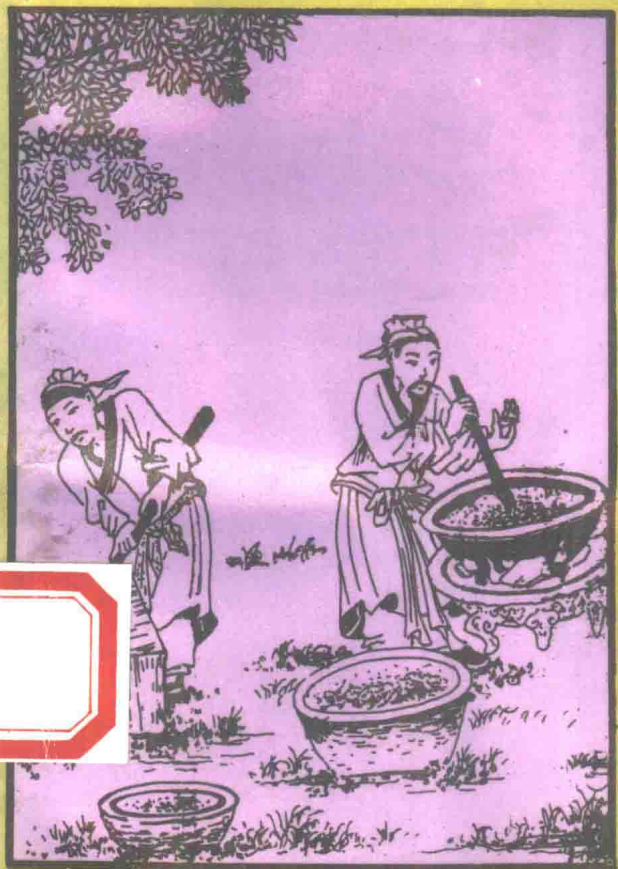


《祛百病秘方丛书》

吴静 主编

祛百病大蒜秘方

中国医药科技出版社



祛百病大蒜秘方

主 编	吴 静			
副主编	赵 玫	王 霞		
编 者	吴 静	赵 玫	王 霞	
	王心月	刘荣荣	郭云协	
	李广胜			

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

一味大蒜既能美食,又能祛病。本书介绍了大蒜的化学成份、药理作用及使用注意事项。并从民间和古今医籍中搜集整理出大蒜治疗内、外、妇、儿、皮肤、五官科140余种常见病的科学偏验方数百首,并评述其配方、制用方法、适应病症。方法简单,效果灵验。不仅适合临床医生参考,广大患者也可阅读使用。

祛百病大蒜秘方

吴 静 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码 100088)

北京朝阳隆昌印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 8 $\frac{3}{8}$
字数 180千字 印数 1—10000
1994年11月第1版 1994年11月第1次印刷
ISBN 7-5067-1274-1/R·1129

定价: 5.80元

前 言

民间世代流传的偏、单、秘、验方，治疗一些常见病痛，经过千百年的验证、锤炼，用之适当，往往有奇特的疗效，这些经验和方法简便易行，为广大劳动人民所喜闻乐用。在大众家庭，尤其在农村、厂矿及边远地区的医疗保健中更发挥着积极作用。

《祛百病秘方丛书》精选了民间秘方中最为人们喜用的醋蛋、大蒜、葱姜秘方和最简单有效的土单、祖传秘方，以使用方便、效果显著、取材容易、安全可靠为原则，治疗与保健、强身并重，面向广大家庭为宗旨，分别汇集成册，把作者多年收集的流传和珍藏在民间的零金碎玉，和盘奉献给广大读者，为炎黄子孙的强健尽绵薄之力。

吴 静

一九九四年十月

目 录

第一章 有关蒜的学问.....	(1)
第二章 内科疾病大蒜方.....	(7)
感冒.....	(7)
咳嗽.....	(10)
哮喘.....	(15)
肺癆.....	(19)
肺结核.....	(20)
咯血.....	(25)
肺癌.....	(26)
胃痛.....	(27)
腹痛.....	(30)
呕吐.....	(32)
食道癌.....	(34)
呃逆.....	(36)
痢疾.....	(36)
泄泻.....	(40)
吐血.....	(45)
便血.....	(47)
胃下垂.....	(49)
便秘.....	(51)
直肠脱垂.....	(53)

黄疸	(54)
急性肝炎	(57)
慢性肝炎	(58)
臌胀	(59)
积聚	(63)
头痛	(65)
高血压病	(67)
眩晕	(68)
失眠	(71)
高脂血症	(73)
消渴	(74)
冠心病	(76)
中风	(79)
脚气病	(81)
急性肾炎	(83)
慢性肾炎	(85)
水肿	(88)
淋证	(92)
泌尿系结石	(93)
癃闭	(94)
维生素缺乏症	(97)
中暑	(99)
痹证	(101)
腰痛	(104)
抽筋	(106)
阳痿	(106)

遗精	(109)
早泄	(111)
蛔虫病	(112)
钩虫病	(114)
蛲虫病	(115)
绦虫病	(116)
中毒性疾病	(117)
白喉	(119)
疟疾	(121)
百日咳	(125)
流行性脑脊髓膜炎	(129)
流行性乙型脑炎	(130)
流行性腮腺炎	(131)
破伤风	(132)
猩红热	(133)
第三章 外科疾病大蒜方	(135)
痈	(135)
疽	(137)
疔	(139)
蛇头疔	(140)
丹毒	(141)
急性乳腺炎	(143)
血栓闭塞性脉管炎	(146)
褥疮	(147)
疔疮	(148)
颈淋巴结核	(151)

冻疮	(152)
急性肠梗阻	(154)
阑尾炎	(157)
痔疮	(160)
疝气	(163)
骨髓炎	(166)
烧烫伤	(167)
第四章 皮肤科疾病大蒜方	(169)
带状疱疹	(169)
鸡眼	(170)
体癣、股癣	(172)
手癣	(174)
甲癣	(175)
头癣	(176)
斑秃	(177)
花斑癣	(178)
银屑病	(179)
荨麻疹	(180)
狐臭	(181)
寻常疣	(182)
扁平疣	(183)
湿疹	(184)
神经性皮炎	(185)
稻田皮炎	(186)
阴部湿疹	(188)
尖锐湿疣	(189)

少年白发·····	(189)
痤疮·····	(190)
深部霉菌感染·····	(191)
白癣风·····	(192)
疥疮·····	(193)
黄水疮·····	(194)
痱子·····	(195)
皮肤瘙痒症·····	(197)
脚汗过多、脚臭·····	(198)
第五章 妇科疾病大蒜方·····	(199)
闭经·····	(199)
崩漏·····	(203)
月经不调·····	(206)
不孕症·····	(208)
痛经·····	(209)
阴道炎·····	(215)
带下病·····	(216)
子宫脱垂·····	(221)
妊娠恶阻·····	(223)
乳腺增生病·····	(225)
胞衣不下·····	(226)
妊娠水肿·····	(227)
产后癃闭·····	(230)
产后痉症·····	(230)
第六章 小儿科疾病大蒜方·····	(232)
厌食·····	(232)

痢疾·····	(233)
小儿腹泻·····	(234)
小儿腹痛·····	(236)
小儿咳嗽·····	(237)
小儿乳蛾·····	(238)
急性喉炎·····	(239)
小儿水肿·····	(240)
遗尿·····	(241)
小儿阴缩·····	(244)
惊风·····	(245)
脐风·····	(246)
夜啼·····	(246)
第七章 五官科疾病大蒜方 ·····	(248)
喉痹和骨鲠·····	(248)
扁桃腺炎·····	(249)
牙痛·····	(251)
走马牙疳·····	(254)
牙质过敏·····	(255)

第一章 有关蒜的学问

大蒜 (*Allium Sativum* L) 为百合科葱属植物, 古称葫, 也叫葫蒜。蒜按其鳞茎皮色不同分紫皮蒜和白皮蒜两种, 按蒜瓣大小不同分大瓣种和小瓣种。蒜头、蒜苗、茎薹均作蔬菜, 蒜的全株均可做药用。

一、古人对大蒜的认识及应用

人类对蒜的认识可上溯到 3000 多年以前, 早在古埃及时, 人们就已经把蒜作为防病治病的食品使用了。据说 4600 年前古埃及人在建造金字塔时, 民工们靠的就是大蒜强身健体。世界上第一个描述蒜的药物作用的人是公元一世纪的一位罗马医生。当时他已经从大蒜瓣挤压出汁, 制成药膏后, 治疗难以愈合的溃疡和各种皮肤炎症, 并已认识到服用蒜可以治疗咳嗽、肠道病, 并可提高食欲。在磺胺、抗菌素药物问世之前, 许多国家都用大蒜作为杀菌的重要药物, 用于各种内外科疾病的防治。

我国使用大蒜防病治病也有悠久的历史, 三国时期名医华佗已用大蒜治疗蛔虫病, 明代李时珍在他的《本草纲目》中系统地归纳了大蒜有“通五脏, 达诸窍, 去寒湿, 避邪恶, 消痈肿, 化癥积肉食”等多种功能, 并指出“携之旅途, 则炎风瘴雨不能加, 食喝腊毒不能害。夏月食之解暑气。北方肉面, 尤不可无”。这些论述均已被现代医学所证实, 人们用大

蒜（生食）来预防冬春季的呼吸道传染病和夏秋季的肠道传染病，确有良好的效果。李时珍自己用大蒜治病，也有独到的例子，如“尝有一妇，衄血一昼夜不止，诸治不效，时珍令以蒜敷足心，即时血止”。另外大蒜还能治疗中暑的病人，李时珍则引用《避暑录话》的事例进行说明，如有一仆人暑日驰马，忽仆地欲绝。急用大蒜及路上晒热的土各一把，研烂，以新汲井水一盞，调和澄清取汁，灌服后病人很快苏醒过来。

根据中医理论，大蒜性味辛温，入脾、胃、肺经，其功用行滞气、暖脾胃、消积解毒、杀虫。治饮食积滞、脘腹冷痛、水肿胀满、泄泻、痢疾、疟疾、百日咳、痈疽肿毒、白秃癣疮、蛇虫咬伤。内服煎汤、煨食或捣成蒜泥都可以，也可生食；外用则捣成蒜泥或切成薄片行灸治。阴虚火旺者忌服食。《本草衍义补遗》“大蒜，性热善散，善化肉，故人喜食，多用暑月。其伤脾伤气之祸，积久自见，化肉之功，不足言也。”

二、现代对大蒜的研究

1. 大蒜的化学成分

大蒜的成份很复杂，有关大蒜有效成分的研究工作早在19世纪就已开始，但直到现在人们还不能说全部搞清楚了。新鲜鳞茎每100克中含水分70克、蛋白质4.4克、脂肪0.2克、碳水化合物23克、粗纤维0.7克、钙5毫克、磷44毫克、铁0.4毫克、硫胺素0.24毫克、核黄素0.03毫克、尼克酸0.9毫克、抗坏血酸3毫克。大蒜含挥发油约0.2%，具辣味特臭，内含蒜素或大蒜辣素以及多种烯丙基、丙基和甲基组成的硫醚化合物。此外，挥发油中尚含柠檬醛、芳樟醇

等。

2. 大蒜的药理作用

(1) 抗菌作用：某些高等植物含有抗菌性物质（植物杀菌素），其中效力最大者为大蒜与洋葱。因此，医生们称大蒜为“天然的广谱抗生素”。现知大蒜中的植物杀菌素即为大蒜素及多种含硫的化合物，现已能够从大蒜油中分离出来。其主要成分为三硫二丙烯。蒜素虽系纯品，但性质很不稳定，所以迄今无实际应用价值，而大蒜粗制剂，甚至大蒜本身早已广泛用于临床，对于数种细菌性、真菌性与原虫性感染，已充分证明其治疗与预防的价值，大蒜的挥发性物质、大蒜汁、大蒜浸出液及蒜素在试管内对多种致病菌如葡萄球菌、脑膜炎双球菌、肺炎双球菌、链球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、炭疽杆菌和霍乱弧菌等都有明显的抑菌或杀菌作用，对青霉素、链霉素、氯霉素及金霉素耐药的细菌，对大蒜剂仍敏感。大蒜浸出液对恙虫热立克次体也有明显的杀灭作用。紫皮蒜的抗菌作用较白皮蒜为强。大蒜挥发性物质、大蒜浸出液及大蒜粥体外试验对多种致病真菌包括白色念球菌也有抑制或杀灭作用。大蒜制剂的抗菌及抗真菌作用可能是由于使巯基失活而抑制了与微生物生长繁殖有关的含巯基的酶的缘故。

(2) 抗原虫：体外试验，大蒜水浸液有杀灭阿米巴原虫的作用，紫皮大蒜较白皮大蒜效果好。用于阿米巴痢疾患者也有显著疗效。大蒜汁、大蒜挥发性物质或大蒜浸出液体外试验，对阴道滴虫也有明显的杀灭作用。

(3) 大蒜对心血管系统的作用：大蒜制剂能减慢心率，增加心肌收缩力，扩张末梢血管，增加利尿，能降低实验性动

脉粥样硬化兔的血压，而对正常动物则无明显降压作用。临床上治疗高血压及动脉粥样硬化有效。

(4) 大蒜的降脂作用：实验证明，大蒜油可防止饮食所致的血浆胆固醇、甘油三酯升高以及维持 α/β 脂蛋白正常水平，且可有效地对抗血脂水平，维持血清胆固醇、甘油三酯的正常水平。另外，实验证明大蒜精油对高密度脂蛋白胆固醇有升高作用，这也是延缓动脉硬化发展的有利因素。大蒜的水溶性提取物、乙醇提取物以及大蒜粉均能降低高脂实验动物的血浆胆固醇、甘油三酯和游离胆固醇，能降低极低密度脂蛋白与胆固醇的比例，增加高密度脂蛋白与总胆固醇的比例，大蒜的降血脂机理可能影响体内的脂质合成。而这种影响估计是通过抑制含有巯基基因的某些酶的活性而实现的。

(5) 大蒜增加纤维蛋白溶解活性的作用：大蒜能防止脂肪餐引起凝血时间和血纤活性的下降，能增加心肌梗塞患者和缺血性心脏病人的血纤活性。

(6) 大蒜抗血小板聚集作用：大蒜精油能降低由 AOP、肾上腺素、胶原诱导的血小板聚集作用，不同的大蒜成分抗血小板聚集的能力不同。研究表明，以甲基二丙烯三硫化物的作用最强，其次是二丙烯三硫化物。日本大学医学部分析了大蒜中的 28 种成分，并试验了各种成分对血小板活动的影响后，证明每一种成分都可以抑制血小板聚集，其中尤以 MATS 成分对防止血小板凝结的效果显著。大蒜成分复杂，抗血小板聚集机理有多种：①抑制血小板内过氧化酶系统，使花生四烯酸沿血小板的脱氧化酶系统进行代谢，从而抑制 TXA_2 的生成。②改变血小板的理化性质，影响膜的摄取和释

放功能。③提高血小板内 cAMP 水平。④通过血小板表面上带有的化学互补基因与大蒜成分的化学基因相互作用，抑制血小板膜上纤维蛋白原受体，从而影响血小板与纤维蛋白原结合。⑤大蒜有效成分使血小板膜上的巯基发生变化。

(7) 大蒜的抗肿瘤作用：腹腔注射大蒜水浸液，对小鼠艾氏腹水癌有一定效果。大蒜粗提取物对大鼠腹水肉瘤的癌细胞具抗有丝分裂作用。饲以新鲜大蒜之雌小鼠，可完全抑制乳腺癌的发生，蒜素可能是其活性成分。蒜素同系物乙基硫代磺酸乙酯对小鼠肉瘤（腹水型及实体型）及大鼠淋巴肉瘤均有明显的抑制。经天然蒜油治疗的小鼠肉瘤切片镜检发现对细胞核分裂有抑制作用。据研究，人吃大蒜后，可激发人体内的免疫器官发挥作用，促进吞噬细胞去吞噬癌细胞。新鲜大蒜液又可以促进人体产生一种抗癌物质——干扰素，从而阻止癌细胞扩散，并能延缓癌症病程发展。我国及英、美、日等国的科学家均认为，吃了生大蒜，能在胃内增强巨噬细胞的功能。大蒜中含有乙烷硫代磺酸乙酯和二烯丙三硫等，能阻断强烈致癌物质亚硝胺类在胃部的形成和积累，预防胃癌、食管癌、肝癌、鼻咽癌的发生。大蒜为广谱抗肿瘤药物。

(8) 其他作用：大蒜的植物杀菌素对家兔及大鼠实验性及无菌性创伤有一些刺激作用，肉芽形成及上皮增生加速（药物不与创面接触而是利用其蒸气）。对感染性创伤，可使创面由灰色变成玫瑰红色，化脓现象消除，气味消失，上皮广泛增生。大蒜乙醇提取物能增强豚鼠离体子宫的收缩幅度和频率，肌张力亦略增加。大蒜制剂口服，可以改善慢性铅中毒症状，其效果可能是由于其中含有大量的硫化物。大蒜还能刺激脑垂体，因脑垂体既能控制其它内分泌腺，又可对

脂肪、碳水化合物的形成及消化发生影响。

三、应用大蒜的注意事项

服用大蒜一般无明显不适，但个别病人服大蒜浸液有恶心、胃部烧灼感、肠鸣等不适感，但只要改变一下服药方法，如在饭后或进餐中服药，胃部刺激症状大多能消失。服大蒜挥发油的少数病人，也有恶心、嗝气、口干、口苦、便秘、眼分泌物增加、视物模糊、皮肤发热、易于疲劳等不适感，但在停药1周左右即自行消失，大蒜局部应用有刺激性。大蒜注射液对血管壁有一定刺激性，可加重心肌缺血，长期注射可引起静脉炎。《本草纲目》中记载：“葫蒜……辛能散气，热能助火，伤肺、损目、昏神、伐性之害。荏苒受之而不悟也。”“久食伤肝损目”。民间也有俗语：“大蒜百益独豁目。”也有认为大蒜“初食不利目，多食却明”。有人认为肝炎病人不宜食蒜，也有人认为吃大蒜可预防肝炎。有人提出生育夫妇不宜食蒜，也有在民间将大蒜作为闺房的秘药使用，认为可以增强男子的精力，我们认为，对大蒜的禁忌症应辩证地看待，不论什么病，由于阴虚或湿热引起者均不宜多食大蒜。

第二章 内科疾病大蒜方

感 冒

又称伤风、冒风、冒寒。它是风邪侵袭人体所引起的以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏等为主要临床表现的常见疾病。若病情较重，并在一个时期内广泛流行，症状多相类似者称为时行感冒。分别与西医学的普通型感冒和流行性感感冒相类似。诊断要点：①发热恶寒，无汗或少汗，肢体酸楚；②头痛，鼻塞不通，流涕喷嚏，咽痒咳嗽或咽干而痛；③四时均有，以冬春多见，全身症状较重，并引起广泛流行者为时行感冒。

方 1

【配 方】葱白 500 克 大蒜 250 克

【制用法】将葱白洗净，大蒜去皮，均切碎，加水 2000 毫升煎汤，每日服 3 次，每次 1 茶杯。

【适应症】预防流感。

方 2

【配 方】生大蒜适量

【制用法】将大蒜切片，在流感发病季节，含 2 片于口中。