

胡虞志 俞善雨 主编

学校卫生 儿童保健

新进展

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社



学校卫生儿童保健新进展

主 编 胡虞志 俞善雨

副主编 姚兴家 崔伊薇 陈建华

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社

(京)新登字 147 号

图书在版编目 (CIP) 数据

学校卫生儿童保健新进展/胡虞志,俞善雨主编·一北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1995.11

ISBN 7-81034-541-9

I. 学… II. ①胡… ②俞… III. 学校-儿童少年卫生-健康教育 IV. ①G479②R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 19060 号

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

密云华都印刷厂印刷 新华书店经销

※ ※ ※

850×1168 开本 1/32 印张 10.25 字数 266 千字

1995 年 11 月第 1 版 1995 年 11 月北京第 1 次印刷 印数 1—3000 册

定价: 15.00 元

主 编 胡虞志 俞善雨
副主编 姚兴家 崔伊薇 陈建华
主 审 周 德 叶广俊
编 者 (按内容先后为序)

叶广俊 周 德 崔伊薇 刘德华
陆焯平 周鄂生 胡虞志 戴梅竞
余毅震 娄晓民 陈玉惠 魏嗣琼
姚兴家 张允平 陈建华 王礼桂

学术秘书 铁 铮 杨年红 娄晓民

前 言

在科学的第一个春天(1983年),我国儿童少年卫生学界的老前辈之一,徐苏恩教授率先主编了《儿童少年卫生学进展》(第一卷);1987年,张国栋教授接着又主编了其第二卷。这两本书及时地向全国的同道们介绍了80年代早、中期国内、外儿童少年卫生学领域中的重要成果和发展方向。这对我国学校卫生及儿童保健事业的发展无疑地起到了良好的作用。

步入90年代以来,我国学校卫生及儿童保健事业迅猛发展,科研成就大量涌现,许多工作走上了制度化、规范化和法规化的轨道。当前,面对21世纪科技进步的新的挑战,在第二个科学的春天到来之际,为了适应加快改革、开放新形势的需要,我们特组织本学科有关专家、学者,收集、整理了80年代后期以来国内外有关新成果、新技术、新信息和新进展。全书22章,着重介绍了当代儿童青少年心理卫生服务、口腔卫生保健、现代社会病及成年期某些疾病的早期预防(干预)、健康教育及性教育等方面的热点问题。其中每一章的内容均集中阐明了某一范畴内较深入的问题,以便于读者在较短的时间内知晓和掌握有关研究成果和发展动向,从而指导其实际工作。因此,本书的出版,对新形势下迅速提高有关专业人员和管理人员的业务素质,促进儿童青少年预防保健事业上升到新的台阶,可望起到积极的作用。

本书可供县以上各级学校卫生及儿童保健机构的专业人员(含大学、中专和中学校医及保健教师等)自学提高之用;可供医学院、校和科研单位有关教师、研究生和科技人员等在学习和工作中参考;尚可为各级教育、卫生及体育部门等的行政领导和管理人员提供有关措施和决策的科学依据。

本书能在短期内得以出版,首先是由于得到了北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社有关领导的热情支持;同时,各位作者也付出了辛勤的劳动。在此一并表示衷心的感谢!

由于我们的知识水平有限,书中错误在所难免,恳望读者批评指正。

胡虞志

一九九五年六月于武汉

目 录

1	我国儿少卫生学科科研概况及展望	(1)
2	儿童青少年心理卫生服务及其进展	(11)
3	独生子女的心理特点与教育	(19)
4	儿童时期心理发展障碍及其预防	(30)
5	儿童心理咨询与心理治疗	(43)
6	青春期抑郁的研究	(60)
7	神经性厌食和暴食问题	(74)
8	儿童口腔保健现况及其发展趋势	(82)
9	儿童高血压早期预防研究概况	(95)
10	青少年现代社会病研究的几个问题	(120)
11	儿童青少年艾滋病流行现状及防治对策	(132)
12	学生近视矫治措施研究进展	(146)
13	儿童青少年矮身材的筛查与防治	(161)
14	环境污染对儿童身心健康的影响	(174)
15	性激素与青春期身心发育	(184)
16	钙与生长发育若干问题的研究	(196)
17	儿童少年身体成分研究进展	(210)
18	儿童青少年体质测定及综合评价	(244)
19	儿童少年的健康教育及其进展	(254)
20	当代青少年性教育问题	(272)
21	国外儿童早期干预的研究与实践	(288)
22	全国儿童青少年体格发育及运动能力测试资料 (摘编)	(298)

1 我国儿少卫生学科科研概况及展望

儿少卫生学是以保护和增进儿童青少年一代身心健康为宗旨的新兴学科。在党和国家各级领导的关怀与支持下,从80年代以来,本学科步入了历史上最好的发展时期,各方面的工作都开创了新局面。其中教学、科研和专业工作机构逐步完善;专业队伍不断发展与壮大;科技成果大量涌现;许多工作走上了制度化、规范化和法规化的轨道;学术研讨活动空前活跃。在最近12年间,中华预防医学会儿少卫生学会曾先后四次召开全国学术会议,及时地总结和交流了本学科的工作实践经验及其研究成果。最近(1993年)召开的第四届全国学术会议显示:不仅论文数量(656篇)较上届会议(494篇)增多,且其质量明显提高:如理论研究有所增强;研究范围不断拓展;相关因素的探讨较前深入;新的研究领域有了良好的开端。在本文中,我想对近年来的科研发展概况及其展望作简要的介绍。

1.1 儿少卫生学科科研概况

1.1.1 生长发育规律及影响因素的研究

生长发育及影响因素的研究历来是我们学科的核心内容之一。近年来学生体质调研和监测已迈向制度化、规范化的轨道。从学术研究的角度,这是群体纵向的长期观察研究,不仅能掌握学生发育现状,并能进行动态观察,对发育规律和特点有进一步的揭示,同时,对学生常见病的患病情况和学生健康状况均有概括的了解和动态比较。1991年,国家教委和卫生部等几个部委对全

国 29 个省（自治区）、直辖市、汉族城乡 7~22 岁大、中、小学生及 17 个少数民族 7~18 岁中、小学生共 24 万余人的体质、健康状况进行了监测，结果表明：儿童青少年仍处于生长加速状态。

此外，有的地区进行了生长发育速度的长期追踪测量，揭示了儿童青少年青春期的发育特点。

在生长发育观察指标方面，既往单纯以形态测量为主的状况基本改变。动态心肺功能、最大吸氧能力、青春期内分泌、卵巢排卵率以及骨龄等发育年龄的研究都有新的进展。同时，还对生长发育和青春期发育机制方面的理论进行了初步研究和探讨。

在影响生长发育因素的研究方面，内容不断扩展。如应用双生子方法又有所进展；对智力、心理卫生、颌面部发育和某些常见病进行了系列研究；探讨了遗传和环境的效应，开展了影响生长发育和健康的内外因素的研究。

在环境因素对发育与健康的影响方面的研究，过去较缓慢，现在有了较大的加强。如有的地区研究冶炼厂周围小学生的身心发育，有的研究污水灌溉、大气污染和铁道噪声等对小学生健康的影响，为治理环境污染和保护环境的紧迫性提供了更多的科学依据。

1.1.2 儿童青少年营养

营养对促进儿童青少年的发育和健康至关重要。近年来比较活跃，既有理论探讨又有实践，并且把研究焦点集中在合理营养对儿童身心发育的促进方面。

理论方面，进行了锌、铁、氟、镉、硒等微量元素的动物模型或生理、生化实验研究，有的探讨了微量元素对动物神经系统、人体作工能力的影响和机理。另外，根据成人疾病应在童年期预防的观点，有的单位对动物及人群脂肪代谢和干预措施进行了实验研究。

实践方面，对缺铁性贫血进行了大量调查研究，对幼儿期、童

年期及残疾儿童等人群进行了膳食调查。调查发现，在儿童青少年营养中存在两方面的问题，一方面仍有营养不良，另一方面是营养过剩，肥胖儿童的检出率呈上升趋势。不少地区进行了如何让学生吃好早餐、提供学校营养午餐的研究和效果评价，这是很有意义的研究课题。这些研究可使儿童青少年直接受益，同时也改善了学校卫生服务的质量。

1.1.3 学生健康监测及常见病防治

在卫生、教育行政部门的领导下，1991年开始，全国部分省、直辖市卫生防疫站的学校卫生科进行了全国学校卫生年报表的试报工作，为学生常见病的动态观察创造了条件，迈出了可喜的一步。

1991年全国各省会学生健康监测表明，7岁学生乳牙龋患率80.76%，乳牙龋均为4.06；17岁学生恒牙龋患率为42.22%，龋均为1.26。龋齿防治已列为学生常见病防治的重要内容之一。

在近视的机理和防治研究方面，研究者提出，把边缘视力学学生作为预防近视的重要对象，已为不少学者所赞同。大家共同认为在保护学生视力方面仍应贯彻预防为主的方针。在改善环境和宣传用眼卫生的前提下，近年来，对若干防近器械与药品的防近效果方面也开展了不少研究。国家教委体卫司学校卫生处委托一些专家对某些防近器械和药品以屈光度为指标进行了科学鉴定，给予它们以恰当的评价。科学鉴定工作是非常必要的，这无疑对防近工作是有益的。

应该提出的是：角膜接触镜的配戴问题，许多发达国家应用已十分广泛，而且还在不断研究和改进，很受人们尤其是青少年的喜爱。在我国配戴接触镜者也迅速增多，但需特别警惕并发症。根据文献报道，由于接触镜引起的感染性角膜炎如延误治疗，后果常常是很严重的，有的甚至导致失明。关于大肠杆菌角膜溃疡

时有报道，应引起我们的注意。

在矫治近视方面，近年来国内已开展了手术疗法，即放射状角膜切开术。专家认为：儿童年龄较小，发育尚未成熟，不宜手术；一般需在18~20岁以上，且近1~2年内近视发展不大于1屈光度为宜。

随着激光技术的发展和研究的深入，更为安全的准分子激光矫治近视，可望有更进一步的发展。

在科学技术迅速发展的今天，防近器械、药品、手术等对近视的防治无疑是开拓了可喜的领域，但应注意科学性和有效性，同时应通过科学研究提供依据。

在保护儿童青少年视力方面，近年来在小学生中也重视了弱视的筛选和矫治。

卫生和教育行政部门组织了专家对学校集体驱蛔进行了技术指导，使这一工作与改善环境和培养卫生习惯相结合的措施，取得了经验，收到了良好的效果。

值得提出的是：近年来在儿少卫生领域对在童年期预防成年期慢性疾病（心、脑血管病）的研究引起了注意，得到了发展。如从不同角度研究儿童原发性高血压的危险因素；对原发性高血压的先兆倾向提出不同的筛选方法，以合理营养和运动为主的干预措施及建议等。此外，对缺铁性贫血的人群筛选和干预措施的研究也进行了大量的工作。

在学生常见病防治方面，在卫生部原学校卫生处和国家教委学校卫生处领导下，制订了全国学生常见病综合防治方案和学校卫生情况年报表、汇总及说明等，对进一步推动学生常见病的动态观察研究和实践起到了促进作用。

1.1.4 童年期及青春期心理卫生

当今随着医学模式的转变和社会的发展，儿童青少年心理卫生研究的重要性已为我们儿少卫生工作者所共识，这方面的研究

论文有逐年增加的趋势。

除调查研究汉族、少数民族中、小学生一般心理卫生问题外,还对一些特殊人群,如独生子女、父母离异子女、残疾儿童、智力超常儿童、不同运动种类的少年运动员、失足青少年等心理卫生问题进行了调查。

对处于青春期的青少年作了较广泛的调查,诸如性心理行为、学习压力、吸烟、饮酒、自杀、少女怀孕、犯罪等问题的调查,并对影响因素进行了探讨。大量心理卫生调查研究揭示,家庭是影响儿童心理发展的重要因素,有关家庭教育研究的论文也应运而生。对预防心理卫生问题和促进心理健康进行干预措施的研究尚不够多;有的单位注意了青春期心理咨询工作。除上述研究外,有的单位还开展了行为毒理学研究。从动物实验和人群中,都得出了一定结果,如尼古丁对记忆影响的研究,为劝阻青少年吸烟提供了有力的依据。

1.1.5 教育过程卫生和学校卫生标准研制

总的看来,教育过程卫生研究的指标和方法进展尚不够多,但是学校卫生标准的研制正在加紧进行。

“七·五”期间,共有学校卫生标准44项,至1992年已报送审稿,其中经过评审的项目共23项,包括大学生与学龄前儿童课桌椅卫生标准、炎热地区夏季中、小学教室温度标准、儿童玩具涂漆色层中可溶性铅、镉、砷、汞等含量卫生标准等等。最近,依据急需、配套和同等标准的引进原则,又落实了一些学校卫生标准课题。学校卫生标准的研究为开展学校卫生监督提供了科学依据。

1.1.6 残疾儿童卫生

随着我国《残疾人保障法》的颁布和实施,残疾儿童的身心发育与康复已日益受到全社会的关注。在儿少卫生领域内,近年

来,一些单位对残疾儿童的卫生保健开展了若干工作,对盲童、聋哑儿童、智力低下儿童、肢残儿童的身体形态、机能发育特点、心理行为问题、膳食营养状况、致残原因以及残疾儿童的文化用具和康复等进行了多方面研究。

1.1.7 学校卫生管理和健康教育

(1) 学校卫生管理

由于行政领导的支持,积极组织实施《学校卫生工作条例》,使学校卫生管理工作有了进一步发展。目前学校卫生管理已作了不少基础工作,如对全国高等学校卫生工作现状调查、全国学校卫生人力资源调查以及对学生使用文具、娱乐器具和保健用品的调查研究等。除此之外,在贯彻《学校卫生工作条例》校长培训班效果评价、基层学校卫生管理体制改革的农村学校卫生试点县工作等方面,建立了学校卫生管理的基线资料,为改善学校卫生管理工作奠定了良好基础。

(2) 学校健康教育

自《学校卫生工作条例》颁布以来,学校健康教育蓬勃发展。在教育、卫生行政部门领导下,全国绝大多数省、市的中、小学校目前已加速了开展健康教育的步伐,并有一些短期的效果评价的文章出现。各地编写的小学生教材,目前已有 30 余种版本。其中由国家教委领导编写的小学三年级至初中三年级的学生用书和教师参考书已在部分地区进行了试点工作,反映良好。为了使健康教育干预措施更有针对性,近年来对吸烟、合理营养、青春周期性教育和 AIDS 等专题进行了知识、态度、行为的调查,有的还着重分析了影响学生卫生行为习惯的相关因素,为进一步了解学生的卫生需要、培养学生自我保健意识和能力提供了依据,同时也促使家庭及社会的参与和支持。

国外健康教育的一些理论,如 PRECEDE-PROCEED 模式已被科研、教学单位引用,用来指导健康教育和健康促进的课题设

计和评价,提高科研和实际工作水平。

1.2 儿少卫生学科展望

从我国的国情和儿少卫生学的战略地位及科研工作的现状和特点出发,来考虑未来的学科研究重点和服务方向,在促进儿童青少年身心健康的前提下,我想提出以下几方面的研究,供同道们参考。

1.2.1 基础理论的研究

我们需要更积极地引用预防医学、基础医学、临床医学以及其他相关学科的最新成就来开拓儿少卫生、学校卫生领域的科学研究和实践。例如,应用卫生学、生理、生化、遗传学、内分泌学、免疫学、人类学、心理学、教育学、体育科学、环境科学、社会学等相关学科的理论。在有条件的单位和地区,可结合学科特点,开展儿童青少年身心发育影响因素的基础理论研究,从而更好地揭示其内在规律,为利用有利因素,克服或减少不良因素,进一步提供理论依据。在开展基础理论研究时,要重视对儿少卫生学基础理论研究成果的配套工程。

1.2.2 应用研究

适宜的技术研究和推广,以期产生最大的社会效益与经济效益,使儿童青少年直接受益,应得到我们更多的重视。为此,建议今后加强下列几方面的研究:

(1) 生长发育:生长发育一般规律以及针对影响生长发育因素的干预措施和适宜技术的研究;青春期发育研究;生长发育评价研究。

(2) 营养:合理营养与营养缺乏仍应继续得到重点研究;微量元素与生长发育及健康的研究;钙、铁、碘及维生素等营养缺

乏症的研究；肥胖儿童的致肥胖因素及干预措施的研究；中、小学生早餐和学校营养午餐的研究。

(3) 学生健康监测和疾病防治：体质、健康监测工作规范化管理有待进一步研究；学生常见病预防和缺点矫治的适宜技术研究；在保护学生视力方面，除用眼卫生和改善环境外，应从多种途径探索防近措施，如配戴合适的眼镜和预防角膜接触镜所致的并发症干预措施的研究；防近器械及药品的研究和科学鉴定；儿童看电视的卫生要求以及弱视的筛选、矫治等等，面临现代化社会，有很多视力保护的研究课题有待开展；在学校中集体驱蛔，对于适宜的驱蛔药品、集体粪检、驱蛔效果评价和具体驱蛔的管理工作应注意安全合理，这就需要不断总结经验，结合我国城、乡的具体情况进行科学研究，以期收到更大的社会效益；成年期慢性疾病如高血压、冠心病、肿瘤等在童年期预防的研究；青春期保健研究更是亟待加强的研究课题。对预防意外伤害的研究应得到儿少卫生学领域的极大重视。

(4) 心理卫生：儿童青少年心理健康指标的研究；应进一步开展标准统一的儿童青少年心理卫生状况的全国调研，以期动态观察；生理与心理之间相互影响的研究；家庭、学校和社会对儿童青少年心理健康影响研究；青少年吸烟、吸毒、酗酒、自杀、犯罪以及少女怀孕的调查与干预措施的研究；儿童行为指导和青春期心理咨询技巧的研究；心理卫生问题干预措施效果评价及引进、修改和编制适合我国国情的问卷、量表的研究。

(5) 学校健康教育：健康教育诊断、方案设计、评价模式的研究；不同年龄阶段健康教育适宜教材的研究；健康教育传播策略和技巧的研究；学校健康教育效果评价研究；同时，应注意研究评价的客观指标的建立；青春期健康教育（包括性教育）的最佳时间、优先内容和适宜方法的研究；应特别注意针对 AIDS 和性病的健康教育适宜技术的研究和实践。学校健康教育是初级卫生保健中的重要措施，今后它总是应该列为重点研究课题，它是花

费最少而社会效益最大的干预措施。

(6) 教育过程卫生和学校卫生标准：在教育过程卫生的研究方面，应积极利用相关学科的先进技术来探讨存在的问题和干预措施。

结合我国实际情况，积极引进适宜的国际上的学校卫生标准与积极研制相结合，加速标准的研究，以期为学校卫生监督提供更多的依据。

(7) 残疾儿童卫生：残疾儿童少年卫生需要的研究；残疾儿童身体和心理康复的研究。

(8) 学校卫生监督和管理：关于进一步完善学校卫生监督执法及配套法规的研究；监督监测标准、程序等均应列为研究课题，具有中国特色的学校卫生管理研究应列为重要研究课题。

在展望今后科研和卫生服务的时候，有三方面的问题应得到我们更多的注意。第一，我们科研、实践和卫生服务的发展要在城市的基础上，向农村发展。众所周知，农村人口占我国总人口的80%以上，农村儿童青少年的健康更是关系着我国民族素质的问题；第二，在科学技术发展日新月异的今天，在学科互相交叉、渗透日益增多的情况下，我们的研究和服务对象还是应该强调整个生长发育中的一代。实际上，目前在儿少卫生领域中的研究对象已包括了0~25岁这一跨度较大的人群，因为这样更有利于深入研究某些问题。当然，这并不排除我们的重点研究和服务对象是中、小学生。我想大家会同意这个观点的；第三，在探讨儿童青少年健康和疾病时应从生物、心理、社会三方面进行研究，同时注意多学科合作。

当前，我们儿少卫生学科无论在科研、教学或卫生服务方面，自改革、开放政策实施以来，可以说在儿少卫生学科的发展上上了一个台阶，尤其是《学校卫生工作条例》、《中华人民共和国未成年人保护法》和《九十年代儿童发展纲要》的颁布和实施，给予了几少卫生学发展最有力的支持，对我们面临的挑战增强了信

心和勇气。

为了活跃学术空气，加强学术交流，已决定在中华预防医学会儿少卫生学会下设 5 个专题学组，由常委兼任正、副组长。这 5 个学组是：发育与营养学组、疾病防治学组、心理卫生与健康教育学组、青春期保健学组和学校卫生管理学组。应充分发挥地方儿少卫生学会和各专题学组的作用，来加强学术交流。今后，我们中华预防医学会儿少卫生学会鼓励加强各省、市地方儿少卫生学会的活动，鼓励加强各专题学组的活动；我们将继续加强国际间学术交流，愿为广大儿童青少年的健康，为 2000 年人人享有卫生保健，为儿少卫生学科的发展作出更大的贡献！

（叶广俊）