

儿 科 证 治

曹 旭 编著

陕西科学技术出版社

儿 科 证 治

曹 旭 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 七二二六工厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10 字数 157,000

1980 年 3 月第 1 版 1980 年 10 月第 2 次印刷

印数 20,301—27,000

统一书号: 14202·10 定价: 0.82 元

前 言

我从事儿科临床工作三十余年，在党的领导下，为了把我国建设成社会主义的现代化强国，我将自己多年来学习前人的经验结合自己的临床实践，编写成《儿科证治》一书，供儿科临床工作者和广大赤脚医生参考。

本书以中医理论基础，辨证论治，理、法、方、药为指导，对小儿的生理、病理特点，诊断、治疗和保育，作了简要地介绍。在疾病防治方面，以中医病名为主，分为病因病机，诊断要点，鉴别诊断，辨证施治，单、验方，预防与护理等项。

在编写过程中，由于我院群众的大力协助，使得本书能够顺利完成，特此致以谢意！

曹 旭

一九七九年七月
于西安市中医医院

目 录

第一章	概论	(1)
	生理特点	(1)
	病理特点	(2)
	预防保健	(3)
	诊断概要	(7)
	治疗概要	(18)
第二章	新生儿疾病	(39)
	不啼 (新生儿假死)	(39)
	不乳	(41)
	大便不通	(44)
	小便不通	(46)
	胎黄 (生理性黄疸和先天性胆管畸型闭塞)	(48)
	鹅口疮	(51)
	夜啼	(54)
第三章	一般急救处理	(57)
	煤气中毒	(57)
	溺水	(57)
	触电	(58)
	虚脱 (休克)	(58)
	中暑	(58)
	附: 中恶	(59)
第四章	急性中毒的急救处理	(60)

一、药物中毒	(60)
二、食物中毒	(65)
三、其他中毒	(67)
第五章 小儿传染病	(70)
时行感冒 (流行性感冒)	(70)
麻疹	(72)
附: 变证及合并证	(72)
风疹 (风痧)	(81)
附: 奶麻 (婴、幼儿急疹)	(83)
丹痧 (猩红热)	(84)
水痘	(88)
疥腮 (流行性腮腺炎)	(92)
疫咳 (百日咳)	(95)
痿症 (小儿麻痹症)	(99)
春温 (流行性脑脊髓膜炎)	(105)
暑温 (流行性乙型脑炎)	(109)
湿温 (肠伤寒)	(115)
痢疾 (细菌性痢疾、中毒性痢疾、阿米巴痢疾)	(120)
黄疸 (急性传染性黄疸型肝炎)	(127)
第六章 小儿肠寄生虫病	(133)
蛔虫症	(133)
蛲虫症	(136)
绦虫症	(137)
第七章 小儿常见疾病	(139)
感冒 (普通感冒)	(139)
附: 感冒兼夹证	(139)

咳嗽 (急、慢性支气管炎).....	(146)
喘咳 (支气管肺炎).....	(152)
哮喘 (支气管哮喘、喘息性支气管炎).....	(159)
乳蛾 (急、慢性扁桃腺炎).....	(165)
呕吐 (急、慢性胃炎).....	(169)
泄泻 (急、慢性肠炎).....	(177)
小儿急性吐泻症 (急性胃肠炎).....	(185)
积滞	(187)
附: 胃柿石症	(187)
滞颐 (口流涎症).....	(191)
牙疳 (坏疽性牙龈炎).....	(193)
腹痛	(196)
暑热症 (小儿夏季热).....	(200)
惊风 (各种脑病抽风症).....	(205)
一、急惊风	(205)
二、慢惊风	(212)
癇证 (癫痫).....	(214)
水肿 (急、慢性肾炎, 肾病综合征)	(223)
附: 肾盂积水	(232)
消渴 (尿崩症、糖尿病).....	(233)
遗尿	(237)
疝气 (小肠疝气).....	(242)
附: 水疝	(242)
淋症 (泌尿道感染).....	(249)
附: 泌尿道结石	(249)
紫斑 (血小板减少、过敏性紫斑).....	(254)

痹证	(259)
贫血	(263)
出血性疾病	(267)
(一) 吐血	(268)
(二) 咳血	(269)
(三) 鼻衄	(269)
(四) 齿衄	(270)
(五) 便血	(271)
(六) 溺血	(272)
汗证	(273)
耳疳 (急、慢性中耳炎)	(277)
雀目 (夜盲)	(281)
脱肛	(285)
附: 翻肛	(285)
瘡癤疮 (荨麻疹)	(288)
黄水疮	(290)
湿疹	(292)
天疱疮 (脓疱疹)	(295)
五软、五硬、五迟	(297)
鸡胸、龟背	(301)
解颅、囟填、囟陷	(304)
主要参考书目	(309)

第一章 概 论

小儿自出生至青年时期，正处于生长发育的过程中，犹如春天的花木，生长茂盛。无论在生理，还是在病理方面，都与成人有许多不同。在其诊断和治疗上，也有不少独特之处。现简要介绍如下。

生 理 特 点

(一) 脏腑娇嫩，形气未充：小儿时期，形体和机能均未达到成熟阶段，如乳幼儿在听觉、视觉、表情和牙齿等的生长发育方面，均须一定的过程。若抚养不注意，则易影响发育引起疾病。小儿年龄愈小，生长发育愈快，所需营养和液体，就相对为高，故显得“稚阳未充”。但消化能力又弱，极易引起脾胃功能障碍，导致吐、泻、便秘等，故有“脾常不足”之说。小儿体质柔嫩气血未充，经脉未盛，神气怯弱，易受惊吓而发生惊风抽搐。内脏精气未充，卫外机能不固，护理不当，则易患伤风感冒等。因此，前人对小儿的生理特点，概括为“稚阳未充，稚阴未长”，

“五脏六腑，成而未全，全而未壮”，正说明了小儿的基本生理特点。

(二) 生机蓬勃，发育迅速：小儿在生长过程中，体格、智慧、脏腑功能等，不断地比较迅速的向完善成熟方面发育。这种现象，又称“纯阳”之体。正如上述，年龄越小，生长发育越快，体内对水谷精气的需求比较迫切，为适应其生长发育的需求，常感到营养物质和水分的不足，需要不断的加以补充，即有小儿“阳常有余，阴常不足”之说。

病 理 特 点

(一) 发病容易，变化迅速：小儿由于脏腑娇嫩，形气未充，形体尚未成熟，脏腑功能还不健全，对疾病的抵抗力较差。年龄越小，发病率越高。加之，寒温不能自调，饮食不能自节，肺娇胃弱，藩篱不秘，外易为六淫所侵，内易为饮食所伤，发病较易。临床常以脾、肺及外感时邪疾病为多。又由于小儿为“稚阴稚阳”之体，一旦患病，邪气易盛，正气易虚，容易形成易虚、易实、易寒、易热，变化比较迅速。外感寒热，有时瞬间转为肺炎喘嗽，甚则化热化火，闭窍动风而出现神昏抽搐等症。吐泻剧烈，转眼就会导致气脱液竭。因此，必须治疗及时，用药审慎，以免贻

误病机，发生他病。

(二) 脏腑清灵，易趋康复：小儿在病情转归过程中，因形气未充易于恶化。但又由于脏腑气机清灵，活力充沛，加之病因比较单纯，少情志变化，无思想顾虑，精神因素影响较少。所以，虽然病变迅速，但只要处理及时，用药恰当，护理得宜，则收效较快，易于恢复健康。

预 防 保 健

儿童是社会主义祖国的下一代，是无产阶级革命事业的接班人。必须保证他（她）们有革命的思想，健康的体质，丰富的智慧，这是我们医护人员、保育人员及父母的光荣职责。

(一) 新生儿护理：新生儿离开母体后开始接触外界环境，需得一个很好的适应过程。在哺乳、寒温调节、卫生保健等方面，均需很好护理。

婴儿出生后，首先，清除口中秽浊之液。否则，咽下后，可能引起口腔及胃肠道疾病。先用清洁纱布裹指拭净口内秽液，然后，用银花甘草煎汤拭口，并吮少量。眼部用凉开水，或菊花黄连煎汤外洗，以防眼疾。

断脐时，消毒要严密。断脐后，用消毒纱布包

扎，保持清洁和干燥，待其自然脱落，再消毒包扎至伤口痊愈，以防感染邪毒引起脐风。早产儿要特别注意保温。新生儿的腋下、臀部鼠蹊部等皮肤皱折处，外撒六一散或爽身粉，以防湿疮等。

（二）饮食营养：婴儿出生后十二小时内不必喂乳，任其安睡。醒后，可适量喂给开水，以清理胃肠。十二小时后开始喂乳，一般3—4小时喂一次。以后，随着年龄的增长，逐步延长间隔时间。不宜过饥过饱。过饱损伤脾胃，饥饿又使啼哭不安。《千金方》说：“凡乳儿不可过饱，饱则溢而成呕吐。过饥则啼哭不安”。《内经》说：“饮食自倍，肠胃乃伤”。《活幼心书》说：“四时欲得小儿安，常带三分饥与寒。”如果饥饱无度，影响脾胃运化，影响健康和发育。

每次哺乳前，先挤掉“宿乳”。用手轻轻按揉乳房，使乳汁通畅，用温毛巾擦洗乳头。

哺乳期，乳母要饮食多样，注意营养，生活起居，精神情欲，要注意调节，以保证乳汁的质量。六个月后，除哺乳外，可逐渐增添饮食，如米粥、面汤、菜汤、藕粉等。否则，造成婴儿营养不足。一岁后，可以断乳。食品要选择易消化，富有营养的，要定时定量。所谓“乳贵有时，食贵有节”。否则，损伤脾

胃，易生积滞、泄泻等症。同时，要注意饮食卫生，以免感染各种胃肠疾病。

(三) 卫生保育：卫生保育，是小儿预防保健工作的重要一环，要特别注意。古代医学家已提出，小儿出生皮肤肌肉的功能尚未完善，穿衣要适宜，不可过多，过多则易汗出，汗出则易感冒。

1. 起居游息：小儿应有充分的睡眠时间。如果睡眠不足，就会出现烦躁易怒，食欲减退等。小儿能按时入睡，是健康的征象。一般初生小儿，每日睡眠二十小时左右，随年龄差异，睡眠时间逐步缩短。一周岁时，约需十四小时；学童，约需十小时。要注意养成幼儿早睡、早起，养成婴、幼儿自动入睡的习惯。

居室，宜空气流通，日光充足，除气候骤变外，窗门应定时开放，以防发生呼吸道疾病和佝偻病。天气无风，可抱小儿到户外晒太阳，接触新鲜空气。

《诸病源候论》养小儿候说：“宜时见风日。若都不见风日，则会肌肤脆软，便易伤损。凡天和日暖无风之时，令母将抱日中嬉戏。数见风日，则血凝气刚，肌肉硬密，能耐风寒，不致疾病。”

幼儿时期，应注意加强游戏活动，以助长身体正常发育，预防疾病，增进健康。

2. 清洁卫生：婴幼儿，应养成沐浴的良好习惯，经常清洁皮肤，防止发生皮肤病及疮疖等。洗浴时，房室要温暖，避免风寒的刺激，但也不能过热。古人说：“临浴时须择无风密处，适可而止，不可久在水中。冬月恐受其寒，夏月恐受其热，……以去其污秽，且能滋润皮肤，令儿胎疮不生。”婴儿皮肤娇嫩，浴后要揩干，在皮肤皱折处，扑些六一散或爽身粉。冬季在面及手部，可涂些防裂油加以保护。要养成饭前饭后洗手的良好习惯。

婴儿生后，不宜久卧。久卧则头易偏，宜抱卧交替。抱时宜横抱，因婴儿质嫩骨软，竖抱可使脊柱弯曲。卧抱时，要经常交换位置，使骨肉能够全面发展。

3. 寒暖调节：婴幼儿的形体和功能都较脆弱，正气不固，适应性差，易受外邪侵袭，故衣服要随气候的变化而增减，夜间盖被的厚薄要适宜，衣服鞋帽大小要适中，尿布要勤换、勤洗、勤晒，并要注意以下几点：

(1) 背要暖。若背寒伤于肺俞，则出现发热恶寒，喘咳等症。

(2) 腹要暖。若腹受凉，伤于脾胃，则易发生腹痛、肠鸣、呕吐、泄泻等。

(3) 足膝要暖。若足膝受凉，则影响脾胃功能易生伤风、冷泄等。

(4) 头要凉。头为诸阳之会，热则头面汗泄，易生头疮、目疾等。

这些都是古人养育婴儿的经验总结，具有一定的参考价值。

4. 预防疾病：应对小儿定期进行健康检查，以便做到早期发现、早期治疗疾病。婴幼儿要防止异物的误吞和吸入。幼儿要防止溺水、触电、车祸、跌伤等意外事故。

要定期接受各种预防注射，防止传染病。根据季节的不同，对时行疫病，要采取相应的预防措施，确保婴幼儿的身心健康。

诊 断 概 要

中医儿科诊断，也是通过四诊八纲进行分析归纳的。但小儿的生理、病理与成人不同，生长发育既有一定的规律，病情反应也有一定的特征。且小儿又不会用语言表达自己的痛苦，加之寸口脉位短小，就诊时易惊哭叫扰，脉象气息紊乱，往往难为依据。所以，儿科的四诊，不能全面达到要求。

儿科四诊，尤以望诊最为重要。夏禹铸说：“小

儿唯以望诊为主，问继之，闻则次，切则无矣。”望诊主要是医生用自己的视觉，去观察病人的形色、苗窍、指纹几个方面。正如古人所说：“有诸内，必形诸外”，“五脏不能望，唯望颜色苗窍指纹，则知病之部位，脏腑之虚实寒热。”小儿肌肤娇嫩，反应灵敏，尤为明显。所以，这些不仅表现局部的症状，而重要的反映了整体内脏的变化和病情程度，因而，望诊在儿科诊断方面，就显得特别重要。

（一）望诊：

1. 望形态：从小儿的体形动态，可以辨识身体的强弱，疾病的虚实和病情的预后。《幼科发挥》说：“形气实者，此禀气有余，无病易养。如形气虚者，此禀气不足，多病难养。”

形体望诊，包括望头卤、颈项、躯干、四肢、肌肉、毛发等。凡肌肉丰满，筋骨坚强，皮肤红润，毛发润泽，形态活泼的是胎禀充足，不易感染疾病，虽病也比较易愈。如形瘦发稀，筋骨软弱，解颅或颈项软，睡时露睛，皮肤干枯，恹恹呆滞的，多是先天肾气不足，或后天脾胃失调，则易感染疾病，既病之后，病情也较重，难治且危。

小儿头发稀疏，卤门迟闭，下肢弯曲，可见于佝偻病。头大颌缩，前卤宽大，眼球呈“落日状”，见

于解颅症。腹大肢瘦，额上青筋暴露见于疳积。囟门凹陷，是先天不足或吐泻脱水，或营养不良，属虚症。前囟凸起，多是热症等。

不同疾病有不同的动态，如四肢软弱不痛，不能握物或行走，是痿症。四肢抽搐，多为肝风内动。抽搐强烈，有力为实证、热证。抽搐微弱，无力为虚证。食积、虫积喜俯卧。腹疼则踠卧。哮喘患儿，呈端坐呼吸等。

2. 望神色：神气色泽，主要表现于精神面貌。凡目有光彩，神情活泼，面容欢笑的，是脏腑气机清灵，气血调和为神气充沛，多为无病，虽或有病，轻而易治。若神情疲乏，不言不笑，或似哭非哭，皱眉苦脸必为有病，而病难治。

面色红赤为里热炽盛，赤而兼青，且双目凝视，为热极生风，必作惊痉。久利肢厥，面带浮红者，名为戴阳。

面白多虚症、寒症。面色淡白，眼球下陷，为滑泻吐利。唇淡发稀，多为血虚或疳疾。面皤白久咳，为肺气虚弱。面色惨白，为元阳虚惫。

面色黄，多为脾湿。黄而鲜如桔色者，为湿热黄疸。环口黧黑，是肾气衰竭的象征。

3. 望苗窍：所谓苗窍，即舌、口、鼻、目、耳及

二阴。舌为心之苗，脾开窍于口，肺开窍于鼻，肝开窍于目，肾开窍于耳及二阴。脏腑有病，往往反映于苗窍，故望苗窍，可测知脏腑之病变。

察目：肝开窍于目，五脏的精华皆注于目。所以，通过目的形色变化，可知内脏的一些疾病。白睛色黄，为脾经湿郁；兼见皮肤发黄的为黄疸。眼睑浮肿或目下为卧蚕者，为水湿上泛。目泪汪汪红赤，兼见身热咳嗽，为麻疹。目睛转动呆滞，或出现直视、上视、斜视、窜视等，多为惊痫。目窝凹陷，哭时无泪，则为失水伤津。若瞳孔缩小或散大而无反应，为肾气将绝之危候。

察鼻：肺开窍于鼻。鼻塞流涕，喷嚏咳嗽，为感冒风寒。浊涕而黄，为风热伤肺。鼻孔干燥，甚则鼻衄，为肺热或秋燥伤肺。鼻翼煽动，是痰热上壅的肺气闭塞症。

察耳：肾开窍于耳。耳壳丰厚，柔软而色泽红润的，为肾气充盈。耳壳萎缩板硬，颜色苍白枯槁或黑暗的，为肾气欲绝之征，病多危重。以耳垂为中心的漫肿，为疔腮。耳内肿痛流脓的，为肝经风热上炽。耳背红纹浮现多属风热，或注意麻疹。

察口：脾开窍于口。察口要注意口腔粘膜、唇、舌、咽喉及齿龈。唇色淡白，为脾虚血亏。唇色鲜