

XIAOZIMEILI
小资魅力

一种挡不住的财富魅力与生存格调

杨傲多 编著

时代文艺出版社

小资魅力

杨傲多 编著

时代文艺出版社



小资魅力

◎ 杨傲多/编著

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

小资魅力/杨傲多 编著. —长春:时代文艺出版社,

2002.4

ISBN 7-5387-1640-8

I.小… II.杨… III.女性—修养 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 015586 号

小资魅力

作 者:杨傲多

责任编辑:邢云舟

责任校对:邢爱光

装帧设计:老 家

出 版:时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话:5638648)

发 行:新华书店首都发行所

印 刷:北京汇文印刷厂

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:300 千字

印 张:12.5

版 次:2002 年 4 月第 1 版

印 次:2002 年 4 月第 1 次印刷

印 数:8000 册

书 号 ISBN 7-5387-1640-8/I·1566

定 价 23.00 元

引 言

文明社会递进的每一步，就是人们的身世、财富、品质、实力在升迁变异中，不断形成的阶层化和等级化，谁都无法逃脱被等级化和阶层化的命运。

人们有理由庆幸的是，在一个日渐成熟的文明社会里，我们有足够热情和潜力选择愿望的生存方式和阶层目标。

小资产阶级——一个随着全球化经济而日渐兴起的朝阳群体，已经越来越广泛地呈现出它的创造活力、消费格调和精神胃口。它既是经过努力，人人都可以实现的，也是富有诱惑和魅力的。

在商品社会无孔不入的推演中，小资产阶级应运而生。它既远离了日常生存太过计较的物质清贫，也避开了上层人不胜奢侈的人际排场和身不由己。

在紧张忙碌的工作之后，他有自己独立的空间、稳定祥和的安逸。房子、车子，足够支付医疗保险、养老保险和孩子教育的银行存款，使小资产阶级的人们能较为富足而平和地生活着。

这是一个日渐广大的生存阶层，只要你愿意，你同样可以努力进入这个群体；紧张的劳作之后，应该是优雅和从容的日月相随——不错，我们心愿很多，我们要的却并不多！

新兴品位和朝阳阶层——

一种挡不住的财富魅力与生存格调

目 录

朝阳阶层 小资的品味和胃口

- 平实诚信可定天 / 1
- 小心自身的盲点 / 3
- “我有魅力，因为我很智慧” / 5
- 品味从何而来 / 6
- 魅力的规律 / 8
- 创造品味魅力的要诀 / 10

崇尚完美 小资阶层的人格追求

- 内在的魅力 / 14
- 完美的人格魅力 / 16
- 倾述与倾听的魅力 / 21

*Chic
Life*

幽默达观 小资阶层的为人心态

- 幽默 一道最“走俏”的菜 / 29
幽默是天生的吗? / 34
走向幽默的关键是什么 / 38

引镜自照 小资阶层的个性色调

- 仪表：阶层品味的旗帜 / 43
学会包装自己 / 46
仪表传递着信息 / 48
为自己量体裁衣 / 51
小女人的五种穿衣妙招 / 67
成为无与伦比的你 / 68
像奥黛丽·赫本一样装扮 / 81
菲菲的非凡服饰魅力 / 83
天然心态与色调的和谐 / 87
四季色彩打造百分之百魅力女人 / 95
在细节上流露亲昵之魅力 / 98
弄出小女人不重样的魅力来 / 105
配饰的艺术魅力 / 109
晚礼服：打开你魅力的火种盒 / 121
与星座同行的服饰魅力 / 129

目 录

- 根据脸型装扮属于自己的个性魅力 / 131
小资女人成功衣橱的魅力锦囊 / 134
港台明星的魅力服饰 / 138
白衣胜雪真美出尘 / 139

取悦自己 小资阶层的健康理念

- 珍重自己的身体 / 142
一位小资人士的日记摘录 / 143
似是而非的论点 / 146
保持苗条身材的绝密档案 / 148
拥有完美身材的七大秘诀 / 150
小资女人潇洒高雅的仪态之魅力 / 152
轻轻松松呵护自己的美丽 / 155
忙碌的女性请宠爱你自己 / 157
从容进餐的魅力 / 159
胜似化妆品的自然美容术 / 165
简便实用的健美方案 / 166
做个充满温情魅力的小资女人 / 169
增加魅力指数的妙招 / 171

*B
i
a
n
c
i
M
e
L
i*

月落天窗 小资女人的感情走向

- 小资阶层认同的爱情 / 174
魅力女人——琪 / 184
玩偶丈夫和模范丈夫 / 186
在同一邮递区号中醒过来 / 188
新大家闺秀 / 189
浪漫是精致的易碎品 / 191
魅力内衣与爱情 / 193
新世纪小资人士怎样去爱 / 196
透视小资女人的爱情 / 199
半小时内爱上一个男人 / 202
我的爱你储存了没有? / 209
网络情缘 / 213
美丽的邂逅 / 215
三朵黄玫瑰 / 221
独身的女人 / 223
合同婚姻 / 227
你结婚了吗? / 228
单身贵族的新女性独居时代 / 232
小资阶层示爱的魅力兵法 / 238
给爱情放个假 / 243
温馨魅力 / 248

诚挚敬业 小资阶层的即兴人生

- 影响阶层品位的群体 / 254
小资阶层渴望成功 / 256
成功之路 就在脚下 / 256
管理工作能力的魅力原则 / 263
时尚效率魅力主张 / 266
小资阶层的一天 / 267
小资阶层创业的魅力主张 / 269
成功的小资女性必须知道的 / 274
社交中使用名片的魅力规则 / 277
真实故事：特区女经纪人 / 280

优雅从容 小资阶层的时间钱财

- 在财务上体现出小资魅力 / 289
让自己获得更多时间的 12 种方法 / 291
让金钱作为温馨的工具 / 294
经验年金 / 296
家庭的经济来源 / 298

*Little
Miss
Li*

踏歌而行 小资阶层的生存感悟

- 阶层品位中的中坚力量群 / 301
- 优雅女孩与气质男孩 / 303
- 其实他们在透支生活 / 306
- 解析小资白领女性格调的指标 / 309
- 幸福解读：穿“宝宝裙”的女人魅力 / 310
- 小资女孩魅力故事：逛街 / 312
- 21 世纪小资女人的新魅力生活 / 314
- 最好的心理医生 / 317
- 坏女孩 / 319
- 生活细节魅力 / 321
- 新世纪的时尚小资女性 / 324
- 创意活法的魅力 / 327
- 享受生活 / 328
- 营造一个充满温情魅力的小巢 / 330
- 家庭 Party / 333
- 私人沙龙 / 335
- 恋机 2002 / 336
- 酒吧在西风里沉醉 / 337
- 小资阶层的自我魅力 / 341
- 学会丢掉 / 342
- 这就是我的思维方式 / 343
- 重塑自我魅力的都市新时尚 / 344
- 使困扰变为机会 / 348

目 录

鸾凤和鸣 小资阶层的性感美学

- 小资阶层的性感魅力新主张 / 350
性爱的魅力声音 / 357
带着你的魅力上床 / 360
户外性爱的魅力创意 / 362
野外草地上的温馨魅力 / 370
无法拒绝的浪漫 / 375
一夜情是不是情爱的花朵 / 377

*B
i
a
o
L
i
M
e
i
L
i*

朝阳阶层—小资的品味和胃口

这个阶层的人们对品味有着特殊的偏好，甚至把品味看成阶层的标志。

小资阶层的人士看重品味有充分的道理。品味是构成人际交往的一种动力，缺少品味的人难以获得人际上的成功。品味包含着深厚而丰富的心理内容，它源于人类的高级文明活动，是内在与外在的人生质量最直观的表现。

*Li
a
o
L
i
M
e
i
L
i*

平实诚信可定天

平实诚信一直是小资阶层人士所信奉和渴求的，谁都希望自己能让人感到真挚，而别人也能使自己感到真挚。诗人把真挚喻为是湛蓝的天，碧绿的海；画家把真挚称作

是人之上乘。平实诚信是遵天地之方圆、立为人之根本。有了平实诚信就等于敲开了阶层品位之门。因此说，谁想使自己获得魅力，那就首先从平实诚信做起。

平实诚信就是坦白，就是心底大度自信。这也是真挚最鲜明的特色。真挚所以能够打动人、感染人，大都基于这一特点。

坦白是装不出来的，居心叵测或心怀鬼胎，是永远不会真挚的，真挚坦诚容不得虚伪世故的嘴脸，真挚视虚伪为粪土。

小资阶层人士普遍相信做到平实诚信，最主要的是需要人心底之诚。这看起来似乎简单，可真正做到并非易事。因为有些心底之私，的确难以曝光和消除。一是人们不愿将这深藏得最深的“黑箱”拿出来，二是人们有时并没有意识到它迟早会殃及自身。也许正因为如此，做到平实诚信就显得不那么容易。

真挚还表现为是一种纯情。尽管小资阶层群落认为在银幕上的纯情偶像，生活中很难找见。但他们仍是着迷迷恋心目中的“纯情偶像”。这种普遍的世态心理告诉人们，纯情做为真挚的一种表现，没有人会拒绝它。

平实诚信会使小资阶层群落承认你是讲信用的。平实诚信本身没有浮夸的外表、没有浮言的面纱、没有装腔作势、做作拘谨。因此，平实诚信时常转化为他们常常说到的做人要领，这就是信用。当他们一旦认为你是平实诚信的人，那你就在别人的心目中印下了“有信用”三个字，有什么样的诚信就有什么样的生存平台。

小心自身的盲点

“盲点”是指人们视网膜上没有感光细胞的一个部位。小资阶层群体所关注的盲点，是指人对自我的弱点和各种消极性质的心理反映，没勇气正视和不想去改变。

一位哲人说：“原谅自我，是人类的天性。”崇尚名人的小资阶层的确有这种普遍的心理，也许这正是他们都需要改观的。这种改观尽管很难做到，但是他们要使自己得到真正的发展，特别是想拥有品位的魅力，就必须超越这个误区，不断地发现自我的盲点，并及时予以改观和补充。

当小资阶层群落把注意力洒向那些在人类历史上曾经一领风骚的名人、伟人时，就会感到，他们所以与常人不同，所以会显得有品位，就在于发现了自我的盲点并予以弥补，因此他们成功了。

小资阶层比较认同——

发现自我的盲点的最有效的方式是不断地进行自我解剖，并在解剖之后，勇敢挖出躯体和心灵中的污浊物。这一方式尽管是痛苦的，但却极为有效。当人们彻底地抛弃肌体和心理上的糟粕，人自然就会高尚和聪明起来。

发现自我的盲点，应当把自己置于与他人的比较之中。在经过比较之后，自己的劣势与欠缺自然会十分清晰。没有比较是不能发现自我的盲点的，但这种比较有时并不太容易，人们往往不愿意把强者置于自己的比较之

*B
i
a
o
L
i
M
e
i
L
i*

列，而会宁愿让那些远不如自己的人来比。这种比较的结果，不但发现不了盲点，反而还会助长不良心态的蔓延。人只有勇敢地面对比自己强的人，并在同他们的比较后，科学地评价自我，客观公正地看待自我，才能真正找到自我的盲点，成为强者。

发现自我的盲点还需要稳定和连续进行。所谓稳定，是说盲点的发现，必须要有一种充分的心理准备，投入充分精力，不能太随意。说它连续，是指人们应当将寻找自我的盲点坚持下去，最好是天天进行，养成习惯。

古人云：“每日三省吾身。”似乎也是讲这个道理。由于人类本性中共有自我原谅的本能，因而不能让已经形成的盲点长久得不到认识，而致使人们视而不见。惟一有效的方法是经常不断地挖掘心中的不良积淀物。坚持经常不懈地认识和寻找盲点，是大有益处的。

自我的盲点，还可以借助有关的人际关系量表和人格性向量表等来进行自测。运用心理量表测评自我的人际威信状况与人格评价状况，将有助于个人对自我的正确认识，发现不容易显现出的人格与行为方面的障碍，从而最终找到盲点。

发现自我的盲点并最终予以消除，是培养品位的必然要求。换句话说，自我盲点得不到挖掘，人就不可能在人的本质上得到彻底的改观，也就不可能从根本上消除心灵上的所有病患。在人际交往中，就难于换来人们发自内心的高度评价。由此可见，要想增强个人的素质，获得良好评价，并能使自己成为具有品位特征的个体，就必须善于发现自我的盲点。