡、白芍、郁金、茯苓、蜂房各 15g, 当归 12g, 路路通 10g, 菖蒲、甘草各 6g, 蜈蚣 2 条。阳萎加淫羊藿、菟丝子、巴戟天; 阳强加女贞子、知母、黄柏; 失眠多梦加枣仁、夜交藤; 血瘀加丹参、红花; 夹湿热加萆薢、黄柏、车前子。2 日 1 剂, 水煎, 日服 3 次。5 剂为 1 疗程, 疗程间隔 2~3 日。服药 3~8 剂。结果: 痊愈 16 例, 无效 5 例。^[19]

3 固定方治疗

3.1 张氏用通乳丹加味治疗 30 例 本组均属气血两亏型患者。本方含人参、黄芪、当归各 12g, 麦冬、木通各 9g, 桔梗、路路通、王不留行、石菖蒲各 6g。日 1 剂, 煮肉汤或水煎, 早晚分服。结果: 痊愈 29 例, 无效 1 例。服药 12~37 剂^[20]。

3.2 张氏用通精冲剂治疗 160 例 本品由土鳖虫、威灵仙、麻黄等制成冲剂, 每袋 10g, 每晚 1 袋, 同房前 4~6 小时

服,1月为1疗程。连用3疗程后,痊愈154例,无效6例,总有效率为96.2%^[21]。

3.3 郭氏等用射精灵治疗41例 本品含鳖甲、补骨脂、桑椹子等药,2丸(每丸10g)/日3次服。以黄精或开水送服。20日为1疗程。治疗35~45日后,治愈38例,有效2例,无效1例,总有效率为97.6%^[22]。

3.4 王氏以解郁通精汤治疗74例 本方含柴胡、当归、菖蒲、郁金、枳实、穿山甲、王不留行、淫羊藿、蛇床子、鳖甲、麻黄、蜈蚣。水煎服,日1剂。结果:痊愈31例,显效24例,有效11例,无效8例^[23]。

3.5 吴氏用马钱子通关散治疗99例 本方含制马钱子0.3g,蜈蚣0.5g,冰片0.1g,研为细末,混匀,于每晚睡前1.5小时吞服;另取生麻黄、石菖蒲各18斤,蜂房24斤,虎杖、白糖各30斤,杭白芍、当归、生甘草12斤,浓煎成50立升,于每晚睡前1.5小时服50ml。40天为1疗程。结果:治愈70例,好转3例,无效26例,总有效率为73.7%^[24]。

3.6 易氏用通精方加麻黄素治疗10例 每日服通精方Ⅰ方:菟丝子、枸杞子、女贞子、淫羊藿、郁金、丹皮、丹参、路路通、穿破石;或通精方Ⅱ方:菟丝子、淫羊藿、锁阳、党参、白术、茯苓、穿破石。每剂水煎,分两次服,每晚睡前服麻黄素50mg,10~15日为1疗程。结果:治愈8例,好转1例,无效1例^[25]。

3.7 张氏以酸枣仁散为主治疗4例 本方出自《济众方》,以酸枣仁30g,细茶末60g,共为细末。每服6g,以人参须6g煎汤送服,日2次。结果:均治愈。附病例2则分别于服药6日和14日射精成功,2~3月其妻均妊娠^[26]。

4 内外并治

王氏采用先本后标法治疗 31 例 先本,即针对病因拟定相应处方,如肝胆火盛用龙胆泻肝汤;木郁不达用柴胡疏肝汤;阴虚火旺用大补阴丸;元气虚弱用保元汤;火盛阴亏,梦遗频繁用三才封髓丹等。一般连服 4~10 剂,以调整阴阳,恢复机体平衡。次治标,用冲击疗法,内外兼治,内用助阳通精汤:仙灵脾、肉苁蓉各 24g,远志、石菖蒲各 15g,捣碎,水煎,晚 8 时服头煎,10 时服二煎,以少许白酒兑服益佳。外用三脑通精散:樟脑、龙脑、薄荷脑各等份,匀和捣碎密封,用时取 0.6~1g 纳脐中,再滴入白酒 1~2 滴,以胶布封固,傍晚上药,睡觉时去掉。用 1~2 晚(个别 3 晚)为 1 疗程,疗程间隔 3 日。结果:治疗 3 个疗程后,痊愈 29 例,无效 2 例^[27]。

5 中西医结合

5.1 邢氏等采用中西医结合治疗 18 例 中药用柴胡、丹参、鸡血藤、当归、益母草、香附各 15g,川牛膝、王不留行、川芎、赤芍、橘核、青皮、地龙各 10g,穿山甲 6g,路路通 12g,蜈蚣 2 条。日 1 剂,水煎服。西药用丙酸睾酮 25mg/2 日 1 次肌注,阿普唑仑片 0.4mg 早上服,0.8mg 晚上服。结果:治疗 2 个月后,痊愈 16 例,无效 2 例^[28]。

5.2 王氏治疗 120 例 中药用广郁金、制香附、炒柴胡、路路通、炙山甲、川芎、当归、川牛膝、山萸肉。肾虚明显加炒杜仲、菟丝子、淫羊藿;血瘀重加三棱、莪术、桃仁、红花;脾虚明显加党参、黄芪、白术、陈皮、姜半夏。日 1 剂,水煎服。配用电动按摩器刺激龟头系带部位末梢感受器;精神过分紧张焦虑,用镇静剂;性功能减退、雄性激素水平低下加丙酸睾酮,每周 2 次,连续 1 周;促性激素水平低下,加 HCG1000 单