

寿世保元

明·龚廷贤 原著

王均宁 刘更生 毛淳 点校



实用中医古籍丛书

责任编辑:周喜民

实用中医古籍丛书

寿世保元

明·龚廷贤 原著

王均宁 刘更生 毛 淳 点校

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 24.75 插页 2 字数 513 000

1999年1月第1版

1999年1月第1次印刷

印数: 1-3 000

ISBN 7-5308-2550-X

R·716 定价: 38.00 元

内 容 提 要

本书是明代著名医家龚廷贤的代表作之一,是其继《万病回春》之后的又一部综合性医学著作。全书十卷,卷一为中医诊断、治疗的基础理论,包括脏腑、经络、脉象、运气及本草等;卷二至卷九为内、外、妇、儿诸科疾病的辨证、施治,证下广集各家学说,分述其病因病机和治法、方药,并载有医案。卷十为单方、杂治、食疗、养生、急救、灸法之类。此书内容丰富,立论精详,理法方药兼备,选方简明实用,其中有许多是“内府之珍藏”,“方外异人之秘传”,它对于中医学理论研究和临床实际运用,具有较高的价值。

点校说明

《寿世保元》，明·龚廷贤著，成书于万历四十三年（1615年）。龚廷贤，字子才，号云林、悟真子，江西金溪人。世业医，其父龚信曾任职太医院。廷贤年少时，先业儒，后随父习医，勤研《内经》、《难经》等书，并取法金元诸家学说，曾任太医院吏目，医术精湛，有“医林状元”之美誉。一生著述甚富，除本书外，尚有《万病回春》八卷、《小儿推拿秘旨》、《种杏仙方》四卷、《云林神效》、《鲁府禁方》四卷、《医学入门万病衡要》六卷、《药性歌》一卷等书，另有《古今医鉴》系其父所撰，由他续编而成。尤以《寿世保元》和《万病回春》流传为广。其著述涉及临床各科证治及本草、药性等，立论主以引述和折衷各家之说，方剂选辑简明实用，对后世影响颇大，并流传至日本等国。

《寿世保元》一书，历代刊刻本极多，这次点校整理，以明·万历经伦堂刻本为底本，以光霁堂刻本、天德堂刻本、光绪重镌本为校本进行校勘，具体说明如下：

一、本次校勘综合运用对校、本校、他校、理校的四校法，对原文中的衍、脱、误、倒，分别予以删、补、改、乙，并出校记于该页之末。底本与校本义通词异者，悉仍其旧。

二、本书对少量生僻字词酌加简明训释。

三、书中中药名，系古今用字不同者，均据《中华人民共和国药典》（95年版）予以径改，如山查改山楂、兔丝改菟丝等。

四、原书中的繁体字、异体字、常用的通假字，除《内经》等古典著作的原文外，均直接改写为规范的简化字。原书中明显

误字、俗字径予改正。

五、原书中引文如与原著文字有出入，但理顺通达，不失原意者，悉仍其旧。若文意不通者，参照有关原著予以改正，并出校记说明。

六、书中有关咒法、画符等视为迷信色彩的内容，为保持该书原貌，姑存其旧。

七、书中的方位词“右”、“左”，因版式改横排，一律径改为“上”、“下”。

张 序

余解绶归卧林麓间，于故篋中取《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神效》、《鲁府禁方》诸书，时披阅焉。恍然叹曰：奇哉！金溪龚子，术至此乎，其用意良博，其济世之念良殷且苦也。余诚慨慕，冀昕夕遇之矣。

乃一日飘然来谒，余赧然喜甚，徐揖而聆之。领略绪论，津津名理，悉皆凑底芝兰也。乃龚子复出秘书十卷以示余，命名曰《寿世保元》。余反复玩视，见其立论高，著方妙，其调治疗理，核实而有法，大都九折臂而成，真得医门家铉矣。嘻，亦大奇矣哉！曩者诸书，业已传世，今兹之集，思且殚矣，苦尤剧矣。方之前刻，则昔固精，而此尤精之精者也；昔固详，而此尤详之详者也。所谓发诸名医之所未发，传诸名医之所未传者，端不在是也邪！

夫医非仁爱不可托，非聪明理达不可任，非廉谨淳良不可信，是以古之用医，必选名医之后，知天地神祇之次，明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之理，原疾量药，贯微达幽，度节气而候温冷，参脉理而合轻重，必参知而櫟括焉，斯善矣。云林龚子，身儒行之粹美，跻医道之圣功，固回天国手，所藉以上培圣天子之元和，而下跻斯民于仁寿之天者也。顷闻鲁藩币聘，起其元妃于九死，彼且介然却其千金。鲁藩益高其谊，复宠以御医院荣衔，赐以鞶带华饰，赐以龙牌匾额，题以医林状元。龚子盖亦有荣遇哉！

夫儒林有玉，其独步者命之曰国士，医林亦有玉，其十全

者命之曰国手。龚子者^①得不称为国手而当国士哉？得不称为国士而实国手哉？以国手汇成国医之集，以故分门别类，靡不具悉。溯流穷源，靡不究竟。起死回生，靡不效验。将前登岐黄，后咸刘李，自俞跗涪翁而下，卓夔无与俦矣。集成以付剞劂氏，公诸宇内，则遵而守之，可以寿一人，亦可以寿千万人，推而广之，可以寿一世，亦可以寿千万世，其所裨益，宁以家计年算哉？

余故善龚子，喜其集成而启后，洵有地也，行特为之弁言简端。

新建洪阳张位撰

^① 者：原作“曰”，据光霁堂本改。

寿世保元自叙

余读父书，往往欲寿一世而未能也。间尝窃取岐、黄、仓、越、刘、张、朱、李诸家之秘旨，经验之良方，汇成五书，曰《古今医鉴》，曰《万病回春》，曰《种杏仙方》，曰《云林神藪》，曰《鲁府禁方》，业已灼灼于世。虽然医妙无穷，其间标本异治，虚实瞬息，损增互换，歧中之歧，变外之变，胶古不得师，心又不得失，岂五书所能竟哉！近来倦游家居，睹闻觉日益多，缙练觉日益熟，乃采掇名藩之异授，内府之珍藏，宇内士夫之所家袭，方外异人之所秘传，间亦窃附己意，发诸前人之所未发，参互勘验，百投百效者，分门别类，汇次成编，命曰《寿世保元》，以示大全，于以补诸书之缺。夫人之一身，有元神，有元气，神官于内，气充乎体，少有不保，而百病生矣。余谬为保元云者，正欲保其元神，常为一身之主，保其元气，常为一身之辅，而后神固气完，百邪不能奸，百病无由作矣。如世道之在浇漓者，则用劝世歌砭而规之，使天下后世之人咸跻于仁寿之域。故曰《寿世保元》，即调元也。调元者，宰相之事，而窃取为名，高哉噫嘻！余，放民也，遨游湖海，涉迹燕、赵、梁、豫之间。辱王公缙绅，谬为恭敬，盖四十祀于兹。曩鲁藩君侯与余为淮南八公之交，却其千金之酬，又颜其匾而赠之，命曰“医林状元”。以余伎俩子不获，致青云居。尝空语奇字，匾以荣衔。若谓经术有元，业术亦有元，余幸窥杏林之一斑，或者亦夺方伎之一元乎，然非余

意也。书成而付剞劂氏，要亦备养生之恒飧^①云尔，何敢与《青囊》、《肘后》争埒，而用文以自点也。

时万历四十三年岁次乙卯春王正月上
浣之吉太医院吏目金溪云林龚廷贤撰

① 恒飧：陈设于器皿中的蔬果。泛指罗列、堆砌。

寿世保元凡例

一是集以《内经》为宗旨，用刘、张、朱、李为正印，其余诸家为变法，间亦窃附己意，旁求可法之言以广之。繁者删之，简者采之，奇而良者遵之，掇拾其义，细绎其旨，无非欲融会贯通，以成其全书耳。

一首论自轩岐以来，历代名医方书之宜法者，斑斑可考，列之于前，俾后学者溯流穷源，知所自来而识所宗焉。

一人身五脏六腑，十二经络，血气脾胃，阴阳标本，五运六气，亢则害、承乃制，虚实寒热，受病之原，皆《内经》之本旨也。学者宜熟读细玩，则知病之原，而生死吉凶可概见矣。

一脉诀，宗王叔和七表八里，总归于刘三点浮沉迟数四脉，正所谓有博则有约也。然知要则能守约，守约则足以尽其博矣。

一药性，予集《回春》已有二百四十味，今增补共四百味，编成四韵，下注制法，以示后学。此皆常用之药，足给常病之用。其余古怪冷药，用之者少，不能全具，故缺之。

一各门先以脉息，某病宜某脉，某病忌某脉，脉之生死于此可见。次之以病原，病起于何脏腑，何经络，或在表，或在里，或在半表半里。而治之或汗，或吐，或下，或和解，或先攻而后补，或先补而后攻，或攻补兼施。有病后宜补以杜后患，有病后不须补而复元者。有急则治标，缓则治本。大抵病有新久虚实之异，治有补泻宣通之殊耳。

一论病原后，随立一方，是某病用某方，以某方用某药，条

款具陈，证治区别。俾学者对症选用，效不旋踵耳。此明白易知，虽未业医者，一见了然，亦可对症而投剂也。

—古方乃历代名医所制，百发百中者。虽诸书叠出，如四君、四物、益气汤、六味丸之类，乃诸病必用之药，千古不易之方，可厌烦而不录乎？此系古人所制，姓名人所共知，兹不复赘。

—今方乃内阁珍奇，诸藩异授，海内缙绅家藏秘录，并方外异人及家君与予所制。历试四方之病，曾经累效者录之，未效者舍之。每方之下，即载所传人氏、官衔、姓号，示不忘本也。

—医案，有古人所经验者，亦有余用之而效者，盖析门分类。方法虽详，然间有用奇效好于本方之外，不妨详载，仍具于各门之后，亦以观变达权之意，以俟学者采用。无者缺之。

—病证多端，时医偏执古方，妄逞臆见，非为不能奏效，而反加重其病。此皆由晰理未精，审脉未确以故。或发之太过而致亡元阳，或下之太骤而内损阴血。稍热则遽用牵牛、硝、黄，稍寒则遂用附子、姜、桂，不偏于热则偏于寒，攻击太过能损人天真之气，有损脾胃。盖脾土一伤，则不能生肺金，金衰不能生水，是肾绝生气之源，肾水枯竭而根本坏矣，其余诸脏者，皆失相生之义，则次第而衰惫焉。正气既虚，而运用无籍，血滞不行，以致气血耗散，传变失常。浸淫日甚，一虚百而百虚出矣。由是诸病蜂起，怪症百端，难以名状。治以滋补为主，故方虽杂见，而补中益气汤、六味地黄丸、十全大补汤，但是诸般不足之病，无不能收万全之功，盖立斋薛先生论之详矣。古来作者代不乏人，而薛先生慧心巧识，撷英咀华，其于三方，尤窥厥^①

^① 厥：代词，相当于“其”。《尔雅·释言》：“厥，其也。”

奥，治病标的，殆无以易此者。予虽未尽胶于三方，而各诸病皆可收效，今载于各门之后，随机损益，变化无穷，则亦仿此而善通之。学者能自加体认，其于医道，思过半矣。

一书已纂成，而又传来妙方，不忍弃之，故补遗于各门之末，以备采用。

一灸法虽有劫病之功，但取其素所试验者集为一处，凡病有宜灸者，可依法灸之，必奏效矣。未奏效者，故缺之。

目 录

卷一	(1)
医说	(1)
五脏六腑脉病虚实例凡十一条	(3)
肝脏脉病虚实	(3)
心脏脉病虚实	(4)
脾脏脉病虚实	(4)
肺脏脉病虚实	(5)
肾脏脉病虚实	(6)
胆经虚实病候	(7)
小肠虚实病候	(7)
胃经虚实病候	(7)
大肠虚实病候	(8)
膀胱虚实病候	(8)
三焦虚实病候	(8)
五脏补泻主治例	(9)
十二经络	(9)
奇经八脉	(12)
诊脉	(12)
七表八里总归四脉	(13)
论五脏见四脉应病诗	(16)
内因脉	(16)
外因脉	(17)

不内不外因脉	(17)
定死脉形候歌	(17)
脉辨生死	(18)
诊杂病生死脉歌	(18)
诊暴病歌	(19)
诸脉宜忌生死类大数	(20)
扁鹊华佗察声色秘诀	(21)
诊五脏六腑气绝证候	(24)
脏腑论	(24)
血气论	(25)
脾胃论	(27)
五运六气论	(28)
五运主病	(31)
六气为病	(32)
风类	(32)
热类	(32)
湿类	(36)
火类	(37)
燥类	(38)
寒类	(38)
亢则害承乃制体用说	(38)
医论	(40)
本草门	(40)
药论	(40)
药有五法	(42)
药性歌括共四百味	(43)

卷二	(66)
中风	(66)
中风恶证	(68)
预防中风	(82)
伤寒	(84)
脉歌	(85)
伤寒总论	(85)
伤寒金口诀	(87)
出汗良法	(89)
伤寒诸方	(90)
四时感冒	(108)
中寒	(112)
瘟疫	(114)
瘴气	(116)
中暑	(118)
中湿	(125)
火证	(128)
内伤	(130)
内外伤辨	(131)
饮食	(137)
嗜酒丧身	(141)
郁证	(145)
卷三	(147)
痰饮	(147)
咳嗽	(153)
喘急	(158)

哮喘	(160)
疟疾	(164)
痢疾	(170)
下痢不治证	(170)
泄泻	(175)
补遗	(181)
霍乱	(181)
呕吐	(186)
反胃	(189)
呃逆	(194)
噎气	(197)
吞酸	(198)
嘈杂	(200)
诸气	(202)
痞满	(205)
鼓胀	(208)
水肿	(212)
补遗	(218)
积聚	(221)
补遗	(226)
五疸	(227)
卷四	(233)
补益	(233)
呼吸静功妙诀	(252)
相国袁君八十八翁介溪记	(254)
老人	(256)

延年良箴.....	(257)
衰老论.....	(257)
保生杂志.....	(260)
摄养.....	(261)
瘤冷.....	(262)
斑疹.....	(265)
发热.....	(267)
劳瘵.....	(271)
摄养良箴.....	(278)
补遗.....	(279)
吐血.....	(281)
补遗.....	(284)
衄血.....	(285)
咳血.....	(287)
咯血.....	(288)
呕血.....	(288)
唾血.....	(289)
便血.....	(289)
溺血.....	(293)
恶热.....	(295)
恶寒.....	(295)
汗证自汗盗汗.....	(295)
卷五	(300)
眩晕.....	(300)
麻木.....	(303)
癫狂.....	(307)