

家用醫方五百條

編合成志朱 白天包



求實出版社發行

F 5 /
174
301311
5

包天白
朱志成 編著

家

方
五
百
條

求實出版社發行

家用醫方五百條

包天白 朱志成編著

求實出版社出版

香港九龍廣東道598號四樓
電話：六〇七六七

實用書局總經售

九龍旺角西洋菜街二號T

定價港幣三元六毫

一九五六年六月初版

有著作權★請勿翻印

家用醫方五百條

例言

一、本書爲補救一般人士迷信神巫，及問症發藥，誤延庸醫起見，特按症定方，從方選藥，編成一集，以資家庭保健者之參考。

二、所定各方，有爲古時名醫定方，有爲編者之經驗方。所用藥量，皆經編者重新釐定，不輕不重，恰爲中等藥量，以求男女老幼，均可適量服用。

三、所列之病，概以習常所見之普通症狀爲主，其他重症、急症、危症，應急延醫診斷，故概不列入。

四、本書所舉病類凡十九門，所列症狀總凡二百六十七則，對症藥方總凡五百四十九條。有每症一方，一症數方者；有用湯藥，有用丸散者；各適其宜，總求效驗爲主。

五、本書並附有藥性概要，舉凡書內各方所用藥品之性味、治效、用量等，均有提述，藉與藥方互相對照參考。

六、本書出版伊始，缺漏難免，或所見症狀有未盡符合本書主旨者，盼讀者賜教，以便於續編或再版時補正，亦可逕函答復。

FR38/24

家用醫方五百條目錄

一、四時感冒（包括傷風感冒日射病胃腸性感冒等）

冷傷風(方一條).....	一	暑痧(方一條).....	三
熱傷風(方一條).....	二	暑溼(方三條).....	四
時行感冒(方一條).....	二	傷溼(方一條).....	五
風熱(方一條).....	二	冒雨傷寒(方一條).....	五
冒暑(方一條).....	三	夾食傷寒(方一條).....	五
中暑(方一條).....	三	夾色傷寒(方一條).....	六

二、咳嗽（包括急慢性氣管支炎氣管炎咽喉炎肺炎肺癆等）

傷風咳嗽(方一條).....	七	乾咳(方五條).....	九
感冒咳嗽(方一條).....	七	寒咳咳嗽(方二條).....	一〇
痰飲咳嗽(方一條).....	八	熱咳咳嗽(方三條).....	一一
陰虛咳嗽(方三條).....	八	久嗽(方一條).....	一二
天行咳嗽(方二條).....	九	咳嗽失音(方三條).....	一二
五更咳(方一條).....	九	咳嗽脅痛(方一條).....	一二

欬嗽嘔痰(方一條).....三一

三、頭痛 (包括各種腦神經痛貧血血壓高等)

風寒頭痛(方二條).....一四

風火頭痛(方一條).....一四

風毒頭痛(方一條).....一五

胃火頭痛(方一條).....一五

肝陽頭痛(方一條).....一五

濕熱頭痛(方二條).....一六

傷食頭痛(方一條).....一六

四、胃病 (包括急慢性胃炎胃疾患消化不良食道疾患等)

胃痛(方一條).....一九

胃氣痛(方四條).....二〇

胃脹(方一條).....二〇

心嘈(方一條).....二二

五、嘔吐 (包括急慢性胃炎胃酸過多消化不良十二指腸炎腸阻塞蛔虫胃出血等)

寒嘔吐(方四條).....二三

欬嗽血(方一條).....二三

痰濕頭痛(方一條).....二六

頭風久痛(方一條).....二七

氣虛頭痛(方一條).....二七

血虛頭痛(方一條).....二七

痰厥頭痛(方一條).....二七

偏頭痛(方一條).....二八

腎虛頭痛(方一條).....二八

心脘痛(方三條).....三三

胃呃(方二條).....三三

胃虛食少(方一條).....三三

熱嘔吐(方二條).....三四

乾嘔(方三條).....二四

吐涎沫(方二條).....二五

吞酸(方二條).....二五

吐酸(方二條).....二五

嘔吐苦水(方一條).....二六

嘔吐清水(方二條).....二六

六、腹痛(包括各種胃腸疾患腸疝痛腸寄生蟲等)

感寒腹痛(方二條).....二〇

傷食腹痛(方三條).....二〇

溼熱腹痛(方一條).....三一

傷溼腹痛(方一條).....三一

傷暑腹痛(方一條).....三一

氣虛腹痛(方一條).....三一

血虛腹痛(方一條).....三一

七、泄瀉(包括急慢性腸炎消化不良腸結核腸出血等)

寒泄(方一條).....三一

惡心(方一條).....二七

走哺(方一條).....二七

食積嘔吐(方一條).....二七

吐糞(方一條).....二七

吐蚘蟲(方二條).....二八

吐血(方四條).....二八

氣滯腹痛(方一條).....三一

酒積腹痛(方一條).....三一

痰積腹痛(方一條).....三一

蟲擾腹痛(方一條).....三一

蘊熱腹痛(方一條).....三一

陰寒腹痛(方二條).....三一

熱泄(方一條).....三一

風瀉(方一條)……………三六

食積泄瀉(方一條)……………三六

脾虛泄瀉(方三條)……………三六

水泄(方一條)……………三七

不服水土泄(方一條)……………三七

五更泄瀉(方三條)……………三七

八、便血 (包括腸出血直腸疾患等)

便血(方四條)……………四二

近血(方一條)……………四二

遠血(方一條)……………四二

中寒便血(方一條)……………四二

腸風便血(方二條)……………四三

九、瘡疾 (包括瘡疾及類似瘡疾惡性瘡疾等)

新瘡(方二條)……………四六

久瘡(方二條)……………四六

風瘡(方一條)……………四七

日久泄瀉(方三條)……………三八

老人泄瀉(方三條)……………三八

暑熱泄瀉(方一條)……………三九

清穀泄瀉(方一條)……………三九

大便見血(方一條)……………三九

臟毒便血(方二條)……………四三

酒積便血(方二條)……………四四

溼熱便血(方一條)……………四四

溼毒便血(方二條)……………四四

熱毒便血(方三條)……………四五

痰瘡(方二條)……………四七

食瘡(方一條)……………四六

溫瘡(方一條)……………四六

如瘡(方二條).....四六

夜瘡(方一條).....四九

虛瘡(方一條).....四九

一〇、痢疾(包括細菌痢阿米巴痢急慢性腸炎頑固性痢疾等)

新痢(方二條).....五一

久痢(方二條).....五二

寒痢(方二條).....五三

熱痢(方一條).....五三

風痢(方二條).....五三

虛痢(方一條).....五三

暑痢(方一條).....五三

一一、虛弱(包括神經衰弱貧血營養不良等)

氣虛(方一條).....五七

血虛(方一條).....五八

腎虧(方一條).....五八

盜汗(方四條).....五八

寒瘧(方一條).....四九

間日瘧(方一條).....五〇

三日瘧(方一條).....五〇

溼熱痢(方一條).....五三

白痢(方一條).....五四

血痢(方二條).....五四

赤白痢(方二條).....五四

休息痢(方四條).....五五

勞痢(方一條).....五六

遺精(方四條).....五九

尿後漏精(方二條).....六〇

失眠(方六條).....六〇

眩暈(方四條).....六一

一二、婦女病（包括婦女各種子宮疾患胎前產後諸症）

月經不調（方一條）	六三	妊娠傷風（方一條）	七二
經前腹痛（方三條）	六四	妊娠腹痛（方三條）	七三
經來先期（方六條）	六四	妊娠惡阻（方二條）	七三
經來後期（方六條）	六六	妊娠欬嗽（方一條）	七三
經來先後無定（方一條）	六七	妊娠泄瀉（方二條）	七四
經水一月再來（方一條）	六七	妊娠腰背痛（方一條）	七四
經行不止（方五條）	六八	妊娠吐腹瀉（方一條）	七五
經來色淡（方一條）	六九	妊娠瘡（方二條）	七五
經來色紫（方一條）	六九	產後傷風（方二條）	七五
經來澀少（方二條）	六九	產後發熱（方三條）	七六
經來過多（方一條）	七〇	產後腹痛（方三條）	七六
婦女血崩（方一條）	七〇	產後頭痛（方二條）	七七
白帶（方一條）	七一	產後惡露不下（方一條）	七六
赤帶（方一條）	七一	產後惡露不多（方一條）	七六
妊娠外感（方一條）	七二	產後惡露不止（方二條）	七六

產後惡露不盡(方一條)……………七九

產後驚悸(方二條)……………七九

產後兒枕痛(方一條)……………七九

乳汁不來(方三條)……………八〇

乳核(方一條)……………八〇

乳痞(方一條)……………八一

乳膨脹(方一條)……………八一

二三、小兒病 (包括小兒腦病耳下腺炎水痘麻疹等)

夜啼(方八條)……………八二

類驚風(方一條)……………八四

疳腮(方二條)……………八四

夜熱(方一條)……………八五

疳夏(方二條)……………八五

水痘(方二條)……………八五

麻疹(方一條)……………八六

遺尿(方一條)……………八七

一四、腰背痠痛 (包括風濕性閃傷性各種腰脊神經痛及腎疾患等)

腰痛(方四條)……………八六

腰痠(方三條)……………八九

腰輭(方三條)……………九〇

風溼腰痛(方一條)……………九〇

腎虧腰痛(方三條)……………九〇

感寒腰痛(方一條)……………九一

閃挫腰痛(方一條)……………九一

背痛(方三條)……………九二

肩背痛(方三條)……………九三

腰膝痛(方二條)……………九四

尾骶骨痛(方一條)……………九四

一五、小便病（包括腎及膀胱尿道各種急慢性炎症等）

小便黃赤(方二條).....	九五	小便癃閉(方六條).....	九六
小便頻數(方五條).....	九六	淋病(方七條).....	一〇〇
小便濇少(方二條).....	九七	溺血(方四條).....	一〇一
小便不禁(方一條).....	九七	小便餘瀝(方一條).....	一〇三
小便渾濁(方二條).....	九七	遺尿(方八條).....	一〇三
白濁(方四條).....	九八		

一六、眼病（包括眼及角膜等一切炎症內障及缺乏病等）

目赤(方二條).....	一〇四	目黃(方一條).....	一〇六
目赤痛(方一條).....	一〇五	目澀昏花(方一條).....	一〇七
風火眼痛(方一條).....	一〇五	目晨昏(方一條).....	一〇七
目昏糊(方二條).....	一〇五	目羞明(方一條).....	一〇七
目腫(方一條).....	一〇六	目夜昏(方一條).....	一〇八
目昏多淚(方二條).....	一〇六	雀盲(方二條).....	一〇八
一七、口齒病（包括一切口炎牙齒疾患齒出血等）		口淡(方二條).....	一一〇
口臭(方六條).....	一〇九		

口鹹(方一條).....	二二
口澇(方一條).....	二二
口燥渴(方二條).....	二二
口流涎(方二條).....	二二
口苦(方一條).....	二三
口瘡(方四條).....	二三
口疳(方二條).....	二三
口糜(方四條).....	二三
多睡(方一條).....	二四
唇燥裂(方二條).....	二四
口甘(方一條).....	二五

一八、皮膚病 (包括各種皮膚病及凍瘡丹毒痔瘡等)

疥瘡(方四條).....	一九
乾疥(方一條).....	二〇
溼疥(方二條).....	二三
砂疥(方一條).....	二三

口酸(方一條).....	二五
牙痛(方二條).....	二五
火牙痛(方一條).....	二六
風火牙痛(方三條).....	二六
風蟲牙痛(方三條).....	二六
陰虛牙痛(方三條).....	二七
虛火牙痛(方一條).....	二七
胃火牙痛(方一條).....	二七
蛀牙痛(方二條).....	二七
牙齦腫痛(方二條).....	二八
齒衄(方三條).....	二八
膿窠瘡疥(方三條).....	二三
癬(方三條).....	二三
風癬(方一條).....	二三
乾癬(方一條).....	二三

溼癬(方二條).....一三三

頑癬(方二條).....一三四

牛皮癬(方一條).....一三四

黃水瘡(方二條).....一三四

天泡瘡(方二條).....一三五

凍瘡(方三條).....一三五

漆瘡(方四條).....一三六

一九、耳鼻咽喉病 (包括耳及咽喉各種炎症與疾患)

耳鳴(方六條).....一三一

耳聾(方五條).....一三二

耳脹(方一條).....一三三

耳腫痛(方三條).....一三四

耳流膿水(方六條).....一三四

鼻塞(方三條).....一三五

鼻癢(方一條).....一三六

癰(方六條).....一三六

軟膿癰(方二條).....一三七

禿頭癰(方二條).....一三七

癰疹(方二條).....一三八

風疹(方二條).....一三八

丹毒(方二條).....一三八

痔瘡(方七條).....一三九

鼻流清涕(方四條).....一三六

鼻流濁涕(方二條).....一三七

鼻衄(方六條).....一三八

咽喉紅腫(方一條).....一三九

咽喉腫痛(方六條).....一三九

乳蛾(方二條).....一四〇

家用醫方五百條

包天白 朱志成編

四時感冒

冷傷風 熱傷風 時行感冒 風熱 冒暑 中暑 暑痧 暑溼
傷溼 冒雨傷寒 夾食傷寒 夾色傷寒

氣候的變化，風雨的不調，忽寒忽熱，時風時雨，最易影響人的健康；所以春天容易傷風，夏天容易感暑，秋天容易受濕，冬天容易積寒；這種與時令有關的疾病，稱做四時感冒。

外感傷風（傷風）

症狀 鼻塞聲重，時流清涕，頭痛，身熱，惡寒，咳嗽。

治方 怕冷重，發熱輕，舌苔白，口不渴，小便清長者，屬冷傷風。用：

防風二錢 荊芥一錢 紫蘇錢半 杏仁二錢 枳殼錢半

桔梗一錢 甘草一錢 生薑二片 水煎服

治方 發熱重，怕冷輕，口渴，苔黃，小便黃者，屬熱傷風。用：

葛根三錢 防風錢半 薄荷一錢 桑葉三錢 連翹三錢

桔梗一錢 浙貝三錢 葱白二莖 水煎服

加減法：咳甚，加前胡錢半，牛蒡子三錢。痰多，加半夏二錢，橘紅一錢。咳痰不爽，加款冬二錢、桑皮二錢。並參閱後節咳嗽症類。頭痛、腹痛，參閱後節頭痛腹痛類。其餘加減法，仿此互相參考便妥。

時行感冒（流行性感冒）

症狀 惡寒，發熱，頭痛，骨節疼，汗少出，或咳，或嘔吐噁心等。

治方 前胡二錢 紫蘇錢半 荊芥一錢 薄荷一錢 羌活一錢

葛根三錢 川芎錢半 神麴三錢 半夏二錢 生薑三片

水煎服

風熱

症狀 發熱，頭痛，目眩，面目微浮，咳嗽少痰等。

治方 防風錢半 菊花一錢 桑葉三錢 枳殼錢半 牛蒡三錢

冒暑

茯苓三錢

連翹三錢

覆花二錢

甘草一錢

水煎服

症狀

身熱惡寒，汗出而喘，煩渴，倦怠等。

治方

藿香二錢

白朮錢半

川朴錢半

腹皮三錢

陳皮一錢

茯苓三錢

扁豆三錢

葛根三錢

滑石五錢

甘草一錢

水煎服

加減法：腹痛嘔吐舌白者，加神麴三錢，砂仁七分，半夏三錢，生薑三片。大渴舌

紅小便深紅者，加薑川連四分，蘆根一尺，澤瀉三錢。

中暑

（日射病）

症狀

暑日昏倒，不知人事，冷汗自出，或吐，或瀉，或喘滿口渴等。

治方

黃連五分

藿香三錢

川朴二錢

香薷一錢

葛根四錢

扁豆四錢

水煎，羚羊角三分磨水沖藥服。

暑痧

症狀

頭眩，嘔心，自汗如雨，或吐瀉，腹痛等。

治方

川朴二錢

香薷一錢

藿香二錢

山楂三錢

枳殼錢半