

中医口腔科学概要

顾问 周凤梧

主编 凤存安

副主编 王允升 官兰芳

编委(按姓氏笔划为序)

凤存安 王允升 孙书九

孙献宝 朱寿增 李田毅

官兰芳 赵延美 袁芝霞

人民卫生出版社

中医口腔科学概要

风存安 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 10印张 4插页 218千字
1990年2月第1版 1990年2月第1版第1次印刷
印数：00,001—1,850
ISBN 7-117-01152-1/R·1153 定价：8.00元

〔科技新书目211—169〕

目 录

上篇 总 论

第一章 祖国口腔医学简史	1
第一节 祖国古代口腔医学	1
第二节 祖国口腔医学的治疗	5
第三节 祖国口腔医学的预防	11
第四节 祖国口腔医学的保健组织和医事制度	16
第二章 口腔病证的诊疗概要	21
第一节 口腔的生理特点	21
第二节 口腔病证的病因病机	22
第三章 口腔检查	26
第一节 望、闻、问、切	26
第二节 口腔内检查	47
第三节 口腔外检查	49
第四节 辅助检查	52
第四章 口腔病证辨证	53
第一节 辨阴证和阳证	53
第二节 辨红肿热痛脓痒溃烂及其它	54
第五章 治疗法则	62
第一节 内治法	62
第二节 外治法	64

下篇 各 论

第六章 口腔病证	66
-----------------------	----

第一节 牙齿病证	66
牙痛	66
齿齲	73
牙衄	77
牙齦痛	83
牙疳	88
骨槽风	92
牙齿浮动	96
牙漏	100
牙疳	103
走马牙疳	103
风热牙疳	106
育腿牙疳	108
啮齿	111
马牙	115
齿迟	117
齿龋	119
牙周病	120
第二节 口唇病证	125
口疮(又名口破)	126
口糜	133
鹅口疮(又名雪口)	138
撮口	141
唇疔	144
唇风(又名唇暈)	147
狐惑病	149
唇疮(又名唇疹)	155
口吻疮(又名燕口疮)	156
唇痕	157

唇缺	159
口噤	164
口臭	167
口疳(又名脾疳)	170
重腭(又名上腭痈)	171
紧唇(又名齩唇)	172
第三节 舌部病证	174
舌痛	174
舌麻(又名舌痺)	176
舌疮	178
舌蛆	180
吐舌	182
木舌	183
重舌	185
啮舌	187
第四节 颜面病证	188
面肿	188
发颐	191
滞颐	195
疔腮	196
面部疔疮	200
颜面痈肿	203
颜面丹毒	207
第五节 颌面神经病证	209
面痛	210
面瘫	214
颜面黧黑斑	218
第六节 颞下颌关节病证	220
脱颌	221

颞颌关节功能紊乱症	227
颞颌关节风湿症	230
第七节 口腔外伤	232
牙齿外伤	232
口唇皮肉外伤	235
颌骨外伤	237
第七章 口腔颌面肿瘤	243
第一节 良性肿瘤	243
牙瘤	243
口腔血管瘤	245
腮腺混合瘤	249
痰包	251
颌骨瘤	254
口腔气瘤	255
甲状舌骨囊肿	258
颈部囊状淋巴管瘤	260
第二节 恶性肿瘤	261
牙龈	263
唇癌	264
舌癌	267
失荣	269
口腔翻花疮	271
口腔肉瘤	273
第八章 口腔卫生保健	275
附一 方剂	279
附二 主要参考书目	303
附三 中医口腔科学历代论著简介	305

上篇 总 论

第一章 祖医口腔医学简史




每门科学都有它的历史根源，要想知道它是怎样发生和发展的，又是如何茁壮成长起来的，就必须了解它的来龙去脉。这是科学的研究历史的方法，对于中医口腔科学也不例外。

我国传统医学中的口腔医学，是以研究和治疗口齿唇舌诸疾病（包括龋齿、牙周病、口腔粘膜病、口腔外伤和化脓性口腔疾患等）为主要内容的科学。在漫长的历史过程中，口腔科最早多被称为口齿科、耳目口齿科、口齿咽喉科，民国时代称为牙科，解放后五十年代开始才被称为口腔科。

第一节 祖国古代口腔医学

在五千年的祖国文化史中，早在新石器时代就出现了原始文字，如西安半坡村出土的陶器上就有了类似文字的图画。到了殷商时代，便有了我国早期的文字——甲骨文。

甲骨文是自 1899 年开始在殷墟（现在的河南省安阳县小屯村一带）出土的刻在兽骨和龟甲上的文字。它是公元前一千余年前我国历史上商朝后半期统治阶级（以商王为代表）祭祀时的占卜文。据不完全统计，在殷墟出土的 10 多万片龟甲兽骨中，涉及到疾病记载的有 323 片，共计 415 辞。我国当代著名的医学史家周宗岐、朱颜、朱希涛等早在本世纪中期就对此作了较为详细的考证。

甲骨文的疾字作,象人躺在床上流血,流脓,或流汗的样子。其义即为生病,是用床、人和液体的点滴等事物来表示一个意思的字。齿字作,或,完全表示口腔里生了牙齿的形象。

甲骨文中所见的口腔疾患大致可分为疾口、疾齿、龋齿、疾舌、疾言等数种。

(一) 疾口 据胡厚宣氏的记载,甲骨文中有两片“贞,疾口”的卜辞,虽不知当时所指的何种详情,但说明是口腔疾患是无疑的。

(二) 疾齿 贞卜“疾齿”的甲骨刻辞相当多,可知当时的齿牙疾患已不算什么稀有的病了。

1. “贞,疾齿,御於父乙”,意即贞的牙齿生病,用御祭来向父乙(商王武丁之父)祷告,祈求保佑早愈。

2. “贞,疾齿,告於丁”,意即武丁患齿病,祭告其先祖丁,祈求保佑或赐愈。

3. “甲辰,卜,亘贞,疾齿,唯……”,也是贞卜牙齿疾患,可惜下文残缺,看不出其它情况来(甲辰当是武丁48年)。

4. “贞,疾齿,不唯父乙咎”,这是刘鹗编铁云藏龟所记载的卜辞,这片卜辞描写了殷代的一种奇特的风俗,就是殷代两人见面时互相问候,现在人问“您好”,殷代人问“它,或不它”,这是什么意思呢?因为古代多荒野,人民山居,免不了要受蛇的灾害,《说文》谓:“它”虫也,上古草居患它,故相问无它乎?或从虫作蛇。李亚农氏谓:“它字后来演化为咎,咎表示脚趾践踏蛇的意思,实即蛇字,有不吉利之意”。所以卜辞中经常贞问的“有咎”就是有蛇为害,也就是有祸,不吉,或凶。“亡咎”,“弗咎”,“不咎”就是

无蛇为害，表示平安、无祸、吉的意思。这片卜辞的意思是说武丁患牙齿疾患，不一定是其先父小乙作祟。

5. “王戌，卜，亘贞，有疾齿，唯有咎”，也是名亘者，贞卜武丁的牙齿疾患，认为有作祟者，为不祥之兆（王戌是武丁六年）。

6. “疾齿，灾？”，意即贞卜一下所患的牙齿疾患是否有灾难？

7. “甲子，卜，般贞，王疾齿，唯有易？”

8. “甲子，卜，般贞，王疾齿，亡易？”据胡厚宣氏谓这是一龟甲左右边相对贞的两句卜辞，一贞为正面，谓殷王武丁患牙齿疾，上帝能锡以病愈。一贞为反面，谓武丁患牙齿疾，不幸上帝不能锡以病愈。但杨树达氏谓易字并非锡字，为更易之易，应作“换牙”讲，并引释名释长幼云：“九十或曰齟齿，大齿落尽，更生细者，如小儿齿也”。年老者尚有换牙一说，临床确属少见，但1986年4月下旬济南广播电台播送一条新闻：一位老人，70岁牙齿尽脱，今90岁，重新长出小牙。也有人说是埋伏的智齿，晚期萌出。这两片卜辞是锡以“病愈”或“换牙”？有待考证（甲子是武丁八年）。

9. “巳丑，卜，叟贞，有齿疾，父乙唯有闻，在洮”。据胡厚宣氏谓叟为殷王武丁时贞人名，洮为地名，闻字依唐兰氏释（古文字学导论下卷45页），谓武丁在洮地患齿疾，其先父小乙在天，是否有闻？本卜辞为祈其能闻，并能赐愈的句子（巳丑是武丁三十三年）。

（三）齟齿 甲骨文中齟字，可说是我国口腔医学史上的一个重大发现。“𠄎△齟△勿△”这是殷墟书契前编卷6所载的卜辞残文，也是我国最古的齟齿文献，齟即齟字，

闻一多氏谓：“……齲当即齲字”，《说文》说：“齲齿齲也，重文作齲”。释名释疾病云：齲，齲朽也，虫齲之齿缺也。篇海有齲字云：“齿病朽缺也。即齲之异文，从虫从齿与契文合，尤为此字当释齿之切证。齲一作齲，亦可证此虫即禹之初文”。杨林达氏云：“齲字从齿中有虫形，余谓此盖齲字也，或从齿作齲”。

从前都认为我国齲齿的记载始于汉初，多引《史记·仓公传》“齐中大夫病齲齿，臣意灸其左太阳脉，即为苦参汤，日漱三升，出入五六日，病已。得之风，食而不漱”，今天根据甲骨文的刻辞，已将齲齿的最早记载由汉代追溯到殷代了。

埃及发现齲齿是在公元前 300~400 年，印度对齲齿的最初记载是在公元前 600 年，这是印度名医苏斯拉它 Susruta 编著的书中见到的。希腊最初对齲齿的记载始见于印度 Susruta 氏同时的名医 Hippocrates 氏的著作中。

殷王武丁时代的甲骨卜辞为公元前十三世纪的记录文字，这里已经有了齲齿的描述，可见我国对齲齿的记载在世界上是最早的。这些甲骨卜辞是有关祖国口腔医学史上的珍贵参考资料。

(四) 疾舌，这是贞卜舌疾患的刻辞。

1. “甲辰，卜，古贞，疾舌，唯有咎”。古亦殷王武丁时贞者名，舌字依胡译，其义为所患之舌病有作咎者，为不详之兆（甲辰是武丁四十八年）。

2. “贞，疾舌，求於妣庚”。妣庚是小乙之配，即武丁的先母，武丁因患舌疾，祈其先母赐愈。

(五) 疾言，胡厚宣氏谓：“疾言者，发音嘶哑，咽喉之病也”。在口腔科方面，影响语言诸病（如急性冠周炎、化

脓性颌下炎、扁桃体周围脓肿、咽旁间隙感染及舌疾患等), 言语困难, 嘶哑, 发音障碍者, 均属疾言之范围。

1. 疾言, 这是殷墟书契前编的卜辞, 因为是残文, 除“疾言”二字外, 其它内容已不可考。

2. “丁巳, 卜, △有疾言, 御……”, 其义为因患发音困难, 对祖先举行御祭, 祈其赐愈(丁巳是武丁元年)。

综上所述, 一方面说明我国远在公元前十三世纪殷代就有了口腔疾患的记载, 其中除一般口腔疾患外, 还有舌咽等疾患的记述。其中最突出的是对龋齿的记载, 它比埃及、希腊、印度等国的记载要早一千多年。这不仅是我国古代口腔医学史上的一个重大发现, 而且也是对世界医学最卓越的贡献。甲骨文中有关商代口腔医学资料的记载, 实为我国医学史上十分珍贵的文化遗产, 这将加深我们对祖国医学的了解和认识。

第二节 祖国口腔医学的治疗

我国古代医巫不分, 处理齿病的方法多用祷告、符咒、含漱、敷药、熏熨、充填、针灸及内服药等方法。祖国口腔医学的治疗学, 就是在这样的基础上发展起来的。

我国历代的口腔医学专著, 虽已有九部, 但其大部已遗失, 现存唯一的口腔医学专著是明代薛己的《口齿类要》。有关口腔医学的治疗学内容则散载于各种中医文献中。

汉墓出土的《五十二病方》曾记述了治疗口腔疾患的“齿脉”及其循行路线, 并叙述了用榆皮、美桂及其它几种药物充填牙齿的方法, 这可以说是我国最早的牙齿充填术。

《黄帝内经》中有“口糜”的病名, 这是仅次于《五十二病方》的口腔病。

东汉·张仲景著《伤寒杂病论》，在《金匱要略·第二十五篇》中有“梅多食，坏人齿”（梅子味酸，多食能腐蚀牙齿）的记载。第二十二篇记载以“雄黄、葶苈二味末之，取腊日猪脂熔，以槐枝绵裹头，四五枚，点药烙之”，这是治疗牙髓的方法（失活），比1836年美国的 Spooner 失活牙髓法早1500多年，这也是我国在口腔医学方面的又一重要贡献。

唐·孙思邈著《千金要方·卷第六下》中“凡齿龈宣露，……每旦以一捻盐内口中。以暖水含，揩齿及叩齿百遍，不过五日齿即牢密”。这是治疗牙宣简便易行的方法。

隋·巢元方著《诸病源候论·小儿杂病诸候六》首先记载了“鹅口疮”，曰：“鹅口候者，小儿初生，口里白屑起，乃至舌上生疮，如鹅之口”。唐·《千金要方·卷五上》也说：“凡小儿初出腹，有鹅口者，其舌上有白屑如米，剧者鼻中亦有之”这正说明鹅口疮多发于小儿，而且多在口舌处。

明·陈实功《外科正宗·卷之四》详细记载了“走马疳”，曰：“走马疳，言患迅速不可迟延故也，其患多在痧痘余毒所中，又有杂病热甚而成者。其患牙龈溃烂，随便黑腐作臭，甚者牙龈脱落，根柯黑朽，不数日间，以致穿腮破唇，诚为不治”。

祖国医学称唇裂为兔缺，最初记载见于汉·刘安撰《淮南子》，谓：“孕见兔而子缺唇”。隋·《诸病源候论·唇口病诸候》亦谓：“人有生而唇缺，似兔唇，故谓之兔缺。世云：由妇人妊娠时见兔，及食兔肉使然”，这种说法虽不科学，但是可以证明祖国医学在探讨唇裂病因上早已作了初步尝试。

据说我国远在秦代就能作唇裂修复术，但到了公元三世纪的晋朝，才有正式的文字记载，如《晋书》及《榘庵小乘》

均有记述。后者并提出术后用流质饮食及术后禁止谈笑等非常合理的措施。其原文曰：“晋魏永之生而兔缺，年十八，闻荆州刺史殷仲堪帐下有名医能疗之，贫无行装，谓家人曰：残醜如此，用话何为？遂齧数斛米西上，以投仲堪。既至，造门自通，仲堪与语，嘉其盛意，召医视之，医曰：可割而补之，但须百日进粥，不得笑语。永之曰：半生不语，而有半生，亦当疗之，况百日耶。仲堪于是处之别室，令医善疗之，遂闭口不语，惟食薄粥，百日而瘥”。

《晋书》还记载了拔牙致死的症例，谓：“峤（温峤）先有齿疾，至是拔之，因中风而卒，时年四十二”。已经认识到拔牙与全身关系的重要性。

隋·《诸病源候论·牙齿病诸候》在拔牙损候项中说：“拔齿而损脉者，则经血不止，藏虚而眩闷”。可见对于拔牙后出血已有了进一步的认识。

唐·苏恭著《新修本草》中已经记载了用汞合金充填牙齿的方法，谓：“其法用白锡和银箔及水银合成之，凝硬如银，堪补牙齿脱落”。而英国人 Bell 最初在 1819 年使用汞合金，法国人 Taveau 于 1826 年开始使用，Crawcouer 氏 1835 年始将汞合金传入美国，当时称此为“皇家金属代用品”。可是我国却在 1300 年前就已经配成银膏，用以充填牙齿了。这是祖国医学在口腔疾病治疗方面的又一项世界领先的重要发明。

唐·《千金要方·卷六》在治疗下颌关节脱位时说：“一人以手指牵其颐，以渐推之，则复入矣，推当疾出其指，恐误啣伤人指也”。《千金翼方·卷十一》又进一步提出以竹管保护术者手指，以防止咬伤的方法。

自唐以后，一直使用熏牙法治疗牙痛，《千金要方·卷

第六下》谓：“黑羚羊脂，莨若子各等分，……先烧铁锄斧釜令赤，内其中，烟出，以布单覆头，令烟气入口熏之”。王焘《外台秘要》谓：“以莨若子三合，青钱七文，烧令赤，取小口瓶子，令口含得者，将钱内瓶子中取莨若子一撮，安钱上，令爆炸声，仍以水少许，淋钱上，即气出，用熏齿，冷止，三合药尽为剂”。《东医宝鉴》及《医心方》中都提及了这一熏牙法，但所用器具均不相同。目前保存的最完好的是清代太医院制造的银制熏牙器，用法是将药物装入之后，加水置炉上，煎开，使药气从管口喷出，患者张口对管，以熏病齿，以极微量之麻药，达止痛之目的。这是一种极为巧妙的方法，也是口腔医疗器械的进一步改进，目前这种熏牙器尚存故宫御药房中。

1976年夏，在内蒙古宁城县一肯中公社发现了一座辽墓，出土了完整墓志及其它文物。墓主人邓中举的墓志上，记载着其祖父邓延正的事迹，谓：“大父延正，通术数，尤长于医，举庙时，皇太后齿疾，久治不验，因召入，遂以术止之。”从这段志文中，可以得知在辽圣宗时，邓延正是一位治好了皇太后牙病的医生。从我国口腔医学史方面来看，这确是一份十分珍贵的历史资料。

宋代，口腔医学在唐代医学的基础上得到了更大的发展。最突出的有窦汉卿的《疮疡经验全书》和杨士瀛的《直指方》等，其中均记载了许多口腔科疾患，如《疮疡全书·茧唇》对“茧唇”的记载很象唇癌，曰：“茧唇者，此症生于嘴唇也，其形似蚕茧，……始起一小瘤，如豆大；或再生之，渐渐肿大，合而为一，约有寸厚，或翻花如杨梅，如疔瘡，如灵芝，如菌，形状不一，皆由六气、七情相感而成。或心思太过，忧虑过深，……或食醇酒厚味，积热伤脾，而

肾水枯竭以致之，……此亦异症，所生者少，人亦难晓”。明·《外科正宗·卷之四》也说：“茧唇乃阳明胃经症也，因食煎炒，过餐炙煨，又兼思虑暴急，痰随火行，留注于唇，初结似豆，渐大若蚕茧，突肿坚硬，甚则作痛，饮食妨碍；或破血流，久则变为消渴、消中难治之症。……日久流血不止，形体瘦弱，虚热痰生，面色黧黑，腮颧红现，口干渴甚者，俱为不治之症也”。可见祖国医学很早就已经认识到茧唇为预后严重的疾病。

此外，如：“牙宣谓脾胃中热涌而宣露也，此症牙齿缝中出血”，又说：“牙肿，此症或风乘虚而入发肿，或饮酒太过而肿，或血虚而肿，或别伤而肿，或房劳阴虚而肿”（《疮疡全书·牙宣·牙肿》）。从这些记载中，可以看出祖国医学对于牙宣的记载很象现代医学的牙龈炎，而对其病因的分析则是受风冷刺激，或饮酒过多，或贫血，或外伤，或营养不良，或房劳阴虚，比现代医学分析的更全面且深刻。对“牙疔”和“骨槽风”的记载亦很详细，如《疮疡全书·第一卷》载：“牙边生疮者如豆大”。明代王肯堂《证治准绳·疡医·卷之三》说：“牙龈肿痛，寒热大作，腐烂不已，……此骨槽风也。一名穿腮者，……初起生于耳下及颈项间，隐隐皮肤之内，略有小核，渐大如胡桃，日增红肿，或上或下，或左或右，牙关紧急不能进食”。明代李挺《医学入门·虫蚀痛》也说：“齿病变成骨槽风，出血骨露也”。这些记载类似现代医学的颌骨骨髓炎（包括急性和慢性），常用黄连解毒汤治疗。

“木舌”一证很象现代医学的急性舌炎，《疮疡全书·第一卷》记载：“木舌硬如穿山甲，……外症憎寒壮热，语言齞涩”。明·楼英《医学纲目·卷二十七》也说：“木舌者，

舌肿渐龛大满口。”此证儿科尤为多见。

宋·《太平圣惠方·第三十四卷》中的“治牙齿非时脱落，令牢定铜末散”，以及《圣济总录·卷第一百二十一》中的“治牙齿摇落复安令着坚齿散方”，都是公元十世纪的经验，也可以称之为我国的牙齿再植术。国外的牙齿再植术是法国 Fauchard 1723 年开始应用，大约比我国的牙齿再植术晚 700 多年。

关于义齿修复的记载，据现在考查，也是以宋代为最早。陆游在《岁晚幽兴》诗中有：“卜冢治户输我快，染须种齿笑人痴”之句，并自注云：“近闻有医以补堕齿为业者”。比陆游约晚 10 年的楼钥著《玫瑰集》有“赠种牙陈安上文”，谓：“陈生术妙天下，凡齿力有疾者，易之一新，才一举手，便使人保编贝之美”。看来这时的义齿修复已经比较常见了。欧洲在 18 世纪才有将人牙、河马牙、象牙、牛骨等，用亚麻丝或绢丝结扎在天然牙上制成的齿牙修复体。在义齿修复方面，我国比外国要早 700 多年，在北宋已经达到了较高水平。

严用和在《济生方》中记述了切除口腔肿瘤（内疔疮）的方法，主张“用勾刀决断其根，烧器令七八分赤，烙之以止血”的方法，这种用烙铁止血的方法，在唐代已被广泛应用。

清·顾世澄在《疡医大全》中提出修补唇裂，要在涂麻药之后，再切开皮肤，并以绣花针穿线缝合，在肌生肉满之后拆线。公元 1688 年，琉球国的魏士哲，在 38 岁时，四渡我国福州，向名医黄金发学习中国式的唇裂修复术。回国后给琉球国王之孙尚盖及其他六名患者，在麻沸汤麻醉下作了唇裂修补术。手术结果非常好，未遗留瘢痕而痊愈。可见当时的唇裂修复术已达到相当高的水平。

清·乾隆年间梁玉绳著《白土集》卷二十七谓：“合市，有补齿铺，悬牌云：‘镶牙如生’，盖宋以来有之”。并谓“《七修类稿》有种齿说，与今补齿不同”。已将齿牙修复与齿牙再植术相区别。这说明当时我国在牙齿修复方面已经达到相当先进的水平。

第三节 祖国口腔医学的预防

在祖国医学遗产的宝库中，不仅记述了广大劳动人民和医学家们在长期临床实践中积累的丰富的口腔治疗学经验，而且在口腔预防学方面，也有许多在当时和以后居世界医学领先地位的成就。

早在《素问·四气调神大论》中就说：“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”几千年来这种预防医学思想，始终指导着口腔医学的临床实践。

首先，祖国医学对牙齿生长进行了观察，提出牙齿与肾有非常密切的关系，认为肾主骨，齿为骨之余。如《素问·上古天真论》云：“女子七岁肾气盛，齿更发长，……三七肾气平均，故真牙生而长极”。和“丈夫八岁肾气实，发长齿更，……三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极”。说明女子七岁，男子八岁换奶牙，女子二十一岁，男子二十四岁左右生智齿，与肾气的充沛有关，肾病可以影响牙齿的生长发育。《素问·痿论》云：“肾热者，色黑而齿槁”。如此验齿，以测肾之病变。这是从整体观念出发观察疾病，也说明祖国医学与现代医学之不同。祖国医学认为人体是一个有机整体，人与自然界也是一个整体。每个人的体质，以及生