

徐鸣放等 编著

验方治百病

安徽科学技术出版社

(皖)新登字 02 号

责任编辑: 胡世杰

责任校对: 陈淮民

封面设计: 赵素萍

验方治百病②

徐鸣放

杨亚萍 张祥源

张 翼 江恺云

程捍东 乐正华

编著

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

邮政编码: 230063

安士达实业公司激光照排部照排

安徽省新华书店发行 合肥骆岗印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 12 字数: 270 000

1995 年 3 月第 1 版 1995 年 3 月第 1 次印刷

印数: 5 000

ISBN7-5337-1118-1/R·236 定价: 9.80 元

内 容 提 要

单方、偏方是劳动人民与疾病作斗争的经验结晶，或散见于古代典籍，或流传民间。这些疗效确切的现成方子统称为验方。验方一般具有材料易得、使用方便、取效快捷的特点，深受群众欢迎。

本书是《验方治百病》的第二册。编者广搜百家医著及民间所传，结合临床心得，共收内、外、皮肤、妇、儿、五官等各科共计116种病症，验方900余条。按病列出若干方，各方下分述适应症、制法、用法、禁忌，并加按语说明其主要机理；凡疑难病例，大多另附病例，便于读者参照，可减少盲目性。因此，对读者更为实用。

前 言

常言道：“千方易得，一效难求。”这说明要得到一张治病的方子，虽然容易，但是否有效，还要经过实践的检验。

由于种种原因，目前病人看病存在许多困难，尤其在基层、农村条件比较差的地方，更是如此。人们企盼有一些简易的方子，材料易得，使用方便，收效快捷。单方、偏方就适应了广大群众的这种迫切需要。

单方、偏方是劳动人民与疾病作斗争的经验结晶，或见诸于中医典籍，或流传于民间，或只为家传而秘不外授。这些确能治病救人的现成方子，通称为验方。

时下，图书市场各种验方选编纷沓而至，我们为什么还要编写这本验方呢？因为这套验方有它自己的特色。一般验方图书只在某病下简单列出几味药，注明用法，令读者只知其然而不知其所以然；而本书除了依传统按病列方外，还在各方之下依次详细列出适应症、制法、用法、禁忌等，并加按语说明为什么此方可以治此病，乃至所选药物的作用机理也作出简略的分析。凡较为疑难的病症，另附病例，读者参照病例使用，心中有数，有的放矢，减少了盲目性。因此，对读者来说，本书更为方便、实用。

《验方治百病》第一册出版以后，受到读者的广泛欢迎，就证明了这一点。本书是这套丛书的第二册。以后，我们将根据临床进展情况，继续完善这套书。

需要说明的是：因为有些病症比较复杂，所以本书也收集了少量药味较多的验方，好各病之下列方较多，读者可根据自己的条件加以选择。

另外，患病与治病的过程难以一概而论，常常因人而异。读者按照本书验方所说明的疗程，如果效果不显著，则应请教一下有关医生，再作定夺。

限于作者见闻和业务水平，本书可能存在不当之处，敬请读者提出宝贵意见，以便修正。

编 者

目 录

内 科

感冒 (7 方)	1	肝癌 (8 方)	70
咳嗽 (9 方)	3	肾炎 (10 方)	73
哮喘 (9 方)	7	尿路感染 (10 方)	77
肺炎 (8 方)	10	尿路结石 (12 方)	82
肺脓疡 (6 方)	14	癃闭 (10 方)	87
肺结核 (6 方)	16	乳糜尿 (9 方)	91
胸膜炎 (9 方)	18	糖尿病 (9 方)	95
咳血、咯血 (7 方)	22	遗精 (7 方)	99
胃脘痛 (8 方)	25	阳痿 (6 方)	102
胃及十二指肠溃疡 (8 方) ...	28	不育症 (8 方)	104
上消化道出血 (7 方)	31	头痛 (10 方)	107
呕吐 (11 方)	34	眩晕 (9 方)	111
呃逆 (9 方)	38	中风 (10 方)	115
噎膈、反胃 (8 方)	41	癫痫 (9 方)	120
便秘 (10 方)	45	癫狂 (12 方)	124
泄泻 (10 方)	48	神经衰弱 (失眠) (9 方) ...	129
痢疾 (11 方)	53	汗症 (9 方)	133
肝炎 (10 方)	57	心悸、怔忡 (11 方)	137
胆囊炎、胆石症 (10 方)	62	心绞痛 (9 方)	142
肝硬化 (11 方)	66	紫癜 (9 方)	146

贫血 (9 方)	151	虫症 (12 方)	160
关节炎 (痹证) (12 方)	155		

外科

疔疮 (8 方)	165	臁疮 (下肢溃疡) (9 方) ...	197
丹毒 (9 方)	168	瘰癧 (淋巴结结核)	
痈疽肿毒 (9 方)	171	(8 方)	201
骨髓炎、骨结核 (10 方) ...	175	水火烫伤 (8 方)	205
血栓闭塞性脉管炎		跌打损伤 (8 方)	208
(脱骨疽) (8 方)	180	骨质增生 (7 方)	211
阑尾炎 (6 方)	184	毒蛇咬伤 (7 方)	214
肠梗阻、肠粘连 (8 方)	186	毒虫咬伤 (8 方)	217
疝气 (8 方)	189	痔疮 (8 方)	220
乳腺炎 (9 方)	192	肛瘘、肛周脓肿 (6 方)	224
乳腺增生 (6 方)	195		

皮肤科

顽癣 (7 方)	227	带状疱疹 (6 方)	247
白癬风 (7 方)	230	稻田皮炎 (6 方)	250
湿疹 (10 方)	233	疣 (6 方)	252
荨麻疹 (7 方)	237	接触性皮炎 (6 方)	255
疥疮 (5 方)	240	冻疮 (8 方)	257
脓疱疮、黄水疮 (7 方)	242	斑秃 (6 方)	260
神经性皮炎 (6 方)	245	狐臭 (6 方)	262

妇 科

月经不调 (7 方)	265	妊娠肿胀 (6 方)	286
崩漏 (7 方)	268	产后恶露不尽 (6 方)	288
痛经 (6 方)	270	产后缺乳及乳汁	
闭经 (6 方)	273	不通 (8 方)	291
经行吐衄 (5 方)	275	带下 (8 方)	294
月经前后诸证 (8 方)	277	盆腔炎 (6 方)	298
妊娠恶阻 (8 方)	280	子宫颈炎、阴道炎	
先兆流产、习惯性		(7 方)	300
流产 (6 方)	284	不孕症 (6 方)	303

儿 科

小儿麻疹 (6 方)	306	遗尿 (6 方)	316
流行性腮腺炎 (疔腮)		小儿消化不良 (6 方)	318
(6 方)	308	小儿鹅口疮 (6 方)	321
百日咳 (6 方)	311	小儿夜啼 (6 方)	323
疳积 (6 方)	313	夏季热 (6 方)	326

五 官 科

化脓性中耳炎 (10 方)	329	扁桃腺炎 (10 方)	345
耳鸣耳聋 (6 方)	333	复发性口疮 (10)	349
鼻窦炎 (6 方)	336	牙痛 (12 方)	353
急性咽喉炎 (10 方)	338	急性结膜炎 (6 方)	358
慢性咽喉炎 (6 方)	342	睑缘炎 (6 方)	360

麦粒肿 (6 方)	362	视神经萎缩 (6 方)	370
慢性泪囊炎 (7 方)	365	夜盲症 (5 方)	372
青光眼 (6 方)	368		

内 科

感 冒

方1（五神汤） 苏叶9克，茶叶6克，荆芥9克，鲜生姜3—5片，红糖30克。

适应症 风寒感冒，畏风发热，无汗，头疼身痛，鼻塞流涕等。

用法 先将荆芥、苏叶洗净，与茶叶、生姜置于罐内，加水用文火煎沸，再加入红糖，煮片刻，趁热饮用，覆被取汗。

按语 方中取苏叶、荆芥、生姜温通肺经，散寒发表，红糖温中散寒，以达到发汗解表的功效。

方2（竹叶椒根煎剂） 竹叶椒根（鲜品）10—12克。

适应症 感冒风寒，鼻塞头痛，无汗等。

用法 将鲜竹叶椒根洗净，切碎，加水适量，煎3—5沸，温服，盖被卧床，取微汗。

按语 竹叶椒又名野花椒，俗称麻醉根，属芸香科植物。该品性味苦、辛温，入肺经，有祛风散寒、通络止痛、芳香健胃、杀虫之功效。主治风寒外感、寒湿痹痛，脘腹气痛等症。

方3（葱白粥） 糯米60克，生姜5片，葱白（连须）5茎，

米醋 5 毫升。

适应症 风寒束表，恶寒发热，头痛鼻塞，无汗体痛等。

用法 先将糯米如常法做粥；另将葱白、生姜洗净，加入米醋共捣烂；等米粥临熟时加入锅内共熬，趁热食之，食后覆被得微汗。

按语 葱白、生姜能散寒发汗，葱白尚可通阳止痛，生姜又能温胃止呕；醋能开胃消食、散瘀解毒；加之糯米和胃益气。因此该方尤其适宜年老体弱风寒感冒，饮食不佳者。

方 4（姜糖苏叶饮） 生姜 3 克，苏叶 3 克，红糖 15 克。

适应症 风寒感冒，恶心呕吐，脘腹胀痛等。

用法 将生姜、苏叶洗净，切碎，置于茶杯内，用沸水冲泡，加盖勿令泄气，泡 5—7 分钟后加入红糖，搅匀。趁热服用。

按语 方中生姜、苏叶性味辛温，均有散寒解表，祛痰止呕之功效，且生姜能健胃，苏叶能行气，红糖能温中缓急止痛。三药合用祛风散寒解表，健胃行气止呕。

方 5（满山香煎剂） 满山香根茎 30—60 克。

适应症 四时流行性感冒，或感冒发热。

用法 将满山香洗净，切碎，加水适量煎煮 1 小时左右，过滤取汁。成人每日 1 剂，分 2—4 次服完，儿童酌减。

按语 满山香又名排香草，属报春科排草属植物。该品性味甘平，有祛风、止咳、调经的功效，主治感冒、咳嗽、风湿痛、月经不调等。现代药理研究，该品水煎剂对流感病毒有明显的抑制和灭活作用，并有明显的解热作用。因此该药用于治疗感冒发热以及预防流行性感冒疗效尤佳。

方6（芥菜豆腐汤） 芥菜 500 克，豆腐 250 克，咸橄榄 4 个，生姜 10 克。

适应症 外感风寒，畏寒发热，头痛，关节酸痛，鼻塞流涕，不出汗等。

用法 将芥菜、生姜洗净切碎，与豆腐、橄榄一同置于大罐内，加水 4 碗，煎至 2 碗时去渣取汁，趁热饮之，盖被发汗。

按语 方中选用芥菜、生姜之辛温，以发散风寒，通肺豁痰，温胃利膈，佐以豆腐清热解毒，益气和中，橄榄清肺利咽、解毒，共奏散寒发表，和胃解毒之效。

方7（菊石膏调散） 菊花 10 克，生石膏 6 克，川芎 10 克。

适应症 风热感冒，发热头痛，口干咽痛等。

用法 将上药研成细末。用茶叶泡水调服，成人每服 5 克，日 2 服，儿童酌减。

按语 菊花性味甘苦寒，入肺、肝经，有疏风热、清头目之效能；石膏性味辛甘寒，入肺、胃经，有清热泻火，解肌生津，止大渴，理风热，化热斑之功效；方中佐以川芎行气止痛，开郁祛风。故本方尤宜于治疗风热外感而致的发热头痛、口干作渴之症。

咳 嗽

方1（丝瓜藤汁） 丝瓜藤汁。

适应症 急慢性支气管炎、支气管扩张、肺脓疡之咳嗽喘息、痰多等。

取法 立秋后，在丝瓜藤离地1—2米处将其剪断，另取一大瓶，将丝瓜藤的根部断端倒塞入瓶口内，用纱布封住瓶口，以取其断端流出的液汁，即丝瓜藤汁。

用法 每服丝瓜藤汁20毫升，日数服。

按语 此系民间治疗咳喘、咯血、吐脓痰之验方，有卓效。在取丝瓜藤水时，应防止被虫蝇污染。

方2（冬花冰糖水） 款冬花10克，冰糖15克。

适应症 成人及小儿咳嗽，久治不愈，喉痒，痰难出等。

用法 将款冬花及冰糖置于大茶杯中，用500毫升沸水冲泡，代茶饮用，每日1—2剂。

案例 刘××，男，61岁。1989年3月14日就诊：素有咯血病史，此次感受风寒，引发咳嗽，久治不愈，喉间发痒，痰少难咯，用冬花冰糖水3剂而愈。

方3（满山红散） 满山红叶若干。

适应症 慢性支气管炎，咳嗽，痰多等。

用法 将满山红叶晒干，研成细末，温开水送服，每服5克，日服2次。

按语 满山红为杜鹃花科常绿灌木兴安杜鹃或迎红杜鹃，又名映山红。其叶有较强的祛痰止咳作用，因此可用于治疗慢性支气管炎。同时本品还有一定的解表作用，可用治感冒咳嗽等症。

方4（桔梗杏仁二陈汤） 桔梗、枳实、半夏各5克，陈皮、杏仁各6克，茯苓、代赭石各10克，甘草3克。

适应症 气盛痰湿咳嗽，气急胸闷；或痰嗽年久，脘痞胁痛，呕吐恶心等。

用法 将上药加水 600 毫升，文火煎至 400 毫升时去渣，分两次温服，每日 1 剂。

案例 王××，男，58 岁。1988 年 12 月 5 日诊：患者体型肥胖，因感受风寒引动咳嗽，痰多，气急，胸膈膨闷，舌淡苔滑，脉濡滑，历经月余而不愈，用上方 5 剂而咳止。

方 5（加味百劳散） 乌梅 15 克，杏仁 12 克，半夏 10 克，罂粟壳 6 克。

适应症 肺虚久咳，痰液稀少等。

用法 水煎两遍，取汁对匀，分两次温服，每日 1 剂。

按语 乌梅、罂粟壳均能敛肺气而用于治疗久咳肺气耗散之症。现代药理研究，乌梅有显著的抗菌作用，对绿脓、结核杆菌等皆有抑制作用，同时有一定的抗过敏作用；罂粟壳有较好的中枢性镇咳作用。因此，二药合用再加上杏仁、半夏以增强其化痰止咳的功效，故可用于久咳虚嗽。但乌梅与罂粟壳均为收涩之品，咳嗽初起时应当忌用；同时虚咳也不宜久服。

方 6（银杏麻黄煎剂） 白果仁 10 克，麻黄 6 克，甘草 6 克。

适应症 急慢性支气管炎，咳嗽喘息。

用法 水煎服，每日 1 剂。

案例 姜×，男，4 岁。1988 年 12 月 11 日诊：患儿因感受风寒，咳嗽，喘息，痰多，舌淡苔薄白，脉浮数，用上方 3 剂而愈。

方7（棉花根皮煎剂） 棉花根皮 30—60 克，枇杷叶 4 片，大枣 4 枚。

适应症 老年慢性支气管炎，咳嗽，气喘痰多等。

用法 水煎两遍，取汁对匀，分 3 次温服。

按语 棉花亦称草棉，属锦葵科植物。其根皮性味甘温，能补中益气、止咳祛痰、平喘；枇杷叶泄热苦降，既能清肺热而止咳，又能化痰下气。二药相伍，其止咳、祛痰、平喘作用更强。枇杷叶背面绒毛较多，入汤不宜澄净，能刺激咽喉作痒，故在使用时宜用布包入煎。

方8（白栎叶煎剂） 白栎叶 10—12 克，冰糖适量。

适应症 咳嗽、气喘、慢性支气管炎等。

用法 将白栎叶洗净，加水适量，煎半小时后，再加入冰糖，略煮片刻，去渣，趁热饮服，每日 1—2 剂。

按语 本方为民间治疗咳嗽之验方。白栎又名青冈树、橡栎等，属山毛科植物。

方9（加味葶菜汤） 葶菜 30 克，苏子 10 克，萝卜子 10 克，甘草 6 克。

适应症 急慢气管炎、支气管炎，咳嗽痰多，气喘等。

用法 浓煎去渣，每日 1 剂，分两次服。

按语 葶菜属十字科植物，又名江剪刀草，或叫辣米菜，辛温，入肺经，有止咳化痰、解毒的功效。药理研究，葶菜水煎剂有明显的抗菌作用。以葶菜为主药，再配以降气化痰的苏子、萝卜子，故可治疗咳嗽。

哮喘

方1(青木香汤) 青木香6克,清半夏6克,桑白皮6克,云茯苓6克,当归6克,川贝6克,杏仁6克,五味子6克,生甘草6克。

适应症 哮喘痰鸣,张口抬肩,痰涎上壅,咳声不绝,急躁烦闷等。

用法 取上药3剂,第一天晚上煎服第一剂头煎,药渣留存;第二天早上煎服第二剂头煎,药渣留存;第二天中午煎服第三剂头煎,药渣留存;当晚将留存的3剂药渣同纳一罐,再煎一次顿服。每次服药之后,宜再喝一杯冰糖水。

禁忌 治疗时禁烟、酒、葱、蒜、辣椒。从治疗时起,7天内禁止同房。

方2(三生斑蝥膏) 生白芥子10克,生半夏10克,斑蝥5克,生大蒜头若干。

适应症 慢性支气管哮喘,或哮喘发作等。

制法 将生白芥子、生半夏、斑蝥共研成极细末,再取生大蒜头若干捣烂取汁,加入上述药末调成糊膏状,备用。

用法 取定喘、肾俞、足三里、肺俞4穴位,涂上植物油,再取三生斑蝥膏如绿豆大小,贴敷在穴位上,外用胶布固定,2小时后揭去。

按语 本药膏有较强的刺激性,敷药后,局部可出现水泡,并渐增大,一般可自然吸收,无须处理。若擦破可涂上紫药水,愈后不留疤痕。通常贴药后,哮喘可逐渐减轻至愈。若未痊愈,

10 天后可再如上法敷贴第二次。

方3（桃杏生姜糊） 桃仁 7 粒，胡椒 7 粒，杏仁 7 粒，生山栀 3 个，生姜 5 片，鸡蛋 1 枚。

适应症 慢性支气管哮喘。

制法 将桃仁、杏仁、胡椒、山栀、生姜共捣成极细泥状，再取鸡蛋清适量，将上药调成糊状，备用。

用法 将上述药糊分成 2 等份，于晚间临睡前分敷于两足心，外以布带束之，早晨揭去。每夜 1 次，或隔夜 1 次，连敷 7 次。

案例 朱××，女，16 岁。自幼患支气管哮喘，经常发作，喘促气急，张口抬肩。1989 年 3 月 21 日哮喘又发，经上方治之，敷 1 次自觉哮喘减轻，连敷 7 次而愈。

方4（麻黄生姜豆腐汤） 麻黄 6 克，生姜 15 克，豆腐 120 克。

适应症 气喘胸闷，咳吐白粘痰，畏寒，或发热头痛等。

用法 将麻黄、生姜、豆腐置于砂锅内，加水煮 1 小时，去麻黄、生姜，趁热吃豆腐喝汤，早晚各 1 次。

案例 王××，女，24 岁。素有哮喘病史 10 余年，近因感受风寒而作，喘促胸闷，张口抬肩，咳吐清稀白痰，用上方两剂而喘平。

按语 该方中麻黄、生姜均为辛散药，有较强的解表作用，故适应于喘息兼有风寒表证者。

方5（猪肺蘸药末） 猪肺 1 具，五味子 60 克，白矾 60 克。