



育儿知识千问

湖北少年儿童出版社



R174
29
1

育儿知识千问

054569



湖北少年儿童出版社

参加编写的人员：

郭树春	麦根荣	徐永富	刘仲熊	许淑君
邹典定	张传湘	沈福启	柯怡安	胡元香
徐楚源	董玲	童雪瑾	彭翔	裴岩
万选云	王彬	元琳	尹维新	李宁达
李昌荣	李凤新	李松英	李昭方	刘昌辉
孙玉萍	何玉平	严国珍	杜小鸣	张远慧
时富云	张莉	沈立明	何全英	汪大风
杨红	杨汾	杨爱华	屠文芳	傅玲

育儿知识千问

华中师范大学教育系

湖北医学院第一附属医院小儿科

湖北少年儿童出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米大32开本 22.75印张 4插页 570 000字

1991年1月第2版 1991年1月第1次印刷

印数：1—5200

ISBN 7—5353—0824—4

G·526 精装定价：9.20元

序 言

我省医学界、教育界的部分同志汇编了《育儿知识千问》，向父母亲们以及从事幼儿教育的同志们提出了指导性的意见，使他们得到了一件丰厚的礼物，这是我省儿童工作的一项成就。我热烈祝贺这本书与广大读者见面。

培养优秀的人才同建立富强的国家是紧密相连的。我国十亿人口中，婴幼儿占了五分之一。到二十一世纪，他们是实现四化的主力军，这些人的素质将影响到我国社会主义建设的水平。所以，重视、改善幼儿教育，开发幼儿智力，成为一项不可忽视的工作。

建国三十多年来，党和政府一向重视儿童保健和教育工作的开展。党的十二大以来，有关部门积极组织、密切配合，儿童的卫生、保健、教育、文化、艺术事业获得很大发展。科学育儿开始形成社会风气，越来越多的父母、家长、儿童工作者努力学习育儿常识，出现了令人十分可喜的现象。

科学育儿不仅是保护婴幼儿的健康，而且是保教并重、教子成才的一门知识。为此，既要继承发扬我国人民几千年来积累的丰富实践经验，还要吸取适合我国国情的国外研究成果。为建设高度的精神文明和物质文

明，赶上和超过世界先进水平奠定基础。希望各行各业的儿童工作者和社会各方面热心人士同心协力，编著更多更好的育儿书籍，加速对我国人才的培养，为四化建设作出贡献。

梁淑芬

一九八五年十二月

封面设计
插图
责任编辑

陈中耀
陈联光
王永江
沈晨光
李安

AAF-09/04

目 录

上 卷

第一章 小儿生长发育

1. 你知道小儿年龄阶段的划分吗…………… 3
2. 同年龄小儿为什么有的个子大, 有的个子小…………… 4
3. 肥胖是不是健康的标志…………… 5
4. 消瘦是不是有病…………… 6
5. 什么叫生长…………… 6
6. 什么叫发育…………… 7
7. 你知道小儿生长发育的规律吗…………… 7
8. 影响小儿生长发育的因素有哪些…………… 7
9. 如何推算小儿的体重…………… 8
10. 如何推算小儿的身高…………… 8
11. 如何判断小儿体格发育是否正常…………… 9
12. 怎样测量小儿的体重和身高…………… 9
13. 小儿长高的秘密在哪里…………… 10
14. “睡得好、长得高”这个说法对吗…………… 11
15. 你想知道小儿头上的“天窗”的重要生理意义吗…………… 11
16. 小儿什么时候长牙? 长牙晚是否有毛病…………… 12
17. 你想知道小儿的运动功能发育吗…………… 12
18. 孩子动作发展落后于标准时怎么办…………… 13

19. 手的活动发展对儿童聪明灵活有关系吗……………13
20. 一至三岁孩子手的活动发展有什么顺序……………14

第二章 先天异常

21. 何谓先天异常……………19
22. 引起先天异常的原因有哪些……………19
23. 生下一个畸形儿后怎么办……………19
24. 头胎是个先天异常儿,下次是否又会生一个异常儿……………20
25. 什么是先天愚型……………20
26. 先天愚型如何防治……………21
27. 头小畸形是怎么回事……………21
28. 孩子的头越大越聪明吗……………22
29. 婴儿腰部长个大囊肿是怎么回事……………22
30. 脑膜膨出是怎么回事……………23
31. 先天性食道闭锁是怎么回事……………23
32. 先天性肥厚性幽门狭窄有什么症状……………24
33. 先天性肥厚性幽门狭窄如何处理……………24
34. 先天性肠闭锁有何症状……………25
35. 先天性巨结肠有何症状……………25
36. 先天性巨结肠如何处理……………26
37. 先天性肛门直肠畸形是怎么回事……………26
38. 如何处理先天性肛门直肠畸形……………27
39. 何谓膈疝?有哪些症状……………27
40. 先天性喉喘鸣是怎么回事……………27
41. 先天性斜颈是怎么回事……………28
42. 引起先天性心脏病的原因有哪些……………28
43. 先天性心脏病有哪几种……………29
44. 先天性心脏病最常见的症状有哪些……………29

45. 何谓法乐氏三联症.....30
46. 法乐氏三联症何时手术为宜.....30
47. 尿道下裂是怎么回事? 如何处理.....31
48. 什么是隐睾? 需要治疗吗.....31
49. 何谓两性畸形.....32
50. 家族性良性血尿是怎么回事.....32
51. 吃蚕豆后解酱油样小便是怎么回事.....33
52. 血友病是什么样的病.....33
53. 红细胞变成了球形是什么病.....34
54. 何谓脐疝? 如何治疗.....34
55. 什么叫脐膨出.....35
56. 有了脐膨出应注意什么.....35
57. 臀部长个大肿物是什么病.....36
58. 唇裂及腭裂是怎样产生的.....36
59. 患唇裂及腭裂的小儿何时手术为好.....37
60. 先天性马蹄内翻足是怎么回事.....37
61. 小孩多指(趾)畸形怎么办.....38
62. 四肢粗短是什么病.....38
63. 蜘蛛脚样指(趾)是怎么回事.....39
64. 骨骼变成石头样是什么病?.....39
65. 刚解的小便有霉臭味是怎么回事.....40
66. 全身皮肤呈白色是什么病.....40
67. 你见过小孩尿蓝色尿吗.....41
68. 小孩为什么会尿黑色尿.....41
69. 何谓猫叫综合症.....41
70. 妖精综合症是什么病.....42
71. 先天性无丙种球蛋白血症是什么病.....42
72. 何谓呆小病.....43

73. 何谓垂体性侏儒症.....44
74. 斜眼是怎么回事? 何时治疗为好.....44
75. 你见过婴幼儿患白内障吗.....45
76. 糖原累积病是怎么回事.....46
77. 你听说过进行性肌营养不良症吗.....47
78. 色盲是怎么回事? 需要治疗吗.....47
79. 何谓吸收不良综合症.....48
80. 反复骨折的小孩是什么病.....49
81. 何谓先天性肾上腺增生症.....49
82. 先天性胆道闭锁是怎么回事.....50
83. 何谓地中海贫血.....51
84. 先天性胸腺发育不全是怎么回事.....52
85. 左撇子是怎么回事.....52
86. 何谓半乳糖血症.....53
87. 有的小孩为什么面容特别丑陋.....54

第三章 妊娠与优生

88. 为什么说受精是新生命的开始.....57
89. 决定孩子性别的主要因素是什么.....57
90. 胎儿性别能否预测.....58
91. 什么是近亲结婚.....58
92. 近亲结婚有什么害处.....58
93. 近亲结了婚该怎么办.....59
94. 最佳生育年龄是多少.....59
95. 吸烟对胎儿有害吗.....60
96. 怀孕的妇女能喝酒吗.....60
97. 畸胎是怎么形成的.....60
98. 怎样知道怀孕了.....61
99. 怎样计算预产期.....62

100. 孕妇在哪些情况下应做产前诊断·····	62
101. 什么叫高危妊娠? 高危妊娠应注意什么·····	63
102. 过期妊娠怎么办·····	63
103. 心脏病病人能否怀孕·····	64
104. 妊娠中毒症对胎儿有什么影响? 如何预防·····	65
105. 流产、死胎的常见原因是什么·····	65
106. 怎样预防早产·····	66
107. 胎儿越大越好吗·····	67
108. 孕妇用哪些药物对胎儿会有危害呢·····	68
109. 患糖尿病的人能不能结婚·····	69
110. 为什么母亲的情绪能够影响胎儿的发育·····	69
111. 为什么要开展产前检查·····	70
112. 家系中祖辈的人有患遗传病, 而父母没有, 与 自己也有关系吗·····	70
113. 常见的严重遗传病有哪些·····	70
114. 如果在家族中有痴呆病人, 应怎样防止遗传给 下一代·····	71
115. 患癫痫病的孕妇所生的孩子也易得癫痫病吗·····	71
116. 为什么孕妇第一次产前检查应从确定怀孕时开始·····	72
117. 哪些病毒感染会影响胎儿的发育·····	72
118. 个子矮小的孕妇为什么易发生难产·····	73
119. 脸上的雀斑能够遗传吗·····	73
120. 如何测算胎儿大小·····	73
121. 什么叫“优生”·····	74
122. 为什么要提倡“优生”·····	74
123. 怎样才能做到“优生”·····	75
124. 搞好孕期保健与“优生”有密切关系吗·····	76
125. 孕妇的营养与胎儿的发育有密切关系吗·····	76

051569

126. 怎样才能生一个健康聪明的孩子77

第四章 新生儿期保健

127. 什么是正常新生儿? 什么是新生儿期81

128. 新生儿期有哪些特点81

129. 新生儿有哪些特殊状态82

130. 什么叫早产儿84

131. 早产儿有什么特点84

132. 什么是小样儿85

133. 小样儿是怎样引起的85

134. 足月小样儿有哪些特点85

135. 什么叫过期产儿? 过期产儿有什么危害86

136. 过期产儿有哪些表现86

137. 什么叫巨大儿86

138. 新生儿的大便怎样才算正常86

139. 什么是新生儿腹泻87

140. 何谓新生儿生理性黄疸87

141. 新生儿为什么会发生生理性黄疸87

142. 新生儿生理性黄疸在什么样的情况下应考虑是病理的88

143. 如何观察新生儿黄疸88

144. 为什么新生儿会出现生理性体重下降89

145. 何谓新生儿脱水热89

146. 常见到新生儿的皮肤充血发红, 臀部、骶尾部有灰蓝色的斑块, 这是怎么回事90

147. 新生儿颅内出血有什么特点90

148. 新生儿发热应如何处理90

149. 女婴为什么有白带、假性月经91

150. 新生儿乳腺为什么会肿大91

151. 新生儿的“马牙”、“螳螂嘴”为什么不能挑 ……91
152. 新生儿出生后无尿是怎么回事 ……92
153. 为什么新生儿出生后排出的大便是黑绿色 ……92
154. 母乳喂养的新生儿粪便应该是怎样的 ……92
155. 新生儿患病时有什么症状 ……93
156. 新生儿为什么会长鹅口疮? 应如何治疗 ……93
157. 新生儿为什么会发生乳腺炎? 有何特点 ……94
158. 新生儿为什么会患化脓性中耳炎 ……94
159. 什么是新生儿脓疱疮 ……94
160. 新生儿脓疱疮应如何治疗 ……95
161. 新生儿呕吐有哪些常见的病因 ……95
162. 新生儿脂溢性皮炎应如何处理 ……98
163. 如何防治新生儿长痱子 ……98
164. 新生儿尿布皮炎是怎样发生的 ……98
165. 新生儿尿布皮炎应如何预防和治疗 ……99
166. 什么是新生儿皮下坏疽 ……99
167. 患有新生儿摩擦红斑应怎么办 ……100
168. 新生儿为什么会发生脐炎 ……100
169. 新生儿脐炎应如何处理 ……101
170. 新生儿为什么会 出现眼结膜炎 ……101
171. 如何防治新生儿眼结膜炎 ……101
172. 新生儿最适合的环境温度是多少 ……102
173. 新生儿在冬季为什么要加强保暖 ……102
174. 夏季的新生儿卧室为什么要通风 ……102
175. 新生儿的衣被应如何增减 ……103
176. 新生儿如何洗澡 ……103
177. 如何护理新生儿的脐部 ……104
178. 如何护理新生儿的眼、耳、鼻和口腔 ……104

- 179. 怎样给孩子做尿布和换尿布.....105
- 180. 新生儿睡觉时采用什么体位最好.....105
- 181. 新生儿为什么会溢奶? 如何处理.....105
- 182. 新生儿肺炎有什么特点.....106
- 183. 新生儿硬肿症是怎样引起的.....106
- 184. 新生儿硬肿症有哪些表现.....107
- 185. 如何预防新生儿硬肿症.....107
- 186. 如何警惕发生新生儿败血症.....107
- 187. 新生儿手臂抖动要紧吗.....108
- 188. 新生儿出血症是怎样引起的.....108
- 189. 如何预防新生儿出血症.....108

第五章 婴儿保健

- 190. 婴儿期的保健重点是什么.....111
- 191. 婴儿时期生长发育的特征有哪些.....111
- 192. 怎样判断婴儿的体格发育是否正常.....112
- 193. 培养孩子良好的生活规律有什么意义.....112
- 194. 怎样合理安排婴儿的生活制度.....113
- 195. 怎样安排好婴儿的睡眠.....114
- 196. 为什么婴儿需要较长的睡眠时间.....114
- 197. 衣服的质地与儿童健康有关系吗.....115
- 198. 婴儿的衣服穿得越多越好吗.....116
- 199. 你知道婴儿的正常大便是怎样的吗.....116
- 200. 母亲生病时能给孩子喂奶吗.....117
- 201. 母亲在喂奶期间吃些什么食物为好.....117
- 202. 到喂奶时候了孩子不醒要叫醒他吗.....118
- 203. 怎样知道母乳喂养的婴儿吃饱与否呢.....118
- 204. 婴儿一哭就喂奶好不好.....119
- 205. 婴儿吸吮空胶皮奶头好吗.....119

206. 怎样给奶具消毒·····	120
207. 奶粉冲好后能保存在保温瓶里吗·····	120
208. 婴儿便秘怎么办·····	121
209. 怎样为婴儿选择鞋袜·····	122
210. 怎么防止婴儿把头睡偏了·····	122
211. 要不要给婴儿理发·····	123
212. 婴儿有了头垢怎么办·····	123
213. 为什么要经常给婴儿洗澡·····	124
214. 为什么给婴儿洗臀部要由前向后·····	124
215. 应该为婴儿准备哪些被服·····	124
216. 应该为婴儿准备哪些用品·····	126
217. 伤风感冒是否因为吹了风, 衣服穿得少而引起的·····	126
218. 孩子多大可以不穿开裆裤了·····	127
219. 婴儿穿松紧带裤有什么害处·····	127
220. 用什么样的奶瓶和奶嘴合适·····	128
221. 婴儿用奶瓶喝水好呢, 还是用杯子喝水好·····	128
222. 小孩自己喝水用什么杯子为好·····	129
223. 多大的孩子可以自拿勺子吃饭·····	129
224. 小孩何时使用筷子为好·····	129
225. 小孩自己吃饭用什么样的碗勺好·····	130
226. 小孩能和大人同一个碗里吃饭吗? 大人能否嚼 烂食物喂小孩·····	130
227. 小孩睡着了能换尿布吗·····	131
228. 小孩能开窗睡觉吗? 开窗后的风会把嘴吹歪吗·····	131
229. 一个儿童至少应有多少容积的空间才有利于成长·····	132
230. 婴儿室内应有怎样的空气对乳婴儿的成长最有利·····	132
231. 对婴儿室有什么要求·····	133
232. 婴儿室内能养小动物吗·····	133

233. 婴儿室内能用彩色的灯吗？能用闪烁的灯吗……134
234. 婴儿室内怎样布置为好……134
235. 家庭中要防止哪些意外事故……134
236. 在户外，应防止哪些意外事故……136

第六章 幼儿保健

237. 什么是幼儿期？幼儿期有哪些特点……139
238. 孩子出牙时对健康会有影响吗……139
239. 孩子什么时候会走路？迟走路是佝偻病吗……139
240. 早餐该不该吃饱……140
241. 小孩喝水要定时定量吗……140
242. 为什么要让孩子多吃蔬菜……141
243. 葡萄糖是一种补品吗？吃多了有什么害处……141
244. 睡眠前为什么不要让孩子吃甜食？吃甜食后为什么必须漱口……142
245. 要不要给小孩刷牙？怎样保护孩子的牙齿……143
246. 孩子晚上盗汗是怎么回事……143
247. 孩子的脉搏快是什么道理……144
248. 小儿受凉后为什么容易腹痛、腹泻……144
249. 小儿湿疹是怎么回事……145
250. “地图舌”是怎么回事……146
251. 怎样照顾发热的孩子……146
252. 怎样护理腹泻的小儿……148
253. 怎样护理患肺炎的小儿……149
254. 让不让孩子玩水……150
255. 能让孩子玩钱币吗……151
256. 怎样保护“小电视迷”的视力……151
257. 怎样训练婴幼儿的视力……152
258. 孩子绘画、写字时应注意些什么……152

第七章 托幼保健

259. 为什么托幼机构要做好小儿保健工作?157
260. 托幼机构保健工作的主要内容有哪些?157
261. 入托前和离托时间较长的儿童为什么要做体格检查?158
262. 怎样做晨检和健康观察?158
263. 托幼机构的儿童和工作人员为什么都要进行定期体检?159
264. 托幼机构为什么都要有合理的生活制度159
265. 怎样制定合理的生活制度?160
266. 执行生活制度要注意哪些问题?161
267. 托幼机构中的儿童应怎样分班?162
268. 托幼机构为什么要开展体育锻炼?162
269. 在体育锻炼中应注意什么问题?163
270. 托幼机构怎样预防传染病?163
271. 托幼机构怎样防治传染病?164
272. 怎样做好经常性的卫生消毒工作?165
273. 托幼机构常发生哪些意外事故?应怎样预防?165
274. 如何评价托幼机构卫生保健的好坏?165
275. 一岁以上儿童膳食的调配应注意什么?166
276. 怎样知道小儿营养是否良好?167

第八章 小儿运动与锻炼

277. 体格锻炼包括哪些内容171
278. 孩子从什么时候可以开始锻炼171
279. 婴儿可以进行哪些锻炼171
280. 幼儿可以进行哪些锻炼181
281. 学龄前期儿童可以进行哪些锻炼183
282. 在日常生活中怎样注意锻炼184