

中药精華

顏正華題

科學出版社

责任编辑：胡世杰
封面设计：黄德俊
封面题签：颜正华

中 药 精 华

张显臣 张靖华 编著

*

安徽科学技术出版社出版

（合肥市九州大厦八楼）

新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：12.625 插页：2 字数：351,000

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数：00,001—8,500

ISBN7-5337-0304-9/R·54 定价：4.60元

（本书海外版由香港“上海书局”印制发行）

内 容 提 要

本书作者为退休老中医，研习本草，颇有心得。他擅用中草药单验方治疗疑难病症，内治外治均有一些绝招，《广州日报》、《安徽日报》等作过报道。

本书收编460余种中草药，多为临床常用之品，按药物性能分类，每味药下分列：性味归经、功能主治、用量用法、炮制、禁忌，此外结合文献及作者实践列出附方，并附七言歌诀。我国中医药界著名专家颜正华、查少农、尚志钧诸教授对本书评价甚高。

本书对自学中医的青年读者及中医临床医生很有参考价值。

中藥新編詳而有要
萃其精華初學之寶

甲子初夏顏正華題于北京

篇
學
習
中
州
藥
之
捷
徑

甲子春
查少農
題

尚志钧序

《中药精华》一书，我看过一遍之后觉得大有细读的必要。于是我又重新仔细地通读一遍，此书有很多的可取之处。

一、本书临床应用很突出，附方一栏的多数方子是作者多年来的临床用药心得，且所选药物都是简便廉验而又易得之品。如治流行性腮腺炎，目前用西药抗生素及磺胺类药物治疗都不理想，古方之“普济消毒饮”，虽是有效，但其方太大；而作者以临床经验所得采用重剂量的60~120克的单味药物板蓝根治之，可收很好的疗效。这是作者大胆的革新，书中类似的例子很多。

二、本书每味药所讲的内容，既简明扼要，又易懂易记，在临床应用时是一本很好的本草提要书。特别是乡村医生，难得有机会去查阅药物资料时，得此一书，极为方便。

三、本书立意新颖，着眼于中西结合，有机地增入了一些西医病名，并收入了一些现代药物研究成果，药理实验，化学成分等，这对当前初学中医的同志以及西学中的同志，也是一本很好的参考资料。

四、本书收罗药物460余种，都是临床常用之品。尤其是每味药后均附歌括，将一味药的性味功能及主治范围全概括在歌词之中，如能熟诵，不仅可省去记忆的麻烦，且选药组方时自有得心应手之妙。古代虽也有不少药性歌赋，但文意深奥，内容过简，实不如本书歌词之新颖全面，好学易记。

总之，本书是临床医生的良师益友。为此，我特向读者推荐！

尚志钧

1985年5月于芜湖皖南医学院本草文献研究室

王乐匋序

明皇甫嵩有言：“医之为道，莫要于识药性。药性明，斯能处方用药以应病。如尺度权衡以应物，而毫末不爽焉”。但历来本草之书，大则浩博而难阅，小则疏略而不备，欲求一繁简适中，以利于临证掌握者诚不易得。再就是学术发展，日新月异。前人通过临床观察，总结出药物疗效之作固然是汗牛充栋；而近代药理研究，对药物得出新的认识的亦复不少。有此二者，这就要求我们的药学著作既须删繁就约，又须尽可能融合新知，使学者得此一篇，若执烛之明，而不致有望洋之叹。张君显臣，利用诊余写出《中药精华》一书，共收常用药物460余味，分列性味、归经、功用、主治以及用量、用法、炮制、禁忌等，而备考一栏，除前辈经验与个人心得而外，并介绍了现代药理研究的成果，末附七言歌括，以便记诵。是一部简明扼要而又有着一新内容之作，这对于初学中医以及西学中的同志学习研究，都是有一定帮助的。是为序。

王乐匋

1984年春于安徽中医学院

前 言

习医以来，深感中药的性能难于记忆。《药性赋》虽然言简意赅，易于诵记，但由于年代较远，文辞深奥，难详其义，即使背熟，初学临证之人处方用药常常举无定见，每多依赖汤头，执方套病。而历代本草书籍又复汗牛充栋，虽叙述剖析较为详尽，但文辞繁琐，难于记忆。加之当前中医药学术的发展较快，中西医结合已成必然趋势，西医的病名与诊断方法已常用于中医的临床，中医药学书籍中出现西医名词亦已屡见不鲜了。笔者根据自己的学习体会，结合临床需要，历时多年，几经修改，编写出这本《中药精华》，以期有助于初学的同志。

书中收集了常用中草药460余味，按药物的性能分成章节。每味药下先述性味归经、功能与主治，次列用量（一律以克为单位，引用方剂3钱者折为约数10克，1两者折为30克）、用法、炮制、禁忌、备考（此项包括现代药理研究，或几种性能相近药物的作用比较，或医家的论述，或笔者的见解）、附方（附方后未注明出处者系笔者自拟并用之较为有效的方子计420首，注明出处者非原方照录，剂量一般多换算为公制），最后附以七言歌括，便于诵记。自觉较之《药性赋》类，则新而且备；较之本草类，则简而且要。

惟笔者水平有限，书中难免有讹错欠妥之处，恳切盼望同道们提出批评指正，以便进一步修订提高，幸甚！

在本书编写过程中，安徽中医学院查少农老教授给了很大的关心与支持。北京中医学院颜正华教授、安徽中医学院王乐旬教授和谈清霖主任医师也给了很多的帮助。皖南医学院尚志钧教授对本稿作了通篇的审改与指导。在此一并致谢！

编 者

1985年元月

目 录

一、解 表 药

1. 辛温解表药

麻黄(1) 桂枝(2) 荆芥(3) 防风(4) 紫苏(5) 香薷(5) 藁本
(6) 羌活(7) 白芷(8) 细辛(9) 辛夷(9) 苍耳子(10) 生姜
(11) 葱白(12)

2. 辛凉解表药

薄荷(13) 柴胡(14) 葛根(15) 蝉蜕(16) 菊花(17) 桑叶(17)
牛蒡子(18) 蔓荆子(19) 浮萍(20) 淡豆豉(21) 升麻(21) 青蒿
(22)

二、清 热 药

1. 清热泻火药

石膏(24) 寒水石(25) 知母(26) 栀子(26) 淡竹叶(27) 竹茹
(28) 芦根(28) 夏枯草(29) 决明子(30) 青箱子(31) 密蒙花(31)
蕤仁(32)

2. 清热凉血药

犀角(32) 牛黄(33) 生地(34) 玄参(35) 丹皮(36) 地骨皮(37)
赤芍(37) 紫草(38) 白薇(39) 银柴胡(40) 丝瓜(40) 人中白

(41) 人中黄(41) 童便(42)

3. 清热燥湿药

黄芩(42) 黄连(43) 黄柏(45) 胡黄连(46) 龙胆草(47) 苦参(48) 秦皮(49) 椿根白皮(49)

4. 清热解毒药

银花(50) 蒲公英(51) 紫花地丁(52) 连翘(53) 野菊花(54) 大青叶(55) 板蓝根(56) 青黛(57) 山豆根(58) 白头翁(59) 白鲜皮(60) 马齿苋(60) 土茯苓(61) 白藜(62) 射干(63) 山慈姑(64) 漏芦(64) 鸦胆子(65) 马勃(66) 败酱草(67) 白花蛇舌草(67) 七叶一枝花(68)

5. 清热解暑药

荷叶(69) 绿豆(70) 白扁豆(70)

三、泻下药

1. 攻下药

大黄(72) 芒硝(73) 番泻叶(74) 芦荟(75)

2. 润下药

火麻仁(76) 郁李仁(76) 蓖麻子(77)

3. 峻下逐水药

牵牛子(78) 甘遂(79) 大戟(79) 芫花(80) 商陆(81) 泽漆(82) 巴豆(83) 蜣螂虫(84) 千金子(85) 乌柏叶(86)

四、芳香化浊药

藿香(87) 泽兰(88) 佩兰(88) 苍术(89) 厚朴(90) 砂仁(91)
白豆蔻(92) 草豆蔻(92) 草果(93) 肉豆蔻(94)

五、利水渗湿药

茯苓(96) 茯神(97) 猪苓(97) 泽泻(98) 赤茯苓(99) 车前草、
车前子(100) 木通(101) 防己(102) 灯心草(103) 薏苡仁(103)
茵陈(104) 通草(105) 瞿麦(106) 蒲蓄(107) 石韦(108) 冬葵子
(108) 地肤子(109) 草薢(110) 金钱草(110) 海金沙(111) 赤
小豆(112) 半边莲(113) 半枝莲(114) 滑石(114) 冬瓜子、冬瓜
皮、冬瓜叶(115) 花椒(116)

六、祛风湿药

独活(118) 五加皮(119) 木瓜(120) 威灵仙(120) 秦艽(121)
骨碎补(122) 海桐皮(123) 续断(124) 狗脊(125) 豨薟草(126)
海风藤(126) 络石藤(127) 千年健(128) 追地风(128) 透骨草
(129) 伸筋草(129) 松节(130) 老鹳草(131) 桑枝(131) 柳枝
(132) 虎骨(133) 白花蛇(133) 乌梢蛇(134) 桑寄生(135)

七、温里药

附子(136) 川乌(137) 草乌(138) 干姜、炮姜(139) 肉桂
(140) 吴茱萸(142) 胡椒(143) 丁香(144) 荜茇(145) 荜澄茄
(146) 高良姜(146) 小茴香(147) 大茴香(148)

八、芳香开窍药

麝香(150) 冰片(151) 樟脑(151) 苏合香(152) 安息香(153)
石菖蒲(153)

九、安神药

1. 重镇安神药

朱砂(155) 磁石(156) 铁落、铁浆、铁粉(156) 琥珀(157) 珍珠
(157) 珍珠母(158) 龙骨(159) 牡蛎(160) 石决明(160)

2. 养心安神药

酸枣仁(161) 柏子仁(162) 远志(163) 合欢皮、合欢花(164) 夜
交藤(164)

十、平肝熄风药

羚羊角(166) 玳瑁(166) 天麻(167) 钩藤(168) 地龙(168) 全
蝎(169) 蜈蚣(170) 僵蚕(172)

十一、涌吐药

藜芦(173) 瓜蒂(173) 食盐(174) 胆矾(175) 常山(175)

十二、理气药

陈皮、橘叶、橘核(177) 青皮(178) 大腹皮(179) 枳壳(179) 枳

实(180) 香附(181) 木香(182) 青木香(183) 乌药(184) 沉香
(185) 檀香(185) 甘松(186) 荔枝核(187) 川楝子(187) 薤白
(188) 柿蒂、柿叶(189)

十三、理 血 药

1. 止 血 药

蒲黄(190) 仙鹤草(191) 三七(191) 白及(192) 大蓟(193)
小蓟(194) 茜草根(195) 地榆(196) 槐花、槐角(197) 侧柏叶
(198) 百草霜(199) 白茅根(199) 藕(200) 艾叶(201) 花蕊石
(202) 代赭石(202) 伏龙肝(203) 血余炭(204) 棕榈皮(205)
棉花子、棉花根(205)

2. 活血祛瘀药

川芎(206) 乳香(208) 没药(209) 郁金(210) 姜黄(211) 三棱
(212) 莪术(212) 丹参(213) 益母草(215) 红花(216) 鸡血藤
(217) 鸡血(217) 凌霄花(218) 延胡索(219) 五灵脂(220) 月
季花(221) 瓦楞子(221) 怀牛膝(222) 干漆(223) 胡桐泪(224)
土牛膝(224) 苏木(225) 刘寄奴(226) 自然铜(227) 无名异(227)
穿山甲(228) 皂角(229) 王不留行(229) 桃仁、桃叶(230) 水蛭
(231) 虻虫(232) 天仙藤(233) 马钱子(234) 木鳖子(235) 木
芙蓉(235) 瓦松(236) 水蓼(237)

十四、补 益 药

1. 补 气 药

人参(238) 太子参(239) 党参(240) 黄芪(240) 甘草(242) 山

药(244) 白术(244) 大枣(246) 黄精(246) 蜂蜜(247) 粳米(248) 小麦(248)

2. 补 阳 药

鹿茸(249) 鹿角(250) 鹿角霜(251) 鹿角胶(252) 蛤蚧(253) 紫河车(253) 冬虫夏草(254) 肉苁蓉(255) 锁阳(256) 巴戟天(256) 胡桃仁(257) 补骨脂(258) 胡芦巴(258) 益智仁(259) 仙茅(260) 淫羊藿(260) 蛇床子(261) 杜仲(262) 菟丝子(263) 覆盆子(264) 潼蒺藜(264) 刺蒺藜(265) 原蚕蛾(266) 紫石英(266) 阳起石(267) 白石英(268) 钟乳石(268)

3. 补 血 药

熟地黄(269) 何首乌(270) 白芍(271) 当归(272) 阿胶(273) 枸杞子(274) 桑椹(275) 楮实(275) 黄明胶(276)

4. 补 阴 药

沙参(276) 西洋参(277) 天门冬(277) 麦门冬(278) 石斛(279) 百合(280) 玉竹(281) 胡麻(282) 女贞子(282) 龟版(283) 鳖甲(284)

十五、消 导 药

莱菔、卜子(286) 山楂(287) 神曲(288) 麦芽(288) 谷芽(289) 鸡内金(289) 阿魏(290)

十六、化痰、止咳、平喘药

1. 温化寒痰药

半夏(292) 天南星(293) 白芥子(294) 旋覆花(295) 白前(296)
白附子(296)

2. 清热化痰药

前胡(297) 栝蒌(298) 天花粉(299) 川贝(300) 浙贝母(301)
土贝母(301) 葶苈子(302) 天竺黄(303) 竹沥(303) 礞石(304)
海浮石(305) 海蛤壳(305) 海带(306) 海蜇(306) 海藻(307)
昆布(308) 荸荠(309) 桔梗(309) 胖大海(310)

3. 止咳平喘药

苦杏仁(311) 款冬花(312) 紫菀(313) 紫苏子(313) 马兜铃(314)
百部(315) 枇杷叶(316) 桑白皮(317) 白果(318) 白梨(318) 醉
仙桃(319)

十七、收 涩 药

山萸肉(320) 赤石脂(321) 禹余粮(322) 乌梅(322) 诃子(323)
五味子(324) 乌贼骨(326) 芡实(327) 莲子(327) 莲房(328)
桑螵蛸(329) 金樱子(329) 五倍子(330) 罂粟壳(331) 浮小麦
(332) 白矾(333)

十八、驱 虫 药

使君子(335) 榧子(335) 槟榔(336) 苦楝皮(337) 鹤虱(338)
雷丸(339) 芜荑(339) 贯众(340) 石榴皮(341) 大蒜(341) 南
瓜子(342)

十九、其 他 药

硫黄(344) 石灰(345) 石碱(345) 雄黄(346) 水银(347) 铅丹
(348) 铅粉(348) 轻粉(349) 硼砂(350) 炉甘石(350) 蟾蜍(351)
斑蝥(352) 孩儿茶(354) 大枫子(354) 血竭(355) 密陀僧(356)
藤黄(357) 木槿皮(357) 露蜂房(358) 铜绿(359) 狼毒(360)
青蛙(361) 蜘蛛(361) 蜗牛(362) 螻蛄(363) 蛴螬(363) 壁虎
(364) 龙葵(365) 虎杖(366) 一枝黄花(367) 十大功劳叶(368)
千里光(368) 臭梧桐(369) 积雪草(370) 徐长卿(371) 白毛夏枯
草(372) 鱼腥草(372) 菴草(373) 鬼针草(374) 柳叶(374) 紫
荆皮(375) 绿矾(375) 青盐(376) 秋石(377) 酒(378) 米醋
373) 田螺(379) 夜明砂(380)

附 编

十八反歌(382) 十九畏歌(382) 妊娠服药禁忌歌(382)
中药炮制歌(383) 四气功能歌(383) 五味功能歌(384)
升降浮沉用药歌(384) 引经报使用药歌(384) 六陈歌(385)
五脏主病用药举例歌(385)

一、解 表 药

1. 辛温解表药

麻 黄

麻黄为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄或木贼麻黄的茎枝。味辛，微苦，性温。入肺、膀胱经。功能发汗散寒，宣肺平喘，行水消肿。主治伤寒表实，发热恶寒，无汗而喘，头痛鼻塞，骨节疼痛，风湿顽痹，皮肤麻木不仁；并消赤黑斑毒，调脉通窍，疗温疟。麻黄根可治体虚自汗。麻黄生用发汗力强，蜜炙后作用和缓，但润肺止咳之力提高；调脉通窍，以麻黄绒为好。先煎除去浮沫后再入他药，因浮沫发汗力猛，去之而性变为平和，现在多合诸药同煎。如遇老弱、幼儿需用生麻黄发汗者，宜先煎去沫。

〔用量用法〕 3—10克。内服，煎汤；宜先煎，除去水面浮沫后，再入他药。

〔炮 制〕 麻黄，除去杂质，润湿，切段，晒干。蜜麻黄，取炼蜜加开水搅匀，与麻黄段同拌，后放锅内文火微炒，待蜜水充分浸入，以不粘手为度，取出放凉。麻黄绒，麻黄段，略碾成绒，去粉末。

〔禁 忌〕 体虚自汗、盗汗、气喘者不宜用。

〔备 考〕 本品含麻黄碱、伪麻黄碱，并含有挥发油及鞣质，有平喘作用，亦有发汗作用。

〔附 方〕 1. 治风水恶风，一身尽肿，面目肿大，微热汗出，面目身黄，口不渴，小便短少，脉浮。也可用于治疗急性肾炎而见上