

叶天士手集秘方

陆士谔
编



中国中医药出版社



叶天士手集秘方

陆士谔编

点校者

孙洽熙	辛凤兰	黄琳娜
张晓峰	高立云	高杰
王极春	夏均青	黄雅惠
万强		

中国中医药出版社

· 北京 ·



图书在版编目(CIP)数据

叶天士手集秘方/孙治熙等点校.-北京:中国中医药出版社,1999

ISBN 7-80089-908-X

I. 叶… II. 孙… III. 秘方-清代 IV.R289.349

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 24452 号

内 容 提 要

本书又名《叶天士秘方》，陆士谔编。书前有民国初年陆士谔的校识序文。本次点校整理的依据，即为陆氏的编校本。书中内容，涉及内、外、妇、儿、骨伤科等疾病 60 余类证候的效验秘方，且多为手抄集录之秘验偏方，特点为简、便、廉、验，很适合基层医生临证选用。正如陆氏所云：“使穷乡僻壤，有不便延医者，按书救治，不致谬误。”

中国中医药出版社出版

发行者：中国中医药出版社 （北京市朝阳区东兴路 7 号）

电话：64151553 邮码：100027）

印刷者：北京北七家印刷厂

经销者：新华书店总店北京发行所

开 本：787×1092 毫米 32 开

字 数：207 千字

印 张：9.375

版 次：1999 年 1 月第 1 版

印 次：1999 年 1 月第 1 次印刷

册 数：3000

书 号：ISBN 7-80089-908-X/R · 905

定 价：12.00 元

点校说明

本书又名《叶天士秘方》，成书年代无确考，海内唯存1919年陆士谔校识本。

纵观全书，内、外、妇、儿、五官等科无所不包，分作六十门，各门所含方剂多寡不一。每方包括治症、组成、煎服或丸散制作等内容，记述详尽，易于理解与研习应用。间有叙述某证病机及议论等内容，多系独到经验之谈。诚如陆氏所言“有延医不便者，按书救治，不致谬误”之佳作也。

此书虽经陆氏“逐细校讎，勘明鲁鱼豕亥”，然终系秘传口授、传抄集录之作，方言、别字甚多，体例不甚统一，校勘难以精细，错讹仍然较多，且流传不广，远未能发挥其防病治病之社会效益。为正错讹而惠将来，对其进行全面标点、校勘及必要的训释，而成一种简体横排通行本，以资今人及来者研习应用，发挥其更大的社会效益，是十分必要的，是乃此次点校之本意也。

此次点校，以陆氏校本为底本。其内容不删节、不改编，以保持本书之原貌。校勘以本校为主，酌情运用他校、理校及必要的训释。具体问题的处理，见以下各点。

一、底本中确系明显的错字、别字、讹字及笔划小误者，均予径改，不出校记。个别需辨明者，出校注明。

二、书中之难字、僻字、异读字，予以注音并训释。注音采用直音法，即汉语拼音加直音字。

三、书中之避讳字及频繁出现的通假字均予改正，并于首

见出校注明。

四、书中之古体字、异体字、俗字，均径改为标准简体字，不出注。但径改前后有歧义者出校。

五、书中涉及数方主治相同者，凡前已有“方几”说明者，再出现“又方”者删之，以统一全书体例。

六、为使体例统一，便于临床应用，据文例补了一个“方”字，于首见出校说明，以后以*号代之。

七、对书中语序欠当，影响临床应用之处，点校者均予理顺，并出校说明。

八、此次出版，因系简体横排本，所以原书后语及正文中之“右”字，全部改为“上”字，不出校记。

孙洽熙

1997年10月于西安市中医医院

序

秘方者，师徒相授，从未著之简策者也。顾未著之简策，后之人从何纂集成书？曰：秘方之源，非人不授，非时不授，故名之曰秘。岁月既久，私家各本所传，各自记述。然方之秘虽泄，而纂秘方者，大都不知医之人，所以秘方之书虽多，而合用者，甚鲜也。

叶天士，为清初名医，其手集秘方，大抵本诸平日之心得，较之《验方新编》等，自不可同年而语。顾其书虽善，体例亦颇可议。如既列咳嗽门，又列咳逆门，迹近重出，且其中如诸疮、丹毒、无名肿毒等篇，列方互有出入，颇有混淆之弊。因系先辈手泽^①，未便擅自更张，方有重出者，亦未敢贸然删改，致损本来面目，惟逐细校讎，勘明鲁鱼豕亥。使穷乡僻壤，有不便延医者，按书救治，不致谬误，是则校者之苦心也。

珠街阁陆士谔序于松江医室

1920年2月

① 手泽 前辈之遗墨也。

目 录

中风.....	(1)
补益.....	(7)
癆.....	(9)
盗汗	(11)
咳嗽 哮喘	(12)
吐血	(17)
淋浊 遗精	(19)
臌胀	(22)
痞块	(25)
膈噎	(28)
便秘	(31)
风寒湿痹	(33)
针灸	(39)
黄疸	(42)
狐白	(44)
暑痧 瘟疫	(44)
消渴	(51)
瘰癧	(52)
疟	(60)
泄泻	(63)
痢	(64)
脱肛	(69)

痔漏	(70)
肠风	(77)
溺血	(80)
疝气	(81)
心口胃脘痛	(83)
呃逆	(85)
耳	(87)
目	(89)
鼻	(96)
口	(99)
舌	(100)
牙	(101)
咽喉	(105)
痈疽	(112)
疔	(135)
广疮 结毒	(146)
鱼口 便毒 下疳	(150)
中毒急救	(154)
诸疮	(165)
诸丹毒	(187)
无名肿毒	(188)
跌打损伤	(200)
诸风	(219)
癣疥	(226)
汗斑	(229)
雀斑	(230)
疣痣	(231)

小儿初生.....	(231)
痘.....	(236)
疹.....	(247)
惊.....	(248)
疳.....	(253)
小儿杂证.....	(258)
妇人经带.....	(265)
崩漏.....	(267)
胎前.....	(268)
产后.....	(279)
妇人杂证.....	(284)

中 风

牛黄清心丸 此药专治痰厥，昏晕不醒，口噤痰喘及小儿惊风发搐、五痫等症，极效！

胆南星一两，姜汁炒 白附子一两，煨 郁金五钱 川乌头一两，面包煨 半夏一两，皮硝汤泡五次，皂荚汤泡五次，矾汤泡①一次，晒干，为末用之。

上五味，共为细末，用腊月黄牛胆三个，取汁和药，仍入胆内，扎口，挂风檐下，至次年取胆内药一两四钱，加度过芒硝、水飞辰砂、硼砂各一钱，冰片、麝香各一分，研极细末，和在一处，稀糊为丸，如芡实大，金箔为衣，姜汤化下。

治暴仆、痰涎壅塞，竹沥一盞，姜汁五匙，调入白矾末一钱，灌下。

治筋骨疼痛，如夹板状，不可忍者，用骡子修下蹄爪甲，烧炭存性，研末，或黄酒、或汤调服，立愈。

治瘫痪秘方

熟牛骨髓一碗 熟白蜜一斤半，滤过 炒白面一斤 炮姜末三两

上四味，和匀，丸如弹子大，每日三四丸，细嚼，黄酒下，大效！

① 泡 原脱，据上文“皮硝汤泡五次，皂荚汤泡五次”文例补。

又方

威灵仙 苍术 牛膝 桂枝 木通各一两

上为末，黄酒五斤，煮一炷香，早晚服。

治鸡脚风，手足及指拳挛，如鸡脚状，疼痛不时发者，当从鬼眼灸之。左右膝骨盖下，两边各有小窝，共四穴，谓之鬼眼。各将蕲艾灸三次，即愈。愚谓以驱寒湿，雷火针针四穴，亦效。

中风卒倒方^① 治卒然倒仆，痰涎壅盛，难辨虚实。

扶病人于避风室内，用炭火一盆，将米醋洒上，使醋气冲入口鼻，病轻者即苏，重者亦易治。勿遽服补药、米汤之类，恐痰涎永系于心，致成终身痼疾。此法即虚中亦可用。

中风昏迷不省方三^②

不论风、寒、食、痰、邪祟，一时昏仆不省者，用生姜汁半盅、童便一盅，和匀，烫^③温，灌下即醒。

牙皂荚（去皮弦）二两，生白矾一两（二味同入水中煮化，取出，晒干，为末），北细辛五钱（去叶土、净），共研细末，用少许，吹入鼻中，即醒。

人指甲（炒），黄酒煮服，立醒。

中风口噤不开方二

白盐梅擦齿，即能开，并不伤齿。

不论男妇小儿中风，口噤身直，用干鸡屎或鸽粪，炒黄，再以黑豆同炒，酒煎，去滓服，即齿开能言。

中风口噤不语方三

白矾二钱，研末，用生姜自然汁调化，斡开口，灌服，其涎

① 方 原无，据文例补。后凡此例，以 * 号代之，不另出校。

② 方三 此言以下共有三方，非为第三方。后方二、方三……例同。

③ 烫 原作“荡”，据文义改。

或吐或化下，即醒。

马料豆一升，煮浓汁如饴，含汁在口，即能言也。

侧柏叶一握（去枝、梗），葱白一握（连根，研如泥），无灰酒一斤，煎十余沸，温服。按：柏叶能行血消风，葱白散气祛痰，酒能通经，助药力，如初中，即服数杯，能使风退气和，一切易治。

初中痰盛，不省人事，苏合香丸^①，用竹沥^②、姜汁调药灌下。醒后用白术（土炒）、当归、天麻各一钱，川芎、薄荷、桂枝、天南星（姜汁制）、陈皮各一钱，水煎，临服加竹沥一酒杯，姜汁三茶匙，和匀服。

中风口眼喎斜方四

生丝瓜，绞汁，和大麦面，炙热，熨心头。一正便止，勿令过分。

口喎，用皂荚五两，去皮，为末，三年老陈醋和糊，左喎涂右，右喎涂左，干更上之，以正为度。

又，用石灰一合，醋炒，调如泥，于不患处涂之，立即牵正。

灸法最妙，听会穴（耳珠前陷中，开口有空^③）、颊车穴（目下八分，曲颊陷中），用麦大艾丸，灸三壮，即效。不效，再灸。

中风灸法 一时昏仆气塞，涎流不语，药物难施之际，灸法最善。

百会穴（头顶中）、风池穴（耳后一寸五分，并治偏正头风）、大椎穴（项背第一节骨陷中）、曲池穴（屈手陷中）、足三里穴（膝眼下三寸骨外廉陷中）、绝骨穴（一名悬钟^④，外踝上三寸，附^⑤飞扬之前）、间使穴（手掌上横纹中后一寸）。以上七

① 沥 原作“漈”，避清高宗弘历讳，今正之。后同，不另出校。

② 空(kōng 孔) 通“孔”。

③ 钟 原作“中”，据此穴名称正之。

④ 附 近也。

穴，凡入心中昏乱，或手足麻痹，不拘是风是气，用绿豆大艾丸，各灸三五壮。并治卒死，心头尚热，不知何证，用此灸法，即苏。

中风 手足麻痒，羌活煎汤洗。如大肠燥闭，不见虚证者，用枳实、厚朴、大黄、羌活各二三钱，水煎服，自解。即三化汤。

中风拘挛方 中风昏仆，醒^①后筋络挛结，肢节疼痛，或半身不遂者。

八角刺树皮俗名老鼠刺树，高三五尺，冬季结红子，鲜者取皮，四两木莲叶似茶花叶而色老，生于土墙头上者多，一岁一片 无灰酒二斤煎至两碗，作二次服，大有奇功，三四服痊愈。

预防中风方 凡人觉大指次指麻木，或眉棱骨痛，三年之内，定有风疾，用此方。

豨莶草三斤，制法列后 制首乌 当归 熟地黄各八两 牛膝 续断 秦艽 川芎 赤芍药 五加皮各四两俱为细末，炼蜜丸桐子大，空心淡酒下三钱。

回春再造丸 专治中风中寒，痰迷气厥，左瘫右痪，半身不遂，口眼歪斜，腰腿疼痛，手足麻木，筋骨拘挛，步履艰难。凡小儿急慢惊风，诸般危急之证，立见神效。真有起死回生之功，回春再造之力，勿视为泛泛也。

真蕲蛇一条，头尾各去三寸，酒浸三日，去鳞、皮、骨，桑柴火烧脆为度^②，研 山羊血二两，要通烧 上肉桂二两，去皮，另研 人参二两，切片，矿燥，另研 西牛黄二钱五分 川黄连二两 麝香五钱 丁香一两 朱砂一两，飞净 暹犀角七钱五分，镑细，另研 陈胆南星一两 梅片脑二钱五分 乳香一两，去油 没药一两，去油 沉香一两 血竭

① 醒 原作“省”，据文义改。

② 度 原脱，据文义补。

七钱五分。以上十六味细药，各药称准，另研为末以后，诸药制法妥当，总用烘脆，磨末 大熟地二两，炒 虎胥骨一对，重一两外，酥炙 绵黄芪二两 天竺黄一两 骨碎补一两，烘干 何首乌二两 粉甘草二两，炙 地龙五钱，去土，净 元参二两 川芎二两，炒 明天麻二两 白芷二两 制附子一两 威灵仙二两五钱，酒浸，炒 赤芍药一两 白术一两，炒 白薏仁一两 两头尖二两 台乌药一两 青皮一两 粉葛根二两五钱 龟腹板一两，炙 当归一两，酒炒 全蝎二两五钱，去毒 北细辛一两 草薏仁二两 大黄二两 麻黄二两，去节 川羌活二两 白僵蚕一两 藿香一两 松香五钱，炙透 青防风二两 云茯苓一两 香附一两

上药精选地道诸品，虔诚监视，如法修合，用^①蜜为丸，金箔为衣，蜡壳固护。病在左部，用四物汤为引，当归、白芍、生地、川芎各一钱，煎汤送下。病在右部，用四君子汤为引，人参、白术、茯苓、甘草各一钱，煎汤送下。无力用人参者，党参代之也可。其余姜汤、黄酒，随证酌用。大人每服一丸，重二钱。小儿大者，每服一钱，小者每服五分。孕妇忌服。

稀莖丸 专治肝肾风气，四肢麻痹，骨间疼痛，腰膝无力。也能行大肠气，治三十六种风，或受寒热而起，瘫痪年久不愈。服久神效。

稀莖草法于五月五日、六月六日、九月九日采药，洗净，焙干

用好酒、白蜜和匀，洒在叶上，铺入甑中，上锅内蒸透，取出，晒燥^②，再晒再蒸，共晒九次，碾末，炼^③蜜丸如桐子大，每服五十丸，空心白酒下。病五七年者，服至二千丸；病转盛者，

① 用 据文义，作“炼”义明。

② 燥 据文义，作“干”义切。

③ 炼 原无，据文义补。

乃药胜于病，服至四千丸，仍^①如完人。

浮萍一粒丹 治中风瘫痪，三十六种无名风疾，遍身癩癖，脚气，并治跌仆损伤，胎孕筋搐挛结。此药性寒，中风挟火者，功效至灵。服之百粒，乃为完人。

紫背浮萍宜七月十五日采，洗净，以竹筛摊晒，下置水一盆映之，易干燥研细末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，空心豆淋酒下。

太元汤 治中风，痰塞不语。

染布活靛缸水一盞，温，灌下即能言。

按：蓝汁，解诸风热毒，散经络结气败血；染布污水，内有石灰，能下痰水之气。

史国公药酒方

防风 秦艽 川草薢 鳖甲 虎胥骨炙酥 羌活 晚蚕沙炒黄 油松节 白术土炒。各二两 杜仲姜汁拌炒 当归各三两
川牛膝一两 苍耳子四两 干茄根八两，蒸 枸杞子五两

上药切片，盛夏盛^②布袋中，投大罈内，入好酒三十五斤，封口，浸十四日，将罈入汤锅内，煮三个时辰，取罈，入土埋三日，去火毒，每日清晨、午后，各服三五杯，大有奇效，愈^③于服他药也。

① 仍 乃也。

② 盛 原无，据文义补。

③ 愈 胜过也。

补 益

奇想补心丸

柏子仁二斤，去油，为末 白术一斤，炒 生地一斤，焙 红枣肉三斤，蒸熟

上，炼蜜为丸，弹子大，每日三服^①，百日后百病消除。

棉子丸 乌须黑发，暖肾种子，阳虚人宜服此药。用：

棉子十数斤，用滚水泡过，放蒲包内闷一炷香，取出，晒裂壳口，取仁，并去外皮，用净仁三斤，压去油，用火酒三斤泡一夜，取起，蒸三炷香，晒干 补骨脂一斤，盐水泡一夜，炒干 杜仲一斤，去外粗皮，黄酒泡一夜，晒干，姜汁拌炒，去丝 枸杞子一斤，黄酒浸，蒸，晒干 菟丝子一斤，酒煮，吐丝为度

共为细末，炼^②蜜丸桐子大，每服二三钱。

养元固本暖腰方

广木香 真川椒 大茴香炒 补骨脂 升麻各一两 川附子五钱 蕲艾半斤 丁香四钱 上肉桂 川楝子各一两

先将艾搓^③软，次将各药为末，和匀，用绫绢做暖腰，入药，密扎腰上着肉者，神妙。

腰痛神方

雄猪腰子一副，铜刀破开，去中间血膜及外边细膩 青盐炒，二钱

① 三服 其下脱用量。

② 炼 原无，据文义补。

③ 搓 原作“槎”，据文义改。

大茴香钱半 当归钱半 杜仲五钱，去丝

上为末，入腰子肉，放瓷器中，过一宿，明日早，用韭菜上下铺，煮熟，用火酒洗去药末，将腰子用铜刀切片，好陈酒空心送下。多年者，吃五六副，乍起者，一二副，即愈。

又方

杜仲 补骨脂 牛膝 香附各三钱 青盐钱半

将雄猪腰子^①二对，竹刀剖开，去筋丝，每个内外拌药，用湿纸包，炭^②火煨熟，去药，酒下，一醉即愈。

治下部无力方

雄猪肚一个 红枣肉半斤 莲肉四两 薏苡仁四两

将糯米半升填入肚内，好酒一盅，酱油少许，煮^③熟，每日切几片，空心好酒下。

长春方 治肾虚精冷之证。

鱼鳔一斤，蛤粉炒成珠，极焦 棉花子一斤，取仁，去壳^④ 油，酒蒸
白莲须八两 金樱子一斤，去毛 川石斛八两 沙蒺藜四两 枸杞子六两 菟丝子四两 五味子四两，炒

用鹿角五斤，锯薄片，河水煮三昼夜，去角，取汁熬膏，和药末为丸，桐子大，每服三钱。

归圆酒方

甘菊花八两 枸杞子一斤 当归八两 龙眼肉三斤

上药用火酒三斤，酒釀十斤，泡二十一日用。

二仙酒方

烧酒一坛，十斤，入龙眼肉一斤，桂花四两，白糖八两，用

① 子 原无，据文义补之语顺。

② 炭 原作“灰”，据文义改。后凡此，不另注。

③ 煮 原作“者”，据文义改。

④ 壳 原作“盖”，据文义改。