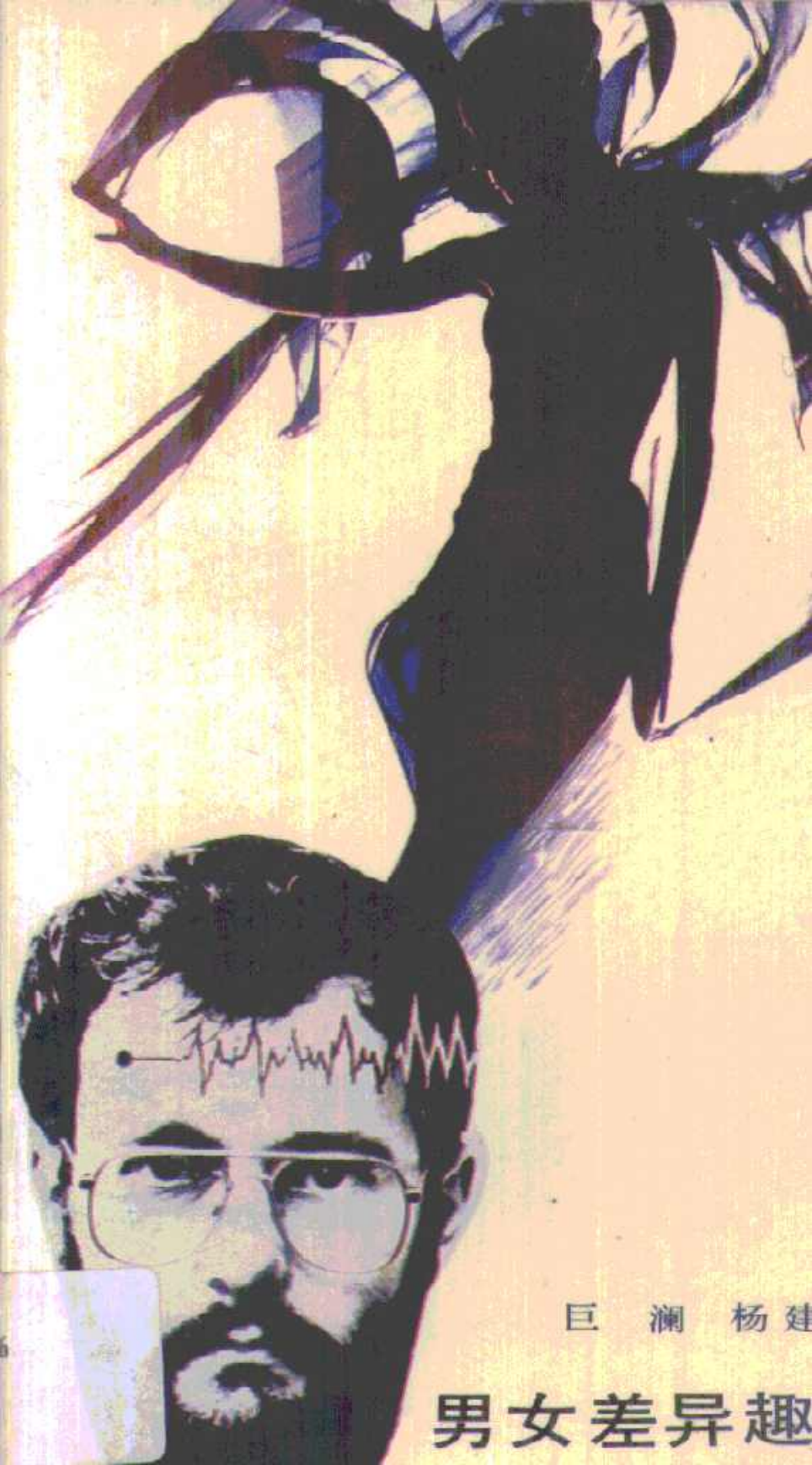




巨 澜 杨建

男女差异趣

男女差异趣谈

巨 澜 杨建洲

西北大学出版社

男女差异趣谈

巨 澜 杨建洲

•
西北大学出版社出版发行

(西安市太白路)

新华书店经销 西安市委党校印刷厂印刷

•
787×960 1/32开本 印张：4 字数：77千

1989年5月第1版 1989年5月第1次印刷

印数：1—15,000

ISBN7-5604-0097-3/Z·6 定价：1.50元

第一篇 男女差别比较

客观上确实存在着男女之别。

尽管人们提倡男女平等，但那只是在权力和义务上，男女生理上的差异将导致男女终生的差别。

承认男女有别，并不意味着诋毁男女平等，而是让人们认识这种差别，了解这种差别，从而更好地掌握和利用它。西方一些国家近年来对人体的研究风靡一时。人体科学已成为人类认识自己、力求按科学规律办事的一门实用科学。

本篇从心理、生理、能力等角度对男女一生的各个方面，包括音容笑貌、行为举止、疾病与健康、死亡与长寿等等作了比较，目的是让人们男女在各方面的差别有一个定性定量的了解。当你懂得并承认了这些差别后，你就会在实际工作中自觉不自觉地应用这些结论。假若你是一位领导，你就会知道，在什么场合该用女性，在什么工作上该用男性，在用人方面有所侧重地安排工作，发挥男女

的特长，把工作做得更好；假若你是位丈夫，你就会知道如何当一个好丈夫，如何照顾好妻子，使妻子感到称心如意；假若你是位妻子，你就会懂得如何支持丈夫的事业，使丈夫能够在事业上有所作为。总之，关于男女的学问，无论是男人或女人掌握了都有用场，除非你对生活缺乏热情和信心。

1、音容笑貌

(1) 女人在情绪上比男人更显得愉快。女人往往笑口常开，笑的时间占整个情绪波动的89%，而男人只占67%。要证明这一点很容易，你翻开一本相册就可以看出来，几乎每一张女人的照片都面带笑容，而男人则显得相对古板。

(2) 女人面部表情比男子丰富，笑纹比男子多，并且经常变化，尤其是嘴角皱纹的变化，内涵相当丰富，笑纹起落不一。

(3) 女人的情绪往往起伏较大，比男人更容易快活，也更容易低沉。当一个女人在生活上取得了重大突破，比如组成了家庭、生了孩子、找到称心的工作时，往往要比男人更显得激动；一旦环境变得恶劣，又容易比男人显得沮丧和绝望。

(4) 女性在哭泣时，往往一把鼻涕一把眼泪，并且伴有哽咽式的诉说，而男性的哭泣，往往

只是双眼泪汪汪的。

(5) 男性一般喜欢与深藏不露、显得深沉的男性作朋友，而女性一般欣赏性格外向的同伴。

(6) 女性一般更加留恋自己的青春时期，在这一时期一有机会就会摆出各种姿势摄影留念，而男性往往比较马虎，啥时候照像都一样。

2、生 理

(1) 女人的左脑发达，男人的右脑发达。

(2) 女人的右眼右耳较灵敏，男人的左眼左耳较灵敏。

(3) 男人的脑子比女人的脑子重。男人的脑子平均重1400克，女人的脑子平均重1260克。

(4) 女人的脑子比男人收缩得早。女人在40—50岁时，脑子会收缩2盎司，而男人到了70岁时，脑子才会收缩2盎司。

(5) 男人的鼻梁一般比女人高。

(6) 男人的声带比女人的长。一个高音女人，声带的长度只有1.27厘米，而声音深沉的男人，其声带长度达2.5厘米。

(7) 女人的生殖期比男人的生殖期短。女人的生殖期一般是从13岁到55岁，持续45年左右，男人的生殖期一般从15岁到70岁，持续55年左右。

(8) 女人的寿命一般比男人的寿命长。女人的平均年龄是77岁，男人的平均年龄是71岁。

(9) 在我国长寿老人中，男性身高平均每年缩小0.47厘米，女性缩小0.46厘米；男性体重平均每年减少0.66公斤，女性减少0.94公斤。

(10) 一个女人每天对铁的摄入量平均约为12.4毫克，月经期对铁的丢失量平均每天约0.44毫克。男性则不会大量丢失铁。

(11) 女人发育早、成熟早、衰老也早，但死亡较早的却是男人。

(12) 女人的平均寿命长，但男性老寿星却多。

(13) 男孩的平均腹内生命周期较女孩长。

(14) 胚胎期男性比女性多。如果有100个女性胎儿，就有120到140个男性胎儿。

(15) 孕期自然流产的男性胎儿比女性胎儿多。

(16) 胎儿出生时，男婴比女婴多。如果有100个女婴，就有106个男婴。

(17) 在坠地后的第一个月内，男婴死亡率比女婴高30%。

(18) 女孩出生时其骨骼比男孩成熟3—4周。

(19) 男孩出生时脑子比女孩重。

(20) 女孩走路比男孩早2—3个月。

(21) 女孩说话比男孩早4—6个月。

(22) 男孩大脑右半球在6岁就已专门化了，而女孩要到13岁才出现这样的专门化。

(23) 女孩性成熟比男孩早两年。

(24) 女孩停止生长时间比男孩早三年。

(25) 青春期男女数比例大致相等。

(26) 中老年期的女性比男性多。

(27) 老年人中寡妇比鳏夫多。

(28) 女人比男人更能忍受痛苦。有人曾做过下述试验：用电流通过受试者的手指，结果发现当男人高呼“停止”时，女人还若无其事，轻松地微笑着。

(29) 女人比男人更能挨饿和抵受精神压力。

(30) 男女人体尺寸对比：

①身高

男女的身高在10岁之前几乎没有差别，在10—12岁之间，女性比男性生长速度快，从13岁开始，男性比女性生长速度快，直到20岁至25岁到达身高顶峰，至后身高就渐渐缩短，到65岁左右就缩小到14岁左右的水平。而女性大概在十八九岁是身高的顶峰，到20岁就下降，到60岁身高下降到十二三岁时的水平。

②胸厚

男女胸厚在10岁前几乎没有差别，在10岁

到13岁之间，女性胸厚比男性增长快；在14岁以后，男性胸厚增长迅速，赶上并超过女性；到20岁以后，女性又略比男性胸厚，直到60岁左右，女性比男性胸厚平均多两厘米。

③肩宽

男女肩宽在10岁之前几乎没有差别，在10至12岁之间，女性比男性肩宽，13岁之后男性比女性肩宽，直至60岁时，男性比女性平均肩宽5厘米。

④足长

男女足长在10岁之前几乎没有差别，10岁以后，男性足长比女性足长增长得快，男性在19岁足长就达到顶峰，而女性则到20—25岁之间足长才达到顶峰，此后，男女足就逐渐缩短，到60岁时男性足比女性足平均长2厘米。男性足长平均为26厘米，女性则为24厘米。

⑤头围

男女头围在10岁之前几乎没有多大差别，平均都是53厘米，在11岁以后，男性头围迅速增长，到60岁可达到57厘米，头骨一直处于增长状态，到60岁以后才略有缩小；而女性头围在11岁之后迅速增长，到17岁就到达顶峰，约54厘米，17岁—25岁时几乎不变，到了25岁以后就略有缩小，但幅度一直不大。人类骨骼

缩小，但大脑几乎不变。

⑥手长

男女在10岁时，手长平均都是15.5厘米，11岁的女孩比男孩手长，到12岁以后，男性手就逐渐比女性手长，男性在19岁时手最长平均为19厘米，而女性在16岁时手最长，为17厘米。此后，皆走向缩短的趋势。

⑦瞳孔间距

男女瞳孔间距在12岁之前都没有差别，平均为54毫米，13岁以后，差别就开始了，男性瞳孔间距迅速加大，在26—40岁之间，瞳孔间距达到最大，平均为64毫米，而女性在17岁瞳孔间距就达到最大，达61毫米，从17—25岁几乎不变，此后，男女瞳孔间距都逐渐缩小。

总之，在3—10岁这一年龄阶段，男女人体尺寸差别很小，几乎看不出来。两性身体尺寸的明显变化从10岁开始，变化的规律都是随着年龄的增长，从小到大，再从大到小，经历一个发展时期和衰退时期。中欧的妇女一般比男子低10厘米，但我们决不能把身高正常的妇女同较矮的男子同样看待。较为周密的调查研究表明，身高相同的男女身体的比例是不同的。从整体上看，妇女的手臂和腿较短，躯干和头占的比例较大，骨盆较宽，肩比较窄。妇

女皮下脂肪厚度及脂肪层在体内的分布也与男子不同。尤其引起人们关注的是女子在18岁时，身体尺寸的增长就结束，而男子则在20岁直到30岁才终止生长。

3、疾 病

(1) 女人很少有血友病遗传。血友病及某些肌肉萎缩等遗传症几乎只对男人产生影响。

(2) 女人的免疫系统比男人复杂得多。女人比男人更容易患某些自动免疫病，诸如风湿关节炎、红斑性狼疮等。

(3) 患中风症或其它损坏脑部的疾病后，女性复原的速度比男性快一倍。

(4) 长暗疮的男性比女性多。因为男性睾丸激素容易刺激皮脂腺产生皮脂，堵塞毛孔，引起感染。

(5) 男性患心血管疾病的人比女性高1.07倍，男性患脑溢血的人比女性高1.04倍。

(6) 妇女中骨质疏松症的发病机会比男子多6—7倍。35岁以上的妇女都程度不同地患有骨质疏松症。

(7) 肾结石患者中，男性占60%—80%。

(8) 妇女动脉旁路手术死亡率高于男子。

(9) 在有较大先天性缺陷的婴儿中，男性比

女性多33%。

(10) 新近丧偶的寡妇或鳏夫心脏猝死的死亡率比夫妇双全者高40%。

(11) 孤独女性癌症死亡率比孤独男性癌症死亡率高。

(12) 妇女在绝经后的几年中，每年可丧失骨质2%—4%。

(13) 患阴道炎的妇女多分娩女婴。

(14) 精神病男性比女性多2倍。

(15) 患抑郁症的病人中60%是妇女。

(16) 男性盲症患者比女性高。

(17) 男人比女人更容易口吃。男人口吃患者是女人的8倍。

(18) 读写非常困难的男孩是女孩的4倍。

(19) 有语言障碍的男孩是女孩的5倍。

(20) 欧美男性酗酒者是女性的4—6倍，但适量饮酒的男人和女人的数目基本相等。

(21) 欧美吸毒的男性是女性的5倍。

(22) 我国成年男性的吸烟率为70%。男医生、男教师的吸烟率为50%，成年女性的吸烟率为8.2%。

(23) 男性死于肺癌与吸烟有关的占80%。

4、性

(1) 男子的性欲是自发的，女子的性欲往往是通过轻微的拥抱、爱抚（还未及性交的肉体接触）才冲动起来。

(2) 男子的性欲和性高潮来得较快，持续时间较短，女子则相反。

(3) 男子的性高潮每次只能感受一次，而女性则能感受多次。

(4) 男子在性生活中消耗的能量较大，女子较小。

(5) 女子能够达到性高潮的人数和次数低于男子。男子几乎100%有过性高潮，而女性大约有30%未出现过性高潮。

(6) 男子青春期性欲要求强烈，而女性则要到30—40岁才能达到性欲的顶峰。

(7) 男子的性机能延续时间较长，可达55年左右，女人则较短。

(8) 男孩的性成熟期比100年前大约提前2年，女孩子大约提前3年。

(9) 男子在性交中因心脏猝死而死亡的人数高于女性。

(10) 男子每秒钟产生400多个精子，女子一生中拥有70万个卵子，但只有400多个达到成熟。

(11) 男子从母亲那里得到了一个x染色体,从父亲那里得到了一个y染色体;女子从母亲那里得到了一个x染色体,从父亲那里得到了另一个x染色体。

5、儿 童 期

(1) 女婴识别成人面孔的能力比男婴强。

(2) 女婴触觉比男婴敏感。

(3) 男婴喜欢别人的触摸和抚弄,女婴更加依恋母亲。

(4) 女孩比男孩更容易适应学校的生活。

(5) 女孩在12岁左右时身长普遍比同龄男孩高。在这个时期,她们每年约长6—10厘米。但是到了14岁左右时,男孩一般年长高7—11厘米,女孩反而低于同龄男孩。

(6) 女孩发育成熟后,一般肌肉较软弱,心脏和肝脏较细小,心跳较快,她们的血液运载氧气到身体其它部位的能力自然比男孩差。

(7) 入学前的男孩比女孩更喜欢支配他人,中学时期的男孩也比女孩更爱支配他人,而到了成年后,婚姻生活越长久,男人就越会成为妻子的支配者。

(8) 男孩子的平均智商为100.51,女孩子的平均智商为99.7。

6、成人期

(1) 女人一般比男人胖。一个健康少女体内有25%是脂肪，而一个健康男孩体内的脂肪仅有20%；到了50岁时，女人的脂肪剧增，达到45%，而男人的脂肪反而减少，降到15%。

(2) 女人比较注意保持窈窕的身段。根据英国最近的调查，有30%的女人节食，而男人仅有10%的人节食。令人意想不到的结果则是，有39%的男人体格过重，而女人体格过重的仅有32%。但在人们日常的概念里却是女人比男人过重的多。

(3) 约有2/3至4/5的酗酒者是男性。10个丈夫之中，只有1个会继续与酗酒的妻子生活，但10个妻子之中，却有9个会继续与酗酒的丈夫生活。

(4) 遇贼时反抗的女性比男性多。但反抗的程度却是男性比女性强。

(5) 男性时常害怕情侣会被杀或自杀，而女性则常常害怕情侣会遭到意外或年老死去。

(6) 男性做的梦多数与陌生人及暴力有关，他们梦见男性的次数是梦见女性的2倍，即使梦见到女性，也多半是与性爱有关。女性的梦境通常是在户内，或者是在一些熟识的环境中。梦境的气氛大多是友善的，除非是正值月经之前——这时候的女性在做梦时会觉得懊恼、厌烦和紧张不安。

(7) 约有25%的男性在第1次约会时就爱上了女方，但女性到第4次约会，才有15%爱上男方。

(8) 男性在年轻时会交很多朋友，女性过了中年之后才会有更多的朋友。

(9) 男性和女性爱搬弄是非的程度一样，尽管人们印象中是女人比男人爱搬弄是非。

(10) 患失眠的男性数目是女性的2倍。

(11) 女性比较懂得鉴貌辨色，从对方的面部表情、动作及声调了解言下之意。神经与精神科专家韦伯医生估计，这可能是由于女性脑部左右两部分连接得比男性紧密，能将接收到的讯号迅速地来回传递，反复思考。

(12) 犯罪的单身男性比已婚的男性多，而犯罪的单身女性则比已婚的女性少。

(13) 声称快乐满足的已婚男性几乎是单身男性的2倍。但已婚女性却比单身女性更易表示出不快乐，不管是否有了孩子。

(14) 在西方，一般男性的体重都比标准超出20—30磅，而女性的体重则比标准超出15—30磅，不过在某些地区超重的女性比超重的男性多。

(15) 走音的男性比女性多。

(16) 一个没有生育过的女性看到一个婴儿的照片时，她的瞳孔就会扩大，显露出愉快的表情，一个没有孩子的男性看到这张照片时瞳孔反而会缩

小。

(17) 女性倾向于嫁给智力比自己好的男性，男性则倾向于娶那些智力比自己稍差的女性；因此太呆笨的男人和太超群的女人都很难找到对象。

(18) 女性在较高的音域内有较敏锐的听力，所以比男性善于辨别声音。

(19) 男人对于无关紧要的小事和细节不爱过多关心和考虑，“但女人却常常爱打破沙锅问到底”。

(20) 不管家里发生了什么事情，男人一上班，特别是工作有意思时，就会把烦恼抛到一边，而女人则容易整天挂念家务。

(21) 撒娇是女子的天性。女子爱撒娇，其奥妙是血液中血清素含量较高。美国生理学家发现，血液中微量元素血清素能抑制亢奋情绪，让人显得温柔、和气、爱撒娇。抽样检查表明，有85%的女子血清素要高于男子。

(22) 唠叨是女人特殊的健身法。著名的日本心理学家心森健二认为，有一半以上的年轻女性给她们的朋友倾诉烦恼，借以消除内心的郁闷，女性的唠叨属于女子心理疗法中的“渲泄法”范畴，它能够把女性压抑在心中的烦恼通过不停的唠叨而释放出来，虽说释放出来总有些伤人或者伤大家的和气，甚至引起丈夫和儿女的讨厌，但这些都属于感情不快的问题。如果女性的沉重心情得不到发泄，