

新婚与生育

● 汤春生 尹洪臣 赵爱华

● 山东科学技术出版社



新婚与生育

山东科学技术出版社

R167

6

4

2

新 婚 与 生 育

汤春生 尹洪臣 赵爱华

山东科学技术出版社

新婚与生育

汤春生 尹洪臣 赵爱华

•

山东科学技术出版社出版发行
(济南市玉函路 邮政编码: 250002)
山东省蓬莱县印刷厂印刷

•

787×1092毫米32开本 4.5印张 88千字
1988年7月第1版 1991年5月第5次印刷
印数 81 501—91 500

ISBN 7-5331-0299-1/R·76

定价 1.80元

内 容 提 要

本书以新婚为主题，对150个婚、生、育中经常遇到的问题，作了通俗而简明的解答。主要内容包括：新婚夫妻相处，生殖器官解剖生理、性生活卫生、性功能障碍与生殖器官常见病防治，妊娠与围产期卫生、计划生育与不育症，婴儿喂养、护理、保健、早期教育与常见病防治等。

本书资料翔实，在内容上注重科学性与实用性相结合，尤其在疾病防治方法方面介绍得更加详细、具体，对于广大青年、新婚夫妇和妇幼保健工作者，是一本可读性强的科普读物。

序

仅就山东省而言，每年就有70万对青年结为伉俪。然而，对于结婚、婚后性生活及生育等方面的卫生保健知识，众多青年朋友所知甚少，有些问题弄不明白也羞于启齿，使一些不利于心身健康的旧观念和坏习惯，伴随着新婚夫妇来到他们的生活之中，长期得不到克服，致使许多本来可以预防的疾病或心理因素，却发生在新婚夫妇中，酿成终生难以弥补的缺憾，有的甚至影响到下一代的健康，此种情况在我们临床工作中是屡见不鲜的。因此，出版《新婚与生育》一书，使广大新婚夫妇了解这方面的知识，十分必要。

本书以问答形式，简明地回答了青年们需要了解的卫生保健知识，内容涉及婚、生、育等方面，同时对夫妻相处、心理调适、性功能障碍的防治也作了较为深入的探讨，其中有些内容是近几年医学研究的新成果。本书问世，定会给广大青年朋友和妇幼保健工作者带来帮助。

山东医科大学 苏应宽

1988年2月

目 录

一、“愿新婚之喜常在”——答新婚夫妇	(1)
1. 怎样正确认识婚姻的目的和意义?	(1)
2. 对待爱人应该采取什么态度?	(2)
3. 夫妻相处应从哪些方面做起?	(2)
4. 新婚夫妇应以什么态度进行“心理调适”?	(3)
5. 怎样克服婚后产生的不满心理?	(4)
6. 怎样看待爱人婚后的社会交往?	(5)
7. 怎样处理好婆媳关系?	(6)
8. “要齐心协力做家务”这话你同意吗?	(7)
9. 夫妻俩一旦吵了架怎么办?	(7)
10. 怎样照顾好怀孕的妻子?	(8)
11. 怎样渡过生孩子后的这段时期?	(8)
12. 怎样才能建立起一个幸福文明的家庭?	(9)
二、婚前检查	(10)
13. 婚前检查的意义是什么?	(10)
14. 婚前检查包括哪些内容?	(10)
15. 婚前检查的方法和注意事项如何?	(11)
16. 哪些情况不能结婚?	(12)
17. 患哪些疾病婚后不能生育?	(12)
18. 什么叫遗传性疾病?	(13)
19. 近亲结婚有什么危害?	(13)
20. 遗传症患者能结婚吗?	(14)
三、生殖器官解剖生理与婚后性生活	(16)

21.阴囊内含有哪些器官?各有什么特点?.....	(16)
22.睾丸的结构和生理功能如何?.....	(17)
23.附睾、精索的结构和生理功能如何?.....	(17)
24.阴茎由哪几部分构成?生理功能如何?.....	(18)
25.阴茎勃起和射精是怎么回事?.....	(19)
26.女性外生殖器包括哪几部分?.....	(20)
27.阴道的构造有何特点?生理功能如何?.....	(21)
28.子宫的构造及生理功能如何?.....	(21)
29.卵巢的构造和生理功能是什么?.....	(22)
30.月经是怎么回事?.....	(23)
31.正常月经有哪些表现?.....	(24)
32.月经期应注意哪些事情?.....	(25)
33.新婚之夜应注意些什么?.....	(26)
34.性生活卫生包括哪些内容?.....	(27)
四、男女性功能障碍	(29)
35.阳痿是怎么回事?如何治疗?.....	(29)
36.早泄是怎么回事?如何治疗?.....	(31)
37.不射精是怎么回事?如何治疗?.....	(31)
38.女性性功能障碍有哪些表现?.....	(33)
五、计划生育	(35)
39.实行计划生育的重要意义是什么?.....	(35)
40.早婚、早育有什么害处?.....	(36)
41.为什么要求一对夫妇只生育一个孩子?.....	(37)
42.新婚夫妇采用什么避孕方法比较好?.....	(37)
43.安全期避孕为什么不安全?.....	(38)
44.哺乳期不来月经要不要坚持避孕?.....	(39)
45.短效口服避孕药有哪几种?怎样使用?.....	(39)
46.探亲避孕药有哪几种?怎样使用?.....	(40)

47. 怎样使用避孕药膜?.....	(41)
48. 怎样使用避孕套?.....	(42)
49. 宫内节育器避孕是怎么回事?.....	(42)
50. 人工流产和引产是怎么回事?.....	(44)
六、生殖器官常见疾病防治常识.....	(46)
51. 包茎应如何治疗?.....	(46)
52. 阴茎硬结症是怎么回事?.....	(47)
53. 隐睾是怎么回事?.....	(47)
54. 精索静脉曲张是怎么回事?.....	(48)
55. 前列腺炎是一种什么病?.....	(48)
56. 精液检查包括哪些内容?.....	(49)
57. 精液异常是怎么回事?.....	(50)
58. 外阴瘙痒常见有哪些原因?.....	(51)
59. 白带增多需要检查和治疗吗?.....	(52)
60. 不来月经的原因有哪些?.....	(52)
61. 痛经的临床表现和原因是什么?.....	(53)
62. 月经前乳房胀痛是病吗?.....	(54)
63. 女子多毛是怎么回事?.....	(54)
64. 滴虫性阴道炎是怎样传染的? 如何防治?.....	(55)
65. 霉菌性阴道炎是怎样传染的? 如何防治?.....	(55)
66. 宫颈糜烂是怎么回事?.....	(56)
67. 女性不孕有哪些原因?.....	(56)
68. 测量基础体温有何意义? 测量方法如何?.....	(57)
69. 处女膜闭锁怎么办?.....	(58)
70. 先天性无阴道是怎么回事?.....	(59)
71. 两性畸形是怎么回事?.....	(59)
七、妊娠与围产期保健知识.....	(61)
72. 受精和孕卵着床是怎么回事?.....	(61)

73. 胎儿性别是怎样决定的?	(62)
74. 早期妊娠有哪些表现?	(63)
75. 孕期卫生应注意哪些事项?	(63)
76. 孕妇吸烟有什么危害?	(64)
77. 孕妇用药对胎儿有何不良影响?	(64)
78. 孕妇用药时应注意什么?	(65)
79. 何谓高危妊娠?	(66)
80. 产前检查有什么意义? 包括哪些内容?	(67)
81. “瓜熟蒂落”的说法有没有科学道理?	(68)
82. 临产和分娩过程的表现是什么?	(69)
83. 产褥期应注意些什么?	(70)
84. 怎样进行产后健身运动?	(71)
85. 怎样预防产后中暑?	(72)
86. 产后检查有什么意义? 包括哪些内容?	(73)
87. 自然流产的原因是什么?	(73)
88. 宫外孕是怎么回事?	(74)
89. 葡萄胎是怎么回事?	(75)
90. 羊水过多是怎么回事?	(76)
91. 妊娠高血压综合征有哪些临床表现?	(77)
八、育儿基本知识	(79)
92. 小儿生长发育分几期?	(79)
93. 小儿生长发育需要哪些营养物质?	(80)
94. 怎样知道宝宝生长发育是否正常?	(83)
九、科学喂养知识	(86)
95. 母乳喂养有哪些好处?	(86)
96. 母乳怎样才能分泌得多?	(87)
97. 母乳喂养常遇到什么问题?	(88)
98. 婴儿为什么要添加辅食? 应遵循什么原则?	(89)

99. 怎样给孩子断奶?	(90)
100. 人工喂养时应注意什么?	(90)
101. 怎样给婴儿选择和调配人工喂养食品?	(91)
102. 混合喂养时应注意什么?	(93)
103. 怎样估计婴儿所需奶量?	(94)
104. 早产儿有何特点? 如何喂养?	(94)

十、婴儿护理常识..... (96)

105. 新生儿常见的特殊生理现象有哪些?	(96)
106. 婴儿生理性贫血是怎么回事?	(97)
107. 新生儿皮肤容易发生哪些问题?	(97)
108. 护理新生儿脐部时应注意什么?	(98)
109. 护理婴儿头面部时应注意什么?	(99)
110. 给婴儿保暖应注意什么?	(100)
111. 给婴儿进行清洁护理时应注意什么?	(101)
112. 婴儿漾奶是病吗?	(102)
113. 孩子流口水要不要治疗?	(102)
114. 不哭的孩子是“乖”孩子吗?	(103)
115. 怎样辨别孩子的哭声?	(103)
116. 观察婴儿大便有何意义?	(104)
117. 婴儿用药时应注意什么问题?	(105)

十一、婴幼儿保健及早期教育常识..... (106)

118. 小儿健康查体有何意义?	(106)
119. 婴幼儿健康查体包括哪些方面?	(106)
120. 6个月以后的婴儿容易生病是怎么回事?	(107)
121. 预防接种有什么好处?	(107)
122. 婴儿应进行哪些预防接种?	(108)
123. 预防接种时应注意些什么?	(108)
124. 经常给孩子注射胎盘球蛋白有好处吗?	(109)

056950

125.为什么要对孩子进行早期教育?	(110)
126.早期教育应做哪些事?	(110)
127.采用什么方法进行早期教育?	(111)
128.早期教育应该注意些什么?	(113)
129.怎样给婴幼儿建立正常的生活制度?	(113)
十二、婴儿常见疾病防治常识	(115)
130.预防新生儿窒息有何重要意义?	(115)
131.怎样防治新生儿窒息?	(115)
132.怎样防治新生儿硬肿症?	(116)
133.新生儿破伤风能预防吗?	(117)
134.新生儿脱水热有危险吗?	(117)
135.新生儿出血症是怎么回事?	(118)
136.新生儿常见的脐病有哪些?	(118)
137.婴儿常见的皮肤病有哪些?	(119)
138.常见的婴儿抽风的原因有哪些?	(121)
139.常见的婴儿呕吐的原因有哪些?	(123)
140.婴儿得了肺炎有哪些表现?	(124)
141.怎样防治婴儿肺炎?	(124)
142.常见的婴儿腹泻的原因有哪些?	(125)
143.怎样防治婴儿腹泻?	(125)
144.婴儿为什么易得佝偻病?	(126)
145.婴儿得了佝偻病有哪些表现?	(126)
146.防治小儿营养性贫血有何重要性?	(127)
147.怎样防治婴儿营养性贫血?	(128)
148.婴儿为什么容易发热?	(129)
149.婴儿发热时怎么办?	(129)
150.婴儿常见的出疹性疾病有哪些?	(130)
后 记	(131)

一、“愿新婚之喜常在” ——答新婚夫妇

结婚，是爱情的归宿和升华，是崭新生活的开始，首先让我们衷心祝贺你俩用甜蜜的爱情蕴育了一个幸福的家庭。

婚育作为一门学问，不仅有严格的自然科学基础，还涉及到家庭伦理以及生育伦理等一系列广泛而深刻的社会学内容，特别是新婚夫妇，要使家庭生活美满幸福，有必要学习和了解一些这方面的知识。邓颖超同志说过：“爱情的持久、力量和美，是与个人的一般道德水平分不开的。”本章就从这个角度来回答新婚後可能遇到的家庭伦理方面的问题。倘若能使读者从中得到一点收获，能为建设千百万个幸福、美满、和谐的家庭起到些作用，那将是我们莫大的欣慰。

1.怎样正确认识婚姻的目的和意义？

新婚夫妇，你们现在是否考虑了这样一个问题：“人为什么要结婚？婚姻的目的和意义是什么？”你会回答说：

“男大当婚，女大当嫁，人们需要成家立业啊。”这个回答是对的。人到青春发育期，就会自然而然地对异性产生好感。在交往渐多，情感渐深，情投意合，志同道合的基础上，喜结良缘，终成佳侣。

婚姻关系一经确立，男女双方就要担负起家庭职责，并具有了社会意义。人们通过结婚组成家庭，繁衍后代，维系

种族延续，促进社会向前发展。

一个称心如意的家庭，将会给你带来幸福和温暖，给你以鞭策和力量。婚后要继续发展夫妻之间的感情，处理好家庭的各种关系，搞好家庭管理，并要做好计划生育、优生和优教。

我国城乡广泛开展的“五好家庭”活动，是我国人民公认的美满的家庭标准。它既体现了家庭的幸福和温暖，又能对家庭本身和社会尽到责任和义务。因此希望每一对新婚夫妇都将“五好”作为家庭建设的目标，使家庭与社会主义的精神文明建设密切结合。

2. 对待爱人应该采取什么态度？

有些男朋友认为，只要结了婚，妻子就属于自己的了，甚至认为“丈夫就是家庭的主宰”，更有甚者动辄打骂妻子。李卜克内西在《忆马克思》中说：“打老婆的人，马克思要把他打个半死才痛快。”马克思很爱自己的妻子燕妮，认为如果没有她，就不可能有自己的一切，他爱护妻子，尊重妻子的感情。马克思对妻子的态度，是值得每位丈夫效法的。

爱情是婚姻生活的基础。结婚以后，夫妻之间仍要在共同生活中不断地发展爱情。在这方面，关键在于夫妻相互之间的态度。正确的态度就是相互尊重、相互信任、相互宽容。把对方看成是不附属于自己的具有独立人格的个体。夫妻二人同样对家庭都负有不可推卸的责任，“既少不了你，也少不了我。”处处为对方着想，在共同生活中互相敬爱、互相关心。

3. 夫妻相处应从哪些方面做起？

(1) 倾听。一方要说的事，也许对另一方并不重要，但也应注意倾听，饶有兴趣地倾听是爱的行动，对方从中得到支持、赞同，得到夫妻之爱。

(2) 随和。夫妻之间意见总有不相容的地方，因此，密切夫妻关系，需要一种长期的、令人愉快的“妥协”。休息日妻子想访友，丈夫想爬山，就可以安排一下：这个休息日访友，下个休息日爬山；也可以半天访友，半天爬山。随和不是“屈服”，而是不固执己见的美德。

(3) 尊重。除互相尊重之外，还必须尊重对方的老人，与其说“你爸”、“你妈”，倒不如说“咱爸”、“咱妈”，使人感到亲切。

(4) 谅解。夫妻间相互谅解是高尚的行为。要牢记夫妇不要在人前争斗，这样会严重地伤害人的自尊心和夫妻感情。爱寓于谅解中，谅解体现人的博大胸怀。要知道，能深深地给予爱和谅解的人，能将谦恭与力量溶为一体，这是一个人成熟的象征。

4. 新婚夫妇应以什么态度进行“心理调适”？

夫妻之间发生一些大大小小的矛盾，引起了心理上的对立和冲突，这就叫“心理失调”。在这种情况下，通过双方共同努力，消除心理上的对立和冲突，使夫妻之间的心理归于协调，这就叫“心理调适”。夫妻间心理失调的原因很多，分析起来有：许多年轻夫妇对婚后生活存在着不切实际的幻想，自己的想法一旦不能实现，就产生了“不顺心”之感；结婚以后，天天在一起，总要表现自己的本来面貌，原来心目中理想化的偶像不存在了，一方的缺点常为另一方看不惯，容易产生反感；有些新婚夫妇只有性爱的思想准

备，对于如何适应配偶，如何经常进行思想感情交流，发展自己的爱情，建立稳固的婚姻关系却毫无思想准备，这样就更容易产生婚后失望感；有些夫妇缺乏必要的性知识，夫妻性生活过得不文明，不科学，使夫妻双方特别是女方不满意，造成了双方不愉快，这一点也是不可忽视的。当然婚后不满可能还有别的因素，一般说来这四方面的原因比较突出。

那么，应以什么态度进行“心理调适”呢？夫妻在家庭地位上要平等，互相体贴，有了矛盾要共同协商去解决；加强道德修养，培养高尚的情操，改掉坏脾气和不良的生活习惯，在对方心里树立起可爱而美好的形象；采取现实主义的态度来处理家庭问题，要知道家庭生活不顺心的事是常常出现的，遇事要冷静，不要互相抱怨和指责；双方要自觉地多尽家庭义务，将家庭料理得井井有条，培养深沉和高尚的爱情，在人生漫长的旅途中互相支持、互相体谅，共同完成自己神圣的社会职责。

5.怎样克服婚后产生的不满心理？

新的家庭建立之后，爱情进入更新期。夫妻朝夕相处，在一起谈论社会问题，工作问题，生活问题。夫妻之间的思想水平、文化素养、审美情趣、业余爱好等方面的差距或异点便显现出来，于是容易产生不满心理而影响夫妻关系。出现这种情况，首先要认识到人和人之间在个性、爱好、认识问题的方法等方面存在差异是很自然的现象，世上没有绝对相同的事物。因此，夫妻双方都要正视这一客观现实，应以互相补充、取长补短的态度对待之。其次，要选择合适的说话方式，应该多用肯定口气说话，使对方听后觉得自己是受

到爱人的尊重和信任的。比如，妻子发现丈夫跟一个年轻姑娘谈话，用“你跟谁在说话”的不信任口气和“那个姑娘好象是你们单位的吧”的肯定口气，同样是询问，前者是怀疑的，后者是信任的，效果大不一样。在夫妻之间幽默的语言，一句笑话，一个有趣的动作，常使得对方破涕为笑，消除心理隔阂。第三，夫妻之间要互相理解，心心相印，这是使夫妻关系融洽的重要方面；第四，性生活的和谐。和谐的性生活能使夫妻从生理和心理上获得幸福感；第五，以物示情。所赠物品不论价值大小，它却表示了对夫（妻）的情爱之心。这些措施都将有助于巩固和充实美满的家庭生活。

周恩来同志和邓颖超同志曾经提出过夫妻之间要做到“互敬、互爱、互信、互勉、互帮、互让、互谅、互慰。”这几个方面可以说是夫妻之间心理相容的生动概括。凡是能做到这几条的夫妻，其关系必定是融洽的，感情是真摯的，也是经得起时间和困难考验的。年轻的夫妇们要严格要求自己，从各方面增强心理相容，巩固美满幸福的家庭生活。

6.怎样看待爱人婚后的社会交往？

怎样正确看待爱人婚后的社会交往，实际上是婚后能否结交异性朋友的问题。我们的答案是肯定的。因为任何人都不能孤立地生活在社会上，人与人之间总要发生一定的联系和交往。所以青年男女之间的正常交往，是一种正当的社会活动，在社交中性别的差异不应成为人们的心理障碍。如果因为结了婚，就非要对方中断与异性朋友的来往不可，否则便认为他（她）是对爱情的不忠贞，甚至为此而发生龃龉，这种做法失之偏颇。

对待这个问题，一要“长相知，不相疑”，切勿胡乱猜

疑，猜疑是爱情的蛀虫。夫妻之间要以诚相待，开诚布公，相互信任，如果有了误会要及时交换意见，万万不要冷眼旁观，暗中窥探；二是对于自己的异性朋友，夫妻双方都应主动向对方交底，坦率而毫无保留地将异性朋友的情况介绍给自己的爱人，并且要努力使爱人的异性朋友也成为自己的朋友；三是与异性朋友交往，要注意时间、地点和感情上的分寸，纯洁、健康的交往是能够受到人们的赞同的。

总之，夫妻之间要相互尊重对方的独立人格，允许有正常交往的空间。年轻夫妇们，希望你们处理好人际关系，心情舒畅地工作和生活。

7. 怎样处理好婆媳关系？

“自古婆媳和谐少”，这是说婆媳不和已经成为旧社会的一种通病。但在新社会，这句话应该说是不能成立的。如今婆媳关系和睦的家庭很多。社会上出现的“五好家庭”就是最好的说明。怎样处理好婆媳关系呢？作为儿媳，首先要尊敬婆婆。结婚之前，不要对婆婆期望过高，更不能对婆婆有一种戒备心理。结婚后，一言一行都要使婆婆感到媳妇的到来并没有改变原来的母子关系，这就为以后的和睦相处创造了有利条件。其次，要及时解决矛盾。婆媳之间容易在家务、经济以及孩子教育等问题上发生矛盾。有矛盾并不奇怪，重要的是要及时解决。比如，在家务方面，婆婆忙不过来时，要主动帮上一把。她累了，你热情地请她歇一会儿，常说些感激的话，老人心里就会高兴起来。偶尔妻子与婆婆闹了矛盾，丈夫应善于从中斡旋，不偏不倚。如果难以做到这一点，也要照顾老人的自尊心，假意责备妻子几句，以后再和妻子慢慢谈，这样才能有助于处理好婆媳关系。第三，