

王兆铭 主编



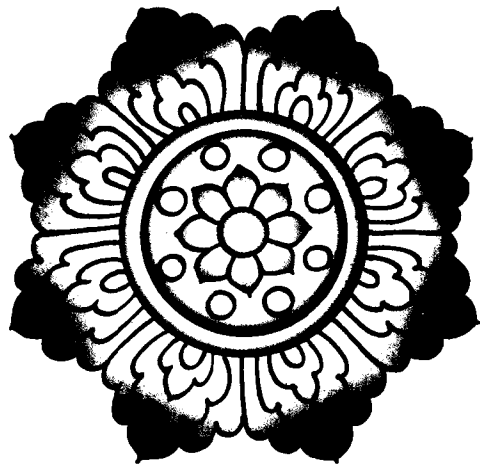
中国  
中西医结合  
实用  
风湿病学

ZHONG GUO ZHONG XI YI  
SHI YONG JIE HE  
FENG SHI  
BING XUE

中医古籍出版社

中 西 醫 結 合 國 際 實 用 風 濕 病 學  
路 志 正 題

主編 王兆銘



中醫古籍出版社

责任编辑 傅景华

封面设计 范贻光

**图书在版编目(CIP)数据**

中国中西医结合实用风湿病学/王兆铭主编.-北京:中医古籍出版社,1997.12

ISBN 7-80013-747-3

I. 中… II. 王… III. 风湿病—中西医结合疗法  
IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00834 号

**中国中西医结合实用风湿病学**

王兆铭 主编

中医古籍出版社出版发行(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国新华书店经销

北京市新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 61.25 印张 1568.00 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80013-747-3/R·743

定价:158.00 元

## 序

风湿类疾病是一组病因复杂,病理表现多样,治疗难易不同的骨关节及其周围软组织的疾病。在风湿类疾病中,风湿寒性关节痛、风湿性关节炎、类风湿性关节炎及强直性脊柱炎危害最大,发病率亦较高,统称之为“风湿四病”。在我国北方及其他较寒冷潮湿地区,风湿类疾病比较多见,但它绝不是局限于某一地区的疾病。积极研究这类疾病的病因及防治,对于保护人民健康,促进生产力的发展有着重要的意义。

祖国医学早在《黄帝内经素问·痹论》中就提出了“风寒湿三气杂至,合而为痹”的病因学说,又根据三气致病的主次不同,分为行痹、痛痹与著痹。这是对风湿类疾病的最早的论述。后世医家对痹证的认识不断丰富与深化,突破了“不与风寒湿合不为痹”的局限,提出了内伤致痹的论断,从而扩展了致痹病因的范围。现已查明,风寒湿等物理因素固然可以成为某些风湿类疾病的病因,但主要的病因不限于物理因素。遗传、感染、代谢障碍、自身免疫及血管性因素等已被列为重点研究课题。相信在不久的将来会在病因学的研究上有所突破,为防治此类疾病提供科学的基础。

由于祖国医学对痹证的治疗积累了丰富的经验,中医的痹证又与风湿类疾病属于同一范畴,故博采古今成就开展中西医结合治疗已被有识医家所关注,近年来已经取得了可喜的进展。王兆铭等同志多年来从事风湿类疾病的研究工作,在流行病学调查、病因分析及中西医结合治疗等方面,取得了许多可喜的成果。

1989年由风湿类疾病专业委员会与天津科学技术出版社牵头,组织全国各地40余名作者,共同编写了《中西医结合治疗风湿类疾病》一书。本书问世后受到广大医务工作者的欢迎。但是,由于时隔8年,中西医结合防治风湿病研究工作又取得了许多新的成果和突破性的进展。鉴于此,他们又组织了60多位专家进行认真修订,并增加了许多新内容,并更名为《中国中西医结合实用风湿病学》。全书共5篇32章,约180万字。本书以中西医结合为特色,坚持基础与临床相结合,普及与提高相结合,突出科学性、先进性和实用性。

在总论中,本书不仅介绍了近年来国内外风湿病学进展,而且总结了我国“风湿四病”流行病学调查资料,并从中西医结合角度探索了风湿病与免疫学的关系、与血管病的关系及与风湿寒病的关系等。在各论部分,本书

介绍了47种常见风湿病的病因、病理、诊断及治疗。在治疗篇中介绍了26种疗效确切的中成药及15种综合治疗措施。本书还介绍了中药剂型改革、动物模型制作、中药药理研究、中药植化分析等基础科研方法和新药实验规范等。本书不但对基层从事医疗工作的同志有所裨益,对于从事风湿类疾病研究人员也会有所启发。纵观全书有以下几个特点。

1. 基础与临床并重 本书第一篇概括地介绍了与风湿类疾病有关的基础知识;第二篇较详细地叙述了风湿类疾病的临床表现与诊治方法;第三篇是以各种疗法为主。相互参阅有助于读者较全面地了解风湿类疾病的研究现状,把握其要点,提高理论认识及临床诊治水平。

2. 中西医有机结合 在全书的编写中,作者们努力把中西医有机地结合起来,在辨病中注意辨证,在治疗中强调中西医疗法的密切配合,以期发挥相得益彰之效果。

3. 传统经验与新近成果兼收 本书用不少篇幅介绍了传统的治疗经验,条理分明,繁简适当,便于读者掌握其梗概。在第三篇中,较详细地介绍了新近的研究成果,尤其是中西新药及多种新疗法。收集之广、取材之新是难能可贵的。

本书作者们还结合风湿类疾病的实际,讨论了中西医结合的科研思路及方法,介绍了几种动物模型的制作、中药剂型的改革及中草药植化分析等。尽管由于篇幅的限制这些内容不可能深入展开,但对临床工作者,以及从事临床实验室的人员来说还是有所帮助的。

中西医结合目前正处于不断深入的发展阶段。在各类疾病的防治中积极开展中西医结合,提高疗效,摸清规律,进行疗效机制的研究及方剂与药物的研究,是中西医结合的主要内容。《中国中西医结合实用风湿病学》一书的出版,标志着在这个领域里中西医结合又取得了新的进展。希望作者们以该书为新起点,深入研究,不断创新,积以时日,结出更丰硕的成果,为广大风湿类疾病的患者造福。

吴咸中

一九九七年十月于天津

# 前 言

风湿类疾病(简称风湿病)是常见病、多发病,且多缠绵难愈,其中有些疾病可造成不可逆转的器质性损伤,严重地危害着人民的健康和影响了社会生产力的发展。近年来,风湿类疾病已发展成为一门新兴的学科,随着现代科学技术的发展,现代医学许多学者对本病的概念、病因、病理等进行了深入研究,取得了新的进展。然而,临床上尚缺乏有效的治疗手段。我国传统医学历史悠久,为本病积累了丰富的防治经验,尤其是近几十年来全国各地在继承祖国医学基础上有了很大发展。中西医结合是取两者之长,补两者之短,因此,中西医结合治疗风湿病的研究取得了可喜的成果。

鉴于此,中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会组织全国 40 多位中西医结合专家于 1989 年编辑出版了《中西医结合治疗风湿类疾病》专著,当时它代表了我国中西医结合治疗风湿病的进展和水平。此书问世后受到广大医务工作者的好评,并受到了港澳台地区和美、英等国家同道的重视。

但是,时隔 8 年,中西医结合防治风湿病研究工作又取得了许多新的成果和突破性的进展,本书已不能适应当前风湿病防、治、研工作的需要。鉴于此,故对本书进行修订再版。经过全面补充,认真修改,对部分章节进行了删减,并增加了中医基础知识和“风湿四病”流行病学调查资料、名老中医治痹经验及学术思想。为了适应基层医务人员需要,增加了风湿病基本知识问答以及实用风湿病治疗经验交流选编等内容,特别是风湿寒性关节痛及反应性关节炎是本书独有的。

本书共 5 篇 32 章,约 180 万字,更名为《中国中西医结合实用风湿病学》,它是一本大型巨著,代表了当前我国中西医结合治疗风湿病的进展和水平。

本书的宗旨是根据我国的实际和需要,以中西医结合为主,贯彻基础与临床相结合,普及与提高相结合的方针。在撰写中始终坚持科学性、先进性、实用性、群众性原则,在文字上介于专科论著与教科书之间,以雅俗共赏,对高级、中级、初级医务人员,乃至乡村医生,各取所需均可适用,是一部实用性很强的工具书。本书另一个特点是所撰写的内容均是各位专家科研成果和实践经验总结,因此说本书是集体智慧的结晶,亦是各家专长的

荟萃。

当前,我国防治风湿病专业队伍不断扩大,协作单位目前已发展到 30 个省、市、自治区共 332 个单位,成员有 357 人。近 10 年来组织召开全国性学术会议 6 次,协作会议 4 次,举办全国性中西医结合风湿类疾病讲习班 7 次,培养了 1000 多名学员,这支队伍已遍布全国城乡各地,促进了全国中西医结合治疗风湿病深入发展。

本书在编写过程中,得到了中国中西医结合学会领导和风湿病专业委员会挂靠单位的大力支持;卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康教授为本书题词;中国工程院院士、中国中西医结合学会名誉会长吴咸中教授为本书作序;全国政协委员、全国中医药学会痹证专业委员会主任委员路志正教授为本书题写书名;中国中医研究院中医药信息研究所所长陈贵廷教授以及有关人员鼎力协助;闵兆銮、张九慈、李尚珠等同志为本书出版做了大量工作,在此一并表示衷心的感谢!

让全国致力于风湿病研究和临床工作者携手共同努力,根据我国国情,为发展具有中国特色的中西医结合风湿病医学做出贡献。

王兆鏊

一九九七年十月于天津

# 目 录

## 第一篇 总 论

### 第一章 风湿类疾病历史概论

- 第一节 祖国医学对风湿类疾病的认识 ..... (1)
- 第二节 现代医学对风湿类疾病的认识 ..... (5)
- 第三节 中西医结合研究风湿类疾病的发展概况 ..... (13)

### 第二章 中医学基础

- 第一节 病因 ..... (19)
- 第二节 发病 ..... (22)
- 第三节 疾病的基本病机 ..... (24)
- 第四节 脏腑、气血、津液、经络的主要病机 ..... (27)
- 第五节 辨证的基本原则 ..... (36)
- 第六节 八纲辨证 ..... (39)

### 第三章 正常关节的解剖和生理特点

- 第一节 关节的分类 ..... (43)
- 第二节 滑膜关节的结构 ..... (44)
- 第三节 滑膜关节的组织学及生理学特点 ..... (45)
- 第四节 关节的血液供应和神经支配 ..... (49)
- 第五节 关节的运动 ..... (50)

### 第四章 我国部分省市“风湿四病”流行病学抽样调查

- 第一节 “风湿四病”流行病学抽样调查的意义和方法 ..... (51)
- 第二节 “风湿四病”患病率 ..... (52)
- 第三节 “风湿四病”患病的年龄、性别及地区分布 ..... (53)
- 第四节 “风湿四病”流行病学抽样调查的若干结论 ..... (55)
- [附件 1] “风湿四病”筛选调查提问表 ..... (57)
- [附件 2] “风湿四病”流行病学摸底调查表 ..... (60)

### 第五章 风湿类疾病的病因与病理学

- 第一节 风湿类疾病的病因学 ..... (62)
- 第二节 风湿类疾病的病理学 ..... (71)

### 第六章 风湿类疾病的诊断技术

- 第一节 病史调查 ..... (76)
- 第二节 中医检查辨证的诊断技术 ..... (78)
- 第三节 西医检查辨病的诊断技术 ..... (83)

### 第七章 风湿类疾病与免疫学的关系

- 第一节 风湿类疾病与免疫学的关系密切 ..... (94)
- 第二节 免疫学基础 ..... (97)



第三节	免疫功能检验的临床应用 .....	(102)
第四节	现代免疫学发展动态 .....	(103)
<b>第八章</b>	<b>风湿类疾病与血管病的关系</b>	
第一节	风湿类疾病与血管病的关系 .....	(108)
第二节	风湿类疾病常见的血管病变 .....	(110)
第三节	风湿类疾病合并血管病的特殊检查 .....	(111)
第四节	风湿类疾病并发血管病的治疗原则 .....	(113)
<b>第九章</b>	<b>风湿类疾病与风湿寒病的关系</b>	
第一节	风湿寒病发病概况 .....	(115)
第二节	风湿寒病的基本概念 .....	(116)
第三节	风湿寒病的病因探讨 .....	(117)
第四节	风湿寒病的治疗原则 .....	(119)
第五节	风湿寒病的预防 .....	(120)
<b>第二篇 各 论</b>		
<b>第十章</b>	<b>风湿寒性关节炎</b>	
第一节	概说 .....	(123)
第二节	病因病理 .....	(124)
第三节	临床表现 .....	(125)
第四节	诊断与鉴别诊断 .....	(126)
第五节	治疗方法 .....	(128)
<b>第十一章</b>	<b>风湿性关节炎</b>	
第一节	概说 .....	(130)
第二节	病因病理 .....	(131)
第三节	临床表现 .....	(132)
第四节	诊断与鉴别诊断 .....	(133)
第五节	治疗方法 .....	(133)
第六节	预防 .....	(136)
<b>第十二章</b>	<b>类风湿性关节炎</b>	
第一节	概说 .....	(137)
第二节	病因病理 .....	(137)
第三节	临床表现 .....	(139)
第四节	诊断与鉴别诊断 .....	(141)
第五节	治疗方法 .....	(143)
<b>第十三章</b>	<b>强直性脊柱炎</b>	
第一节	概说 .....	(145)
第二节	病因病理 .....	(145)
第三节	临床表现 .....	(146)
第四节	诊断与鉴别诊断 .....	(149)
第五节	治疗方法 .....	(151)

[附] 幼年强直性脊柱炎 .....	(152)
<b>第十四章 系统性红斑狼疮</b>	
第一节 概说 .....	(155)
第二节 病因病理 .....	(155)
第三节 临床表现 .....	(157)
第四节 诊断与鉴别诊断 .....	(159)
第五节 治疗方法 .....	(160)
第六节 预后 .....	(165)
<b>第十五章 痛风</b>	
第一节 概说 .....	(166)
第二节 病因与发病机理 .....	(166)
第三节 临床表现 .....	(168)
第四节 诊断与鉴别诊断 .....	(169)
第五节 治疗及预防 .....	(171)
<b>第十六章 牛皮癣性关节炎</b>	
第一节 概说 .....	(175)
第二节 病因病理 .....	(175)
第三节 临床表现 .....	(176)
第四节 诊断与鉴别诊断 .....	(178)
第五节 治疗方法 .....	(178)
<b>第十七章 其它常见风湿类疾病</b>	
第一节 皮炎与多发性肌炎 .....	(181)
第二节 系统性硬皮病 .....	(185)
第三节 白塞氏综合征 .....	(190)
第四节 干燥综合征 .....	(194)
第五节 反应性关节炎 .....	(198)
第六节 混合性结缔组织病 .....	(202)
第七节 Reiter 综合征 .....	(205)
<b>第十八章 常见与风湿类疾病有关的血管病</b>	
第一节 结节性多动脉炎 .....	(209)
第二节 恶性类风湿性关节炎 .....	(211)
第三节 多发性大动脉炎 .....	(213)
第四节 雷诺氏现象和雷诺氏病 .....	(217)
第五节 结节性血管炎 .....	(221)
第六节 动脉栓塞 .....	(223)
<b>第十九章 常见风湿寒病</b>	
第一节 风寒头痛 .....	(226)
第二节 吊线风(周围型面神经麻痹) .....	(229)
第三节 上热下寒 .....	(232)

第四节	风湿侵犯心脉 .....	(236)
第五节	风寒犯肺 .....	(237)
第六节	胃寒 .....	(241)
第七节	肠寒 .....	(245)
第八节	宫寒 .....	(247)
第九节	肾寒 .....	(250)
第十节	多发性风湿寒病 .....	(253)
<b>第二十章</b>	<b>常见软组织疾病</b>	
第一节	肩关节周围炎 .....	(256)
第二节	颈部肌纤维炎 .....	(260)
第三节	腰部肌纤维炎 .....	(262)
第四节	纤维肌痛综合征 .....	(266)
第五节	肱骨外上髁炎 .....	(268)
第六节	狭窄性腱鞘炎 .....	(271)
<b>第二十一章</b>	<b>常见骨与关节疾病</b>	
第一节	颈椎关节综合征 .....	(276)
第二节	急性颈臂神经痛 .....	(283)
第三节	腰椎间盘突出症 .....	(284)
第四节	腰椎管狭窄症 .....	(291)
第五节	增生性关节炎 .....	(295)
第六节	增生性脊柱炎 .....	(296)
第七节	骸骨软化症 .....	(299)
第八节	膝关节滑膜炎 .....	(300)
第九节	骨质疏松症 .....	(302)
第十节	股骨头无菌性坏死症 .....	(306)

### 第三篇 各种疗法

#### 第二十二章 科研成果新型中成药

第一节	昆明山海棠片的研制与临床应用 .....	(310)
第二节	风湿寒痛片的研制与临床应用 .....	(312)
第三节	腰痛宁胶囊的研制与临床应用 .....	(315)
第四节	风痛安胶囊的研制与临床应用 .....	(319)
第五节	痹苦乃停与痹隆清安的研制与临床应用 .....	(323)
第六节	雷公藤片的研制与临床应用 .....	(327)
第七节	颈复康冲剂的研制与临床应用 .....	(332)
第八节	益肾蠲痹丸的研制与临床应用 .....	(334)
第九节	消肿祛痛灵的研制与临床应用 .....	(338)
第十节	消尔痛酊的研制与临床应用 .....	(341)

第十一节	金关片的研制与临床应用 .....	(349)
第十二节	正清风痛宁的研制与临床应用 .....	(362)
第十三节	助应素的研制与临床应用 .....	(370)
第十四节	雷公藤滴丸的研制与临床应用 .....	(378)
第十五节	雷公藤总萜片的研制与临床应用 .....	(386)
<b>第二十三章 研究中的新药</b>		
第一节	特制类强炎缓释胶囊治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(394)
第二节	类强炎冲剂治疗类风湿性关节炎和强直性脊柱炎的研究 .....	(400)
第三节	钰复康治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(406)
第四节	蛇制剂治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(413)
第五节	狗骨胶治疗风湿类疾病的研究 .....	(417)
第六节	复方蚂蚁丸治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(421)
第七节	骨刺劳损膏治疗增生性关节炎等疾病的研究 .....	(427)
第八节	痹得治治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(431)
第九节	麝香乌龙丸治疗类风湿性关节炎的研究 .....	(438)
第十节	RA SPES的研制与临床应用 .....	(444)
<b>第二十四章 雷公藤的研究进展</b>		
第一节	雷公藤治疗风湿类疾病的研究 .....	(446)
第二节	雷公藤有效成分与制剂研究 .....	(455)
第三节	雷公藤药理作用的研究 .....	(458)
第四节	雷公藤对临床生化影响的研究 .....	(468)
第五节	雷公藤的毒理病理学研究 .....	(471)
<b>第二十五章 名老中医治疗痹病的经验及学术思想</b>		
<b>老中医娄多峰教授治疗痹经验</b>		
第一节	痹病包括的范围及其概念 .....	(478)
第二节	对痹病病因病理的认识 .....	(479)
第三节	对痹病主证的分析及其与治疗的关系 .....	(486)
第四节	痹病的诊治规律 .....	(489)
第五节	辨治举要 .....	(493)
<b>老中医路志正教授治疗痹经验</b>		
第一节	病因病机 .....	(506)
第二节	治疗原则 .....	(508)
第三节	辨证论治 .....	(509)
第四节	病案举例 .....	(515)
<b>老中医朱良春教授治疗痹经验</b>		
第一节	益肾壮督 .....	(517)
第二节	妙用虫药 .....	(517)
第三节	顽痹证治 .....	(518)
第四节	辨证与辨病 .....	(519)
<b>老中医焦树德教授治疗痹经验</b>		

第一节 病因病机 .....	(522)
第二节 辨证论治 .....	(523)
第三节 验案举例 .....	(526)
[附] 痞痹的辨证论治 .....	(528)
<b>中西医结合风湿病专家王兆铭教授治疗类风湿性关节炎、 强直性脊柱炎的方针、原则及方法</b>	
第一节 治疗方针 .....	(533)
第二节 治疗原则 .....	(534)
第三节 治疗方法 .....	(534)
第四节 疗效观察 .....	(534)
<b>第二十六章 新法针刺疗法</b>	
第一节 常用的针和治疗器械 .....	(542)
第二节 新法针刺与有关经络及其主穴 .....	(543)
第三节 常用穴位 .....	(546)
第四节 操作方法 .....	(551)
第五节 体会 .....	(552)
<b>第二十七章 推拿按摩疗法</b>	
第一节 概说 .....	(554)
第二节 治疗和手法 .....	(554)
第三节 治疗各病的方法 .....	(560)
第四节 配合治疗的药物处方 .....	(563)
[附] 强直性脊柱炎、类风湿性关节炎按摩治疗术 .....	(564)
<b>第二十八章 类风湿性关节炎、强直性脊柱炎的手术治疗</b>	
第一节 类风湿性关节炎的手术治疗 .....	(568)
第二节 强直性脊柱炎的手术治疗 .....	(576)
<b>第二十九章 风湿类疾病的西药治疗</b>	
第一节 概说 .....	(578)
第二节 非甾体抗炎药(NSAID)(一线药物) .....	(578)
第三节 诱导缓解药(RID)(二线药物) .....	(581)
第四节 免疫抑制剂(三线药物) .....	(582)
第五节 肾上腺皮质激素 .....	(583)
第六节 其它 .....	(584)
<b>第三十章 风湿类疾病的康复疗法</b>	
第一节 物理疗法 .....	(586)
第二节 黄腐植酸(FA)药浴疗法 .....	(591)
第三节 熏蒸疗法 .....	(594)
第四节 MFR-Ⅲ多功能风湿、骨质增生治疗仪的疗法 .....	(598)
第五节 特定电磁波谱(TDP)治疗器的应用 .....	(602)
第六节 专用气功疗法 .....	(605)

第七节 静功疗法 .....	(611)
第八节 体育疗法 .....	(614)
[附] 全国中西医结合风湿类疾病康复医学研讨会—— RA 康复评价提纲及 RA 康复评价表 .....	(623)
第九节 心理疗法 .....	(625)
第十节 中草药保健服装(药垫疗法) .....	(630)
第十一节 新型脊柱矫形器 .....	(634)
第十二节 针刀疗法 .....	(639)

## 第四篇 科研思路方法和实验方法

### 第三十一章 科研思路方法

第一节 中西医结合医学发展前景 .....	(645)
第二节 中西医结合工作如何发扬中医特色 .....	(648)
第三节 中西医结合是具有中国特色的医学发展模式之一 .....	(652)

### 第三十二章 科研实验方法

第一节 中药剂型改革 .....	(656)
第二节 抗炎中药实验方法 .....	(661)
[附 1] 类强炎冲剂的抗炎镇痛作用 .....	(669)
[附 2] 类强炎冲剂急性毒性试验 .....	(676)
[附 3] 类强炎冲剂对大鼠的长期毒性试验 .....	(677)
第三节 中药镇痛实验方法 .....	(679)
第四节 中药对免疫系统作用的实验方法 .....	(682)
第五节 中药的急性毒性和长期毒性实验方法 .....	(687)
第六节 核技术在中医中药研究中的应用 .....	(691)
第七节 中草药植化分析与制剂 .....	(696)
第八节 风湿类疾病的几种动物模型的制作方法 .....	(702)
第九节 肾虚痹证研究的思路与方法 .....	(711)
[附 1] 大鼠实验性痹证模型的建立 .....	(717)
[附 2] 大鼠骨痹动物模型的建立 .....	(719)
第十节 新药实验规范 .....	(721)

## 第五篇 附 录

[附录一] 常用中药 .....	(724)
[附录二] 常用方剂 .....	(734)
[附录三] 实验室检查指标正常值 .....	(740)
[附录四] 各种特殊检查和记录方法 .....	(755)
[附录五] 风湿类疾病国内外诊断标准 .....	(769)

**[附录六] 风湿类疾病基础知识问答** ..... (779)

一、关节炎和风湿病的有关概念

1. 什么是关节炎? ..... (779)

2. 关节疼痛就是关节炎吗? ..... (779)

3. 什么是风湿病? ..... (779)

4. 祖国医学对风湿病是如何认识的? ..... (780)

5. 风湿病包括哪些常见疾病? ..... (781)

6. 风湿病是因为受风湿得的病吗? ..... (781)

7. 出现哪些临床表现时应想到患风湿病的可能性? ..... (783)

8. 怀疑风湿病常需做哪些辅助检查? ..... (783)

9. 风湿病患者的 X 线片常见哪些异常表现? ..... (784)

10. 哪些常见风湿病会导致关节疼痛? ..... (785)

11. 哪些常见风湿病会导致颈部疼痛? ..... (786)

12. 哪些常见风湿病会导致腰部疼痛? ..... (787)

13. 风湿病的治疗原则是什么? ..... (788)

14. 治疗风湿病有哪些常用药物? ..... (789)

15. 怎样减少抗风湿药物的不良反应? ..... (790)

16. 怎样选择抗炎止痛药? ..... (791)

17. 抗炎止痛药是单纯“顶药”吗? ..... (791)

18. 治疗风湿病能不能用激素? ..... (792)

19. 哪些情况可以使用激素? ..... (792)

20. 风湿病的常用辅助治疗措施有哪些? ..... (793)

21. 风湿病可以手术治疗吗? ..... (794)

22. 哪些情况应考虑手术治疗? ..... (794)

二、常见风湿病

(一)风湿寒性关节痛

23. 什么是风湿寒性关节痛? ..... (795)

24. 风湿寒性关节痛是怎么得的? ..... (795)

25. 风湿寒性关节痛有哪些临床表现? ..... (796)

26. 风湿寒性关节痛可以通过化验和照 X 线片检查出来吗? ..... (796)

27. 出现哪些症状应考虑风湿寒性关节痛? ..... (797)

28. 风湿寒性关节痛有哪些治疗方法? ..... (797)

29. 风湿寒性关节痛经治疗症状消失后还有必要吃药吗? ..... (798)

30. 风湿寒性关节痛能治愈吗? ..... (799)

31. 风湿寒性关节痛会不会留下后遗症或转为其它疾病? ..... (799)

32. 风湿寒性关节痛患者应注意什么? ..... (799)

(二)风湿性关节炎

33. 什么是风湿性关节炎? ..... (799)

34. 阴天下雨关节痛就是风湿性关节炎吗? ..... (800)

35. 风湿性关节炎是怎么得的? ..... (801)

36. 患风湿性关节炎通常有哪些表现? .....	(801)
37. 风湿性关节炎为什么有时会起红斑? .....	(802)
38. 抗链“O”阳性代表什么? .....	(802)
39. 风湿性关节炎与风湿寒性关节痛有什么区别? .....	(803)
40. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎有何区别? .....	(803)
41. 风湿性关节炎一定会导致风湿性心脏病吗? .....	(804)
42. 什么是风湿性心脏病? .....	(805)
43. 如何判断已经患有风湿性心脏病? .....	(806)
44. 风湿性心脏病患者应注意什么? .....	(806)
45. 风湿性关节炎会造成关节畸形吗? .....	(807)
46. 怎样治疗风湿性关节炎? .....	(807)
47. 如何用中医药治疗风湿性关节炎? .....	(808)
48. 风湿性关节炎静止期还有必要吃药吗? .....	(809)
49. 风湿性关节炎患者应注意什么? .....	(809)
50. 风湿性心脏病可以手术治疗吗? .....	(810)
51. 治疗风湿性心脏病有哪些常用手术方法? .....	(810)
(三)类风湿性关节炎	
52. 什么是类风湿性关节炎? .....	(811)
53. 风湿病除风湿性关节炎外都是类风湿性关节炎吗? .....	(812)
54. 祖国医学对类风湿性关节炎如何认识? .....	(812)
55. 什么是类风湿因子? .....	(813)
56. 类风湿因子阳性一定是类风湿性关节炎吗? .....	(813)
57. 为什么有些类风湿性关节炎的类风湿因子是阴性的? .....	(814)
58. 类风湿性关节炎的病因是什么? .....	(814)
59. 类风湿性关节炎可以遗传吗? .....	(816)
60. 类风湿性关节炎有哪些临床表现? .....	(816)
61. 类风湿性关节炎常出现哪些畸形? .....	(817)
62. 如何诊断类风湿性关节炎? .....	(818)
63. 实验室检查对类风湿性关节炎的诊断和治疗有何价值? .....	(818)
64. X线检查对类风湿性关节炎的诊断及治疗有何意义? .....	(820)
65. 怎样鉴别强直性脊柱炎和类风湿性关节炎? .....	(821)
66. 怎样鉴别类风湿性关节炎与其它风湿病? .....	(821)
67. 类风湿性关节炎患者应注意什么? .....	(822)
68. 临床常用的治疗类风湿性关节炎的西药有哪些? .....	(823)
69. 临床常用的治疗类风湿性关节炎的中药有哪些? .....	(823)
70. 如何使用雷公藤? .....	(825)
71. 类风湿性关节炎还应配合哪些辅助治疗? .....	(826)
72. 什么情况下应使用手术治疗? .....	(828)
73. 类风湿性关节炎的常用手术方法及适应症有哪些? .....	(829)
(四)强直性脊柱炎	



74. 什么是强直性脊柱炎? ..... (830)

75. 强直性脊柱炎的病因是什么? ..... (831)

76. 强直性脊柱炎可以遗传吗? ..... (831)

77. 强直性脊柱炎会出现哪些病理改变? ..... (832)

78. 强直性脊柱炎有哪些临床表现? ..... (832)

79. 对可疑强直性脊柱炎患者怎样做骶髂关节检查? ..... (833)

80. 对可疑强直性脊柱炎患者怎样检查胸廓活动度? ..... (834)

81. 对强直性脊柱炎患者怎样测量脊柱活动? ..... (834)

82. 强直性脊柱炎会出现哪些实验室检查改变? ..... (834)

83. 强直性脊柱炎可以出现哪些 X 线片改变? ..... (835)

84. X 线检查对强直性脊柱炎的诊治有何意义? ..... (835)

85. 怎样诊断强直性脊柱炎? ..... (836)

86. 有哪些症状应注意强直性脊柱炎的可能? ..... (837)

87. 强直性脊柱炎应注意与哪些疾病鉴别? ..... (837)

88. 强直性脊柱炎患者应注意什么? ..... (837)

89. 治疗强直性脊柱炎可选择哪些药物? ..... (838)

90. 强直性脊柱炎可选用哪些辅助治疗? ..... (839)

91. 强直性脊柱炎可以手术治疗吗? ..... (839)

92. 强直性脊柱炎患者出现哪些情况可考虑手术治疗? ..... (839)

93. 强直性脊柱炎有哪些手术治疗方法? ..... (840)

94. 简介髋关节滑膜切除术和髋关节清理术 ..... (840)

95. 简介全髋人工关节置换术 ..... (842)

96. 怎样治疗强直性脊柱炎驼背畸形? ..... (843)

(五)骨性关节炎

97. 什么叫骨性关节炎? ..... (845)

98. 什么是骨刺? ..... (845)

99. 骨刺是怎样生成的? ..... (845)

100. 骨性关节炎的疼痛是因为骨刺扎的吗? ..... (845)

101. 骨刺经治疗可以消失吗? 能磨掉吗? ..... (846)

102. 骨性关节炎的病因是什么? ..... (846)

103. 骨性关节炎有哪些临床表现? ..... (847)

104. 怎样鉴别骨性关节炎与其它常见关节病? ..... (847)

105. 骨性关节炎患者应注意些什么? ..... (848)

106. 骨性关节炎可选用哪些药物治疗? ..... (849)

107. 骨性关节炎可选择哪些非手术辅助治疗? ..... (849)

108. 怎样做关节腔药物注射? 其有哪些优缺点? ..... (850)

109. 骨性关节炎可以手术治疗吗? ..... (850)

110. 哪些情况应考虑手术治疗可能? ..... (851)

111. 治疗骨性关节炎常用手术方法有哪些? ..... (851)

(六)腰椎间盘突出症