

(京)新登字025号

新编醋蛋治百病

马逸森 阎洪球 主编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

---

保定市满城科技印刷厂印刷 新华书店总店科技发行所发行

787×1092mm 32开本 11.125印张 247千字

1992年10月第1版 1992年10月第1次印刷

印数1—23800册

---

ISBN 7-80089-106-2/R·057 定价：6.50元

## 内 容 提 要

本书详细阐述了醋、蛋和醋蛋的功效、用法、用量与现代研究，精选了古今醋、蛋、醋蛋食疗验方1100多首，对其组成、制用法、适应症等，作了通俗详尽的介绍，分涉内、外、皮肤、妇、儿、五官、肿瘤诸科200多种病症的治疗，所选验方简便易取，安全有效。

本书内容丰富，通俗易懂，简明实用。它既可作为广大基层医务人员临床诊治疾病的参谋，又可作为普通家庭保健养生，自我诊疗的实用手册。

# 前 言

中医食疗法历史悠久，源远流长，是中医药宝库中闪光的瑰宝之一。它上起远古，下用于今，对疾病的预防和治疗以及对身体的保健，都有着显著的效果，并积累了丰富的经验。

本书着重论述醋、蛋和醋蛋的功效、主治、有效成份、用法用量、注意事项、保鲜方法和临床具体应用。醋不单单做为调料之用，而且还可用于保健、防病和治疗。其味酸温，“能消肿、散水气，杀邪毒，理诸药”。善治腮腺炎、体癣、甲癣、胆道蛔虫症、毒虫叮咬、腰腿疼痛、失眠、眩晕。若将醋用于中药的炮制（醋炙），还能改善药物性能，增加疗效。简单成方，又能预防和治疗各种疾病。蛋也称为卵，蛋类分蛋白和蛋黄，而又以鸡蛋使用为最。然“卵白象天，其气清，其性微寒；卵黄象地，其气浑，其性温；卵则兼黄白而用之，其性平。精不足者，补之以气，故卵白能清气，治伏热，目赤，咽痛诸疾；形不足者，补之以味，故卵黄能补血，治下痢、胎产诸疾；卵则兼理气血，故治上列诸疾也”。至于蛋壳与内膜，也为疗疾佳品。若将蛋简单配伍，适当应用，又能起到保健及预防和治疗各种疾病的作用。醋蛋即醋与蛋的复合制品，经特制后，不仅综合了醋和蛋的营养成份和食疗作用，而且鸡蛋在醋的作用下，使鸡蛋原来的成份发生了质的变化，使

不易被胃肠吸收的大分子，变成了能被吸收且有利于人体利用的微大分子，还有小量新加有效成分组成且被人体吸收利用，有益于机体的健康，并能防治各种疾病。

本书精选了历代医籍文献所载的醋、蛋、醋蛋方和笔者的验方，并以〔组成〕、〔制用法〕、〔适应症〕的方式，分类编排于内、外、皮肤、妇、儿、五官科诸病之下，患者自己可直接应用，也可在医生的指导下治疗，但对少数有毒性的药物如斑蝥、巴豆、轻粉、壁虎等，须在医生的指导下应用。

由于编者水平有限，经验不足，书中疏漏在所难免，望专家、读者批评指正。

编 者

一九九一年八月于北京

# 目 录

前言 .....	(1)
总论 .....	(1)
第一章 呼吸系统疾病 .....	(14)
一、感冒 .....	(14)
食醋预防方 .....	(14)
醋浸萝卜方 .....	(15)
醋姜蒜方 .....	(15)
米醋治疗方 .....	(15)
醋莹退热方 .....	(15)
鸡蛋苏叶方 .....	(16)
鸡蛋路边荆方 .....	(16)
鸡蛋苦参方 .....	(16)
鸡蛋姜葱梨方 .....	(16)
鸡蛋冰糖方 .....	(16)
鸡蛋绿豆饼 .....	(17)
鸡蛋白芥子方 .....	(17)
鸡蛋芒硝米酒方 .....	(17)
一味鸡蛋方 .....	(17)
二、咳嗽 .....	(18)
醋豆腐方 .....	(18)
醋炖母鸡方 .....	(18)
醋蒜泥方 .....	(19)

醋鱼止嗽方	(19)
醋胰止嗽方	(19)
醋蒜肺痛方	(19)
醋梅止咳方	(19)
鸡子四仁粥	(20)
鸡蛋鱼腥草方	(20)
鸡蛋蛤蟆方	(20)
鸡蛋冰糖童便方	(20)
鸡蛋生姜方	(20)
鸡蛋五味子方	(21)
鸡蛋蜂蜜方	(21)
鸡蛋古月桃仁方	(21)
凤凰紫麻方	(21)
蛋清椒栀桃仁糊	(22)
鸡蛋百合方	(22)
鸡蛋砂糖方	(22)
鸡蛋韭菜方	(22)
醋蛋止咳方	(22)
醋煮鸡蛋方	(23)
三、喘证	(23)
醋蜂房止喘方	(23)
醋鸡疗喘方	(24)
醋糖蒜止喘方	(24)
鸡蛋童便生盐方	(24)
鸡蛋莱菔方	(24)
鸡蛋茶叶方	(25)
鸡蛋红卞方	(25)

贝椒鸡蛋方·····	(25)
季节哮喘醋蛋方·····	(25)
第二章 消化系统疾病·····	(26)
一、胃脘痛·····	(26)
姜蒜浸醋方·····	(26)
姜醋饮·····	(26)
猪胆膏·····	(27)
香醋丸·····	(27)
威灵仙鸡蛋清·····	(27)
豆腐鸡蛋壳·····	(27)
香油生姜鸡蛋·····	(28)
佛手花鸡蛋壳散·····	(28)
乳没国老鸡蛋壳·····	(28)
元胡鸡蛋壳·····	(28)
辣椒叶鸡蛋·····	(28)
牛奶鹌鹑鸡·····	(29)
半夏醋蛋煎·····	(29)
二、呕吐·····	(29)
醋矾面粉糊·····	(30)
姜醋红糖饮·····	(30)
醋炙水牛喉管·····	(30)
糖醋腌萝卜·····	(30)
姜醋煲木瓜·····	(31)
醋调姜末·····	(31)
葱姜糯米粥·····	(31)
蚕茧汁蒸鸡蛋·····	(31)
芹菜根鸡蛋茶·····	(32)

红背菜炒鸡蛋	(32)
生姜鸡蛋面粉糊	(32)
鸡蛋壳粉	(32)
蓬蒿菜蛋清汤	(32)
消食鸡蛋羹	(33)
<b>三、泄泻</b>	(33)
老姜糖醋酒方	(34)
蒜醋止泻方	(34)
醋茶饮	(34)
一味米醋饮	(34)
醋豆腐方	(34)
白矾鸡蛋方	(35)
青盐鸡蛋方	(35)
胡椒鸡蛋方	(35)
艾叶鸡蛋方	(35)
薤白鸡蛋方	(35)
白酒白糖鸡蛋方	(36)
醋蛋止泻方	(36)
姜醋蛋饼	(36)
醋蛋炒瓜叶方	(36)
<b>四、腹痛</b>	(37)
蒜醋白酒止痛方	(37)
醋饮止痛方	(37)
醋油肉桂丸	(38)
醋浸姜蒜饮	(38)
醋炒艾叶	(38)
苦楝蛋清膏	(38)



椒油鸡蛋·····	(39)
艾叶生姜煮鸡蛋·····	(39)
五、便秘·····	(39)
葱丝加醋炒·····	(39)
何首乌煮鸡蛋·····	(40)
百合冬瓜鸡蛋汤·····	(40)
醋蛋液·····	(40)
六、呃逆·····	(41)
米醋止呃方·····	(41)
香醋饮·····	(41)
米醋红糖茶·····	(41)
川椒丸·····	(42)
米醋白糖方·····	(42)
醋姜木瓜汤·····	(42)
鲜鸡蛋黄·····	(42)
煎蛋辣椒叶汤·····	(42)
一枚鸡蛋方·····	(43)
第三章 循环系统疾病·····	(44)
一、胸痹·····	(44)
心气痛方·····	(44)
桂花醋泡花生米方·····	(44)
卒心痛良方·····	(45)
海蜇荸荠醋糖方·····	(45)
木耳食醋方·····	(45)
一味蛋黄油·····	(46)
枸杞子鸡蛋方·····	(46)
人参鸡蛋方·····	(46)

何首乌鸡蛋方·····	(46)
桂圆鸡蛋方·····	(46)
茯神鸡蛋方·····	(46)
鲜蛋醋糖方·····	(47)
<b>二、惊悸怔忡·····</b>	<b>(47)</b>
花生米粥加醋方·····	(48)
金银鸡蛋黄·····	(48)
百合鸡蛋汤·····	(48)
枸杞南枣煮鸡蛋·····	(48)
龙眼荷包蛋·····	(49)
蛋黄油·····	(49)
龙眼煮鸽蛋·····	(49)
桂圆枸杞蒸鸽蛋·····	(49)
<b>三、高血压病·····</b>	<b>(50)</b>
醋糖降压饮·····	(50)
醋花生降压方·····	(50)
醋黄豆降压方·····	(51)
醋入眠方·····	(51)
艾叶鸡蛋方·····	(51)
茼蒿菜鸡蛋方·····	(51)
地龙鸡蛋饮·····	(51)
天麻鸡蛋方·····	(52)
芹菜根鸡蛋方·····	(52)
荷叶鸡蛋方·····	(52)
桑叶鸡蛋方·····	(52)
醋蛋降压方·····	(53)
醋蛋芝麻蜜·····	(53)

醋糖鸡蛋饮·····	(53)
四、血证·····	(53)
米醋发灰饮·····	(54)
米醋羊血方·····	(54)
一味米醋止血方·····	(54)
藕汁三七蛋·····	(54)
韭菜根鸡蛋·····	(55)
将军鸡蛋·····	(55)
雪灯鸡蛋·····	(55)
二鲜蛋·····	(55)
仙鹤草鸡蛋饮·····	(55)
第四章 代谢性疾病·····	(57)
一、糖尿病·····	(57)
黄豆醋方·····	(58)
醋公鸡方·····	(58)
菠菜猪胰鸡蛋方·····	(58)
麦麸麦粉蛋肉方·····	(58)
加味海参鸡蛋方·····	(59)
人参蛋清方·····	(59)
蛋醋口服液·····	(59)
二、肥胖病·····	(59)
饮醋方·····	(59)
黄豆醋方·····	(60)
第五章 传染病·····	(61)
一、黄疸·····	(61)
黄疸醋蛋方·····	(61)
醋枣矾糖饮·····	(61)

黄疸醋茶方	(62)
黄疸肝炎方	(62)
肝炎梨醋饮	(62)
肝炎醋骨饮	(62)
肝炎食醋方	(63)
芪芍桂酒汤	(63)
茵陈鸡蛋方	(63)
鸡蛋针砂方	(63)
栀子根蛋方	(64)
田基黄蛋方	(64)
三叉剑蛋方	(64)
茵茅柴蛋方	(64)
蛋蜜谷糖方	(64)
鸡蛋四味方	(65)
杞子枣蛋方	(65)
首乌枣蛋方	(65)
黄瓜藤蛋汤	(65)
蛋茶蜂蜜方	(66)
鸡蛋米醋方	(66)
灵仙醋蛋方	(66)
栀萸参醋蛋方	(66)
二、疟疾	(67)
二味治疟方	(67)
醋酒鳖甲方	(67)
鸡蛋常山方	(68)
半边莲蛋方	(68)
鸡蛋芫花方	(68)

知母叶蛋方·····	(68)
蛋清白酒饮·····	(68)
苍耳子蛋汤·····	(69)
鸡蛋黄龙常附方·····	(69)
醋蛋疗疟方·····	(69)
<b>三、肺结核(肺癆)·····</b>	<b>(69)</b>
蛋糖百部方·····	(70)
蛋藕三七方·····	(70)
蛋枣杞子方·····	(70)
肺结核蛋方·····	(70)
鸡蛋白芡方·····	(71)
鸡蛋童便方·····	(71)
鸡蛋壳黄方·····	(71)
鱼腥草蛋方·····	(71)
鸡蛋炒参方·····	(71)
蛋茶蜂蜜方·····	(71)
肺癆凤凰衣方·····	(72)
鸡蛋玉蝴蝶方·····	(72)
鸡蛋五味子方·····	(72)
<b>四、痢疾·····</b>	<b>(72)</b>
痢疾醋茶方·····	(73)
醋豆腐方·····	(73)
醋糖萝卜方·····	(73)
米醋猪血方·····	(73)
米醋饮·····	(74)
醇醋连柏汤·····	(74)
鸡蛋生姜方·····	(74)

松花蛋糖方	(74)
蛋清附子方	(74)
马齿苋蛋方	(75)
蛋蜜薤白饼	(75)
鸡蛋红糖方	(75)
鸡蛋大蒜方	(75)
百草霜蛋方	(75)
鸡蛋桃叶方	(76)
鸡蛋胡椒粉方	(76)
凤尾草蛋方	(76)
白矾粉蛋方	(76)
醋蛋白面饼	(76)
<b>五、霍乱</b>	(77)
霍乱醋盐方	(77)
醋疗霍乱方	(77)
<b>六、疔腮</b>	(77)
醋墨汁方	(78)
马铃薯醋方	(78)
醋赤小豆方	(78)
醋生大黄方	(78)
醋荆芥方	(78)
醋苏柏叶方	(79)
醋调青黛方	(79)
醋浸三粉方	(79)
牵牛籽醋方	(79)
醋大蒜头方	(79)
醋陈石灰方	(80)

醋萝卜子方	(80)
醋绿豆粉方	(80)
山乌龟醋方	(80)
威灵仙醋方	(80)
醋紫苏叶方	(80)
预防腮腺炎方	(81)
醋姜大枣方	(81)
醋公英外用方	(81)
醋菜子外用方	(81)
醋椒根土外用方	(81)
醋木蓝叶方	(82)
蛋清墨锭方	(82)
赤小豆蛋方	(82)
鸡蛋青黛方	(82)
鸡蛋绿豆方	(82)
蛋清二叶方	(83)
蛇蝉鸡蛋方	(83)
野菊叶鸡蛋方	(83)
白头翁鸡蛋方	(83)
蛋蒲公英方	(83)
相思子蛋方	(83)
第六章 泌尿系统疾病	(85)
一、淋证	(85)
醋盐方	(85)
葎草饮	(85)
将军金砂鸡蛋清方	(86)
老人须胡椒鸡蛋清方	(86)

芥菜鸡蛋方	(86)
黑槐子鸡蛋将军方	(86)
篇蓄生姜鸡蛋方	(87)
蜈蚣将军鸡蛋方	(87)
将军蛋	(87)
<b>二、水肿</b>	(87)
醋鲤鱼食疗方	(88)
醋鲤鱼外敷方	(88)
醋海带方	(88)
醋煮甘薯方	(88)
茶醋鲤方	(89)
芥菜鸡蛋方	(89)
马鞭草鸡蛋方	(89)
蜈蚣鸡蛋方	(89)
杏仁鸡蛋黄方	(90)
老头草鸡蛋方	(90)
田螺厖子鸡蛋方	(90)
老丝瓜葵花盘鸡蛋方	(90)
石硫磺鸡蛋方	(90)
黑石鸡蛋粥	(91)
益母鸡蛋方	(91)
<b>三、遗尿</b>	(91)
杞枣鸡蛋方	(91)
胡椒蛋方	(92)
金樱子蛋方	(92)
<b>四、尿频</b>	(92)
白果蛋方	(92)



棉子蛋方·····	(92)
杞枣蛋方·····	(93)
<b>五、尿浊</b> ·····	(93)
醋贯众方·····	(93)
鸡蛋荠菜方·····	(94)
白果仁鸡蛋方 I·····	(94)
白果仁鸡蛋方 II·····	(94)
杉桃蛋方·····	(94)
<b>第七章 神经系统疾病</b> ·····	(95)
<b>一、失眠</b> ·····	(95)
醋饮方·····	(95)
桂圆蛋方·····	(95)
蛋奶方·····	(96)
银耳蛋方·····	(96)
小米鸡蛋方·····	(96)
蓬蒿鸡蛋方·····	(96)
桂圆百合蛋方·····	(96)
百合蛋方·····	(97)
鸡蛋阿胶方·····	(97)
黄连阿胶白芍蛋方·····	(97)
杞枣鸡蛋方·····	(97)
珍珠蛋方·····	(98)
茯神蛋方·····	(98)
连苓芍胶蛋方·····	(98)
<b>二、中风</b> ·····	(98)
皂醋散·····	(99)
陈醋方·····	(99)