

CEO的圣经

做自己

想做的事

心动不如行动

■ 远 光 / 编著

我们常常困惑于智慧到底从何而来，到何处去，如何捕捉智慧的光芒，在成本与利润的衔接点上如何找到我们需要的平衡。我们也常常困惑人的力量从何而来，到何处去，我们为何常常在庞大的市场面前惊慌失措，无所适从。这些原因中最为重要的，或许就是惰性。成功的人背后未必有着辉煌过去，然而无路可走的人永远是不可低估的。当你无路可走的时候，你会突然发现，原来有这么多的路，都等待着你的脚步。

JUST GO!

世界上
所有梦想成功人士
必读书

中国商业出版社

做自己 想做的事

心动不如行动

远 光/编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

做自己想做的事:心动不如行动/远光编著. - 北京:中国商业出版社,2002.4

ISBN 7-5044-4574-6

I. 做… II. 远… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 020991 号

责任编辑:黄卫红

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
中国电影出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 13 印张 320 千字
2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

定价:25.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前 言

在这本书中,我们将谈论这样一个重要的人生主题:心动不如行动!说得形象一点就是:100次心动不如一次行动!

的确,在生活中至少存在两种类型的人:一是天天沉浸于幻想中,看不到一点行动的痕迹;二是善于把想法落实到计划中,成为一个敢于行动的人。你是哪一类人?我们想,凭你自己的经历,你已经找到了答案。

但是,这个看似人人皆知的问题,在许多人身上并没有引起足够的重视,因为他们常常把失败的原因归罪于外部因素,而不是从自身找到失败的病根子。其中很重要的一条是:这些人常常是一名幻想大师,面对那些看不见、摸不着的东西时时心动不已,总以为光凭自己的意愿就能实现人生理想,就能过自己想过的日子,就能成为一个被人羡慕的人。抛开这些特定的人不讲,实际上在我们的身边,那些天天抱头空想自己未来的人,之所以没有人生的进展,就在于他们都是“心动专家”,而不是“行动大师”。

有人说,心想事成。这句话本身没有错,但是很多人只把想法停留在空想的世界中,而不落实到具体的行动中,因此常常是竹篮子打水一场空。当然,也有一些人是想得干得多,这种人

只比那些纯粹的“心动专家”要强一些,要好一些。在这里,我们提出这样一个口号:“100次心动不如一次行动!”

因为行动是一个人敢于改变自己、拯救自我的标志,是一个人的能力有多大的证明。光心想、光会说,都是虚的,不能看到一点实际的东西。美国著名成功学大师马克·杰弗逊说:“一次行动足以显示一个人的弱点和优点是什么,能够及时提醒此人找到人生的突破口。”毫无疑问,那些成大事者都是勤于行动和巧妙行动的大师。这样的例子,我们可以举出无数,如果你不能想起一两个,证明你实在太可怜了!在人生的道路上,我们需要的是:用行动来证明和兑现曾经心动过的金点子!

本书正是急社会之所需,根据近一两年国外百余名成功学大师的行动大典编译而成,主要有15个部分构成:

1. 行动的欲望:活着一定要有所作为
2. 行动的期待:相信自己能打出一片天下
3. 行动的本领:积极消除行动的障碍
4. 行动的密码:惟有勤于思考,才能超越别人
5. 行动的章法:盲目行事是最大的错误
6. 行动的技巧:敢于决策,还要果敢出手
7. 行动的品质:培养良好的行动习惯
8. 行动的手段:及时把机会变成手中的财富
9. 行动的策略:别在无益的事情上浪费时间
10. 行动的魔力:让自己的优点充分发光
11. 行动的方略:找到反败为胜的策略
12. 行动的精神:只要走下去,就会有出路
13. 行动的特性:顶住压力,才有出头之日
14. 行动的谋智:学会控制自我

15. 行动的反应:做一个值得让别人称赞的人

本书的最大特点是解决一般人行动时常遇到的众多困惑,提出了近百个可行性的方案。读起来,非常提气,大有一番要立即站起来赶紧行动的欲望。这样就很好,说明你已经接近成功了!

目 录

第一篇 行动的欲望：活着一定要有所作为

1. 问一问自己到底能干什么 (3)

假如你不明白自己的需要，那么你很可能做出完全相反的选择。

2. 给自己的梦想留一点时间 (6)

成功的定义与方向在于你想要什么，而这个愿望随时可能改变，因此你对成功的定义也可能会有所不同。

3. 把“最”字摆在当头 (9)

只有你自己能为自己做决定，做你觉得有价值、有兴趣的事情才是最能满足你、最有意义的决定。

4. 及时放弃无意义的固执 (11)

坚持是一种良好的品性，但在有些事上，过度的坚持，会导致更

大的浪费。

5. 把目标落实到具体计划上 (16)

若是有一种目标值得你去达到，这工作就值得好好地计划和行动。

6. 没有聚焦，人生一盘散沙 (19)

当你的内在心灵将焦点集中在特定目标上，你会不由自主地朝此目标前进，然后以比较宽容的想法去看待其他事情。你会看淡一些不相干的事情，在不必要的事情上减少注意力。

7. 自己对自己负责，就要敢于挑战 (22)

生命之权操之在己，不管别人有多少意见，作决定的终究是自己。

第二篇 行动的期待：相信自己能打出一片天下

8. 自己要给自己打气 (27)

你若想在人生里早一点获得成就，自信为必要条件。

9. 任何时候都要有长远的眼光 (32)

安于现状，只会使你丧失获得更卓越成就的能量；只要你的眼光看得够远，就一定能真正飞起来。

10. 勇于改变不得意的现状 (35)

一个人如想脱离困境，或期望从不如意的情况中改善过来，那就不要忘记“不得意才是大得意的转机”。

11. 别人能成功，我也一定行 (38)

一个没有欲望的人，做事是无法成功的，更何况想要获得人生巨大成功，几乎是无法想像的事。

12. 退缩更无出路 (42)

只要心中充满自信，没有一件不能做的事。

13. 面对困难勇敢地站起来 (45)

当我们遭受到大的苦难时，一般人都会认为：“这件事我无法解决。”其实，这是极大的错误，因为，自己无法解决的事，决不可能发生在自己身上。最主要的还是在于，你是否能面对困难勇敢地站起来。

14. 要么不做，要做就做最好 (48)

惟尽善尽美者为上。

15. 以强烈的使命感迎接挑战 (54)

你的梦想中必须含有某种能激励你自我拓展、自我要求的要素，而这些要素也会帮助你不断成长、改变、进步。

第三篇 行动的本领：积极消除行动的障碍

16. 要不断发掘自己的积极因素 (59)

有些很小的事，也许你觉得没有多大意思，也要列举出来，希望你把自己会起消极作用的东西彻底破除掉，然后你便能够积极一些。

17. 找到治疗颓废的良方 (63)

如果一个人在做了错事之后，却没有内疚的感觉，他就不能辨别是非，或者不了解那些行为的是非标准。

18. 积极追求才有人生乐趣 (68)

只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。

19. 让自己从心智柔弱变得意志坚强 (73)

一个具有积极心态的人绝不是一个懦夫。他所坚持的原则是，不断地将弱点转化为力量。

20. 做自己想做的事最幸福 (78)

林肯曾经说过，“我一直认为：如果一个人决心想获得某种幸福，那么他就能得到这种幸福。”其实，人与人之间本只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！

21. 最大的忠告之一：切忌染上惰性 (83)

如果你确实希望摆脱各种病态行为，在生活中有所作为，并做出自己的选择，如果你确实希望精神愉快，你就必须像完成任何一项艰巨任务一样，对自己严格要求，摒弃迄今为止所养成的自我挫败的思维方式。

第四篇 行动的密码：惟有勤于思考，才能超越别人

22. 正确的思考应保持冷静的头脑 (89)

保持冷静的头脑首先要相信自己的头脑，不要由于缺乏必须的力量，就否定一个可能的观念或构想。

23. 随时提升自己的思考能力..... (92)

改变你的想法，也就意味着改变你生命中的优先次序、理想、兴趣及做事的方法。

24. 集中注意力做好每一件事..... (96)

只凭着空想而期望正确的思考结果是非常困难的，但只要将想法写在纸上，便很容易集中精力作出正确的思考。

25. 不相信“我不会做” (100)

将时间精力花在你所不需要的事物上面，这是不合理的。

26. 给自己列出一张行动表格 (103)

想清楚之后，列表时才能依照欲望强度大小决定各事项的顺序。

而在这种决定顺序的过程中，你便不难发现最适合自己的方向及所谓的“第一欲望”。

27. 不要轻信别人的观点 (106)

凡事都要学会会有主见，有自己独立的人格，只依赖别人永远不会成功。

28. 记住：心想事成 (109)

成功只降临在那些主动进取的人的身上，而失败则降临在不思进取者的身上。

第五篇 行动的章法：盲目行事是最大的错误

29. 把自己变成一名创造高手 (115)

每个人都有一些创造力，但是大多数人没有学会去应用它。

30. 最大限度地挖掘潜意识 (118)

潜意识就像一座肥沃的田园。如果我们不去播下美丽果实的种子，那么杂草就会在这田园蔓延生长。我们可以有意识地运用创造性想像力去播下积极性的种子；不然的话，我们会因疏忽、不认真而任由消极性甚至破坏性的种子侵入这田园。

31. 发挥好奇心的力量 (122)

回想一下那些流传于世的伟人事迹，我们无不惊叹：他们都是那

些勇于探索未知的人。

32. 突破常规思维，争取主动 (125)

想别人所没想，做别人所未做的事。“奇”的行动是别人未料到的行动，“奇”的计谋是别人还未意识到的计谋。

33. 善于抓住瞬间的灵感 (127)

灵感会启发人们创造新意念、新发明。请学会捕捉你的“第六感”。

34. 从小事中激发创意 (131)

拿破仑说：“想像力可统治整个世界”。

第六篇 行动的技巧：敢于决策，还要果敢出手

35. 一定要相信自己的判断 (137)

一件事想多了，顾虑就会越来越多，明明是一件小事，也可能越看越严重。

36. 决策时要看得准、看得远 (140)

要能够清楚地明了什么是该做或不该做的事，先决条件就是必先拥有明确的目标。

37. 千万不可惧怕犯错 (143)

有些人简直是无可救药的狐疑寡断。他们不敢决定各种事件，因为他们不知道这决定的结果究竟是好是坏，是吉是凶。有些人本领不差，人格也好，但因为寡断，他们的一生就给糟蹋了。

38. 敢于做别人不愿做的事 (149)

记住，这世上有两种人永远在原地踏步：一种是不肯听命行事的人；另一种则是只听命令行事的人。

39. 该冒险的，就不要胆怯 (152)

冒险精神不是探险行动，但探险家的行动必须拥有足够的冒险精神。

40. 优柔寡断者将一事无成 (156)

要消除优柔寡断，你不要将各种可能的结果都用对与错、好与坏，甚至最好与最坏来衡量。所有选择的结果只是他们各自不同而已。

第七篇 行动的品质：培养良好的行动习惯

41. 敢于对现状抱有不满足的情绪 (161)

对于那些阻碍我们成功的恶习，我们应努力改正，并坚决摒弃，否则，它将影响我们一生的幸福。

42. 尽可能确定自己行为的规律 (165)

最好既要计划自己的活动，又善于开始一项较重要的工作，而不是把它们按轻重缓急分分类便扔到各自的文件堆里，等以后再做。

43. 养成良好的工作习惯 (169)

一个好的习惯可以成就人，一个坏的习惯可以毁掉人。

44. 实现任何目标都必须一步一步做下去 (175)

按部就班下去是实现任何目标惟一的聪明做法。

第八篇 行动的手段：及时把机会变成手中的财富

45. 机会眷顾有准备的人 (183)

机会到来时，如果你麻木不仁就会和它失之交臂。被动等待或守株待兔，根本是浪费时间、错失良机的举动，而这亦无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。

46. 发现机会就不放手 (187)

记住，如果你有值得追求的目标，你只须找出为什么你能达到这个目标的一个理由就行了，而不要去找出为什么你不能达到这个目标的几百个理由。

47. 机会的流失往往在反复考虑之间 (193)

机会的流失往往在反复考虑之间，所以，机会来时，你便应打开大门迎接，以免稍有迟疑使你丧失即将到手的机会。

48. 见缝一定要插针 (195)

培根说过：“机会老人先给你送上它的头发，如果你没抓住，再抓就只能碰到它的秃头了。”

第九篇 行动的策略：别在无益的事情上浪费时间

49. 紧紧盯住眼前的事情 (201)

将你的注意力集中在目前情况，养成“不要为明日忧愁”的习惯。

50. 立即从现在开始起步 (203)

富兰克林说：“把握今日等于拥有二倍的明日。”的确，只要你做下去就好，在做的过程当中，你的心态就会越来越成熟。

51. 如果拖延，只能耽误自己 (206)

假如你真想克服自己拖延的陋习，那么，就从现在开始，不再拖延，赶紧列出自己的行动计划吧。

52. 扎实地活过每一分钟 (213)

扎实活过每一分钟，是你迎向丰富生命的开始。

53. 合理分配时间的秘诀 (216)

时间与金钱一样也要吝于使用，否则无法成就大事。

54. 最好让时间超值 (219)

许多人日复一日花费大部分的时间去做一些与他们梦想不相干的事情。不要成为他们其中的一分子！让你生命中的每个日子都值得“计算”，而不要只是“计算”着过日子。

第十篇 行动的魔力：让自己的优点充分发光

55. 必须把自身的价值发掘出来 (225)

印度圣雄甘地所说的“自己比自己大”，把潜藏在自身中的价值发掘出来，发扬光大。

56. 敢于打破传统与消极习俗 (227)

要想不为社会环境所左右，就需要做出自己的决定，争取不声不响地付诸行动。

57. 谁都不会天生倒霉 (230)

世界上有无数人，一辈子浑浑噩噩，碌碌无为。他们对自己一直平庸的解释不外是“运气不好”、“命运坎坷”、“好运未到”。这些人仍然像小孩那样幼稚不成熟，他们只想得到别人的同情，简直没有一点主见。

58. 不要墨守成规 (234)

打破常规是成大事者必备的能力之一。没有这一点，你只能是一个可怜虫！