



主 编 凌成勇 副主编 谭文榜

新疆维吾尔自治区民政厅
新疆残疾人康复中心 资助出版

《实用康复医学》编委会

主 任 库尔班·尼亚孜 周 毅

副主任 李冠中 吐尔逊·木沙 张彩霞

编 委 (按姓氏笔画为序)

王桂珍 新疆残疾人康复中心 主任医师

王益民 乌鲁木齐心身康复医院 副主任医师

新疆民政康复医学会 理事长

新疆医学会精神科专科学会 副主任委员

王奋平 新疆残疾人康复中心 主治医师

田 云 新疆残疾人康复中心 主治医师

吉 彬 新疆医学院一附院 主治医师

李 杰 新疆残疾人康复中心 副主任医师

新疆民政康复医学会 理事

邱福成 新疆假肢厂 工程师

杨 萍 新疆残疾人康复中心 主治医师

高建新 新疆残疾人康复中心 副主任医师

新疆民政康复医学会 理事

莫黎华 新疆残疾人康复中心 主治医师

凌成勇 新疆残疾人康复中心 副主任医师

中国残疾人康复协会听力语言康复专业委员会 委员

新疆民政康复医学会 副理事长兼秘书长

新疆康复医学会 常务理事

盛嘉玲 乌鲁木齐心身康复医院 副主任医师
新疆民政康复医学会 副理事长
新疆医学会精神科专科学会 委员兼秘书
中国精神残疾康复研究会 理事

蒋文鑫 新疆残疾人康复中心 副主任医师

谭文榜 新疆残疾人康复中心 主任医师

中国儿麻研究会 理事

新疆康复医学会 常务理事

新疆医学会骨科专科学会 常务理事

编 务 王国晴 王奋平 田 云

主 编 凌成勇

副主编 谭文榜

普及康复知识 造福残疾人群

彭珮云

一九九七年八月

国务委员、中国国务院残疾人工作协调委员会主任
彭珮云同志为本书题词

發展康復醫學
事業服務社會
造福人民。

范宝俊

一九九七年正月廿六日

中国民政部副部长范宝俊同志为本书题词

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لہ
بہدایہ

传播康复技术，促进学术繁荣。

王素甫·艾沙

1997. 7. 18

新疆维吾尔自治区人民政府副主席、新疆维吾尔自治区
人民政府残疾人工作协调委员会主任王素甫·艾沙同志为本
书题词

弘揚康復
醫學事業
張漢興
一九九七年六月

中国民政康复医学会理事长张汉兴同志为本书题词

潜心研究探索
振兴康复医学
苏时芳

新疆医学院第一附属医院院长、教授、主任医师苏时芳同志
志为本书题词

序

我国残疾人康复事业在经过十多年开创性的建设后,现已进入到一个蓬勃发展的新时期。这一新时期的重要标志之一是:康复事业普及与提高相结合,全国各省、自治区、直辖市逐步建立起为残疾人康复服务的中心机构;初步建设起一支康复医疗的专业人员队伍,开展了一系列富有成果的康复医疗工作;并逐步在城、乡、农牧区、山区开展了社区康复;部分省、自治区、直辖市还进行康复课题研究、总结实践经验、出版有关书籍刊物,对传播、交流康复知识和技术,提高康复水平起到了积极的作用。

在这个发展和进步的过程中,我很高兴地看到新疆残疾人康复中心的专家们走在了前列,他们不仅积极投身新疆残疾人康复中心的建设,面向残疾人提供多项康复医疗服务,而且还积极进行科研和著述,与同行交流经验,共同促进我国康复医学的学术繁荣。

这本《实用康复医学》就是他们多年来从事专业实践和研究的心血结晶。本书内容比较全面,围绕着五类残疾,详细介绍了各种致残疾病或残疾的诊断、功能检测和评估以及康复医疗的方法。理论联系实

际,并以实际应用为主,是一本有价值的康复医学专业参考书。我深信,本书的出版不仅对推动我国西北地区康复医学事业的发展有积极的作用,而且,对我国其他地区的康复医学工作者,也提供了许多可资借鉴的经验。

中国康复医学会

中国残疾人康复协会

世界卫生组织康复专家咨询团

中山医科大学

副会长

副理事长

成员

教授

卓大宏

1997. 4. 20

前 言

现代康复医学是医学的重要组成部分,是以促进残疾人功能康复为主的一门新兴的医学学科,它兴起于第一次世界大战,发展于第二次世界大战之后。近 30 年来,随着社会的进步,医学的发展,社会的需求,康复医学得到了迅速发展。

目前,全世界约有 5.8 亿残疾人,我国约有 5 994 万残疾人,而且全世界每年因伤病致残新增残疾人逾千万,我国新增近百万,残疾人的问题已成为一个全球普遍存在的社会问题,引起了社会各界的关注。

自 80 年代起,我国政府就非常重视残疾人康复事业的发展,1988 年国务院批转实施了《中国残疾人事业五年工作纲要》,取得了一定成效。为使我国残疾人事业的发展与国家实现现代化建设目标相适应,国务院于 1991 年及 1996 年已将我国残疾人事业纳入国民经济、社会发展计划之中,批转实施了《中国残疾人事业“八五、九五”计划纲要》,取得了举世瞩目的成就。

新疆是残疾人康复工作在全国开展较早的省区之一。新疆残疾人康复中心成立于 1987 年,现已建成住院康复楼、门诊楼、假肢康复楼及配套设施,开设有肢体康复部、听力语言康复部、视力康复部、聋儿语训部、老年康复部、临终关怀部、门诊部及放射科、功能检查科、检验科、内窥镜室、理疗科、体疗科、药械科、麻醉手术科、中医药浴室、听力测定室、耳模制作室、助听器测配室、消毒供应室等临床和医技科室及研究、制作假肢、残疾人用品的假肢中心。

新疆残疾人康复中心成立十年来,在肢体残疾的矫形、听力语言残疾的听力重建、聋儿语训、临终关怀等康复业务方面有独到之处,取得了一定的成绩。在长期的康复工作实践中,中心医务工作

人员体会到系统而集中查阅有关五类残疾康复的医学资料,甚感不便。为了配合我国残疾人康复工作的正常开展,亟需编写一本全面系统、实用可操作性强的我国五类残疾康复的综合工具书。为此,由中心组织各科室学科带头人与有关医院从事多年康复医学的专家及专业技术人员,在借鉴国内外康复医学论著、文献的基础上,结合作者多年的临床实践经验编著了这本《实用康复医学》。

本书主要围绕我国五类残疾的流行病学、病因、分类、康复诊断、康复措施、康复预防以及康复医学工程中残疾人常用辅助器具等方面进行了系统、全面地阐述,力求内容丰富、科学实用和具有可操作性,期望给读者深入浅出的理论、直观具体的诊疗方法。

全书由凌成勇统稿,各章作者为:第一章凌成勇;第二章谭文榜;第三章第一至四节谭文榜,第五至七节蒋文鑫,第八节李杰;第四章高建新;第五章凌成勇,其中超声检查田云;第六章凌成勇,其中第四节吉彬;第七章第一、二、五节莫黎华,第三、四、六节杨萍;第八章盛嘉玲、王益民;第九章第一至三节王奋平,第四至六节王桂珍;第十章第一至四节邱福成,第五至七节凌成勇。各章节的作者以严谨的科学态度、认真负责的精神,为本书的问世付出了辛勤的劳动。

本书得到了有关领导的热情关怀和鼓励,我国著名康复医学专家卓大宏教授为本书作序;新疆维吾尔自治区民政厅将此书作为重点科研项目予以鼎力资助;自治区残联鲍明海理事长、吴建时副理事长给予了大力支持;黎明、谢敏、杜占山及中心有关同志给予热情帮助,在此一并表示诚挚的谢意。

由于作者水平所限,成书时间仓促,不足、疏漏之处在所难免,祈望各位同行们批评赐教,以便再版时更臻完善。

新疆残疾人康复中心

1997.6

目 录

总论 康复医学与残疾学基础

第一章 康复医学概论.....	(3)
第一节 康复的定义.....	(3)
第二节 康复医学的定义.....	(3)
第三节 康复医学发展简史.....	(4)
一、国外发展简况	(4)
(一)史前期	(5)
(二)形成期	(5)
(三)确立期	(6)
(四)发展期	(6)
二、国内发展简况	(7)
(一)古代传统的康复治疗概况	(7)
(二)现代康复与康复医学的发展状况	(8)
第四节 康复医学的基本特征	(11)
一、康复对象	(12)
二、康复范畴	(12)
三、康复对策	(12)
四、康复医学的工作方式	(13)
五、康复医学的基本原则	(14)
(一)提高功能	(14)
(二)全面康复	(14)
(三)重返社会	(14)
第五节 康复领域	(14)
一、医疗康复	(15)

二、教育康复	(15)
三、职业康复	(16)
四、社会康复	(16)
第六节 康复医学的工作内容	(16)
一、康复预防	(16)
二、康复诊断(康复评定)	(18)
(一)病史采集与体格检查	(18)
(二)功能评估	(18)
(三)辅助检查	(19)
三、康复措施	(20)
(一)物理疗法	(20)
(二)作业疗法	(20)
(三)言语矫治	(20)
(四)聋儿听力语言康复训练	(21)
(五)心理疗法	(21)
(六)康复医学工程	(21)
(七)康复疗养	(22)
(八)中医疗法	(22)
(九)手术疗法	(22)
(十)康复护理	(23)
(十一)就业咨询及职业前训练	(23)
第七节 社区康复	(24)
一、社区康复的基本概念	(24)
二、社区康复的工作内容及程序	(25)
(一)社区康复的工作内容	(25)
(二)社区康复的工作程序	(26)
三、社区康复的评估	(26)
第八节 康复标准	(29)
一、康复程度分级标准	(29)
二、康复疗效分级标准	(29)

第二章 残疾学概论	(31)
第一节 残疾的定义	(31)
第二节 残疾的分类	(32)
一、按残疾性质分类	(32)
二、按残疾部位分类	(32)
三、按缺陷类别分类	(32)
四、国际残疾分类及分类原则	(33)
(一) 残疾分类原则	(33)
(二) 供疾病统计的残疾分类	(34)
(三) 其他残疾分类	(34)
第三节 残疾程度的分级和评定标准	(35)
一、三级分级法	(35)
(一) 日常生活	(35)
(二) 行动	(35)
(三) 感官及语言交流功能	(35)
(四) 排泄功能	(36)
(五) 智能和情绪反应	(36)
二、中国的残疾分级法	(36)
(一) 视力残疾	(36)
(二) 听力语言残疾	(37)
(三) 智力残疾	(38)
(四) 肢体残疾	(40)
(五) 精神病残疾	(42)
第四节 我国各类残疾人的基本状况	(44)
一、残疾人人数	(44)
二、残疾人的教育状况	(44)
三、残疾人劳动就业情况	(45)
四、残疾人的经济来源	(45)
五、残疾人的婚姻状况	(45)
第五节 残疾的预防	(45)
一、一级预防	(46)

二、二级预防	(47)
三、三级预防	(47)

各论 各类残疾的康复与实用康复医学工程

第三章 肢体残疾的康复	(51)
第一节 概 况	(51)
一、肢体残疾康复的意义	(51)
二、肢体残疾康复内容及中心环节	(51)
(一) 医疗康复	(53)
(二) 功能康复	(53)
(三) 心理康复	(63)
(四) 辅助器的临床应用	(65)
三、肢体残疾的康复预防	(67)
(一) 肢体残疾的流行规律	(67)
(二) 肢体残疾的康复预防措施	(71)
第二节 中枢神经性肢体残疾	(73)
一、脑中枢性肢体残疾	(73)
(一) 脑血管意外的诱发因素	(74)
(二) 脑血管意外后主要功能障碍的评估	(74)
(三) 脑血管意外肢体残疾的康复治疗	(75)
(四) 脑血管意外性肢体残疾的预防	(77)
二、脊髓中枢性肢体残疾	(78)
(一) 诊断要点	(78)
(二) 康复措施	(78)
第三节 周围神经性肢体残疾	(79)
一、周围神经病损后的康复治疗原则	(80)
(一) 医疗康复	(80)
(二) 功能康复	(80)
二、周围神经各种病损及其康复	(80)
(一) 急性多发性神经根神经炎	(80)