



跟我学

Windows

● 张文双 编

98



海洋出版社

跟我学 Windows 98

张文双 编

海洋出版社

2000 年 · 北京

内容提要

本书介绍了中文 Windows 98 的基本操作方法。全书分为 25 课,第 1 课至第 3 课介绍计算机的基础知识及键盘操作方法,第 4 课介绍如何安装 Windows 98,第 5 课是中文 Windows 98 操作系统简介,第 6 课介绍鼠标的操作,并通过计算器的操作熟悉鼠标的使用方法,第 7 课介绍资源管理器,第 8 课介绍管理文件的操作,第 9 课至第 13 课介绍 Windows 98 提供的文字处理程序——写字板的使用方法,第 14 课至第 16 课介绍“画图”工具的使用,第 17、18 课介绍利用控制面板进行系统配置,第 19 课介绍系统工具,第 20 课介绍多媒体娱乐设备的使用,第 21 课介绍数据共享知识,第 22 课简介在 Windows 98 下的 DOS 环境,第 23、24 课介绍 Internet 的有关知识浏览方法,第 25 课介绍电子邮件。本书每课之后配有习题和上机练习。

本书语言简练,结构合理,层次清楚,突出实用性。适合计算机用户自学,也可以作为学校的教材或参考书。

图书在版编目(CIP)数据

跟我学 Windows 98/张文双编. — 北京:海洋出版社,2000

ISBN 7-5027-4835-0

I. 跟… II. 张… III. 窗口软件, Windows 98 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 42555 号

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京双桥咸宁侯印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1999 年 9 月第 1 版 2000 年 6 月北京第 2 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 11.875

字数: 280 千字 印数: 3001~13000 册

定价: 18.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

35P862

前 言

随着全球信息化技术的迅猛发展,越来越多的计算机步入工厂、学校和家庭,学习和使用计算机已经成为人们的迫切需要。

计算机知识内容多,更新快。学习计算机从何处学起?这是初学者面临的选择。早些时期接触计算机的用户大都是先学习 DOS 操作系统,利用 WPS、CCED 等软件处理日常事务。随着 Windows 操作系统的问世及发展,继而转向 Windows 操作系统。Windows 98 以它多任务、多功能且简便易学的强大优势,迅速普及到千家万户。当今的购机者,几乎没有不安装 Windows 98 操作系统的。因此,初次步入计算机世界的新朋友,完全不必再走“先 DOS,后 Windows”的老路,可以直接从 Windows 98 入手学习计算机。相信您一定会旗开得胜,马到成功!更为宝贵的是,当您第一次接触计算机时便会揭开它“神秘”的面纱,对学习计算机知识拥有必胜的信心。

本书就是基于这种考虑而编写的。从零开始,打开“窗儿”,跟我步入 Windows 世界。为了帮助初学者尽快入门,本书内容突出实用性,注重基本操作,叙述简洁,配有屏幕显示,便于进行人机交流。结合课文内容,配置了覆盖基本内容的习题和上机练习,大体符合讲课、上机 1:1 的比例要求。相信本书会为您指引一条遨游计算机天地的轻松捷径。

由于作者水平有限,本书难免存在不当之处,敬请读者指正。

编者

1999 年 8 月

目 录

第1课 认识计算机	(1)
1.1 计算机的产生	(1)
1.2 计算机的应用	(1)
1.3 计算机的特点	(2)
1.4 计算机的构造	(2)
1.5 计算机的启动	(4)
1.6 关闭计算机	(5)
1.7 计算机信息安全	(5)
1.7.1 计算机病毒	(5)
1.7.2 计算机病毒的防治	(6)
习题1	(7)
上机练习1	(7)
第2课 计算机键盘	(8)
2.1 主键位区	(8)
2.2 功能键区	(9)
2.3 光标控制键区	(9)
2.4 数字键区	(10)
习题2	(11)
上机练习2	(11)
第3课 键盘操作	(12)
3.1 打字姿势	(12)
3.2 键盘指法	(12)
3.2.1 基本键	(12)
3.2.2 手指分工	(12)
3.3 指法练习软件	(13)
习题3	(14)
上机练习3	(15)
第4课 安装中文 Windows 98	(17)
4.1 中文 Windows 98 的运行环境	(17)
4.2 安装中文 Windows 98	(17)
4.3 卸载中文 Windows 98	(18)
习题4	(19)
第5课 初识中文 Windows 98	(20)
5.1 启动 Windows 98	(20)

5.2 Windows 98 桌面	(20)
5.2.1 桌面	(20)
5.2.2 图标	(21)
5.2.3 任务栏	(22)
5.2.4 频道栏	(23)
5.2.5 “开始”菜单	(23)
5.2.6 窗口	(23)
5.2.7 对话框	(25)
5.2.8 获取帮助	(26)
5.3 退出 Windows 98	(27)
习题 5	(27)
上机练习 5	(27)
第 6 课 鼠标	(28)
6.1 鼠标的操作方法	(28)
6.2 鼠标指针的形式	(28)
6.3 鼠标操作练习	(28)
6.3.1 标准计算器	(29)
6.3.2 科学计算器	(29)
习题 6	(30)
上机练习 6	(30)
第 7 课 资源管理器	(32)
7.1 文件和文件夹	(32)
7.1.1 Windows 98 文件的命名	(32)
7.1.2 Windows 98 文件名转换为 MS-DOS 文件名	(32)
7.1.3 文件夹的命名	(33)
7.2 资源管理器	(33)
7.2.1 启动资源管理器	(33)
7.2.2 资源管理器窗口	(33)
7.2.3 查看计算机资源	(35)
7.3 我的电脑	(37)
7.4 启动和退出应用程序	(39)
7.4.1 启动应用程序	(39)
7.4.2 退出应用程序	(40)
习题 7	(40)
上机练习 7	(41)
第 8 课 管理文件	(42)
8.1 选定文件和文件夹	(42)
8.2 文件和文件夹的操作	(42)
8.2.1 创建文件夹	(42)

8.2.2	复制(或移动)文件或文件夹	(43)
8.2.3	更改文件或文件夹的名称	(44)
8.2.4	发送文件和文件夹	(44)
8.2.5	删除文件或文件夹	(45)
8.2.6	显示或修改文件属性	(45)
8.2.7	查找文件或文件夹	(46)
8.3	创建快捷方式	(46)
8.4	磁盘操作	(47)
8.4.1	磁盘格式化	(47)
8.4.2	更改磁盘卷标	(49)
8.5	回收站	(49)
8.5.1	删除文件	(50)
8.5.2	恢复被删除的文件	(50)
8.5.3	真正从磁盘上删除文件	(50)
习题 8		(51)
上机练习 8		(51)
第 9 课 写字板		(52)
9.1	启动写字板	(52)
9.2	选择汉字输入方法	(54)
9.2.1	英文输入与中文输入方式的转换	(54)
9.2.2	中文输入法的切换	(54)
9.3	退出写字板	(54)
习题 9		(55)
上机练习 9		(55)
第 10 课 智能 ABC 汉字输入法		(56)
10.1	智能 ABC 汉字输入法提示条	(56)
10.2	智能 ABC 汉字输入方法	(57)
习题 10		(60)
上机练习 10		(60)
第 11 课 用计算机写文章		(61)
11.1	输入文稿	(61)
11.2	保存文稿	(61)
11.3	修改文稿	(62)
11.3.1	移动光标	(62)
11.3.2	插入	(63)
11.3.3	删除	(63)
11.3.4	选定文字	(63)
11.3.5	修改	(64)
11.4	文字块操作	(64)

11.4.1 移动文字块	(64)
11.4.2 复制文字块	(65)
11.5 查找与替换	(66)
11.5.1 查找	(66)
11.5.2 替换	(66)
习题 11	(67)
上机练习 11	(67)
第 12 课 设置字符和段落格式	(69)
12.1 设置字符格式	(69)
12.2 格式化段落	(71)
12.2.1 设置左右边界	(71)
12.2.2 段落对齐	(72)
习题 12	(72)
上机练习 12	(73)
第 13 课 管理写字板文件	(74)
13.1 新建文件	(74)
13.2 打开文件	(74)
13.3 在不同的文件之间移动和复制文本内容	(75)
13.4 删除文本内容	(76)
13.5 打印文件	(76)
13.5.1 页面设置	(76)
13.5.2 打印文稿	(77)
习题 13	(78)
上机练习 13	(78)
第 14 课 画图	(79)
14.1 启动“画图”	(79)
14.2 确定绘图区尺寸	(80)
14.3 绘图	(81)
习题 14	(87)
上机练习 14	(88)
第 15 课 编辑图形	(89)
15.1 移动、复制图形	(89)
15.2 图形的缩放	(90)
15.2.1 用“放大”工具查看图形	(90)
15.2.2 使用“缩放”命令	(91)
15.3 “取色”工具	(92)
15.4 调色	(92)
15.5 在图形中添加“文字”	(92)
习题 15	(94)

上机练习 15	(94)
第 16 课 图形的变形和打印	(95)
16.1 图形的变形	(95)
16.1.1 翻转/旋转	(95)
16.1.2 拉伸/扭曲	(95)
16.1.3 反色	(95)
16.2 打印图形	(96)
16.3 制作桌面图案	(96)
16.4 在文本文件中插入图片	(96)
16.4.1 利用“剪贴板”插入图片	(96)
16.4.2 利用“插入”菜单命令	(97)
习题 16	(98)
上机练习 16	(98)
第 17 课 控制面板	(99)
17.1 区域设置	(99)
17.2 设置系统的日期和时间	(100)
17.3 键盘设置	(101)
17.4 鼠标设置	(102)
17.5 打印机设置	(102)
17.6 显示器设置	(103)
17.6.1 设置背景	(104)
17.6.2 设置“屏幕保护程序”	(105)
17.6.3 设置屏幕外观	(107)
17.6.4 使用“效果”标签	(107)
17.6.5 使用“Web”标签	(108)
17.6.6 使用“设置”标签	(110)
17.7 设置桌面主题	(111)
习题 17	(112)
上机练习 17	(113)
第 18 课 添加新的硬件和添加/删除程序	(115)
18.1 添加新硬件	(115)
18.2 添加/删除程序	(117)
18.2.1 安装/卸载应用程序	(117)
18.2.2 安装或删除 Windows 98 组件	(118)
18.2.3 创建启动盘	(119)
习题 18	(119)
上机练习 18	(120)
第 19 课 系统工具	(121)
19.1 启动系统工具	(121)

19.2 备份	(121)
19.2.1 启动“备份”工具	(122)
19.2.2 “备份”工具的使用	(122)
19.2.3 恢复“备份”	(123)
19.3 磁盘的压缩	(126)
19.4 磁盘扫描程序	(128)
19.5 磁盘碎片整理程序	(129)
习题 19	(131)
上机练习 19	(131)
第 20 课 多媒体	(132)
20.1 CD 播放器	(132)
20.2 录音机	(134)
20.3 媒体播放机	(135)
20.3.1 播放多媒体文件	(135)
20.3.2 截取媒体文件	(136)
20.3.3 设置播放属性	(137)
20.3.4 音量控制	(137)
习题 20	(137)
上机练习 20	(138)
第 21 课 应用程序的数据共享	(139)
21.1 剪贴板	(139)
21.1.1 将信息复制到剪贴板	(139)
21.1.2 从剪贴板中读取信息	(139)
21.2 动态数据交换(DDE)	(140)
21.3 对象链接与嵌入(OLE)	(140)
21.3.1 对象链接	(140)
21.3.2 对象的嵌入	(142)
习题 21	(142)
上机练习 21	(143)
第 22 课 Windows 98 下的 DOS 应用	(144)
22.1 进入 DOS 环境	(144)
22.1.1 运行 DOS 虚拟机	(144)
22.1.2 在“关闭系统”窗口中选择“切换到“MS—DOS 方式”	(144)
22.1.3 启动时进入 DOS 环境	(145)
22.2 DOS 窗口	(145)
22.3 在 Windows 98 中运行 DOS 程序	(145)
习题 22	(145)
上机练习 22	(146)
第 23 课 Internet	(147)

23.1	Internet 简介	(147)
23.2	我国的计算机网络	(147)
23.3	Internet 网络地址	(148)
23.3.1	TCP/IP 协议	(148)
23.3.2	IP 地址	(148)
23.3.3	域名	(148)
23.3.4	电子邮件地址	(149)
23.3.5	URL 地址和 http	(149)
23.4	连入 Internet 的途径	(149)
23.5	建立“拨号入网”连接	(150)
23.5.1	拨号入网的条件	(150)
23.5.2	安装调制解调器	(150)
23.5.3	设置调制解调器	(150)
23.5.4	配置拨号网络软件和 TCP/IP	(152)
23.5.5	创建拨号网络连接	(155)
23.6	使用拨号网络连接 Internet	(158)
习题 23		(159)
上机练习 23		(159)
第 24 课	访问 Internet	(160)
24.1	Internet Explorer 浏览器	(160)
24.1.1	Internet Explorer 4.0 的组成和安装	(160)
24.1.2	频道栏	(160)
24.2	访问 Internet	(162)
24.2.1	登录到 Internet	(162)
24.2.2	启动 Internet Explorer	(162)
24.2.3	访问 Internet 网站	(162)
24.3	管理 Web 文件	(164)
24.3.1	新建	(164)
24.3.2	打开	(164)
24.3.3	保存	(165)
24.3.4	打印	(165)
24.3.5	个人收藏夹	(165)
24.4	使用“浏览器栏”漫游 Web	(166)
习题 24		(166)
上机练习 24		(167)
第 25 课	电子邮件	(169)
25.1	启动 Outlook Express	(169)
25.2	发送邮件	(169)
25.2.1	发送新邮件	(169)

25.2.2 在邮件中插入附件、图片或链接	(171)
25.2.3 利用信纸撰写邮件	(172)
25.3 阅读邮件	(172)
25.4 管理邮件	(174)
25.5 转发邮件	(175)
25.6 回复邮件	(175)
25.7 通讯簿	(176)
习题 25	(176)
上机练习 25	(177)

第 1 课 认识计算机

1.1 计算机的产生

世界上第一台电子计算机于 1946 年产生于美国的宾夕法尼亚大学,它的名字叫埃尼阿克(ENIAC)。它由 18000 多个电子管组成,占地 170 平方米,重量达 30 多吨。

埃尼阿克每秒钟可进行 5000 次加法运算,它的运算速度比手摇式计算机快 1000 倍,主要用于科学和军事上的计算。埃尼阿克的诞生开辟了信息时代的新纪元,是人类发展史上不朽的里程碑。

1971 年,美国 Intel 公司制成了世界上第一片微处理器,即在一片长 1/6 英寸,宽 1/8 英寸的硅片上,包含了计算机的算术和逻辑运算电路,从此,产生了微型电子计算机(简称微机)。

半个世纪以来,计算机已经经历了第一代(电子管为主要元件)、第二代(晶体管为主要元件)和第三代(集成电路为主要元件),发展到第四代(以大规模集成电路为主要元件),体积越来越小,速度越来越快。现在的微机体积只有埃尼阿克的几百万分之一,运算速度却比它快几十万倍。

我国在 1958 年研制出第一台电子计算机。1997 年研制的银河Ⅲ型计算机运算速度已达到每秒钟百亿次。

1.2 计算机的应用

现在,计算机已经广泛应用于科研、生产、学习和生活等各个领域。工程师用计算机辅助设计,作家用计算机书写文章,音乐家用计算机作曲,医生用计算机诊病,银行用计算机自动存款取款,学校用计算机辅助教学。计算机的应用主要表现在以下几个方面:

1. 科学计算:计算机能进行复杂的数值计算,速度快、精度高,广泛应用于天文学、量子化学、核物理学等领域中。

2. 数据处理:计算机可以对大量的数据进行分析、合并、分类、统计等加工处理,广泛应用于办公自动化、企业管理、情报检索等方面。

3. 实时控制:利用计算机能及时采集数据,对数据进行处理后,对控制对象进行自动控制。计算机实时控制已在冶金、石油、化工、水电、航天等部门得到广泛的应用。

4. 计算机辅助系统:包括计算机辅助设计(CAD),计算机辅助制造(CAM)和计算机辅助教学(CAI)等。

5. 网络服务:利用计算机网络,可以进行通讯(发送和接收传真及电子邮件等)、电子商务、远程登录、信息查询等工作。计算机网络的普及改变了人们传统的生活方式。

1.3 计算机的特点

计算机能存储大量数据,可以进行计算,同时具有逻辑判断能力,与人的大脑很相似,因此,人们将计算机称为电脑。

计算机主要有以下特点:

(1)运算速度快

随着科学技术的发展,计算机的运算速度已能达到每秒钟几百亿次。

(2)精确度高

计算精度可达 32 位有效数字。

(3)存储容量大

一张软磁盘,可以存储几十万字(大约是本书字数的 3 倍);一张光盘,可以容纳几千本书的内容,还可以存储声音和图像。

(4)有逻辑判断能力

计算机可以进行推理判断和逻辑运算。计算机能预报天气、操纵机器人,还能辅助侦破案件。

(5)高度的自动化功能

计算机可实施自动控制,广泛用于工业、交通、军事、航空等部门。

计算机具有如此强大的功能和广泛的应用,让我们快来认识这位新朋友吧!

1.4 计算机的构造

从外观上看,计算机主要由以下五部分组成:主机、显示器、键盘、鼠标和打印机,如图 1-1 所示。

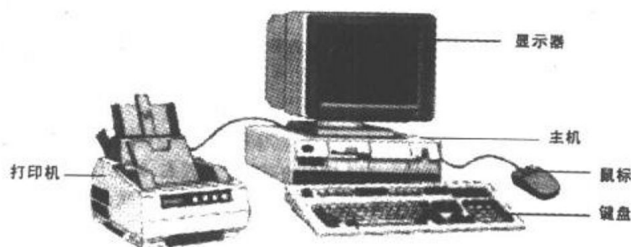


图 1-1 计算机外观

计算机系统由硬件和软件两部分构成。

(1)计算机硬件

我们称图 1-1 所示的机器设备为计算机的硬件。

①主机

主机是计算机的核心,由中央处理器和内存储器、磁盘驱动器等组成。

中央处理器(英文缩写为 CPU)是计算机的“心脏”,具有控制和运算功能。通常人们说的“486”、“586”就是指 CPU 的型号。

内存储器是计算机内部的存储中心,分为两部分:随机存储器 RAM 和只读存储器 ROM。RAM 存取信息方便,但关机后信息就会丢失。ROM 中存入的是计算机开机工作的必需程序,可长期保存,但只能读出,不能存入新数据。

计算机的外存储器通常有软磁盘、硬磁盘和光盘,通过驱动器与主机建立联系,可以长期保存数据。

一台计算机一般安装 1~2 个软磁盘驱动器(分别称为 A、B 驱动器)、一个硬盘驱动器(称为 C 驱动器)和一个光盘驱动器(称为 D 驱动器)。

常用的软磁盘有 5.25 英寸和 3.5 英寸两种规格,如图 1-2 所示。

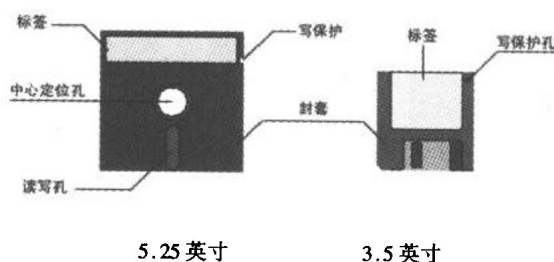


图 1-2 软磁盘

5.25 英寸磁盘插入驱动器后,驱动器的转动轴穿过磁盘的中心定位孔,带动磁盘转动。驱动器磁头通过磁盘的读写孔进行写操作。外层的保护套用于保护内部的磁盘。利用写保护口可以对磁盘进行写保护,防止磁盘中的数据被修改。5.25 英寸软盘的写保护方法是用写保护标签封住写保护口;3.5 英寸软盘的写保护方法是推动滑块,打开写保护孔。

计算机存储容量的单位是字节(Byte),用英文字母 B 来表示。一个英文字符占一个字节,一个汉字占两个字节。

存储容量的单位还有千字节(KB),兆字节(MB),千兆字节(GB)等。换算关系为:

$$1\text{KB} = 2^{10}\text{B} = 1024\text{B}$$

$$1\text{MB} = 1024\text{KB}$$

$$1\text{GB} = 1024\text{MB}$$

通常使用的 5.25 英寸软磁盘的容量为 1.2MB,3.5 英寸软磁盘的容量为 1.44MB。

硬盘及其驱动器固定在主机箱内,它存取速度快,存取容量大。常用的硬盘容量有 3.2GB、4.3GB、6.4GB、8.4GB 等。大容量的硬盘常分为几个区,分别记为 C:、D:、E:等。

光盘(如图 1-3 所示)的大小同 5.25 英寸软磁盘类似,一张光盘的容量约为 650MB,大约是软磁盘的 500 倍左右。



图 1-3 光盘

②显示器

显示器是计算机的输出设备,可以显示输入的信息和计算机的处理信号。分为单色显示器和彩色显示器。

③键盘

键盘是计算机常用的输入设备,通常使用 101 键标准键盘和 104 键 Windows 键盘。

④鼠标

鼠标也是计算机的一种输入设备,它有二个或三个按键(左、中、右键)。使用时应将鼠标平放在桌面上,通过单击、双击某按键或拖动鼠标来操作计算机,在屏幕上有一个对应的提示符号“↖”,称为鼠标指针。在不同的操作过程中,鼠标指针的形状也会不同,例如:↖、↑、I 等。

⑤打印机

打印机是计算机的输出设备,它可以把输出的内容打印在纸上,便于保存。

(2)计算机软件

为使计算机正常工作,需要编制一些程序,通常称程序及其资料为计算机软件。一般分为系统软件(如 DOS 系统程序)和应用软件(如“写字板”程序)两类。

计算机的硬件和软件组成完整的计算机系统。

1.5 计算机的启动

启动计算机有三种方式:冷启动、热启动和复位启动。

(1)冷启动

接通电源启动计算机的方式,称为冷启动。

操作步骤:

①打开显示器开关。

②打开主机电源开关(Power)。

首先计算机进行自检,当屏幕显示 Windows“开始”界面或显示 C:\>- 时,表示启动成功。(其中“C:\>-”是 DOS 操作系统工作的标志,C:表示当前工作盘是 C 盘,- 是光标)。

某些计算机的显示器电源连接在主机箱上,开机时只要打开主机电源开关(Power)即可。

(2)热启动

在计算机通电工作后,因操作失控(通常称为“死机”)或某种需要(如修改系统配置 CONFIG.SYS 后)而重新启动计算机的方式,称为热启动。

操作方法:

先按下 <Ctrl> 和 <Alt> 键,再按下 键,然后同时放开。这种方法简记为

<Ctrl> + <Alt> +

(3)复位启动

当热启动无效时,可按下主机箱面板上的复位按钮(RESET)重新启动计算机,这种方式称为复位启动。早期的计算机没有 RESET 按钮,则不能进行复位启动。

热启动和复位启动与冷启动相比省略了对系统自检的过程。

为了保护计算机,应尽量减少冷启动。出现故障时,首先进行热启动,如果热启动无效可采用复位启动,再失效只有关机后略停一二分钟后再冷启动了。若频繁开关主机,容易损坏磁头和盘面。

1.6 关闭计算机

正确关闭计算机会将内存中的信息自动写回到硬盘中,为下次启动做好准备。

关机步骤是:

①单击“开始”按钮,选择“关闭系统”命令,将出现如图 1-4 所示的“关闭系统”对话框。

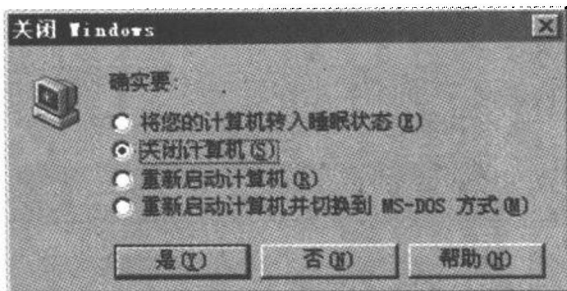


图 1-4 “关闭 Windows”对话框

②选择“关闭计算机”(如图 1-4 所示,在“关闭计算机”选项前白色标志圆内出现黑点,表示选中该项),然后单击“是”按钮。

③当屏幕上出现“现在可以安全地关闭计算机了”的信息时,按电源开关(POWER)即可顺利关机。

由于计算机构造不同,有以下三种不同的关机方法:

- A. 具有自动关机功能的计算机只需关闭显示器电源。
- B. 显示器连接在主机箱上的计算机,只需关闭主机电源。
- C. 不具备上述功能的计算机应先关闭主机,再关闭显示器、打印机等设备电源。

在操作过程中可能会由于资源冲突或硬件问题出现“死机”现象,需进行热启动,即同时按下 <Ctrl> + <Alt> + 三个键,屏幕将会出现如图 1-5 所示的画面。如果单击“关机”按钮,就可以关闭计算机了,只是那些尚未保存的信息将会丢失,但不会对计算机系统造成损坏。

1.7 计算机信息安全

1.7.1 计算机病毒

计算机病毒是隐藏在计算机系统的信息资源中,能破坏计算机系统正常运行的程序。计算机病毒利用系统信息资源生存、繁殖,并通过信息途径传染,造成了很大的危害。至今在计算机上流行的病毒已有 1 万余种,严重威胁着计算机的安全。

(1)常见的计算机病毒

对众多计算机用户颇具威胁的计算机病毒有:

①CIH 病毒:CIH 病毒主要传染 Windows 95 或 98 的应用程序。该病毒发作时,具有破坏