

■ 石凤阁 编

实用

临床症状体征鉴别诊断

熟记歌诀



S

SHIYONG LINCHUANG

ZHENGZHUANG TIZHENG

JIANBIE ZHENDUAN

SHUJI GEJUE

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER



人民军医出版社

实用临床症状体征鉴别诊断 熟 记 歌 诀

SHIYONG LINCHUANG ZHENGZHUANG
TIZHENG JIANBIE ZHENDUAN SHUJI GEJUE

石凤阁 编

人 民 军 医 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用临床症状体征鉴别诊断熟记歌诀/石凤阁
编. 北京:人民军医出版社,2002.1
ISBN 7-80157-366-8

I. 实… II. 石… III. 常见病-症状-鉴别
诊断 IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第
069985 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京天宇星印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/36·印张:5.25·字数:75 千字

2002 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~6000 定价:10.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

在临床实际工作中,常常遇到诊断与鉴别诊断的难题,它涉及面广,问题复杂,内容相互交错,不便记忆。本书依照临床诊断的实际过程,从主要症状和体征出发,列出可能的疾病,编成歌诀,囊括了内科、外科、妇产科、传染科及五官科等常见症状和体征。内容丰富,实用性强,条理清楚,便于记忆。可供基层医务人员及医学院校学生在实际工作中学习参考。

责任编辑 张建平

目 录

一、发热	(1)
二、呼吸困难	(11)
三、咯血	(16)
四、咳嗽	(18)
五、胸腔积液、气胸	(21)
六、胸痛	(23)
七、水肿	(28)
八、高血压	(31)
九、休克、低血压	(34)
十、发绀	(40)
十一、心悸	(43)
十二、心律失常	(46)
十三、心脏杂音	(49)
十四、呕吐	(53)
十五、急性上消化道出血	(56)
十六、便血	(59)
十七、急性腹泻	(62)
十八、慢性腹泻	(65)

十九、急性腹痛	(67)
二十、慢性腹痛	(71)
二十一、黄疸	(74)
二十二、肝肿大	(77)
二十三、脾肿大	(80)
二十四、淋巴结肿大	(83)
二十五、贫血	(86)
二十六、腹胀	(89)
二十七、腹水	(91)
二十八、尿色异常	(94)
二十九、尿量异常	(98)
三十、尿频、尿急、尿痛	(101)
三十一、急性关节痛	(103)
三十二、慢性关节痛	(105)
三十三、腰背痛	(107)
三十四、肢痛	(110)
三十五、头痛	(113)
三十六、皮肤及粘膜出血	(116)
三十七、眩晕	(119)
三十八、晕厥	(122)
三十九、甲状腺肿大	(124)
四十、声音嘶哑	(126)
四十一、颈肩痛	(128)
四十二、脑膜刺激征	(130)
四十三、抽搐	(133)
四十四、瘫痪	(135)
四十五、阴道出血	(138)

实用临床症状体征鉴别诊断熟记歌诀

四十六、口腔损害、口臭、口干	(141)
四十七、鼻出血	(144)
四十八、耳聋、耳鸣、耳痛	(146)
四十九、眼病	(149)
五十、皮肤及性传播疾病	(152)

一、发 热

发热是指人的体温因各种原因超过正常范围(口腔温度在 37.3°C 以上,或直肠内温度在 37.5°C 以上),见于各种全身和局部感染以及许多非感染疾病,如肿瘤与结缔组织病等。它是临床上最常见的症状。多数发热性疾病伴有其他临床症状,诊断比较容易,但有少数患者一时原因不明,常以发热待查入院,为临床上需要仔细观察和全面检查的病症。

1

【热型与有关疾病歌诀】

稽留¹ 一日一度间,
大⁽¹⁾ 乙⁽²⁾ 伤寒⁽³⁾ 斑伤寒⁽⁴⁾,
间歇² 发热无热交,
疟疾⁽¹⁾ 回归⁽²⁾ 急孟炎⁽³⁾;
弛张³ 一日两度上,
败⁽¹⁾ 内⁽²⁾ 风⁽³⁾ 肺⁽⁴⁾ 化脓患⁽⁵⁾,
波状⁴ 形热主布氏;
消耗⁵ 一日波动三,

脓败⁽¹⁾粟粒⁽²⁾细肝⁽³⁾看；
不规⁶结⁽¹⁾风⁽²⁾肿⁽³⁾流感⁽⁴⁾；
双峰⁷二四两次高，
黑热⁽¹⁾恶疟⁽²⁾大⁽³⁾绿杆⁽⁴⁾；
双相⁸热除又再热，
脊灰⁽¹⁾淋丛⁽²⁾麻⁽³⁾登⁽⁴⁾肝⁽⁵⁾。

【注释】

1. 稽留热 体温持续于 39~40℃ 上下，达数天或数周之久，24 小时内体温波动不超过 1℃。可见于：

- (1) 大叶性肺炎；
- (2) 乙型脑炎；
- (3) 伤寒；
- (4) 斑疹伤寒等。

2. 间歇热 体温突然上升达 39℃ 以上，往往伴有恶寒或寒战，历数小时后又下降至正常，大汗淋漓，经一至数天后又再突然升高，如此反复发作，是为间歇热。见于：

- (1) 疟疾；
- (2) 回归热；
- (3) 急性肾盂肾炎等化脓性局灶性感染。

3. 弛张热 体温可高达 39℃，但 24 小时内体温相差达 2℃ 或以上。可见于：

- (1) 败血症；

(2)亚急性细菌性心内膜炎；

(3)风湿热；

(4)重症肺结核；

(5)化脓性疾患等。

4. 波状热 体温渐升达 39°C 以上，数天后又降至正常或低热状态，如此反复，呈波浪式起伏。主见于布氏杆菌病、周期热、恶性淋巴瘤、脂膜炎等。

5. 消耗热 一日内体温波动在 3°C 以上。多见于：

(1)脓毒败血症；

(2)粟粒性结核；

(3)细菌性肝脓肿等。

6. 不规则热 发热持续时间不定，变化无规律。见于：

(1)结核病；

(2)风湿热；

(3)癌肿；

(4)流感、普通感冒等。

7. 双峰热 体温曲线在 24 小时内有两次高热波峰，形成双峰。可见于：

(1)黑热病；

(2)恶性疟；

(3)大肠杆菌败血症；

(4)绿脓杆菌败血症。

8. 双相热 第一次热程持续数天,然后经一至数天的解热期,又突然发生第二次热程,持续数天而完全解热。此型发热可见于某些病毒感染,如:

- (1) 脊髓灰质炎;
- (2) 淋巴细胞性脉络丛脑膜炎;
- (3) 麻疹;
- (4) 登革热;
- (5) 病毒性肝炎等。

【急性发热病因歌诀】

急感¹ 寒热病突起,
全身肌关节呼吸,
呕泻淋脾急肿大,
白细增高脑膜激,
见于病毒⁽¹⁾ 立次体⁽²⁾,
螺旋⁽³⁾ 细⁽⁴⁾ 真⁽⁵⁾ 虫病寄⁽⁶⁾;
非感² 狼疮⁽¹⁾ 湿⁽²⁾ 末⁽³⁾ 药⁽⁴⁾,
暑⁽⁵⁾ 烧⁽⁶⁾ 甲⁽⁷⁾ 瘤⁽⁸⁾ 脑⁽⁹⁾ 白急⁽¹⁰⁾。

【注释】

1. 急性感染性疾病 患者如有下列的全部或部分临床表现,高度提示急性感染的存在(但不是绝对的):突然起病,伴有或不伴有寒战的发热;呼吸道症状,如咽痛、流涕、咳

嗽；全身不适，伴肌痛或关节痛、畏光、眼痛、头痛；恶心、呕吐及腹泻；淋巴结及脾的急性肿大；脑膜刺激症状；血象白细胞计数增高。主见于：

(1)病毒性感染：见于流行性感冒，急性病毒性肝炎，流行性乙型脑炎，脊髓灰质炎，传染性单核细胞增多症，流行性出血热等；

(2)立克次体：见于斑疹伤寒、恙虫病等；

(3)螺旋体感染：见于钩端螺旋体病，鼠咬热；

(4)细菌性感染：见于急性局灶性细菌感染(包括急性上呼吸道感染，急性肾盂肾炎，急性胆道感染，肾周围蜂窝织炎，肾周围脓肿，细菌性肝脓肿，化脓性心包炎，脑脓肿，卵巢与盆腔脓肿，肛周脓肿，血栓性静脉炎，急性前列腺炎，急性化脓性骨髓炎等)，败血症，结核病，伤寒，副伤寒，细菌性心内膜炎，大叶性肺炎等；

(5)真菌感染；

(6)寄生虫感染：见于疟疾，阿米巴肝病，急性血吸虫病，丝虫病，人旋毛线虫病等。

2. 非感染性急性发热疾病

(1)急性播散性红斑狼疮；

(2)风湿热；

(3)急性未明热；

- (4) 药源性发热；
- (5) 热射引起的暑病；
- (6) 烧伤；
- (7) 甲亢危象；
- (8) 各种肿瘤；
- (9) 脑卒中；
- (10) 急性白血病。

【发热伴皮疹疾病歌诀】

传¹ 麻⁽¹⁾ 猩⁽²⁾ 水⁽³⁾ 幼⁽⁴⁾ 伤⁽⁵⁾ 风⁽⁶⁾，
斑⁽⁷⁾ 恙⁽⁸⁾ 天⁽⁹⁾ 战⁽¹⁰⁾ 土⁽¹¹⁾ 钩⁽¹²⁾ 登⁽¹³⁾，
丹⁽¹⁴⁾ 鼻⁽¹⁵⁾ 流行⁽¹⁶⁾ 北亚⁽¹⁷⁾ 回⁽¹⁸⁾；
组织² 皮肤⁽¹⁾ 系统红⁽²⁾；
血³ 白⁽¹⁾ 霍奇⁽²⁾ 恶性网⁽³⁾；
变⁴ 风⁽¹⁾ 亚败⁽²⁾ 结⁽³⁾ 多形⁽⁴⁾，
皮肤粘膜淋巴综⁽⁵⁾，
药热药疹⁽⁶⁾ 与血清⁽⁷⁾。

【注释】

1. 传染病

- (1) 麻疹；
- (2) 猩红热；
- (3) 水痘；
- (4) 幼儿急诊；
- (5) 伤寒、副伤寒；

- (6)风疹；
- (7)斑疹伤寒；
- (8)恙虫病；
- (9)天花；
- (10)战壕热；
- (11)土拉伦斯菌病(野兔病)；
- (12)钩端螺旋体病；
- (13)登革热与登革出血热；
- (14)丹毒；
- (15)马鼻疽；
- (16)流行性出血热；
- (17)北亚蜱性斑疹热；
- (18)回归热。

2. 结缔组织病

- (1)皮肤炎、多发性肌炎；
- (2)系统性红斑狼疮。

3. 血液病

- (1)急性白血病；
- (2)霍奇金病；
- (3)恶性网状细胞病。

4. 变态反应性疾病

- (1)风湿热；
- (2)变态反应性亚败血症；
- (3)结节性红斑；
- (4)多形红斑；

- (5) 皮肤粘膜淋巴结综合征(川崎病);
- (6) 药热、药疹;
- (7) 血清病。

【长期发热病歌诀】

长期发热是指发热持续两周以上者。

热两周血¹ 白⁽¹⁾ 恶⁽²⁾ 网⁽³⁾ ,
感² 各⁽¹⁾ 局⁽²⁾ 败⁽³⁾ 波⁽⁴⁾ 吸⁽⁵⁾ 伤⁽⁶⁾ ,
布⁽⁷⁾ 传⁽⁸⁾ 黑⁽⁹⁾ 绵变态反³ ,
深官肉瘤⁴ 病膏肓。

【注释】

1. 血液病

- (1) 急性白血病;
- (2) 恶性淋巴瘤;
- (3) 恶性网状细胞病。

2. 感染

(1) 各种部位的结核病,特别是某些肺外结核病,如深部淋巴结结核,肝结核尤难于诊断;

- (2) 局灶性感染;
- (3) 败血症;
- (4) 波状热;
- (5) 急性血吸虫病;

- (6) 伤寒、副伤寒；
- (7) 布氏杆菌病；
- (8) 传染性单核细胞增多症；
- (9) 黑热病。

3. 结缔组织与变态反应性疾病

见于系统性红斑狼疮，皮炎，结节性多动脉炎、风湿热，变态反应性亚败血症，白塞病等。

4. 深部器官瘤与肉瘤

各脏器的癌中，尤其是肝癌、肺癌、胰腺癌、肾癌、结肠癌等较常有发热的倾向。骨肉瘤也较常有发热的倾向。

【慢性微热疾病歌诀】

体温上升达 $37.4 \sim 38^{\circ}\text{C}$ (舌下测温)，并除外生理原因者称为微热；微热持续 1 个月以上者称为慢性微热。

器微¹ 结⁽¹⁾局⁽²⁾巨⁽³⁾肝⁽⁴⁾硬⁽⁵⁾，
梅⁽⁶⁾变⁽⁷⁾消溃⁽⁸⁾炎肠⁽⁹⁾亢⁽¹⁰⁾，
失代⁽¹¹⁾血液⁽¹²⁾恶⁽¹³⁾间脑⁽¹⁴⁾；
恢⁽¹⁾自⁽²⁾夏⁽³⁾低热属功²。

【注释】

1. 器质性慢性微热

- (1) 结核病；
- (2) 慢性局灶性感染；
- (3) 全身巨细胞性包涵体病；
- (4) 慢性病毒性肝炎；
- (5) 肝硬化；
- (6) 梅毒；
- (7) 变态反应与结缔组织疾病；
- (8) 消化性溃疡；
- (9) 炎症性肠炎；
- (10) 甲状腺功能亢进症；
- (11) 失代偿性心瓣膜病；
- (12) 血液病；
- (13) 恶性肿瘤；
- (14) 间脑(下丘脑)综合征。

2. 功能性微热

- (1) 急性传染病的恢复期(感染后微热)；
- (2) 自主神经功能紊乱；
- (3) 夏季微热。