

二十世纪中医之精华

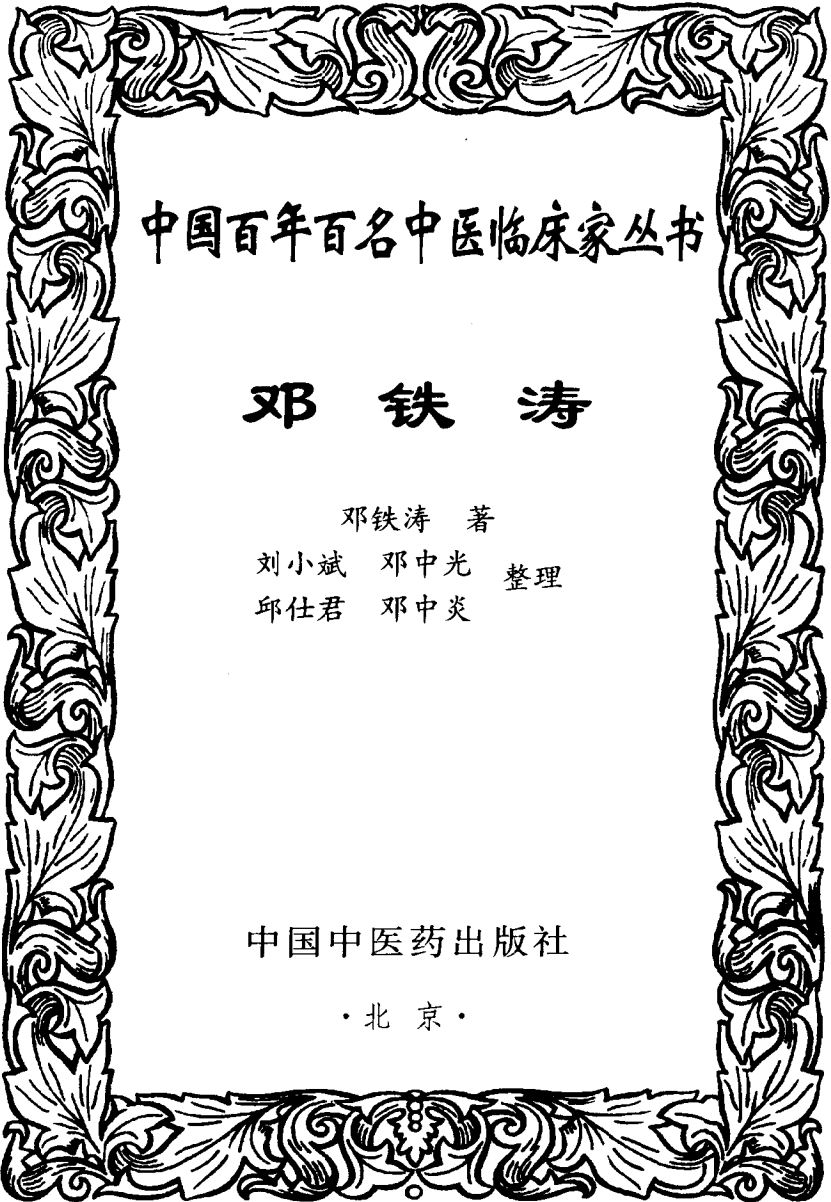
主 编 张文康

「临 中」 家 「床 医」

邓
铁
涛

邓铁涛 著

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

邓 铁 涛

邓铁涛 著

刘小斌 邓中光 整理
邱仕君 邓中炎

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

邓铁涛/邓铁涛著. - 北京:中国中医药出版社,2001.10
(中国百年百名中医临床家丛书)
ISBN 7-80156-248-8

I. 邓… II. 邓… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 064271 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮编:100027)

印刷者:衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:223 千字

印 张:10

版 次:2001 年 10 月第 1 版

印 次:2001 年 10 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-248-8/R·248

定 价:14.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路;专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话,即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理,便于临床学习与借鉴;诊余漫话则系读书体会、札记,也可以是习医心得,等等;年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的,其一是文前部分,我们尽最大可能的收集了医家的照片,包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等,这些材料具有极高的文献价值,是历史的真实反映;其二,本套丛书始终强调,必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面,而且要大篇幅详细介绍,把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示,务求写出临床真正有效的内容,也就是说,不是医家擅长的病种大可不写,而且要写出“干货”来,不要让人感觉什么都能治,什么都治不好。

有了以上两大特点,我们相信,《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐,更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时,通过对百余位中医临床医家经验的总结,也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前,因此,本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值,这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



邓铁涛教授近照

廿一世紀是
中華文化的
世紀是中医
情系天下的
世紀

二〇〇一年元月

鄧鐵濤



邓铁涛教授手迹

编写说明

邓铁涛，名锡才，广东开平人，中共党员，广州中医药大学终身教授，博士研究生导师，现代著名中医学家。1916年农历10月11日出生于一个中医家庭，1932年就读于广东中医药专门学校，1937年毕业，为该校第九届毕业生。在长达六十多年的医疗教学科研实践中，融古贯今，积累了丰富的临床诊疗经验，提出一系列对现代医学发展有影响的理论学说。

邓铁涛教授自参加工作以来，历任广东中医药专门学校教导主任，广州中医学院教师、教研室主任、教务处副处长、副院长，中华人民共和国卫生部第一届药品评审委员会委员，中华全国中医学会常务理事，中华全国中医学会中医基础理论整理委员会副主任委员，中华医史学会委员，中华医学会广东分会医史学会主任委员，广东省第四、五届政协委员，广州市科委顾问等职。现任中国中医药学会顾问，中国中西医结合研究会名誉理事，广东省卫生厅药品评审委员会委员，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员。

为表彰邓铁涛教授对广东乃至我国中医药学术事业的发展做出重大贡献，1962年、1979年广东省人民政府两次授予他“广东省名老中医”称号，1990年被国务院批准为第一批享受政府特殊津贴专家，1993年中共广东省委、广东省人民政府授予“南粤杰出教师特等奖”。邓铁涛教授没有辜负党和政府对他的殷切期望，毕生为人民的中医药事业及中医药教育事业努力耕耘，古稀之年仍奋斗不息。设立“邓铁涛奖学金”勉励嘉奖后学，公开出版学术专著5部近百万字，公开发表学术论文99篇，主编教材7部，参与编写的大型工具书7部，点校中医古籍3部，培养硕士研究生20人，博士研究生10人，经卫生人事部门批准培训师资及带徒8人，取得各级科研成果10项，主持或指导厅局级以上的科研课题6项。

邓铁涛教授是我校终身教授，同时也是我国中医药界具有影响的人物之一，他和许多名老中医一样，已经成为中医学伟大宝库不可缺少的一个组成部分。有鉴于此，中国中医药出版社编辑出版《中国百年百名中医临床家丛书》，邓铁涛教授列为其中著名医家之一，这对于弘扬中医药学术，发展中医药事业，宣传一代名医风范，营造尊师重教氛围，积累中医药文化，具有深刻的现实意义和深远的历

史意义。我们虽然在邓铁涛教授指导下学习工作多年，但整理研究邓铁涛学术思想、临床经验的水平，离读者要求仍有较大距离，恳请提出宝贵意见，以期使整理研究名老中医学术思想诊疗经验工作更进一步，再上一个台阶。

整理者

2001年1月23日

取时方，重疗效，急危重症见真功。

▼ 曾经中医坎坷路，深信瑰宝万里天。研经典，重实践，中医科研步步深；

▲

目 录

医家小传	(1)
万里云天万里路	
——邓铁涛自传	(1)
专病论治	(7)
冠心病	(7)
一、邓铁涛教授论冠心病	(7)
二、治验医案	(13)
三、学生之研究	(16)
四、中药临床制剂	(17)
高血压病	(20)
一、邓铁涛教授论高血压病	(20)
二、治验医案	(25)
三、学生之研究	(27)
中风 (脑血管意外)	(29)
一、邓铁涛教授论中风	(29)
二、治验医案	(33)
三、学生之研究	(37)
四、中药制剂——健脑片	(37)
胃病 (消化性溃疡及慢性胃炎)	(38)
一、邓铁涛教授论胃病	(38)
二、治验医案	(44)
三、学生之研究	(51)

肝病（慢性肝炎、肝硬化）	(53)
一、邓铁涛教授论肝病	(53)
二、治验医案	(62)
三、学生之研究	(68)
四、中药制剂	(69)
肾病（慢性肾炎、肾盂肾炎）	(70)
一、邓铁涛教授论慢性肾炎	(70)
二、邓铁涛教授论慢性肾盂肾炎	(75)
三、治验医案	(80)
重症肌无力	(85)
一、邓铁涛教授论重症肌无力	(85)
二、治验医案	(92)
三、课题组之研究	(98)
四、中药制剂	(99)
充血性心力衰竭	(100)
一、邓铁涛教授论心衰	(100)
二、治验医案	(106)
三、学生之研究	(109)
急性痛症	(110)
一、邓铁涛教授论外科急腹症	(110)
二、治内科急性痛症之五灵止痛散	(121)
昏迷	(126)
一、临床治验	(126)
二、后学之研究	(132)
血证	(134)
眩晕	(140)
一、邓铁涛教授论眩晕	(140)

二、临床治验·····	(143)
血瘀证及痰瘀证·····	(146)
一、邓铁涛教授论血瘀·····	(146)
二、从祛瘀法到痰瘀相关之研究·····	(158)
黄疸·····	(161)
一、邓铁涛教授论黄疸·····	(161)
二、治验医案·····	(163)
失眠·····	(167)
一、邓铁涛教授论失眠·····	(167)
二、治验医案·····	(169)
硬皮病·····	(172)
一、邓铁涛教授论硬皮病·····	(172)
二、治验医案·····	(174)
多发性硬化症·····	(177)
一、邓铁涛教授论多发性硬化症·····	(177)
二、多发性硬化症治疗·····	(178)
三、多发性硬化症治验·····	(180)
甲亢(瘰病)·····	(181)
一、邓铁涛教授论甲亢·····	(181)
二、甲亢治验·····	(184)
诊余漫话·····	(189)
人类不能没有中医·····	(189)
寄语青年中医·····	(192)
读书·····	(202)
读什么书·····	(204)
读书杂谈·····	(206)
读书谈肺结核之治·····	(211)

辨证论治·····	(214)
再论辨证论治·····	(219)
李东垣的科研成果、方法与启示·····	(222)
李东垣学说的临证体会·····	(224)
温病学说今后之展望·····	(227)
不孕·····	(232)
咳嗽·····	(233)
砂糖外敷治溃疡·····	(235)
黄芪之妙用·····	(237)
甘麦大枣汤·····	(244)
玉屏风散·····	(250)
六味地黄丸·····	(252)
岭南·····	(256)
岭南医学·····	(259)
中药研究必须走自己的路·····	(264)
对抗生素的思考·····	(266)
闲话“伟哥”·····	(270)
怎样正确认识中医·····	(272)
年谱·····	(285)

医家小传

万里云天万里路

——邓铁涛自传

我生于中医家庭,先父名梦觉,毕生业医。自幼目睹中医药能为人们解除疾苦,乃有志于医学,及长就读于广东中医药专门学校,学习5年,为中医学打下了基础。毕业时(1937年)正是中医备受压迫摧残之秋,国民党勒令我校改名为“中医学社”。在这样的环境下,中医出路何在?当时有人提出“中医科学化”的口号,乃为我们所接受。提出这一口号的是广东谭次仲先生、上海恽铁樵与陆渊雷先生等,并正进行这方面的工作,这些前辈的著作,对我的思想有过一定的影响。

中医科学化,如何化法?限于20世纪30年代的历史条

件，这些老前辈在学术研究上没有新的突破，只能说是唐容川等“中西汇通”思想的进一步发展，并在中医学学术界提出了新的问题，以图寻找出路。从30年代这方面的著作，体会到中医不能停滞不前，但要发扬中医，不是少数人所能做得到的。有了目标，还要有方法，要万众一心，同心协力，才能成功。在旧社会，纵使想得高、想得远，但糊口问题，却往往占诸首位，要实现理想诚非易事。在这样的环境和条件下，当时的前辈学者实在无法找到真正的出路，就更不用说我们年轻一辈了。

正值思想彷徨之际，又逢日本侵华铁蹄蹂躏，先避大轰炸于乡，继而避难于香港，国家存亡成了思想上的重担。在救亡运动、进步文化的影响下，开始接触马列主义和毛泽东同志著作，啃了一点唯物辩证法。虽然学得既困难又肤浅，但深深觉得辩证唯物主义和历史唯物主义，对我学习、钻研中医学有很大的帮助，同时发现中医学中有不少符合辩证唯物主义的内涵，从而增强了为中医学而献身的信心与决心。

二

先父在学术上，对“伤寒”、“温病”两派无所偏执。他几十岁了，经常背诵《内经》作为一种乐趣。由于广东地处南方，湿热为病最多，所以在临证上，使用温病派的方药较多。他对吴鞠通、王孟英及唐容川的著作相当重视，同代人中比较敬崇张锡纯先生，因此我对这些著作也较为重视。他主张我多跟师临证，因此我在读医专时自找实习门路，前后跟随了几位不同派别、各有专长的老前辈实习。虽然那时所谓的实习，只是站在老师座后的“侍诊”，还比不上今天的见习，但应该说仍然是颇有收获的。见老师用过的方药，自