

中医男科证治备要

主 编 安崇辰 余朋千

副主编 (按姓氏笔划为序)

王永渝 王 俊 邹积群

杨秀光 翟义德

科学技术文献出版社

内 容 提 要

全书分总论、各论及附编三部分。总论概述了中医男科学的发展简史、男性的解剖生理特点、男科疾病的病因病理、男科疾病的诊断与辨证特点，以及男科疾病的常用治疗原则。各论分精病、性功能障碍与不育、睾丸附睾阴囊疾病、前列腺疾病、性传播疾病、男科杂病等章节，较全面介绍了男科54种疾病的诊断、分型和辨证施治内容。附编则包括尿、血、精液、前列腺液等检查内容和各种男科常用的临床检查法。全书以证治为要点，着重介绍了药物内外治疗、针灸按摩、饮食疗法、单方验方以及预防护理等方法。是广大中医院校师生和临床工作者一部有益的参考书，也是自学中医和中医爱好者的良师益友。

中医男科证治备要

安崇辰 余朋干 主编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

重庆印制一厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 毫米 32 开本 9.875印张 211千字

1992年 8 月第 1 版 1992年 8 月第 1 次印刷

印数：1—3000册

科技新书目：269—127

ISBN 7-5023-1673-6/R·296

定价：6.10元

内 容 提 要

全书分总论、各论及附编三部分。总论概述了中医男科学的发展简史、男性的解剖生理特点、男科疾病的病因病理、男科疾病的诊断与辨证特点，以及男科疾病的常用治疗原则。各论分精病、性功能障碍与不育、睾丸附睾阴囊疾病、前列腺疾病、性传播疾病、男科杂病等章节，较全面介绍了男科54种疾病的诊断、分型和辨证施治内容。附编则包括尿、血、精液、前列腺液等检查内容和各种男科常用的临床检查法。全书以证治为要点，着重介绍了药物内外治疗、针灸按摩、饮食疗法、单方验方以及预防护理等方法。是广大中医院校师生和临床工作者一部有益的参考书，也是自学中医和中医爱好者的良师益友。

中医男科证治备要

安崇辰 余朋千 主编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

重庆印制一厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 毫米 32 开本 9.875印张 211千字

1992年 8 月第 1 版 1992年 8 月第 1 次印刷

印数：1—3000册

科技新书目：269—127

ISBN 7-5023-1673-6/R·296

定价：6.10元

序

男性学是近十多年来新崛起的学科，是关注男性健康长寿、防病治病新领域的专门学科，目前正处于蓬勃发展之高峰。

我国男科的兴起，虽晚于西方，但它有着悠久的历史，内涵丰富，是中医学宝库中的重要瑰宝，对中华民族的繁衍昌盛，功绩是不可磨灭的。

应当认识到男科学不独指性医学，它是一门多学科相互渗透的医学和生殖生物学，是研究男性生殖功能与各脏腑、经络的关系，以及各种功能障碍和器质性疾病的一门科学。

中医男科临床，运用中医中药具有很大优势，诸如治疗性功能疾病、精病、生殖器官疾病、不育与绝育、杂病、肿瘤、急症等多种病患，均有较好疗效。它定能随着社会的繁荣与发展，与中医其他学科并驾齐驱，造福人民，展现出无限生机。

安崇辰主任及其志同道合者，在多年医、教、研实践中积累了大量国内外男性疾病防治及科研资料，编著成《中医男科证治备要》一书。该书旁征博引，衷中参西，详述了54种男科病的最新治疗方法及先进检测技术，内容新颖实用，证治完备，论述严谨，文句流畅，对从事男科的医务工作者很有参考价值，对初学者乃属必备之作。

欣喜之余，乐为之作序！

中国中医药外科学会秘书长 王 沛
北京中医学院教授

前 言

道分阴阳，性别男女，男科医学，自古有之，理法经验，源远流长。男科作为与妇科相对应的一门临床学科，在祖国医学数千年的历史中，不乏记载，也曾有过《男科全编》和《傅青主男科》等专科著作产生，但因失传或内容过简等原因而未形成有系统的独立专科。随着医学事业的发展，医学分科越来越细，本世纪七十年代初，国外开始出现男科学这一新的医学分支。近些年来我国中医、中西医结合学者在继承发扬祖国医学的基础上，广泛而深入地开展了中医男科学的研究与实践，使这个专科得到逐步的发展和完善，成为中医临床的一门重要学科。为了发展中医男科学，振兴中医事业，更好地为人类的健康服务，我们在整理前贤经验的基础上，参考有关资料，并结合我们多年的临床实践，编写了这本《中医男科证治备要》，奉献给读者。

由于我们水平有限，书中难免有不足之处，敬请读者批评指正。

本书蒙著名中医学专家董建华教授题词；重庆市中医学会韩志文秘书长、韩为琨副会长，重庆市针灸学会吴泽生副会长及科苑编辑部的大力支持；安浚编辑对本书总体设计和内容完备等方面作了大量的工作，并对本书原稿进行了细致的修改和润色，在此一并致以衷心的感谢。

安崇辰 余朋千

1991年8月于重庆

目 录

第一编 总 论

第一章 中医男科发展简史·····	(1)
一、学术孕萌及其基础·····	(1)
二、古代“三经”的男科成就·····	(4)
三、汉后迄唐的男科成就·····	(15)
四、金元四大家对男科的贡献·····	(17)
五、明清以来男科的发展·····	(18)
第二章 男性解剖生理·····	(23)
一、男性的生理特点·····	(23)
二、男性生殖器官的解剖·····	(27)
第三章 男科疾病的病因病机·····	(32)
一、病因特点·····	(32)
二、病机特点·····	(37)
第四章 男科疾病的诊断与辨证·····	(41)
一、四 诊·····	(41)
二、辨证要点·····	(48)
第五章 男科疾病治法·····	(50)

一、温阳壮肾法	(50)
二、滋阴补肾法	(50)
三、补肾填精法	(51)
四、固肾涩精法	(51)
五、交通心肾法	(51)
六、调补气血法	(52)
七、疏肝理气法	(52)
八、温肝散寒法	(53)
九、活血化瘀法	(53)
十、利湿除痰法	(53)
十一、清热利湿法	(54)
十二、清热解毒法	(54)

第二编 各 论

第六章 精 病	(56)
遗 精	(56)
早 泄	(64)
不射精	(68)
血 精	(73)
第七章 性功能障碍与不育	(77)
阳 痿	(77)
阳 强	(83)
阳 缩	(88)

房事茎痛·····	(92)
房 劳·····	(95)
房事昏厥·····	(100)
不 育·····	(103)

第八章 辜丸附辜阴囊类疾病····· (114)

子 痛·····	(114)
子 痈·····	(118)
子 痰·····	(123)
卵子瘟·····	(128)
囊 痈·····	(130)
隐 辜·····	(133)
阴 肿·····	(135)
阴茎短小·····	(138)
精索静脉曲张·····	(141)
疝 气·····	(144)
阴囊象皮肿·····	(150)
脱 囊·····	(154)
肾囊肾子瘀血·····	(157)
肾囊风·····	(160)
附辜郁积症·····	(165)
精液囊肿·····	(167)
鞘膜积液·····	(169)
阴茎头包皮炎·····	(174)
阴茎头包皮固定红斑型药疹·····	(176)
阴茎硬结证·····	(178)

阴茎癌·····	(182)
第九章 前列腺疾病·····	(185)
前列腺炎·····	(185)
前列腺肥大·····	(189)
前列腺癌·····	(194)
第十章 性传播疾病·····	(196)
淋病·····	(196)
梅毒·····	(199)
下疳·····	(205)
尖锐湿疣·····	(209)
疥疮·····	(211)
滴虫病·····	(213)
性病淋巴肉芽肿·····	(216)
腹股沟肉芽肿·····	(219)
艾滋病·····	(223)
阴虱·····	(227)
第十一章 杂病·····	(230)
乳癌·····	(230)
淋症·····	(234)
白浊·····	(241)
阴冷·····	(244)
瘰疬·····	(247)
女劳疸·····	(253)

阴阳易.....	(256)
狐惑病.....	(259)
男性更年期综合征.....	(263)

附编 男科常用检查法

一、尿液检查.....	(269)
二、尿动力学检查.....	(271)
三、前列腺液检查.....	(272)
四、血液检查.....	(272)
五、肾功能检查.....	(273)
六、血清酶学测定.....	(275)
七、血清锌测定.....	(277)
八、精液检查.....	(277)
附：精液正常值.....	(278)
九、尿道检查.....	(278)
附：号码计算.....	(279)
十、膀胱镜检查.....	(280)
十一、超声波检查.....	(281)
十二、活体组织检查.....	(281)
十三、放射性同位素检查.....	(282)
十四、X线检查.....	(282)
 方剂索引	 (290)

第一编 总 论

第一章 中医男科发展简史

一、学术孕萌及其基础

男科这门学问，在世界范围内，是七十年代形成的一个新的医学分支，处于与妇科对应的地位，因与健康、生活、计划生育相关密切，颇受政府及人民普遍重视。这门学科乍看起来似极简单，如从其发生、发展、现状及将来进行一番仔细考究，这个研究男性生殖系统解剖、生理、病理特点、诊断规律及其相关疾病防治的中医领域是十分广阔的。

我国为世界四大文明古国之一，历史悠久，尚在结绳纪事的时代就对男女两性区划明确。例如来源于结绳纪事为基础的古老哲学名著《易经》，其中组合“八卦”的阴、阳两种爻象，以大结的一代表单、奇，小结的一代表双、偶。郭沫若曾十分肯定地认为：“八卦的根抵，我们很鲜明地可以看出是古代生殖器官崇拜的孑遗。画一以象男根，分而为一以象女阴。内容以阴、阳为本，以乾坤为主体，以乾为天为阳，坤为地为阴，提出“夫乾，其静也专，其动也直，是以大生焉；夫坤，其静也翕，其动也闢，是以广生焉。广

大配天地”。又说：“天地絪縕万物化醇，男女媾精万物化生”。主张气相交为“泰”，反之为“否”。这是对男女两性早期的基本认识，其中蕴含着一个对立统一的法则。从《易》的“大哉乾元，万物资始；至哉坤元，万物资生”，到“乾道成男，坤道成女”，进而由“近取诸身”到“远取诸物”，最后由“万殊归于一本”，深刻地从发生衍化中点出了“男女异性”“阴阳异质”，男为阳体，女为阴体，这就是以中华文化历史发展特色为其立足点。所以《中庸》归结为“天命之谓性”，这从结绳纪事，以至画卦象形，再进于文字论述，莫不显示对人类男女区分，不但各正其性，并命其名，而且认为这是出于“天命”之自然。也就是说这是自然界的客观规律，这种见解，是反迷信的，科学的，朴实的，可以说是见地的。

人始终是群居的生物，随着社会的形成，便有人类文明的伦理观念出现。这种自然的、生理的观念也就进一步跨入了伦理的境界。重视伦理的儒家很早就提出“不孝有三，无后为大”。孟子曾说：“男女居室，人之大伦”。这是种族繁衍必须如此，所以定为人类的大事。同时又指出“食、色性也”，说明人类的“性事”和“食欲”一样，是他的“本性”和“本能”。这从正反两方面透彻地点明了“性”的基本问题，正是“生育”和“身心调节”双重意义。因其区别于禽兽，故称做“大伦”，尊之者意在有礼有节甚明，这也是我国伦理的特色。

但是部分缺乏“性”修养的人，往往失于节制而造成损害，正如《黄帝内经·素问·上古天真论》中所指：“今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常。醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故年半百而衰也。”主张“志闲而少欲”，要求“精

神内守”，则能延寿而广嗣。故春秋时代的养生家老子指出：“甚爱必大费”，“养生者莫若啬”，主张“持而盈之”，以达到“积精全神”的作用，这样儒家之教与医家、养生家之言结合起来，自然就形成了正反两方面的指导作用，虽然是概两性综合之伦，男科学也就自括其中，分而观之自得其要。

若从医学具体运用中看，的确是男阳女阴，男刚女柔，区别鲜明。我们考证中医的最早典籍《黄帝内经》，其起论发端的《素问·上古天真论》即阐述了人体两性生长、发育、生育、衰老等诸多重要生命环节的生理机制，明显看出双双重肾，但各有不同，男数八八，女数七七，各阶段层次井然有序，并体现了阴阳交错后，阳则有余，阴则不足。由于归重于肾，故男性疾病多属下焦，与肾相关。在络中可归纳的男性疾病，计有：前阴病如阳痿、阴纵、阴缩、阴痛等。精气方面如梦遗、滑精、无子等。小便疾病方面如癃、淋、遗尿、白淫等。辜病方面如癰疽、狐疝等。外科中有锐疽、赤施。此外尚有天宦、无阴之类。这在古代的当时，不可谓不全矣。在我国最早的文字，甲骨文字卜辞中尚记载有“男子乳房病”这一症象，说明四千多年前，古人就把这一与男性有关而与女性有别的病状单列描述，占当时今见文物统计三十四种病症之一，从一定的方面展示了时代的水平。在我国最早的医方书《马王堆汉墓五十二病方》中与男性病有关的就有：“瘰病”十六方；“溺物”二方；“肿素”一方；“癰”廿四方，共四十三方，占全书医方的六分之一。足见古代中医对男性病之重视，也可看出此类病早为常见多发必须认真解决的病题。其治疗方法除内服药物外，尚有不少外治之方，以及针灸等非药之法，内容是极为丰富的。更为有趣的是我国最

早医案，汉司马迁的《史记·扁鹊仓公列传》的仓公廿六案诊籍，与男性及房事有关者占五案，其中两例之死，一为“劳且内”，一为“酒且内”，因而房事之损引起养生家的重视。在《汉书·艺文志》中所载房中八家，还比医方多一家，里面相应涉及了不少性医学，而且还涉及了养生学以及优生学等内容。特别是七十年代在长沙出土的简书《养生方》，在讨论养生之道的《十问》里，九问都涉及到性事对养生的意义。其《杂禁方》中叙述了阳痿和阳衰的综合防治法。更有价值的是在《天下至道说》中，分别阐明了七损八益的命名作用和术式。不少在医学里缺如隐晦的问题在“房中”籍里获得清楚和具体的阐述。由此可见中国男性学科发源极早而传播极广，已具多学科综合性学术体系的形式。

二、古代三经的男科成就

在中医学方面我们常括以理法方药四字。理法概载于“医经”，以《内经》、《难经》为代表；“药经”就是《神农本草经》；仲景广伊尹经方为《伤寒》、《金匱》，实是众方之祖，可为“方经”。从三经着手研究其在男科的成就，可从源及流，在方法上起到执简驭繁的作用。从中探索其经验和遗训，钩导出相应的法则，对于实践之指导无疑将起到重大的作用。

古代“医经”男科理论成就

首先在生成别性的划分上，《内经》在《素问·阴阳应象大论》里作了明确的论述，指出：“积阳为天，积阴为地”，“阴阳者血气之男女也”。又在七篇大论中说到：“阴阳相盛化生万物”。《上古天真论》又有：“阴阳和，故能有子”。这种

天阳地阴，男阳女阴，气阳血阴的划分，主张阴阳交，阴阳和，气血和，男重阳，女重阴，男重气，女重血的理论，与乾坤、天地、男女、阴阳理论吻合，实源脉于大易，指导乎后来，起到所谓“立法起则，恒古不灭”的作用。

在形态学方面，《内经》继承了大易“阳性专直，阴性翕阖”的区分后，根据“形而下者谓之器”的道理，以生殖物处于体之下部，主要生长于前阴下腹，按医学形体区分上阳下阴的划法，称之为“阴器”。如《灵枢·经脉篇》中所述：“肝足厥阴之脉……循股阴，入毛中，过阴器”。《素问·厥论》又说：“前阴者，宗筋之所聚”。《灵枢·五音五味篇》说：“宦者去其宗筋”，故此又有“宗筋”之特称，宗筋之下又有细名，例如把阴茎称为“茎垂”，把阴囊称为“囊”，把睾丸称为“辜”。《内经》指出：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也”，这样的记述就相当具体了。其间有脉上通于“丹田”，后世称为“精室”，上连于肾之“命门”。《难经》所谓“男子以藏精，女子以系胞”，相当于现代所称之“精囊”。以上内容与现代医学比较，实际上名异实同，可见“医经”记载的内容，的确是我国先民对男性器官结构宏观研察的成果。

除此之外，上述各器官为了履行其生理职能，又有经脉相通联，脏腑司主宰的双重关系存在。在经脉通联关系方面，与男性器官有通联的经脉，正经之中，以足厥阴肝经为主，如《素问·热论》所说：“足厥阴脉，经阴器而络于肝”，故称前阴为足厥阴之分野。足厥阴的经别也“循胫上辜结于茎”。经筋之中，足厥阴之筋首“结于阴器”，其次则是足阳明、太阴和足少阴之筋，如《灵枢·经筋篇》指出：“足阳明之筋……聚于阴器”，又说：“足太阴之筋……结于脾，聚于

阴器”，“足少阴之筋……并太阴之经而上，经阴股，结于阴器”，所以《素问·厥论》在“前阴者，宗筋之所聚”之后又提到“太阴阳明之所合也”的总括语。奇经中，冲任督脉皆与其有关，如《素问·骨空论》指出：“督脉者，起于小腹以下骨中央，……其络循阴器合篡间”……“其男子经茎下至篡”，此即指出了与督脉的关系；《灵枢·五音五味篇》指出：“宦者，去其宗筋，伤其冲脉……，其冲任不盛，宗筋不成”。而冲任督三脉都同起于胞中，在男子则是“精室”。这些经脉都是男子气血旺盛，群布于下部，主宰先后二天功能的脉道。

再考脏腑，《素问·金匱真言论》指出：“北方黑色，入通于肾，开窍于二阴”。以肾藏精，为人体先天之本，男性生殖交配，非精是不成的。《灵枢·四时气篇》说：“小肠者，连挈系”。这又是心与小肠相表里，心气达腑，下交于阴器，作为神、血主宰之用。肾区又有“命门”和“男子以藏精，女子以系胞”的作用。对于肾中之精，又分为先后天两类不同，性质都属水，后天是癸水，先天的名之为“天癸”，如《素问·上古天真论》中记载的：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。于相对之男性则指出：“二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”，“七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾气衰，形体皆竭，八八则齿发去”。从《内经》的论述看，人的生长、生殖、壮盛、衰老，完全是受肾中先天癸水之左右，天癸是先天肾中的元真。唐代医家王冰对此条有一个注释指出：“男女有阴阳之质不同，天癸则精血之形亦异，

阴静海满而去血，阳动应合而泄精，二者通和，故能有子”。这指出了男女各有其特殊，从而因阴阳异质导致了天癸异形。在经文中不但以此解释老年无子的生理原因，并又指出：“年老而有子者……此其天寿过度，气脉常通，肾气有余”之故。这虽然是个别情况，但确说明了先天癸精的重要核心地位。在《天真论》中又指出：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻”。这是概后天而言，古人从中指出了全身各脏腑对肾精的补充意义。这期间又必须认识到起于胞中的奇脉的积极作用，其中督脉为诸阳脉之海，任脉为诸阴脉之海，冲脉为十二经之海，经曰：“水谷入胃，五脏六腑皆以受气”，各脏腑循经回涵锻炼后的水谷精气，各按经藏汇归关系，最后渗入三大奇经，下达于肾进而入胞藏精室之中，这些精气，历经则供全身之用，入脏则供生殖之需。这其中又赖心神心火时时下交于肾水，以司对精气生化繁育的控制，这样就构成了先后天精气神的合作。这样与现代医学科学结合，隐括了神经、内分泌、经络、脏腑对人类生殖的藏和器的综合协同调节的全部。至于《素问·金匱真言论》中所说：“夫精者，身之本也”，《灵枢·决气》中指出的“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”，与大易，男阳女阴，禀气多寡，乾道乾元，坤道坤元生成定性之说，以及近代细胞基因染色体学说是相通的。以上有关男性部分，都是医经的男性生理理论基础。

在《内经》中可归纳的男性病约有六大类：1.前阴病计有阳痿、阴纵、阴挺、阴缩、阴痛、阴暴痒、阴中疮等；2.精气方面计有梦遗、滑精、无子等；3.辜囊疝病计有癰疽、狐疝等；4.小便疾病方面计有癰、遗尿、白淫等；5.外科疾