

五苓散

中医
十大
名方

主编 冯 勇

中国中医药出版社

中医十大名方

五 苓 散

主 编	冯 勇	
副主编	程方平	汪贤聪
编 委	唐 艳	刘雅士
	陈龙全	郑学刚
参 编	蔡亚玲	田 青

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医十大名方/王平主编. —北京: 中国中医药出版社,
1998

ISBN 7-80089-724-9

I. 中… II. 王… III. 方书 N. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 21184 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市昌顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 1126 千字 (全套)

印 张: 50.25 (全套)

版 次: 1998 年 3 月第 1 版

印 次: 1998 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 3500

书 号: ISBN7-80089-724-9/R·723

定 价: 76.00 元 (全套)

《中医十大名方》编委会

主 编	王 平	
副主编	罗上武	程志清
	吴启富	谭宗艾
编 委	谭庆刚	刘玉茂
	张均倡	温平康
	焦达操	董 康
	冯 勇	袁德培
	范 恒	朱清静
	张红星	许沛虎

前 言

五苓散为汉代医圣张仲景所拟，见于《伤寒论》及《金匱要略》。为临床常用的行之有效的经方之一。历代医家对其理法方药进行了广泛的探讨和研究，近代医家更上一层楼，从多方面多层次地对该方的药理进行了细致的研究，并不断地扩大其临床运用范围。但至今为止，对此经方尚未见系统总结，故对其整理成册，实属必要。

本册分别介绍了五苓散出处、方名释义、功用主治、方解、药理研究、临床应用、制剂研究、条列方研究等内容。资料详尽，内容充实，重点突出。

本书特别适合广大临床工作者、中药方剂研究者、医药院校师生及中医药爱好者使用。

编 者

1997年12月

目 录

第一章 概述	1
第一节 出处、方名释义及组成.....	1
第二节 源流与方论.....	3
第二章 药理研究	14
第一节 主要组成药物的药理研究	14
泽泻	14
桂枝	16
白术	18
茯苓	22
猪苓	27
第二节 五苓散的药理研究	30
第三章 临床应用	41
第一节 内科疾病	41
胸腔积液	41
慢性支气管炎急性发作	42
慢性充血性心力衰竭	43
慢性胃炎	44
急性胃肠炎	45
急性肠炎	46
甲型肝炎	47

呕吐	48
便秘	49
呃逆	51
咳溺证	52
排尿困难和尿潴留	53
肾炎水肿	55
特发性水肿	56
尿路感染	58
肾积水	59
化疗性肾衰	60
腹泻引起的脱水症	61
肾病综合征	63
尿毒症透析失衡综合征	66
淋病合并睾丸炎	67
肥胖症	68
尿崩症	69
汗症	70
第一节 外科疾病	71
关节腔积液	71
输尿管结石	72
阴囊水肿	73
阴囊血肿	74
皮下囊肿	74
第二节 妇科疾病	75
带下	75
闭经	75
妊娠高血压综合征	76

羊水过多	77
妊娠小便不通	79
产后癃闭	80
妊娠呕吐	80
女性结扎后呕吐	81
乳腺小叶增生症	82
卵巢囊肿	82
老年性阴道炎	82
第四节 儿科疾病	83
秋季腹泻	83
小儿遗尿	85
疳腮	85
新生儿呕吐	86
第五节 神经精神科疾病	87
美尼尔氏综合征	87
脑积水	90
颅内压增高	92
三叉神经痛	92
第六节 皮肤科疾病	93
带状疱疹	93
荨麻疹	93
多形性红斑	95
脱发	95
第七节 五官科疾病	96
青光眼	96
中心性视网膜疾病	97
眼睑非炎症性水肿	101

眼睑湿疹·····	101
球结膜淋巴液滞留·····	102
巩膜炎·····	102
角膜炎·····	103
虹膜睫状体炎·····	103
假性近视眼·····	104
过敏性鼻炎·····	105
耳聋·····	105
中耳炎·····	105
第四章 制剂研究 ·····	110
第一节 临床制剂·····	110
第二节 定性鉴别·····	111
第五章 系列方研究 ·····	113
茵陈五苓散·····	113

第一章 概 述

第一节 出处、方名释义及组成

一、出 处

本方为汉·张仲景《伤寒论》方。

二、组成与用法

猪苓十八铢（去皮），泽泻一两六铢，白术十八铢，茯苓十八铢，桂枝半两（去皮）。

上五味，捣为散，以白酒和服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

三、功 效

利水渗湿，温阳化气。

四、主 治

（一）外有表证，内停水湿。症见头痛发热，烦渴欲饮，或水入即吐，小便不利，舌苔白，脉浮。

（二）水湿内停的水肿，身重，泄泻，小便不利，以及霍乱吐泻等证。

（三）痰饮，脐下动悸，吐涎沫而头眩，或短气而咳者。

分析：太阳经证，表邪未解，内传太阳膀胱之腑，水蓄下焦，形成“太阳经腑同病”。《内经》云：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”

外有太阳表邪，故头痛发热脉浮，内传太阳腑致膀胱气化失常，则小便不利，水蓄不行致津液不得输布，则烦渴欲饮，饮入之水不得输布，则水入即吐，即成“水逆证”。

《内经》云：“诸湿肿满，皆属于脾”，脾虚，土不运水，水湿泛滥于肌肤经脉，而成水肿，水湿不化，故小便不利。中阳素虚，复感外邪，使肠胃正常机能紊乱，清不上行，浊不下降，则吐泻交作，而为霍乱。

水饮内蓄于下，则脐下动悸，上逆则吐涎沫，阻碍清阳则头眩，凌于肺为痰饮而咳。

总之，五苓散所治之病不一，如能掌握其病机膀胱气化不利，及主症小便不利，用之均能见效。

五、方名释义

本方由5味药物组成，功以“令”水行，故称五苓散。

六、方解

病由表邪未解，传里入腑，水蓄膀胱，气化不利而致。故其治则，当急利不便，兼化气解表。方中重用泽泻，泽泻甘淡寒，淡渗水湿，寒胜热邪，直达膀胱，以渗湿利水。方龙潭云：“泽泻有固肾活水功，……能宣通内脏之湿”，故方中以泽泻为主药。茯苓淡能利窍，甘以助阳，为除湿之圣药，味甘平补阳，益脾逐水，猪苓苦以泄滞，甘以助阳，淡以利窍，能除湿利小便。故辅以茯苓、猪苓淡渗利湿，通调水道，下输膀胱并泻水热。二药配入方中，以增强利水蠲饮之功。白

术甘温，脾恶湿，水饮内蓄，则脾气不运，益脾胜湿必以甘为助，故佐以白术燥湿，健脾助土，使水之堤防以制水也；桂味辛热，肾恶燥，水蓄不行，则肾气燥。《内经》E1：“肾恶燥，急食辛以润之”，故以桂枝为使，既温化膀胱之气而利小便，又疏散表邪而解太阳表证。

方中泽泻配二苓以加强利尿作用，茯苓配白术以实脾利水，桂枝配茯苓以温化水饮，通阳利水。五药合用，使水行气化，表解脾健，而蓄水停饮之症可除。至于水肿、泄泻、霍乱、痰饮诸病，由于脾虚不运，水湿泛滥所致，本方既可行水渗湿，又能健脾除湿，故一并治之。

第二节 源流与方论

一、源 流

本方为汉代张仲景所拟，见于《伤寒论》及《金匱要略》。原书条文如下：

（一）《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》：太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。（71条）

发汗已，脉浮数，烦渴者，五苓散主之。（72条）

伤寒，汗出而渴者，五苓散主之；不渴者，茯苓甘草汤主之。（73条）

中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。（74条）

（二）《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》：病在阳，应以汗

解之，反以冷水濯之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散；苦不差者，与五苓散。（141 条）

本已下之，故心下痞，与泻心汤，痞不解，其人渴而口燥、烦、小便不利者，五苓散主之。（150 条）

（三）《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：太阳病，寸缓，关浮，尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不呕，但心下痞者，此以医下之也。如其不下者，病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必硬，不更衣十日，无所苦也。渴欲饮水，少少与之，但以法救之。渴者，宜五苓散。（244 条）

（四）《伤寒论·辨霍乱脉证并治》：霍乱，头痛发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之。（386 条）

（五）《金匱·痰饮篇》：假令瘦人，脐下有悸，吐涎沫而颠眩，此水也，五苓散主之。

以上《伤寒论》中有关五苓散的 8 条条文，第 74 条末段和 72 条是述五苓散的脉证。第 74、386 条是分别论述五苓散的另一副证；74 条是谈胃肠间有停水，水热互结，渴欲饮水，而水入则吐的水逆证；386 条是谈热霍乱有表证存在，同时口渴欲饮水。这两条的基本特征都是口渴，小便不利，可是条文没有明白说出。141 条、156 条是论述太阳误治——用水疗法或下法后所产后的变证，应视病情处理，但两条有一个共同意义，即：不论太阳病怎样被误治，只要它表现有停水证的口渴，小便不利时，都可以用五苓散。第 73 条、244 条分别述及五苓散证与茯苓甘草汤证和阳明证的鉴别诊断。

仲景在《伤寒论》中用五苓散治太阳蓄水证，在《金匱要略》中治癫眩的水气病。《千金方》用以治时行热病，狂言烦躁不安；《和剂局方》用以治伤寒温热病、霍乱吐利；《三

因方》用以治伏暑饮热，壅溢发衄；《朱氏集验方》用之治偏坠吊瘤；《伤寒百问经络图》用以治瘴气、温疟、黄疸；《济生方》用加味五苓散治伏暑热二气，及胃湿泄泻注下；《直指方》用之治湿证。仲景及后世医家又以五苓散为基础，化裁出茵陈五苓散，治湿热发黄（《金匱要略》）；胃苓汤治伤湿食滞，脘腹胀痛泄泻，小便短少（《丹溪心法》）。四苓散治湿伤脾胃，便溏尿少（《明医指掌》）。本方加寒水石、滑石、石膏，名桂苓甘露饮，治湿热蕴结、小便不利、烦热而渴等证。这些方剂都为临床医家所习用。它如《温病条辨》中焦篇寒湿的论治，治太阴脾家寒湿，皆以五苓散去桂加厚朴、秦皮，或加木瓜、草果等方法作起手之法，亦皆源于本论。现代更用五苓散治头痛、眩晕、肾炎、泌尿系统感染、结石、胃肠炎、脑积水、肝炎、药物反应、妇产科及皮肤科等多种疾病。

二、方论

成无己：五苓之中，茯苓为主，故曰五苓散。茯苓味甘平，猪苓味甘平，甘虽甘也，终归甘淡。《内经》曰，淡味渗泄为阳。利大便曰攻下，利小便曰渗泄，水饮内蓄，须当渗泄之，必以甘淡为主，是以茯苓为君，猪苓为臣。白术味甘温，脾恶湿，水饮内蓄，则脾气不治，益脾胜湿，必以甘为助，故以白术为佐。泽泻味咸寒，《内经》曰，咸味下泄为阴，泄饮导溺，泌以咸为助，故以泽泻为使。桂枝辛热。……肾恶燥，急食辛以润之，散湿润燥，故以桂枝为使。多饮暖水，令汗出愈者，以辛散水气外泄，是以汗润而解也。（《伤寒明理论·卷四》）。

许宏：发汗后，烦渴饮水，脉洪大者，属白虎汤。发汗后，烦渴饮水，内热实，脉沉实者，属承气汤。今此发汗后，

烦渴欲饮水，脉浮，或有表证、小便不利者，属五苓散主之。五苓散乃汗后一解表药也，此以方中云覆取微汗是也。故用茯苓为君，猪苓为臣，二者之甘淡以渗泄水饮内蓄，而解烦渴也。以泽泻为使，咸味泻肾气，不令生消渴也，桂枝为使，外能散不尽之表，内能解有余之气，温肾而利小便也。白术为佐，以其能燥脾土而逐水湿也。故此五味之剂，皆能逐水而祛湿，是曰五苓散，以其苓者令也，通行津液，克伐肾邪，号令之主也。（《金镜内台方义·卷之十一》）

张路玉：此两解表里之药，故云复取微汗。茯苓、猪苓味淡，所以渗水涤饮也；泽泻味咸，所以泄肾止渴也；白术味甘，所以燥脾逐湿也；桂枝味辛，所以散邪和营也。欲兼温表，必用桂枝；专用利水，则宜肉桂，妙用全在乎此，若以其辛热而去之，则何能疏肝伐肾，通津利水乎。（《伤寒续论·卷下》）

汪昂：此足太阳药也。太阳之热，传入膀胱之腑，故口渴而便不通。经曰淡味渗泄为阳，二苓甘淡入肺，而通膀胱为君，咸味涌泄为阴，泽泻甘咸，通膀胱，同利水道为臣，益土所以制水，故以白术苦温健脾去湿为佐。膀胱者津液藏焉，气化则能出矣，故以肉桂辛热为使，热因热用，引入膀胱以化其气，使湿热之邪皆从小水而出也。（《医方集解·利湿之剂》）

吴谦等：君泽泻之咸寒，咸走水府，寒胜热邪，佐二苓之淡渗，通调水道，下输膀胱，并泻水热也。用白术之燥湿，健脾助土，为之堤防以制水也。用桂之辛温，宣通阳气，蒸化三焦以行水也。泽泻得二苓下降，利水之功倍，小便利而水不蓄也；白术须桂上升，通阳之效捷，气腾津化渴自止也。若发热表不解，以桂易桂枝，服后多服暖水，令汗出愈，是

此方不止治停水小便不利之里，而犹解停水发热之表也。
(《医宗金鉴·删补名医方论》)

冉雪峰：查此方化气行水，化机鼓荡，一片神行，其灵妙与桂枝汤相埒…在伤寒气机郁滞，不化热，则化水，水热相搏，气泽不濡，不得不烦，不得不渴。在痰饮水气杂病，水邪阻碍，水不到，气不到，气不到，水不到。逆于下，则脐下悸，逆于中，则吐涎沫；逆于上，则颠眩，所以《伤寒》、《金匱》均用此方。观伤寒多饮暖水，汗出愈，里气化，则外气化，外气化，则里气化，内外豁然，亦活泼泼一片化机。方制用泽泻独多，泽泻不单使有形水质下行，且能使无形水气上滋，曰泽曰泻，昭其实也，但人多知其泻，而不知其泽，所以对单用泽泻意义，殊少体会。渴者加术，术只能培中，脾不能上输时，非泽泻导之使上，何能敷布液泽，观此，则本方精义，跃跃纸上。(《历代名医良方注释》)

程郊倩：标邪传入膀胱，是为犯本。其人必渴，必小便不利，宜可消水矣。此伤寒五苓论。乃一症以水入则拒而吐，一症以水入则消，何居？膀胱为津液之腑，热入而蓄邪水，致小便不利也。是则水气扶热而上升，必至格水，此渴欲饮水，水入则吐也。用五苓者，取其开结利水也，水泉不致留结，邪热从小便出矣。苦热微消渴，是则热入膀胱，而燥其津液，乃成消渴。此膀胱无邪水之蓄，亦用五苓者，以化气回津也，使膀胱之气腾化，故渴亦止而病愈。一取开结利水，一取化气回津，尽太阳犯本之治矣。然症必以脉浮数，烦渴，为脉表症里，知非阳明之里，而仍为太阳之里，故以五苓主之也。

赵羽星：人身之水有二：一为真水，一为客水。真水者，即天之所生；客水者，即食饮之所溢。故真水惟欲其升，客水惟欲其降。若真水不升，则水火不交而为消渴；客水不降，

则水土相混而为肿满。此杂症五苓论。五苓散一方，为行膀胱之水而设，亦为逐内外水饮之首剂也。五苓与真武汤对看，五苓行客水之有余，真武护客水之不足，皆所以行水也。不可不知！盖水液虽注于下焦，而三焦俱有所流，故肺金之治节有权，脾土之转输不息，肾关之开合得宜，则洩溺方能按时而出。苦肺气不行，则高源化绝，中州不运，则阴水泛流，坎脏无阳，则层冰内结，水终不能自行。不明其本，而但理其标，可乎？方用白术以培土，土旺而阴水有制也；茯苓以益金，金清而通调水道也；桂味辛热，且达下焦，味辛则能化气，性热专主流通，州都温暖，寒水自行；再以泽泻、猪苓之淡渗者佐之，禹功可奏矣。先哲有曰：水之得以安流者，上为之堤防也；得以长流者，水为之蒸动也；无水则火不附，无火则水不行。旨哉言乎！（《伤寒来苏集·伤寒附翼》）

罗东逸：伤寒之用五苓，允为太阳寒邪犯本，热在膀胱，故以五苓利水泻热，然用桂枝者，所以宣邪而仍治太阳也。杂症之用五苓者，特以膀胱之虚，寒水为壅，兹必肉桂之厚以君之，而虚寒之气始得运行宣泄。二症之用稍异，不可不辨。（《古今名医方论》）

吴昆：水道为热所秘，故令小便不利；小便不利，则不能运化津液，故令渴。水无当于五味，故用淡以治水。茯苓、猪苓、泽泻、白术，虽有或润或燥之殊，然其为淡则一也，故均足以利水。桂性辛热，辛热则能化气。经曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。此用桂之意也。桂有化气之功，故并称曰五苓。浊阴既出下窍，则清阳自出上窍。又热随溺而泄，则渴不治可以自除。虽然，小便不利亦有汗，下之后内之津液而致者，不可强以五苓散利之，强利之则重亡津液，益亏其阴，故曰大下之后复发汗，小便不利者，亡津