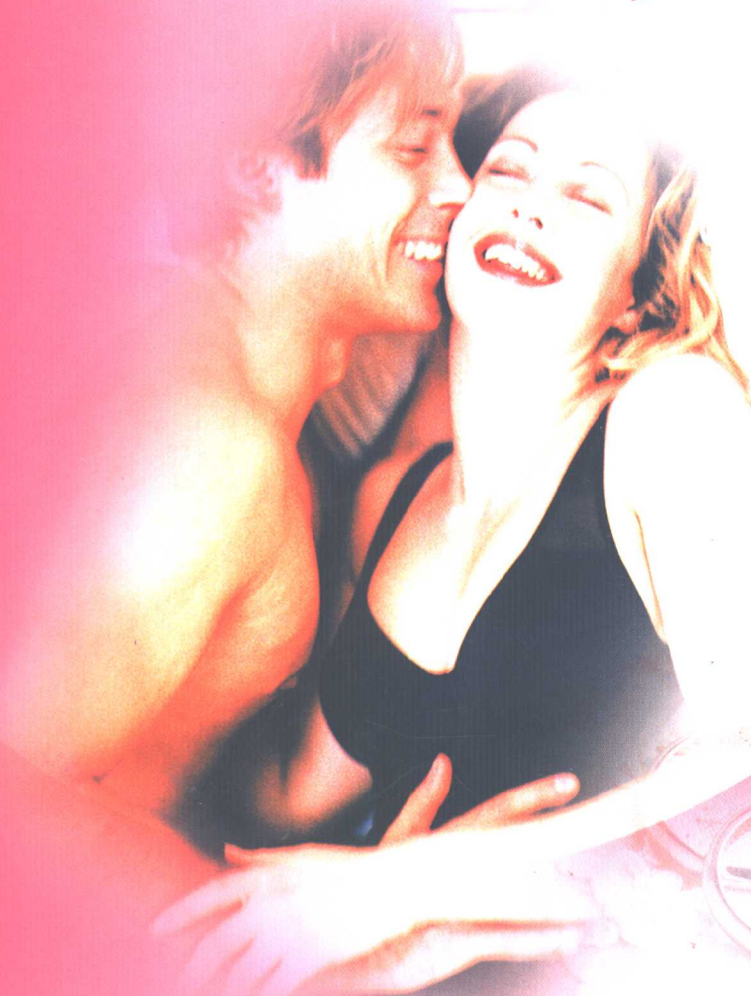


妈妈育儿必备手册

新婚宝典



张南/主编 ■ 内蒙古科学技术出版社

妈妈育儿必备手册



新婚宝典

张南 主编 / 王涛 绘图

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

新婚宝典 / 张南主编. - 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2002.3

(妈妈育儿必备手册)

ISBN 7-5380-0995-7

I. 新... II. 张... III. ①结婚 - 基本知识②性知识 IV. ①C913.13 ②R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 011976 号

妈妈育儿必备手册

新婚宝典

张南 主编

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476) 8224848 8231924

邮 编: 024000

经 销: 全国各地新华书店

责任编辑: 巴 图

封面设计: 缪 萌

印 刷: 北京市通州京华印刷制版厂

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 11

字 数: 330 千

印 数: 1—10 000 册

版 次: 2002 年 4 月第 1 版

印 次: 2002 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5380-0995-7/R · 242

定 价: 18.00 元

导 言

新的世纪，需要各方面的人才，而成才的首要条件在于优生优育。所以，优生优育是每一对夫妇一生中最大的心愿。做父母的谁不想有一个智力超群、体质健壮的可爱的孩子呢。

《妈妈育儿必备手册》从现代学科中的诸多方面，如婚恋、生理、心理、教育、营养、卫生等方面入手，为新世纪的每一对夫妻提供优生优育所需要的知识和技能，使每一对夫妻都能拥有自己最满意的宝宝。

《妈妈育儿必备手册》内容系统全面又深入浅出，某些问题您只要看一眼，读一下，用几分钟时间就可以掌握。此套《妈妈育儿必备手册》共分5册，包括《新婚宝典》、《妊娠宝典》、《育儿宝典(0~1岁)》、《育儿宝典(1~2岁)》、《育儿宝典(2~3岁)》。它全面、科学地介绍了从结婚、受孕、育儿到宝宝上幼儿园为止的这一期间所有育儿内容。

此套图书图文双解，内容丰富，是帮助每一位妈妈、爸爸实现“望子成龙”、“望女成凤”的必备读物。

本书系中国育儿权威最新

研究成果之大成

是您结婚、怀孕、优生、

优育的最佳指导



目 录



※ 女性生理篇

- 性别由遗传决定 / □ 003
- 女性本身的器官特点 / □ 004
- 外生殖器 / □ 004
- 内生殖器 / □ 006
- 乳房的发育 / □ 009
- 乳房发育的五个阶段 / □ 010
- 胸罩的作用 / □ 011
- 青春期的生长发育 / □ 012
- 月经期 / □ 014
- 月经期的问题 / □ 015
- 正常的月经周期 / □ 016
- 女性成人期 / □ 017
- 女性性冲动期 / □ 017
- 女性性感区 / □ 018
- 女性性高潮 / □ 018
- 女性的性体验 / □ 019

※ 男性生理篇

- 男性生殖器官 / □ 023
- 男性性发育 / □ 025
- 男性生殖功能的调节 / □ 026
- 睾丸每天能产生上亿个精子 / □ 028
- 精子怎样成熟 / □ 029
- 前列腺在生殖中的作用 / □ 031
- 精子是怎样射出的 / □ 032
- 关于阴茎的勃起 / □ 033

目 录

- 阴囊皮为何又皱又黑 / □ 037
- 男人为什么要护住下身 / □ 038
- 男性性成熟的表现和第二性征 / □ 039
- 男子阴毛少是病吗 / □ 040
- 尿和精液会同时排出吗 / □ 041

※ 两性知识篇

- 婚前性的基本知识 / □ 045
- 性的概念 / □ 045
- 性行为过程及性反应周期 / □ 048
- 性行为必备条件 / □ 050
- 性行为中男女间的差异 / □ 051
- 和谐性生活的必备条件 / □ 052
- 男性不育症怎么办 / □ 053
- 中医能治疗男性不育症吗 / □ 055
- 男性不育者应进行的体检 / □ 057
- 怎样检查阴囊内容物 / □ 058
- 睾丸过小或过大咋办 / □ 059
- 怎样用精液作常规化验 / □ 060
- 精液比血还宝贵吗 / □ 061
- 为什么有时检查完精液还要检查
 前列腺液 / □ 062
- 哪些病人要做染色体检查 / □ 063
- 怎样做性交后试验 / □ 065
- 性交方法不当会导致不育吗 / □ 067
- 性生活的次数对精液的质量有影响吗 / □ 068
- 男性的生殖器官畸形或发育异常 / □ 070
- 精道会不通了吗 / □ 072



目 录



患精索静脉曲张症的男性会不会影响生育 / □ 073
抗精子抗体与生育的关系 / □ 074
吸烟、酗酒与男性生育能力 / □ 076
畸形精子症防治 / □ 077
逆行射精的防治 / □ 079
性感区 / □ 080
女性的第二性征 / □ 081
性激素的概念 / □ 083
性激素的作用 / □ 083
男、女性别的心理差异 / □ 084
女性择偶的条件 / □ 086
女性择偶的方式 / □ 088
满意伴侣关系的形成 / □ 089
性欲和性爱的心理 / □ 091
视觉的美感要求 / □ 092
听觉的喜悦 / □ 093
触觉的快感 / □ 094
性生活的心理特点 / □ 094
女性的性反应 / □ 095
女性的性行为 / □ 098
男性生殖器的日常卫生 / □ 101
女性生殖器的日常卫生 / □ 103
外阴的卫生要求 / □ 105
月经期的卫生 / □ 106
乳房的卫生 / □ 108
乳房与女性美 / □ 110
男女性欲有别吗 / □ 110

目 录

什么是性生活的过程 / □ 111
性生活的和谐成因 / □ 112
性交时间的选择 / □ 113
性交的次数多少次为宜 / □ 113
时间长短分析 / □ 114
性生活中有什么奥秘 / □ 114
性交体位指导 / □ 117
不同体型的性交 / □ 120
特殊情况下的性交 / □ 121
不同形态位置的性交 / □ 122
不同心理状态的性交 / □ 123
女性的性卫生 / □ 125
手术后的性卫生 / □ 126

✿ 结婚篇(上) ——准备篇



这样的人不能结婚 / □ 129
近亲结婚的危害 / □ 129
遗传病的种种 / □ 130
不宜结婚的几种疾病 / □ 132
避免婚恋的误区 / □ 133
选择结婚对象的要点 / □ 135
性格要相近 / □ 135
年龄要适宜 / □ 137
感情更要融洽 / □ 138
消除婚恋心理障碍的要点 / □ 139
怎样克服异性恐惧症 / □ 141
什么是忘我行为 / □ 142

目 录



5

什么是强制完成行为 / □ 142

为什么要自我重建 / □ 142

男女择偶的心理差异 / □ 143

结婚的程序 / □ 144

结婚需要哪些证明 / □ 144

怎样写结婚申请书 / □ 145

在我国有关军婚的规定 / □ 146

涉外婚姻怎样办理登记手续 / □ 146

为什么要举行婚礼 / □ 148

婚礼的选择种种 / □ 150

婚礼的准备 / □ 150

婚期的选择 / □ 152

什么是同性恋 / □ 152

怎样养成正确的婚恋心理 / □ 154

怎样摆脱嫉妒 / □ 157

要学会怎样爱人 / □ 158

交往与婚恋 / □ 159

※ 结婚篇(中)

——建议篇

怎样使新郎更有风度 / □ 163

新娘护肤秘诀 5 则 / □ 164

新娘的眉部护理 / □ 165

新娘的眼部护理 / □ 165

新娘的鼻子护理 / □ 166

新娘唇部的护理 / □ 166

新娘口腔护理 / □ 167

新娘面部护理 / □ 168

目 录



6

关于手的护理 / □ 169
全身需要护理 / □ 169
天然美容护肤品的作用 / □ 170
健美肌肤的食物 / □ 171
怎样使新娘的发型和身材更美 / □ 171
新娘发型与脸型的结合 / □ 172
新娘发型巧选择 / □ 173
新娘发型的设计 / □ 174
新娘的发型怎样保护 / □ 175
新娘美容美发要早些时间安排 / □ 176
新娘服饰的选择与鉴别 / □ 178
新娘婚礼服的款式 / □ 179
新娘怎样配饰品 / □ 181
新郎婚礼服 / □ 183
新郎服饰 / □ 184
拍摄婚纱照 / □ 186
拍摄结婚照 / □ 187
花球的造型与色彩 / □ 188
花球与婚纱的配衬 / □ 188
花球与身材的配衬 / □ 189
花球主花的选择 / □ 189
新婚选购家具 / □ 190
婚礼的礼仪 / □ 190
婚宴的礼仪 / □ 191
亲朋来做客时的准备 / □ 192
走亲访友时的建议 / □ 192
做客时的注意 / □ 193
宴席上的礼仪 / □ 194

目 录



当参加舞会时 / □ 196
礼尚往来小记 / □ 196
接打电话的口语 / □ 197
怎样同邻居相处 / □ 198
婚礼形式种种 / □ 199
婚宴的筹备形式 / □ 204
婚宴的选择 / □ 205
婚宴的安排 / □ 206
新郎新娘化妆要点 / □ 206
婚礼妆的类型 / □ 207
新娘婚礼妆 / □ 208
新郎婚礼妆 / □ 209
新房的整体情调与喜庆气氛 / □ 210
饰品的鉴别与保养 / □ 211
关于钻戒形状的解析 / □ 213
关于家具的摆设 / □ 215
关于灯具的配置 / □ 216
关于布艺装饰 / □ 216
新房花卉的艺术 / □ 218

※ 结婚篇(下) ——性爱篇

男性的性欲比较强 / □ 223
什么是性欲和性兴奋 / □ 224
男女在性行为中的区别是什么 / □ 225
和谐性生活的必备条件 / □ 226
夫妻性欲怎样才能同步 / □ 228
性生活的类型 / □ 228

目 录

初次性交注意事项 / □ 229
关于性生活的步骤 / □ 230
应该怎样提高性生活的质量 / □ 233
情感更要热烈有激情 / □ 234
暗含要含蓄 / □ 234
配合要默契 / □ 235
房事要节制 / □ 236
新婚怎样避孕 / □ 237
避孕套你会用吗 / □ 239
怎样正确使用避孕套 / □ 241
避孕套破裂了怎么办 / □ 242
避孕套滑落了怎么办 / □ 243
性生活缺少和谐的原因 / □ 244

※ 保健防疗篇

新婚期间要注意饮食 / □ 249
新婚夫妇需要的营养品 / □ 250
新娘的饮食要点 / □ 256
新婚期间怎样用药 / □ 257
种种对性功能有影响的药物 / □ 257
防止药物影响性功能的办法 / □ 257
男性有哪些性功能障碍 / □ 258
女性性功能障碍及防治 / □ 260
怎样避免性交中的意外伤病 / □ 261
男女常见性病怎样防治 / □ 263
性病分类 / □ 264
男性生殖器官常见的疾病 / □ 265
男性疾病与全身疾病的关系 / □ 272



目 录



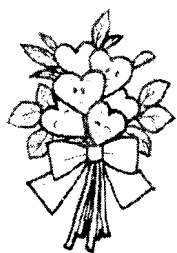
女性生殖器官常见的疾病 / □ 274
怎样使用药膳和食品增强性功能 / □ 282
四季中怎样食补 / □ 284
进补的注意事项 / □ 286

※ 附录篇

——新婚姻法要点解析

什么是婚姻, 家庭 / □ 289
我国婚姻法有哪些法律渊源 / □ 289
婚姻法的调整对象 / □ 290
婚姻自由的原则, 适用该原则应注意的问题 / □ 291
一夫一妻制的原则 / □ 292
男女平等的原则内容 / □ 293
包办、买卖婚姻应当如何处理 / □ 294
借婚姻索取财物, 为什么要禁止 / □ 295
借婚姻索取财物与男女订立婚约一方自愿赠与礼物、与借婚姻之名骗取财物有什么区别 / □ 296
寡妇有结婚自由吗, 可否携子带产改嫁 / □ 297
重婚应当如何处理 / □ 297
违反一夫一妻制的行为 / □ 298
什么是遗弃, 遗弃他人要负什么法律责任 / □ 299
什么是虐待 / □ 300
什么是家庭暴力 / □ 301
保护妇女合法权益原则的内容 / □ 302

目 录



10

- 什么是结婚 / □ 303
- 结婚需要具备什么条件 / □ 304
- 我国婚姻法规定的结婚年龄是多大,
 结婚年龄应如何计算 / □ 305
- 晚婚晚育在法律上有什么规定 / □ 305
- 公民不到法定结婚年龄结婚,怎么办 / □ 306
- 在校大学生,是否允许结婚 / □ 307
- 战士在服役期间是否可以结婚 / □ 307
- 民航空勤人员达到法定婚龄
 可以结婚吗 / □ 308
- 劳教、劳改人员可以结婚吗 / □ 309
- 什么是直系血亲,直系血亲包括
 哪些种类 / □ 310
- 什么是旁系血亲,哪些是三代以内的
 旁系血亲 / □ 311
- 养父母可以与养子女结婚吗 / □ 312
- 异父异母的兄弟姐妹是否可以结婚 / □ 313
- 堂姐、堂弟的子女能结婚吗 / □ 313
- 公公与媳妇、继母与儿子可否结婚 / □ 314
- 表姨和表外甥能否结婚 / □ 314
- 旁系姻亲之间是否可以结婚 / □ 315
- 性病患者在患病期间是否可以结婚 / □ 315
- 同性可否结婚 / □ 316
- 结婚为什么要到婚姻登记机关进行登记,
 没有办理结婚登记的当事人是否应当
 补办结婚登记 / □ 316
- 结婚是否需要举行仪式 / □ 317
- 公民应当到什么机关进行结婚登记 / □ 317

目 录



11

婚姻登记包括哪些种类 / □ 318
结婚登记包括哪些程序, 公民怎样办理 结婚登记 / □ 318
公民结婚, 应当持什么证件和证明 / □ 319
婚前健康检查, 如有异常, 包括 哪些方面 / □ 319
申请结婚的当事人有哪些情形, 婚姻登记 机关将不予登记 / □ 320
办理结婚登记, 本人必须亲自到婚姻登记 部门吗, 可以由他人代理吗 / □ 321
申请结婚登记的当事人, 要求共同到一方 父母户口所在地的婚姻登记机关办理结 婚登记, 应当怎么办 / □ 322
什么是家庭关系 / □ 322
《婚姻法》规定的家庭关系的范围 是什么 / □ 322
什么是夫妻关系, 夫妻在婚姻家庭中的 地位如何 / □ 323
什么是夫妻人身自由权 / □ 323
夫妻人身自由权的主要内容有哪些 / □ 324
什么是夫妻财产制 / □ 325
夫妻财产制有哪些分类 / □ 325
我国法律规定的夫妻共同财产的内涵 是什么 / □ 327
我国法律规定的夫妻共同财产的范围 是什么 / □ 327
夫妻应如何行使夫妻共同财产权 / □ 328
什么是夫妻个人财产 / □ 329