

家庭必备中医丛书

外科必备

朱进忠 主 编
赵尚华 编 著

中国医药科技出版社

外 科 必 备

朱进忠 主 编

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

山西省新华书店 发行
万荣县国营印刷厂 印刷

开本:787×1092mm 1/32 印张:3.875

字数:78千字 印数:1—9680册

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

ISBN7—5067—0417—x/R·0357 定价:2.60元

目 录

疖	(1)
疔疮	(6)
痈	(9)
有头疽	(12)
附骨疽	(16)
流痰	(20)
瘰疬	(24)
乳头破碎	(28)
乳痈	(30)
乳癆	(34)
乳疔	(37)
乳腺增生症	(39)
乳衄	(42)
乳岩	(44)
气瘰	(48)
肉瘰	(50)
肠痈 (阑尾炎)	(53)
胆石症 胆囊炎	(56)
胆道蛔虫症	(59)
内痔	(62)
外痔	(66)

肛隱窩炎·····	(63)
肛裂·····	(70)
脫肛·····	(73)
子痛·····	(76)
子痰·····	(78)
囊痛·····	(80)
水疝·····	(82)
前列腺炎·····	(85)
前列腺增生症·····	(89)
轻度烧伤·····	(92)
冻疮·····	(94)
褥疮·····	(96)
脱疽·····	(98)
血栓性靜脉炎·····	(102)
【附方】 ·····	(105)

疖

疖是指发生于皮肤浅表部位，以色红、灼热、疼痛、突起、根浅，范围仅在一、二寸左右，出脓后即愈的急性化脓性疾病。其中疮的中心部位有一脓栓的，称有头疖；疮顶光软无脓栓的称无头疖；暑天易发，多生头面的称暑疖；多生于小儿头皮，破后形似蜈蚣串穴的称蜈蚣疖；多数疖发生在一定部位或散在于身体各处，常反复发作的称疖病。多因暑热湿邪所引发，故其治疗总以清热解毒为主。

一、暑热湿毒证（暑疖）

〔症状〕局部潮红肿痛，根脚很浅，范围局限，3~5天后化脓，并多自行溃破，脓出黄稠。

〔治则〕清暑、化湿、解毒。

〔方药〕连翘10克，天花粉10克，赤芍10克，滑石15克，车前子10克（包），银花15克，泽泻10克，淡竹叶6克，生甘草6克。水煎服。

大便秘结者，加生大黄6克；疖生多处，全身火毒严重者，加野菊花10克、紫花地丁30克，蒲公英30克。

〔外治法〕

1. 初起：千锤膏①盖贴，每日1换；或用金黄散②外敷。
2. 成脓：切开排脓。
3. 溃后：用九一丹③掺于太乙膏④上盖贴，每日换1

次。

〔附〕

1. 针灸：大椎放血法。大椎穴处，皮肤用碘酒、酒精消毒后，用三棱针刺破皮肤，用手挤压，放血数滴即可。

2. 中成药：（1）消炎丸，每次服4丸，每日2~3次。儿童减半。

（2）清解丸，每次5~10片，日服3次，温开水送下。小儿递减。

（3）连翘败毒丸，每次1丸，日服2次。

（4）解毒消炎丸，每次服4~6粒，日服3次。儿童每次服2~3粒。

3. 单偏验方：（1）金银花30克，生甘草3克，生绿豆15克。水煎当茶饮。

（2）鲜蒲公英、鲜马齿苋各60克（干的用量减半）。煎水代茶饮。

（3）鲜蒲公英适量，洗净，捣烂，敷患处，1日1~2次。

（4）大黄30克，露蜂房15克，冰片0.6克。共研末，蜂蜜调敷患处，用于脓肿未破溃者。

二、热毒挟湿，久损气阴证（蜈蚣疔）

〔症状〕：头部生疮，大如梅李，相联三五个，溃破出脓后，疮口不敛，迁延日久，头皮穿空，缠绵难愈，或此愈彼起，反复发作。严重者可以损伤颅骨。

〔治则〕同暑疔。

〔方药〕同暑疔。

若体虚者，加太子参10克、淮山药12克、茯苓10克；若舌光少苔、胃阴耗伤者，加石斛15克、麦冬12克，水煎服。

〔外治法〕

1. 初起者，金黄散^②调敷。

2. 成脓后，将互相窜通的空壳作“十”字形切开，使脓液彻底排出；如遇出血，可用棉垫法，以压迫止血。

3. 疮面脓水不净，肉芽水肿宜浮者，九一丹 掺 太乙膏敷贴；脓净后改用生肌散^③收口。

4. 有死骨者，必须取出死骨才能收口。

〔附〕

1. 针灸：截根术法。疔病患者，往往在背后有多处红色隆起小丘疹，选择1~2个，作挑针治疗点。先用碘酒、酒精消毒后，用较粗的缝衣针，从丘疹顶端开始，逐针挑破，并把皮内的纤维织亦挑断。挑针时出少量血液。不愈时可隔日再施术一次，把背后的红点相继挑完。

2. 中成药：（1）五福化毒丹，每次3克，1日2次，温开水送下。小儿尤宜。

（2）梅花点舌丹，每次服2~3粒，每日服2次。

（3）活血解毒丸，每次服3克，每日服2次。黄酒或温开水送服。

3. 单偏验方：（1）野菊花30克，生甘草15克，每日1剂，重者可每日2剂。

（2）疮面肉芽不鲜，久不收口者，用硼砂撒满疮口，外以敷料包扎。

（3）疮面肉芽水肿宜浮者，可用蛇脱（蛇所脱下之皮）剪数孔，盖在疮面上，外敷大青盐。

三、湿热毒邪，留连皮肤证

〔症状〕在身体各处，散发疔肿，以臀腿部为多，反复难愈，苔黄或黄腻，脉濡缓或微数。

〔治则〕清热利湿，和营解毒。

〔方药〕银花30克，茯苓10克，川牛膝10克，紫花地丁30克，野菊花10克，车前子10克（包），生甘草6克。水煎服。

〔外治法〕同暑疔。

〔附〕

1. 针灸：截根术法（同蜈蚣疔）。
2. 中成药：同暑疔。
3. 单偏验方：同暑疔。

四、风火蕴结证

〔症状〕多在颈后部生疔，初生形如黍豆，顶白肿起，红赤坚硬，痛如锥刺，破溃后出脓而愈。此消彼起，反复发作。

〔治则〕疏风清热解毒。

〔方药〕金银花30克，连翘12克，黄连10克，防风10克，当归10克，赤芍10克，甘草6克。水煎服。

若兼有大便秘结者，加酒军6克。

〔外治法〕同暑疔。

〔附〕

1. 针灸：

主穴：在督脉经上，第六胸椎棘突处。

针法：令病人端坐，抱肘低头，在穴位上用针沿皮下进针，深至1.5~2寸，留针20分钟。

配穴：后合谷穴（在第一、二掌骨连线之缘）。

针法：用毫针快速进针，得气后将针退至皮下，然后将针倾斜15度，沿第二掌骨前缘约达掌指关节处，得气后留针10~15分钟。

疗程：每周1~2次，2~3周为一疗程。

2. 中成药：（1）防风通圣丸，每次6~9克，每日服2~3次。

（2）黄连解毒丸，每次服6克，每日服2次，温开水送服。

3. 单偏验方：

（1）金银花30克，蒲公英15克，天花粉10克，甘草12克。水煎服。

（2）鲜玉簪适量，洗净，捣烂外敷患处（山西验方）。

疔 疮

疔疮是指发病迅速而危险性较大的化脓性疾患。临床常见的有颜面部疔疮、手足部疔疮、红丝疔三种。其中疮顶高突，脓栓排出，肿消痛止者称顺证；疮顶内陷，色黑无脓，肿势扩散，壮热烦躁，呕恶口渴，神昏谵语，是走黄逆证。其病因多由恣食膏粱厚味，脏毒蕴热蓄毒，或受四时不正之气，或中蛇虫及疫死牲畜之毒，使毒火内结，留于经络之中，阻于皮肉之间而成，所以治疗原则总以清热解毒为主。

一、热毒内结证

〔症 状〕颜面部疔疮，初起形如粟粒，上有白色疮头，形虽小但根深坚硬，如钉之状，脉数。手足部疔疮，初起无头，麻木作痒，色赤或紫，肿胀坚硬，痛似锥刺，开始化脓后疼痛更甚，出脓后，肿消痛止，脉数。

〔治 则〕清热解毒。

〔方 药〕银花15克，野菊花15克，紫花地丁15克，天葵子15克，蒲公英15克，黄芩10克，黄连10克，半枝莲15克，丹皮10克。水煎服。

若恶寒发热者，加服蟾蜍丸3粒驱毒发汗；大便秘结者，加大黄6克、瓜蒌15克；神昏谵语者，加紫雪丹1瓶；疔毒走黄者，应请专科医生治疗。

〔外治法〕

1. 颜面部疔疮

(1) 初期：外敷如意金黄散^②、玉露散^⑧。

(2) 中期：外敷珠蜂除疔散^⑤或九一丹^③。

(3) 后期：腐肉脱落后，掺生肌散^⑥，外盖生肌玉红膏^⑦。

外治过程中，不宜早期切开，不应针挑，不可用力挤压，避免跌仆碰撞，不可用灸法。

2. 手足部疔疮

中期脓成后，应从指（趾）旁直线切开排脓，切口长度不能超过关节，以免损伤肌腱、血管、神经等。托盘疔应依手掌横纹切开，切口应足够大，保持引流通畅。

〔附〕

1. 针灸：（1）针刺及放血法。

常用穴：身柱、灵台、合谷、委中（放血）。

备用穴：按疔疮所在部位的有关经脉酌选相邻近的1～3个穴位，如生于足少阳经部位的取阳陵泉、足窍阴等。

刺法：强刺激，使感应向四周扩散，每日1～2次。

（2）耳针疗法。

常用穴：神门、肾上腺、皮质下、枕及相应部位。

方法：每次选2～3穴，中强刺激，留针30～60分钟，每日1～2次。

2. 中成药：（1）清解片，每次5片，1日3次。

（2）六神丸，每次10粒，1日3次，儿童减半。

（3）梅花点舌丹，每次服2～3粒，每日服2次。将药放于舌中间，含至口麻时用黄酒或温开水送服。

3. 单偏验方：（1）豨莶草15克，紫花地丁30克，车前草10克。水煎服，每日1剂。

(2) 金银花30克, 蒲公英15克, 天花粉10克, 甘草12克。水煎服, 每日1剂。

(3) 败酱草适量, 鲜者捣烂外敷。

二、热毒炽盛内陷证

〔症状〕手足指趾、头面疔疮初起形似小疮, 逐渐发生红丝, 在手者可上攻至肘, 甚或腋下; 在足者上走胫股; 在头面者下窜颈项, 所属淋巴结肿大。轻者无全身症状, 重者恶寒发热头痛, 甚至心神恍惚, 烦躁, 谵语。

〔治则〕同热毒内结证。

〔方药〕同热毒内结证。

〔外治法〕以三棱针沿红线行走的路径, 寸寸挑断(即隔一寸挑一针), 微令出血。余法同热毒内结证。

痛

痛是指发生于皮肉之间的，局部光软无头，红肿热痛，范围多在3~4寸左右，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，一般不会损伤筋骨的急性化脓性疾患。多因六淫邪毒，或膏粱厚味，内郁湿热火毒，或外伤染毒等，使气机失常，经络阻塞，气血壅滞而成。

一、热毒壅阻证

〔症 状〕患处突然肿胀不适，光软无头，迅速结块，焮红灼痛，迅渐扩大，高肿坚硬，周身不适，脉浮数。

〔治 则〕清热解毒，行淤通滞。

〔方 药〕银花15克，赤芍10克，乳香6克，没药6克，天花粉10克，陈皮6克，防风6克，浙贝母6克，白芷6克，穿山甲6克，皂角刺6克，当归尾6克，甘草6克。水煎服。

若热毒盛，恶寒发热，头痛者，加蒲公英30克、连翘10克；发于胸胁肋部者，合柴胡清肝汤；发于下部者，合用五神汤。

〔外治法〕外敷金黄散^②，或盖贴太乙膏^④。

〔附〕

1. 针灸：委中放血法。

2. 中成药：（1）银黄片，每次4片，每日2次。

（2）六神丸，成人每次10粒，每日3次；儿童减半。

(3) 小败毒膏，每次15克，1日2次。

3. 单偏验方：(1) 蒲公英30克，野菊花15克，紫花地丁15克，赤芍10克。水煎服。

(2) 鲜马齿苋洗净，捣烂，敷患处。

(3) 银花30克，生甘草3克，生绿豆15克。水煎代茶饮。

二、热毒成脓证

〔症状〕局部肿势高突，疼痛剧烈，跳痛不止，发热不退，患部中软应指，或不久疮肿破溃，或疮肿根脚散漫，肤色暗红，疼痛不甚，脉数无力。

〔治则〕透脓托毒。

〔方药〕生黄芪15克，川芎9克，当归9克，皂刺6克，炮甲珠6克，银花15克。水煎服。

〔外治法〕切开排脓。

三、气血两虚证

〔症状〕脓液畅排，腐肉已尽，肿消痛减，或新生肉芽生长缓慢，久不收口，神疲少气，脉虚或沉细无力。

〔治则〕补气养血。

〔方药〕生黄芪15克，党参10克，茯苓10克，白术10克，当归10克，熟地10克，白芍10克，川芎6克，银花15克，甘草6克。水煎服。

〔外治法〕初溃时用九一丹^③，掺于疮面上，以提脓祛腐，盖太乙膏；脓尽时，外敷生肌散^④。

〔附〕

1. 中成药：(1)八珍丸，每次10~20克，1日2次，温开水送下。

(2)人参养荣丸，每次1丸，1日2次。

2. 单偏验方：黄花菜30克，瘦猪肉60克。煮汤食用。

有 头 疽

有头疽是指发于肌肤之间，肿块范围超过3~4寸以上，初起皮肤上有粟粒样脓头，掀红肿痛，易向深部和周围扩散，溃后状如蜂窝，尤易毒散内陷的急性化脓性疾患。多发于中、老年人的项、背部。多由外感风温、湿毒，或气郁化火，或阴虚火盛，或过食膏粱厚味，脏腑蓄毒，凝聚肌表，营卫不和，经络阻塞，气血壅阻而成。

一、热毒壅阻证

〔症 状〕局部肿块，上有粟粒样脓头，痒痛并作，红肿坚硬，逐渐向四周扩大，脓头相继增多，疼痛更剧，恶寒发热，头痛，全身不适，食欲不振，舌苔黄，脉滑数。

〔治 则〕清热解毒，和营化滞。

〔方 药〕当归9克，赤芍9克，银花15克，连翘12克，紫花地丁30克，陈皮6克，象贝母9克，炮甲珠6克，皂角刺6克，生甘草6克。水煎服。

若高热烦渴者，加生石膏15克、大青叶10克、花粉10克；毒盛便秘，脉洪数者，加生首乌12克、生大黄6克；恶寒发热明显者，加荆芥6克、防风6克。

〔外治法〕金黄膏②或玉露膏③外敷。

〔附〕

1. 中成药：（1）三黄丸，每次6克，1日2次，温开水送服。

(2) 大败毒膏(北京), 每次15克, 日服2次。

2. 单偏验方: (1) 绿豆90克, 煮汤饮用, 此作为辅助治疗。

(2) 蒲公英120克, 乳香、没药各12克, 甘草9克, 水煎服。外用鲜马齿苋捣烂敷患处。

(3) 光慈姑6克, 蒲公英15克, 水煎服。鲜光慈姑适量捣烂外敷患处。

二、阴虚火盛证

〔症状〕疮色紫滞不鲜, 疮形平塌坚结, 根盘散漫, 麻痒不痛或微痛, 舌质红, 脉细而数。

〔治则〕养阴生津, 清热托毒。

〔方药〕生黄芪30克, 生地30克, 麦冬、白芍、川芎、当归、黄芩各10克, 竹叶6克, 金银花30克, 皂角刺9克, 生甘草6克。水煎服。

口干渴甚者, 加玄参15克、花粉10克; 疮形坚硬难腐者, 加川贝母、光慈姑。

〔外治法〕冲和膏^⑨外敷。

〔附〕

1. 中成药: (1) 牛黄清心丸, 每次1丸, 1日2次。

(2) 栀子金花丸, 每次6克, 日服2次。

2. 单偏验方: 同热毒壅阻证。

三、正虚毒盛证

〔症状〕素体正气不足, 面色苍白, 神疲乏力, 纳呆