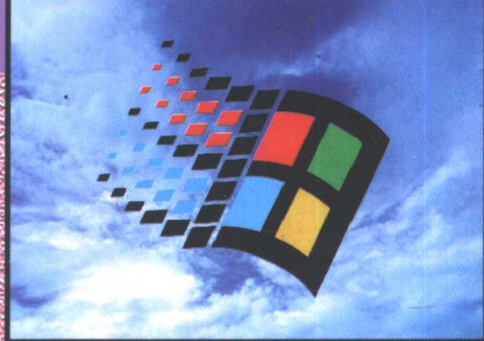


中文



蒋小华 编著
王运汉

Windows ME

清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

实用培训教程



中文 Windows ME 实用 培 训 教 程

蒋小华 王运汉 编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

Windows ME 是 Microsoft 公司为家庭用户设计的消费型 Windows 的最新版本,它在网络和多媒体等方面提供了多项新增和增强的功能,更适合家庭用户使用。

本书主要面向初、中级用户,从基本使用开始,深入浅出地介绍了 Windows ME 中文版的使用、管理、维护和网络等内容,具体包括:Windows ME 基本使用,日常管理,多媒体和网络功能,等等。

本书行文简洁、图文并茂,在介绍中突出了 Windows ME 新增加的实用功能,值得常备案头作为使用 Windows ME 的实用参考书,也是一本很好的培训教材。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名: 中文 Windows ME 实用培训教程

作 者: 蒋小华 王运汉

出版者: 清华大学出版社(北京清华大学学研大厦,邮编 100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

印刷者: 北京密云胶印厂

发行者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.25 字数: 359 千字

版 次: 2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-04185-7/TP·2472

印 数: 0001~6000

定 价: 20.00 元



前 言

Windows Millennium Edition(Windows 千禧版)是消费型 Windows 的最新版本,简称 Windows ME。它是 Microsoft 公司为家庭用户设计的 Windows 9x 系列中的最后一个操作系统。Microsoft 公司在 Windows ME 中提供了多项新功能,使其更适合家庭用户使用。

Windows Millennium Edition 被设计为专门的消费型操作系统,作为 Windows 98 的下一代产品。Windows ME 继承了 Windows 95/98 的内核,但是在界面上采用了 Windows 2000 的界面,以便于将来用户向 Windows NT 内核的转换。从总体上来说,Windows ME 可以视为 Windows 98 的一个升级版本,但是与原先的 Windows 98 相比较,Windows ME 具有更强的稳定性。

和面向企业桌面应用、Internet 主机应用的 Windows 2000 相比,Windows ME 显得更容易掌握和使用,并且具有更强的多媒体娱乐功能。所以,Windows ME 更适合于家庭用户使用。

在 Windows ME 中提供了更多的新功能,使其更适合于家庭用户,例如内置 ZIP 格式文件压缩功能、家庭 Internet 代理服务、系统还原功能等。

本书主要面向初、中级用户,从 Windows ME 的基本使用开始,详细介绍了 Windows ME 中文版的使用、管理、维护和网络功能,具体的内容如下。

- Windows ME 概述:介绍 Windows 的历史、Windows ME 名称的含义以及 Windows ME 的新功能。
- 设置 Windows ME 操作环境:设置 Windows ME 的桌面,【开始】菜单和任务栏的管理以及调整桌面。
- Windows ME 的文件管理:文件和文件夹的属性,操作文件和文件夹,使用回收站以及查找功能。
- Windows ME 的磁盘管理:磁盘基本操作,磁盘的日常维护以及磁盘属性管理。
- Windows ME 的程序管理:安装和删除应用程序及 Windows ME 组件,程序的启动和切换以及在程序间共享数据。
- Windows ME 的数据管理:备份和恢复数据,使用压缩文件夹以及维护向导和系统还原功能。
- 简单的文字和图形处理:配置和安装输入法,记事本、写字板以及画图软件的使用。
- 附件程序的使用:计算器,剪贴板查看程序,计划任务和系统信息。
- Windows ME 中的多媒体:媒体播放器和多媒体设置。
- Windows ME 的局域网应用:配置局域网和使用局域网资源。
- 连接到 Internet:调制解调器的安装,拨号上网的设置以及共享 Internet 连接。

- 在 Windows ME 中使用电子邮件: 电子邮件基础, 设置电子邮件账号, 管理电子邮件和新闻组的使用。
- 浏览 Internet: Internet Explorer 简介和基本使用, 设置收藏夹以及搜索引擎的使用。
- 网络会议: NetMeeting 软件的设置, 召开和参加网络会议, 使用 NetMeeting 的扩展功能。

本书文字简洁, 重点突出, 侧重介绍了 Windows ME 的许多新功能, 对于使用 Windows 系列产品所必须掌握的技巧和要点也做了较为详细的介绍, 适合于 Windows ME 用户和其他 Windows 用户阅读使用, 也是一本很好的培训教材。

本书是在作者认真剖析 Windows ME 基础上写就的, 在写作过程中, 不少朋友都给予了有益的帮助, 此外, 荣厚、古彦平、彭少民、郭燕、任奕、黄海英、杨钰、罗靖、林彩霞、王冰、李媛、边沿、吴嘉慧、付清源、徐岭、陈丽阳、钟心颜、沈坚等参与了录排、校对等的大量工作, 在此表示诚挚的感谢。由于水平和经验所限, 不足之处在所难免, 恳请广大读者批评指正。

作 者

2000 年 10 月

目 录

第 1 章 Windows ME 概览	1
1.1 Windows ME 简介	1
1.2 Windows ME 新功能	2
1.3 Windows 发展历程	4
第 2 章 桌面环境设置	7
2.1 Windows ME 桌面简介	7
2.2 【开始】菜单和任务栏	8
2.2.1 使用【开始】菜单	8
2.2.2 设置任务栏和【开始】菜单	12
2.3 桌面显示属性调整	15
2.3.1 背景和屏幕保护	15
2.3.2 外观和效果	17
2.3.3 设置	18
2.3.4 高级属性	19
2.4 使用桌面主题和活动桌面	21
2.4.1 使用桌面主题	21
2.4.2 使用活动桌面	23
第 3 章 文件管理	26
3.1 文件夹设置和文件的属性	26
3.1.1 文件夹选项设置	26
3.1.2 自定义文件夹	30
3.1.3 设置文件属性	35
3.2 文件和文件夹的基本操作	37
3.2.1 创建新文件和文件夹	37
3.2.2 文件和文件夹的选择	38
3.2.3 复制与移动文件、文件夹	39
3.2.4 删除文件和文件夹	40
3.2.5 重命名文件和文件夹	41
3.3 使用回收站	41
3.3.1 恢复和永久删除	41
3.3.2 回收站设置	42

3.4 查找文件或文件夹	43
第4章 磁盘管理	46
4.1 磁盘基本操作	46
4.1.1 格式化磁盘	46
4.1.2 复制软盘	48
4.2 磁盘日常维护	50
4.2.1 磁盘查错	50
4.2.2 磁盘清理	54
4.2.3 磁盘碎片整理	56
4.2.4 使用压缩磁盘	58
4.3 磁盘属性	61
第5章 程序管理	63
5.1 应用程序的安装和删除	63
5.1.1 应用程序的安装	63
5.1.2 应用程序的删除和组件更改	69
5.2 Windows ME 组件的添加和删除	71
5.3 程序的启动、切换和终止	72
5.3.1 在 Windows ME 中启动程序的几种常用方法	73
5.3.2 程序间的相互切换	74
5.3.3 终止程序的运行	75
5.4 程序间共享数据	76
5.4.1 复制和粘贴	77
5.4.2 链接和嵌入	78
第6章 系统数据管理	81
6.1 数据的备份和恢复	81
6.1.1 建立备份文件	81
6.1.2 恢复数据	85
6.2 使用压缩文件夹	88
6.2.1 使用压缩文件夹	88
6.2.2 建立压缩文件夹	90
6.3 系统维护向导	92
6.4 系统还原功能	96
第7章 简单的文字和图形处理	102
7.1 输入法的安装和配置	102
7.1.1 输入法的安装和删除	102
7.1.2 输入法的配置和选择	104

7.2 简单文字处理	106
7.2.1 记事本	107
7.2.2 写字板	108
7.3 简单图形处理	109
7.3.1 画图的布局和编辑功能简介	109
7.3.2 操作画布	111
第 8 章 使用附件程序	114
8.1 计算器程序	114
8.2 剪贴板查看程序	115
8.3 计划任务	117
8.3.1 新建计划任务	118
8.3.2 设置计划任务属性	120
8.4 系统信息	121
第 9 章 Windows ME 中的多媒体	124
9.1 媒体播放器	124
9.1.1 复制和播放 CD	124
9.1.2 组织媒体库	127
9.1.3 设置媒体播放器	130
9.2 多媒体设置	137
9.2.1 多媒体设备管理	137
9.2.2 系统声音设置	137
9.2.3 音频、语音设置	138
第 10 章 Windows ME 局域网应用	140
10.1 局域网基本设置	140
10.1.1 网络属性设置	140
10.1.2 共享文件夹的设置	144
10.2 使用局域网资源	145
10.2.1 网上邻居的使用	145
10.2.2 网络驱动器	147
第 11 章 连接到 Internet	150
11.1 安装和设置调制解调器	150
11.1.1 安装调制解调器	150
11.1.2 设置调制解调器	154
11.2 拨号上网设置	157
11.2.1 建立拨号连接	158
11.2.2 拨号到 Internet	160

11.3	共享 Internet 连接	162
11.3.1	设置服务器	162
11.3.2	设置客户端计算机	166
第 12 章	使用电子邮件	168
12.1	电子邮件的基础知识	168
12.1.1	电子邮件简介	168
12.1.2	Outlook Express 简介	169
12.2	设置电子邮件账户	171
12.2.1	添加电子邮件账户	171
12.2.2	设置电子邮件账户属性	174
12.3	管理电子邮件	178
12.3.1	电子邮件的撰写、发送和接收	178
12.3.2	电子邮件的管理	182
12.3.3	使用通讯簿	187
12.4	使用新闻组	188
12.4.1	新闻组简介	189
12.4.2	预订新闻组	189
12.4.3	下载和粘贴邮件	192
第 13 章	浏览 Internet	194
13.1	Internet Explorer 简介	194
13.1.1	Internet Explorer 的特性	194
13.1.2	Internet Explorer 的布局	195
13.2	快速使用 Internet Explorer	196
13.2.1	轻松浏览网上资源	196
13.2.2	Internet Explorer 提供的一些快捷功能	198
13.3	设置 Internet Explorer	200
13.3.1	常规	200
13.3.2	安全	201
13.3.3	内容	202
13.3.4	连接	204
13.3.5	程序	205
13.3.6	高级	205
13.4	使用收藏夹	206
13.4.1	收藏夹的基本使用	206
13.4.2	设置收藏夹的脱机浏览功能	208
13.4.3	同步和脱机浏览	210

13.5 搜索引擎的使用	213
13.5.1 几个著名的搜索引擎	213
13.5.2 中文搜索引擎简介	215
13.5.3 使用逻辑条件搜索	216
第 14 章 网络会议	220
14.1 设置 NetMeeting	220
14.2 呼叫和接受呼叫	224
14.3 聊天和电子白板	225
14.3.1 聊天功能	226
14.3.2 电子白板	227
14.4 文件传输和共享应用程序	229
14.4.1 文件传输	229
14.4.2 共享应用程序	231

第 1 章 Windows ME 概览

本章主要内容:

- ◆ Windows ME 简介
- ◆ Windows ME 新功能
- ◆ Windows 发展历程

1.1 Windows ME 简介

在本章中,将对 Windows ME 做一个总体的介绍,让用户对 Windows ME 这一最新的 Windows 版本有个较为全面的了解。

1. 什么是 Windows ME

Windows Millennium Edition 是消费型 Windows 的最新版本,简称 Windows ME。它是 Microsoft 公司为家庭用户设计的 Windows 9x 系列(即 Windows 95、Windows 98、Windows 98 Second Edition 等)的最后一个操作系统。在 Windows ME 之后,所有的视窗操作系统都将以 NT 技术为核心。

Windows Millennium Edition 被设计为专门的消费型操作系统,它并不像 Windows 98 那样既具有娱乐性质,还可用于商业用途。Windows ME 中新增的功能并不适用于商业应用。

市场目标的缩小使得 Microsoft 公司可以集中力量将 Windows ME 设计得更符合家庭用户的需要。Microsoft 公司的技术人员更专心地改进了操作系统的稳定性、易用性以及提高了其家庭多媒体和娱乐的功能,从而使其更适合家庭用户。

2. 运行 Windows ME 所需要的配置

Microsoft 公司提出运行 Windows ME 的最低系统配置为: Pentium 150, 32MB 内存。

按照 Microsoft 公司一贯的风格,这是一个可以运行 Windows ME 的“最小”配置,如果以此配置运行 Windows ME,用户需要花费大量的时间去等待 Windows ME 对各项指令的响应。因此,建议使用 Pentium II 300 以上处理器、64MB 以上内存。

1.2 Windows ME 新功能

在本小节中将介绍 Microsoft 公司在 Windows ME 中所提供的新功能和增强的功能。

1. 数字媒体功能

数字媒体功能是 Windows ME 的一个重要部分,该项功能试图使用户在娱乐和多媒体方面获得更多、更好的享受,并使它们更为易用。例如,通过全新的游戏管理器,游戏玩家可以更轻松地设置和运行游戏。

Windows ME 在娱乐和多媒体方面做得非常出色:它扩展了在 Windows 2000 中所提供的 My Pictures 文件夹的概念和功能;数字相机和扫描仪操作向导可以帮助用户快捷地把数字化图形导入到计算机中;Microsoft 公司在 Windows ME 中内建了 Windows 媒体播放器 7.0;此外,通过电影制作工具可以从摄像机或数字相机中获取声音和电影片断来制作自己的电影剪辑等。

(1) Windows 图像收集

新增的数字摄像能力可以使用户更方便地导入扫描仪和照相机的照片,并对图像进行编辑而无需使用第三方软件。

(2) 幻灯片放映

在 Windows ME 中,可以方便地将照片创建为幻灯片放映,并自定义屏幕保护程序。

在 Windows ME 中,提供了扩展的 My Pictures 缩略图性能、图像预览、文件夹的幻灯片放映和图像旋转功能。

(3) 联机游戏

Windows ME 使用户可以更容易地访问其他联机用户所建立的游戏。

(4) Windows 游戏管理器

在 Windows ME 中新增的游戏管理器允许用户在计算机上直接拖动游戏和运行游戏,而无需在配置、设置或安装上耗费时间。

(5) DirectPlay Voice 技术

DirectPlay Voice 技术允许用户通过 Internet 与其他人进行语音聊天。这项功能可从任何支持 DirectPlay Voice 的应用程序内启动,如一个游戏程序或是一个 Instant Messenger 客户。

2. 家庭网络功能

对于在家庭中组建网络这一问题,Windows ME 做出了重大的改进,可以让用户方便地将家中的多台电脑连接在一起,并能够实现让它们共用一个网络连接上网。

Windows ME 为家庭网络用户提供更为简单、易用的上网途径,使他们能够轻松地连接到 Internet 上,迅速找到最想得到和最适合的信息。

Microsoft 公司将 Internet Explorer 的最新版本 IE 5.5 集成在 Windows ME 之中。

(1) TCP/IP 堆栈

新增的 TCP/IP 堆栈技术改进了 Windows 操作系统在 Internet 上的稳定性和安全性。

(2) Internet 连接共享(ICS)

改进的 Internet 连接共享客户配置工具可以使用户方便地实现多台计算机利用一个网络接入访问 Internet。即使在不同计算机上运行的是不同的 Windows 版本,仍然可以实现 Internet 连接共享。

(3) 多网络支持

Windows ME 为多个物理家庭网络类型提供支持,包括以太网和 home PNA 等,并允许用户通过单个接口查看这些网络。

(4) 资源的自动共享

Windows ME 在家庭网络上可以方便地自动检测和共享可以使用的资源,如打印机和文件夹。

(5) 支持网络设备的“即插即用”支持

在 Windows ME 中可以识别更多的网络设备,将网络设备的“即插即用”支持做得更好。

3. 更方便易用的 Windows

Microsoft 公司在 Windows ME 中设计了更多贴近用户的功能,试图使 Windows ME 成为最方便使用的 Windows 版本。用户将感觉到 Windows ME 确实方便使用。

(1) 联机更方便

在 Windows ME 中改进了网络功能,使用户可以更方便地联机工作,包括电子邮件、聊天、伙伴列表、语音聊天和新闻组等。

(2) 系统还原功能

系统还原功能可以自动使计算机返回到无故障的最近状态,这项功能对于用户非常有用。

(3) 支持更多新硬件

Windows ME 支持最新的硬件,例如 5 键鼠标、加速键盘、USB 接口的宽带调制解调器和 DVD 设备。

(4) 强大的帮助功能

Windows ME 中的帮助比 Windows 98 更方便,在 Windows ME 中,可以方便地在智能菜单的帮助中心进行查找,减少桌面的混乱。同时 Windows ME 将按照使用的频率,对功能和程序进行个别处理,使查找更简单方便。

(5) 故障诊断

Windows ME 中提供了更好的故障诊断向导功能,可以帮助用户更快、更方便地找到故障和解决故障。

4. 更可靠的 Windows

从 Windows 3.1 到 Windows 95/98,稳定性始终是个大问题,在 Windows ME 中,Microsoft

公司做了许多细致的修改,使其变得更可靠。虽然与纯粹 NT 内核的 Windows 2000 相比,Windows ME 还显得稍稍逊色,但是它的稳定性已经远远超出了 Windows 98 Second Edition。

(1) 系统文件保护

在 Windows ME 中,可以防止改写或删除重要的系统文件,使系统文件获得更好的保护,从而保证系统继续正常运行。

(2) 错误修正

在 Windows ME 中修改了前不久推出的 Windows 98 Second Edition 中的 20 多处错误,并在相应的技术支持问题上做了修改。

(3) Windows Update

Windows ME 使用最新改进的版本来自动更新系统,以让用户获得最佳的性能。

1.3 Windows 发展历程

在本节中将简要介绍 Windows 的发展历程。“罗马不是一天建成的”,Windows 也是在漫长的发展之后才成为今天这个样子。

1. Windows 1.0

1985 年,Microsoft 公司开始推出视窗系统,当时的 Windows 异常粗糙,缓慢、性能不佳而且丑陋。当时使用 Windows 的用户数量非常少(估计多数为 Microsoft 公司开发人员)。

2. Windows 3.0

真正可用的 Windows 系统于 1990 年推出。由于当时硬件技术的发展,Windows 已经能够在普通计算机上较为流畅地运行了。Windows 3.0 的推出,吹响了在 PC 机上图形界面操作系统取代字符界面操作系统的号角。

3. Windows 3.1

这是在 DOS 时代最佳的 Windows 系统,它和 3.0 版本在用户接口上没有特别大的差异,但是无论运行速度还是稳定性都有了很大的提高,可以说这是一个非常经典的 Windows 版本。Windows 3.1 于 1992 年推出,其中 Windows 3.1 中文版在国内大量流行,笔者对 Windows 的认识,就是从 Windows 3.1 开始的。

后来又推出了经典的 Windows 3.2 中文版,该版本至今仍然有一些用户在使用。

4. Windows NT 3.1

1993 年推出的 Windows NT 3.1 是 Microsoft 公司定位于高档用户和服务器平台的操作系统。原先 NT 的含义是 New Technical(新技术),但是这样就有可能让用户以为其他的 Windows 采用的是旧技术,所以后来就不采用这样的提法了。

5. Windows NT 3.51

1995 年推出的 Windows NT 3.51 是 32 位、具有容错性能的操作系统,它支持许多新功能,而且可以使用 NTFS 文件系统。

Windows NT 3.51 取得了很大的成功,至今仍然有一些 Internet 服务器主机使用它作为操作系统

6. Windows 95

1995 年 8 月,Windows 95 的推出是一个飞跃,从此 DOS 才被在真正意义上抛弃。在 Windows 95 中仍然采用了许多 DOS 实模式代码,稳定性较差,但尽管如此,Windows 95 的成功是空前的。目前,Windows 9x 这一个系列(包括后来的 Windows 98 等),在家庭桌面操作系统领域中占据着统治地位。

7. Windows CE

Windows CE 是第一个使用于掌上 PC 的 Windows 操作系统,于 1996 年推出。它的推出,意味着 Microsoft 公司把它巨大的触角伸向了掌上 PC 操作系统领域。

8. Windows NT 4.0

1996 年 7 月推出,有 Workstation 和 Server 两个版本,其中 Windows NT 4.0 Server 被广泛使用在 Internet 服务器上。

9. Windows 95 OSR2

于 1996 年 10 月推出,即所谓的 Windows 97,它修改了原先 Windows 95 中的许多错误,并且内置了 Internet Explorer 3.0,开了操作系统内置浏览器的先河。

从 Windows 95 OSR2 开始,Microsoft 公司利用其在操作系统中的统治地位,捆绑推销自己的浏览器,逐渐在 Internet 浏览器市场上占据了主导地位。为此,Microsoft 公司涉嫌违反反托拉斯法,从而官司缠身。

10. Windows 98

1998 年 6 月推出,和 Windows 95 的操作界面类似,但是整个系统变得更漂亮,同时加强了操作系统和浏览器的结合(内置了 Internet Explorer 4.0),网络功能较强。

11. Windows CE 2.11 中文版

Microsoft 公司所推出的 Windows CE 2.11 中文版,推动了 Windows CE 在中国的普及,于 1998 年 11 月推出。

12. Windows 98 Second Edition

此为 Windows 98 的修正版本,改正了 Windows 98 中的许多错误,于 1999 年 7 月推出,

内置了 Internet Explorer 5.0 浏览器,并提供了许多新功能。

13. Windows 2000

Windows 的新一代产品,使用了基于 NT 的技术。它有以下 4 个版本,分别适合于不同的用户:

- Windows 2000 Professional
- Windows 2000 Server
- Windows 2000 Advanced Server
- Windows 2000 DataCenter Server

目前,Windows 2000 的使用正在普及中。

14. Windows ME

最后一个使用 Windows 9x 内核的操作系统,主要面向家庭计算机用户。在本书中将介绍该操作系统的有关内容。

第 2 章 桌面环境设置

本章主要内容：

- ◆ Windows ME 桌面简介
- ◆ 【开始】菜单和任务栏
- ◆ 显示属性调整
- ◆ 使用桌面主题和活动桌面

2.1 Windows ME 桌面简介

和 Windows 95/98 相比较, Windows ME 桌面的变动较大,从视觉效果来说, Windows ME 的桌面更像 Windows 2000。在本章中将介绍 Windows ME 的桌面及其设置。

1. Windows ME 桌面

桌面是 Windows ME 提供给用户的主要工作空间,当启动 Windows ME 之后,用户首先见到的就是如图 2.1 所示的 Windows ME 桌面。

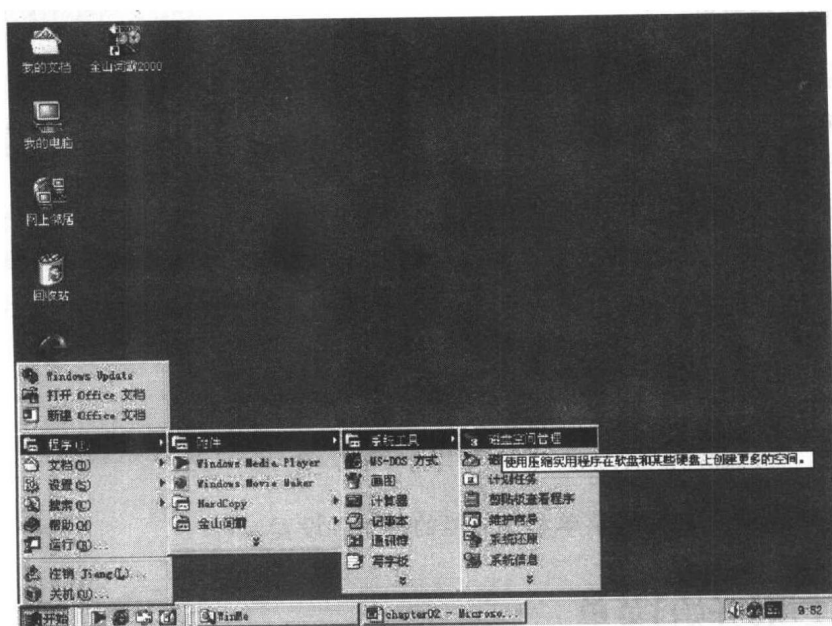


图 2.1 Windows ME 桌面