

中草药学

◀ 西医学习中医试用教材 ▶



浙江人民出版社

中草药学

西医学习中医试用教材

浙江省《西医学习中医试用教材》编写组
浙江人民出版社

中 草 药 学

西医学习中医试用教材

浙江省《西医学习中医试用教材》编写组

*

浙江人民出版社出版

杭州印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本: 787×1092 1/32 印张: 10 5/8

1973年5月第一版

1978年2月第二次印刷

印数: 15,001—35,000

统一书号: 14103·1

定 价: 0.61 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

编写说明

一、《西医学习中医试用教材》共分四册：《中医基础学》、《中草药学》、《中医方剂学》和《中医临床学》。本书为第二册，介绍中草药的基本知识，其中包括中草药的产地、采收时间、加工炮制、贮存、资源保护、基本性能、剂量和用法等；按照功能分类，分别介绍常用中草药和本省各地可采到的有效的草药共496种，部分药物附插图。

二、书中所列药物的“正名”（即标题名），采用本省通用名称；“别名”是本省常用的别名和土名；附插图的植物，其名称均用植物名。

三、书中所列药物的“临床应用”，是根据药物的主要功用，举出常用的有效的配伍及其适应症，以便作临床参考运用；“用量”，是指药物干品作煎剂内服时，成人一日的用量，小儿应酌量减少，如鲜品或其他用法，则另说明；“参考”，主要是介绍目前有关文献报道的实验结果和临床应用的经验。

前 言

伟大领袖毛主席教导说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”毛主席还指出，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。解放以来，在毛主席和党中央的领导下，我省中西医团结合作，在继承和发扬祖国医学精华方面，取得了一定的成绩。特别是经过伟大的无产阶级文化大革命，粉碎了刘少奇、林彪、“四人帮”，三个资产阶级司令部，批判了他们所推行的反革命修正主义路线，广大中西医结合卫生工作者，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，互相学习，取长补短，正在为争取尽快地掌握中西医两套本领，为创造我国统一的新医学新药学，更好地为人民服务而努力奋斗。

为了适应目前西医学习中医的需要，我们遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”的方针，编写了这套西医学习中医试用教材。在编写过程中，同志们认真学习毛主席的哲学著作和有关教育革命与卫生工作的指示，努力把中医中药的

理论和实际密切结合起来，尽量做到既体现中 医 药 学 的特点，又力求和西医学取得互相贯通，为西医学习中医提供方便，同时，对于中医本身的学习提高，也有一定的帮助。

由于我们编写经验不多，书中缺点和错误一定不少，希望广大医药卫生、医学教育工作者和赤脚医生，提出意见和批评。

浙江省《西医学习中医试用教材》编写组

目 录

前 言

第一章 中草药的基本

知识1

第一节 中草药的产地1

第二节 中草药的采收

时间2

全草类药2

根及根茎类药3

树皮类药3

叶类药3

花类药3

果实类药3

种子类药3

其他类药3

第三节 中草药的加工

炮制4

加工炮制的目的意义4

加工的具体方法4

炮制的具体方法6

第四节 中草药的贮存7

选择场地7

建立制度8

科学管理8

第五节 中草药的资源

保护8

计划采收9

合理挖掘9

充分利用9

采种结合9

第六节 中草药的基本

性能10

四气10

五味11

第七节 中草药的剂量

和服用法12

剂量12

中草药常用剂量的写法13

中草药的服用法13

服药时间14

第二章 解表药15

第一节 辛温解表药15

麻黄（附：麻黄根）16

桂枝17

紫苏（附：苏梗）18

荆芥19

防风20

白芷21

细辛（附：杜衡）22

生姜（附：生姜皮、 生姜汁）22

葱白(附:青葱管)	24	豨莶草	42
胡荽(附:芫荽子)	24	海风藤	43
鹅不食草	25	桑枝	43
西河柳	26	络石藤	44
香薷	26	白花蛇(附:乌梢蛇)	44
第二节 辛凉解表药	27	臭梧桐	45
薄荷	27	透骨草(附:凤仙花、急性子)	46
牛蒡子	28	老鹳草	47
蝉蜕	28	第三章 清热药	48
桑叶	29	第一节 清热泻火药	49
菊花(附:野菊花)	30	石膏	49
蔓荆子	31	寒水石	50
淡豆豉(附:大豆黄卷)	32	知母	50
浮萍	33	柴胡	51
天胡荽	33	栀子	52
葛根(附:葛花)	34	淡竹叶(附:竹叶、竹叶卷心)	52
木贼草	35	芦根	53
水蜈蚣	36	夏枯草	54
第三节 祛风除湿药	36	草决明	55
羌活	37	第二节 清热解暑药	55
独活	37	西瓜皮(附:西瓜汁)	56
五加皮(附:北五加皮)	38	荷叶(附:荷梗、荷蒂)	56
木瓜	39	青蒿	57
威灵仙	39	丝瓜叶(附:丝瓜、丝瓜络、丝瓜子)	58
秦艽	40	第三节 清热燥湿药	59
蚕沙	40	黄芩	59
海桐皮	41	黄连	60
苍耳子(附:苍耳草)	41		

黄柏·····	61	鸭跖草·····	84
龙胆草·····	62	千里光·····	85
苦参·····	63	筋骨草·····	85
胡黄连·····	64	爵床·····	86
秦皮·····	64	芙蓉花(附:芙蓉叶、 芙蓉根)·····	87
白鲜皮·····	65	第五节 清热凉血药·····	88
木槿花(附:木槿皮)·····	66	犀角(附:广角)·····	88
白英·····	66	鲜地黄(附:生地)·····	89
凤尾草·····	67	玄参·····	90
第四节 清热解毒药·····	68	牡丹皮·····	91
金银花(附:忍冬藤)·····	69	赤芍·····	92
连翘·····	70	紫草·····	92
大青叶(附:板蓝根、 青黛)·····	70	地骨皮·····	93
紫花地丁(附:犁头草)·····	72	白薇·····	93
蒲公英·····	73	银柴胡·····	94
七叶一枝花(附:拳参)·····	74	羊蹄·····	95
鱼腥草·····	75	第四章 泻下药·····	96
败酱草·····	76	第一节 攻下药·····	97
红藤·····	76	大黄·····	97
白头翁·····	77	芒硝·····	98
马齿苋·····	78	番泻叶·····	99
土茯苓·····	79	鸢尾·····	100
升麻·····	79	第二节 润下药·····	101
马勃·····	80	大麻仁·····	101
山豆根·····	80	蜂蜜·····	101
射干·····	81	郁李仁·····	102
半边莲·····	82	第三节 峻下逐水药·····	103
苈麻根(附:苈麻叶)·····	82	牵牛子·····	103
穿心莲·····	83	甘遂·····	104

红大戟	105	瓜蒌(附: 天花粉、王	
芫花	106	瓜)	126
商陆	106	天竺黄	128
乌柏根皮(附: 乌柏		葶苈子	128
叶、乌柏白蜡)	107	浮海石	129
巴豆	108	海蛤壳	130
第五章 消导药	109	昆布	130
莱菔子	109	海藻	131
山楂	110	第三节 镇咳平喘药	131
神曲(附: 建曲、采		杏仁(附: 甜杏仁)	132
云曲)	111	苏子	133
麦芽	112	紫菀	133
谷芽	112	款冬花	134
鸡内金(附: 鸭肫皮)	113	马兜铃	135
第六章 化痰镇咳药	114	枇杷叶	136
第一节 温肺化痰药	114	百部	137
半夏	115	桑白皮	138
天南星(附: 胆南星)	116	天竺子(附: 天竺叶)	138
白芥子	117	第七章 理气药	140
皂荚(附: 皂角刺)	118	橘皮(附: 橘红、橘白、	
旋复花(附: 金沸草)	119	橘络、橘叶、橘核)	140
白前	120	青皮	142
第二节 清肺化痰药	120	枳实(附: 枳壳)	142
浙贝母(附: 川贝母)	120	木香(附: 白木香、红木	
桔梗	121	香)	143
竹沥	122	青木香(附: 青木香藤)	144
竹茹	123	香附	145
鼠曲草	124	乌药	146
肺形草	124	沉香(附: 沉香曲)	147
前胡	125	降香	148

檀香	148	马鞭草	167
香椽皮	149	六月雪	168
甘松	149	第二节 止血药	168
薤白	150	仙鹤草	169
小茴香	150	白及	170
柿蒂	151	蒲黄	170
金铃子	151	大蓟(附: 小蓟)	171
第八章 理血药	153	茜草	172
第一节 活血祛瘀药	153	地榆	173
川芎	153	槐花(附: 槐实)	173
乳香	154	侧柏叶	174
没药	155	茅根(附: 茅针花)	175
血竭	155	藕节	175
姜黄(附: 郁金)	156	艾叶	176
三棱	157	花蕊石	177
莪术	157	灶心土	177
丹参	158	血余炭	178
益母草(附: 茺蔚子)	159	棕榈	178
鸡血藤	160	铁苋菜	179
泽兰	160	榧木	179
红花(附: 藏红花)	161	三七(附: 土三七)	180
延胡索	161	地锦草	181
五灵脂	162	沙氏鹿茸草	182
牛膝(附: 土牛膝)	163	荠菜	183
刘寄奴	164	紫珠草	183
穿山甲	164	第九章 芳香化湿药	185
王不留行	165	藿香	185
桃仁	166	佩兰(附: 省头草)	186
地鳖虫	166	苍术	187
虎杖根	167	厚朴(附: 厚朴花)	188

缩砂仁(附:砂仁壳) …188	干姜(附:炮姜) ……211
白豆蔻(附:豆蔻壳) …189	肉桂 ……212
草豆蔻(附:草果) ……190	吴茱萸 ……213
第十章 渗湿利尿药 ……191	蜀椒 ……214
茯苓(附:赤茯苓、 茯苓皮、茯神木) ……191	丁香(附:母丁香) ……214
猪苓 ……192	草拔 ……215
泽泻 ……193	高良姜(附:红豆蔻) …215
车前草(附:车前子) …194	肉豆蔻 ……216
茵陈 ……195	第十二章 补益药 ……217
滑石 ……196	第一节 补气药 ……218
薏苡仁(附:米仁根) …196	党参(附:人参、明 党参) ……218
冬瓜皮(附:冬瓜子) …197	羊乳 ……219
木通(附:通草、梗通) …198	孩儿参 ……220
瞿麦 ……199	黄芪 ……220
萹蓄 ……200	金雀根(附:金雀花) …221
汉防己(附:木防己) …200	山药 ……222
石苇 ……201	白术 ……223
萆薢 ……202	扁豆 ……223
地肤子 ……203	大枣 ……224
海金沙(附:海金沙藤) …203	甘草(附:甘草梢、 甘草节) ……224
过路黄 ……204	饴糖 ……225
赤小豆 ……205	淮小麦 ……226
葫芦 ……205	第二节 补阳药 ……226
玉米须 ……206	鹿角(附:鹿茸、鹿 角胶、鹿角霜) ……227
杠板归 ……207	紫河车 ……228
阴行草 ……207	肉苁蓉(附:锁阳) ……228
酢浆草 ……208	巴戟天 ……229
第十一章 温里药 ……210	
附子(附:乌头、草乌) …210	

杜仲	230	枸杞子	249
胡桃肉	230	女贞子	249
棉花子(附:棉花根)	231	旱莲草	250
补骨脂	232	桑椹	250
胡卢巴	232	桑寄生	251
益智仁	233	龟板(附:龟板胶)	251
仙茅	233	鳖甲(附:鳖甲胶)	252
仙灵脾	234	枸骨叶(附:功劳子、 枸骨根)	253
狗脊	235	楮实子	253
续断	235	第十三章 固涩药	255
骨碎补	236	山茱萸	255
菟丝子	237	赤石脂	256
韭菜子	237	诃子	257
沙菟蒺藜	238	五味子	257
阳起石	238	乌贼骨	258
第三节 补血药	239	芡实	259
熟地	239	莲子(附:石莲子、 莲房、莲芯、莲须、 荷花)	259
何首乌	240	桑螵蛸	260
黄精	241	覆盆子	261
白芍	241	金樱子	261
当归	242	五倍子	262
阿胶(附:黄明胶)	243	椿根皮(附:凤眼草)	263
桂圆肉	244	白果	263
第四节 补阴药	244	浮小麦	264
沙参	244	糯稻根(附:糯稻草)	264
天冬	245	碎米荠	265
麦冬	246	明矾	265
石斛	247		
百合	247		
玉竹	248		

第十四章 芳香开窍药267

麝香267

冰片268

苏合香269

石菖蒲(附: 九节菖蒲、鲜菖蒲).....269

第十五章 安神药271

第一节 重镇安神药271

朱砂271

琥珀272

磁石273

龙骨(附: 龙齿)274

牡蛎274

第二节 养心安神药275

酸枣仁275

柏子仁276

远志277

合欢花(附: 合欢皮)277

夜交藤278

榆树果(附: 榆树皮、榆树叶).....278

松针279

第十六章 平肝熄风药280

羚羊角(附: 山羊角)280

珍珠母(附: 珍珠)281

石决明282

代赭石282

天麻283

钩藤283

白蒺藜284

僵蚕(附: 蚕茧)285

地龙285

全蝎286

蜈蚣287

猪毛菜288

第十七章 除虫药289

枫杨叶(附: 枫杨根皮).....289

南瓜子290

使君子291

苦楝根皮291

鹤虱292

槟榔(附: 大腹皮)292

雷丸293

贯众294

榧子295

石榴根皮(附: 石榴皮).....295

大蒜296

蛇床子296

乌梅297

鸦胆子297

常山(附: 蜀漆)298

第十八章 外用药299

硫黄299

雄黄300

砒石300

轻粉301

铅丹301

樟脑302

硼砂302

炉甘石303

斑蝥303

蟾酥304

孩儿茶304

番木鳖305

露蜂房305

药名索引306

第一章 中草药的基本知识

中草药是我们同疾病作斗争的重要武器之一。中草药学，是我国劳动人民经过长期与疾病作斗争的经验总结，是中国医药学的重要组成部分。

中草药学，是研究中草药的科属、产地、性味、炮制方法、功能和临床应用等有关知识的专门学科。中草药学的范围很广，除属于植物类的药物以外，也包括一部分药用的动物和矿物，在过去，中医合称“本草”。

学习中草药基本知识，除了应该了解药物的产地、采收的时间、加工炮制的方法、药物的贮藏方法和中草药资源的保护等有关方面以外，对于中草药的性味、功能、用量、服法和禁忌等，更必须熟悉。因为这些基本知识直接关系到临床使用。只有掌握了中草药的基本知识，才能更好地在临床上做到灵活运用，并取得良好效果。

第一节 中草药的产地

中医临床处方，常有浙贝母、苏薄荷、潞党参、川黄连、广陈皮、云茯苓、北细辛等名称，每药的第一个字主要是指药物的产地。因为药物的产地，对于临床效用有直接的

关系，其中主要是指植物性生药，也包括一部分动物性生药。因为各种药用植物和动物的自然生长环境，具有一定的区域性，各地区的土质、气候、雨量等自然条件互有不同，药效也有差异，因此重视中草药的产地是非常必要的。但是，我们也应该看到事物的发展，不论是植物性或动物性的药物，是可以引种和驯化的。随着事物的发展，到目前为止，许多药物的引种和驯化，都已经取得了很大的成功，这不仅大大开拓了药物的资源，而且进一步充实了祖国医学的内容。例如，历史上所称的川厚朴、云茯苓、广郁金等药，在我们浙江省早有种植；最近几年来，四川的黄连、云南的三七、广东的穿心莲等药，也都先后在我省引种成功。由此证明，过分强调药物的产地，是片面的。

第二节 中草药的采收时间

“正月茵陈二月蒿，三月蒿子当柴烧”。这是说明植物性生药的有效成分和采收时间有密切的关系。我国幅员辽阔，地区的气候差异很大，许多中草药的采收，必须根据不同的入药部分和植物的子、叶、花、茎的不同生长成熟时期，及时进行采收，才能保证药效。有些药物，由于采收的季节不同，因而效用互有差异，如枳实和枳壳。这就是重视中草药采收季节的基本意义。一般地说，各种植物入药部分的采收，以植物这一部分的有效成分最为充足的时期为原则。

一、全草类药：一般在开花期进行采收。多年生草本植物，通常割取地上茎部分；如须带根入药的植物，则连根拔取；个别需采嫩苗植物，也以花期前较为适时。