

中醫驗方交流集續編

鄒云翔 范寶書編校

89.5

55

江蘇人民出版社

· 內 容 提 要 ·

本書介紹了八十余个中医驗方，其中有一些是古人歷驗的成方。這些驗方中包括治黃病有積、腹水、盲腸炎、流行性乙型腦炎、肺結核病、精神失常等近三十个內科驗方；治毒蛇咬、無名腫毒、瘰癧、癰瘡、疔毒走黃、梅毒癌瘤等二十余个外科祕方和驗方，此外還有婦科、兒科、寄生蟲病、喉科、傷科的数十个驗方。本書所介紹的驗方可供中西醫務工作者參考。

中医驗方交流集續編

鄒云翔 范寶書編校

江苏省書刊出版營業許可証出〇〇一號

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 七 号

新華書店江苏分店發行 新華日報印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印張 1 7/8 字數 34,000

一九五六年七月第一版

一九五六年七月南京第一次印刷

印數 1—25,000

統一書号：14 00 · 42

定 价：(9)二角二分

F51
482
842

序 言

中医驗方交流集第一集，是在一九五五年五月出版的，各地讀者紛紛來信要求續編。

本集中交流的驗方，都是出自各地有經驗的中医工作者，有的是創造性的效方，有的是發掘古人歷驗的成方。从前苏东坡曾說過：“葯虽進于医手，方多傳于古人，若已經效于世間，不必皆从乎己出”。這說明了医生治病处方，能挖掘古方，披沙淘金，推廣介紹，同样的与創造性的貢獻無分軒輊。例如晉葛洪的“肘后方”，唐孫思邈的“千金方”，宋許叔微的“本事方”，洪迈的“集驗方”，近代王孟英的“潛齋医話”等，都是采用古人成方、民間單方、歷驗效方彙集而成，流傳到今，是有它的相当价值。我与范宝書同志所編的驗方交流集，質量上不能与古人所編者等量齐觀，但为保障人們健康而服务的目标是与古人一致的。我們对中医的学識水平是很不够的，錯誤之处尚希讀者批評指正。

鄒云翔識于南京江苏省中医院

FR30/0

樣 本 庫

F8
802
536
212

目 錄

內科驗方

- | | | |
|----|--------------|----------|
| 一 | 治黃病有積方 | 鄒云翔 (1) |
| 二 | 治各種水臌脹方 | 張 鎮 (1) |
| 三 | 治腹水方 | 黃漢英 (1) |
| 四 | 治全身腫脹危急經驗方 | 陸壽三 (2) |
| 五 | 治尿血方 | 賈士奎 (3) |
| 六 | 治淋病小便不利方 | 陸壽三 (3) |
| 七 | 治盲腸炎方 | 秦柳江 (4) |
| 八 | 治心痹痛特效方 | 鄧源康 (6) |
| 九 | 治胸痞氣逆不食方 | 陸壽三 (6) |
| 十 | 治肝胃氣痛丸 | 叶玉衡 (6) |
| 十一 | 呃逆之簡治方 | 周德馨 (7) |
| 十二 | 治胃病方 | 秦柳江 (7) |
| 十三 | 治五更泄(脾腎泄)方 | 陸壽三 (8) |
| 十四 | 治脾泄方 | 顧雨蒼 (8) |
| 十五 | 治痢疾良方 | 叶玉衡 (8) |
| 十六 | 治赤痢腹痛方 | 陸壽三 (9) |
| 十七 | 流行性乙型腦炎實驗方 | 魏鶴舫 (9) |
| 十八 | 治冷哮病方(白芥子塗法) | 許衛道 (10) |
| 十九 | 治慢性支氣管炎方 | 孫惠民 (11) |

- 二十 治肺結核病方……………秦柳江(11)
- 二一 治肺膿瘍方……………秦柳江(12)
- 二二 治疝氣(小腸氣)方……………陸壽三(13)
- 二三 姜汁治療疝氣神效方……………周德馨(13)
- 二四 治精神失常方……………陸壽三(13)
- 二五 治精神失常方……………陸壽三(14)
- 二六 治癰疽病方……………胡信岐(14)
- 二七 咽喉音啞良方……………周德馨(15)
- 二八 治舌上及全身發紫色斑重症,兼頭痛,無
寒熱,飲食正常經驗方……………陸壽三(15)
- 二九 治腦漏方……………陸壽三(16)

婦科驗方

- 一 治經來愆期量少驗方……………陸壽三(17)
- 二 治經閉腹痛方……………陸壽三(17)
- 三 治應期流產方(習慣性流產)……………陸壽三(17)
- 四 治產後流血不止腹中痛方……………陸壽三(18)
- 五 治胎前痢疾產後不止方(伏龍肝湯丸)……許衛道(18)
- 六 治白濁方……………劉鎔甫(19)

兒科驗方

- 一 小兒軟骨病方……………曾金聲(20)
- 二 治百日咳方……………周則愈(21)
- 三 百日咳(頓咳)驗方……………秦柳江(21)
- 四 慢驚外治方……………劉鎔甫(22)
- 五 止小兒鼻出血方(鼻衄)……………蘇醒晨(22)
- 六 治小兒感冒後形成輕度肺炎方……………賈士奎(22)

寄生虫病驗方

- 一 治血吸虫病方.....張仲樑 (23)
- 二 治肺吸虫病方.....王明聚
程蔭宇 (24)
- 三 蛲虫病特效良方.....周德馨 (24)
- 四 治桑叶黄方.....胡信岐 (25)
- 五 治桑叶黄方.....顧雨蒼 (25)
- 六 治桑叶黄方.....顧雨蒼 (26)
- 七 治桑叶黄(鉤虫病)方.....周則愈 (26)

喉科驗方

- 一 吹喉散.....陳濟中 (28)
- 二 治一切喉症吹藥方.....鄧源康 (28)
- 三 治爛喉痧驗方.....胡信岐 (28)
- 四 治走馬牙疳方.....周耀祥 (29)
- 五 治走馬牙疳方.....周魁千 (29)
- 六 魚骨鯁喉方.....周德馨 (29)

外科驗方

- 一 流毒蛇咬內服藥方.....鄧源康 (30)
- 二 治蜂刺驗方.....顧雨蒼 (30)
- 三 治火燙傷方.....孫道生 (30)
- 四 治因受輕傷而發生之外瘍方.....孫道生 (31)
- 五 治無名腫毒方.....張錫康 (31)
- 六 治对口疽已穿方.....孫道生 (32)
- 七 治蟻墳頭方.....周耀祥 (32)

- 八 治流火丹毒方……………秦柳江 (32)
- 九 治丹毒方……………薛翠英 (33)
- 十 治天泡瘡方……………周則愈 (34)
- 十一 治療癰方……………桑樹勳 (34)
- 十二 治因寒濕而生成的流注方……………孫道生 (34)
- 十三 治疔瘡方(烏金丹)……………馮懋績 (35)
- 十四 治多年爛足方(黑藥)……………張錫康 (35)
- 十五 治老爛腳方……………芳醒晨 (35)
- 十六 治爛腳夾膏秘方……………周則愈 (36)
- 十七 治暑天小兒头上瘡癤潰瘍方……………陳濟中 (36)
- 十八 治癰痢頭平方……………周德馨 (37)
- 十九 治鵝掌瘋方……………周則愈 (37)
- 二十 玉柝后造治療驗方……………周耀祥 (38)
- 二一 疔疽方……………秦柳江 (38)
- 二二 治療毒走黃能止痛消腫方……………鄧源康 (39)
- 二三 疔瘡潰后方……………秦柳江 (39)
- 二四 治梅毒癌瘤秘方……………鄒云翔 (39)
- 二五 痔瘡靈效方……………秦柳江 (47)

外科驗方

- 一 治跌打損傷方……………顧雨蒼 (49)
- 二 治皮膚外傷出血方……………蔡維民 (49)

中醫驗方交流集第一集各地來信的統一解答…………… (50)

內 科 驗 方

一 治黃病有積方

· 鄒云翔交流 ·

驗方：蒼朮(炒) 厚朴(姜汁炒) 橘紅 甘草 山楂肉

白茯苓 麥芽各二兩 檳榔一兩 綠礬(火煨研細)一兩五錢

服用法：上藥研細末，棗肉為丸，如梧桐子大。每服一錢，白湯吞下，日服三次。凡服綠礬者，忌食蕎麥、河豚，犯之即死。

附註：此方錄自繆仲淳先醒齋筆記。凡黃病能食，俗稱吃食懶黃病者，云翔試之累驗。

二 治各種水腫脹方

· 張 鎮交流 ·

適應症：治水毒結聚，腹部脹大。

驗方：大戟一兩 麻黃一兩 甘遂一兩 烏梅六個 漢防已一兩
細辛八錢 胡蘆巴一兩 檳榔一兩 黑丑一兩 海蛤粉五錢
橘紅八錢 桑白皮一兩 芫花一兩

服用法：上藥研細末，水泛為丸。每次服三錢，用赤茯苓三錢煎湯代水吞丸，天亮時服。

三 治腹水方

· 黃漢英交流 ·

適應症：對腎臟性水腫有消除症狀的療效，對肝臟性水腫也有同樣功效，惟須用于體力強實者，體弱者宜慎用。

驗方：焦白朮三錢 五茄皮三錢 大腹皮三錢 茯苓皮三錢
冬瓜皮三錢 車前子三錢 建澤瀉三錢 京三稜三錢
蓬莪朮三錢 老木香一錢 商陸根一錢 大戟八分
黑丑八分 芫花八分 炙鷄金(砂仁拌炒)一錢五分
另以煨甘遂末四分，空腹時開水送服。

服法：先以煨甘遂末，空腹時一次吞服，開水送下，約過一小時後，再服上方藥煎劑。高度水腫者，可用煨甘遂末三分 大戟末三分（上方藥內大戟除去）和勻裝入膠囊內，分二次服（一日量）。

服後反應：服後要發生陣發性腹痛，但到大便瀉下大量水分後，藥力消退，腹痛即行消失。在處方時須先對患者說明。

甘遂性猛有毒，一定要煨透（面裹煨）用，否則易引起嘔吐、頭暈等中毒症狀。劑量至多四分，不可超過此量。服至腫勢消退後，即宜停用，應再用五皮飲、五苓散加減運脾利濕劑以調理之。

附註：此方是我六代祖傳的驗方，治好的病例很多。上次交流時（已刊在上次交流集上），由於粗枝大葉，遺漏商陸根一味，同時沒有把服法、反應及應注意點加以詳細說明，特再重行抄上。

四 治全身腫脹危急經驗方 · 陸壽三交流 ·

適應症：治心臟性水腫，腎臟性水腫亦有療效。

驗方：北沙參三錢 茯苓三錢 豬苓三錢 大腹皮三錢

肥知母三錢 制川朴一錢 廣木香八分 木通八分
焦枳殼八分 砂仁(后入)八分 甘草八分 生米仁五錢
干蟾皮五分 沉香片(后入)二分 車前草三棵

治效病例：無錫縣新濱區劉唐橋一男性病人，年卅五歲，患水腫劇烈，經過多處治療無效，十二日不吃食物，不得安眠，眼瞼腫至不能睜開，小便不利，腹大不能翻身，經我處此方，煎服二劑后，腫勢退去八九成，后將原方略為加減而愈。

附註：我治一切臟脹，多宗此方，多數痊癒。

五 治尿血方

·賈士奎交流·

適應症：治小便溺血

驗方：鮮藕不拘多少

服法：搗絞汁頓服(相當于患者飲水量)。連服幾天血即止。如無鮮藕，可用藕節煎汁內服。

六 治淋病小便不利方

·陸壽三交流·

驗方：北沙參一錢五分 生苡仁五錢 肥知母二錢 福澤瀉二錢
細生地三錢 血余炭三錢 懷牛膝三錢 大木通八分
粉甘草八分 石菖蒲七分 車前草三、五棵

服法：加水濃煎，溫服，必須連吃二、三劑。

說明：上方為余常用之方，隨症加減，曾治愈不少淋病。

七 治盲腸炎方

· 秦柳江交流 ·

盲腸炎一名闌尾炎，中医称为腸癰，有急慢性之別。考之方書，治療腸癰有大黃牡丹皮湯、苡仁附子敗毒散等方劑；后賢又把腸癰分為大腸癰和小腸癰，大腸癰右腳縮，小腸癰左腳縮，治法稍有區別。無錫鵝子岸頭的陸秉安，初患流注，轉成大腸癰，其症狀小腹板硬，右足屈而不伸，為錫山過玉書治愈。

處方：金銀花三兩 當歸二兩 地榆一兩 麥冬一兩 元參一兩
苡仁一兩 甘草三錢 黃芩二錢

服法：加水浸透，煎服三劑，就無形消散。

過玉書又曾治愈一小腸癰患者，其人面色瘦而灰白，右臍下板痛，左足屈而不伸。

處方：金銀花三兩 茯苓一兩 苡仁一兩 車前子五錢
劉寄奴三錢 澤瀉三錢 甘草三錢 肉桂一錢

服法：水煎服，三劑而愈。

中医治療盲腸炎，原有消散之法。我自行醫以來，治愈腸癰頗多，俱是服中藥治愈的，而又費用不大，不需施行開刀手術，如去年五月稍塘鎮上商民丁祖培之妻王氏，年三十二歲，患右腹部作痛在臍與右髂骨斜綫三分之二的部位，所謂馬氏點，已延三日，請我診治，我為注射20萬單位青霉素一瓶，又開中藥處方如下。

處方：全當歸五錢 金銀花一兩五錢 制湘軍三錢 冬瓜子三錢
赤小豆三錢 桃仁泥一錢半 乳香(炙)一錢半
沒藥(炙)一錢半 炒枳實八分 生甘草節八分 廣木香七分
蒲公英二錢 廣玉金二錢 連翹二錢

服用法：煎一大碗，分三次服。

据了解，服后大瀉二次，腹痛即愈。

又一患者侯坤大，男，二十五歲，住前东村，臍旁右下側馬氏点作痛，时愈时發，請我診治，診斷为慢性盲腸炎。

处方：廣湘軍三錢 冬瓜子三錢 金銀花八錢 当归五錢
丹皮一錢五分 赤芍一錢五分 廣皮一錢五分
桃仁泥一錢五分 生白朮二錢 制香附二錢 玫瑰花一錢
廣木香八分 青皮八分 鮮荷梗尺半

服法：煎服二剂。

又为注射20万單位青霉素一瓶。

效果：服第一剂，腹痛稍減；服第二剂后，大便連瀉五、六次，腹中即不作痛，复診略为調理而愈。

又一患者金俊玉，男，五十二歲，住中大壩，前年十二月九日診，患者右臍旁下側馬氏点疼痛不已，入夜倍劇，已延六日；噁心欲嘔，乃診斷为慢性盲腸炎，以金匱大黃牡丹皮湯加減处方为治。

处方：廣湘軍三錢 蒲公英三錢 赤小豆三錢 冬瓜子三錢
当归八錢 金銀花一兩二錢 廣皮一錢五分
丹皮一錢五分 生甘草節一錢五分 生白朮一錢五分
生赤芍一錢五分 制乳香一錢五分 制沒藥一錢五分
廣木香七分 炒枳实八分 鮮荷梗尺許

服法：水煎一大碗，分三次服尽。

效果：服一剂，大便瀉下二次，腹痛頓愈，复診略加調理即痊愈。

云荆按：青霉素治療盲腸炎是有效的，上面两个病例使用的剂量是不够的，所以獲得治愈主要是中藥的作用，这是值得介紹的。

八 治心痺痛特效方(祖傳民間祕方)

· 鄧源康交流 ·

適應症：治心氣閉塞，胸脘痺痛。

驗方：草果 玄胡索 五靈脂 沒藥各等分

服用法：上藥研末貯瓶中备用。胸脘痺痛時，用酒調服三錢，能立時止痛，有詩為証：草果玄胡索，靈脂并沒藥，酒調服三錢，好似手拈却。

九 治胸痞氣逆不食方

· 陸壽三交流 ·

驗方：北沙參一錢五分 遠志肉一錢五分 炒枳殼一錢五分

制川朴一錢 云茯苓三錢 括萎仁三錢 生米仁三錢

制香附二錢 石菖蒲八分 廣橘紅八分 粉甘草七分

砂仁末五分 頂沉香片(后入)二分 生姜二片

服用法：加水浸透，煎滾取汁乘熱服。

治療舉例：曾治武進南宅一婦女，年三十八歲，得病已二十多天，粒米不食已三天，胸中痞滿，脈沉細，舌苔白膩，先後中西醫治療均無效，經服本方二劑後，即飲食正常，第二次來復診時，已無所苦矣。

十 治肝胃氣痛丸

· 叶玉衡交流 ·

適應症：治因肝氣胸脇痛悶，迫胃嘔吐。

驗方：廣木香二錢 延胡索二錢 白薏仁二錢 畢澄茄二錢

高良姜二錢 煨姜二錢 巴豆二錢 上廣皮三錢

九香虫三錢 上沉香五分 川椒目五分 干佛手一錢

服法：共研細末，米糊為丸，每次服二錢。

治效舉例：我曾祖父曾患此病，搜羅很多驗方，經服都不如此方效果大。

云翔按：本方有巴豆，確係嘔吐便秘可以用之。

十一 呃逆之簡治方

· 周德馨交流 ·

適應症：熱呃

驗方：雪梨 荸薺 甘蔗 萝卜 藕

用法：搗汁合貯大碗中隔水燉熱，服後即愈。

十二 治胃病方

· 秦柳江交流 ·

適應症：胸脘時時撐痛，嘔吐，便秘，骨瘦如柴，或嘔紫黑色的瘀血。

驗方：五靈脂五錢 紅花五錢 胡椒五十粒 公丁香一錢

雄黃一錢 木香一錢 巴霜一錢 炒枳殼二錢

服用法：上藥共研細末和勻，貯瓷瓶內，每次服六厘，置手掌中，用舌舐吃，切忌用開水過服。

說明：本方可治嚴重的胃病，嘔吐，便秘，臥床不起者。服此藥後，須瀉下三、四次，飲冷茶即止。病愈後須吃軟食，俟消化機能恢復正常之後，方可吃干飯硬食（我對於胃出血及十二指腸出血患者終不敢用）。

十三 治五更泄(脾腎泄)方 · 陸壽三交流 ·

適應症：治常在五更天將明時洞泄。

驗方：太子參一錢五分 茯苓四錢 炒米仁四錢 破故紙二錢

淮山藥(姜汁炒)三錢 烏藥一錢 廣木香八分

白蓮仁(打后入)八分 粉甘草八分 北五味子七分

淡吳茱五分 生姜二片

治效舉例：此方曾治一女性患者，年三十五歲，每天夜半后必腹痛，便泄二、三次，天明即止，延三、四年之久不愈，服此方三劑即止，后照原方加十倍研末，棗肉為丸，每日食前服一錢五分，服完后從未復發。

十四 治脾泄方 · 顧雨蒼交流 ·

適應症：治脾泄、腹脹滿、泄注、食后即嘔吐。對痢疾也有療效，至多吞服四、五次，便可見效。

驗方：馬薊苳(俗稱醬薊草)

服法：搗爛取汁，再用真正蜂蜜調和，隔水溫熱吞下。每三勺馬薊苳汁，加一勺真蜂蜜。此藥易辦易服，甚合農村之用。

十五 治痢疾良方 · 叶玉衡交流 ·

驗方：當歸(酒炒)三錢 車前子三錢 赤白茯苓各三錢

生白芍三錢 花檳榔三錢 萊菔子五錢 甘草一錢

枳實一錢 廣木香一錢

服法：煎服

說明：此方無論紅、白痢疾，一日痢下十余次或竟數十次，里急后重，腹痛不爽，服二、三剂都可愈。

十六 治赤痢腹痛方

· 陸壽三交流 ·

適應症：治赤痢，大便膿血稠粘，腹痛逆迫。

驗方：細川連五分 淡子芩三錢 烏梅肉三錢 黃柏炭一錢半
炒白芍一錢半 白头翁二錢 金當歸二錢 制首烏二錢
玉桔梗一錢 焦枳實八分 粉甘草七分 荷梗尺許

治效舉例：此方曾治一患者，年二十二歲，患赤痢愈者數次復發，經服此方三剂，愈后未再發。

十七 流行性乙型腦炎實驗方 · 魏鶴舫交流 ·

一九五五年八月八日玉祁區黃石街鄉田里徐家村，病孩徐麗虹，女，六歲，就診時家屬代訴，先寒熱足冷，繼則高熱不退，已達六天，診其脈搏每分鐘104次，體溫39°C，手足痙攣不停，神迷嗜睡，頸項強直，角弓反張，牙關緊閉不語，兩目直視斜視，瞳孔反射消失，巴賓斯基氏反應陽性，似為流行性乙型腦炎；當即建議送傳染病院隔離治療，但病家限于經濟，無法送院，遂處中藥方予服，連服二剂，神志轉清，痙攣漸停，原方略為加減，連進五剂而愈，並無后遺症，現在身體健康如常。

初診處方：(一)至寶丹一粒研細末，以鮮石菖蒲連根二兩，洗淨打汁濾清，燉至微溫(過熱則要揮發去藥性)，取汁半調羹，與研細的至寶丹調勻后，再以剩余的鮮石菖蒲汁過服；如牙關緊閉，以壓舌板撬開口灌下，繼服下方。

(二)鮮生地八錢(粒豆豉三錢同打) 茯苓神(硃砂拌)各三錢

生山梔三錢 廣玉金三錢 帶心連翹三錢 肥知母三錢

鈎藤鈎(后下)三錢 制殭蚕三錢 明天麻一錢半

天竺黃一錢半 川芎一錢半 九節石菖蒲根一錢半

淡黃芩(酒炒)一錢半 滁菊花一錢半 陳胆星一錢

朱灯芯三十寸用水煎好，另用全蠍尾三條(研末)，以藥汁半調羹調勻，用藥汁過服，同時再吃藥。

二診處方：去至寶丹，單用原方煎劑，蠍尾減用兩條。

說明：如陰津傷，舌紅、邊尖起刺，加鮮石斛五錢，用水先煎半小時，再以上藥納入同煎。

二十年前北七房諸姓患者，男，二十多歲；露巷華姓，女，十歲；三年前黃石街，華姓，女，十八歲，俱患上述症狀，都用上方治愈，亦無后遺症。

十八 治冷哮病方(白芥子塗法)

· 許衛道交流 ·

適應症：治遇冷而哮喘氣急

驗方：白芥子(研末)一兩 延胡索一兩 甘遂五錢 細辛五錢

用法：上藥共研細末，加入麝香五分，須在夏季交初伏日用，其他季節不必使用。用時以老姜汁調上項末藥，塗在肺俞膏肓穴、百勞穴，約三柱香時間，才能除去(塗後如覺麻贅疼痛，切勿即去)，以後每隔十天塗一次，共塗三次，即有效。

云翔按：此方見于謝觀醫學大辭典冷哮條下，方意很有價值，可以推廣使用。