

精选千家

妙方

何春水等 编著



学苑出版社

A 73.51
HCS

141010

精选千家妙方

何春水 易之 主编



A0044520

学苑出版社

主编： 何春水 易 之
编著： 卫兰香 王凤兰 王亦民
刘春香 刘巧平 李秀华
李秀明 刘秦香 何春水
吴 峰 陈伟江 易 之
袁 静 黄卫和 梅智胜
葛志明 藤绍奇
(以姓氏笔划为序)

责任印制： 张 翔

精选千家妙方

主 编： 何春水 易之
出版发行： 学苑出版社 邮政编码：100032
社 址： 北京市西城区成方街 33 号
印 刷： 北京市仰山印刷厂印刷
经 销： 新华书店首都发行所
开 本： 787×1092 1/32
印 张： 22.25 字数：650 千字
印 数： 0001—11000 册
版 次： 1991 年 8 月北京第 1 版第 1 次
ISBN7—80060—758—5/R·45
定 价： 10.00 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

前 言

古代医家所创名方如汗牛充栋，为防病祛疾，立下赫赫功绩。如同任何事物一样，方剂亦不断变化，有继承亦有创新。随着现代医学的发展和人类疾病谱的推移变化，本世纪以来的许多医家在充分吸取古方精华的基础之上，勇于开拓创新，大胆遣方用药，在治疗常见病、多发病、疑难病和新生疾病方面取得较好疗效。当代医家所用方剂，注重实际效果，于现代疾病的治疗更加贴切，组方不仅考虑到中医的辨证、辨病论治，也照顾到疾病的病理本质及疾病由来；一些方剂专为减除症状、降低病理指标而设；一些方剂考虑到因人、因时、因地治宜，可谓精彩纷呈，值得充分学习、借鉴。

我们编著此书的目的，一则为指导临床实践，开拓视野；二则为充实在收集、整理现代医家遣方用药经验方面的不足。本书分内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉、男科七篇，以现代医学病名为纲，以中医辨证为目，并加按语进行阐述。所选方剂，大都是在临床中经过反复使用、屡用屡验的良方、妙方，是实践真知灼见的表达，可重复性较强，具有较高的应用价值。为此，我们特别要感谢这些妙方的创制者，只有他们创造性的劳动，才会有我们取之不尽、用之不竭的方剂源泉。由于我们的知识水平有限，缺点和不足在所难免，热切期望读者予以批评指正，以便日后修改、充实、提高。

编者 一九九一年七月

目 录

内科篇

第一章 呼吸系统疾病	(3)
第一节 急性上呼吸道感染	(3)
第二节 支气管炎	(6)
第三节 肺原性心脏病	(10)
第四节 支气管哮喘	(14)
第五节 肺炎	(18)
第六节 肺结核	(23)
第七节 支气管扩张症	(27)
第八节 肺脓疡	(30)
第二章 循环系统疾病	(34)
第一节 冠心病	(34)
第二节 心肌梗塞	(38)
第三节 心律失常	(40)
第四节 风湿性心脏病	(50)
第五节 心力衰竭	(54)
第六节 高血压病	(59)
第七节 病毒性心肌炎	(63)
第八节 高脂血症	(67)
第九节 脑动脉硬化症	(69)
第十节 脑血管病	(73)
第三章 消化系统疾病	(81)

第一节	慢性胃炎	(81)
第二节	慢性肝炎	(88)
第三节	肝硬化腹水	(94)
第四节	慢性结肠炎	(102)
第五节	习惯性便秘	(107)
第六节	消化性溃疡	(114)
第四章	泌尿系统疾病	(119)
第一节	急性肾盂肾炎	(119)
第二节	慢性肾盂肾炎	(123)
第三节	急性肾炎	(128)
第四节	慢性肾小球肾炎	(133)
第五节	蛋白尿	(138)
第六节	慢性肾功能衰竭	(144)
第五章	风湿性疾病和关节疾病	(153)
	类风湿性关节炎	(153)
第六章	神经系统疾病	(161)
第一节	癫痫	(161)
第二节	神经官能症	(167)
第三节	夜游症	(176)
第四节	内耳眩晕病	(178)
第七章	血液与造血系统疾病 (瘰)	(184)
第一节	再生障碍性贫血	(184)
第二节	白血病	(189)
第三节	原发性血小板减少性紫癜	(192)
第四节	白细胞减少症	(197)
第八章	内分泌系统疾病	(201)
第一节	甲状腺机能亢进症 (瘰病)	(201)

第二节	皮质醇增多症·····	(205)
第三节	肾上腺皮质功能减退症·····	(208)
第四节	尿崩症·····	(211)
第九章	代谢疾病·····	(214)
	糖尿病·····	(214)
外科篇		
第一章	皮肤病·····	(223)
第一节	荨麻疹 (瘾疹) ·····	(223)
第二节	湿疹·····	(227)
第三节	全身性皮肤瘙痒病·····	(232)
第四节	玫瑰糠疹·····	(233)
第五节	银屑病·····	(234)
第六节	花斑癣·····	(238)
第七节	白癣·····	(239)
第八节	斑秃·····	(240)
第九节	足癣·····	(242)
第十节	结节性红斑·····	(245)
第十一节	带状疱疹·····	(245)
第十二节	植物日光性皮炎·····	(247)
第十三节	系统性红斑狼疮·····	(248)
第十四节	酒渣鼻·····	(251)
第十五节	过敏性紫癜·····	(254)
第十六节	白塞氏综合症·····	(255)
第十七节	皮肤淀粉样变·····	(258)
第二章	乳房疾病·····	(259)
第一节	乳腺炎·····	(259)
第二节	乳房纤维瘤·····	(260)

第三章	外科感染	(262)
第一节	浅表化脓性感染	(262)
第二节	深部感染	(278)
第三节	有头疽	(292)
第四节	丹毒	(297)
第四章	骨关节化脓性疾病	(301)
第一节	慢性化脓性骨髓炎(附骨疽)	(301)
第二节	化脓性髋关节炎(环跳疽)	(304)
第五章	颈部淋巴结结核(瘰疬)	(306)
第六章	骨与关节结核(流痰)	(309)
第七章	甲状腺疾病瘰	(315)
第八章	其它	(318)
第一节	小腿慢性溃疡	(318)
第二节	血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	(319)
第三节	血栓性静脉炎	(322)
第四节	雷诺氏病	(327)
第五节	滑膜、滑囊炎	(328)
第六节	肩周炎	(331)
第九章	名老中医经验方	(333)
妇科篇		
第一章	月经病	(369)
第一节	月经先期	(369)
第二节	月经后期	(373)
第三节	月经愆期	(377)
第四节	痛经	(379)
第五节	经闭	(388)
第六节	崩漏	(395)

第七节	绝经前后诸症	(401)
第八节	经行泄泻	(403)
第九节	逆经	(405)
第二章	带下病	(407)
第三章	妊娠病	(413)
第一节	妊娠恶阻	(413)
第二节	胎漏、胎动不安	(416)
第三节	习惯性流产(滑胎)	(420)
第四节	妊娠高血压	(422)
第五节	异位妊娠	(424)
第四章	妇科杂病	(429)
第一节	子宫脱垂	(429)
第二节	阴道炎	(432)
第三节	外阴白色病变	(435)
第四节	不孕症	(439)
第五节	妇科肿瘤	(445)
第六节	盆腔炎	(450)
第五章	手术后病	(455)
第一节	“放环”术后病	(455)
第二节	“人流”术后病	(457)
第六章	产后疾病	(464)
第一节	乳汁缺少	(464)
第二节	产后尿潴留	(466)
第三节	产后发热	(469)
第四节	产后出血(恶露不绝)	(471)
第五节	乳痈	(474)

儿科篇

第一章 小儿常见病症·····	(479)
第一节 感冒·····	(479)
第二节 乳蛾（扁桃腺炎）·····	(484)
第三节 咳嗽（气管炎）·····	(487)
第四节 喘嗽（肺炎）·····	(491)
第五节 哮喘（支气管哮喘）·····	(497)
第六节 肺痈（肺脓疡）·····	(502)
第七节 鹅口疮·····	(505)
第八节 口疮·····	(507)
第九节 呕吐（胃炎）·····	(510)
第十节 泄泻·····	(512)
第十一节 厌食·····	(518)
第十二节 疳症（营养不良）·····	(521)
第十三节 尿频·····	(524)
第十四节 水肿·····	(526)
第十五节 遗尿·····	(530)
第十六节 腹痛·····	(534)
第十七节 痢症·····	(537)
第十八节 惊风·····	(540)
第十九节 紫癜·····	(547)
第二十节 解颅（脑积水）·····	(550)
第二十一节 夜啼·····	(552)
第二十二节 汗症·····	(554)
第二十三节 婴儿湿疮（婴儿湿疹）·····	(555)
第二十四节 胎黄·····	(557)
第二章 小儿传染病·····	(560)

第一节	疫毒痢（痢疾）	(560)
第二节	肠寄生虫病	(564)
第三节	疥腮	(566)
第四节	顿咳（百日咳）	(568)
第五节	麻疹	(571)
第六节	丹痧（猩红热）	(575)
第七节	水痘	(577)
第八节	白喉	(579)
第九节	小儿麻痹症（脊髓灰质炎）	(580)
第十节	小儿暑温（流行性乙型脑炎）	(583)
眼科篇		
第一章	眼睑病	(589)
第一节	麦粒肿	(589)
第二节	睑缘炎	(591)
第三节	上睑下垂	(593)
第二章	结膜病	(596)
第一节	急、慢性结膜炎	(596)
第二节	急性卡他性结膜炎	(599)
第三节	泡性结膜炎	(600)
第三章	角膜病	(603)
第一节	浅层点状角膜炎	(603)
第二节	树枝状角膜炎	(605)
第三节	角膜溃疡	(608)
第四章	原发性青光眼	(612)
第一节	急、慢性充血性青光眼	(612)
第二节	单纯性青光眼	(614)
第五章	晶状体及玻璃体病变	(617)

第一节	玻璃体混浊	(617)
第二节	白内障	(619)
第六章	眼底病	(623)
第一节	视神经炎	(623)
第二节	视神经萎缩	(625)
耳鼻喉科篇		
第一章	鼻科疾病	(631)
第一节	鼻炎	(631)
第二节	鼻窦炎	(634)
第三节	过敏性鼻炎	(636)
第四节	鼻衄	(637)
第二章	耳科疾病	(641)
第一节	耳源性眩晕	(641)
第二节	耳聋、耳鸣	(643)
第三节	渗出性中耳炎	(646)
第四节	化脓性中耳炎	(648)
第三章	咽喉疾病	(650)
第一节	扁桃腺炎	(650)
第二节	慢性咽炎	(652)
第三节	慢性喉炎	(655)
男科篇		
第一章	性事疾病	(661)
第一节	阳痿	(661)
第二节	不射精	(665)
第三节	早泄	(668)
第二章	不育症	(671)
第三章	前列腺疾病	(675)

第一节	前列腺炎	(675)
第二节	前列腺增生症	(678)
第四章	男科杂病	(683)
第一节	遗精	(683)
第二节	血精	(687)
第三节	精索静脉曲张	(690)
第四节	睾丸、精索鞘膜积液	(692)

内科篇



第一章 呼吸系统疾病

第一节 急性上呼吸道感染

概说

急性上呼吸道感染是属于中医“感冒”、“伤风感冒”、“时行感冒”之范畴。本病初起多有发热、恶风寒、鼻塞、喷嚏、流涕、声重，或咽痛、咳嗽等症。“时行感冒”与感冒相似，但全身症状较重，具有较强的传染性和流行性。

辨证论治

1. 风热感冒

【症状】 发热，微咳，咽红，小便黄，脉浮数，舌赤无苔。

【治法】 辛凉解表

【方药】

桑叶 6g 菊花 6g 牛蒡子 6g 连翘 6g
桔梗 4.5g 芦根 15g 僵蚕 6g 竹叶 6g
生甘草 3g 香豆豉 9g 薄荷 2.4g 葱白 3寸

(中医研究院主编：《蒲辅周医疗经验》)

【用法】 薄荷、葱白后下，余药先煮，水煎2次，共取200ml，分早、晚2次温服。

【按语】 肺为娇脏，清虚而处高位，选方多宜清轻，不宜重浊，这就是治“上焦如羽，非轻不举”的道理。此属风热感冒，故用桑菊饮合葱豉汤辛凉透表，宣肺化痰。

2. 风邪外感，营卫不和

【症状】 发热恶寒，有汗不解，口渴不欲饮，苔薄白，脉浮小数。

【治法】 调和营卫，辛温解表

【方药】

川桂枝 4.5g 炒白芍 9g 生甘草 4.5g 茯苓 9g
鲜藿佩各 3g 白叩壳 3g 鲜荷梗 1支

(张伯臾：《张伯臾医案》)

【用法】 水煎服。

【按语】 感受风邪，营卫不和，故见发热恶寒有汗不解，以桂枝汤加芳宣之品，祛风辟秽，调和营卫，故热退，风邪得解。

3. 感冒夹湿

【症状】 感冒两周，发烧，鼻塞流涕，咳嗽，咽痒且痛，大便干燥，小便正常，舌淡苔白黄腻，脉浮微数。

【治法】 祛湿解表

【方药】

苏叶 4.5g 杏仁 6g 桔梗 3g 炒枳壳 3g
前胡 3g 制香附 3g 陈皮 3g 炒莱菔子 4.5g
薄荷 3g 荆芥 3g 甘草 1.5g 葱白 3寸

(中医研究院主编：《蒲辅周医疗经验》)

【用法】 一剂两煎，共取 160 毫升，分早、晚两次温服。

【按语】 《内经》云：“从外之内而盛于内者，先治其外而后调其内。”此属感冒夹湿，治疗先宜疏解，继用和脾消滞，清利湿热。

4. 湿浊中阻，肠胃气滞

【症状】 寒重热轻，头胀身疼，胸闷不咳，舌苔白腻如积粉，脉象沉滑，二便俱少。

【治法】 祛表里之湿

【方药】

苍术 4.5g 藿香 6g 厚朴 4.5g 半夏 6g
陈皮 4.5g 菖蒲 2.4g 大腹皮子 9g 枳壳 6g
生姜 2片

(《谦斋医学讲稿》)

【用法】 水煎服。