

AIYE AIYE AIYE AIYE AIYE AIYE AIYE AIYE

艾叶

梅全喜 编著



中国中医药出版社

艾 叶

梅全喜 编著

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾叶/梅全喜编著. - 北京:中国中医药出版社,1999.9

ISBN 7-80156-014-0

I. 艾… II. 梅… III. 艾 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 39568 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市北七家印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:248 千字

印 张:13.125

版 次:1999 年 9 月第 1 版

印 次:1999 年 9 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-014-0/R·014

定 价:19.00 元

研究道地药材在继承的基础上创新发展。
意义深远。

为《艾叶》等著出版题词

谢宗万



一九九一年首

蕪州艾葉 蓬之精英
生寒熟溫 陰中之陽
生於田野 端午節臨
僅採懸戶 闢疫而已

祝梅全喜先生的「艾葉」專著之出版

一九九〇年一月一日

富山區科藥科大學名譽教授

難波恒雄



梅全喜 艾叶专著 问世誌禧

犹七年之病

求三年之艾

谢海州敬题

为斯人梅全志公艾叶心方志庆

药用道地艾草路斯产最佳

为贵精吉艾叶乃梅著为良

梅全志仲夏夜草

梅全志仲夏夜草
安印六有二三

作者简介

梅全喜,男,1962年5月出生,湖北蕲春人。现任广东省中山市中医院药剂科主任、主任中药师。

1982年毕业于湖北中医学院中药系,同年分配到湖北蕲春李时珍医院从事制剂工作,任药剂科副主任。1987年10月调至蕲春县药检所从事药检工作,任副所长。1990年底调至李时珍中医药研究所工作,任副所长、所长。1993年11月调至广东省博罗制药厂工作,任研究所所长。1997年4月调至现单位工作。1992年8月破格晋升为副主任药师,1993年底被评为享受国务院政府特殊津贴的专家,1995年10月经国家医药管理局认定为首批执业药师,1998年底晋升为主任中药师。

先后研制出多种医药新产品,其中李时珍中药保健腰带通过湖北省卫生厅组织的科技成果鉴定,达国内先进水平,并获国家实用新型专利及联合国信息促进中心中国国家分部颁发的“发明创新科技之星奖”和“湖北省青年优秀科技成果奖”。“葛洪腰痛宁保健袋”获国家专利,在广东博罗制药厂批量生产,销往全国各地,并获“95’美国纽约国际传统医药产品展销会金奖”。主持研制申报的氧氟沙星注射液获卫生部颁发的国家(四类)新药证书。个人独著或主编的专著有《中成药的引申应用》

(22.5万字,湖北科技出版社1991年出版)、《本草纲目补正》(22万字,中医古籍出版社1993年出版)、《蕲州药志》(48万字,中医古籍出版社1993年出版)、《医院中药管理学》(77万字,中国医药科技出版社1997年出版)、《抱朴子内篇·肘后备急方今译》(74万字,中国中医药出版社1997年出版)、《现代中药药理手册》(110万字,中国中医药出版社1998年出版)、《艾叶》(25万字,中国中医药出版社1999年出版)等七部。其中《中成药的引申应用》已被台湾暖流出版社以繁体字再版发行于港台及东南亚地区,《本草纲目补正》被国内外专家誉为填补了《本草纲目》研究的空白。参与编写并担任副主编、编委的专著有《中国道地药材原色图说》(副主编)、《中西医临床用药正误大全》(副主编)、《名医李时珍与本草纲目》(副主编)、《现代中药材商品手册》(副主编)、《中国常用中草药》(编委)、《中国民族药食大全》(编委)等八部。在国内各级医药杂志上发表药学专业论文近80篇,科普文章50余篇,其中2篇被美国I.P.A(英文版国际药学文摘杂志)摘录,多篇在台湾《自然疗法》、《健康文摘》及香港《亚洲医药》杂志刊登。获“中国药学会进步奖”和“湖北省自然科学优秀论文奖”各一项。先后被有关部门授予“湖北省青年科技精英”和“湖北省新长征突击手”等荣誉称号。个人业绩被载入《湖北省专家大辞典》、《中国当代中医名人志》、《中国当代医药名人》、《中国执业药师》、《世界名人录》。

作者现为广东省医药科技市场协会理事、中国药学会

会中山分会理事、中国药学会高级会员、中国药学会药学史专业委员会委员、中国中医药学会李时珍学术研究会常务委员、中国中医药学会中药鉴定专业委员会委员、广东省中医药学会医院中药管理专业委员会常务委员、中药安全性研究专业委员会副主任委员、葛洪研究会副主任委员、《时珍国医国药》杂志副主编、《中药市场与信息》杂志编委。

胡 序

早在 16 世纪,李时珍之父李言闻就专门为艾叶立传(《蕪艾传》)云:“产于山阳,采以端午。治病灸疾,功非小补。”把艾叶的生境、采收期和灸、疗功用作了科学的总结,这可能是悠悠数千年中医药历史上唯一的一部单味道地药材的专著(李父另著《人参传》上下两卷,但从书名上看不出道地含义)。五百多年之后,曾在李氏父子故乡工作过多年的梅全喜先生,执着于蕪艾的研究与开发,广收博采,考古论今,著成 20 余万字的《艾叶》一书,可谓艾之新传。艾为北半球一广布野草,古今学者两次以其为题著述,实属罕见,此序有感于此而发,并以艾叶为例,分析中国传统药物学特色所在。

艾叶最早的用途是灸,并与“针”齐名,古医籍《灵枢经》和《五十二病方》就有艾灸或艾熏的记录,故有“医家用灸百病”之说。公元 7 世纪文成公主进藏后,艾灸疗法才传到西藏并见于藏医经典《四部医典》,1580 年阿尔努斯将艾灸疗法介绍到欧洲,仅此一项发明足可说明中药学确实与药用植物学不同。作为内服药,艾叶具有理气血、逐寒湿、温经、止血、安胎之功用。《金匱要略》“胶艾汤”治妊娠产后下血和“艾附丸”治心腹少腹诸痛,尤著奇效;以熟艾入布袋兜其脐腹,治疗老人丹田气弱,脐腹畏

冷,妙不可言;《清宫医案》“治疗胎前产后危急诸症百发百中”的胎产金丹,要求用蕪艾而不用祁艾;《妇科玉尺》阿胶蕪艾丸是以两种道地药材命名的成药。这些卓越的发现,同样表明中医药科学体系的博大精深,非其他简单应用艾叶的传统医学体系可比。

艾叶的卓越疗效和广泛用途是与其药学基础分不开的。讲究道地(蕪艾和祁艾均系栽培)、采收期(端午)、部位、生熟和新陈异治等丰富多彩的科学内容未见于其他传统医药文献。例如,李时珍提出“凡用艾叶,须用陈久者”、灸用须捣“至柔烂如棉为度”、“生温熟热”(入妇人丸散,须以熟艾)的药性理论。孟诜总结民间经验:嫩艾作菜食,可治疗冷痢、泻痢。《大明本草》在扩大药用部位方面记载:艾子(果实)“壮阳,暖子宫”。《植物名实图考》附图1为营养期,附图2为花果期枝条,就体现了不同采收期和部位,由此逐渐形成了艾叶与艾子,野艾与家艾,北艾(河南)与海艾(宁波)、蕪艾、祁艾,嫩艾与陈艾、生艾、熟艾及端午艾等众多的药材和处方用名,这些药学知识即使在当代也称得上先进。

艾叶的医药学成就一直影响着中华文明和文化。孟子曰:“七年之病,求三年之艾。”《庄子》云:越人熏之以艾。《说文解字》释义:“灼出艾火曰灸。”诗词歌赋更是不绝于史,苏东坡《浣溪沙》描绘了“日暖桑麻光似泼,风来蒿艾气如熏”的田园风光,多么优美动人。

丰富凝重的历史积淀奠定了艾叶新发展的基础。艾卷的机械化生产使得自助熏疗在国内外广为流传;艾叶

活血化瘀、抗菌消炎、镇咳平喘、增强免疫功能等机理研究取得的进展；由艾叶挥发油制成的艾叶油胶丸治疗慢性气管炎、支气管哮喘等科技成果的出现，均标志着艾叶的历史翻开了新的一页。因此，本书的时代性和实用性是不言而喻的。而且可以肯定，艾叶的学问还会代代发扬，更加闪烁出中医药的科学之光。

胡世林

寅虎之秋于北京

(注：作者系中国中医药学会中药鉴定分会主任委员、中国中医研究院中药研究所研究员)

詹 序

艾叶 *Folium Artemisiae Argyi* 是临床常用中药之一，世传以李时珍家乡湖北蕲春县蕲州镇产者为最佳，称蕲艾，享誉国内外。

据考证，艾叶用于治病已有 2000 多年历史，我国现存的第一部方书、战国时期的《五十二病方》中就载有艾叶的疗效与用法，以后在历代本草中均有收载。但将蕲艾作为艾叶之佳品而扬名于世要归功于李言闻、李时珍父子。相传李氏父子曾多次在蕲州镇郊麒麟山采集艾叶标本，种植于家园，进行研究，遂使蕲艾之名为世人接受。蕲艾自明代闻名以来，作为道地药材历经 500 余年的临床应用，一直常盛不衰，延续至今。我曾多次到过蕲州，当地至今仍流传着“家有三年艾，郎中不用来”的谚语。

蕲艾比一般的艾植株高大，体内含挥发油亦较多，叶质地柔软，易揉成团。鉴于这些特征，有的学者将蕲艾定为艾的栽培变种 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. cv. qiai，是否会得到共识，还有待于进一步研究。

艾叶具散寒止痛、温经止血功能，用于少腹冷痛、经寒不调、宫冷不孕、吐血、衄血、崩漏经多、妊娠下血等症；外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止血，用于虚寒性出血症。近年来研究表明，艾叶中微量元素硒的含量很高，具抗肿

瘤、延缓衰老的功效,且还含一种鞣质类成分,对治疗心血管疾病有显著疗效。随着国际针灸热的兴起,艾叶及其粗加工品艾绒、艾条出口量大增。在国内市场上,已开发出艾叶系列保健食品、保健浴剂和牙膏等,开发前景甚为看好。

学人梅全喜是我的爱徒,1982年8月他毕业于湖北中医学院中药学专业,获学士学位。在就读期间,一直品学兼优,表现出过人的勤奋与聪慧。毕业时,他主动舍弃了在武汉工作和发展的机会,立志要报效家乡父老。回老家蕲春县后,先后在李时珍医院、药品检验所、李时珍中医药研究所工作,历任副所长、所长等职。他一贯治学严谨,工作认真,刻苦钻研,善于动脑筋,手勤、腿勤、口勤、眼勤,将所学的科学知识运用于实践,扎根于基层。他先后取得了多项科研成果,编著和发表了6部专著,80余篇学术论文,成了蕲春县、黄冈地区和湖北省的一颗青年科技新星。1989年6月被授予“湖北省青年科技精英”称号,1992年破格晋升为副主任药师,1993年获国务院政府特殊津贴。他的科研成果还获得国家专利及联合国信息促进中心颁发的“发明创新科技之星奖”和“湖北省青年优秀科技成果奖”。在众多的成绩和荣誉面前,他始终谦虚谨慎,孜孜进取,不断攀登新的高峰,表现出一名优秀青年科技人员的优秀品德。我以他为骄傲,他为母校湖北中医学院争了光,为享有教授县美称的李时珍家乡蕲春县的人民争了光,为中医药界争了光。

梅全喜本人从80年代中期即开始了对艾叶的研究,

发表了有关艾叶的学术论文 20 余篇。在此基础上,他的新著《艾叶》即将问世。此书挖掘和整理了我国古代医药学家和本草医籍在艾叶研究和临床应用方面取得的宝贵经验,回顾和总结了现代医药工作者对艾叶进行的研究和应用所取得的成果,当然其中不少是他本人的研究结晶。本书既介绍了一些有关艾叶品种、鉴别、化学成分、药理作用及新制剂研究概况,又总结了古今中外艾叶临床及民间应用的经验,具有较高的学术价值和广泛的实用性。相信本书的出版对今后艾叶的研究、应用及我国道地药材的深入研究将起到积极的推动作用。

詹亚华

1998 年 7 月 10 日 于武汉

(注:作者系中国中医药学会中药鉴定分会副主任委员、中国自然资源学会天然药物分会副主任委员、湖北中医学院教授)

前 言

艾叶是我国劳动人民认识和应用较早的药物, 收载我国西周初年至春秋中叶诗歌总集的《诗经》中就载有艾, 可见此一时期(约公元前 11 世纪至公元前 6 世纪)人们已认识到了艾叶的使用价值。艾叶用于治病的最早记载见于成书不晚于战国时期的《五十二病方》, 我国第一部中医理论著作《黄帝内经》记载药物甚少, 艾叶是其中提到的为数不多的几种药物之一, 我国最早的药物学专著《神农本草经》则是以白蒿之名收载艾叶的, 其后历代本草医籍对艾叶都有记载。

宋《图经本草》是现存最早描述植物形态并附有艾叶植物形态图以及最早提出艾叶药材道地之说的本草书籍。但对艾叶研究最为详细的当是明代医家李言闻及其子李时珍, 李言闻曾著有《蕪艾传》一卷, 称赞艾叶: “产于山阳, 采以端午, 治病灸疾, 功非小补。”是第一本专门论述艾叶的专著, 惜已失传。李时珍对产于家乡湖北蕪州的道地药材蕪艾更是十分推崇, 他在《本草纲目》中收载了艾叶治病的附方 50 多条, 是收载附方最多的药物之一, 并指出: “(艾叶)自成化以来, 则以蕪州者为胜, 用充方物, 天下重之, 谓之蕪艾, 相传他处艾灸酒坛不能透, 蕪艾一灸则直透彻, 为异也。”此述被后世视为有关蕪艾的