

海鲜菜谱



金盾出版社

海 鲜 菜 谱

北京大三元酒家 编

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

海鲜菜肴营养丰富,味美可口。粤味海鲜不仅注重营养,更讲究鲜活和口感,历来为美食家所推崇。本书本着科学、实用和便于掌握的原则,介绍了烹饪海鲜菜肴的基本知识,具体传授了120余种粤味海鲜菜的烹制方法。对广大读者,特别是对家庭主妇和餐饮工作者掌握粤味海鲜烹饪技艺,具有重要的指导、参考作用。

图书在版编目(CIP)数据

海鲜菜谱/北京大三元酒家编. —北京:金盾出版社,1992.11

ISBN 7-80022-552-6

I. 海… II. 北… III. 菜谱-海产品-烹饪法
IV. TS972.1

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京民族印刷厂

黑白印刷:北京3209工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 彩页:16 字数:51千字

2001年6月第1版第11次印刷

印数:432001—443000册 定价:5.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



- 清蒸石斑鱼
- 蟹黄虾仁





● 豉汁蟠龙油鲍



- 白雪虾仁
- 油泡明虾球



- 花香衬马蹄
- 彩凤游龙
- 煎封鲩鱼





- 脆炸蟹钳
- 干煎虾碌
- 香滑鲈鱼球



• 蝴蝶海参羹





- 冬笋炒螺片
- 百花酿鲍鱼
- 鲜掌琵琶翅





- 三元火焰螺
- 香汁炒蟹
- 金钱炸蟹盒





- 碧绿牙鲆鱼卷
- 石上鸣秋蝉



● 油泡土鱿

● 瓦罐焗蟹





- 香麻虾球
- 蚝油网鲍片
- 茶炒鲜鱿鱼



●清汤鱼肚



●串烧油鲑片





- 脆炸鲈鱼条
- 腰果炒带子
- 炊鸳鸯膏蟹





- 生汁大龙虾
- 飞燕蟠秋蟹
- 虾子扒海参





●花影醉生虾