

明清中医临证小丛书

方今名医方论

清·罗美
辑

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

古今名医方论

清·罗美 辑

张慧芳 伊广谦 校注

中国中医药出版社

(京) 新登字025号

明清中医临证小丛书
古今名医方论
清·罗美 辑
张慧芳 伊广谦 校注

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编: 100027 电话: 4151553 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 三河市艺苑印刷厂印刷
787×1092毫米 32开本 4.75印张 106千字

1994年4月第1版 1996年1月第5次印刷

印数 5001—10000册

ISBN7-80089-339-1/R·340 定价: 5.70元

内 容 提 要

本书系清代名医罗美所撰《古今名医汇粹》的姊妹篇。作者据汉代至元明百余家医著，精选实用名方150余首，附以自金代成无己以下，包括赵以德、李东垣、薛立斋、吴鹤皋、周慎斋、张景岳、李士材、喻嘉言、张路玉、柯韵伯等20余位名医的有关评述。是一部名医编辑，名医评述名方的著名实用方书。选方既严，论方更为精审。诸家不是泛泛而论方之君臣佐使，药性功效，而是深入剖析，意在示人以规矩准绳，启发读者触类旁通，举一反三。本书在清代有广泛影响。

此次出版是以金阊步月楼刻本为底本，书业堂刻本为校本精校而成。可供中医工作者及中医爱好者参考。

校注说明

《古今名医方论》四卷，清·罗美撰于康熙十四年（1675年），是一部颇有影响的实用方论著作。

罗美，字澹生，号东逸，歙县人，生卒年不详，康熙间以名儒而兼习医学。除本书外另撰有《古今名医汇粹》八卷，《内经博议》四卷。

罗氏先曾选辑历代名医医论，“本乎《灵》、《素》二经，证以病情”，编成《古今名医汇粹》八卷，书后附有方论。以卷帙颇繁，艰于筹费，乃将方论部分先行刻印，即为本书。本书与此后刊行的《古今名医汇粹》，从内容上看，实为姊妹篇，可以互相参看。

本书“旁收远绍，始自汉代，下迄元明，无下百家”，共选辑历代名方150余首。为求切合实用，所收皆为临证常用效方。作者以明代薛己所用诸方“简严纯正，可为后法”，故多所采录。方论为本书最重要的组成部分。罗氏共选收金·成无己以下，包括李东垣、赵以德、薛己、吴昆、张景岳、喻嘉言、张路玉、程郊倩、柯韵伯等20余位名医的有关论述，其中选录清代医家柯韵伯之论尤多。本书可谓集古今名方名论于一身。

书中所收诸家方论，不是仅仅“论其方之因，方之用，详其药性，君臣法制，命名之义”，而是深入剖析病证“内外新久之殊，寒热虚实之机，更引诸方而比类之，又推本方而互通之，论一病而不为一病所拘，明一方而得众病之用”，以求“游于方之中，超乎方之外，全以活法示人”。所以说，

本书意在示人以规矩准绳，启发读者触类旁通，举一反三。

本书对后世影响颇大。清乾隆间，吴谦等奉敕编纂《医宗金鉴》时，即以本书为主体，略事增删，而为《删补名医方论》。伴随《医宗金鉴》的多次翻印，其影响深且远矣。

《古今名医方论》在清代曾多次刊印，然刻本已现存无多。这次点校工作，以金圃步月楼刻本为底本，书业堂刻本为校本，参考1924年大成书局石印本，校勘、标点而成。原书中间有正文标题与目录不一之处，则予订正统一。同时还根据本书所引诸书，改正了个别文字讹误。在整理过程中曾得到伊小萌、宋卫君的协助，在此一并致谢。

对于本书点校中的不当之处，欢迎读者不吝指正。

张慧芳

一九九三年八月

目 录

刻方论小序	1
凡例	2
卷一	5
补中益气汤(柯韵伯 赵养葵 陆丽京 周慎斋)	5
黄芪建中汤(喻嘉言)	6
人参养荣汤(柯韵伯)	8
归脾汤(罗东逸 张路玉)	8
保元汤(柯韵伯)	9
四君子汤(张路玉)	11
香砂六君子汤(柯韵伯)	11
四物汤(张路玉)	12
圣愈汤(柯韵伯)	13
当归补血汤(吴鹤皋)	13
酸枣仁汤(罗东逸)	14
养心汤(吴于宣)	15
独参汤(柯韵伯)	15
炙甘草汤(喻嘉言 柯韵伯)	16
逍遥散(赵羽皇)	17
二陈汤(李士材 吴鹤皋)	18
生脉散(柯韵伯)	18
理中汤(程郊倩)	19
《三因》芪附、术附、参附三汤(喻嘉言)	20

消暑益气汤(吴鹤皋 程郊倩).....	21
附暑门诸方论(喻嘉言).....	21
竹叶黄芪汤(柯韵伯).....	23
清燥救肺汤(喻嘉言 柯韵伯).....	23
当归六黄汤(季楚重).....	25
苓桂术甘汤(赵以德).....	25
卷二	27
小半夏汤三方(赵以德).....	27
小半夏汤.....	27
小半夏加茯苓汤.....	27
外台茯苓饮.....	27
泻白散(季楚重).....	28
地骨皮饮(柯韵伯).....	29
升阳益胃汤(吴鹤皋).....	29
清脾饮(柯韵伯).....	30
温胆汤(罗东逸).....	31
导赤散(季楚重).....	31
芍药汤(罗东逸).....	32
犀角地黄汤(柯韵伯).....	33
人参清肺汤三方合论(王又原).....	33
人参定喘汤.....	34
人参泻肺汤.....	34
温脾汤(喻嘉言).....	35
秦艽升麻汤(李士材).....	35
二黄汤(柯韵伯).....	36
四磨汤(王又原).....	37
升麻葛根汤(柯韵伯).....	37

防风通圣散(吴鹤皋)·····	38
藿香正气散(吴鹤皋)·····	39
防风黄芪汤(柯韵伯)·····	40
稀涎千缙汤(柯韵伯)·····	40
麦门冬汤(喻嘉言)·····	41
九味羌活汤、活人败毒散合论(赵羽皇 胡天锡)·····	42
九味羌活汤·····	42
活人败毒散·····	42
神术汤(柯韵伯)·····	43
三生饮(柯韵伯)·····	44
仙方活命饮附立斋治癰方论(罗东逸 薛立斋)·····	45
附托里消毒散·····	46
麻黄加术、桂枝加附汤合论(程扶生)·····	46
麻黄加术汤·····	46
桂枝加附汤·····	47
木防己汤四方合论(喻嘉言 张路玉)·····	47
木防己汤·····	47
木防去石膏加茯苓芒硝汤·····	48
葶苈大枣泻肺汤·····	48
防己椒目葶苈大黄丸·····	48
大黄附子汤(喻嘉言 张路玉)·····	49
续命汤(赵以德)·····	50
栝蒌桂枝汤(喻嘉言)·····	51
越婢加半夏、小青龙加石膏汤合论(喻嘉言)·····	52
越婢加半夏汤·····	52
小青龙加石膏汤·····	52
桂枝汤(柯韵伯)·····	53

麻黄汤(柯韵伯)·····	54
葛根汤(柯韵伯 喻嘉言)·····	55
大青龙汤(柯韵伯)·····	57
小青龙汤(柯韵伯 赵以德)·····	58
桂枝人参、葛根黄芩黄连汤 ^{〔1〕} (柯韵伯)·····	59
桂枝人参汤·····	59
葛根黄芩黄连汤·····	59
卷三 ·····	61
葛根黄芩黄连汤(喻嘉言)·····	61
桂枝汤去桂加茯苓白朮汤(柯韵伯)·····	61
黄芩汤(程郊倩 柯韵伯)·····	62
黄连汤(程郊倩 成无己)·····	63
十枣汤(柯韵伯)·····	63
小陷胸汤(程扶生)·····	65
大陷胸汤(柯韵伯)·····	65
五泻心汤(王又原)·····	66
半夏泻心汤·····	66
大黄黄连泻心汤·····	67
附子泻心汤·····	67
生姜泻心汤·····	67
甘草泻心汤·····	67
桂枝加附子汤(柯韵伯)·····	69
桂枝甘草汤(柯韵伯)·····	69
芍药甘草附子汤(柯韵伯)·····	70
桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤(柯韵伯)·····	71
小建中汤(柯韵伯)·····	72

〔1〕 葛根黄芩黄连汤：原作“葛根芩连”，据《伤寒论》改。

五苓散(程郊倩 赵羽皇 罗东逸附茵陈五苓散)	72
越婢汤(喻嘉言 赵以德)	74
茵陈蒿汤(柯韵伯)	75
栀子豉汤并加减诸汤合论(柯韵伯)	77
猪苓汤(赵羽皇)	78
白虎汤(柯韵伯)	79
人参白虎汤(赵以德)	80
大小二承气汤合论(柯韵伯 喻嘉言)	81
大承气汤	81
小承气汤	81
桃仁承气汤(柯韵伯)	82
抵挡汤并丸(柯韵伯)	83
小柴胡汤(程郊倩)	84
大柴胡汤(柯韵伯)	85
柴胡桂枝汤(柯韵伯)	86
桂枝加芍药加大黄二汤(柯韵伯)	87
麻黄附子细辛汤(柯韵伯)	88
干姜附子、茯苓四逆二方(柯韵伯)	89
旋覆代赭汤(罗东逸)	90
赤石脂禹余粮汤(柯韵伯)	91
真武汤附加减论(赵羽皇 柯韵伯 喻嘉言)	91
黄连阿胶汤(柯韵伯)	93
当归四逆汤(柯韵伯 程郊倩)	94
吴茱萸汤(罗东逸 王又原)	95
白头翁汤(柯韵伯)	96
四逆、通脉四逆汤(王又原)	97
四逆汤	97

通脉四逆汤·····	97
麻黄杏仁甘草石膏汤(柯韵伯 程扶生)·····	98
附子汤(柯韵伯)·····	99
参胡三白汤(柯韵伯)·····	100
卷四 ·····	102
济生肾气丸(张景岳)·····	102
八味地黄丸(赵养葵 喻嘉言 柯韵伯二则)·····	103
六味地黄丸(柯韵伯)·····	105
天王补心丹(柯韵伯)·····	106
朱砂安神丸(叶仲坚)·····	106
枳术丸附枳术汤(李东垣 赵以德)·····	107
磁朱丸(王又原 柯韵伯)·····	108
四神、二神、五味子散(程郊倩 李士材 柯韵 伯)·····	109
四神丸·····	109
二神丸·····	109
五味子散·····	110
滋肾丸(罗东逸 柯韵伯)·····	111
虎潜丸(王又原 叶仲坚)·····	111
越鞠丸(季楚重)·····	113
封髓丹(赵羽皇)·····	114
左金丸(胡天锡)·····	114
资生丸(罗东逸)·····	115
脾约丸(成无己)·····	116
更衣丸(柯韵伯)·····	116
备急丸(柯韵伯)·····	117
当归龙荟丸(柯韵伯)·····	118

四生丸(柯韵伯).....	118
石斛夜光丸(罗东逸).....	119
礞石滚痰丸(柯韵伯).....	120
指迷茯苓丸(柯韵伯).....	121
大黄蜜虫丸(李士材).....	122
乌梅丸(柯韵伯).....	123
平胃散(柯韵伯).....	124
瓜蒂散(柯韵伯).....	125
天水散(柯韵伯).....	126
阿胶散(程郊倩).....	126
玉屏风散(柯韵伯).....	127
五淋散(柯韵伯).....	128
失笑散(吴于宣).....	129
清胃散(罗东逸).....	129
龟鹿二仙胶(李士材).....	130
琼玉膏(李士材).....	131
附补方药杂论十七条(张景岳四 喻嘉言三 虞天民二 赵羽皇一 柯韵伯七).....	131
补遗	136
参苏饮(叶仲坚).....	136
香薷饮(叶仲坚).....	137

刻方论小序

自昔彼美云遐，良遭难再，士生其间，动成慨往，无叩角短翮之谣，有戴月归锄之兴。是以陆沉之志，思似长沮；麋鹿之情，实甘丰草。微吟午夜，耿怀人至曙星；舫梦北窗，享羲皇于肱半。虽或果哉，终斯已矣。无如大壑沦漂，蓬茨渊浸，三时或馁，九稔恒饥，则又去而逃死，悬壶给食。于是始为医学，搜时传之秘简，阅指掌之授书，见其类证，为编括方以口。尘轩岐于度坵，霾长沙以云雾。转益膏肓，徒增横夭。仲景不云乎，人禀五常，以有五脏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致？今之学医，不思识字，讨论经旨，以演其所知，而乃面墙窥管，贾人试方，老者不愧，少而无知，痛心哉！

不揣不敏，每循斯事，欲穷究开阖之玄枢，扶参同于符易。日与同志数公，旁搜远绍，始自汉代，下迄元明，无下百家，要归一辙，作用底蕴，颇能灿然，因集为《古今名医经论证治汇粹》八卷。方论在其末编，今令先出，请正同学。以诸医方所集，要约简明，皆日用常行，昭昭耳目，用之恒常而易忽，体以证治而或非，虽人人拈，未事事当，用将以为耳前之嚆矢，眸畔之电光，野人搜集，聊润芹之一献云尔。其于漏卮无当，固槁项黄馘之所固然，而无足道也。因序。

时康熙乙卯巧月既望

新安罗美书于虞山麓之古怀堂

凡 例

——古之方书，得人乃传，非人勿言，诚重之也。故扁鹊仓公辈，皆称禁方，不轻授人。后汉张仲景夫子，伤横天之莫救，博采众方，平脉辨证，著《伤寒杂病论》，公之天下，欲人见病思源，是世医方之祖也。其方发表攻里，固本御邪，内外证治，无乎不备。后人惑伤寒为一家书，束之高阁。即专治伤寒者，又为《活人》、《全生》诸书所掩，未尝好学深思，心知其故。则见为古方难用，竟营肤浅，以矜捷得，所以瓦釜雷鸣也。兹编本欲以仲景方为首简，恐人犹重视而畏远之，姑以日用诸方表表耳目者为先导。诸方义明，而后入仲景之门，亦行远登高之自尔。

——汉建安以前，苦于无方；宋元丰以后，《局方》猥陋，蔓延今时，何有根柢，漫无指归。惟薛立斋先生所用诸方，简严纯正，可为后法，是编多所采录。而《金匱》、《千金》、《外台》诸书，及洁古、东垣、太无、丹溪方之佳者，咸择而录焉。仲景有云：学者能寻余所集，思过半矣。

——有方即有柄，自仲景始也；有方更有论，自成无己始也。明代赵以德有《金匱衍义》，于方颇有论，吴氏鹤皋著《医方考》。近时医林复有张景岳、赵养葵、喻嘉言、李士材、程郊倩、张路玉、程扶生诸公，各有发明，余喜得而集之矣。然其间或择焉而未精，语焉而未详，亦间有不愜于心者。因与素交诸同人，往来探索古作者之意，时时析疑欣赏。得见一斑，即备与分方补论，因而附列增入，少开后学。本非啖名，实未辞续貂之愧云。

——病名多端，不可以数计，故仲景分六经而司治之，使百病咸归六经，是扼要法也。后人不知六经为杂病辨证设，竟认为伤寒设，由是仲景辨证之权衡废。夫不知证，便不知方矣。巢元方作《病源》，陈无择作《三因》，为近来医书之祖；华佗之《肘后》，孙思邈之《千金》，是后来《局方》之祖。然论虽多，方虽广，而不得治之要，实千载迷涂矣。后此继起者，莫不贵叙证之繁，治法之备，集方之盛，求胜前人。不知病名愈多，后学愈昏；方治愈繁，用者愈无把柄。一遇盘根错节，遍试诸方，眇无所措。岂如得仲景法，不于诸病搜索，但于六经讲求，一剂而唾手可愈耶。友人韵伯，于仲景书探讨有年，所著《伤寒论翼》，多所发明。故是编于伤寒方中，录其论最多，亦欲学者因之略见仲景一斑耳。

——吴氏作《医方考》，其意未尝不欲以立方本源，开后学之蒙也。究乃拘证论方，譬多疏注以迁就之，仍与诸家类书无别。夫所谓考者，考其制方之人，命名之义，立方之因，与方之用，因详其药之品味，分两制度，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用，使人得见之明，守之固也。乃尔分门分方，第知有证之可寻，徒列方以备员，亦何知有方之神奇变化，考其所用之精妙乎？是编非但论其方之因，方之用，详其药性，君臣法制，命名之义而已，必论其内外新久之殊，寒热虚实之机，更引诸方而比类之，又推本方而互通之。论一病而不为一病所拘，明一方而得众病之用，游于方之中，超乎方之外，全以活法示人，比之《方考》，稍有一得耳。

——僭评方论，非取文章。故所批阅，必于眼目肯綮，指出所以然，以质证同志。人有共目，则人有同心，非敢僭为臆说也。

—— 兹选不佞本以数年心目，遍搜古今名医经论，删纂其要，定为《古今名医汇粹》八卷，实为经论无方之书。兹选《方论》附在末部，因剞劂费繁，兹编先出，用质四方同志。以为可教，祈珠玉见投，以慰饥渴，即当补入正集，用庆大观。