

健康咨询丛书

健康咨询丛书

周文隆 主编



不孕不育症

健

11.6

300 问

丛书

健康咨询丛书

不孕不育症 300 问

主 编 周文隆

编 者 周重宛 胡娅莉
葛春晓 周 倩

江苏科学技术出版社

(苏)新登字第 002 号

不孕不育症 300 问

周文隆 主编

出版发行:江苏科学技术出版社
经 销:江苏省新华书店
印 刷:常熟市外贸印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9.25 字数 193,500
1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷
印数 1—10,000 册

ISBN 7—5343—1865—2

R·307 定价:6.60 元

责任编辑 蔡克难

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换

前 言

浩瀚无际的宇宙，变幻莫测的自然界，蕴藏着无穷的奥秘。在漫长的历史长河中，人类不断探索自然万物之真谛，从未停下征服自然的脚步。随着自然奥秘的揭示，科学得以发展，社会不断前进。与此同时，人们也在不断地探求自身的奥秘。其中，人类赖以繁衍生殖的性与育有许多奥秘，一直是人们孜孜探索的课题。几千年来的封建传统，使人们对性和育仍然讳莫如深，涉及这些话题使人难以启齿，想谈不敢谈，想问不敢问。为此，普及性和育知识，开展性和育教育，让人们用科学的眼光去看待性和育问题，是当今时代发展的迫切要求，亦是我们编撰本书的本意。

生育和不育是矛盾的两个方面。有的人为多育而烦恼，有的人则为不育而焦虑。据世界卫生组织最新证实，不育与心血管病、肿瘤已成为影响全球人类生活与健康的三大主要疾病。全世界现有不育者约1亿，这些不育夫妇是多么热切盼望小天使的降临。他们期盼着早日摆脱不育的精神痛苦和心理压力，因此，往往不惜重金和时间，四处奔走求医，然而却常常乘兴而去，败兴而归，徒劳中无疑又增添了几分精神的痛苦，留下一丝黯然的阴影。

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康作出贡献。作为妇产科医生和从事计划生育保健工作人员，我们深深地体会到不育问题与人们的生活休戚相关。为了帮助不育夫妇解除内心的痛苦与压抑，正确对待不育问题，我们结合涉及性、

生育和不育的有关问题，在总结实践经验的基础上，参阅了国内外有关资料文献，编写了这本书。书中就不育夫妇普遍关注的，可能遇到的一些问题，以男女不育的病因、现有诊断与治疗方法为中心，以问答形式作一深入浅出的介绍，力图为读者撩开性和育神秘的面纱，解除不育者的痛苦，期望对渴求解难释疑的不育夫妇有所裨益，并能为不育夫妇求医问药提供必要的线索与信息。

由于我们的学识和水平有限，参考的书目也不尽完善，这本书中错误与欠妥之处在所难免，我们恳请广大读者提出宝贵意见和批评指正。

编者写于南京

1994年5月8日

目 录

1. 正常妇女是怎样怀孕生小孩的？	1
2. 常见妇女不孕的原因有哪些？	2
3. 何谓“不孕症”？婚后不怀孕就是不孕症吗？	2
4. 不孕都是女方原因引起的吗？	3
5. 婚后妇女患不孕症的机会会有多少？	4
6. 为什么全世界不育症发病率逐年增加？	5
7. 引起不孕不育的主要原因有哪些？	7
8. 不孕与不育是一回事吗？	8
9. 不育男子应作哪些检查？	8
10. 不孕女子应作哪些检查？	9
11. 不孕症治疗效果与年龄大小有何关系？	11
12. 已有一个孩子的夫妻能不能治疗不孕症？	11
13. 诊治不孕症与计划生育国策有矛盾吗？	11
14. 不孕患者病急乱投医有什么危害？	12
15. 不育妇女在诊治过程中，应注意哪些导向性错误？	12
16. 如果真的不能生孩子，应该如何正确对待？ ...	14
17. 不孕夫妻怎样领养小孩？	15
18. 有的不孕妇女领养小孩后为什么会怀孕？	15
19. 为什么痛楚的心境会导致求子落空？	16
20. 月经初潮与婚后受孕有无关系？	17
21. 少女月经不调会影响婚后受孕吗？	18

22. 少女性征发育过程中会出现哪些影响日后婚育的问题?	19
23. 痛经影响受孕吗?	20
24. 妇女月经稀少、多毛、肥胖会造成不孕吗? ...	21
25. 婚前手淫会导致婚后性功能障碍和不孕吗? ...	22
26. 哪些性问题可以引起不孕?	23
27. 有哪些“性无知”现象会造成不孕?	25
28. 营养与不孕有何关系?	26
29. 多吃点“金属元素”能促进受孕吗?	27
30. 为什么肥胖妇女多不孕?	28
31. 节食减肥会引起不孕吗?	30
32. 空气污染和减肥节食会使人的生育能力下降吗?	31
33. 嗜好烟酒者为什么会不孕?	32
34. 哪些子宫颈因素可以引起不孕?	33
35. 医生诊断为“幼稚子宫”，是否影响受孕？如何 治疗?	35
36. 子宫位置不正影响怀孕吗?	36
37. 女性生殖道炎症影响受孕吗?	36
38. 房事不洁会引起不孕吗?	37
39. 偷食禁果的“夏娃”为何会不孕?	38
40. 为什么有的妇女流产后会不再怀孕?	40
41. 子宫肌瘤影响受孕吗?	40
42. 宫腔发生粘连后还能怀孕吗?	41
43. 避孕环会引起不孕症吗?	42
44. 穿着裤子不当会影响性机能和受孕吗?	43
45. 为何“太监体形”男人无生育能力?	44

46. 电脑射线影响受孕吗？	45
47. 放射线影响女子的生育机能吗？	46
48. 放射线影响男子生育机能吗？	46
49. 血吸虫病影响妇女受孕吗？	47
50. 支原体是怎样引起不孕的？	47
51. 沙眼与妇女不孕和宫外孕有关系吗？	49
52. 不孕妇女怎么会有乳汁流出？	51
53. 职业与不孕、不育有关系吗？	51
54. 为什么猫会引起妇女不孕症？	52
55. 女运动员容易得不孕症吗？	53
56. 卵巢黄体功能不全是引起不孕和流产的原因吗？	54
57. 阴道出血淋漓不止与不孕有何关系？	54
58. 月经期鼻出血与不孕有关吗？	55
59. 妇女腹痛与不孕不育有何关系？	55
60. 卵巢为何会破裂？	56
61. “巧克力”怎么会引起不孕症？	57
62. 性交后精液从阴道流出是否影响受孕？	58
63. 女性阴道的大小长短影响性生活和受孕吗？ ...	59
64. “撞红”可增加怀孕机会吗？	60
65. 免疫性不育是怎么一回事？	61
66. 为什么性交过频会引起免疫性不育？	62
67. 霉菌感染会引起不育吗？	63
68. 为什么说盆腔炎是折磨妇女的主要病魔？	63
69. 为什么说“无孩贵族”家庭并不轻松？	65
70. 经常听高频率立体声音乐影响受孕吗？	65
71. 电热毯或加热水床对受孕和胎儿有何影响？ ...	66

72. 经常接触农药会引起不育吗?	67
73. 服用雷公藤为何影响受孕?	68
74. 可乐饮品能引起妇女不孕和流产吗?	69
75. 喝咖啡影响妇女受孕吗?	69
76. 为什么食用生棉籽油会造成不育?	70
77. 卵巢是怎样排出卵子的?	71
78. 卵巢会不会一次排出多个卵子?	71
79. 精子是怎样从睾丸里产生的?	72
80. 精子和卵子受精后就一定能怀孕吗?	73
81. 女子最易受孕的时机为何时?	73
82. 为什么要测量基础体温, 怀孕与之有什么关系?	74
83. 正确测量基础体温需注意哪些问题?	76
84. 如何应用简便易行的基础体温测量来促进受孕?	77
85. 怎样寻找自己的排卵期以增加受孕机会?	77
86. 是否在预期的排卵日性交就一定能怀孕?	79
87. 哪些性交体位有助于得胎?	80
88. 交媾试验是怎么回事?	81
89. 为什么不孕妇女要检查子宫内膜?	82
90. 如何检查输卵管是否通畅?	82
91. 输卵管阻塞怎么办?	83
92. 介入性治疗输卵管阻塞是怎么回事?	84
93. 宫腔镜检查是怎么一回事?	84
94. 哪些不孕症患者需做宫腔镜检查?	85
95. 腹腔镜检查是怎么一回事?	86
96. 哪些不孕症患者需做腹腔镜检查?	87

97. 为什么不能乱用促排卵药物?	87
98. 药物诱发排卵会引起胎儿畸形吗?	88
99. 月经突然中断不来, 是不是怀孕了?	89
100. 有哪些简易方法可以自己判断是否怀孕?	89
101. 假孕是怎么一回事?	91
102. 怀孕后还会来“月经”吗?	91
103. 如何寻找习惯性流产的原因?	92
104. 习惯性流产与夫妻血型有什么关系?	92
105. 注射丈夫血液能治愈妻子的流产吗?	93
106. 第一次怀孕流产了, 这次怀孕能做妇科检查吗?	94
107. 不孕妇女月经期应注意些什么?	95
108. 不孕症治疗怀孕后, 妊娠期应注意哪些问题?	95
109. 不孕症治疗怀孕的妇女, 分娩时应注意哪些问题?	96
110. 发生流产能保胎吗?	97
111. 不孕症治疗后怀孕的妇女为什么容易流产?	98
112. 不孕症治疗后怀孕的妇女怎样保胎?	98
113. 为什么不能盲目保胎?	99
114. 黄体酮是治疗流产的“安胎圣药”吗?	100
115. 先兆流产服用维生素 E 能保胎吗?	101
116. 有人嫌避孕麻烦, 能不能用人工流产来代替避 孕?	102
117. 流产后多久才能过性生活?	103
118. 葡萄胎是不是怪胎? 它真是祸起于丈夫吗?	

.....	104
119. 得了葡萄胎就不能再怀孕吗?	105
120. 宫外孕是怎么回事? 为什么会发生宫外孕?	106
121. 患红斑狼疮的妇女为何不能生育?	107
122. 为何促排卵药物会引起宫外孕?	107
123. 放置避孕环后为何会发生宫外孕?	108
124. 避孕套是避孕工具, 怎能用来治疗不孕? ...	109
125. 避孕套有哪些防病治病作用?	110
126. 口服避孕药能促进性功能和改善性生活吗?	111
127. 口服避孕药真有调经助孕作用吗?	111
128. 服避孕药一年多后, 如停药怀孕对胎儿有影响 吗?	112
129. 若在服避孕药过程中怀孕该怎么办?	113
130. 避孕对性功能和性生活有无影响?	113
131. 输卵管结扎对女性特征与性功能有影响吗?	116
132. 输卵管结扎后还能再生孩子吗?	117
133. 输精管结扎后还能再生孩子吗?	118
134. 为什么丈夫输精管结扎后妻子又怀孕了? ...	118
135. 长期使用体外排精避孕影响今后生育吗? ...	119
136. 逆行排精避孕法对生育有何影响?	119
137. 哪些不孕症需要开刀治疗?	120
138. 不育症能否用变性手术来治疗?	120
139. 手术切掉一个卵巢和一根输卵管还能怀孕吗?	121

140. 哪些卵巢疾病会影响生育？	122
141. 割除卵巢会出现男性化吗？	122
142. 卵巢早衰还能怀孕吗？	123
143. 有子宫肌瘤的妇女怀孕后怎么办？	124
144. 有卵巢肿瘤的妇女怀孕后怎么办？	124
145. 新婚蜜月期间性生活不当能造成不孕吗？ ...	126
146. 新婚避孕不当能引起不孕吗？	126
147. 蜜月病是怎么回事？	127
148. 精液过敏是怎么一回事？	128
149. 性生活后小便浑浊原因何在？	128
150. 房事之后做些什么好？	129
151. 婚后发生女性性交障碍怎么办？	130
152. 会阴坚韧是怎么一回事？	131
153. 哪些原因引起阴道痉挛？	131
154. 为什么会发生性交疼痛？	133
155. 尿道肉阜影响妇女性生活吗？	134
156. 性厌恶是一种病吗？它会引起不孕症吗？ ...	135
157. 性冷淡是怎么回事？	137
158. 为什么不孕妇女多怕冷？	137
159. 什么情况下要禁止同房？	139
160. “石女”能不能结婚与生育？	140
161. 有哪些真真假假的两性畸形？	141
162. 慢性宫颈炎对性活动有无影响？	142
163. 白带异常可以自我观察识别吗？	143
164. 乳房切除后会遇到哪些性问题？	144
165. 乳房切除后会影响受孕吗？	146
166. 乳痛症与性生活有什么关系？	147

167. 乳痛症与不孕有何关系?	148
168. 为什么城市妇女乳腺癌发病率不断上升? ...	148
169. 不育妇女容易患乳腺癌吗?	149
170. 子宫颈癌与婚育、性生活有何关系?	150
171. 为什么说子宫内膜癌是不育妇女的“宫内恶 魔”?	152
172. 据传毕加索八十高龄还能生小孩, 男子性能力 何时为止呢?	152
173. 怎样正确掌握与控制适度性生活?	153
174. 性生活过度有哪些“红灯信号”?	154
175. 排卵期出血能不能过性生活?	155
176. 怎样避免“操作焦虑”引起的性功能异常?	157
177. 性生活中没有性高潮是否能怀孕?	158
178. 为什么性传播疾病会影响生育?	158
179. 除了性生活外就不会得性传播疾病吗?	159
180. 如何防治性病?	160
181. 艾滋病患者能否生儿育女?	161
182. 为什么淋病孕妇不宜做人流?	161
183. 患有肺结核的妇女能否妊娠生育?	162
184. 如何正确对待乙型肝炎患者和病毒携带者的 婚育问题?	163
185. 患肾脏病妇女能不能怀孕?	164
186. 甲状腺疾病会引起性功能障碍吗?	165
187. 糖尿病患者有哪些性功能障碍?	166
188. 精神分裂症患者能不能结婚、生育?	167
189. 癫痫会遗传吗? 婚后能不能生育?	167

190. 癫痫与精神病患者可以有性生活吗？	168
191. 截瘫病人有没有性功能？	170
192. 哪些药物对性功能有影响？	172
193. 维生素 E 能使性机能衰而复苏吗？	175
194. 维生素能增加受孕机会吗？	177
195. 哪些食品可以补充生育机能必须的维生素？	178
196. 有哪些食物可以增强不孕夫妇的性功能？ ...	179
197. 人参蜂王浆可以改善妇女性功能吗？	180
198. 为什么说玉米是不孕妇女的保健佳品？	180
199. 食用味精能有促进受孕作用吗？	181
200. 多饮茶能不能促进受孕？	182
201. 为什么不孕妇女要慎用洗涤剂？	182
202. 为什么性生活前后不宜洗热水澡？	183
203. 妇女使用陶瓷具应注意些什么？	184
204. 家中电器和电线对妇女有影响吗？	186
205. 为什么妇女不宜常用灰锰氧水洗外阴？	186
206. 用苏打水灌洗阴道能促受孕吗？	187
207. 人工授精是怎么回事？	188
208. 哪些不育夫妇适合人工授精？	189
209. 如何正确选择人工授精时间？	191
210. 人工授精要不要开刀？	192
211. 为什么用最初射出的精液人工授精成功率高？	193
212. 人工授精有哪些心理学问题？	194
213. 人工授精涉及哪些法律问题？	195
214. 精子库是怎么回事？	196

215. 哪些情况可以适用精子库?	196
216. “冷冻精子”诞生的婴儿身体发育与智商如何?	197
217. 试管婴儿是从试管里生出来的吗?	197
218. “试管婴儿”影响出生小儿的健康和智力吗?	198
219. 精子可以冷冻保存, 胚胎可以冷冻吗?	199
220. 有没有完全在试管内生长发育的婴儿?	200
221. 试管婴儿可以做到生男生女随心所欲吗? ...	201
222. 请问国内有哪些医院开展试管婴儿研究工作?	201
223. 能不能“借卵怀胎”?	202
224. 能不能“借腹怀胎”?	203
225. 没有子宫的妇女能否用“人造子宫”怀胎?	204
226. 如何正确留取精液送化验?	204
227. 怎样从精液化验报告判断生育能力?	206
228. 精液量多少与生育能力有无关系?	206
229. 精子的活力和活率对生育有何影响?	208
230. 精子多就容易受孕吗?	208
231. 人们对精液有哪些讹传	209
232. 精液有刺激性欲作用吗?	210
233. 精液有防癌作用吗?	211
234. 阴茎短小的男子有生育能力吗?	211
235. 如何判断男子的阴茎大小是否正常?	212
236. 阴茎大小与阴道不相匹配对性生活和受孕有 无影响?	213

237. 阴茎包皮翻不上去，精子就出不来吗？	214
238. 小睾丸症对婚育有何影响？	215
239. 大睾丸是怎么一回事？影响婚育吗？	216
240. 怎样自我测定睾丸大小是否正常？	217
241. 多一个睾丸的男子生育能力比常人更强吗？	218
242. 睾丸为什么会“捉迷藏”？	219
243. “大嘴巴”怎么会引起睾丸炎的？	220
244. 精神情绪对精子有何影响？	220
245. 可口可乐会损伤精子吗？	221
246. 用减少性交次数来“养精”，可以增加受孕机 会吗？	222
247. 不育男子的焦虑情绪对精液质量有无影响？	223
248. 吸烟会使人性欲减退吗？	224
249. 嗜酒者有哪些性功能损害？	225
250. 饮酒能增强性欲吗？	225
251. 为什么不宜用性行为来“借酒浇愁”？	226
252. 为什么说“泡澡堂痛快，精子受其害”？	227
253. 阴囊降温能改善精液质量吗？	228
254. 如何用饮食调补精子？	229
255. 有哪些补肾生精的药膳？	230
256. 男女性功能有哪些区别？	231
257. 男子不注意生殖器卫生会引起不孕吗？	233
258. 骑自行车与男子生育力有无关系？	233
259. 蜜月前列腺炎是怎么一回事？	234
260. 前列腺炎影响性功能和生育吗？	234

261. 房事不当会引起慢性前列腺炎吗?	236
262. 前列腺手术会不会影响性功能?	237
263. 精阜炎为何能引起男子性功能障碍?	238
264. “处男阳痿”是怎么一回事?	239
265. 你了解引起男子阳痿的原因吗?	240
266. 有哪些简易可行的治疗阳痿的妙法?	241
267. “鰥夫综合征”是怎么一回事?	243
268. 怎样正确判断有无早泄?	244
269. 妻子应该如何对待丈夫的早泄?	245
270. 有哪些克服早泄的方法?	247
271. 为何男子到了快天亮时阴茎会变硬?	249
272. 阴茎勃起不软绵是性欲亢进吗?	249
273. 包皮环切术对性生活有不良影响吗?	250
274. 阴茎硬结症对性生活有哪些影响?	252
275. 已婚男子遗精是不是一种病态?	252
276. 性生活时不射精, 而事后却有“梦遗”是怎么 一回事?	253
277. 有哪些简便自疗遗精的方法?	255
278. “血精”是怎么一回事?	256
279. 为什么会出现射精疼痛?	257
280. 精索静脉曲张与性生活有无关系?	257
281. 精索静脉曲张为什么会影响受孕?	258
282. 不育男子能用“春药”催欲吗?	259
283. 维生素 B ₁₂ 与男性不育有何关系?	259
284. 哪些抗菌药物对男性生育有潜在危险?	260
285. 哪些男子生殖器癌肿与婚育、性生活有关?	262