

名中医治病绝招

卢祥之 编著



中国医药科技出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

全书按现代医学的疾病分类，即心血管系统，精神、神经系统，消化系统，呼吸系统，泌尿生殖系统疾病，以及儿科，皮肤科，五官科，骨关节疾病，分别介绍现代名中医的治病经验及所用方剂。

图书在版编目 (CIP) 数据

名中医治病绝招/卢祥之编著. —北京：中国医药科技出版社，1996

ISBN 7-5067-1560-0

I. 名… I. 卢… II. 中医治疗法-临床 IV.R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 05793 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧西北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

廊坊市文化印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 17 $\frac{1}{2}$

字数 360 千字 印数 1—4000

1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 1 次印刷

定价：30.00 元

作者声明

本书初版是1989年。

正如初版前言上所说的：本书是笔者多年来学习、记录的资料选编和集纂；

也如第二版前言补充所说的：为了便于体例一致，基本未列署原著作者和原出版单位。

此次又借整理出版之际，特郑重声明：

一、此书的资料，基本出于多年来笔者自己学习的摘要，除个别系老师经验的传授和整理的以外，都有原著作者、原出版者；

二、原著作权归原著作者所有；

三、本书的一切权益，与原著著作权人共享；

四、在此谨向原著作者、原出版者致以诚挚谢意。

1995年1月10日

再版前言

卢祥之

所谓名中医治病“绝招”，就是指确实独特的、行之有效的方方法、方药。它们系经过千万次实践，而且被著名中医学界所承认、所肯定，具有一定价值的医疗技艺。

这本小书，是笔者多年来读书笔记的整理和摘选，工作之余，将累积的资料，检出少许，有两点需作说明：

一、有些资料，年代久远，很可能有挂一漏万和失误之处，这部分责任，由笔者负责。

二、书中所引用的一些资料，因有的有出处，有的没有出处，有的是笔者的整理和归纳，为了统一起见，一律未作注明。虽是零金碎玉，但毕竟资料不全，有些还未记载整理者的姓名。今天重新将这些资料付梓，这里向原作者或整理者，一并致谢，并且郑重声明：凡有原作者和原整理者的文

章、资料,著作权归于原作者、原整理者和原资料所有者,具体权益部分,希望和笔者进行联系。

本书在1988年初版,1993年台湾又予出版,今天这个本子是再版。这次印刷调整了原貌,一些资料又给予了充实,原来的上、下两编合做一起,在体例上也作了一些更动,原著者的按语,都用楷体字另行标出,在序言和自序上,没做大的改动。

本书承蒙国家卫生部原中医局长吕炳奎同志作序并题写书名,科技文献出版社安静副编审和中国医药科技出版社李书祯先生给予了大力支持和指教,一并致以深切的谢意。

1995年7月24日于
中国科学技术信息研究所

序

吕炳奎

清代名医徐灵胎曾说：“一病必有一主方，一方必有一主药”。传统中医学当中，有主证、主方，如桂枝汤证、白虎汤证，有是证即用是方，而每方之中，必有一、二味主药。漫无边际地讲辨证施治，常常使人抓不住重心，致使许多临床工作者治起病来，心无定见，处方用药，朝令夕改，疗效不高。

已故著名中医岳美中先生说过：“余谓中医治病，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专病专方必须引起高度的重视。”强调专方专药，并不是有悖辨证施治，这两方面不是对立的两端，事实上，二者是互为因果、相辅相成、并行不悖的。

从实践中摸索出来的治疗方药规律，并予以升华，一旦形成了专方专药，也就丰富、补充了辨证施治的内容。一般

说来,专方专药具有收效迅速,使用方便,药味少而价格廉的特点,其疗效突出、可靠,尤其是著名医家临证实践中总结出来的独到经验,因其经得起重复,经得起检验,就更显得珍贵。

祥之同志于工余之暇,作此小辑,我浏览之后,有感于斯,权充作序,根本的想法,是希望这些名中医的独到经验,更广泛地推广,从而更有助于提高临床疗效。

自序

卢祥之

笔者原籍安徽阜阳，生于京都，十年内乱，颠簸云南、山西，而今已 20 余年。早年自学岐黄，读书泛泛而终得甚浅。尔后，一边拜师，一边入学，十余年间，一边搞临床，一边作编辑。自 1984 年在山西太原自筹 3000 元人民币创办、主编《中医药研究》杂志以来，十载寒暑，出刊 37 期，于甲子年创刊号始，至甲申年增刊号终。初期自己在印厂与工人一起排印，冬夜宿在车间中，以纸做被，折页装订，双手冻伤，数年不愈；刊物印好，与他人一起蹬车送邮局外递，其间甘苦，难以尽述。人生苦短，在山西的十年，是余创业、奠定基础的十年，得失俱多。所幸者，于医林之中，识师、交友不少，从他们的作品中，获益良多。戊辰仲夏，应山东、北京同道之邀；整

理了一些读书笔记，集成一册，为了通俗起见，定名为《名中医治病绝招》，德高望重的老中医局长吕炳奎同志，欣然赐序，为拙作增辉许多。是书出版后，受到读者欢迎，许多大医学家纷纷来函称道，同时将他们或他们老师的临床独特经验、方法——“绝招”相继撰写出来，寄来供选。去岁仲夏，奉调回京，就职于科技文献出版社。我之学业浮浅，又加知识产权保护，虽鉴诸公诚挚之情，抽暇编选了此集，作了不小努力，仍不免于兢兢，惟恐挂一漏万，惟恐有失原意，假如出现了这样或那样的不妥，责任在我。另外，资料来源，本系笔记本中摘引的整理、筛选，许多未注明出处，应向原整理者诸公致歉并衷心愿意与原整理者共享权益。

医道艰深而其术洋洋，笔者在此，仅是海边拾贝，抛砖以引玉，祈愿读者诸君能予指教，则幸甚矣。

1995年2月 北京不惠子斋

目录

心脑血管系统疾患

心脏血管疾患

蒲辅周	两和散治冠心病	(1)
赵锡武	宣痹通阳治冠心病	(2)
赵锡武	治疗心肌炎经验	(3)
曹永康	建中行健汤治冠心病	(4)
刘绍武	调心汤治疗冠心病	(5)
邓铁涛	治冠心，重补虚，兼顾夹杂	(5)
冉雪峰	小陷胸汤治心绞痛	(9)
岳美中	治心绞痛宜通心阳	(9)
吴圣农	辨胸痹，病责心肾亏虚；疗心痛，法重温阳益气 ...	(10)
邢子亨	茯神散治心脏病	(16)
焦树德	心痹辨治心法	(17)
章次公	六神丸可以强心	(24)
傅宗翰	诊治心动过缓三要	(26)
赵锡武	真武汤配“治水三法”治充血性心力衰竭	(30)
康良石	治老慢支、肺心病	(31)
郭士魁	病态窦房结综合征治疗经验	(32)
郭士魁	治肺心病急性发作感染期	(33)
郭士魁	轻、中、重三剂治大动脉炎	(34)
李聪甫	治胸痹尤重脾胃	(35)
顾兆农	双解泻心治胸痹	(37)

高血压

- 曹惕寅 治高血压惟求一通 (38)
- 朱良春 益母降压汤治高血压 (40)
- 屠揆先 六味地黄汤治高血压 (40)
- 矢数道明 防风通圣散治高血压 (41)
- 郑 侨 自拟降压汤治肝阳偏亢型高血压 (42)
- 李仲守 高血压证治三法、养护三法 (44)
- 王永炎 化痰通腑饮治疗中风病 (46)

精神、神经系统疾患

- 夏度衡 四味芍药汤治三叉神经痛 (51)
- 赵锡武 三叉神经痛屡试屡验方 (52)
- 于鹤忱 治疗三叉神经痛良方——治痛缓急汤 (53)
- 赵心波 治感染性多发性神经根炎 (54)
- 矢数道明 五苓散治偏头痛、三叉神经痛 (56)
- 矢数道明 抑肝散加陈皮半夏治神经过敏症 (57)
- 谢海洲 健肾荣脑汤治颅脑神经损伤后遗症 (58)
- 路志正 百麦安神饮治神经官能症 (59)
- 孙匡时 竹皮大丸治癔病 (60)
- 张仲元 调肝和胃治癫狂 (61)
- 林夏泉 除痫散治癫痫 (63)

消化系统疾患

胃、肠疾患

- 林森荣 人参与五灵脂同用治胃溃疡 (65)

祝湛予	钟乳石方治胃溃疡	(66)
章次公	凤凰衣、玉蝴蝶相伍治胃溃疡	(67)
章次公	胃溃疡病常用建中汤	(68)
章次公	象牙屑、柿饼霜治胃溃疡出血	(69)
章次公	治胃治肠，独创一格	(69)
张羹梅	健脾汤治偏于虚寒性胃、十二指肠溃疡、胃炎	(71)
张羹梅	养胃汤治偏于阴虚性胃溃疡、胃炎	(72)
张羹梅	论治胃气病	(73)
张羹梅	暖气、呃逆治疗三部曲	(74)
张羹梅	大半夏汤治不完全性幽门梗阻	(74)
陈树森	分三型治疗萎缩性胃炎	(75)
焦树德	三合汤治胃脘痛	(80)
步玉如	百合汤治胃脘痛	(83)
董建华	自拟系列方药治疗胃痛	(84)
秦厚生	渗湿逐饮汤治胃脘跃动（痰悸心动）	(88)
朱良春	黄芪配莪术治慢性胃疾，消瘦祛聚	(89)
谢海洲	木香槟榔丸治多种胃肠病	(90)
谢海洲	锡类散内服治溃疡性结肠炎	(91)
蒲辅周	治外感内伤，尤重胃气	(92)
刘惠民	马钱子粉治胃下垂	(94)
刘绍勋	牵牛治诸实滞	(95)
徐景藩	辨治胃肠疾病说要	(96)
岳美中	黑白丑治偏食	(102)
周岱翰	硃砂治胃癌	(102)
言庚孚	桂枝治恶阻	(103)
朱小南	芫荽熏气治恶阻	(104)
矢数道明	五积散治顽固性呕吐	(105)
张学能	顽固呃逆从肝论治	(105)
吴佩衡	使君子壳治服使君子仁呃逆	(106)
门纯德	大黄、附子治肠梗阻	(107)

陆石如	茵陈白芷汤治慢性结肠炎·····	(108)
林夏泉	理泻汤治过敏性慢性结肠炎·····	(109)
冉先德	加减桃花汤治慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(110)
何 任	脘腹蠲痛汤治多种腹痛·····	(111)
魏长春	乌梅安胃丸和白蜜泡汁治胸腹剧痛·····	(112)
李克绍	胃痛辨治精要·····	(113)

肝炎、肝硬化

王正公	清肝汤治慢迁肝·····	(116)
陈继明	慢性肝炎，疏肝不应，须调脾胃升降之机·····	(117)
陈继明	养正消积法治疗肝硬化腹水·····	(119)
秦伯未	慢性传染性肝炎辨治·····	(126)
朱良春	慢性肝炎证治心法·····	(128)
焦树德	自拟燮枢汤治疗慢性肝胆疾病·····	(134)
张耀卿	肝炎后综合征辨治·····	(139)
余瀛鳌	善用滋水清肝饮治疗肝炎胁痛·····	(141)
汪承柏	凉血活血汤治疗重度黄疸肝炎·····	(142)
姜春华	活血补脾法治疗肝硬化·····	(144)
颜德馨	犀角粉治长期转氨酶不降·····	(147)
关幼波	黄疸辨治五要·····	(148)
柳学洙	茵佩郁兰汤治疗黄疸·····	(149)
叶橘泉	单味鲜草治黑疸·····	(150)

胆囊炎、胆结石症

张羹梅	治胆囊炎的二张效方·····	(152)
张羹梅	硝矾散为主治肝胆结石·····	(153)
岳美中	化、移、冲、排治胆结石·····	(154)
黄一峰	消胆片治胆囊炎、胆石症·····	(155)

腹 泻

- 柴彭年 养脾护根汤治疗久泻…………… (156)
- 陈耀堂 配乳没治长期腹泻…………… (157)
- 徐景藩 治久泻应重视剂型…………… (158)
- 任继学 久泻不止 治从肝肺…………… (160)
- 李寿山 治久泻贵在施运…………… (162)
- 陈继明 温润升阳治久泻…………… (166)
- 丁光迪 升阳法治晨泄…………… (168)
- 顾丕荣 换肠丸治结肠炎 (肝泄) …… (168)
- 江心镜 治痢用肉桂…………… (170)
- 严苍山 痢疾散治菌痢…………… (171)

便 秘

- 魏龙骧 白术通便秘…………… (172)
- 董建华 肉苁蓉、当归治老年便秘…………… (173)
- 张泽生 擅用五法疗便秘…………… (173)
- 熊寥笙 单味芦荟通便秘…………… (179)
- 王少华 便秘屡通不应, 可用塞法…………… (180)
- 蒲辅周 决明子治虚秘…………… (181)

温 热

- 张泽生 治温病应保津为主…………… (182)
- 章次公 甘露消毒丹治湿温…………… (183)
- 许公岩 治湿证, 恒用麻黄、苍术…………… (184)
- 时逸人 治热病发疹…………… (185)
- 路志正 内湿辨证治多寐…………… (188)

呼吸系统疾患

肺部疾患

- 张梦依 先汤后膏治愈肺结核…………… (190)
章次公 治大叶性肺炎，用生石膏另吞…………… (191)
张子琳 理中二陈汤治肺痿…………… (192)
王文鼎 肺脓肿辨分痈、疽…………… (192)
严同斌 肺痈为热壅血瘀，总宗清热散血为治…………… (195)
言庚孚 咳血治则五要…………… (197)

气管炎

- 岳美中 止咳汤治气管炎…………… (199)
朱良春 咳喘合剂治慢性支气管炎急性发作…………… (200)
李济仁 择时服药治慢性支气管炎…………… (200)
章次公 治气管炎两法…………… (201)

哮 喘

- 傅再希 治哮以开窍排痰为主…………… (202)
崔玉衡 治喘止哮经验方——平哮汤…………… (203)
倪平佛 泽漆为主治喘咳…………… (205)
黄文东 肺脾同治除咳喘…………… (206)
董建华 肃肺降气法治疗喘证…………… (206)
焦树德 治喘两纲六证三原则…………… (210)
岑鹤龄 补阳法治老年性支气管哮喘…………… (212)
姜春华 哮喘汗出不忌麻黄…………… (213)
董漱六 自创参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘…………… (214)
颜德馨 生半夏、水蛭粉治哮喘…………… (215)