

乡村医生考核自学丛书

外科学

湖北科学技术出版社

参加编写单位 (按笔划顺序排列)

广东省人民医院

广州中医学院

开封市卫校

长沙市卫校

长沙市第一医院

河南医学院

柳州卫校

湖北医学院

湖南医学院

衡阳医学院

衡阳地区卫校

乡村医生考核自学丛书

外 科 学

姚 震 高尚志主编

*

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

宜昌市新华印刷厂印刷

787×1092毫米16开本 34.25印张 853,000字

1983年10月第1版 1983年10月第1次印刷

印数: 1—13,500

统一书号: 14304.13 定价: 2.75元

出版说明

国务院为巩固和加强农村医疗保健队伍，要求对农村赤脚医生进行有计划的培训，并组织考核，对其中达到中专水平者发给“乡村医生”证书。有鉴于此，广东、广西、湖南、湖北、河南五省(区)共同合作，在五省卫生部门和有关医学院校的大力支持下，编辑、出版了这套《乡村医生考核自学丛书》。全套共 15 册，其中基础部分 9 册，临床部分 6 册，于一九八二年五月起陆续出书，向全国发行。

这套丛书，兼顾了赤脚医生上课与自学两方面的需要，注意了从感性知识入手，重点明确，语言通俗。书中附有参考题、思考题、病案讨论、近几年来晋升考核试题及部分标准答案，广泛征求了高等院校、中专教师及赤脚医生的意见，以期系统、简明与实用，亦可供广大基层医务人员学习。

目 录

第一篇 总 论	1
第一章 绪 言	3
一、外科学的发展史	3
二、外科学研究的范围	3
三、外科学的学习方法	4
第二章 无菌术	5
第一节 手术器械、敷料、物品的灭菌法和消毒法	5
第二节 空气的消毒法	7
第三节 手术人员和病人手术区的准备	8
第四节 手术室的建立	10
第三章 麻 醉	12
第一节 麻醉前准备与基础麻醉	12
第二节 针刺麻醉	15
第三节 局部麻醉	16
一、常用局部麻醉药	16
二、常用局部麻醉方法	17
三、局部麻醉药的毒性反应	20
第四节 椎管内麻醉	21
一、蛛网膜下腔麻醉	22
二、硬脊膜外腔麻醉	25
三、骶管麻醉	29
第五节 全身麻醉	29
一、吸入麻醉	29
二、静脉麻醉	35
三、肌肉松弛药在麻醉中的应用	38
四、复合麻醉	40
五、中药麻醉	42
六、全身麻醉的严重并发症	43
第四章 复苏术	49
一、脑组织耐受缺氧的时限	49
二、心跳、呼吸骤停的原因	49
三、心跳、呼吸骤停的诊断	50
四、心跳、呼吸骤停的处理	50
五、心跳、呼吸恢复后的处理	55
第五章 水与电解质平衡失调的治疗	58

一、外科水与电解质平衡失调治疗的生理基础	58
二、酸碱平衡的调节机理	60
三、外科常见的水、盐、酸碱平衡失调的治疗	60
第六章 输 血	66
一、输血的适应症及禁忌症	66
二、输血的途径、剂量、方法和速度	66
三、输血反应和并发症	67
四、输血注意事项	68
第七章 休 克	70
第一节 休克的病理生理	70
第二节 休克的诊断和治疗	72
一、休克的诊断	72
二、判断休克程度的指标	72
三、休克的防治	74
第三节 常见的外科休克	78
一、失血性休克	78
二、损伤性休克	79
三、感染性休克	79
第八章 急性肾功能衰竭	80
第九章 手术前准备和手术后处理	87
第一节 手术前准备	87
第二节 手术后处理	90
第三节 手术后并发症的防治	92
一、手术后出血	93
二、肺部并发症	93
三、切口并发症	93
四、尿潴留	94
五、急性胃扩张	94
第十章 外科感染	95
第一节 感染概述	95
第二节 全身化脓性感染	96
第三节 体表的急性化脓性感染	98
一、疖	98
二、痈	99
三、急性蜂窝组织炎	100
四、丹毒	100
五、脓肿	101
第四节 破伤风	102
第十一章 各种损伤及蛇咬伤	106
第一节 损伤	106
第二节 烧伤	110

第三节 冻伤	118
第四节 蛇咬伤	118
第十二章 外科基本操作及常用小手术	120
第一节 切开与分离	120
第二节 止血	122
第三节 打结	123
第四节 缝合	125
第五节 常用小手术	129
一、静脉切开术	129
二、体表良性肿瘤切除术	131
三、脓肿切开引流术	132
四、痈切开引流术	133
五、乳房脓肿切开引流术	134
六、腋臭切除术	134
第十三章 常见体表肿瘤	136
第二篇 各 论	139
第十四章 颅脑与脊髓疾病	141
第一节 解剖生理概要	141
第二节 颅内压增高	154
第三节 颅脑损伤	160
一、头皮损伤	163
二、颅骨骨折	164
三、原发性脑损伤	166
四、颅内血肿	169
五、开放性颅脑损伤	172
六、颅脑损伤的并发症和后遗症	173
第四节 脑脓肿	175
第五节 脑血管疾病的外科治疗	180
一、颅内动脉瘤	181
二、颅内血管畸形	183
三、颈内动脉海绵窦瘘	184
四、缺血性脑血管疾病	184
五、脑出血	185
第六节 脑和脊髓先天性畸形	186
一、先天性脊椎裂	186
二、先天性脑积水	188
第七节 椎管内肿瘤	189
第十五章 甲状腺疾病	196
第一节 甲状腺的解剖生理概要	196
第二节 单纯性甲状腺肿	197
第三节 甲状腺机能亢进的外科治疗	199

第四节 甲状腺腺瘤	199
第五节 甲状腺癌	200
第六节 甲状腺大部切除术	200
第十六章 乳房疾病	203
第一节 急性乳房炎	203
第二节 乳房囊性增生病	204
第三节 乳房肿瘤	205
一、乳房纤维腺瘤	205
二、乳管内乳头状瘤	205
三、乳癌	206
第十七章 胸部疾病	211
第一节 胸部损伤	211
一、肋骨骨折	213
二、外伤性气胸	215
三、血胸	216
四、损伤性窒息	217
五、损伤性湿肺	218
六、食管外伤	218
七、心脏大血管损伤	219
第二节 胸壁疾病	220
一、胸壁结核	220
二、肋软骨炎	221
三、胸壁畸形	221
四、胸壁肿瘤	221
第三节 脓胸的外科治疗	222
一、急性脓胸	222
二、慢性脓胸	223
第四节 肺部疾病的外科治疗	225
一、肺结核病	225
二、肺化脓症	226
三、肺癌	228
四、肺包囊虫病	230
第五节 食管疾病	230
一、食管癌	230
二、腐蚀性食管灼伤	232
三、贲门痉挛	233
四、食管憩室	233
五、食管炎	234
第六节 胸纵隔和膈的疾病	234
一、原发性纵隔肿瘤	234
二、膈疝和膈膨出	236
第七节 心脏和大血管疾病	237

一、低温麻醉和体外循环	237
二、急性化脓性心包炎	238
三、慢性缩窄性心包炎	239
四、动脉导管未闭	239
五、肺动脉狭窄	240
六、房间隔缺损	240
七、室间隔缺损	241
八、法乐氏四联症	242
九、风湿性心脏瓣膜病	243
第十八章 腹部疝	248
第一节 腹外疝概述	248
第二节 腹股沟疝	249
第三节 股疝	253
第四节 脐疝	254
第五节 切口疝	254
第六节 嵌顿性疝	255
第十九章 脐部疾病	257
第一节 卵黄管残留畸形	257
第二节 脐尿管畸形	258
第三节 脐膨出	258
第二十章 急性化脓性腹膜炎及腹腔脓肿	260
第一节 急性化脓性腹膜炎	260
第二节 腹腔脓肿	262
一、膈下脓肿	262
二、盆腔脓肿	263
第二十一章 胃、十二指肠疾病	264
第一节 解剖生理概述	264
一、胃的解剖和生理	264
二、十二指肠的解剖和生理	266
第二节 先天性肥厚性幽门狭窄	267
第三节 胃和十二指肠溃疡的外科治疗	268
一、胃和十二指肠溃疡	268
二、胃和十二指肠溃疡的急性穿孔	273
三、胃和十二指肠溃疡大出血	275
四、瘢痕性幽门梗阻	276
第四节 胃和十二指肠肿瘤	277
一、胃的良性肿瘤	277
二、胃癌	277
三、胃肉瘤	278
第五节 十二指肠憩室	279
第六节 良性十二指肠淤滞症	280

第二十二章 肠道疾病	281
第一节 先天性肠道畸形	281
一、先天性肠闭锁和肠狭窄	281
二、美克耳 (Meckel) 氏憩室	282
第二节 肠梗阻	284
一、概论	284
二、粘连性肠梗阻	288
三、肠套叠	289
四、肠扭转	291
五、蛔虫性肠梗阻	291
第三节 肠肿瘤	292
一、小肠肿瘤	292
二、结肠息肉病	293
三、结肠癌	293
第二十三章 阑尾炎	296
第一节 解剖生理概述	296
第二节 急性阑尾炎	297
第三节 急性阑尾炎的特殊类型	300
第四节 慢性阑尾炎	301
第二十四章 直肠肛管疾病	302
第一节 肛裂	303
第二节 肛管直肠周围脓肿和肛痿	304
第三节 痔	306
第四节 肛管直肠肿瘤	309
一、良性肿瘤——直肠息肉	309
二、直肠恶性肿瘤——直肠癌	310
第二十五章 肝脏疾病	311
第一节 解剖生理概述	311
第二节 特殊检查法	312
第三节 肝脓肿	312
一、细菌性肝脓肿	312
二、阿米巴肝脓肿的外科治疗	313
第四节 肝包囊虫病	313
第五节 原发性肝癌	315
第六节 门静脉高压症	316
第二十六章 胆道疾病	321
第一节 解剖生理概述	321
第二节 特殊检查法	322
第三节 先天性胆总管囊肿	323
第四节 胆道寄生虫病	324

一、胆道蛔虫病·····	324
二、胆道中华分支睾吸虫病·····	326
第五节 胆囊炎·····	326
一、急性胆囊炎·····	326
二、慢性胆囊炎·····	327
第六节 胆石症·····	328
第七节 急性梗阻性化脓性胆管炎·····	329
第二十七章 胰腺及脾脏疾病·····	331
第一节 胰腺囊肿·····	331
第二节 胰腺肿瘤·····	331
一、胰岛细胞瘤·····	331
二、胰腺和壶腹部癌·····	332
第三节 游走脾·····	335
第四节 脾破裂·····	335
第二十八章 周围血管及淋巴管疾病·····	337
第一节 下肢静脉曲张·····	337
第二节 血栓闭塞性脉管炎·····	340
第三节 下肢淋巴水肿·····	343
第二十九章 急腹症·····	345
第三十章 腹部损伤·····	348
第三十一章 腹部肿块·····	353
第三十二章 上消化道大出血·····	355
第三十三章 泌尿和男性生殖系统疾病·····	359
第一节 解剖生理概述·····	359
第二节 泌尿和男性生殖系统疾病的诊断原则·····	363
第三节 几种常见的先天性畸形·····	373
一、多囊肾·····	373
二、蹄铁肾·····	373
三、尿道下裂·····	374
四、隐睾·····	375
五、包茎、包皮过长·····	375
第四节 泌尿和男性生殖系损伤·····	377
一、肾损伤·····	377
二、膀胱损伤·····	379
三、尿道损伤·····	381
第五节 泌尿系梗阻性疾病·····	384
一、概述·····	384
二、肾积水·····	386
三、前列腺增生症·····	387
四、尿道狭窄·····	389
第六节 尿石症·····	391

一、概述	391
二、上尿路结石	393
三、下尿路结石	396
第七节 泌尿和男性生殖系统化脓性感染	396
一、泌尿系统化脓性感染	396
二、男性生殖系统化脓性感染	400
第八节 泌尿和男性生殖系统结核病	401
一、病因和病理	401
二、肾结核	403
三、附睾结核	405
第九节 泌尿和男性生殖系统肿瘤	406
一、肾肿瘤	406
二、膀胱肿瘤	407
三、阴茎癌	409
四、睾丸肿瘤	410
第十节 泌尿和男性生殖系统其他疾病	410
一、肾下垂	410
二、鞘膜积液	411
〔附〕 睾丸鞘膜翻转术	413
三、精索静脉曲张	413
第十一节 男性生育问题	414
一、男性计划生育	414
二、男性不育症	415
第十二节 肾上腺外科疾病	416
一、皮质醇症	417
二、醛固酮症	418
三、嗜铬细胞瘤	420
第三十四章 运动系疾病	422
第一节 骨折概述	422
第二节 上肢骨折	432
一、锁骨骨折	432
二、肱骨外科颈骨折	432
三、肱骨干骨折	433
四、肱骨髁上骨折	433
五、前臂骨折	436
六、桡骨下端骨折	437
第三节 下肢骨折及关节损伤	438
一、股骨颈骨折	438
二、股骨干骨折	439
三、髌骨骨折	441
四、膝关节内损伤	442
五、胫腓骨骨折	443
六、踝关节扭伤	444

七、踝部骨折.....	445
八、跟骨骨折.....	446
九、跟腱断裂.....	447
第四节 脊柱与骨盆骨折	447
一、脊柱骨折.....	447
二、骨盆骨折.....	451
第五节 关节脱位.....	452
一、肘关节脱位.....	452
二、肩关节脱位.....	453
三、髋关节脱位.....	455
四、桡骨小头半脱位.....	457
第六节 断肢再植.....	457
〔附〕 截肢术.....	461
第七节 周围神经损伤	463
一、概述.....	463
二、常见的神经损伤.....	465
第八节 运动系慢性损伤	470
一、概述.....	470
二、滑囊炎.....	470
三、狭窄性腱鞘炎.....	471
四、腱鞘囊肿.....	472
五、肱骨外上髁炎.....	473
六、肩关节周围炎.....	474
七、棘上韧带炎.....	475
八、疲劳性骨折.....	475
九、跖痛症.....	476
十、跟痛症.....	477
十一、骨软骨病.....	478
第九节 颈椎病及腰腿痛	480
一、颈椎病.....	480
二、腰椎间盘突出症.....	482
第十节 骨与关节化脓性感染	487
一、化脓性骨髓炎.....	487
二、化脓性关节炎.....	489
第十一节 骨与关节结核	490
一、概述.....	490
二、脊柱结核.....	492
三、膝关节结核.....	493
四、髋关节结核.....	494
第十二节 运动系统先天性畸形.....	495
一、先天性斜颈.....	495
二、先天性髋关节脱位.....	496
第十三节 骨肿瘤.....	497

一、概述.....	497
二、良性骨组织肿瘤.....	498
三、骨巨细胞瘤.....	500
四、原发性恶性骨组织肿瘤.....	501
五、骨血管肿瘤.....	503
六、骨髓肿瘤.....	503
七、骨转移瘤.....	504
八、瘤样病变.....	505
第十四节 手部损伤	506
一、解剖生理概述.....	506
二、手部损伤的处理原则.....	509
三、肌腱损伤.....	510
四、神经损伤.....	511
五、手部常见的开放性损伤.....	511
六、手部常见的闭合性骨折.....	513
附录 复习思考题解答.....	517

第一篇 总 论

第一章 绪 言

一、外科学的发展史

外科学是人类长期同疾病作斗争的经验总结。在我国商代的甲骨文中就有外科疾病“疥疮”的记载。汉代医学名著《黄帝内经》已有“痈疽篇”的外科专著。三国时代著名的医学家华佗已能使用麻沸汤进行剖腹术及死骨摘除术。清代巢元方著《诸病源候论》已有用丝线结扎血管的记载，并对炭疽的感染途径有所认识。唐代孙思邈已能对下颌关节脱位进行手术复位。宋、元两代外科更发展到枯痔疗法，并能对骨折脱臼的病人在中药麻醉下整复。明代外科得到更大的发展，已能对乳癌和急性乳房炎（乳痈）作确切的描述，对刎颈患者用丝线缝合切断的气管，手术治疗先天性肛门闭锁等。清代的正骨术得到很大发展。这说明了我国的外科具有悠久的历史和丰富的经验，是我国医学的重要宝库之一，其中的中药麻醉、枯痔疗法、正骨术等流传至今，仍有巨大的实用价值。

在西方医学方面，由于封建制度和宗教势力的阻碍，直至十九世纪四十年代才先后解决麻醉、止血、消毒和输血等技术，从而为现代外科奠定了基础。

随着科学技术的日益发展，外科学无论是诊断或者治疗方面都有很大的发展突破。解放以来，新中国的外科取得了很大成就。我国外科学有了很大的发展，目前我国已有一支相当规模的外科队伍，并已普遍地建立了各种专科，特别是县、社医院均设有外科，并能开展外科手术，在普及基础上有了明显的提高。

在发展祖国医药方面，外科取得了可喜的成果，其中突出的是针刺麻醉，中西医结合治疗急腹症，以及中西医动静结合治疗骨折。其次应用中西医结合治疗痔瘘和血栓闭塞性脉管炎也取得良好疗效，这些成就都引起了国际上的重视。

解放以来，我国外科工作者，在治疗大面积烧伤和断肢再植方面，也取得了优异成绩，并居国际领先地位。在肿瘤的普查、治疗以及器官移植方面，也都作出了很大成绩。

二、外科学研究的范围

外科学是整个临床医学中重要的组成部分。随着科学技术的日益发展，外科学已从古代的单纯外伤和体表疾病的处理，逐渐发展成为今天对人体各系统各器官均涉及到的综合性学科，其研究已远远超过体表范围。目前外科学研究和治疗的疾病大致包括下述各方面。

1. 损伤：各种暴力引起人体的伤害，如肢体的损伤和内脏的损伤。
2. 感染：各种致病菌和寄生虫引起人体的损害，包括体表、内脏的局灶性感染和全身性感染。
3. 肿瘤：能切除的良性肿瘤外科手术是有效疗法之一，在恶性肿瘤的综合治疗方面，外科手术亦为重要手段。
4. 畸形：各种先天性和后天性畸形，常需外科手术帮助纠正，以恢复功能或改善外观。
5. 其他：如某些心血管疾病、内分泌疾病和急腹症等，在一些情况下也需要采用外科治

疗。

三、外科学的学习方法

外科学与临床各科有密切联系，缺乏基本理论和基本知识就无法作出正确的诊断，而外科工作常离不开手术操作，这就要求每个外科工作者理所当然地掌握基本技术。

以外科最常见的损伤为例，随着现代工业和交通的发展，一旦引起的人体损害，常十分严重和复杂，伤害有时涉及多个器官，因而在治疗过程中，除应了解临床各科的基本知识外，对于一些基础理论如解剖、生理、病理等亦应具备。

随着现代外科的进展，外科工作已进入一个新的领域，如心血管外科、显微外科和器官移植等项的开展，这不仅需要极为广泛的理论知识，而且对手术操作，如切开、止血、结扎、缝合等技术的要求更高、更细致。

因此，要学好外科学，首先必须重视对基础医学理论和临床各科基本知识的学习，以及加强外科基本操作的严格训练。

其次，外科学知识来自实践，又指导实践的提高，因而学习外科，必须理论联系实际，在认真学习基础知识的基础上，进一步从事临床观察和诊疗操作，才有可能使外科工作适应科学技术的发展，并能在继承前人研究的基础上使外科工作有所前进。

本书是适应农村和其他基层医务人员自学和准备技术考核的需要而编写的，因而与一般教科书在某些方面稍有不同，内容以多发病、常见病为主，以基本知识为主，因供自学用，故力求简明扼要，通俗易懂。而鉴于外科学的发展，对某些新的技术也作了简要的介绍，供自学者参考。

(姚 震 王竹平)