

# 中醫兒科臨床選輯

吳公陶 編著



江西人民出版社

# 中医儿科临床选辑

吳公陶 編著

江西人民出版社

# 中医儿科临床选辑

吴公陶 編著

江西人民出版社出版

(南昌市三緯路11号)

江西省书刊出版业营业許可証出字第一号

江西印刷公司印刷

江西省新华书店发行

书号: 2205

开本: 787×1092 1/27·印張: 7<sup>3</sup>/<sub>27</sub>·字数: 116,000

1962年8月第一版

1964年6月第二版第一次印刷

印数: 2,001—7,000册

統一书号: 14110·46

定价: 0.80 元

# 目 录

## 第一編 总 論

- (一) 中医儿科发展簡史..... 1
- (二) 小儿生理病理的特点..... 3
- (三) 小儿疾病诊断概要..... 4

## 第二編 各 論

- (一) 麻疹..... 10
- (二) 急慢惊风..... 18
- (三) 疳积..... 30
- (四) 小儿麻痺..... 41
- (五) 頓咳..... 49
- (六) 消化不良..... 57
- (七) 呕吐..... 61
- (八) 泄泻..... 63
- (九) 痢疾..... 73
- (十) 黃疸..... 85
- (十一) 哮喘..... 89
- (十二) 疟疾..... 93

|        |     |
|--------|-----|
| (十三)发热 | 100 |
| (十四)水痘 | 103 |
| (十五)疳腮 | 105 |
| (十六)癰癤 | 107 |
| (十七)水肿 | 115 |
| (十八)湿疹 | 120 |
| (十九)虫痛 | 123 |
| (二十)遺尿 | 127 |

### 第三編 医案医話

|              |     |
|--------------|-----|
| (一) 概述       | 129 |
| (二) 消化系統病症治驗 | 129 |
| (三) 呼吸系統病症治驗 | 133 |
| (四) 泌尿系統病症治驗 | 139 |
| (五) 小儿夏季热治驗  | 142 |
| (六) 小儿白喉治驗   | 143 |
| (七) 小儿疳腮治驗   | 144 |
| (八) 走馬牙疳治驗   | 145 |
| (九) 湿疹治驗     | 146 |
| (十) 溫病治驗     | 148 |
| (十一) 热喘治驗    | 149 |
| (十二) 嬰兒夜啼治驗  | 150 |
| (十三) 急惊风治驗   | 150 |
| (十四) 疳积治驗    | 152 |
| (十五) 小儿麻痺治驗  | 154 |

|               |     |
|---------------|-----|
| (十六)癰癤治驗····· | 156 |
| (十七)痢疾治驗····· | 157 |
| (十八)驅虫治驗····· | 159 |
| (十九)黃疸治驗····· | 159 |
| (二十)遺尿治驗····· | 161 |

#### 第四編 民間秘驗單方

|                  |     |
|------------------|-----|
| (一) 麻疹·····      | 162 |
| (二) 小兒麻痺·····    | 163 |
| (三) 疳積·····      | 164 |
| (四) 頓咳·····      | 165 |
| (五) 泄瀉·····      | 166 |
| (六) 痢疾·····      | 167 |
| (七) 黃疸·····      | 168 |
| (八) 小兒夏季熱·····   | 168 |
| (九) 小兒久疳·····    | 170 |
| (十) 猩紅熱(斑痧)····· | 170 |
| (十一)赤遊丹毒·····    | 171 |
| (十二)眼疾·····      | 172 |
| (十三)耳疾·····      | 173 |
| (十四)鼻病·····      | 174 |
| (十五)口瘡·····      | 174 |
| (十六)汗症·····      | 175 |
| (十七)血症·····      | 176 |
| (十八)虫痛·····      | 177 |

---

|               |     |
|---------------|-----|
| (十九)脱肛.....   | 178 |
| (二十)各种杂病..... | 178 |

# 第一編 總 論

## (一) 中医儿科发展簡史

中医儿科学，是祖国医学遗产的一个部分。它是历代祖先在和疾病作斗争的过程中，逐渐积累而形成的。中医儿科的起源，由来已久。史記扁鵲列传里曾經写到：“扁鵲到秦都咸阳，当地俗爱小儿，他就做小儿医。”扁鵲姓秦，名越人，春秋战国时代的人，大約生于公元前五世紀。可是远在两千年以前，我国就有了儿科医生，这是世界医学史上最早的記載。

儿科的专门著作，以《顛顛經》为最早。宋史艺文志里，載有师巫，顛顛經两卷。顛顛經的内容，首先是論述脉候至数的方法，指出小儿和成人不同；其次論到受病的原因和治疗的技术，再次又論到火丹証治，分列十五名目。它論杂症，也有很多秘方。这本书出于唐宋年間，是总结唐代以前儿科的成就的著作。

除了《顛顛經》以外，医学著作里，有一部分是記述儿科病症的，还有几种——如隋代巢元方的諸病源候总論中，曾記述了小儿疾病的各种症候、原因；唐代孙思邈的千金方里，将小儿的病症，进行了分門別类；王燾的外台秘要，将小儿的諸

疾列为了八十六門，对于疾病的分类，比較詳細，并且附載了藥方。以上的著作，对于儿科学的发展，都起了一定的作用。

北宋时代的錢乙，是我国医学史上傑出的儿科专家。錢乙，字仲阳，宋东平人，他著作的《嬰兒論》，可惜很早就散失了，沒有流传下来。后来他的学生閻季忠，收集了他的遺作，撰成了一部《小儿藥証直訣》，共分为三卷，首先論述了脉法和症状，其次又論到方藥，后面附有医案。这部书价值很高，一直到现在，还是儿科临床上的重要参考文献。

当时与錢乙齐名的，还有陈文中、董汲、刘昉等。陈文中，字文秀，宋代宿州符离人，做了太常官。他对內科、儿科，都很精通。对疮疹的治疗，更有成就。他著作了《小儿痘疹方論》一卷，对小儿痘疹病症，貢獻很大。董汲，字及之也是宋代东平人，著作有《小儿痘疹备急方論》。刘昉，字方明，广东潮州人，著有《幼幼新书》，共有四十卷，对小儿疾病的記載，比較全面，尤其对惊风与癇症的鉴别诊断，很有价值。

明代的医学，比較从前大有发展。王肯堂的《幼科証治准繩》，就搜集了历代有关的文献，結合他自己的临床經驗，編写而成。对初生儿的生理特点、病理分类、护理等各个方面，都有詳細的記載，內容非常丰富。至于张景岳的《慈幼綱目新书》，薛己的《保嬰撮要》，万密斋的《育嬰家秘》，王立中的《幼科类粹》等书，对儿科也都有相当的貢獻。此外，聶久吾著的《活幼心法大全》，尤其重視痘疹的辯証和治疗，更大有独到之处。

清代的儿科，又有了新的成就。例如医宗金鑑的《幼科心

法》，便將清代以前的兒科文獻，作了一次整理和總結。還有陳飛霞的《幼幼集成》、沈金鰲的《幼科釋謎》、謝璞齋的《麻科活人全書》等，都各有所長。此外，張鑾的《幼科詩賦》、許佐廷的《活幼珠璣》、任贊的《保赤新編》、馮汝攻的《驚風辨誤》，對兒科都有了新的貢獻。

解放以後，黨和政府，非常重視兒童的保健事業。幾年來，對小兒疾病的防治，取得了巨大的成績。今後，還要繼續總結經驗，發揚祖國的醫學，對於兒童的保健事業，將會取得更大的成就。

## （二）小兒生理病理的特點

小兒自出生到成人，他的生長和發育，隨時都在變化。生理與病理，完全和成人不同。

### （甲）小兒生理的特點

初生小兒骨小肉脆，臟腑嬌嫩，氣血不足，脈搏呼吸，都較成人為快。糞便次數，也較成人為多。千金方里對小兒的生長過程，曾經寫到“凡生後六十日臍子成，能咳笑；百日任脈成，能自反復；百八十日尻骨成，能獨坐；二百一十日掌骨成，能匍匐；三百日髌骨成，能獨立；三百六十日膝骨成，能行。”這裡說明了小兒出生以後，不論神經或骨骼，都在不斷地成長。

### （乙）小兒病理的特點

小兒元氣未充，抵抗力弱，易患傷風感冒。同時，體質純

阳，阴气不足，如果遇到了外感，容易从阳从热，入心入肝，劫液伤津。在病程中，阳气容易衰竭，以致于暴脱骤变。又因脏腑娇弱，饮食不节，容易损伤脾胃，以致时常发生有呕吐、泄泻、疳积等病。再者，小儿血气未盛，神怯气弱，如果遇有外界声响的刺激，便容易扰动心神；或因热病内陷，易患抽搐、惊风等症。其它如麻疹、顿咳等病也为数较多，这也是与体质的因素有关，这都是小儿疾病的独特之处。

### （三）小儿疾病诊断概要

儿科疾病诊断，比较成人要难。因为小儿的形质柔脆，气血未充，口不能言，所以有哑科之称。因此，儿科的诊断，就显得特别重要。儿科诊断，也是使用望、闻、问、切四种方法。由于小儿生理的特点，应该以望诊为主。夏禹铸的《幼科铁镜》里说：“小儿科以望诊为主，问继之，闻则次，而切则无矣。”根据作者多年临床的体会：对于小儿疾病的诊断，首先要注意凭察面部的形色，兼察到指纹的三关。三关也就是手的虎口处，分风、气、命三关——要观查脉纹的形色，以诊断其属寒属热。兼听他的声音，以辨其五声所主的病象。并询问他的病情，或向家长探询小儿的饮食与二便的情况，以及心烦口渴与否。还要切其脉象，以便参合诊断。

#### （甲）望 诊

望诊是医生通过视觉来诊察患儿疾病的一种诊断方法。古人说：“望而知之者谓之神”，这就说明了望诊的重要意义。

历代的医学家以望診来观察患儿疾病的虚实，預断其吉凶，已經具有了丰富的經驗，所以把它列为了四診之首。望診的内容，大致有以下几个方面：

### 1. 面部神色：

对小儿的病情，可先从面部的神色来观察。面部为十二經的总会，其色皆荣于面。凡是五色鮮明，大都属于新病，病既輕而又易治；倘若五色晦滯，便是病既重而又难于治疗。古人說：“得神者昌，失神者亡”。也就是說明了神色对于身体的关系。在小儿的疾病診斷上，就更有价值。診斷以顏面五部主五脏，五脏主五色。五部便是，額属心，頰属腎，鼻属脾，左腮属肝，右腮属肺。五色就是，青为肝色，赤为心色，黃为脾色，白为肺色，黑为腎色。如面青主惊风；面赤主大热；面黃主伤脾伤食；面白主虛寒；面黑主痛，多数是恶候。

部色相生为順。如脾病色黃，这是正色。若见紅色，是火能生土，属于順。若见青色，是木来尅土，属于逆。若是气血充实，又遇部色相生，縱有外邪助病，也易于治疗；若久病气血虛弱，又遇部色相尅，則正气不支，也就难于治疗。

### 2. 审察五官：

舌为心之苗，如果心經有热，便要舌质多紅，舌尖有刺。弄舌是热伏心經；失語舌硬，伸縮不利，是痰热阻于心脾之絡；或痰阻舌根，有內风之兆。唇口、鼻准属脾，脾有积热，唇口便会紅赤而痛。倘若心脾血虛，唇間就会现于淡白。鼻准蒼黃，是脾敗的征象。目为肝窍，目赤目眵，是肝經有郁火。目顫动或上視，为肝风內动。直視而目睛不轉，为肝气將絕。鼻孔属肺窍，鼻孔干燥，为肺經有热。流清涕，是肺有风寒。

流黃涕，是肺有伏熱。鼻翼煽動，是肺閉的徵兆。鼻孔如烟煤，為肺部化源已竭。耳齒屬腎，耳聾耳鳴為腎虛。齒縫出血，是腎陰不足，虛火內燔。

### 3. 驗指紋：

幼兒脈部短小，尤其就診時多數是哭叫躁擾，呼吸紊亂，所以脈搏難凭，因此又創立了指紋診斷法，使與面色的証候相印証。驗指紋，是察看虎口食指靠大拇指一側的筋紋。男孩要先看左手次指的內側；女孩要先看右手次指的內側。一個指上要分三節，初節曰風關；次節曰氣關；三節曰命關。紋在風關主病輕；紋在氣關主病重；若是紋過命關，主病危難治。其紋色紅黃相兼，隱隱不見，是為平常無病之象。若紋色紫屬內熱，紅屬傷寒，黃屬傷脾，黑屬中惡，青主驚風，白主疳症。如果紋形斜向內側，為外感風寒。若是紋形斜向外側，便是內傷飲食。風寒初起，其病在表，色必清淡，而又浮露于外。病在半表半里，色中青而外紅，而指紋也半浮半沉。病在脾胃，積滯中焦，色青紫而紋亦沉。這是驗指紋的要旨，但在临床上，不可只凭這一樣進行診斷，必須全面觀察辨証，方可不致有誤。

## (乙) 聞 診

聞診，主要是細聽患兒的聲音。大凡呼、笑、歌、悲、呻的，內應是心、肝、脾、肺、腎五臟。五聲不和，便知五臟有病。如心屬火，病則聲急喜笑。肺屬金，病則聲悲音濁。肝屬木，病則聲狂叫多呼。脾屬土，病則聲顫輕如歌。腎屬水，病則聲長細如呻吟。聲音又可細分為語言聲、啼哭聲、呼吸聲、咳嗽聲等幾種，茲一一分析如下：

### 1. 語言聲：

語聲低微，屬於虛象。聲音高躁，屬於實熱。鼻塞聲重，是肺受風寒。狂言譫語，為熱入心包。語聲顫振，屬於寒象。語塞聲濁，內有痰濕。

### 2. 啼哭聲：

小兒常以啼哭表示病情，必須細致分辨。有聲有淚，聲長為哭；有聲無淚，聲短是啼。如啼而不哭，是氣不伸暢，多主腹痛。倘哭而不啼，是氣急心煩，將會成驚。茲再分析如次：

#### (1) 飢餓啼哭：

哭聲綿長無力，伴有吮乳動作，得乳則止。

#### (2) 因痛而哭：

哭聲高而尖銳，忽緩忽急，時作時止。

#### (3) 驚恐而哭：

哭聲突來如驚狀，并伴有驚恐現象。

#### (4) 將病驚風而哭：

是哭而且嚎叫。

#### (5) 咽喉有病或肺有實熱而哭：

是哭聲嘶啞不揚。

#### (6) 因肺氣閉，上焦痺阻，清竅不通而哭：

是哭而涕淚俱閉。

#### (7) 因疳病而啼哭：

是哭聲慢而帶呻吟之狀。

### 3. 呼吸聲：

喘息氣粗是實熱；呼吸淺促，為肺氣虛弱；呼吸深長，伴有呃聲，是心肺氣絕的危象。

#### 4. 咳嗽声:

声音重浊, 是风寒犯肺, 肺絡被痰阻塞; 咳声洪大, 是风火内侵; 干咳无痰, 是火气凌金, 肺受热灼之象。

### (丙) 問 診

小儿疾病, 貴乎詳审。一般問診的方法, 大都要通过其母或保姆来代訴。至于在进行問診中大致应注意以下各点:

#### 1. 飲食方面:

飲食与疾病, 是关系至切。如果平素飲食过度, 就能使脾胃多伤。倘若善食形瘦, 嗜食泥炭杂物, 就多有脾疳虫积之患。

#### 2. 睡眠情况:

睡眠也需要詳細的問明。若是病儿不食不眠, 就是肠胃多有积滯。如果嗜寐倦怠, 而又恶飲水浆, 便是脾多积湿。睡中咬牙, 是恐将病风, 或有虫病。睡中惊窜, 则为抽搐的預兆。白天安睡, 夜晚惊躁, 多数是心脾有热。

#### 3. 二便情况:

大便稠粘, 顏色黃赤, 而又秽气难聞, 为内有滯热。如粪便清澄, 完谷不化, 是虛寒之症。小便清白为虛寒, 小便黃赤为热症。

#### 4. 其它方面:

患儿的疾病接触, 也要注意詢問。如麻疹、白喉、頓咳等, 都需要探問, 不可忽略。

### (丁) 切 診

切診分切脉与按腹两种方式:

### 1. 切脉:

小儿滿一周岁后，就可以切脉。但小儿部位甚小，不能用三个指头診斷。一般只用一个指头，以定三关。三关，就是寸、关、尺。小儿正常的脉搏比成人要快。成人每分鐘跳七十二动为平脉，小儿每分鐘跳一百左右动为平脉。小儿的脉象，主要以浮、沉、迟、数、弦、滑、細、促等八脉为主。浮脉，主外感风寒，病在表。沉脉，主內伤飲食，病在里。迟脉，属阴，常见于阴寒之病。数脉，属阳，多为六腑热候。弦脉，主停飲，肝胆两經之病为多。滑脉，主痰气壅盛。細脉，主虛弱。促脉，主惊癇。

### 2. 按腹:

按腹是辨别腹部的軟硬，冷热和拒按与否。若軟而喜按，便属虛属寒。如胀硬拒按，就属实属热。若有筋而硬，久按移动它处，多属有蛔虫积聚。如少腹胀硬，倘若以手按摩，而其痛漸緩，便为疝气。如果痛在右下腹，而右腿曲伸不利，便为縮脚肠痛。

## 第二編 各 論

### (一) 麻 疹

#### (甲) 麻疹的一般診察

麻疹多流行于冬末春初，古人認為它的发生与“胎毒”及“天行时气”有关。除了應該积极預防外，还要注意早期診斷，以便及时治疗。祖国的医学对于麻疹，积累了丰富的經驗。并強調麻疹的輕重与体質有关。認為小儿气血和平，素无它病，一般发麻时身热和緩，汗出微微，神气清爽，二便勻調，见点容易透彻，散沒不疾不徐，这便是輕症。倘若体質較弱，素有风寒积滯，发病又是大热无汗，煩躁口渴，神气不清，便閉尿难，见点不易透彻，收沒过疾过速，这便是逆候。由于麻疹經過的时间頗长，如果体質虛弱，往往容易发生变化。因此，在診斷时，必須注意患儿的体質。如有患心脏病及結核病的小儿，每每容易产生发疹困难及中途內陷的異常症。至于消化不良。脾胃虛弱的患儿，在发疹期中，也常併发有重症。这也就是古人所說的逆候。一般說来，在診查时，应注意以下各点：

#### 1. 前驅期：