

金蕴文 李忠南 编

老年人

口腔疾病及口腔保健
口腔疾病及口腔保健
口腔疾病及口腔保健
口腔疾病及口腔保健
口腔疾病及口腔保健

161.7

0

●●● 山西科学教育出版社

老年人口腔疾病及口腔保健

金蕴文 李忠南 编

◆

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 原平县印刷厂印刷

◆

开本: 787×1092 1/32 印张: 2.375 字数: 43.3千字

1988年10月第1版 1988年10月山西第1次印刷

印数: 1—6000册

◆

ISBN 7—5377—0087—7

R·41 定价: 1.00元

前 言

人的生长、发育、衰老是自然发展规律，衰老是不可避免的，是正常的生理现象。随着年龄的增长，身体各部分组织、器官逐渐老化，注意保护和锻炼身体的人，或体质较好的人，衰老的进程就比较缓慢，一些不良因素，或由于某些疾病，可加速衰老的进程。

人的健康状态，包括口腔的健康状态，可以受到很多因素的影响，个体的差异性很大，有的人四、五十岁，牙周萎缩、牙齿磨损已很严重，甚至有的人三十几岁全口牙齿都掉了，而有的人年纪很大，六七十岁全口牙齿健在，牙齿磨损、牙周萎缩却很轻微，这和个人的身体健康状态及注意口腔保健有很大的关系。

乳牙到退换期，牙根吸收，乳牙生理性自然脱落，但恒牙不会因年老而自行脱落，随着年龄的增长，牙齿、牙周组织及颌骨都逐渐老化、退变，但牙齿如没有病不会脱落，保护好的牙齿是可以使用终生的，老年人可以有一口完整、健康、牢固的牙齿。

本书的目的是希望老年人懂得一些口腔医学基础知识，了解老年人口腔、牙齿的特点，知道老年人容易得什么口腔、牙齿疾患，学会如何保护好牙齿，预防口腔、牙齿疾患，预防口腔颌面部癌症。

目 录

口腔、牙齿的结构和生理

1. 口腔的结构..... (1)
2. 口腔的生理功能..... (2)
3. 人有多少个牙齿..... (2)
4. 牙齿从外形上可分几部分..... (3)
5. 牙齿是由哪几种组织构成的..... (4)
6. 牙齿是怎样长在牙槽窝内的..... (4)
7. 牙龈有什么特点..... (5)
8. 舌有什么功能..... (5)
9. 唾液不能随便吐掉..... (6)
10. 保护好颞下颌关节..... (7)

老年人口腔、牙齿的老化及特点

1. 老年人牙槽骨及牙周膜有什么变化..... (8)
2. 老年人牙齿的磨损及牙齿形态的改变..... (8)
3. 老年人牙体组织的变化..... (9)
4. 老年人牙齿的颜色变化..... (10)
5. 老年人的牙齿常好发生牙颈部楔状缺损..... (10)

6. 老年人的口腔粘膜有什么特点..... (11)
7. 老年人的味觉..... (11)
8. 老年人的唾液腺及唾液有什么变化..... (11)

常见的老年人口腔、牙齿疾病

1. 龋齿..... (13)
 - 龋齿是最常见的牙病..... (13)
 - 龋齿怎样治疗..... (14)
 - 龋齿的病因是什么..... (15)
2. 急性牙髓炎..... (16)
 - 急性牙髓炎为什么疼痛特别剧烈..... (16)
 - 急性牙髓炎是怎样引起的..... (18)
 - 急性牙髓炎的立竿见影的止痛方法..... (18)
3. 急性根尖周炎..... (19)
4. 牙槽脓肿..... (19)
5. 牙床上有瘻管经常流脓是怎么回事..... (20)
6. 牙颈部的楔状缺损是怎样形成的..... (20)
7. 牙龈炎应引起重视..... (21)
8. 牙周炎..... (21)
 - 牙周炎的病因是什么..... (21)
 - 患牙周炎要及早治疗..... (22)
 - 怎样治疗牙周炎..... (23)
9. 牙龈出血可能由哪些原因引起的..... (23)
10. 口臭..... (24)
11. 口疮..... (25)
12. 文森氏龈炎..... (25)

13. 鹅口疮..... (26)
14. 带状疱疹..... (27)
15. 口腔粘膜血疱..... (27)
16. 创伤性溃疡..... (28)
17. 口腔粘膜白斑..... (29)
18. 口腔粘膜扁平苔癣..... (29)
19. 口角炎..... (30)
20. 肉芽肿性唇炎..... (30)
21. 三叉神经痛..... (31)
22. 周围性面神经麻痹..... (31)
23. 头面部疳痛..... (32)
24. 老年人常见的颞下颌关节病..... (33)
 - 颞下颌关节功能紊乱综合症..... (34)
 - 复发性颞下颌关节脱臼..... (34)
25. 老年人常见的口腔颌面部良性肿瘤和瘤
 - 样病变色素痣..... (34)
 - 皮脂腺囊肿..... (35)
 - 乳头状瘤..... (36)
 - 纤维瘤..... (36)
 - 混合瘤..... (36)
 - 造釉细胞瘤..... (37)
26. 老年人常见的口腔颌面部恶性肿瘤..... (37)
 - 牙龈癌..... (38)
 - 舌癌..... (38)
 - 颊癌..... (38)
 - 唇癌..... (39)

皮肤癌.....	(39)
涎腺癌.....	(40)

关于镶牙的有关问题

1. 不要轻易拔牙.....	(41)
2. 哪些牙需要拔除.....	(41)
3. 拔牙前应注意些什么.....	(42)
4. 血压高的患者能拔牙吗.....	(42)
5. 心脏病患者拔牙应注意些什么.....	(42)
6. 有血液病的患者能拔牙吗.....	(42)
7. 糖尿病患者拔牙要注意感染问题.....	(43)
8. 肝炎患者应待病情控制后再拔牙.....	(43)
9. 拔牙时有什么感觉.....	(43)
10. 您想知道如何拔牙吗.....	(43)
11. 拔牙后应注意什么.....	(45)
12. 拔牙后出血的原因是什么.....	(45)
13. 拔牙窝感染.....	(46)

关于镶牙的有关问题

1. 牙齿缺失后不及时修复有什么害处.....	(47)
2. 拔牙后多长时间可以镶牙.....	(48)
3. 什么情况下适合拔了牙即刻带上假牙.....	(48)
4. 假牙有哪些种类.....	(49)
5. 老年人镶什么样的假牙好.....	(50)
6. 镶牙前为什么有时要作修整牙槽骨尖的手术.....	(50)
7. 假牙的使用与保护.....	(51)

老年人的口腔保健

1. 饮食及牙齿的健康..... (52)
2. 口腔内有哪些污物..... (53)
3. 刷牙和漱口..... (53)
4. 什么样的牙刷好..... (54)
5. 正确合理的刷牙方法..... (55)
6. 牙膏有什么作用..... (56)
7. 叩齿..... (57)
8. 为什么会塞牙? 塞牙有什么害处..... (57)
9. 怎样使用牙签和牙线..... (58)
10. 怎样预防龋齿..... (60)
11. 牙病应及早治疗..... (61)
12. 如何预防口腔颌面部恶性肿瘤..... (62)

044331

口腔、牙齿的结构和生理

1. 口腔的结构

口腔是消化道的开端，由上颌骨、下颌骨及腭骨组成口腔的支架，上颌牙齿长在上颌骨的牙槽突上，下颌牙齿长在下颌骨牙槽突上。面部肌肉包绕着骨骼支架，有司咀嚼运动的咀嚼肌群和司面部表情的表情肌。口腔的表面均由粘膜覆盖，三对唾液腺——腮腺、颌下腺、舌下腺分别开口于口腔、分泌唾液湿润口腔。

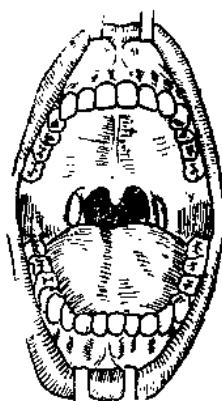


图1 口腔结构

口腔的前方是口唇，上方是腭，下方是舌和口底，后方是舌腭弓与咽部相连，侧方是颊。以牙列为界将口腔分为两部分：牙列与唇颊之间的空隙是口腔前庭，牙列以内到咽部是固有口腔。

口腔颌面部的血运非常丰富，主要为来自颈外动脉的分支。口腔颌面部的神经主要为三叉神经和面神经，三叉神经为口腔颌面部的主要感觉神经和咀嚼肌的运动神经，面神经为面部表情肌的运动神经，并含有味觉和分泌纤维，支配味觉及唾液腺的分泌。

2. 口腔的生理功能

口腔的主要生理功能是咀嚼、消化、吞咽、感觉和帮助发音，鼻腔阻塞时还可代替鼻腔呼吸。

口腔是消化道的起端，进入口腔的食物由于唇、颊、舌的运动辅助牙齿嚼碎食物，并同时混入唾液，唾液中的淀粉酶可将食物进行初步消化。唾液还可润滑口腔粘膜和食物，使食物容易下咽。口腔的唇、舌、齿、腭可辅助发音。

口腔粘膜具有冷、热、触、痛等感觉，牙齿中有游离的神经末梢、痛觉感受器，牙周膜中有调节咀嚼运动和力量的触觉感受器，舌上有味觉感受器——味蕾，这些感受器对人体正常生理功能有着重要意义，可反射性地调节咀嚼运动、吞咽运动和唾液分泌。

3. 人有多少个牙齿



图2 乳牙列、恒牙列

人的一生有两付牙齿，既儿童时期的乳牙和成人时期的恒牙。乳牙共20个，上下颌左右侧各5个，其名称依次为乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙、第二乳磨牙。从生后6~8个月开始萌出，两岁半左右全部出齐。6岁左右开始被恒牙替换，到12~13岁乳牙全部脱落为恒牙所代替。恒牙共32个，上下颌、左右侧各8个，其名称依次为：中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第二双尖牙、第一磨牙、第二磨牙、第三磨牙。恒牙从6岁开始萌出，到12~13岁共长出28个恒牙。最后一个磨牙——第三磨牙也叫智齿，一般在18—20岁萌出。

4. 牙齿从外形上可分几部分

牙齿由牙冠、牙根、牙颈三部分组成，暴露在口腔中的部分称牙冠，长在牙槽骨内的部分称牙根，牙冠和牙根交界部分为牙颈部。前牙的工作面是切缘，主要用来切割食物，后牙的工作面是咬合面，宽广有尖、窝等结构，主要用于研磨食物，尖牙有尖锐的牙尖，用以撕裂食物。每个牙齿的牙根数目和形态由于咀嚼力的大小和功能不同而不同。一般来说，前牙是单根，后牙有2~3个根。

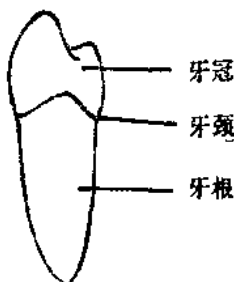


图8 牙齿各部名称

5. 牙齿是由哪几种组织构成的

从牙齿的剖面上可以看出，牙齿是由牙釉质、牙本质、牙骨质三种硬组织构成，牙齿的中央为一空腔，叫牙髓腔，牙髓腔内的软组织叫牙髓。

牙釉质俗称珐琅质，覆盖在牙冠表面，是人体中钙化最高、最坚硬的组织，呈乳白色，有光泽，能耐受咀嚼磨擦。覆盖在牙根面的硬组织为牙骨质，色淡黄，硬度与骨相似。牙本质构成牙齿的主体，位于牙釉质和牙骨质内层，色淡黄而有光泽，形状与牙齿外形一致，硬度仅次于牙釉质。牙本质中含有牙本质小管及造牙本质细胞的胞浆突起，是供应牙齿营养及进行代谢的通路，牙本质中有神经末梢是痛觉感受器，遇到冷热、酸甜刺激时有酸痛感。牙髓位于牙髓腔内，由血管、淋巴管、神经、造牙本质细胞、成纤维细胞及疏松结缔组织组成。可分为冠髓和根髓，它供给牙齿组织营养，并司牙齿的感觉。

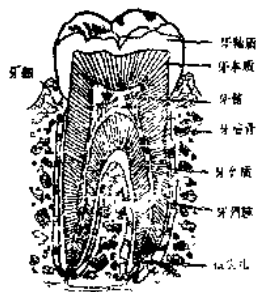


图4 牙齿牙及牙周组织

6. 牙齿是怎样长在牙槽窝内的

牙槽骨是上下颌骨的突起部分，又称牙槽突，牙槽突容纳牙根的窝称牙槽窝。牙齿是由牙周膜固定在牙槽窝内的。牙周膜是束状的致密的结缔组织，一端附着在牙根面的牙骨质内，另一端附着在牙槽骨内。牙周膜内有神经、血管、淋巴组织，具有营养牙体组织、调节咀嚼压力的作用。牙槽

骨、牙周膜及牙龈统称为牙周组织。

7. 牙龈有什么特点

牙龈是牙周组织的一部分，它与牙槽骨、牙周膜都是牙齿的支持组织。牙龈是覆盖于牙颈部及牙槽突的口腔粘膜，但它不同于一般口腔粘膜。牙龈呈粉红色，坚韧而有弹性，含有致密的结缔组织纤维束，与牙颈部及牙槽突的骨膜连接稳固，牙龈上皮表层有角化，耐受咀嚼压力和磨擦。

8. 舌有什么功能

舌具有味觉功能，并能协助完成语言、咀嚼、吞咽等重要生理功能。舌由粘膜和肌肉组成，舌体的上面称舌背，下面称舌腹。

舌背就是指伸舌时能看到的舌的上面部分，表面粗糙，有许多小的乳头状突起，称舌乳头。舌乳头有四种：丝状乳头分布在整个舌背表面，是白色刺状突起，乳头尖端的上皮可有角化，体积小，数目多。菌状乳头数目较少，分散在丝状乳头间，以舌尖部和两侧缘居多，鲜红色，形如磨菇，头大颈细，含有味蕾为味觉感受器。轮状乳头形状象车轮，约8~12个呈人字形排列在舌背部后方，含有味蕾。叶状乳头在舌后方的两侧缘，是呈平行排列的粘膜皱折，状似叶片，含味蕾。在舌背面附着有一层舌苔，它是由脱落的丝状乳头角化的上皮细胞、细菌、食物残渣、唾液等组成。

味觉是口腔所具有的独特的感觉功能，味蕾是味觉感受器，主要分布在菌状乳头、轮状乳头、叶状乳头中。此外舌下区粘膜、唇粘膜、颊粘膜及软腭、咽部粘膜也有少量的散

在分布着的味蕾。舌的味觉基本上可分为甜、酸、苦、咸四种，舌尖部对甜味、咸味、酸味敏感，舌的两侧缘对咸味和酸味敏感，舌后部对苦味敏感。

9. 唾液不能随便吐掉

唾液主要是由三对大唾液腺分泌的，即腮腺、颌下腺和舌下腺。还有很多小唾液腺分布于唇、颊、舌、腭等处粘膜下。唾液是无色粘稠的液体。

腮腺是最大的一对唾液腺，位于外耳道前下方，导管开口正对上颌第二磨牙的颊粘膜上。颌下腺位于颌下区，导管开口于舌系带两旁的舌下肉阜。舌下腺位于舌下区，大导管开口于颌下腺导管，很多小导管直接开口于舌下粘膜。

唾液具有润滑、清洁口腔、软化食物、初步消化食物和抑制病菌等作用。唾液对口腔有冲洗作用，滞留在牙面上和牙缝间的食物残渣，可在咀嚼、吞咽、说话时被唾液冲去。唾液中的水分能溶解各种味分子，可辅助味觉。唾液中的淀粉酶能使食物中的淀粉水解为麦芽糖，初步消化食物。唾液对各种偏酸、偏碱、过冷、过热的食物具有缓冲调节作用，使口腔粘膜免受刺激。唾液还可使口腔粘膜滑润，有利于吞咽食物。唾液中含溶菌酶能溶解某些细菌。唾液中含抗体，其中分泌型免疫球蛋白A可减少变形链球菌在牙面聚集，对龋齿有免疫作用。

正常人唾液分泌量为1000~1500毫升，咀嚼食物或嗅到食物香味时，可反射性引起唾液分泌增多；某些疾病如胃病、神经衰弱、延髓麻痹、汞中毒等可使唾液分泌增多，唾液腺可因炎症、萎缩而分泌减少，某些全身性疾病如糖尿病、

脱水、高烧等可使唾液分泌减少。唾液分泌量减少时，可使口腔粘膜干燥，口腔自洁作用、抑菌作用减弱而易产生龋齿。

10. 保护好颞下颌关节

颞下颌关节是口腔颌面部唯一的活动关节，它和全身其他部位的关节一样，由关节小头、关节凹、关节盘、关节囊、关节韧带组成。下颌骨是颌面部唯一的活动骨，由肌肉、韧带将其悬吊在头颅下面。下颌骨分为下颌体和升支两部分，升支末端又分为两个突起，前方的称喙状突，后方的为髁状突。颞下颌关节是由下颌骨的髁状突和颞骨的下颌关节凹构成，故称颞下颌关节。这是一对左右联动关节，它的活动与咀嚼、语言、舌咽和表情等功能密切相关。

颞下颌关节结构精细而复杂，在语言、歌唱、表情时颞下颌关节的运动非常灵活，咀嚼运动时颞下颌关节要承受很大的压力。颞下颌关节常因上下颌牙齿咬合异常，开闭口肌肉的劳损，下颌骨及关节区的外伤等而产生颞下颌关节功能紊乱、颞下颌关节炎、甚至关节损伤。全身关节炎时也可波及颞下颌关节，颞颌关节可因炎症、外伤等原因发生粘连固定，医学上称颞颌关节强直，下颌不能活动，完全不能张口，严重影响进食和语言。

老年人口腔、牙齿的老化及特点

1. 老年人牙槽骨及牙周膜有什么变化

随着年龄的增长，老年人的颌骨及牙槽骨逐渐萎缩疏松，脆性增加、牙周膜硬化、变薄，牙龈亦萎缩退变，由于牙槽骨的萎缩及牙龈的退缩，可使牙齿的牙颈部暴露，牙根包在牙槽窝内的比例减少，加之固定牙齿在牙槽窝内的牙周膜硬化、萎缩变薄，致使牙齿对咀嚼压力的适应能力减弱，不适当的咀嚼力量易使牙周组织损伤，甚至产生牙周病变，致使牙齿松动。由于牙龈及牙槽骨退缩，牙颈部外露，牙间隙加大，牙间隙内易于集存食物碎屑，如不注意口腔卫生，可致牙龈发炎，并好发牙颈部龋。

2. 老年人牙齿的磨损及牙齿形态的改变

随着年龄的增长，牙齿的磨损逐渐增加，老年人的牙齿经过五六十年的咀嚼磨擦，前牙的切端磨损变低，上前牙的唇侧面磨损牙冠变薄，后牙的咬合面过度磨损，可使牙冠变短，咬合面呈臼形，周围高中央低，形成过高、过陡的牙尖及尖锐的边缘嵴；咀嚼时食物存在牙面中央的窝内不易排溢；可加重牙齿的咀嚼压力，易造成牙周创伤，产生牙周病变。由于牙釉质逐渐磨损变薄，甚至有的地方牙釉质完全磨损露出下面的牙本质，牙本质内有神经末梢，遇外界刺激可

引起牙本质敏感症，对冷、热、酸、甜食物可产生疼痛，牙本质的硬度比牙釉质低，不耐磨，磨损速度比牙釉质快，当牙本质继续磨损接近牙髓或穿通牙髓时，可致牙髓感染，引起牙髓炎、牙髓坏死，甚至产生根端病变。由于牙冠磨损变短，当上下颌牙齿咬合时，颌间垂直距离缩短，可造成下颌骨髁状突向后移位，引起颞颌关节病变。

牙釉质发育不全的牙齿易于磨损，发育良好的牙齿不易磨损。平时注意不吃过于过硬的食物，咀嚼时不要用力过大，如有夜晚磨牙的习惯应改正，可防止牙齿过度磨损。

3. 老年人牙体组织的变化

老年人的牙釉质可渗透性降低，牙釉质变得更脆弱，咀嚼时不适当的力量，可致牙釉质破碎或折断一块，甚至牙冠劈裂。

老年人牙本质增厚，这是由于在牙髓腔内周围继续不断的形成继发性牙本质的缘故。老年人牙本质小管大多缩窄或闭塞，牙本质对外界刺激的敏感性降低。

老年人牙骨质的修复功能减弱，牙齿因炎症、外伤等原因松动后，使牙齿再长牢固比较困难。

牙髓腔及牙髓组织随着年龄的增长而变化，年青人牙髓腔大、髓角高、根管粗，根尖孔大，牙髓组织细胞成分多，纤维成分少、活力旺盛，对外界刺激反应灵敏，牙髓保存治疗容易成功。随着年龄的增长，由于牙髓腔内继发性牙本质的不断形成，髓腔逐渐变小，老年人的牙髓腔可成一条窄缝，髓角变低，根管变细，根尖孔变小，进入根尖孔的血管数量亦减少。牙髓组织萎缩通变，牙髓组织细胞成分逐渐减