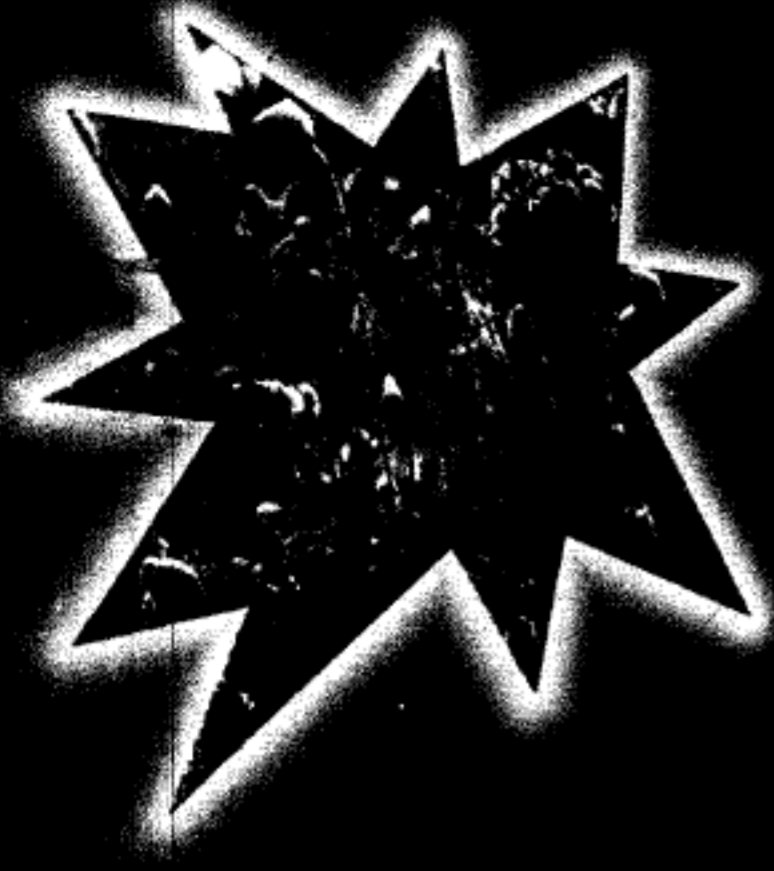


# 禁毒教育



晋熙 编审  
黑子 海岸 执笔

3

四川人民出版社

(川) 新登字 001 号

责任编辑：喻 磊  
责任校对：蓝 海  
封面设计：文小牛  
技术设计：山 青

**禁毒教育**

晋 熙 编审  
黑子 海岸 执笔

四川人民出版社出版（成都盐道街3号）  
四川省新华书店经销  
四川教育学院印刷厂印刷

开本 789×1092mm 1/32 印张 3.875 字数 82 千  
1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 1 次印刷  
ISBN7-220-03618-3/G·654 印数：1—30000 册

定价：3.40 元

---

# 目 录

## 与中小学生朋友谈禁毒（代前言）

- 你们已成为毒贩的主要目标 ..... (1)
- 快感易逝，青春和生命无价 ..... (3)
- 学法懂法，加强预防，奋起抵制 ..... (5)

## 第一章 认识毒品——什么是毒品

- 什么是毒品 ..... (1)
- 毒品有哪些 ..... (2)
- 鸦片 ..... (2)
- 吗啡 ..... (3)
- 海洛因 ..... (4)
- 大麻 ..... (6)
- 可卡因 ..... (7)
- 麦司卡灵 ..... (8)
- LSD ..... (8)

PCP .....	(9)
吸入剂 .....	(10)
安定药物 .....	(11)
巴比土酸盐 .....	(13)
非巴比土酸盐镇静剂 .....	(14)
止痛剂 .....	(14)
安非他明 .....	(15)
非安非他明兴奋剂 .....	(16)
精神强奋剂 .....	(16)
本章小结 .....	(16)

## 第二章 警钟：吸毒祸国、殃民、害己

吸毒严重摧残身心健康 .....	(18)
吸毒易致重度伤残 .....	(19)
吸毒者易感染艾滋病 .....	(20)
吸毒致人死命 .....	(21)
吸毒断送人的美好前途 .....	(23)
吸毒使人极度贫困 .....	(24)
吸毒祸害亲人 .....	(25)
吸毒破坏家庭幸福 .....	(27)
吸毒危害他人 .....	(28)
吸毒导致社会犯罪 .....	(29)
吸毒败坏社会文明 .....	(29)
吸毒祸害国家安全 .....	(30)
本章小结 .....	(30)

### 第三章 毒品为什么存在

毒品种植：穷人赖以为生 .....	(32)
“毒品美元”被视为经济繁荣的强心针 .....	(35)
暴利是最强烈的兴奋剂 .....	(36)
吸毒快感引人上钩 .....	(37)
成瘾使人被奴役和主宰 .....	(38)
“毒品解决方案”怂恿人“合法吸毒” .....	(38)
从蛮子、呆子到疯子——人类处境的深刻演变 .....	(41)
人性大面积溃烂 .....	(44)
本章小结 .....	(46)

### 第四章 警告：制毒、贩毒、吸毒犯法

一切涉毒行为均属违法犯罪 .....	(49)
吸毒也是违法行为 .....	(51)
未成年人吸毒也要依法追究 .....	(53)
谨防一不小心成共犯 .....	(56)
什么是非法持毒 .....	(56)
本章小结 .....	(58)

### 第五章 如何预防毒品

怎样界定人和人的幸福 .....	(59)
怎样看待金钱和物质享受 .....	(64)

一时挫折不是定局 .....	(67)
培养健康人格，度过情绪雨季 .....	(70)
树立远大目标，建立多种兴趣 .....	(72)
不要因为好奇而接近毒品 .....	(73)
不要因为伙伴压力而吸毒 .....	(74)
不要以为自己意志坚强而尝试 .....	(75)
谈谈吸毒的快感 .....	(76)
吸毒不解决问题，反而造成更大的问题 .....	(77)
想想吸毒的后果 .....	(77)
牢记禁毒法律的严峻 .....	(78)
增强识别毒品的能力 .....	(79)
遭遇毒贩怎么办 .....	(80)
学校的责任 .....	(81)
家长的责任 .....	(82)
本章小结 .....	(85)

## 第六章 毒瘾的戒除

如果你已染上毒瘾怎么办 .....	(87)
立即向人求助 .....	(88)
不要接触更剧烈的毒品 .....	(90)
不要吸食致幻剂 .....	(90)
谨防自残 .....	(91)
不要盗窃、抢劫、诈骗、卖淫、贩毒 .....	(91)
不要轻言“我完了” .....	(92)
想想不戒的后果 .....	(93)

戒毒难不难 .....	(94)
要相信自己一定能戒掉 .....	(96)
戒毒关键在本人 .....	(98)
张学良将军戒毒的启示 .....	(99)
个人、家庭和医院戒毒 .....	(101)
强制戒毒 .....	(102)
巩固戒毒效果，警惕复吸 .....	(103)
解除对毒品的心理依赖 .....	(103)
戒毒药物介绍 .....	(105)
本章小结 .....	(107)

# 第一章

## 认识毒品——什么是毒品？

### 一、什么是毒品

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因，以及国务院规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品两大类。前者除鸦片类物质（包括鸦片、吗啡、海洛因等，以及人工合成的药品如杜冷丁等）之外，还有可卡因和大麻系列；后者包括各种镇静催眠药、中枢神经兴奋剂（如安非他明）和致幻剂。

在各国各民族历史上，许多毒品曾经用于人畜的各种疾病治疗，后来才演变为危害个人、家庭和社会的不正当用途。由于许多毒品中的有效药物成分至今仍广泛应用于人类医学，这就使毒品的效用和来源复杂化了。对此我们一定要十分清醒的鉴别能力：所谓毒品，一是指上述法律规定范围内提到的皆为毒品，二是指不在医生指导下的个人服用方式。

毒品品系繁多，既有依据原生植物多次提纯的不同毒



品，也有利用不同毒品人工合成的新毒品，花样不断翻新，常常以新名称、新形式出现而唤起人们的新鲜感，同时因其生疏新异而令人麻痹大意。因此，如果你碰到从未听说过的、在人群中传播服用的化学药品，应当充分警觉，首先想到它可能是毒品，切勿接近！

## 二、毒品有哪些

在国际法例上，毒品按照其生物原型和作用机制，被分为九个大类，我们介绍一些最基本的类型。

### 鸦 片

人们常将鸦片等同于罂粟。罂粟科植物约有 50 个品种，都是观赏植物，其中 26 种以药用著称，鸦片只来自其中一种——鸦片罂粟，又叫阿片罂粟。这种罂粟的种植区域十分广泛，几乎遍及全世界。从鸦片罂粟未成熟果实搜集白色乳汁，可提取鸦片生物碱，多达 24 种。鸦片生物碱按其化学结构与作用，可以分为两大类，一类作用于神经系统，以吗啡、可卡因、蒂巴因为代表，有镇痛、麻醉作用，有成瘾性，另一类包括罂粟碱、诺司咳平等，无麻醉、镇痛作用，也不会成瘾，有一定药效。

公元初，鸦片罂粟在其原产地希腊和西亚各国曾作药用和饮料添加剂。随后缓慢地向东传播。据明代李时珍的《本草纲目》记载，直到 16 世纪中国人才在用药处方中开始使用鸦片。

吸烟的习惯源出美洲，逐渐传到欧亚大陆，当吸烟与鸦

片结合时，鸦片烟这个魔鬼就开始作乱人间，而遭受鸦片毒害最深广的正是我们中国（参见附录二《中国的禁毒斗争》）。

由于多种鸦片生物碱的综合刺激作用，使吸食者初期产生兴奋、欣快、舒适感觉，进入幻游状态，并很快产生强烈的身心依赖性，渐入歧途，终至不能自拔。20世纪初，法国诗人、作家在《鸦片烟》一书中写到：“鸦片很有耐性，吸过一次鸦片的人，肯定还会吸，鸦片懂得等待。”他说：“一旦尝到鸦片的滋味之后，没有鸦片而活下去是很难的。”

鸦片商人利用人们对鸦片的无知，散布了很多天花乱坠的谬论，把它说成是延年益寿的长寿药，吸食者不得感冒，性行为更令人满意。其实鸦片对人体的危害既广泛又十分严重。所谓吸食者强身健体不患感冒，其实是吸食后导致感觉严重麻痹，身心十分麻木，以致连感冒的症状都被抑制了。但一旦不服鸦片，首先的感觉便是猛烈地打喷嚏，不停地咳嗽，犹如秋风劲扫黄叶。吸鸦片烟非但不能增强性功能，反而造成正常性功能的急剧减退以致完全丧失。鸦片严重伤害人的神经感觉系统，在其毒害下，“瘾君子”失去正常人格，交替出现沉缅幻觉世界与麻木、迟钝的精神状态，对事物丧失正常的兴趣和反应能力，随之而来的是精神颓废和体质日趋虚弱，即使不出意外，寿命也较正常人大为缩短。染毒后期常因对鸦片的需求量日益加大，过量吸食引起急性神经中毒，导致呼吸抑制而死亡。

## 吗啡

吗啡是从鸦片中分离出来的主要生物碱。盐碱吗啡系白

色结晶体，易溶于水。有止痛、镇静、止咳、抑制肠蠕动等多种作用，尤以镇痛效果，为自然化合物中无与匹敌。另一种特殊用途是治疗心源性哮喘。通常为皮下注射。

吗啡问世于1806年，德国化学家F·W·A·泽尔蒂纳之手。到20世纪初吗啡成为使用极为广泛的镇痛药。皮下注射器的发明和在世界各国军队中运用吗啡，使成千上万的军官和士兵染上了毒瘾。

注射吗啡极易成瘾。

吗啡对于人的呼吸中枢有强大的抑制作用，中毒时会引起呼吸麻痹，招致生命危险。孕妇注射或口服吗啡，会引起胎儿脑坏死和窒息死亡。

## 海洛因

1898年，有人将二乙酰和吗啡加工合成，产生了海洛因。海洛因的镇痛效果高出吗啡的四到八倍。开始它被用作戒除鸦片和吗啡毒瘾的良药。但是它本身却具有更为强烈的成瘾性，相当于吗啡的两倍。结果海洛因的问世非但没有帮助人们戒除鸦片和吗啡的毒瘾，反而后来居上，成为今日世界上使用性最广的麻醉性毒品。有人认为海洛因毒瘾给西方社会造成的破坏，超过了任何其它单项的社会问题。

使用海洛因会立即感觉到只存在瞬间之间的“冲劲”，这是毒素向脑部发起的最初冲击，继而向全身扩散，产生强烈的快感，许多“瘾君子”感到畅快无比。随后是一阵“麻醉高潮”或叫欣快感，延续时间较前略长。不同的人在此阶段的感受不尽相同，对于多数人，这时的知觉状态有点像梦境，且令人欢快，身体产生舒适的感觉。人在这种状态中把

自己和周围世界隔绝开来，各种烦恼暂时离开了吸毒者。一个海洛吸食者这样描述说：“这不是永恒性的死亡，而是没有痛苦的生活。”

当然这只是一种短暂状态，一种自欺。海洛因所以能产生瞬间的快感和“没有痛苦的生活”的感受，是因为其更加危险的作用机制，它不是通过隔断神经脉冲的方式来止痛，而是改变吸毒者的知觉，和对药物效应的心理反应。它更强烈的成瘾性形成了吸毒者对它的高度依赖，而吸毒的延续和剂量的加重又造成人体质的恶变。美国内科医生文森特·布台尔和精神病理学家玛丽·尼斯万德在一系列研究的基础上，正式指出：鸦片类毒品，尤其是海洛因的依赖在人体内诱发了一种“细胞水平的生理变化”，这种变化是持久性的、不可逆的，即使戒断以后，人体细胞也不会恢复原来的样子。只能用一些较低含量的合成麻醉剂如美沙酮来维持治疗。

海洛因的短期生理影响包括消化不良、频频恶心、呕吐、血管扩张、皮肤骚痒充血、盗汗、两眼瞳孔收缩、呼吸急促和呼吸衰退。即使初期使用，过大剂量也会发生呼吸衰竭而引起死亡。

长期反复使用海洛因之后，必须不断地增加每次的剂量才能够产生与原先同样的效果，形成顽固的耐药性。这种生理和心理上强有力的毒瘾，对健康的长期影响十分显著，危害甚大。长期使用海洛因会导致便秘、体重减轻、食欲不振和功能性的阳痿与不育。长期注射海洛因会造成血管萎缩和静脉结疤，对血液循环带来危害。由于成瘾者除了毒品，甚至无心无力顾及自己身体的起码能量需求，造成身体长期亏损，极度虚弱，经常伴生贫血、肝炎、营养不良。成瘾者得

不到海洛因，或在戒断期间，会产生极为强烈、非常难以忍受的一系列痛苦反应，称为“戒瘾综合症状”，有时候甚至会造成猝死。

## 大 麻

大麻是在世界上大部分温带和热带地区都能到处生长的一类强韧、耐寒的一年生灌木植物。能够提炼麻醉性物质的是其中的印度大麻，但种植范围十分广泛，远不限于印度。

印度大麻民间用药历史悠久。古代中国、波斯和印度的文献都指出：从史前时期以来，大麻就有好几百种医药用途。今天世界上的大部分印度大麻是在墨西哥和哥伦比亚种植的。

生物化学家从大麻的树脂中提出和鉴别了四百种以上的化合物。其中一种叫四氢大麻酚，被认为是对人神经起显著作用的主要成分。大麻制品通常是制成香烟来吸食，较常见的一种叫玛利华纳。玛利华纳中含有的四氢大麻酚分量越多，这种毒品的劲头就越大。虽然有的人认为玛利华纳一般说来是一种温和、毒性比较低的毒品，但玛利华纳有时候会掺进一些别的更危险的毒品。实际上根本没有所谓温和无害的毒品。

吸食玛利华纳初时有类似酒醉的感觉，伴有安适、舒缓和宁静，有的人昏昏沉沉，有的人知觉更敏锐。较大剂量会使人注意力减低，动作迟钝，短期记忆错误，情绪起伏变化。可能还会觉得晕眩、飘飘然、恶心呕吐和饥饿，并产生虚幻不实的幻听、幻视、惊恐等。据交通事故调查，相当数量的车祸与吸食玛利华纳有关。

美国国家毒品滥用问题研究所的报告指出，在减弱人的肺活量方面，每日抽一支玛利华纳烟卷等于每天抽十六支香烟，而且香烟对某些杂质经过过滤，而玛利华纳通常未过滤，杂质几乎全被人体吸收。大量吸用玛利华纳的男性，导致血清睾丸素含量降低，精子数量、活动能力和结构不正常，降低生育能力。女性吸用使月经不正常频率高，受孕能力降低，产妇乳汁减少。动物试验证明，四氢大麻酚会出现在母乳中，并损害动物胎儿大脑。它还会加重心脏病人的病情，削弱人体免疫反应，破坏细胞新陈代谢。

哈希什是玛利华纳的一种浓缩、强力毒剂，是一种树脂般的胶状物质。它的毒性类似玛利华纳而毒效更强，对人体的损害也更大。

### 可卡因

可卡因又叫古柯碱，是从产于南美洲的古柯树的叶子里提炼出来的。当地人有咀嚼古柯叶的习惯。

一般使用可卡因的方式是把它吸进鼻孔，被鼻粘膜吸收。也可以用注射器作静脉注射。还有用吸烟方法的。

可卡因被归类为中枢神经系统兴奋剂。它刺激神经系统，产生欣快、自信、精力充沛、警觉、亢奋等感觉。但是这种兴奋状态只延续 30 分钟左右，接着就转入抑制状态。药力一下降立即使一些吸毒者再用第二剂，有时甚至每种 10 分钟追加一剂以维持“瘾劲”不致衰退。重复使用可卡因会使人变得激动不安，产生带有严重偏执狂特色的强烈焦虑状态并出现幻觉。

可卡因可使人体重减轻、失眠、忧虑、鼻组织坏死和溃

疡，甚至因长期嗅吸造成鼻中隔（分隔两个鼻孔的墙）穿孔或坍塌。

大剂量可卡因会造成循环性虚脱、深度抑制引起呼吸衰弱而死亡。

可卡因在心理上成瘾性极强，尤其危险的是，长期使用可卡因会变得精神亢奋和烦躁不安，很容易被引向海洛因。

80年代，有人又从可卡因中提取出了快克等新型毒品。

### 麦司卡灵

麦司卡灵或称仙人球毒碱，是从产于墨西哥东北部和美国西南部的仙人球或一种仙人掌中提取出来的，以致幻特性著称，曾被某些美洲印第安人部落运用于宗教仪式和个人静坐冥想。属于迷幻药。

使用麦司卡灵的人会体验到强烈的视觉幻觉，产生非人格化的感受，如脱离自己的身体，时间、空间关系感觉发生极大的歪曲。有的人觉得洞悉世界的秘密，有的人却有坠入深渊、黑洞的痛苦的心理体验。

可测试的即时生理效应包括瞳孔放大，血压与体温升高，发汗和震颤。使用一定时日会产生依赖性。

### LSD

LSD也是迷幻药，是麦角副酸二乙酰胺的简称，是从谷物菌类麦角菌中提取出来的。它的发现是在30年代。50年代，世界上只有美国一家制药厂生产LSD，分配给医学界中某些经过挑选的人员和美军使用。今天世界各地已经有大量的地下药厂在生产这种毒品。

LSD的重要特点是能提高人的警觉性和敏感性，强化人对外界的知觉，并使人的感官发生串连。可产生脱离肉体又回到肉体的感觉，有强烈的白光闪现的幻觉。有的会产生美妙的，滑稽的和恐怖的幻象，也有人觉得自己拥有超自然的力量。有些人会产生困惑混乱、无目的性、徬徨无依以及忧虑、恐惧的心情。

LSD对中枢神经系统有兴奋作用，会引起心律加速、瞳孔扩大、血压和体温升高。还可能伴随呕吐、昏眩、头痛和食欲不振。

LSD的主要危害是在精神方面。由于它导致一些狂妄、惊恐的强烈的心理迷幻体验，会带来长期的心理损伤，可能促使人自杀或投身其它毒品来逃避。另外一种危险是，由于使用LSD后有些人可能产生所谓顿悟，加上不断伴有白光的幻觉重现，可诱使人产生自己是超人、是救世主的妄断，作出一些致命的举动，如企图从高楼大厦顶部飞向天空等。

## PCP

PCP（苯环碱）本来是一种动物镇静药，后来被用作人类毒品。当它被人体吸收时，会产生严重和长期的行为问题，如智力迟钝、知觉错觉、偏执狂、精神病、敌对心理和暴力行为等等。

有人这样描述一副高剂量PCP的效应：

最强烈的体验叫作：“臭氢阶段”，持续2至6小时，其特点是昏眩、丧失神经性运动协调能力、幻觉、谵妄、失去痛感和一般说来是古怪的行为。由偏执狂的感觉常常产生强烈的侵犯别人的行为，还伴有一种不可战胜的气概和对于痛



苦完全麻木无知，其结果可能是一些几乎无法控制的自我毁灭行动。

PCP 会引起面红耳赤、大量发汗、动脉血管温和舒缓、丧失痛感、肌肉动作失去协调、双重视觉形象、昏眩、恶心呕吐。大剂量会引起昏迷和死亡。

PCP 在人类身上的效果有某种不可预测的性质，因而所有研究者都认为它是一种非常危险的毒品。美国海特——阿什伯利免费医疗诊所的大卫·史密斯博士说：“我认为这是我所见过的最危险的毒品。我搞这方面的全职工作已经二十多年了，我见过各种各样可以想象得到的毒品。我见到过的最严重的反应就是由 PCP 产生的。”PCP 的另一种危险是，用来制造 PCP 的化学原料有高度爆炸性，曾经有一些人在地下毒品制造厂爆炸中丧生。

## 吸入剂

吸入剂有三种基本类型，即挥发性溶剂、气雾剂和麻醉剂。

挥发性溶剂包括飞机模型粘合胶、指甲油去色剂、油漆稀释剂、汽油、煤油和其它轻油等石油产品。

气雾剂包括头发喷射剂、除臭剂、杀虫剂、玻璃冷却剂、炒菜用植物油。

麻醉剂包括乙醚、氯仿（三氯甲烷）、笑气（一氧化氮）和其它有关的气体。

人体对吸入剂的反应因个人及使用环境而异。有人把这些反应与酒醉的某些方面相比。常有欣快感，也有遗弃感、自大感、坚不可摧和无所不能的感觉。吸入汽油可能产生不