

疾病早发现丛书

女性疾病早发现



-44

江
术出版社

前 言

俗话说,男女有别。女性特有的月经、怀孕、分娩等情况,会带来许多健康问题。

我们在实际工作中发现,许多患者因缺乏这方面的知识,会忽略自身的一些反应或症状,等到疾病加剧时,往往已错过最佳的治疗时机。为此,我们编撰了这本小册子,希望通过问答的形式,介绍一些这方面的知识。

全书分为五个部分,分别回答了女性正常生理常见症状、常见疾病、怀孕与分娩、常见检查等方面的问题。这五个部分所介绍的女性知识,都是在临床工作中经常被患者问及的,也是对患者最有帮助的一些知识。

本书作者都具有丰富的临床经验,但由于编写时间有限,所以难免有不足之处,恳请读者指正。

但愿本书能对女性普及自我保健知识起一些推动作用。

编者

1999年1月

了解正常生理

1. 女性生殖器包括哪几部分

女性生殖器包括内、外两部分：外生殖器指生殖器官的外露部分，又称外阴；内生殖器指生殖器的内藏部分。

(1) 外生殖器 包括阴毛、大阴唇、小阴唇与阴蒂、尿道口、阴道口与处女膜(图1)。

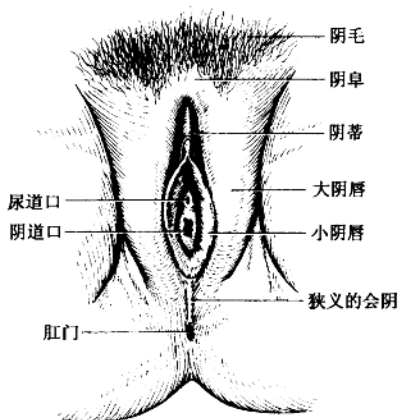


图1 女性外生殖器

①阴毛 阴阜、大阴唇上都有阴毛生长，呈倒三角形分布。

②大阴唇 左右各一，也有阴毛生长，组织内含丰富的血

管,局部受伤时可出血,形成血肿。

③小阴唇与阴蒂 小阴唇在大阴唇内侧,左右各一,在前方包绕阴蒂。阴蒂头外露可见,极为敏感,性兴奋时可勃起。

④尿道口 在阴蒂头的下方,是尿道开口,尿液由此排出。

⑤阴道口与处女膜 阴道口在尿道口下方,外形不规则,是阴道开口。阴道口覆有一层较薄的粘膜,称处女膜,中间有孔,未婚时仅能勉强伸入一指。处女膜多在初次性交时破裂,婚后可伸入两指。有时剧烈运动、外伤等可造成处女膜破裂。

(2)内生殖器 包括阴道、子宫、两条输卵管和一对卵巢(图2)。这些器官均在盆腔内,正常时除阴道外,子宫、输卵管和卵巢自己是摸不到的。

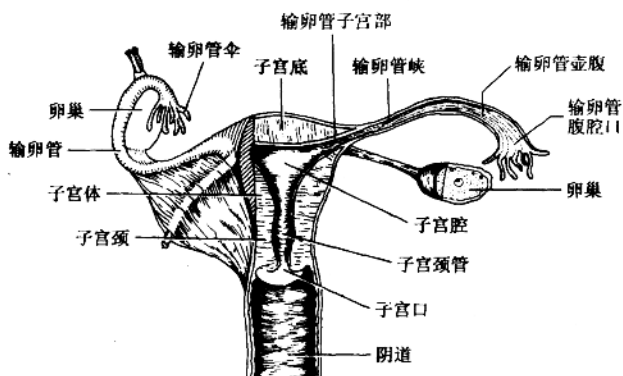


图2 女性内生殖器

(周馥贞)

2. 阴道的位置在哪里？有什么功能

阴道是一管道，位于骨盆下部中央，是内外生殖器官的通道。其后壁稍长，与直肠紧贴；前壁稍短，与膀胱和尿道邻接。阴道是性交器官，也是月经血排出和胎儿娩出的通道。平时阴道前后壁紧贴，可防止外界污染物进入阴道。由于阴道与尿道口贴近，阴道炎症时常引起尿路感染。阴道壁有很多皱褶，弹性好，但幼女和绝经后妇女阴道壁较薄，弹性差，容易受到创伤和感染。

（周毓贞）

3. 子宫有什么功能

子宫的主要功能有：

（1）形成月经 子宫内膜在激素的影响下每个月发生子宫内膜的生长和脱落，形成月经。若怀孕则子宫内膜增厚，为受精卵的种植作准备。

（2）孕育胎儿的场所 小生命在子宫内孕育 10 个月后来到人世间。

（3）内分泌功能 子宫还有一定的内分泌功能，能分泌一定的激素和酶等，对维持女性内分泌功能和生理功能将起到特有的作用。

（石一复）

4. 输卵管有什么功能

输卵管由间质部（与子宫相连部分）、峡部（最狭窄部分）、壶腹部（最宽畅部分）和伞部（输卵管的末端）组成，全长约 8～14cm。输卵管通过蠕动将卵子送到壶腹部，让卵子与精子相遇，

• 3 •

受精后再通过输卵管的蠕动,将受精卵送入子宫腔,在子宫内种植(医学上称着床)而发育成胚胎。因此,输卵管是卵子与精子相遇的场所,又是受精卵进入子宫的通道。

(石一复)

5. 卵巢有什么功能

卵巢的功能有:

(1)提供卵子 女性出生时卵巢内就有数十万个卵细胞,这些卵细胞大多不能发育成熟而中途萎缩。进入青春期后,每一周期有一个卵子发育成熟,发育成熟的卵细胞才有受精的能力。

(2)分泌激素 卵巢能分泌雌激素、孕激素和雄激素。卵巢功能正常的妇女每月排卵一次,排卵前分泌雌激素,排卵后既分泌雌激素又分泌孕激素。不能排卵的妇女卵巢不能分泌孕激素。卵巢也能分泌极少量的雄激素,而且一般没有周期性变化。这些激素对女性的发育、维持女性性征、乳房发育、月经、生育等均有直接作用。若失去激素分泌的平衡,将会出现发育、生育异常和月经病等各种情况。

(周馥贞)

6. 女孩发育成熟有哪些标志

女孩发育成熟的标志首先是身体快速生长,然后第二性征发育:顺序出现乳房发育、阴毛、腋毛,脂肪分布呈现女性体态。其中月经来潮是明显的标志。

女孩进入青春期后,身高、体重、胸围快速发育,一般在8~16岁间开始生长。开始生长的第1年内增长迅速。据武汉市对中小學生进行身体发育调查发现,在生长高峰期一年中平均增

高 6.28cm,以后逐渐减慢,约 16~17 岁时停止生长。青春期开始愈早,生长停止也愈早。

第二性征中乳房的发育最早。开始常为一侧,左侧多于右侧。最初在乳晕下摸到小硬结,有轻微疼痛,以后乳房逐渐增大,约 3~4 年后发育成熟。

乳房增大后不久即有阴毛生长,最初沿大阴唇生长,逐渐向周围扩张,蔓延至阴阜,形成倒三角形分布,一年后腋毛生长。

脂肪逐渐在乳房、臀部、髋部处堆积,显出女性体态。

第一次月经来潮称为“初潮”,是女孩青春期发育最明显的变化。初潮年龄与遗传、气候、营养、体质等都有关,我国大部分女孩在 11~18 岁间出现初潮。目前有年龄提前的趋势。

(周馥贞)

7. 什么是第二性征?第二性征的发育与什么有关

第二性征是除生殖器以外能代表性别特点的主要征象。对女性来说,具体包括毛发分布、乳房丰隆、特殊部位的脂肪堆积、声音尖细等。第二性征的发育与性激素分泌有直接关系。

从青春期开始,乳房逐渐丰隆,脂肪在胸、髋、臀部堆积,逐渐呈现女性体态。第二性征的发育必须有雌激素存在,如因各种原因卵巢不能分泌雌激素,会造成乳房平坦、身材细长,失去女性特征。

(周馥贞)

8. 什么是月经

月经是性腺功能成熟的一个标记。子宫内膜在卵巢分泌的性激素的作用下发生周期变化。在月经将来潮时,卵巢分泌的

雌、孕激素最少,随后雌激素分泌逐渐增多,至两次月经中间雌激素的分泌最多,随之发生排卵。排卵后卵巢既能分泌雌激素,又能分泌孕激素。排卵 10 天后雌、孕激素的分泌量开始下降,约排卵后 14 天,体内雌、孕激素水平降至低点。随之又开始新的周期,雌激素分泌又逐渐增多,如此周而复始。

子宫内膜在雌、孕激素影响下增生、变厚,当雌、孕激素水平下降时子宫内膜就会萎缩、坏死、脱落、出血,形成月经。子宫内膜脱落时在子宫腔内形成创面,但不久在新周期增高的雌激素影响下,子宫内膜开始增生,创面被修复,出血停止。

月经血呈暗红色,粘稠、不凝固,月经血中含有子宫内膜碎片、子宫颈粘液及脱落的阴道细胞。近来发现月经血中还含有多种内分泌激素。

(周毓贞)

9. 初潮前有什么变化

初潮是女性迈向成熟的第一步,但不意味着性成熟马上开始。

少女在初潮之前,身体的变化规律一般是:

- (1)初潮前一年有腋毛长出。
- (2)初潮前一年半,有阴毛长出,大多数呈倒三角形,上部是一条平线。
- (3)在初潮前两年左右乳房开始发育。
- (4)出现阴道分泌物,即白带。
- (5)外阴性器官的形状逐步发育完善。

总之,上述几种初潮前的变化,应让少女们逐步了解,使她们消除不必要的顾虑和烦恼,朝着身心健康的方向成长。

(石一复)

10.

初潮年龄有差异吗？初潮后初期的月经情况怎样

初潮年龄个体差异很大，早的在小学四年级，晚的到高中。初潮的早迟受不少因素的影响，居住在热带的少女比居住在寒带的初潮来得早；健康的少女初潮来得早，患过重病、体质差、营养不良的少女初潮来得晚；一般农村少女初潮来得晚些。初潮后月经可能没有规律，大约持续半年或一年左右会变得比较有规律。凡遇生活环境改变、精神紧张、身体患病等，可能会发生月经时来时停，很不规律，但仍属正常现象。这是因为少女初潮后，卵巢刚刚开始发育，功能尚不健全，卵泡发育的时间长，或即使成熟也不会排卵，激素分泌相对较少。待卵巢发育完好，功能健全了，月经就会变得有规律。

（石一复）

11.

怎样对待初潮的来临

（1）母亲和女性长辈应该给少女们讲清成年是怎么回事；男女间生理的不同；初潮是怎么回事；初潮来时怎么办；做哪些准备工作，包括生理、精神上的准备和必需物品等等。总之，应保持身心平衡，以正确的态度去对待初潮的来临。

（2）少女初潮突然到来时应沉着对付，妥善处理。如在学校可立即告诉老师；在家里要告诉母亲或姐姐。外出时突然初潮来临，可到附近商店或药房去购买月经纸垫（卫生巾）临时处理。也可把干净的草纸折叠几层，再用干净的手帕包好，做成垫子，放好后把短裤提紧，然后回家重新按正规要求处理。

（石一复）

12. 怎样看待月经初潮的早和迟

初潮的平均年龄有逐步提前的趋向,这种全局性的初潮年龄提前称为“初潮前移现象”。

大部分女孩在 11~18 岁出现初潮,之所以有如此明显的差异,因素较多。初潮年龄迟早在一定程度上受遗传因素的影响,母亲发育年龄早的女孩初潮年龄偏早,反之偏晚;身体素质、营养状态与月经初潮也有密切的关系,健康的女孩新陈代谢旺盛,内分泌腺功能也旺盛,青春期发育较早,初潮也早;体质较弱、营养不良的女孩一般初潮年龄较晚。

据我国 1978~1980 年对 13 万余名少女的调查结果显示,城市女孩初潮年龄 77% 在 13~17 岁,农村 80% 在 14~18 岁,农村女孩初潮年龄偏迟。总之,在 11~18 岁间出现初潮都属正常现象。

(周毓贞)

13. 经血中含有什么东西

月经是由于子宫内膜脱落造成的出血,一般为暗红色。除含有血液外还有子宫内膜碎片,并混有宫颈粘液和少量阴道上皮细胞。偶尔,妇女行经时会有子宫内膜整块脱落,脱落的内膜与子宫腔形态相似,为三角形膜状物,在膜状物流出前常有下腹部阵痛,流出后下腹阵痛就可减轻,并逐渐消失。出现膜状月经也是正常现象。

月经血中还含有特殊的酶,可使凝固的血块崩解,使月经血变成液体状态。在经量过多时,凝固的血液未崩解就流出,使经

血中混有较大的血块,常提示存在某些疾病,需作检查。

(周馥贞)

14. 怎样才是正常的月经量和月经周期

月经来潮出血的第一天是月经周期的开始,两次月经第一天之间的间隔称为一个月经周期,一般为 28~30 天。少女初潮后月经不规律,只要不影响健康,可以不作治疗。

周期长短因人而异,提前或延迟 7 天以内都属正常范围。据统计,真正在 28~30 天来一次月经的妇女只占 10%~15%。然而对同一妇女来说,月经周期常是比较恒定的,也有少数人每两个月行经一次,中医称为“并月”,或每季来经一次,称为“季经”,只要有一定规律,而且能确定有排卵,也属正常范围。

正常月经持续 2~7 天,多数在 3~5 天。月经量的多少因人而异,临床上常通过每日换月经垫的次数粗略估计。在经量最多的第 2~3 天,每天换垫 3~5 次,出血量约在 30~80ml。经量少于 30ml 或多于 100ml 分别是月经过少或月经过多。

(周馥贞)

15. 两次月经中间有少量阴道流血是什么原因

有的妇女在两次月经中间有阴道流血,有时量极少,仅有少量咖啡色分泌物,少数情况下多似月经,以致有的妇女认为每月来两次月经。事实上大多数妇女月经中期有阴道流血,多少不同而已。这种月经中期出血称为“排卵期出血”,有时会伴有下腹痛。这种出血可能是因为排卵前血液中雌激素浓度暂时下降所致。少量出血时不需治疗,如出血量较多,应去医院诊治。

(周馥贞)

16. 月经期会有哪些变幻莫测的反应

月经是女性的一种正常生理现象,但在经期或行经前后可有一些生理和精神上的改变。

(1)嗓音改变 大多数年轻妇女在月经期间嗓音变沉闷、干涩或略有沙哑,起音困难且易疲劳,严重时甚至发生失声和声带出血。这是因为经期在性激素的影响下,咽喉、气管及声带的粘膜均发生生理性充血,如果此时用嗓子不适当,就会使本已经充血的喉咙、声带肌及其表面粘膜受到突然冲击而损伤,使声音变得粗浊、沙哑,甚至失声。

(2)经期头痛 在月经快来潮前开始头痛,直到月经结束后才消失。这与经前期雌激素代谢紊乱,神经代谢功能暂时失调有关。预防措施是月经前适当限制饮水,吃清淡少盐食物,头痛厉害时用热水洗头或喝绿茶,或用手指按摩太阳穴,必要时可服些止痛片。

(3)经前期牙痛和牙龈炎 常常月经来潮时牙龈部位充血、水肿,带有不自觉的出血现象,或有牙龈发痒、发胀或疼痛感觉;也有人在吸进冷空气或吃较冷的食物时有针刺样的一过性牙痛,持续时间不长,数秒即止。发生原因主要是与雌激素水平稍高或经期牙周的血管扩张、充血,以及外界刺激因素等有关。一般不需要治疗。

(4)月经期哮喘 少数年轻妇女月经来潮时有哮喘现象,持续3天左右消失。主要是因为精神紧张、情绪波动、迷走神经兴奋,从而分泌多量的乙酰胆碱(一种神经传递物质),使支气管平滑肌发生痉挛之故。

(5)经期皮疹 少数妇女在月经来潮前可出现皮疹、红斑、丘疹、水疱、荨麻疹样风块、紫癜、瘙痒等现象,随月经结束而消

失或减轻,下次行经前又有发生。这主要属于一种变态反应性皮肤病,与月经前雌、孕激素不平衡,以及卵巢分泌的孕酮增加有关。

(6)经期疱疹 有些妇女经期可在口角、嘴唇边缘、鼻孔周围,甚至外生殖器皮肤或粘膜出现小水疱。这是因为月经期身体免疫功能下降,病毒易乘虚而入引起感染所致。

(7)经前期鼻炎 女性鼻粘膜与内生殖器之间存在着一定联系,鼻粘膜在卵巢分泌的激素作用下也有一定的周期性变化,随着雌激素分泌的增加,鼻粘膜对雌激素的反应也较为敏感,可引起鼻粘膜充血、水肿、分泌物增多,出现鼻塞、流涕、打喷嚏、讲话时有耳鸣样嗡嗡作响的现象,但并非真的鼻炎。

(8)经期失眠症 接近更年期的妇女较为多见。

(9)精神异常 每于经前或经期出现神志失常,多言多语,情绪激动,语无伦次或呆滞、惊恐、幻想等,经后可恢复正常,称为“行经前后精神异常”,也称为“周期性精神病”。这些情况往往发生在神经类型比较脆弱或不稳定的女性中。

(10)经期口舌糜烂 少数妇女在经前或经期出现口腔粘膜或舌部糜烂,每月如期反复发作,称“经期口舌糜烂”。

(11)月经期眼压增高 常在月经的第一天或次日,出现眼发胀伴头晕、眼压增高、视力下降等症状,月经停止约1周又恢复正常。主要是雌激素水平升高,使毛细血管压和静脉压升高,眼内血管渗透性增强,眼房内水分增加所致。

(12)月经期癫痫 月经来潮时突然昏倒,眼脸上翻,四肢抽搐,口吐白沫,不省人事。发作持续时间仅1~2分钟,片刻即可自行好转。

(13)面部痤疮 常常在经前出现奇痒刺痛,月经来潮或干净后,痤疮又会平息。还常伴月经失调如月经过迟、月经量少,或

经来腹痛、经色瘀紫、心烦、失眠、乳胀、头痛、胸闷等。其实质是内分泌不平衡之故。

(14)经前期紧张症 有些妇女在月经前1~2周出现精神紧张、情绪不稳定、注意力不集中、烦躁易怒或抑郁焦虑、失眠、头痛、乳房胀痛、乳房似有肿块,严重的还有腹胀、呕吐、全身浮肿,甚至影响工作、学习和生活。这些主要是由于某些内分泌功能失调,使水分和钠盐潴留所致。多见于35岁以上的妇女。

(石一复)

17. 为什么有的妇女月经前性情烦躁、乳房胀痛

月经前发生性情烦躁、乳房胀痛,月经停止后症状也很快消失,称为“经前期紧张症”。其实经前期紧张症还包括下面这些症状:情绪不安定(100%有此症状)、乳房胀痛(76%有此症状),此外依次有食欲增加、下腹痛、腹胀气、水肿或体重增加、月经失调、头痛、恶心、呕吐、性欲增强及阴道发痒。

上述症状在月经前7~14天开始出现,日渐加重,月经来潮后突然消失。经前期紧张症的发病原因目前尚不清楚,有人认为是心理因素,但多数人认为与激素分泌平衡失调,或某些激素活动的增强如前列腺素、抗利尿激素、泌乳素等有关。

约有50%的妇女经前有不同程度的经前期紧张症的某些症状,但一般不太严重,不需治疗。

(周毓贞)

18. 什么是更年期与更年期综合征

更年期是妇女从生育旺盛的性成熟期逐渐进入老年期的一段过渡时期。这一时期短者数月,长者可达20余年,一般历时数

年。

更年期以月经停止为中心,分为三期:绝经前期、绝经期及绝经后期。绝经前期,卵巢逐渐失去排卵功能,虽有月经来潮但常无排卵,所以常有月经紊乱;绝经后期是指月经停止来潮到卵巢内分泌功能停止的时期,主要表现是雌激素水平低落;绝经期是指月经完全停止来潮至少一年以后。

更年期最大的变化是由于卵巢功能减退而导致的体内雌激素水平下降,再加上其他内分泌腺功能也随之下降及机体的衰老,使更年期妇女出现一系列症状,称为“更年期综合征”。

更年期综合征的症状大致可分四类:①自主神经失调;②雌激素分泌不足;③心理因素;④社会教育因素。

主要表现为潮热、出汗、月经改变、心绞痛、头痛、失眠、头晕、易怒、抑郁、阴道干涩、皮肤感觉异常、性欲减退等。其中潮热、出汗是首先出现且是最多见的症状。除潮热、出汗、阴道干涩是由于雌激素缺乏引起之外,其他症状都是综合性的,与受教育层次、家庭状况、社会关系、体力、婚姻等都有关。因此要愉快平稳地度过更年期,必须有病人、家庭、社会的配合。

(周薇贞)

19. 为什么更年期会突然发生脸部潮热、出汗和心慌

突发的脸部潮热、出汗、心慌是更年期综合征中的主要症状,其中尤以脸部潮热发生最早最多。据统计,约75%~85%的更年期妇女会出现这一症状,其中20%因症状难以忍受而就医。症状的发生与本人原来的精神状态有密切关系,原来较敏感、精神状态不稳定的妇女症状多较严重。现认为,潮热的发生与卵巢分泌雌激素能力下降有直接关系,因此发作频繁的妇女

可应用少量雌激素,症状可明显改善甚至消失。

(周毓贞)

20. 什么是绝经期

绝经是最后一次月经来潮后连续一年以上闭止,才算绝经。绝经年龄有较大的个体差异,根据调查,我国妇女平均绝经年龄约为 50 岁,80% 在 44 岁至 54 岁之间。世界妇女平均绝经年龄为 53 岁。在 40 岁以前绝经者为过早绝经或卵巢早衰。

(周毓贞)

21. 月经闭止多长时间才算闭经

根据是否有过月经来潮将闭经分为原发性闭经与继发性闭经两类。原发性闭经是指年满 18 周岁却从未来过月经;若来过月经但连续 6 个月以上停经的为继发性闭经。也有人认为年满 16 周岁没有第二性征发育,也未有月经来潮也应归为原发性闭经。此外还有一种“假性闭经”,即实际上每月都有月经来潮,但因生殖道某一部分阻塞,使经血不能排出,所以又叫“隐性闭经”。

还有部分妇女虽未闭经,但月经周期延长,两次月经间隔超过 38 天但在 6 个月之内,称为月经稀发。属病理状态。特别是伴很不规则的周期更属异常,需及时就诊。

妊娠期、产褥期、哺乳期、青春期前、绝经期后的闭经为生理性闭经,不需治疗。

(周毓贞)

22. 为什么会闭经

月经周期的调节与控制是在下丘脑-垂体-卵巢的相互作用下完成的,医学上称为下丘脑-垂体-卵巢轴,这一调节轴的任一环节异常都可造成闭经。下丘脑-垂体-卵巢轴的活动都在大脑的控制下,过度紧张、惊恐、悲伤等都可影响月经。子宫虽不参加调节,但子宫内膜必须接受这一调节轴的刺激,作出反应,才会有月经来潮。如子宫内膜不能反应或根本没有子宫,就会闭经。

全身其他内分泌腺也不同程度地影响着上述调节轴的功能,如甲状腺、肾上腺功能异常常伴有月经异常,甚至闭经。此外,营养不良、贫血、某些卵巢肿瘤,严重的消耗性疾病如结核,某些药物,甚至过度肥胖都可引起闭经。

(周毓贞)

23. 白带的功能是什么

白带的功能有:

(1)湿润阴道 白带是由脱落的上皮细胞、阴道壁的渗出液和子宫颈腺体分泌液等混合而成的,可以湿润阴道。

(2)防御病菌 由于卵巢激素的刺激,阴道粘膜上皮细胞内含有丰富的糖原,经阴道杆菌的作用而变成乳酸,使阴道分泌物成为酸性,具有很强的杀菌能力,防止了致病细菌在阴道内的繁殖,称为阴道自净作用。但是阴道杆菌必须在湿润的环境里生长,所以阴道内要保持湿润和酸性。

(3)是性爱的催化剂 白带在性交时分泌增多,对生殖器的接触起润滑作用。

(石一复)