

晓阳 编著



男性危机

B644.6
X265

● 晓阳 编著

男性危机

— 写给所有已婚和未婚的男性与女性



A0795715

第一章

男性与女性

第一章 男性与女性

1. 男女之初

占地球人口一半的女性，以其不可否认的实力，显露出与男性分庭抗礼、变受支配地位为支配地位的端倪。

“男强梦”被惊醒了！
男性以其声厉内荏的“虚强性”维护着以往的威严。

《圣经·创世纪》中，记载了这样一个故事：
上帝耶和华创造了第一个人——亚当以后，发现

形单影只的亚当整日愁眉紧锁、抑郁寡欢，知道他是无法释解自己孤寂的情怀，于是，为了排遣他的寂寞，耶和华从亚当的身上取出两根肋骨，造成了另一个人——夏娃，并把她领到亚当跟前。亚当说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，就称她为女人吧，因为她是从男人身上取出的肋骨造成的。”

即使按这种宗教的说法，把亚当看成是人类始祖的话，他也只能是最初，也是最后一个“真正的男人”。

因为从生物学的角度来讲，人类在受精的瞬间便决定了性别，只是形成胚胎之后，还要经历性别的分化过程。

在胚胎形成之初，将其分为两个性别不同的个体，并且造成彼此差异的是什么呢？它就是决定性别的性染色体和同性染色体有相互作用的性激素。

懂得生物学知识的人都知道，正常人体的细胞内有 46 个 (23 对) 染色体，其中第一对到第 22 对染色体叫做常染色体，是男性和女性共有的。而第 23 对染色体则随男女性别而异，因为它们能够决定性别，所以叫性染色体。男性的性染色体是由一条 X 染色体和一条 Y 染色体组成；女性的性染色体是由两个同样的 X 染色体所组成。

在成熟的性细胞中，即精子和卵子中，染色体只有体细胞的一半，即 23 条。其中包括 22 条常染色体和一条性染色体。这是由于生殖细胞的分裂方式是减数分裂的缘故。也就是说卵子和精子结合前其染色体数目各减少为原来的一半。卵细胞由 22 条常染色体和 1 条 X 性染色体组成；精细胞由 22 条常染色体和 1 条 X 或 1 条 Y 性染色体组成。受精后各自一半的染色体重新合成为 22 对常染色体和 1 对性染色体。当含有 Y 的精子 and 卵子结合时，形成 XY 型受精卵，胎儿为男性；当含有 X 的精子 and 卵子结合时，形成 XX 型受精卵，胎儿为女性。

由此看来，人的性别是在受精时由精子和卵子中所含的性染色体所决定的。X 染色体上有决定女性的基因；Y 染色体上有睾丸决定因子，是决定男性的基因。

男性细胞内的性染色体有 X 和 Y 两种，而女性细胞内的性染色体没有 Y，只有两个 X，也就是说，Y 染色体是决定男性性别的关键因子。

人体内的 23 对染色体中存在着近 10 万个基因，即遗传因子。人的个性和身体的许多特征便取决于染色体内的遗传因子。因为遗传因子的千差万别，所以也就不可能有完全一样的两个人，只

有一种情况例外，那就是一卵双生者的遗传基因是完全相同的，也就是说，只有一卵双生的人的“内因”是一样的。而他（她）们在社会环境中仍然不能成为完全一样的两个人，那是后天影响即外因不同所造成的。

胚胎在一个月后，其细胞会急剧地分裂，成为具备头部、身体、手臂和腿部的人形胎儿，不过，这时胚胎的性别特征并未完全分化，而是具有双重性的，胎儿的生殖腺有可能发育成男性性器，也有可能发育成女性性器。

如果是健康的女性胚胎，就会形成女性性器，而潜在的男性性器则消失不见，于是胚胎便形成女性。男性胚胎的情况则不大相同，当含有 Y 染色体的精子与卵子结合时，必须发生某些变化才能使胎儿成为男性婴儿。所谓的某些变化，是指 Y 染色体被对其能起影响作用的睾丸决定因子——TOF 所刺中，从而使胚胎的精巢逐渐发达，完成早期的性分化。

前面说过，发育成男性的受精卵为 XY 型，发育成女性的受精卵为 XX 型。在生理结构上，男女性腺都是由内部的髓质和外部的皮质组成的。如果受精卵为 XY 型，性腺就发育成睾丸，髓质便开始发育，皮质开始退化；如果受精卵为 XX 型，性

腺就发育为卵巢，皮质开始发育，髓质却开始萎缩。

一般说来，男性在胚胎形成7周后开始性分化，女性则比男性晚2周，即9周以后。在性分化过程中，男性胎儿在睾丸形成后，性激素开始发挥分化胎儿性别的作用。如果胎儿是男性，其自身会自动分泌雄性激素，促使男性生殖系统的阴茎、输精管的形成。

如果雄性激素没有发挥作用，胎儿便自然地发育为女性，促使女性生殖系统的形成。

人们对人类性别的区分主要取决于三个方面：一是取决于性染色体，即其拥有的是XY染色体还是XX染色体；二是取决于人的生理构造，即其外部生理特征是男性还是女性；三是取决于人的社会属性，即其是以男性的面目在社会出现的，还是以女性的面目在社会出现的。倘若一个人的遗传因子与生理构造及社会属性是一致的，其无疑是正常的男性或女性。在现实生活中，除了正常的男性和女性外，还有一种两性人。其中，有一种两性人，在遗传上既具有XX染色体，又具有XY染色体。也就是说这种两性人，不但具有男性遗传因子，而且具有女性遗传因子，既具有男性性器，又具有女性性器，只不过有一种性器是显

性的，有一种性器是隐性的。具有显性男性性器的，便以男性的面目出现在社会，具有显性女性性器的，便以女性的面目得到社会的认可。某医科大学曾对一位具有女性生理特征却久婚不育的女性进行检查，发现其既具有XX性染色体，又具有XY性染色体，其体内还具有睾丸和男性性器。医生根据她的意见，为其摘除了睾丸，使其变成了没有生育能力的女性。还有一种两性人，在遗传上是具有XY染色体的男性，出生后却具有女性性器，其行为举止也和女性无异。这是因为胎儿对自身所提供的睾丸酮不敏感，无睾丸酮受体，致使性器女性化，使其看上去很像女性。

外国有位科学家做过这样的试验：从雄鼠的胚胎中除去精巢，结果这只老鼠并未变成不孕症的雄老鼠，反而变成了罹患了不孕症的雌老鼠。就遗传学而言，这只老鼠具有XY染色体，应该是雄性的，可是它却显示出雌性特征。而将新出生的雄老鼠的性器割除，待其成长后，它的举止竟酷似雌老鼠，并且失去了原有的威风，在异性面前不再耀武扬威，而是低三下四，甚至用雌鼠的方式排尿和出现雌性性行为。相反，雌老鼠并不会此种现象。即使从雌老鼠的胚胎中除去卵巢，也只能使它成为丧失生殖能力的雌老鼠罢了。

当然这种实验是不能在人类进行的。但是，有一位孕妇意外地服用了带有雄性激素的药物，生下了一个既有女性外生殖器又有男性外生殖器的两性人的事例，为这一研究提供了有力的佐证。

由此可见，性激素对人的行为、性情是有一定影响的。

男女性激素的水准是不同的。一般女性的性激素是男性的 $1/6$ 。由于男性和女性的性激素比率不同，才产生了男性暴躁与女性温柔的性格差异。此外，女性的性激素随着月经周期上下波动，其情绪与心理也相应地发生变化。正是由于男性的性激素比率较高，才决定了男性的进攻性及其性格特征。但是，人类是有理性有意识的高级动物，能够有效地控制和调整自己，以使其行为符合道德规范及社会要求，所以，人类的这些生物效应并不曾表现得那么裸露和明显。

第一章 男性与女性

2. 男性与女性的差异

女性长于数字计算，她们能担当很称职的会计师，却很少能成为数学家；表演家、歌唱家、舞蹈家中女性比男性多，但是在科学家与军事家中却鲜有女性。

男性与女性的差异，并不是一个陌生的话题，从社会学的角度来说，两性差异是指男女平等与

否的大题目。它涵盖了政治、经济、伦理等诸多观念，是一个谈论了很久而又内容颇为宏深的老话题，远非一书半纸所能谈得透的。我们这里所说的两性差异，主要是从生物学和心理学的角度来阐述男女的不同。

男性与女性的差异是不言而喻的。从个体看，不但男性与女性之间存在着明显的差异，就连同一性别之间也不尽相同。一个女裁缝心灵手巧，裁出的衣服得体而又经济，但是，个别的男裁缝比女裁缝还要灵巧精到。所以说，所谓的男女差异，只能从广义上以群体为对象。不过，不管你作为单一的个体具有什么样的特性，而作为同性中的一分子，你身上必然要具有许多与同性相同的共性东西。所以，了解了男女的差异，就如同拿到了一把开启认知男女秘密的金钥匙。

首先从外观讲，人们能够明显地感觉到男性与女性在生理构造上，即性别特征上，截然不同。这种不同主要表现在染色体的不同，男性为XY，女性为XX；性腺的不同，睾丸与卵巢；性激素的不同，雄性激素与雌性激素；内部器官的不同，输精管、前列腺与子宫、输卵管；此外还有外部生殖器的不同。

男女之间除了这些明显的性别差异之外，还

有许多潜在的，即不属于形体上的差异，诸如：男女的思维、情感、性情、行为、情趣，乃至血液循环都迥然有异。

一般说来，男性善于判断推理等抽象思维，而女性则喜欢富于变幻的形象思维。就数学能力而言，在小学时，女学生的算数大多比男学生要好，但到了中学以后，男学生的数学能力却超过了女学生，尤其是到大学之后，这种差别会更加明显，因为女学生长于数字计算，而在解题和推理方面却往往比男学生逊色。所以，有许多女性能够担当很称职的会计师，却很少能成为出色的数学家。此外，女性的观察能力较强，对细节的感知能力也强于男性，因此，表演家、歌唱家、舞蹈家中，女性往往较男性多。与观察力相互辉映的是女性的记忆力强于男性。特别是文字记忆和机械性记忆比较突出，但是，抽象概念及逻辑推理却不如男性。这也许是使女性较容易成为作家及艺术家的缘由之一。

“女性同情心强”。人们通常都这么说。这一说法是有一定道理的。因为女性感知情绪比较敏感，稍遇不幸或挫折便会哭泣，并且能够轻易地止住眼泪，而一个痛哭的男性却很难控制住自己的情绪。不过，人们普遍认为女人比男人胆小怕

事却是错误的。应该承认，女人遇到意外的事情，总爱表现出恐惧和惊慌的样子，但这并不能说明女性真的比男性胆怯。由于人们一向将男性视为强者，将男性视为女性的保护神，即使男性与女性感受到同样的恐惧，男性也不愿意表露和坦白出来。有时，人们形容采取铤而走险的极端行为的女人“心毒手狠”。这在某种程度说明女性并不比男性胆魄差，只不过女性较男性更少于掩饰自己的恐惧，同时对男性存有依赖心理而已。

从生理学的角度看，由于男性受作用于神经系统的雄性激素的影响，具有较强的攻击性，使他们争斗意识很强，容易殴斗、争吵等，所以男性的暴力行为较女性为多，犯罪率亦远远超过女性。除此之外，男性的支配性和自信心理也比女性突出。长期以来，男性一直处于支配和主导地位，他们不但以女性的保护者自居，而且一直将女性视为附属品，习惯于支配女性，并且将这种支配习性延及于他人，延及于社会。也正是缘于这种支配心理，促使男性具有较强的自信心，认为自己的行为总是正确的。有人曾经做过这样一项测验：让考完试的男女大学生对自己的考试成绩进行估计，结果大多数男同学对自己的分数估计过高，而女同学则估分过低。待成绩公布后，双

方成绩并不相上下。这说明男性的自信心比女性要强。

由于男性与女性存在着这些已经被认知和有待认知的差异。男性为人处事和行为举止以及对人生的体验都与女性迥然有异。

美国的一位心理学家曾经对男性的特征作过统计，很有趣：

- (1) 性情暴躁，易于冲动；
- (2) 睡觉爱打鼾；
- (3) 争斗性强，容易与人殴斗；
- (4) 自慰（手淫）者较多；
- (5) 皮质较厚，声带较长；
- (6) 血液颜色较浓；
- (7) 新陈代谢快；
- (8) 视力较强；
- (9) 身体变化明显，容易胖也容易瘦；
- (10) 老得快，但出现皱纹较晚；
- (11) 免疫能力弱；
- (12) 左撇子多；
- (13) 关心自己却不善谈论自己；
- (14) 比女性能够忍受痛苦；
- (15) 不善揣测别人，心胸较宽阔。

以上所举，虽然对男性概括得并不全面，但

它毕竟包含了男性的绝大多数基本特征。但是只了解这些还远远不够，对女性而言，男性完全是一个与己不同的个体，必须深层次地、多方位地了解男性。否则，男性与女性之间的冲突就无法避免，男女之间的关系就不可能达到至善至美的完美境地，婚姻裂变的悲剧种子也很可能在双方缺乏共振与互通的荒芜土壤中滋生出生活的苦果。

第一章 男性与女性

3. 男性比女性脆弱

据有关资料统计，男性的平均寿命比女性要短5—8年。

人类15项主要导致死亡的病因中，男性死亡率超过女性者占了14项，女性只有一项——糖尿病的发病率超过男性，而双方的死亡率却相差无几。