



新编

Windows XP

家用版教程

详尽的操作步骤，助您轻松掌握
丰富的实用技巧，助您快速提高
特别适合电脑初学者学习

北京科海电子出版社

<http://www.khp.com.cn>

新编电脑系列教程丛书

新编 Windows XP 家用版教程

北京科海培训中心 编著

北京科海电子出版社

<http://www.khp.com.cn>

内 容 提 要

读者对象:

- ☑ 初学 Windows XP 的用户

达成目标:

- ☑ 熟练掌握 Windows XP 家用版的操作方法
- ☑ 实现家庭网络连接
- ☑ 畅游 Internet

本书特点:

- ☑ 手把手教您使用 Windows XP 家用版
- ☑ 实用技巧遍布全文,帮助您尽快成为“电脑操作高手”
- ☑ 每章最后的小结与习题,帮助您温故而知新

本书由浅入深、全面系统地介绍了 Microsoft 公司 Windows 系列操作系统针对家庭用户的最新升级版本——Windows XP 家用版的使用方法与操作技巧。在涵盖绝大部分新功能和特性的同时,本书重点介绍了 Windows XP 家用版的常规操作和实用功能。全书共分为 11 章,内容包括:走进 Windows XP 家用版,文件管理,输入法、文档处理与字体管理,计算器和画图,娱乐与游戏,软、硬件管理,磁盘管理与维护,系统管理与维护,家庭网络连接,畅游 Internet 以及电子邮件与新闻组等。

本书内容翔实、结构清晰、叙述流畅、图文并茂、技术分析透彻,是广大初级计算机用户学习使用 Windows XP 家用版操作系统的首选读物。同时,本书也可作为各类 Windows 培训班的教材,并可供相关大专院校学生作为参考书使用。

品 名: 新编 Windows XP 家用版教程
作 者: 北京科海培训中心
责任编辑: 安 靖
排 版: 晓 芸
出 品: 北京科海电子出版社
印 刷 者: 北京耀华印刷有限公司
发 行: 新华书店总店北京科技发行所
开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5 字数: 248 千字
版 次: 2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷
印 数: 0001~5000
盘 号: ISBN 7-900107-03-7
定 价: 18.00 元 (1CD)

丛书序

今天，计算机技术发生了日新月异的变化，它已全面渗透到全社会的各行各业。熟练地使用计算机已经成为现代人必备的一项技能，如何把握时代的脉搏，学会最新、最流行的电脑知识，使自己能够利用现代科技解决问题呢？

科海培训中心作为全方位电脑教育服务提供商，向广大初学者奉献上一套新编教材丛书。该丛书具有如下特点：

选材精良

该丛书精选了国内外著名软件公司最新的流行产品，包括操作系统、办公应用、程序设计、多媒体、互联网络等方方面面，对于任何一位想学习计算机应用的读者来说总有一本是适合的。每本新编教材所介绍的知识并不追求面面俱到，而是选择用户常用的功能进行介绍，以使广大初学者尽快上手。

内容设计精致

该丛书根据用户实际使用的需求，着重讲述各种电脑技能最基本、最常用的内容，语言简炼，操作步骤清晰。该丛书并没有简单地罗列知识点，在介绍完基本概念与理论后，举出相应的实例以帮助读者理解，具有通俗易懂、易于掌握、实用性强和容易上手等特点。大部分章节后都有习题，读者在阅读完每章后，通过习题可以总结回顾，掌握各章的知识要点。

版式新颖

该丛书新颖的版式使读者感觉轻松、活泼，不再有埋于书海中苦苦寻找的感觉，让读者耳目一新。

读者定位明确

本书的宗旨是以精炼的篇幅，让初级用户及广大电脑爱好者尽快掌握流行电脑技能的使用，不管您对电脑知识是一无所知，还是一知半解，只要您找到想学习使用的相关新编教程，就能帮助您简单、快捷、生动、方便地学习。

本丛书中的部分内容曾作为独立的培训教材受到读者的好评，同时许多读者也提出了中肯的意见，此次我们对大部分内容进行了修订，希望这套丛书能让您在学习计算机技术的道路上少走弯路，捷足先登，但不足之处在所难免，希望广大读者给予批评与建议，来信请寄：

cliff@khp.com.cn

丛书编委会

主编：北京科海培训中心

编委：何洪学 王晓玲 周明涛 王 健 王腾蛟
刘云峰 凌宇欣 赵华刚 肖国超 王 琪
陈堂安 吴怀宇 孙继青 于 丽 张丽英
刘 刚 越 辉 石 磊 郝春强

目 录

第 1 章 走进 Windows XP 家用版 1

1.1 安装 Windows XP 家用版	1
1.1.1 系统配置要求	1
1.1.2 安装步骤	2
1.2 任务栏	6
1.2.1 窗口管理	6
1.2.2 任务管理器	10
1.2.3 工具栏	12
1.2.4 属性设置	14
1.2.5 改变位置和尺寸	15
1.3 【开始】菜单	15
1.3.1 新型【开始】菜单	15
1.3.2 经典【开始】菜单	22
1.4 桌面图标	25
1.5 小结与习题	25
1.5.1 小结	25
1.5.2 习题	25

第 2 章 文件管理 27

2.1 全能资源管理器	27
2.1.1 启动资源管理器	28
2.1.2 资源管理器工作界面	29
2.1.3 设置文件夹选项	35
2.2 文件和文件夹操作	37
2.2.1 搜索文件或文件夹	37
2.2.2 打开文件或文件夹	39
2.2.3 复制文件或文件夹	40
2.2.4 发送文件或文件夹	41
2.2.5 移动文件或文件夹	41

2.2.6 新建文件或文件夹	42
2.2.7 重命名文件或文件夹	43
2.2.8 删除文件或文件夹	43
2.2.9 还原文件或文件夹	44
2.2.10 设置文件或文件夹属性	45
2.3 灵巧的快捷方式	46
2.3.1 文件夹中的快捷方式	46
2.3.2 桌面上的快捷方式	48
2.3.3 【开始】菜单中的快捷方式	48
2.4 实用的压缩文件夹程序	49
2.4.1 创建压缩文件夹	50
2.4.2 加密压缩文件夹	51
2.4.3 提取压缩文件	52
2.5 小结与习题	53
2.5.1 小结	53
2.5.2 习题	53

第 3 章 输入法、文档处理与字体管理 . 54

3.1 输入法	54
3.1.1 语言栏	54
3.1.2 选择输入法	55
3.1.3 添加/删除输入法	55
3.1.4 智能 ABC 输入法 5.0 版	56
3.2 文档处理	58
3.2.1 记事本	58
3.2.2 写字板	58
3.3 字体管理	61
3.3.1 字体简介	61
3.3.2 选择字体	61
3.3.3 安装新字体	62

3.4 小结与习题	64	6.1.2 硬件安装	95
3.4.1 小结	64	6.1.3 更新驱动程序	98
3.4.2 习题	64	6.1.4 卸载驱动程序	100
第4章 计算器与画图	65	6.2 软件管理	101
4.1 计算器	65	6.2.1 软件安装	101
4.1.1 标准型计算器	65	6.2.2 软件删除	103
4.1.2 科学型计算器	66	6.2.3 软件管理	104
4.2 画图	68	6.3 小结与习题	105
4.2.1 工作环境	69	6.3.1 小结	105
4.2.2 工具箱	70	6.3.2 习题	105
4.2.3 保存图片	75	第7章 磁盘管理与维护	106
4.2.4 设置为墙纸	76	7.1 磁盘管理	106
4.3 小结与习题	78	7.1.1 磁盘属性设置	106
4.3.1 小结	78	7.1.2 磁盘格式化	108
4.3.2 习题	78	7.1.3 磁盘复制	109
第5章 娱乐与游戏	79	7.2 检查磁盘	110
5.1 音量控制	79	7.3 清理磁盘	111
5.2 录音机	80	7.4 整理磁盘	113
5.2.1 录制声音	81	7.5 小结与习题	116
5.2.2 播放声音	81	7.5.1 小结	116
5.3 Windows Media Player	81	7.5.2 习题	116
5.3.1 工作模式与外观	82	第8章 系统管理与维护	117
5.3.2 播放、复制 CD	84	8.1 监视系统	117
5.3.3 格式支持	85	8.2 系统维护	118
5.3.4 播放列表	86	8.2.1 系统信息	118
5.3.5 在 Internet 上查找媒体	88	8.2.2 系统还原	123
5.4 【我的音乐】文件夹	90	8.3 小结与习题	129
5.5 游戏	91	8.3.1 小结	129
5.6 小结与习题	93	8.3.2 习题	129
5.6.1 小结	93	第9章 家庭网络连接	131
5.6.2 习题	93	9.1 计算机网络简介	131
第6章 软、硬件管理	94	9.2 构建家庭网络	133
6.1 硬件管理	94	9.2.1 家庭网络配置要求	133
6.1.1 硬件管理原理	94	9.2.2 选择网络类型	134

9.2.3 硬件选购.....	136	10.6.1 小结	181
9.2.4 建立家庭网络.....	137	10.6.2 习题	181
9.3 设置家庭网络属性.....	141	第 11 章 电子邮件与新闻组.....	182
9.4 设置资源共享.....	146	11.1 电子邮件和 Outlook Express.....	182
9.4.1 查看网络资源.....	146	11.1.1 电子邮件.....	182
9.4.2 共享文件夹.....	148	11.1.2 Outlook Express 6.0.....	183
9.4.3 映射/断开网络驱动器.....	150	11.2 申请免费电子邮箱	186
9.4.4 网络打印机.....	151	11.3 电子邮件收发与管理	189
9.5 网络安全	153	11.3.1 启动 Outlook Express.....	190
9.6 小结与习题	154	11.3.2 设置邮件帐户.....	192
9.6.1 小结.....	154	11.3.3 创建新邮件.....	195
9.6.2 习题.....	154	11.3.4 发送邮件.....	197
第 10 章 畅游 Internet	155	11.3.5 接收和阅读邮件.....	199
10.1 Internet 概述	155	11.3.6 打开和保存附件.....	202
10.2 连接到 Internet	157	11.3.7 回复和转发邮件.....	203
10.2.1 网络连接设备.....	157	11.3.8 保存和删除邮件.....	206
10.2.2 安装调制解调器.....	159	11.3.9 整理邮件.....	208
10.2.3 建立 Internet 连接	161	11.3.10 查找邮件.....	210
10.3 使用 Internet Explorer 6.0 浏览器	164	11.4 制作多彩邮件	211
10.3.1 Internet Explorer 6.0 简介	164	11.4.1 插入项目.....	211
10.3.2 直接访问网址.....	167	11.4.2 多彩信纸.....	215
10.3.3 回访网页.....	169	11.5 通讯簿	218
10.3.4 使用链接栏.....	170	11.5.1 添加联系人.....	219
10.3.5 使用收藏夹.....	171	11.5.2 修改联系人.....	222
10.3.6 脱机浏览.....	172	11.5.3 创建联系人组.....	222
10.3.7 保存网页.....	172	11.5.4 导入/导出联系人信息.....	223
10.3.8 图片工具栏.....	173	11.5.5 查找联系人.....	225
10.4 设置安全区域.....	174	11.6 新闻组	226
10.4.1 设置安全级别.....	175	11.6.1 设置新闻组帐户.....	227
10.4.2 设置安全区域内容.....	177	11.6.2 联机下载新闻组列表.....	228
10.5 保护个人隐私.....	178	11.6.3 预订新闻组.....	229
10.5.1 关于 Cookie	178	11.6.4 阅读新闻组文章.....	230
10.5.2 设置隐私级别.....	179	11.6.5 向新闻组投递文章.....	233
10.5.3 上网不留痕迹.....	180	11.7 共用 Outlook Express.....	234
10.6 小结与习题.....	181	11.7.1 添加标识.....	235

11.7.2 切换标识.....	237	11.8 小结与习题	239
11.7.3 管理标识.....	237	11.8.1 小结	239
11.7.4 共享联系人.....	238	11.8.2 习题	239

第 1 章 走进 Windows XP 家用版

Windows XP 家用版操作系统是 Windows XP 系列操作系统中针对 Windows ME 操作系统的升级版本，它完全面向家庭电脑用户设计，特别针对网络时代家庭用户日新月异的需求进行了改进，并增强了数百个功能。

1.1 安装 Windows XP 家用版

Windows XP 家用版主要有两种安装方法，第一种是从现有的 Windows 操作系统升级到 Windows XP 家用版。第二种是新安装，即独立于其他操作系统的完整安装。由于这两种安装方法没有本质上的区别，而且第一种方法相对简单，因此本节以第二种安装方法为例，详细介绍 Windows XP 家用版的安装过程。

在正式开始安装 Windows XP 家用版之前，应检查计算机是否满足安装 Windows XP 家用版的最低系统配置要求。

1.1.1 系统配置要求

安装 Windows XP 家用版的系统配置要求如表 1.1 所示。

表 1.1 安装 Windows XP 家用版的系统配置要求

设备名称	要求
中央处理器（CPU）	最小需求为 233MHz。推荐采用时钟频率为 300MHz 或者更高的 Intel Pentium/Celeron 家族、AMD K6/Athlon/Duron 家族或者其他兼容处理器
内存	最小需求为 64MB 内存，但会影响执行性能并限制某些功能的使用。推荐采用 128MB 或者更多内存

(续表)

设备名称	要求
硬盘	1.5GB 的可用磁盘空间（实际需求根据系统配置、应用程序以及选择安装的功能而变化。如果进行网络安装，可能需要额外的硬盘空间）
显示器	SVGA（800×600）或更高分辨率的视频适配器和监视器
光驱	CD-ROM 或者 DVD 驱动器（DVD 解码卡或 DVD 解码软件）
鼠标、键盘	Microsoft 鼠标、键盘或兼容的定点设备

1.1.2 安装步骤

满足了以上要求后，就可以开始安装 Windows XP 家用版操作系统了。Windows XP 家用版的安装非常简捷。具体操作步骤如下：

（1）启动计算机，进入先前的低版本操作系统，将 Windows XP 家用版的安装光盘放入光盘驱动器中，关闭光盘驱动器，系统将自动运行安装程序，并打开如图 1.1 所示的【欢迎使用 Microsoft Windows Whistler】窗口。

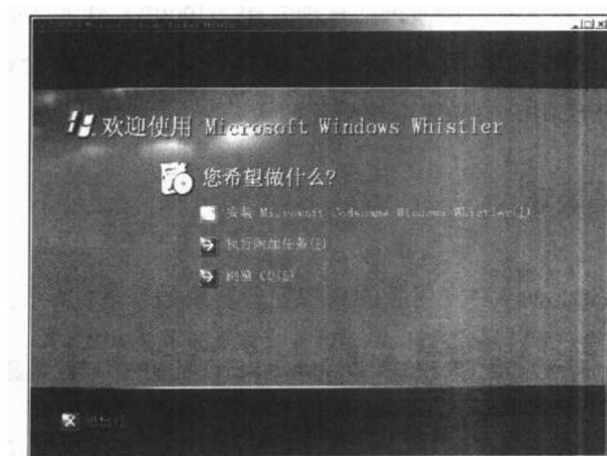


图 1.1 【欢迎使用 Microsoft Windows Whistler】窗口

（2）单击【安装 Microsoft Codename Windows Whistler】选项，打开如图 1.2 所示的【Windows 安装程序】第 1 步对话框，然后单击【安装类型】下拉列表框右侧的下三角按钮，在弹出的下拉列表中选择【新安装】选项。

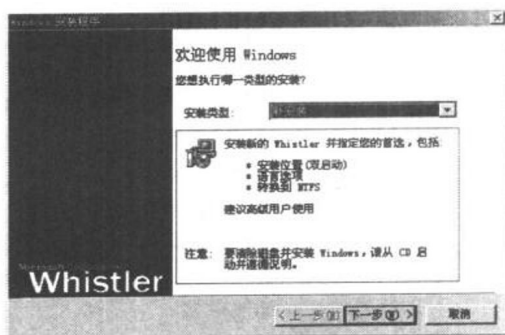


图 1.2 【Windows 安装程序】第 1 步对话框

(3) 单击【下一步】按钮, 打开【Windows 安装程序】第 2 步对话框, 选择【我接受这个协议】单选按钮, 接受最终用户许可协议。

(4) 单击【下一步】按钮, 打开【Windows 安装程序】第 3 步对话框。在【产品密钥】文本框中按顺序键入 Windows XP 家用版的产品密钥 (此密钥可以在 Windows XP 家用版安装盘的包装盒上找到)。

(5) 单击【下一步】按钮, 打开【Windows 安装程序】第 4 步对话框。单击【Windows 安装程序】第 4 步对话框中的【语言选项】按钮, 可打开如图 1.3 所示的【语言选项】对话框, 选择一种主要语言和其他语言, 然后单击【确定】按钮, 返回【Windows 安装程序】第 4 步对话框。

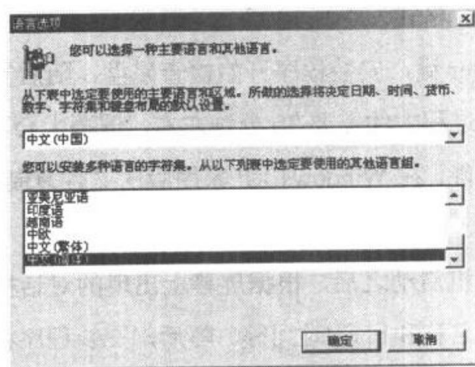


图 1.3 【语言选项】对话框

(6) 单击【下一步】按钮, 进入如图 1.4 所示的【Windows 安装程序】第 5

步对话框, 选择【否, 跳过这一步继续安装 Windows】单选按钮。

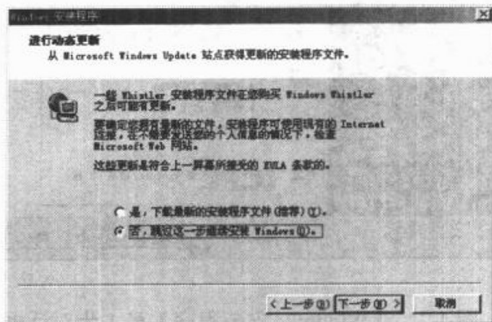


图 1.4 【Windows 安装程序】第 5 步对话框



提示: 如果选择【是, 下载最新的安装程序文件 (推荐)】单选按钮, 再单击【下一步】按钮, 将打开 Internet Explorer 浏览器, 并要求连接到 Internet, 以登录 Microsoft Windows Update 站点, 下载最新的安装程序文件。

(7) 单击【下一步】按钮, 安装程序将开始准备安装 Windows XP 家用版, 几分钟后自动重新启动计算机。

(8) 待计算机自动进入到用户可操作界面时, 按 Enter 键继续安装 Windows XP 家用版, 随后选择安装 Windows XP 家用版的磁盘分区, 并决定是否将此磁盘分区转换为 NTFS 格式。

(9) 按 Enter 键, 安装程序开始检查磁盘, 随后复制 Windows XP 家用版的系统文件。这个过程大约需要 30 分钟左右, 屏幕上会不断显示 Windows XP 家用版的一些增强功能。在 Windows XP 家用版的文件复制完成后, 按 Enter 键将立即重新启动计算机。

(10) 计算机启动之后, 根据屏幕上出现的对话框逐步设置语言、用户姓名和单位、计算机名称和日期/时间等。随后, 安装程序将自动检查并安装 Windows XP 家用版支持的硬件设备。

(11) 假如计算机上装有网络适配器, 那么在安装网络设置时, 安装程序会询问进行典型设置还是自定义设置, 一般应单击【典型设置】单选按钮, 然后单

击【下一步】按钮。

(12) 在设置【开始】菜单项、注册组件、保存设置以及删除所有使用过的临时文件之后，安装程序会询问是否查看安装报告，单击【否】按钮，将立即重新启动计算机。

(13) 计算机启动之后，屏幕上会播放一小段动画，随后会出现允许对计算机进行设置的对话框：

- 在第1个对话框中单击【下一步】按钮，Windows 将检查计算机是否已连接到 Internet，若尚未连接到 Internet，则将在第2个对话框中询问这台计算机连接到 Internet 的方式，可选择3种方式之一，也可以不加选择，直接单击【跳过】按钮，进入下一个对话框。
- 在第3个对话框中，系统将询问是否可以激活 Windows。选择【是，现在联网激活 Windows】单选按钮，将要求用户连接 Internet 以登录 Microsoft 激活 Windows；选择【否，请每隔几天提醒我】单选按钮，可在今后随时连接 Internet 或通过电话激活 Windows，系统也将定期提醒激活的期限。
- 在第4个对话框中，可为每位使用此计算机的用户创建一个个人账户。

单击第5个对话框中的【完成】按钮。系统将花几分钟时间设置计算机，然后屏幕上便会出现如图 1.5 所示的赏心悦目的【欢迎使用】界面，表示 Windows XP 家用版操作系统已经完成安装并设置成功。单击其中的某个用户账户名称，即可进入 Windows XP 家用版非常简洁的桌面，正式迈入其情趣无限的实用空间。



图 1.5 赏心悦目的【欢迎使用】界面

1.2 任务栏

任务栏位于 Windows XP 家用版桌面的最底部。在默认设置下，任务栏非常干净，只有最右侧的通知区域中显示有当前的输入法和系统时钟。通知区域主要用于显示一些实时程序的状态图标，以方便了解其当前状态。例如，通过系统时钟的实时显示，可以随时了解当前的系统时间和星期，而且将鼠标指针指向系统时钟时还可显示出当前日期。

1.2.1 窗口管理

窗口操作是 Windows 这一窗口化操作系统的最基本特征之一。Windows XP 家用版支持多任务操作，可以同时打开多个任务窗口，而且可以在后台执行任务。

有时，可能会需要同时显示多个窗口，还可能需要在窗口之间进行切换，查看相关任务的执行情况，以便及时关闭那些已经执行完任务的窗口，释放屏幕空间。因此，掌握合理管理多任务窗口的操作技巧，将有利于实际工作中的多窗口使用。

1. 多窗口排列

在打开多个窗口后，利用 Windows XP 家用版的自动窗口排列功能可以方便地实现多窗口显示。具体操作步骤如下：

- (1) 用鼠标右击任务栏的空白区域，打开任务栏快捷菜单。
- (2) 选择任务栏快捷菜单中的【层叠窗口】命令，可将所有打开的窗口层叠在一起。单击某个窗口的标题栏，即可将该窗口显示在其他窗口之上。
- (3) 选择任务栏快捷菜单中的【横向平铺窗口】命令，可在屏幕上横向平铺所有打开的窗口，如图 1.6 所示，可以同时看到所有已打开窗口中的内容。

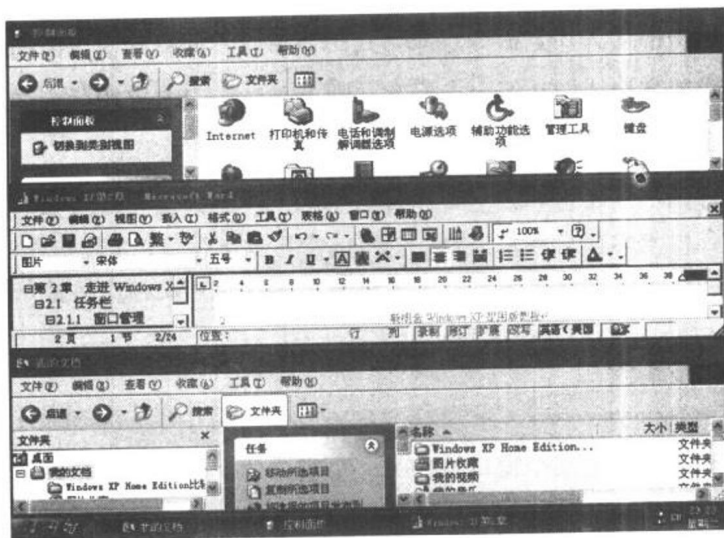


图 1.6 横向平铺窗口

(4) 选择任务栏快捷菜单中的【纵向平铺窗口】命令，可在屏幕上纵向平铺所有打开的窗口。可以同时看到所有已打开窗口中的内容。

2. 最大化、最小化和关闭窗口

用鼠标右击任务栏的空白区域，打开任务栏快捷菜单。选择任务栏快捷菜单中的【最小化所有窗口】命令，可最小化显示所有打开的窗口。选择任务栏快捷菜单中的【撤消全部最小化】命令，可恢复所有最小化的窗口。单击窗口右上角的最大化按钮  或最小化按钮 ，可单独最大化或最小化相应的窗口。其中：

- **最大化** 将窗口扩大至全屏幕显示。这时，最大化按钮  会自动变成还原按钮 ，单击还原按钮，窗口将还原至最大化之前的大小。
- **最小化** 将窗口缩小为任务栏上的一个按钮。单击任务栏上的按钮，可将相应窗口还原至最小化之前的大小。

单击窗口右上角的关闭按钮 ，或右击任务栏中的任务按钮，然后选择弹出

快捷菜单中的【关闭】命令，即可关闭该窗口。如果此窗口内的任务尚未完成，例如编辑的文档或图片等尚未保存，则 Windows XP 家用版会弹出相应的提示对话框，询问是否保存所作的改动或取消窗口的关闭操作。



提示：单击窗口左上角的控制图标，或者右击窗口顶部的标题栏或任务栏中的相应按钮，或者按 Alt+空格键组合键，可打开窗口快捷菜单。选择窗口快捷菜单中的命令选项，也可以完成相应的窗口操作。

3. 移动窗口

有时，为防止某个窗口挡住另一个窗口的部分显示，可以移动一下前面的那个窗口。最简捷的方法是利用鼠标直接拖放窗口顶部的标题栏。当然利用上述的窗口快捷菜单也可实现这一功能。具体操作步骤如下：

- (1) 选择窗口快捷菜单中的【移动】命令，此时，鼠标指针将变为移动形状
- (2) 按键盘上的任一方向键，鼠标指针将变回标准选择形状
- (3) 移动鼠标或继续按键盘上的方向键，窗口即会作同方向移动。
- (4) 在适当位置单击鼠标，或按 Enter 键，即可完成窗口的移动操作。



提示：此方法同样适用于缩放窗口大小。若在步骤(4)中按 Esc 键，窗口将回到移动前的位置或恢复缩放前的大小。

4. 缩放窗口

为便于工作，可能经常会需要调整一些窗口的大小，也就是要缩放窗口的尺寸。除了前面介绍的菜单命令法之外，利用鼠标拖放也可以方便地实现这一功能。具体操作步骤如下：

- (1) 将鼠标指针指向窗口边框，根据指向位置的不同，鼠标指针会变成如表 1.2 所示的不同形状。