

中小学主题班会实用手册

姚子明 / 主编

华东理工大学出版社

ZHONGXIAOXUE

ZHUTI BANHUI SHIYONG SHOUC



中小学主题班会实用手册

主编
副主编
编写人员

姚子明	杨希璐	施慧东	廖启文	王娟慧	王燕青	朱庆国	朱明华
卫 慧	马 隽	王自蓉	孙戴彬	杨 华	杨文秀	杨希璐	
朱建萍	庄春芳	刘惠兰	张亚梅	李 军	沈林海	吴美芳	
杨海莲	杨艳瑾	张 珉	陈明陆	杨 静	林雅雍	姚子明	
严雪娟	何 荣	陈 泳	胡健之	施慧东	唐 人	郭志华	
姚敏伟	俞 凤	赵建国	康丽娟	程永禄	傅桂花	曾繁华	
徐 维	钱耀芳	梅元钧					
蒋伊文	鲍国馨	廖启文					

华东理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中小学主题班会实用手册/姚子明主编. —上海: 华东理工大学出版社, 2001.12

ISBN 7-5628-1217-9

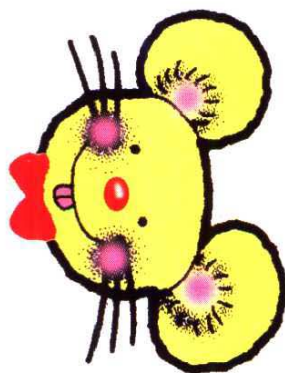
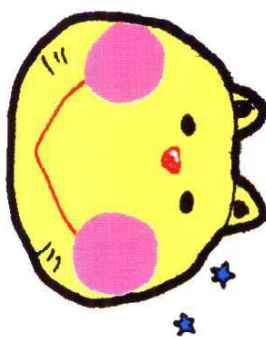
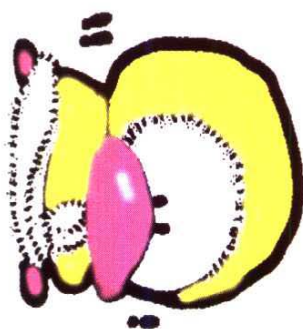
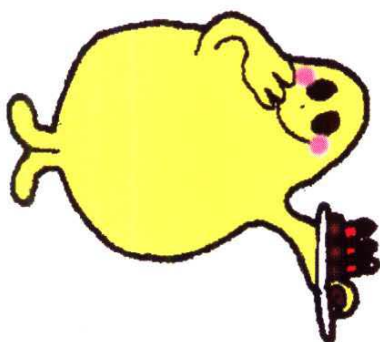
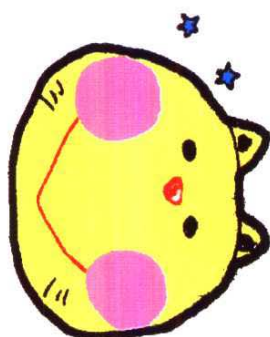
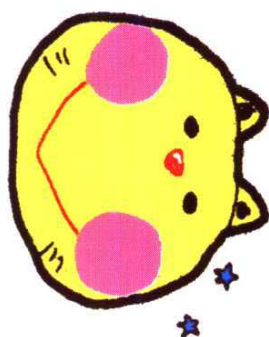
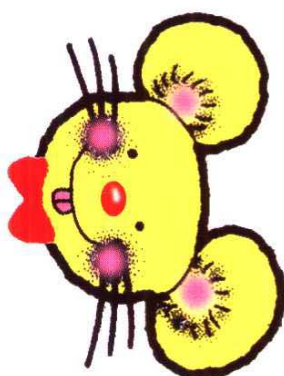
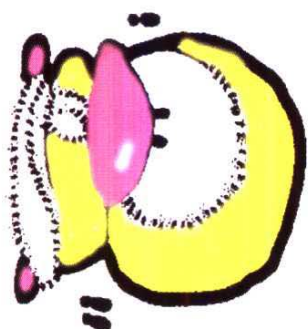
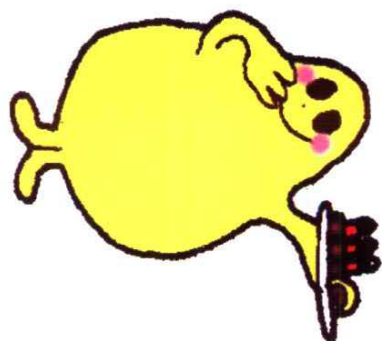
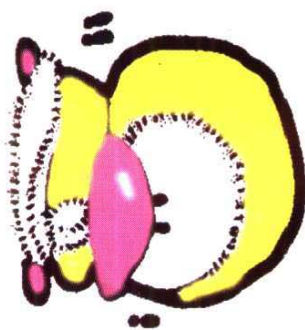
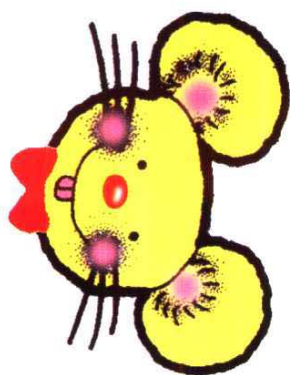
I. 中... II. 姚... III. 班会-中小学-手册

IV. G635.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 081427 号

中小学主题班会实用手册 姚子明 主编

出版	华东理工大学出版社	开本	850×1168	1/32
社址	上海市梅陇路 130 号	印张	11.125	
邮编	200237 电话(021)64250306	字数	350 千字	插页 4
网址	www.hdlgpress.com.cn	版次	2001 年 12 月第 1 版	
经销	全国新华书店	印次	2002 年 1 月第 1 次	
印刷	常熟市印刷二厂印刷	印数	1-10 000 册	
ISBN 7-5628-1217-9/Z·190		定价: 18.80 元		



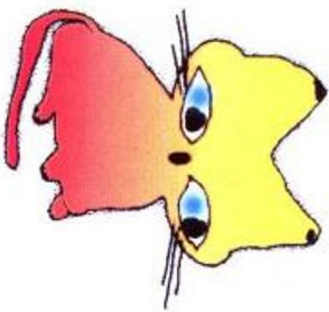
卷首语



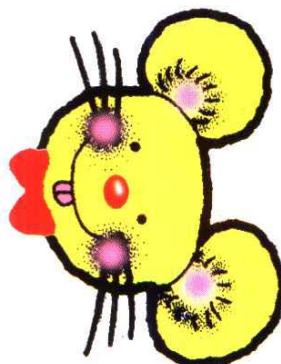
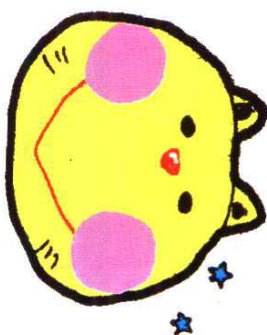
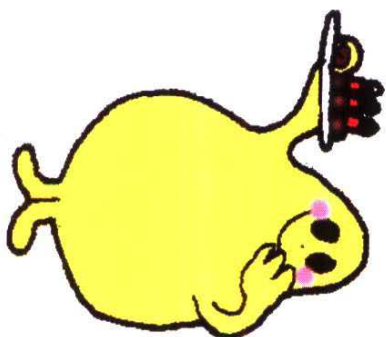
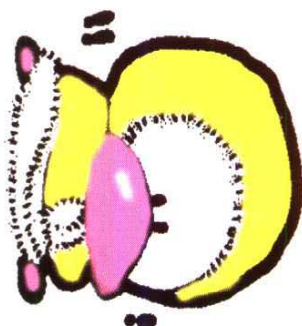
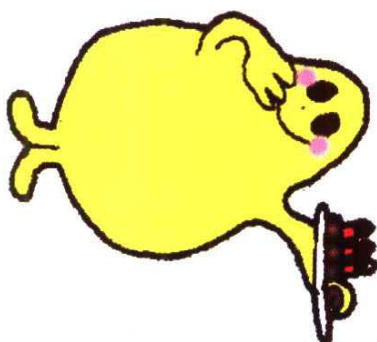
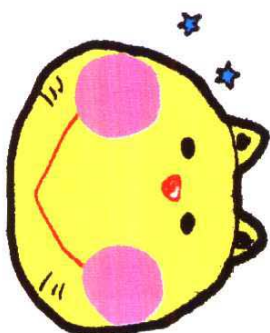
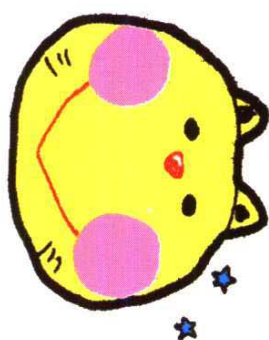
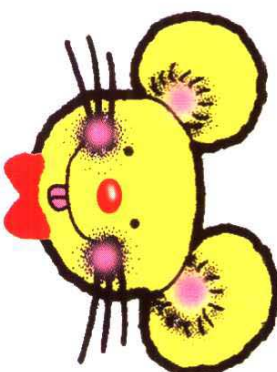
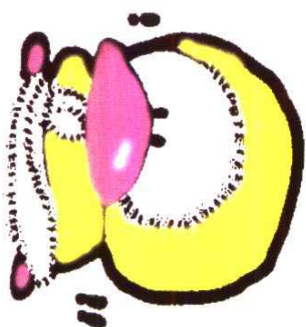
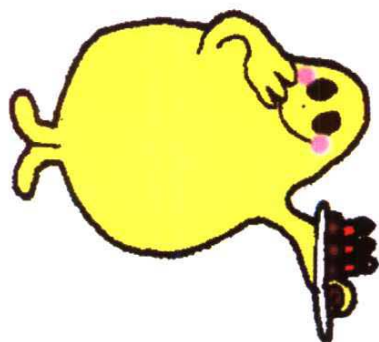
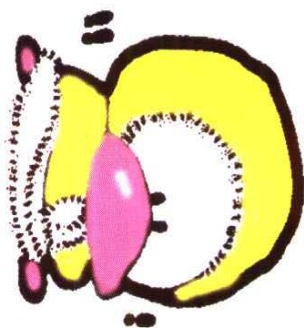
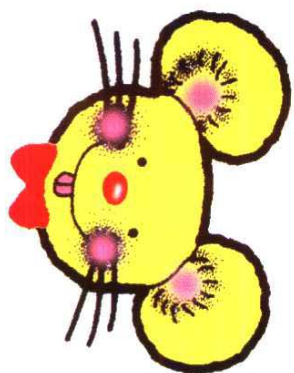
主题班会是中小学思想政治教育的阵地。它是检验班主任和学生干部认真学习、贯彻党的教育方针、落实素质教育、提高教学质量、促进学生全面发展的重要途径。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。

主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。

主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。



主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。主题班会是班主任、辅导员、任课教师、班干部、学生共同参与、共同设计、共同实施、共同评价的教育活动。





目录

卷首语.....	(1)
----------	-----

爱国主义篇



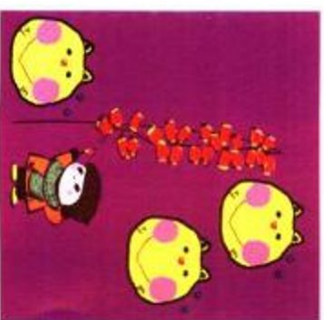
1 我爱您,祖国.....	(3)
2 祖国妈妈,我爱您.....	(8)
3 祖国在我心中.....	(16)
4 祖国,祖国,我爱您.....	(25)
5 我爱上海,我爱祖国.....	(38)
6 祖国在前进——贺共各国50华诞.....	(47)
7 祖国万里行——少先队大型爱国主义教育系列活动.....	(51)

爱国名言(59) 关天培以身殉国(59) 我是中国人(60) 剖腹明志(60) 抗议不挂中国国旗(60) 爱极了憎恶(60) 还	
--	--

我河山(60) 宁愿饿死,不领救济粮(61) 把才能贡献给祖国(61) 一定要回祖国去(61) 我是祖国的儿子(61) 心系祖国(61) 法国女英雄贞德(61) 一次手术(62) 把我的心脏带回祖国去(62) 爱国主义歌曲选目(62)	
---	--

缅怀先辈篇

8 世纪的召唤——纪念周总理诞辰100周年.....	(65)
9 永久的怀念——纪念周恩来100周年诞辰.....	(70)
10 长征赞歌.....	(78)
11 共和国的丰碑——革命领袖纪念邮票赏析.....	(84)



“朴素浑如田舍翁”(90) 从没见过这样的菜单(90) 清贫、洁白、朴素的生活(90) 谦让轿车(90) 陈毅的座右铭(91) 总理照相(91) “旧的可以穿”(91) 不修故居修学校(91) 焦裕禄同志的检讨(91) 请求降低军衔和待遇(91)

爱心奉献篇

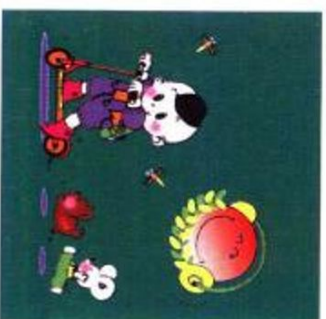
- 12 伸出你的手 献上我的爱.....(95)
- 13 手拉手，献爱心.....(100)
- 14 洪水无情人有情.....(107)
- 15 大桥之歌.....(114)
- 16 芬芳九月——庆教师节.....(120)
- 17 老师，您好.....(126)

名人论奉献(130) 助人为乐的毛泽东(130) 贺龙为群众劈柴(130) 勇于献身的大学牛(131) 杨怀远的小扁担(131) “模范团长”李国安(131) 爱民英雄徐洪刚(131) 不抄近路(131) 爱的最高的境界(132) 一个老共产党员(132) 晚上19点钟的太阳(132) “抗洪英雄”高建成(132)



立志成才篇

- 18 少年，少年，祖国的希望.....(135)
- 19 光荣啊，中国共青团.....(139)
- 20 勇于竞争，加强合作.....(145)
- 21 童年随想曲——三代人的对话.....(151)



立志隽言(157) 胸怀大志的孙中山(157) 地理学家徐霞客(157) 最伟大的演说家(158) 少年苏沃洛夫(158) 两幅对联(158) 更名立志(158)

未来畅想篇

- 22 为理想插上翅膀.....(161)
- 23 我们跨世纪的接班人.....(172)
- 24 飞向21世纪——爱国、成才.....(176)
- 25 澳门明天会更好.....(181)



未来的能源——受控核聚变(189) 再造一个“地球”(189)
未来世界1000年(189) 21世纪的医学(190) 21世纪我国
急需哪些人才(190) 未来吃什么(191) 给5000年后地球
上生存者的信(191)

行为规范篇



- 26 美的行动 美的心灵.....(195)
27 你会走路吗.....(204)
28 苗苗号客轮驶向丰收岛——小
海鹰争章主题会.....(212)
29 学习与筛选.....(216)

礼仪箴言(226) 富兰克林的十二条道德准则(226) 北京
市中小学生礼仪常规(226) 小故事五则(227) 西方男士
与女士交往礼仪(228) 中国古代礼节点滴(228) 让你的
步态更美(228) 清除不文明的行为举止(228)

自立自强篇

30 敞心扉 树信心 成功向你招手.....(231)

- 31 勤劳的双手带来了.....(240)
32 我能行.....(256)
33 闪光的年代——明天·今天·明天.....(261)



古今中外名人论自立自强(268) 不
靠权势靠自己(268) 祖上庇荫不可
靠(269) 梅兰芳学艺(269) 不比别
人笨(269) 自强的女诗人(269) 全
才的科学家(270) 用眼皮写作
(270) “牵马人”——伟大的剧作
家(270) 常开小差的爱因斯坦
(271) “我要扼住命运的咽喉”(271) 困境中读书(271)
巴甫洛夫在艰难岁月中(271)

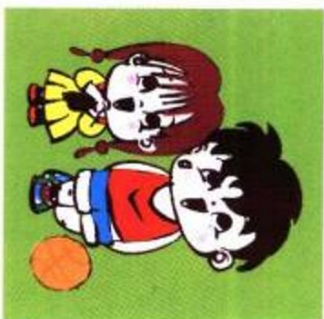
科学精神篇

- 34 我们走在科学的大道上.....(275)
35 插上科学翅膀 迎接新的世纪...
.....(282)
36 从小爱科学.....(306)
37 保护我们共同的家——地球.....



.....	(315)
38 地球——我们的家园.....	(319)
39 科学技术和文化素质.....	(323)

名言录： 科学需要人的全部生命
(329) “应注意事，不应注意人”
(329) 一条“围巾”(330) 举世无双的实验室(330) 丁肇中论“苦”
(330) 阿基米德之死(330)



色彩的个性和象征(349) 书房的名号(349) 马克思的艺术情趣(349) 雅好园艺(350) 艾青的收藏(350) 沈钧儒嗜石(350) 周信芳喜爱书法(350) 徐悲鸿收集雨花石(350) 牵牛花情结(350) 梅兰芳收藏火柴盒(351) 冰心爱玫瑰(351)



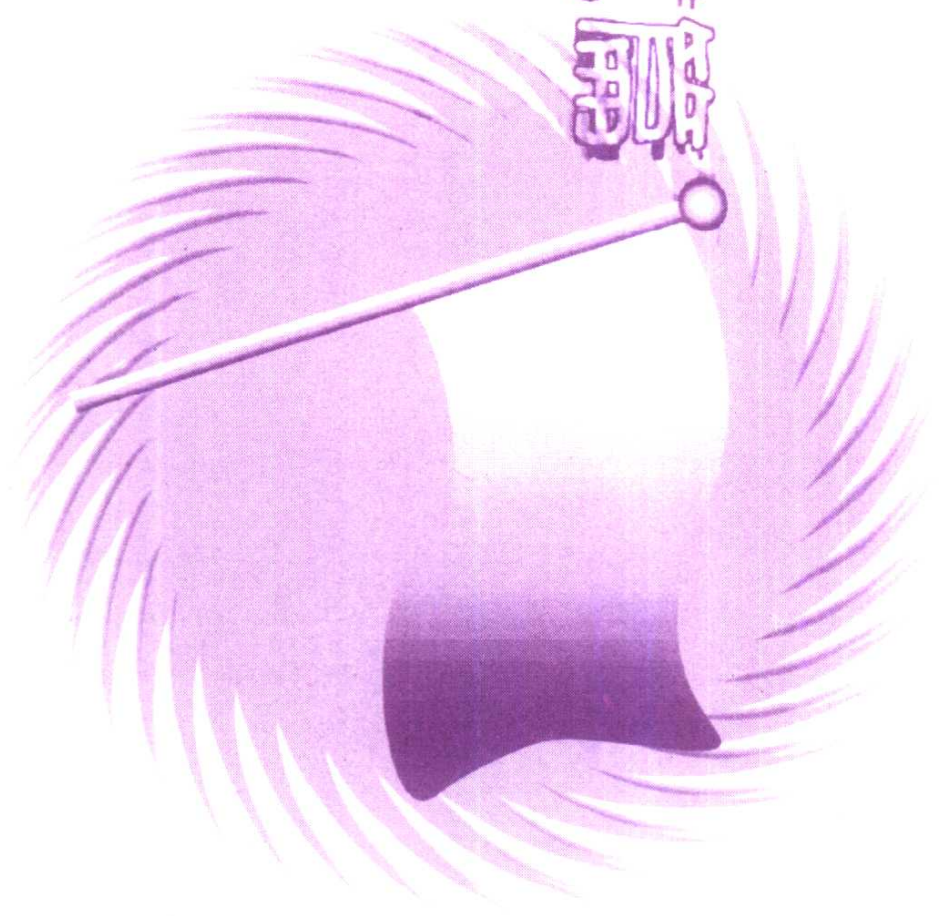
编后.....	(352)
---------	-------

艺术审美篇

39 认识美的存在，塑造美的人生.....	(333)
40 服装与我们.....	(341)
41 我热爱祖国语言美.....	(346)



太阳
太阳
太阳
太阳
太阳





1 我爱您，祖国

一、主题与构思

以一次出游旅行的形式开展本主题班会，并利用多媒体制作出一些动感画面，使同学们了解祖国各地的政治、经济、风土人情，以培养同学们的爱国之情。

二、活动准备

1. 事先布置各小队分别准备有关北京、东北、西南(昆明)、杭州、西藏、澳门及上海等地情况的材料(图片、幻灯片及多媒体等)，并排练相关的歌舞文娱节目。

2. 指定若干队员扮作上述各个地方的导游，并准备串场表演。

三、主题会实录

(少先队仪式略)

中队长：亲爱的同学们，今天我们中队全体队员要乘坐 502 次列车，进行一次环游祖国的旅行，到祖国各地去考察一下。为了使本次旅途更加顺利，我们邀请了来自全国各省市的少年朋友为我们做导游，待会儿会和我们一一见面。大家坐好，我们出发了。

(火车鸣笛声响起)

(北京导游上)

北京导游：各位同学，大家好！我来自北京。说到历史悠久，请跟我到北京来。北京，我国的首都，是党中央的所在地。北京是一座富有光荣传统的英雄城



市。1919年5月4日，震惊中外的“五四”运动就发生在这里。天安门广场上爆发的这场学生运动像一声春雷，惊醒了沉睡千年的中国大地，燃起了反帝反封建的革命烈火。你们知道北京什么最有名吗？

队员甲：京剧。

北京导游：不错，京剧是我国戏曲艺术的瑰宝，而《红灯记》则是人们最熟悉的现代剧目之一。

中队长：导游同志，你是地道的北京人，给我们来一段吧。

北京导游：好！（演唱京剧《红灯记》选段《都有一颗红亮的心》）“奶奶，您听我说……”（下略）

（东北导游上）

东北导游：（唱《松花江上》）“我的家在东北松花江上，那里有森林煤矿，还有那漫山遍野的大豆高粱……”

（快板）东北出名的三件宝，人参貂皮鹿茸角。

英雄开发北大荒，大庆油田油花飘。

各位同学，现在我们来到了祖国的东北部。在向你们具体介绍之前，我想先考考你们，你们能说出东

北有哪几个“中国之最”吗？

队员甲：我知道，东北是全国最大的粮食基地。

队员乙：我来说，东北的大、小兴安岭和长白山是全国最大的林区。

队员丙：还有，东北是全国最大的木材生产基地。

队员丁：它还是全国最大的重工业基地。

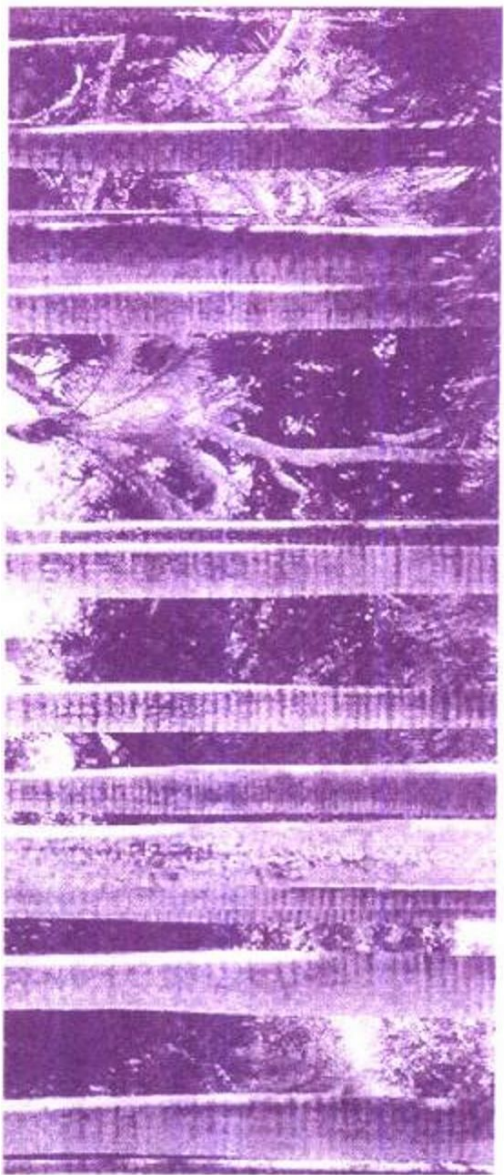
东北导游：太好了，看来你们对东北了解真不少。东北由黑龙江、吉林、辽宁三省组成，它不仅有丰富的矿产、森林、水力、农产品资源，而且还有令人神往的太阳岛、踏上太阳岛，顿时会觉得清凉、舒畅，叫人流连忘返。

中队长：说到东北，我想到了毛泽东爷爷曾写过一首描写北国风光的诗词。让我们伴随着优美的音乐，一起去领略一下“千里冰封，万里雪飘”的美景。

（一队员上，表演配乐朗诵《沁园春·雪》）

（列车鸣笛声）

中队长：各位同学，现在我们来到了本次旅途的第三站——我国西南地区著名城市昆明。世界园艺博览会曾在昆明举行，来自世界各地的古建筑为美丽的昆明



增添了一道新的风景线。下面请西南区的导游为我们具体介绍。

(西南区导游上)

西南导游：同学们好！西南区由四川、云南、贵州和重庆三省一市组成，是我国少数民族众多的地区。请看幻灯。(放幻灯片)这是一张西双版纳热带雨林图，它充分显示了我国丰富的森林资源。(换图)再看这一张：“西南地区铁路示意图”，由成渝线、川黔线、贵昆线、成昆线构成的铁路网遍布西南，并有宝成线、湘

黔线、黔桂线、南昆线等联接全国各地的铁路干线……

(台下一阵议论声)

(音乐声缓缓响起，台下安静下来。一组女生上台表演舞蹈《采茶舞》)

中队长：俗话说，上有天堂，下有苏杭。你瞧，杭州的导游来了。

(杭州导游上)

杭州导游：(快板)打竹板，走上台。



让我来把家乡杭州美景赞。

城西有西湖，湖水碧闪闪；

三潭印月景色美，看了叫你忘回返；

苏堤春光，花港观鱼；

游了飞来峰，再去灵隐寺；

荡舟西湖浪，无限美景看不尽来道不完。

队员甲：导游，听说杭州的西子湖畔风景秀丽，是全国闻名的旅游风景区，是吗？

杭州导游：耳听为虚，眼见为实，请看吧。

（利用多媒体展现风景秀丽的杭州美景。要求有动感）

队员乙：太棒了！

杭州导游：不仅如此，杭州还是茶的故乡。有名的龙井就产于此地。好了，杭州的美景是说不完的，还是由你自己欣赏吧。

（幻灯打出壮美的青藏高原）

中队长：现在我们来到了壮观的青藏高原。西藏在青藏高原上，是藏族人民集中居住的地方。解放前，

西藏人民在农奴制度下生活，十分痛苦。下面请出我们的藏族同胞阿里卓玛为我们介绍。

（西藏导游身着西藏服饰上）

西藏导游：（向中队长献哈达）西藏是神秘而又诱人的地方。金色的布达拉宫是藏族同胞朝拜的圣地，布达拉宫高 117 米，东西长约 400 米，南北宽约 360 米，面积约 13 万平方米，有殿堂宫室约 1 000 间，气势十分壮观。

队员丙：我以前去过青藏高原，它有美丽的自然风光。在西藏，冬天很长，雪山常年积雪，青稞酒、酥油茶是那里的特产。

西藏导游：的确，是社会主义制度给西藏带来了新生。我们的同胞要用歌声来表达此时的心情。

（一队员女高音独唱《青藏高原》）

（放澳门回归主题曲，由轻渐响）

中队长：1999 年 12 月 20 日，对于每一个大陆和澳门同胞来说是一个不眠之夜。因为这一天与祖国母亲失散多年的澳门终于回来了。现在我们来到了澳门，



如今……

(澳门导游上)

澳门导游：中队长，你怎么在这高谈阔论起来了？
我才是导游呢！

中队长：噢，我忘了，这就“位归原主”。

澳门导游：(粤语)大家好！(普通话)我的家乡是澳门，它自古以来就是咱们中国的领土。澳门的经济、政治、工业都相当发达，不信，请看我从澳门带来的一组镜头。

(播放多媒体：高楼拔地而起，学生在课堂内学汉语，特区政府办事处升起五星红旗……)

队员甲、乙、丙、丁(合)：真是不看不知道，澳门是多么繁荣啊！

中队长：同学们，我有一个提议：让我们每个人在这条横幅上签名，表达我们对澳门同胞的美好祝愿。

(排队上台签名)

(火车鸣笛声)

中队长：最后一站上海到了。

(上海导游上)

上海导游：同学们，大家好！(沪语)阿拉是上海人，今朝我要带大家到上海兜一兜。(普通话)上海有现代化的国际会议中心，先进的八万人体育场，还有杨浦大桥、南浦大桥等众多大桥以及东方明珠电视塔和热闹的人民广场。热情的上海人永远欢迎来自四面八方的来宾们。这里来了两位上海有名的相声演员，请听听他们对上海的介绍。

(两队员上台表演相声《上海的变化》，内容略)

中队长：此行已到了终点。文明古国，历史悠久；锦绣河山，人杰地灵。纵有千言万语难以用语言来表达我们对祖国母亲的爱。祖国的未来将更美，她要靠我们去建设，为了祖国光辉灿烂的明天，我们现在必须学好本领，长大了成为祖国的栋梁。

全体导游：是啊，我们人人都学好本领，作好准备，用我们的双手把祖国装扮得更加美丽。

中队长：“我爱您，祖国”中队主题会到此结束。

(陈 泳)